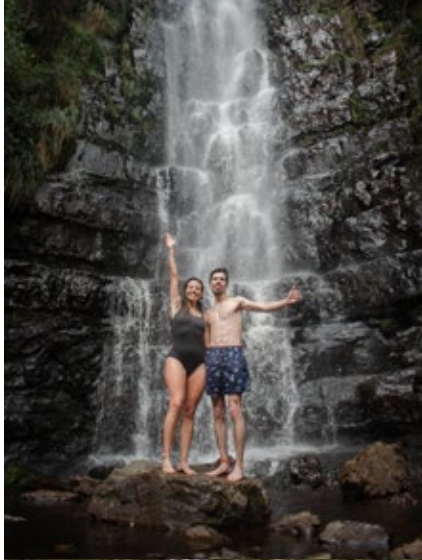


ARMA tu plan PERSONALIZADO

CASA TALLER
madre*raíz
SOTAQUIRÁ - BOYACÁ

2024



CASA TALLER

madre★raíz

Somos una familia colombiana que migró hace unos pocos años de la ciudad al campo, al inicio como todo cambio, vino acompañado de miedo e incertidumbre. Sin embargo, poco a poco e inevitablemente fuimos descubriendo la magia de vivir en medio de la naturaleza, con el tiempo nos dimos cuenta que había sido la mejor decisión para encontrarnos con un regalo inigualable que nos tenía guardado la vida: **un hogar en medio de la Cordillera de los Andes Boyacenses.**

Al año de estar viviendo aquí, decidimos transformar este lugar en una **Casa-Taller** donde pudiéramos compartir con más personas las experiencias enriquecedoras de vivir aquí y así nació **Casa madre raíz**, un proyecto que busca recopilar en talleres y experiencias (de fines de semana o pasadías) los saberes y aprendizajes de cada uno de los integrantes de la casa en relación con la naturaleza y la vida de todos los seres que la habitamos, comprendiendo también que cada persona que nos visita es un mundo increíble por descubrir, del cual aprenderemos.

En Casa Madre Raíz sentirás que no estás lejos de casa o incluso que haces parte de ella.

A continuación dejaremos los talleres-experiencias que ofrecemos, al final encontrarás los servicios adicionales de hospedaje y alimentación junto con los descuentos especiales para grupos...

¡Arma tu plan! Te esperamos con los brazos y las puertas abiertas.

SOTAQUIRÁ - BOYACÁ



SENDERISMO

INCLUYE

Refrigerio · Seguro contra riesgos

Fotografía · Guianza

No está incluido el transporte para algunos de los senderismos (Podemos ir en el carro de los asistentes o en el de Casa Madre Raíz, dividiendo los gastos)

Media Montaña

CASCADA CHONTALES

Desplazamiento (1hr en carro)
Caminata (1hr 30 min aprox)

\$110.000 por 1 o 2 personas
(Persona adicional: **\$55.000**)

CASCADA + JUNGLA

Desplazamiento (1hr en carro)
Caminata (2hr 30 min aprox)

\$130.000 por 1 o 2 personas
(Persona adicional: **\$65.000**)

LAGUNA SECA

Ida y vuelta (2hr en carro)
Caminata (2hr 30 min aprox)

\$130.000 por 1 o 2 personas
(Persona adicional: **\$65.000**)

Alta Montaña

LAGUNA RICA

Ida y vuelta (2hr en carro)
Caminata (7hr aprox)

\$280.000 por 1 o 2 personas
(Persona adicional: **\$140.000**)

LAGUNA NEGRA

Ida y vuelta (2hr en carro)
Caminata (8hr 30 min aprox)

\$280.000 por 1 o 2 personas
(Persona adicional: **\$140.000**)

VEREDA AVENDAÑOS

Ida y vuelta (2hr en carro)
Caminata (10hr aprox)

\$300.000 por 1 o 2 personas
(Persona adicional: **\$150.000**)

CASA DE FRAILEJONES

Ida y vuelta (2hr en carro)
Caminata (4hr 30 min aprox)

\$190.000 por 1 o 2 personas
(Persona adicional: **\$95.000**)



COCINA A BASE DE PLANTAS

INCLUYE

Todos los insumos para los talleres.

Si deseas llevar las preparaciones del taller
\$30.000 adicionales

La sazón y la cocina casera de Alicia (Madre de la casa) ha sido una gran experiencia que ha dejado un recuerdo inolvidable en nuestros visitantes y los 2 comentarios que más se han repetido:
“Si yo comiera así todos los días, cambiaría mis hábitos alimenticios ya mismo” y “Jamás creí que la alimentación a base de plantas pudiera ser tan deliciosa, llena de sabores y oportunidades”.

En estos talleres podrán aprender los conocimientos de la experiencia de Alicia durante un poco más de 35 Años en la cocina y 10 años en la alimentación vegana. **Lo que más nos mueve en Casa Madre Raíz es mostrar que se puede vivir respetando y no siendo parte de la explotación de todos los demás animales, por eso en este taller queremos educar sobre veganismo a través de la alimentación, que cada uno de nuestros participantes se pueda llevar el mensaje de que es un mundo increíble que vale toda la pena descubrir, seguir explorando y eligiendo.**

MÓDULOS (Duración de cada módulo 2 hr)

LECHES VEGETALES

PANES

PROTEINAS VEGETALES

EMBUTIDOS

BÁSICOS DESAYUNO

Pan - Queso - Leche

SOPAS TRADICIONALES

+ Sustancias Vegetales

TORTAS SIN GLUTEN

VALOR DE CADA MÓDULO

\$120.000 por 1 o 2 personas (Persona adicional: **\$60.000**)



HUERTA ORGÁNICA

En este taller, exploramos la **íntima conexión entre los alimentos y el suelo**, profundizando en diversos métodos de siembra. Además, nos sumergimos en una experiencia práctica que involucra la siembra de plántulas de hortalizas, la cosecha de productos frescos y las tareas cotidianas que conforman la rutina de una huerta. Conversamos apasionadamente sobre la **relevancia de la agricultura orgánica** en la preservación de nuestro planeta y descubrimos cómo cada uno de nosotros puede acercarse a esta práctica directamente desde nuestras **decisiones diarias**.

BÁSICOS DE LA HUERTA ORGÁNICA

Duración del Taller 2 hr

\$120.000 por 1 o 2 personas (Persona adicional: **\$60.000**)



ENTRENAMIENTOS

Para corredores
de montaña o Trail Runners

Entrenamientos dirigidos por Tavo Buitrago y Annie Pineda, dos de los atletas más importantes del país en Trail running y montaña, múltiples ganadores de competencias a nivel nacional e internacional con gran trayectoria en baja, media y alta montaña; quienes te compartirán toda su experiencia y conocimientos **dirigidos primero al ser humano, antes que al atleta.**

Compartiremos rutas en Sotaquirá, probablemente uno de los pueblos más aptos en Colombia para la práctica del atletismo en montaña, cuenta con todos los ingredientes para vivir entrenamientos a todos los niveles. Justo detrás del pueblo está gran parte de la cordillera oriental de los Andes Colombianos, toda su cresta limita con las montañas boyacenses y santandereanas.

Podremos recorrer todo tipo de senderos, inclinaciones, tipos de terrenos técnicos y altitudes entre los 2500 y 3900 msnm. También es realmente especial entrenar aquí, por las instalaciones de Casa Madre Raíz, por la seguridad constante y la poca frecuencia del ser humano por sus caminos mientras disfrutamos de paisajes paradisíacos.

PRINCIPIANTES

INTERMEDIO

EXPERTOS

\$120.000 por 1 o 2 personas (Persona adicional: **\$60.000**)

Termales de Relajación
\$40.000 adicionales x persona



SERVICIOS ADICIONALES

Hospedaje

Tenemos dos opciones para ofrecerles pensando en su comodidad y presupuesto.
(Parqueadero cortesía de la casa en cualquiera de las dos opciones)

Zona Camping

\$30.000

Noche por camping

Con baño en Casa Madre Raíz. Debes traer todos los implementos para tu estadía.

\$47.000

Alquiler de camping

Disponible camping para alquiler con colchón, para 2 personas.

Habitación Compartida

En Casa Madre Raíz para 4 personas por habitación. Contamos con 2 de estas totalmente equipadas para su uso.

\$40.000

Noche por persona

Habitación Privada

Habitación con cama semidoble, baño compartido (para una pareja)

\$80.000

Noche por pareja

TODAS LAS OPCIONES INCLUYEN ESTACIÓN DE CAFÉ
Sujeto a disponibilidad - Reserva con anterioridad.

Alimentación

Contamos con un menú completo y nutritivo a base de plantas

PUEDES ADQUIRIR LAS 3 COMIDAS DEL DÍA POR \$67.000

Desayunos

\$20.000

Almuerzos

\$25.000

Cenas

\$22.000

Todas las comidas incluyen bebidas



INFORMACIÓN GENERAL

DESCUENTO EN LOS TALLERES

Para grupos de 5 o más personas..... **10% de descuento**

Para grupos de 10 o más personas..... **20% de descuento**

Este descuento no aplica para hospedaje y alimentación

APARTA TU PLAN

Aparta tu cupo con el **30% del valor total**

Recuerda que debes hacerlo con anterioridad y puedes hacerlo escribiendo al **Whatsapp: +57 311 265 0586**

REGALO DE LA CASA

Noche de Fogata y/o actividad de relajación

INFO GENERAL DE LA CASA

Zona de camping

Zonas verdes y zonas de descanso

Wifi de Fibra óptica

Ducha caliente

Huerta Orgánica

Venta de productos de la huerta

Venta de alimentos preparados

UNA EXPERIENCIA DE

CASA TALLER

madre*raíz

*Por etica en Casa Madre Raíz no se acepta el consumo de alimentos derivados de animales (Carne de animales, huevos, leche, queso, etc)
* CasaMadreRaiz no apoya la explotación y el maltrato a los animales.

CONTACTO



+57 311 265 0586



CASAMADRERAIZ