

2 QUESTIONS A TRAITER

1) A partir de la vidéo intitulée « Le stress, c'est un problème de défaillance individuelle » à télécharger à partir du lien suivant :

<https://we.tl/t-dLK1zAVcj9>

dégagez de cette situation :

- les facteurs de stress,
- les effets sur la santé des personnes,
- les effets sur le fonctionnement de l'organisation.

2) Toujours à partir de cette vidéo, donnez au moins 4 pistes de solutions pratiques pour améliorer les conditions de travail, en justifiant votre réponse.

Le document, qui sera de **5 pages maximum**, est à rédiger **par groupes de deux ou trois**, et à remettre au plus tard pour le **10 février 2023**, en l'envoyant à l'adresse mail suivante :

corinne.vandeweerd@inrs.fr