

# Programa: Ciberseguridad Básica — Tácticas y Herramientas

---

## Información del curso

Fecha de inicio: 29-05-2025

Modalidad: Online Nivel: Básico

Duración: 6 horas

## Dirigido a

Personas sin experiencia técnica que desean proteger sus cuentas, equipos y datos, comprender los riesgos más comunes y aplicar buenas prácticas de seguridad en el trabajo y en casa.

## Requisitos

### Conocimientos previos recomendados:

- Manejo básico de computador, correo y navegación por Internet.
- No se requieren conocimientos en ciberseguridad.

### Requerimientos técnicos sugeridos:

- PC/Mac con navegador actualizado y conexión estable a Internet.
- Acceso a una cuenta de correo y a un teléfono para MFA (autenticación en dos pasos).
- Opcional: instalación de un antivirus gratuito y un gestor de contraseñas.

## Módulos del curso

### Módulo 1: Fundamentos de ciberseguridad

Riesgos, conceptos y marco mental

- Tríada CIA: confidencialidad, integridad y disponibilidad.
- Amenazas comunes: phishing, malware, ransomware, ingeniería social.
- Buenas prácticas base y modelo de capas de defensa.

## Módulo 2: Cuentas y dispositivos seguros

Contraseñas, MFA y configuración

- Gestores de contraseñas y políticas de passphrase.
- MFA/2FA: apps autenticadoras vs. SMS.
- Higiene de dispositivos: actualizaciones, bloqueo, cifrado y navegadores.

## Módulo 3: Redes y protección de datos

Wi-Fi, VPN, copias y cifrado

- Buenas prácticas en Wi-Fi doméstico y público.
- VPN: cuándo sí, cuándo no (nociones).
- Backups 3-2-1, cifrado básico y clasificación de datos.

## Módulo 4: Respuesta básica e indicadores

Detección, reporte y herramientas

- Señales de compromiso y qué hacer ante un incidente.
- Verificación de correos y URLs, análisis de adjuntos sospechosos (seguro).
- Antivirus/EDR, registros (logs) y checklist de respuesta.

## Metodología y certificación

### Metodología

Clases en vivo con demostraciones, prácticas guiadas y plantillas; cápsulas on-demand y feedback aplicado.

- Clases en vivo + cápsulas video on-demand.
- Checklist de seguridad personal y plantillas de configuración.
- Actividades con rúbrica y feedback personalizado.
- Foro y resolución de dudas en 24–48 h.

### Evaluación

Quiz por módulo y ejercicios aplicados: hardening básico, plan de copias y checklist de respuesta.

- Cuestionarios online con retroalimentación inmediata.
- Entregables prácticos por módulo (contraseñas/MFA, backups, respuesta a incidentes).
- Calificaciones ponderadas y tablero de avance.

## **Certificación**

Certificado digital validable para quienes cumplan requisitos de aprobación. Ideal para CV y LinkedIn.

- Certificado PDF con código de verificación en línea.
- Instrucciones para añadir la credencial a LinkedIn.
- Emisión dentro de 72 h posteriores a la aprobación final.

*Documento desarrollado por BlueSky Financial — © Todos los derechos reservados.*