

Diferencias entre sesiones y cookies

Cookies	Sesiones
Estos datos se envían de vuelta al servidor en cada solicitud que surja en el proceso. Las cookies son principalmente utilizadas para rastrear la información específica del usuario en el lado del cliente, como la autenticación, preferencias del usuario, carros de compras y demás.	Una sesión generalmente implica la creación de un identificador de sesión único para un usuario y el almacenamiento de los datos de sesión (como información de usuario) en el servidor.
Se almacenan en el navegador.	Se almacenan en el servidor
Datos manipulables por el usuario, el servidor y terceros	Datos almacenados que son no visibles en el navegador, es decir, más seguros.
Poca capacidad de almacenamiento de datos	Gran capacidad de almacenamiento de datos