

	PROCEDIMIENTO DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DE SALUD Y BIENESTAR	CÓDIGO: PR-TB-BIN-01
		VERSIÓN: 1
		FECHA: 14/NOV/2021

1. OBJETIVO:

Desarrollar e implementar programas de salud y bienestar en Unisanpablo, para mejorar la calidad de vida y el rendimiento académico y laboral de la comunidad académica.

2. ALCANCE:

Este proceso inicia desde la identificación de las necesidades y objetivos de la comunidad universitaria en materia de salud y bienestar, hasta la difusión y promoción de los programas para que la comunidad universitaria los conozca y se beneficie de ellos.

3. DEFINICIONES:

Bienestar: Es buscar la satisfacción de las necesidades de las personas y de la sociedad, es el resultado de un sinnúmero de situaciones derivadas de las necesidades del ser humano y la forma de satisfacerlas.

Acompañamiento y permanecía: Área que desarrolla estrategias académicas como: consejerías de Bienestar, talleres de refuerzo, monitorias académicas, acompañamiento psicosocial, asesoría financiera, orientación profesional; seguimiento por ausentismo semestral; Todo ello con el fin de favorecer la permanencia, el mejoramiento académico y la graduación oportuna de los estudiantes.

Promoción prevención en salud (bienestar): Área que busca desde la promoción y prevención, se propende por el fortalecimiento de los hábitos y estilos de vida saludables, y los criterios del auto cuidado, alineados con una cultura de seguridad, salud y gestión ambiental.

Recreación y deporte (bienestar): Área que facilita las expresiones deportivas, formativas y competitivas. Promueve la sana convivencia, el aprovechamiento del tiempo libre. Fortalece los valores y cualidades personales, haciendo posible el equilibrio emocional y el reconocimiento de las habilidades.

4. DESARROLLO:

PR-TB-BIN Desarrollo e Implementación de Programas de Salud y Bienestar

RESPONSABLE	ACTIVIDAD	DOCUMENTOS
Dirección de bienestar institucional.	1. Identificar necesidades y objetivos.	Encuestas de salud.
	Recoger información sobre las características, necesidades, intereses y	Objetivos establecidos.

	<p>expectativas de los estudiantes y el personal de la institución, y se establecen los objetivos generales y específicos de los programas a desarrollar.</p> <p>Si se aprueba el desarrollo del programa, continuar actividad 2.</p> <p>Si no se aprueba el desarrollo del nuevo programa, fin del procedimiento.</p>	
Profesionales en salud y bienestar	<p>2. Diseñar programas.</p> <p>Diseñar programas y actividades que se alinean con los objetivos establecidos. Esto incluye la planificación de contenido, la estructura del programa, la asignación de recursos, y la determinación de las estrategias que se utilizarán para alcanzar los objetivos de salud y bienestar.</p>	<p>Propuesta de actividades.</p> <p>Requisitos de personal.</p> <p>Resumen de recursos necesarios.</p>
Área de recursos humanos	<p>3. Planificar implementación.</p> <p>Elaborar un plan detallado para implementar los programas de salud y bienestar. Establecer un cronograma que incluye fechas clave. Asignar recursos como personal, presupuesto y materiales. Además, definir métricas de evaluación que se utilizarán para medir el éxito del programa.</p> <p>Si no se cuenta con los recursos necesarios, retomar actividad 3.</p> <p>Si se cuenta con los recursos necesarios, continuar actividad 4.</p>	<p>Planes de implementación.</p> <p>Cronogramas.</p> <p>Asignación de recursos.</p>
Profesionales en salud y bienestar	<p>4. Implementar programas.</p> <p>Implementar los programas de salud y bienestar de acuerdo con el plan establecido. Llevar a cabo las actividades programadas, y proporcionar los servicios con los recursos planificados.</p> <p>Si no se cumple con el cronograma, retomar actividad 3.</p>	<p>Documento de registro de actividades.</p> <p>Listas de asistencia.</p> <p>Materiales de capacitación.</p> <p>Cualquier otro recurso necesario.</p>

	Si se cumple con el cronograma, continuar actividad 5.	
Profesionales en salud y bienestar	<p>5. Evaluar programas.</p> <p>Recopilar datos y evaluar el rendimiento de los programas. Comparar los resultados con los objetivos y métricas definidas en la etapa de planificación. Esta evaluación proporciona información sobre la efectividad de los programas.</p> <p>Si no se logran los resultados esperados, retomar actividad 2.</p> <p>Si se logran los resultados esperados, continuar actividad 6.</p>	<p>Datos recopilados de la actividad 4.</p> <p>Resultados de encuestas.</p> <p>Registros de participación.</p>
Profesionales en salud y bienestar	<p>6. Tomar decisiones y mejorar.</p> <p>Revisar los resultados de la evaluación, identificar las fortalezas y debilidades de los programas, y proponer y aplicar acciones de mejora, como la modificación, ampliación, continuidad o finalización de los programas.</p>	<p>Informes de retroalimentación de los participantes.</p>
Dirección de bienestar institucional	<p>7. Difundir y promover los programas.</p> <p>Difundir y promover la participación en los programas de salud y bienestar, utilizar diferentes estrategias y medios para llegar a la mayor cantidad posible de estudiantes y personal de la institución, para generar conciencia y compromiso con la salud y el bienestar individual y colectivo.</p> <p>Fin del procedimiento.</p>	<p>Estrategia de comunicación.</p> <p>Material de divulgación.</p>

DOCUMENTACIÓN	
CÓDIGO	NOMBRE

--	--

VERSIÓN	FECHA	RAZÓN DE LA ACTUALIZACIÓN	
1	14/11/2023	Se realiza el procedimiento.	
		REVISÓ	APROBÓ
Nombre: Cristian Guillermo Velandia Cargo: Aprendiz Fecha: 14/11/2023		Nombre: Martha Esperanza Rodriguez Calidad, Cargo: Procesos y Riesgos Fecha: 16/11/2023	Nombre: Cargo: Fecha:

