

Buddhismus

Referat

Judth,Winkler, Blaschke | 24.05.2018

# Überschrift 1

Der Buddhismus ist eine Lehrtradition und [Religion](https://de.wikipedia.org/wiki/Religion), die ihren Ursprung in [Indien](https://de.wikipedia.org/wiki/Indien) hat. Sie hat weltweit je nach Quelle zwischen 230 und 500 Millionen Anhänger – und ist damit die viertgrößte Religion der Erde (nach [Christentum](https://de.wikipedia.org/wiki/Christentum), [Islam](https://de.wikipedia.org/wiki/Islam) und [Hinduismus](https://de.wikipedia.org/wiki/Hinduismus)). Der Buddhismus ist hauptsächlich in Süd-, Südost- und Ostasien verbreitet. Etwa die Hälfte aller Buddhisten lebt in [China](https://de.wikipedia.org/wiki/China).

Die Buddhisten berufen sich auf die Lehren des [Siddhartha Gautama](https://de.wikipedia.org/wiki/Siddhartha_Gautama), der in Nordindien lebte, nach den heute in der Forschung vorherrschenden Datierungsansätzen im 6. und möglicherweise noch im frühen 5. Jahrhundert v. Chr. Er wird als der „historische [Buddha](https://de.wikipedia.org/wiki/Buddha)“ bezeichnet, um ihn von den [mythischen](https://de.wikipedia.org/wiki/Mythos) Buddha-Gestalten zu unterscheiden, die nicht historisch bezeugt sind. „Buddha“ (wörtlich „Erwachter“) ist ein Ehrentitel, der sich auf ein Erlebnis bezieht, das als [Bodhi](https://de.wikipedia.org/wiki/Bodhi) („Erwachen“) bezeichnet wird. Gemeint ist damit nach der buddhistischen Lehre eine fundamentale und befreiende Einsicht in die Grundtatsachen allen Lebens, aus der sich die Überwindung des [leidhaften](https://de.wikipedia.org/wiki/Dukkha) Daseins ergibt. Diese Erkenntnis nach dem Vorbild des historischen Buddha durch Befolgung seiner Lehren zu erlangen, ist das Ziel der buddhistischen Praxis. Dabei wird von den beiden Extremen selbstzerstörerischer [Askese](https://de.wikipedia.org/wiki/Askese) und ungezügeltem [Hedonismus](https://de.wikipedia.org/wiki/Hedonismus), aber auch generell von Radikalismus abgeraten, vielmehr soll ein [Mittlerer Weg](https://de.wikipedia.org/wiki/Mittlerer_Weg) eingeschlagen werden.

## Überschrift 2

Vielleicht gefällt Ihnen das Foto auf dem Deckblatt genau so gut wie uns – aber wenn es nicht ideal für Ihren Bericht ist, können Sie es auch ganz leicht durch ein eigenes ersetzen.

Löschen Sie einfach das Platzhalterbild. Klicken Sie dann auf der Registerkarte "Einfügen" auf "Bild", um eins aus Ihren Dateien auszuwählen.