

Jerarquía de valores

A continuación encontrará usted un listado de diecinueve valores importantes para las personas. De acuerdo a su criterio personal, enumere del 1 al 19, siendo 1, su valor más importante entre los que aparecen en el listado y 19, el menos. Al final, explique sus razones para esta elección:

- Una vida confortable. ()
- Una vida estimulante. ()
- Un sentido de logro. ()
- Un mundo en paz. ()
- Un mundo de belleza. ()
- Igualdad. ()
- Salud. ()
- Seguridad familiar. ()
- Libertad. ()
- Felicidad. ()
- Armonía interna y espiritual. ()
- Amor maduro. ()
- Seguridad Nacional. ()
- Placer. ()
- Salvación. ()
- Auto respeto. ()
- Reconocimiento social. ()
- Amistad verdadera. ()
- Sabiduría. ()

Explicación

¿Cómo soy?

1. Un personaje favorito mío es _____
2. Un deseo que quiero que se me cumpla es _____
3. Me siento feliz cuando _____
4. Me entristece _____
5. Me siento importante cuando _____
6. Me siento valiente cuando _____
7. Me conmueve _____
8. Me enoja _____
9. Me da miedo cuando _____
10. Cuando estoy contento, yo _____
11. Cuando me siento triste, yo _____
12. Cuando me enamoro, yo _____
13. Cuando me enoja, yo _____
14. Cuando tengo miedo, yo _____
15. Un pensamiento habitual en mí es _____
16. Algo que quisiera recibir pero no pido es _____

17. Una pregunta que me hago sobre la vida es _____
18. Una fantasía que quiero realizar es _____
19. En este momento me siento _____
20. Me veo a mí mismo (a) _____
21. Algo que hago bien es _____
22. Algo que siempre postergo es _____
23. Me preocupa _____
24. Más que nada me gustaría _____
25. Lo mejor de ser yo es _____
26. Necesito _____
27. Quiero _____
28. Puedo _____
29. Si fuera anciano (a), yo _____
30. Si fuera niño (a), yo _____

Al final de estas preguntas, hallo que _____