Liebe Mitschülerinnen und Mitschüler!

Sehr geehrte Elternvertretung!

Ich bin vom SGA gebeten worden, als Experte zum Thema Ernährung in der Schulkantine vor Ihnen zu sprechen.

Ich bin davon überzeugt, dass es einige Schüler und Schülerinnen in dieser Schule und auch in anderen Schulen gibt, die sich gesund ernähren wollen. Aus meinem Blickwinkel kann es nur besser werden, denn der derzeitige Stand der Schulkantine ist alles andere als gesund. Es gibt zwar eine Möglichkeit eines von zwei Mittagsmenü auszuwählen, doch dies wird von den meisten nicht genutzt. Ich denke, viele Schülerinnen und Schüler als auch Lehrerinnen und Lehrer wollen ein einfaches und schnelles Mittagessen welches nicht teuer ist und gut schmeckt.

Außerdem lässt sich hier anmerken, dass sehr viele Schülerinnen und Schüler den ganzen Tag nur Energy-Drinks und andere Süßgetränke trinken und dies auf Dauer zu gefährliche Folgeschäden führen kann. Ich vertrete die Meinung, dass man gesunde und zuckerfreie Fruchtgetränke verkaufen kann, die ohneweiters gleich gut, wenn nicht sogar besser schmecken, als die derzeitigen Getränke. Meines Erachtens würde dies die Gesundheit der meisten Jugendlichen verbessern und die Zahl der Übergewichtigen und der Zuckerkranken würde rapide zurückgehen. Dieser Prozess ist lang, wie das Wachsen eines Baumes und könnte am Anfang nicht zu 100% funktionieren.

Das führt mich zu meinem nächsten Punkt und dies ist der Preis. Ungesundes Essen ist viel billiger und schmeckt auch den meisten besser, als gesundes Essen. Kein Wunder, dass sich dann so viele Schülerinnen und Schüler ungesund ernähren. Wie schon vorhin erwähnt, ist es von großer Bedeutung, dass der Geschmack besser sein soll, als der des ungesunden Essens.

Nicht unerwähnt bleiben darf, dass die Kantine in der Schule sich viel mehr einsetzen könnte und zum Beispiel eine neue Speisekarte entwickeln könnte. Wenn sie es probieren gesunde Ernährung einzuführen, werden die Schülerinnen und Schüler sicherlich weiterhin die Kantine unterstützen und dort ihr Essen kaufen. Der Direktor wie auch die Abteilungsvorstände und Abteilung Sprecher bzw Schulsprecher könnten sich ebenfalls mit der Kantine zusammensetzen und ein Konzept für die Zukunft und für die Gegenwart entwickeln können. Dies wäre die beste Lösung und würde die Kantine viel attraktiver erscheinen lassen. Ihr wisst aus eigener Erfahrung, dass wir lieber zur Kantine in der Schule gehen, als aus dem Haus gehen zu müssen und zu irgendeinem Geschäft zu gehen. Meines Erachtens war die Einführung von Mittagsmenüs eine Richtiger Schritt in die richtige Richtung. Ihr wisst aus eigener Erfahrung sicherlich, dass gesunde Ernährung ein viel schöneres Leben ermöglicht. Ich bin davon überzeugt, dass man sich viel besser fühlt und Müdigkeit überhaupt kein Thema mehr ist, wenn man sich gesund ernährt.

Klipp und klar lässt sich sagen, dass etwas gemacht werden muss und wir nicht mehr von den Problemen davonlaufen sollten. Nur gemeinsam können wir was bewirken!

Herzlichen Dank für ihre Aufmerksamkeit!