



## Trainingsplan - Judoabteilung - MTV Köln 1850

gültig ab: 06.03.2025

Start	Ende	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00	10:00	<div>TH Langemaß</div> <div>TH Kopernikusstr.</div>					EKJ
10:00	11:00						EKJ
11:00	12:15						U11
12:15	13:30						U13/ U15
16:30	18:00		U11		U11		
18:00	19:30	U13/ U15	U13/ U15		U13/ U15	U15 Randori	
19:30	21:00	offene Matte	Erwachsenentraining		Erwachsenentraining	U18+ Randori	