

## Estoy ----- 5 playlist

Estoy	Con amigos	
Ideas basadas en	Psicología del grupos	<p>Actualmente existen tres puntos de vista de análisis sobre la facilitación social:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tendencia innata de sentimientos estimulados con la presencia de otras personas.</li> <li>• Hemos sido socializados por preocuparnos por nuestra presencia en público, pero lo que preocupa no es la presencia de otros sino saber que somos evaluados y nos interesa causar buena impresión. Si sabemos que somos evaluados, la presencia de otros puede presionarnos a mejorarnos, en tareas complejas nos provoca empeoramiento.</li> <li>• Cuando estamos en un grupos y tenemos que aportar nuestras ideas modelo conflicto - distracción. El modelo conflicto - distracción plantea que se pueden crear conflictos desde dos tendencias básicas:</li> <li>• Prestar atención a la audiencia.</li> <li>• Prestar atención a la tarea que tenemos que realizar.</li> </ul>
	Idea general	Siempre existe cierta defensa de nuestra personalidad. Trabajamos con imágenes que invitan a la comparación y que son múltiples. Trabajamos con imágenes que permiten satisfacer a multiplicidad de gente.
Listado imágenes	<a href="http://www.shutterstock.com/video/clip-7926658-stock-footage-red-yellow-and-blue-powder-particles-fly-after-being-exploded-against-black-background-shot-with.html?src=search/sxz5UWxZn9zNKfNIS1oK5A:1:0/3p">http://www.shutterstock.com/video/clip-7926658-stock-footage-red-yellow-and-blue-powder-particles-fly-after-being-exploded-against-black-background-shot-with.html?src=search/sxz5UWxZn9zNKfNIS1oK5A:1:0/3p</a>  <a href="http://www.shutterstock.com/video/clip-3191017-stock-footage-colorful-circles-video-background-loop-glassy-circular-shapes-perform-a-colorful-dance.html?src=search/sxz5UWxZn9zNKfNIS1oK5A:1:16/3p">http://www.shutterstock.com/video/clip-3191017-stock-footage-colorful-circles-video-background-loop-glassy-circular-shapes-perform-a-colorful-dance.html?src=search/sxz5UWxZn9zNKfNIS1oK5A:1:16/3p</a>  <a href="https://vimeo.com/100086986">https://vimeo.com/100086986</a> Trapcode form	
Guión	Imágenes multicolor – Imágenes Fonts Montjuïc – Imágenes grupos pop-rock musicales	

## Estoy ----- 5 playlist

Estoy	Solo	
Ideas basadas en	Psicología del single	<a href="http://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2013-02-17/pasamos-del-sexo-10-cosas-que-realmente-desean-los-singles_522460/">http://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2013-02-17/pasamos-del-sexo-10-cosas-que-realmente-desean-los-singles_522460/</a>  <a href="http://www.elle.es/pareja-sexo/mente-ok/los-singles-un-nuevo-espiritu-de-vida">http://www.elle.es/pareja-sexo/mente-ok/los-singles-un-nuevo-espiritu-de-vida</a>
	Idea general	Happy loneliness, imágenes de reafirmación del estar solo. Imágenes de un paisaje solitario, de una sola copa frente al mar, de experiencias individuales y positivas. Experiencias que ensalzan la fortaleza del hombre solo --- se asocia al Romanticismo en pintura (La atracción del abismo, Rafael Argullol)
Listado imágenes	<a href="http://www.shutterstock.com/video/clip-87871-stock-footage-beautiful-pacific-sunset.html?src=search/qqGk1GKYgjxixzoHjNZ5UQ:1:3/3p">http://www.shutterstock.com/video/clip-87871-stock-footage-beautiful-pacific-sunset.html?src=search/qqGk1GKYgjxixzoHjNZ5UQ:1:3/3p</a>  <a href="https://www.google.es/search?q=cinemagraph+spa&amp;biw=1950&amp;bih=1023&amp;tbm=isch&amp;imgil=UoUy6_ksepXi1M%253A%253B1RiEwBE2v5L-fM%253Bhttp%25253A%25252F%25252Fwww.mediaclick.es%25252Fblog%25252Fsabes-que-son-los-cinemagraph%25252F&amp;source=iu&amp;pf=m&amp;fir=UoUy6_ksepXi1M%253A%252C1RiEwBE2v5L-fM%252C_&amp;usg=_SqeC413EVhKkbhHmOOV5aXk8jJQ%3D&amp;dpr=0.9&amp;ved=0ahUKEwjx09aO1NrNAhWKJcAKHdGHD6gQyjcIJg&amp;ei=PMh6V_FFisuABtGPvsAK#imgrc=UoUy6_ksepXi1M%3A">https://www.google.es/search?q=cinemagraph+spa&amp;biw=1950&amp;bih=1023&amp;tbm=isch&amp;imgil=UoUy6_ksepXi1M%253A%253B1RiEwBE2v5L-fM%253Bhttp%25253A%25252F%25252Fwww.mediaclick.es%25252Fblog%25252Fsabes-que-son-los-cinemagraph%25252F&amp;source=iu&amp;pf=m&amp;fir=UoUy6_ksepXi1M%253A%252C1RiEwBE2v5L-fM%252C_&amp;usg=_SqeC413EVhKkbhHmOOV5aXk8jJQ%3D&amp;dpr=0.9&amp;ved=0ahUKEwjx09aO1NrNAhWKJcAKHdGHD6gQyjcIJg&amp;ei=PMh6V_FFisuABtGPvsAK#imgrc=UoUy6_ksepXi1M%3A</a>  <a href="https://www.google.es/search?q=cinemagraph+spa&amp;biw=1950&amp;bih=1023&amp;tbm=isch&amp;imgil=UoUy6_ksepXi1M%253A%253B1RiEwBE2v5L-fM%253Bhttp%25253A%25252F%25252Fwww.mediaclick.es%25252Fblog%25252Fsabes-que-son-los-cinemagraph%25252F&amp;source=iu&amp;pf=m&amp;fir=UoUy6_ksepXi1M%253A%252C1RiEwBE2v5L-fM%252C_&amp;usg=_SqeC413EVhKkbhHmOOV5aXk8jJQ%3D&amp;dpr=0.9&amp;ved=0ahUKEwjx09aO1NrNAhWKJcAKHdGHD6gQyjcIJg&amp;ei=PMh6V_FFisuABtGPvsAK#tbn=isch&amp;q=cinemagraph+tree&amp;imgrc=PF1ivb424pYDQM%3A">https://www.google.es/search?q=cinemagraph+spa&amp;biw=1950&amp;bih=1023&amp;tbm=isch&amp;imgil=UoUy6_ksepXi1M%253A%253B1RiEwBE2v5L-fM%253Bhttp%25253A%25252F%25252Fwww.mediaclick.es%25252Fblog%25252Fsabes-que-son-los-cinemagraph%25252F&amp;source=iu&amp;pf=m&amp;fir=UoUy6_ksepXi1M%253A%252C1RiEwBE2v5L-fM%252C_&amp;usg=_SqeC413EVhKkbhHmOOV5aXk8jJQ%3D&amp;dpr=0.9&amp;ved=0ahUKEwjx09aO1NrNAhWKJcAKHdGHD6gQyjcIJg&amp;ei=PMh6V_FFisuABtGPvsAK#tbn=isch&amp;q=cinemagraph+tree&amp;imgrc=PF1ivb424pYDQM%3A</a>	
Guión	De los grandes paisajes solitarios a los momentos más cotidianos de bella soledad	

## Estoy ----- 5 playlist

Estoy	Triste	
Ideas basadas en	Estudios sobre la tristeza	<p>Características de la tristeza</p> <p>Los desencadenantes de la tristeza son la separación física o psicológica, la pérdida o el fracaso; la decepción; las situaciones de indefensión.</p> <p>La tristeza está asociada muchas veces al llanto, para ello hay una secuencia relativamente precisa que es la responsable de que este se produzca.</p> <p>Se produce ante la pérdida de un deseo apremiante, que se sabe imposible de satisfacer.</p> <p>Efectos de la tristeza</p> <p>Sentimientos de desánimo, melancolía, desaliento y pérdida de energía. Se focaliza la atención en las consecuencias de la situación en el ámbito interno. Estados de desconsuelo, pesimismo y desesperación que desencadenan sentimientos de auto-compasión. La tristeza puede inducir a un proceso cognitivo característico de depresión.</p>
	Idea general	Aceptación de la tristeza --- Vivencia de la tristeza --- Positivación de la tristeza --- Superación de la tristeza
Listado imágenes	<p><a href="http://www.shutterstock.com/video/clip-968737-stock-footage-beautiful-rain-drops-frozen-in-time-great-for-background-loop.html?src=search/tWT1P0rcqw-ftFI5yS7XfA:1:9/3p">http://www.shutterstock.com/video/clip-968737-stock-footage-beautiful-rain-drops-frozen-in-time-great-for-background-loop.html?src=search/tWT1P0rcqw-ftFI5yS7XfA:1:9/3p</a></p> <p>- <a href="http://www.shutterstock.com/video/clip-4888730-stock-footage-tropical-rain-forest-banyan-tree-canopy-jungle-hawaii-time-lapse.html?src=search/42qlPVijlICxWyQc1Iosmg:1:5/3p">http://www.shutterstock.com/video/clip-4888730-stock-footage-tropical-rain-forest-banyan-tree-canopy-jungle-hawaii-time-lapse.html?src=search/42qlPVijlICxWyQc1Iosmg:1:5/3p</a></p> <p>- <a href="http://www.shutterstock.com/video/clip-11778650-stock-footage-mountain-heathers-flowers-flooded-in-sunlight-dolly-shoot.html?src=search/2WenhGwcZm0up-rzPaPFYQ:1:6/3p">http://www.shutterstock.com/video/clip-11778650-stock-footage-mountain-heathers-flowers-flooded-in-sunlight-dolly-shoot.html?src=search/2WenhGwcZm0up-rzPaPFYQ:1:6/3p</a></p> <p>- <a href="http://www.shutterstock.com/video/clip-3936626-stock-footage-beautiful-yellow-cloudscape-with-large-building-clouds-and-sunrise-breaking-through-cloud-mass.html?src=search/DRqHRrUfZXn6trPt640zTQ:1:33/3p">http://www.shutterstock.com/video/clip-3936626-stock-footage-beautiful-yellow-cloudscape-with-large-building-clouds-and-sunrise-breaking-through-cloud-mass.html?src=search/DRqHRrUfZXn6trPt640zTQ:1:33/3p</a></p>	
Guión	Las imágenes recorren de la lluvia y azul a la salida del sol y naranja, deberían pasar por los lilas	

## Estoy ----- 5 playlist

Estoy	Triste	
Listado imágenes	<p><a href="https://www.google.es/search?q=cinemagraph+spa&amp;biw=1950&amp;bih=1023&amp;tbm=isch&amp;imgil=UoUy6_ksepXi1M%253A%253B1RiEwBE2v5L-fM%253Bhttp%25253A%25252F%25252Fwww.mediaclick.es%25252Fblog%25252Fsabes-que-son-los-cinemagraph%25252F&amp;source=iu&amp;pf=m&amp;fir=UoUy6_ksepXi1M%253A%252C1RiEwBE2v5L-fM%252C_&amp;usg=__SqeC413EVhKkbhHmOOV5aXk8jJQ%3D&amp;dpr=0.9&amp;ved=0ahUKEwjx09aO1NrNAhWKJcAKHdGHD6gQyjcIJg&amp;ei=PMh6V_FFisuABtGPvsAK#tbm=isch&amp;q=cinemagraph+sadness&amp;imgsrc=usjSviZ9UZUenM%3A">https://www.google.es/search?q=cinemagraph+spa&amp;biw=1950&amp;bih=1023&amp;tbm=isch&amp;imgil=UoUy6_ksepXi1M%253A%253B1RiEwBE2v5L-fM%253Bhttp%25253A%25252F%25252Fwww.mediaclick.es%25252Fblog%25252Fsabes-que-son-los-cinemagraph%25252F&amp;source=iu&amp;pf=m&amp;fir=UoUy6_ksepXi1M%253A%252C1RiEwBE2v5L-fM%252C_&amp;usg=__SqeC413EVhKkbhHmOOV5aXk8jJQ%3D&amp;dpr=0.9&amp;ved=0ahUKEwjx09aO1NrNAhWKJcAKHdGHD6gQyjcIJg&amp;ei=PMh6V_FFisuABtGPvsAK#tbm=isch&amp;q=cinemagraph+sadness&amp;imgsrc=usjSviZ9UZUenM%3A</a></p> <p><a href="https://www.google.es/search?q=cinemagraph+spa&amp;biw=1950&amp;bih=1023&amp;tbm=isch&amp;imgil=UoUy6_ksepXi1M%253A%253B1RiEwBE2v5L-fM%253Bhttp%25253A%25252F%25252Fwww.mediaclick.es%25252Fblog%25252Fsabes-que-son-los-cinemagraph%25252F&amp;source=iu&amp;pf=m&amp;fir=UoUy6_ksepXi1M%253A%252C1RiEwBE2v5L-fM%252C_&amp;usg=__SqeC413EVhKkbhHmOOV5aXk8jJQ%3D&amp;dpr=0.9&amp;ved=0ahUKEwjx09aO1NrNAhWKJcAKHdGHD6gQyjcIJg&amp;ei=PMh6V_FFisuABtGPvsAK#tbm=isch&amp;q=cinemagraph+rain&amp;imgsrc=JRBLmcbwEoW7_M%3A">https://www.google.es/search?q=cinemagraph+spa&amp;biw=1950&amp;bih=1023&amp;tbm=isch&amp;imgil=UoUy6_ksepXi1M%253A%253B1RiEwBE2v5L-fM%253Bhttp%25253A%25252F%25252Fwww.mediaclick.es%25252Fblog%25252Fsabes-que-son-los-cinemagraph%25252F&amp;source=iu&amp;pf=m&amp;fir=UoUy6_ksepXi1M%253A%252C1RiEwBE2v5L-fM%252C_&amp;usg=__SqeC413EVhKkbhHmOOV5aXk8jJQ%3D&amp;dpr=0.9&amp;ved=0ahUKEwjx09aO1NrNAhWKJcAKHdGHD6gQyjcIJg&amp;ei=PMh6V_FFisuABtGPvsAK#tbm=isch&amp;q=cinemagraph+rain&amp;imgsrc=JRBLmcbwEoW7_M%3A</a></p>	

## Estoy ----- 5 playlist

Estoy	Feliz	
Ideas basadas en	Estudios sobre la felicidad	<p><b>Características</b></p> <p>Los desencadenantes son los éxitos o logros, la consecución de los objetivos que se pretenden. La felicidad favorece la recepción e interpretación positiva de los diversos estímulos ambientales. No es fugaz, como el placer, sino que mantiene una relativa estabilidad.</p> <p>La felicidad facilita la empatía, lo que favorece la aparición de conductas altruistas. Así mismo, favorece el rendimiento cognitivo, la solución de problemas, la creatividad, el aprendizaje y la memorización.</p> <p><b>Efectos</b></p> <p>Incluye episodios de episodios de alegría. Es un estado placentero y deseable de sensación de bienestar y tranquilidad. Produce aumentos en la autoestima y la autoconfianza. Incrementa las sensaciones de reposo y fomenta la disponibilidad para enfrentarse a nuevas tareas.</p> <p><a href="http://culturainquieta.com/es/inspiring/item/10064-9-formas-de-incrementar-los-niveles-de-dopamina-en-nuestro-cerebro-para-ser-mas-felices.html">http://culturainquieta.com/es/inspiring/item/10064-9-formas-de-incrementar-los-niveles-de-dopamina-en-nuestro-cerebro-para-ser-mas-felices.html</a></p>
	Idea general	La felicidad es una emoción vibrante que debe mantenerse sin viajar a la euforia
Listado imágenes	<p><a href="http://www.shutterstock.com/video/clip-6483548-stock-footage-lantern-traditional-festival-canon-d-and-tokina.html?src=search/mu5J8PE7UuMx1_W_JKSqQA:1:23/3p">http://www.shutterstock.com/video/clip-6483548-stock-footage-lantern-traditional-festival-canon-d-and-tokina.html?src=search/mu5J8PE7UuMx1_W_JKSqQA:1:23/3p</a></p> <p><a href="http://www.shutterstock.com/video/clip-5367914-stock-footage-child-spinning-with-balloons-in-the-park-girl-looking-at-camera-lens-flare-and-sunlight.html?src=search/mu5J8PE7UuMx1_W_JKSqQA:1:1/3p">http://www.shutterstock.com/video/clip-5367914-stock-footage-child-spinning-with-balloons-in-the-park-girl-looking-at-camera-lens-flare-and-sunlight.html?src=search/mu5J8PE7UuMx1_W_JKSqQA:1:1/3p</a></p> <p><a href="http://www.shutterstock.com/video/clip-8900188-stock-footage-beautiful-young-hispanic-woman-dancing-celebrating-birthday-multicolored-balloon-background-red.html?src=search/mu5J8PE7UuMx1_W_JKSqQA:1:21/3p">http://www.shutterstock.com/video/clip-8900188-stock-footage-beautiful-young-hispanic-woman-dancing-celebrating-birthday-multicolored-balloon-background-red.html?src=search/mu5J8PE7UuMx1_W_JKSqQA:1:21/3p</a></p> <p><a href="http://www.shutterstock.com/video/clip-6475337-stock-footage-female-model-hand-caressing-wheat-slow-motion-close-up.html?src=search/1uQSN8Ybf5cPTV65XBtwBA:1:40/3p">http://www.shutterstock.com/video/clip-6475337-stock-footage-female-model-hand-caressing-wheat-slow-motion-close-up.html?src=search/1uQSN8Ybf5cPTV65XBtwBA:1:40/3p</a></p>	
Guión	Imágenes de globos, luces chinas o confeti nos llevan a imágenes de movimiento suave y placentero	

## Estoy ----- 5 playlist

Estoy	Cansado	
Ideas basadas en	Estudios sobre la fatiga y cómo combatirla	<a href="https://psicologiymente.net/clinica/fatiga-emocional">https://psicologiymente.net/clinica/fatiga-emocional</a>  La <b>fatiga emocional</b> hace referencia a un agotamiento mental que va relacionado con los síntomas prolongados de estrés, ansiedad o depresión. Todos podemos sentir este cansancio emocional extremo de vez en cuando, aunque algunas personas tienen tendencia a experimentarlo más a menudo, pues son <b>más sensibles</b> o <b>más empáticas</b> . Quien padece fatiga emocional siente que ha agotado todos sus recursos emocionales y no le queda nada más para dar a los demás.
	Idea general	Mindfulness o plena consciencia, meditación
Listado imágenes	<a href="http://www.shutterstock.com/video/clip-1769411-stock-footage-field-of-daisies-at-sunset.html?src=search/VOX_CnuwpsTKihSiARlbQw:1:4/3p">http://www.shutterstock.com/video/clip-1769411-stock-footage-field-of-daisies-at-sunset.html?src=search/VOX_CnuwpsTKihSiARlbQw:1:4/3p</a>  <a href="http://www.shutterstock.com/video/clip-8264380-stock-footage-timelapse-of-a-growing-tree-reflecting-in-a-lake-sunset-clouds-with-god-rays-in-the-back.html?src=search/VOX_CnuwpsTKihSiARlbQw:1:84/3p">http://www.shutterstock.com/video/clip-8264380-stock-footage-timelapse-of-a-growing-tree-reflecting-in-a-lake-sunset-clouds-with-god-rays-in-the-back.html?src=search/VOX_CnuwpsTKihSiARlbQw:1:84/3p</a>  <a href="http://www.shutterstock.com/video/clip-2580188-stock-footage-girl-meditation-waterfall.html?src=search/Allp76q9FloFCBxGFja0MA:1:41/3p">http://www.shutterstock.com/video/clip-2580188-stock-footage-girl-meditation-waterfall.html?src=search/Allp76q9FloFCBxGFja0MA:1:41/3p</a>	
Guión	Imágenes zen o que permitan estado de meditación. Importante su vaciedad	