

RESUMEN SEMANAL

TÍTULO: ESTADO DE FLOW

FECHA: 13/01/2021

ASIGNATURA: CREAR HABITOS POSITIVOS

HOJA Nº: 1

IDEAS CLAVE

(Ideas principales, palabras clave, preguntas, etc.)

-.

APUNTES O NOTAS DE CLASE

QUE ES EL ESTADO DE FLOW?

Es estar en una sola actividad y nada mas importa.

Hay motivacion, enfoque,

Es flexible.

Abordar las tareas de la manera mas correcta.

RESUMEN

L