

Nutzertest: Endversion

In diesem Nutzertest wurde dieselbe Person nochmals befragt wie im vorherigen Nutzertest.

Was man bereits über die Person weiss:

Die Person hatte früher mal eine Sportapp für ihr Homeworkouts benutzt. Ebenfalls besitzt sie Kenntnisse über verschiedenen Tracker.

Was die Person bereits über unsere App weiss:

Die Person weiss schon bereits sie dem 1. Nutzertest, dass sich unsere App sich mit dem mentalen und körperlichem Wohlbefinden befasst. Ebenfalls weiss sie bereits in groben Zügen, was sie genau in unserer App sehen wird.

Was wir wissen wollen:

Wir möchten durch den Nutzertest rausfinden, ob die App weiterhin Sinn macht und nutzer- und anfangergefreundlich ist. Ebenfalls ist die Simplizität unserer App wichtig, damit die Komplexität vermieden werden kann.

Unsere Fragen an die Testperson

Wie war deine Erfahrung mit dem Sport-Teil unserer App?

Testperson: Ich fand, dass die App sehr einfach zum Bedienen ist. Es hat für Anfänger oder Wiedereinsteiger wie mich eine sehr hilfreiche Instruktion mit Videos, die helfen, wie ich ein Workout durchführen muss. Es hat sehr viele Übungen zur Auswahl, mit der ich ganz bestimmte Übungen machen konnte. Ich habe zuerst auch alle Übungen zum Kennenlernen durchgemacht, bevor ich dann mit den zufälligen Workouts begonnen habe. Was ich gut gefunden habe, ist, dass es keinen Countdown gehabt hatte, der mich in Zeitdruck bringt. Was mir aber gefehlt hat, sind aber Übungen für die Brust. Ansonsten war alles einfach zu verstehen

Wie war deine Erfahrung mit dem Mental Health-Teil?

Testperson: Ich fand es auch gut, dass es verschiedene Kategorien für unterschiedliche Bedürfnisse gab, wie Stress, Schlaf und allgemeines Wohlbefinden. Was mir jedoch gefehlt hat, sind personalisierte Empfehlungen basierend auf meinen bisherigen Aktivitäten und Vorlieben.

Gibt es Aspekte, die noch wünschenswert sind?

Testperson: Es wäre vielleicht gut, wenn es auch Supplements oder Nahrungsergänzungsmittel wie Proteinpulver und so aufgelistet werden können. Zusätzlich fände ich es hilfreich, wenn in die App geführte Meditationen, Achtsamkeitsübungen und Stressbewältigungsstrategien integriert werden, damit man auch neben den Nahrungsergänzungsmittel für das mentale Wohlbefinden arbeiten kann. Ein weiteres Feature könnte eine Community-Funktion sein, wo man sich mit anderen Nutzern austauschen und gegenseitig motivieren kann.

Auswertung

Positiv +	Negativ -
Die App ist benutzerfreundlich.	Fehlende Brustübungen
Einfach zu verstehen	Keine Supplements für den Sport teil
Hilfreiche Instruktionen für Anfänger/Wiedereinsteiger	Fehlende personalisierte Empfehlungen
Große Übungsauswahl	Fehlende Übungsmöglichkeiten für Mental Health
Kein Zeitdruck	
Viele Tracker für den Mental Health bereich	

Optimierungsmöglichkeiten

Fitness-Teil:

- Brustübungen inkludieren
- Nahrungsergänzungsmittel für den Fitness-Teil zufügen

Mental Health Teil:

- Personalisierte Empfehlungen bei den Supplements zufügen
- Übungsmöglichkeiten für das mentale Wohlbefinden zufügen, wie z.B geführte Meditation, Achtsamkeitsübungen, Stressbewältigungsstrategien

Allgemein:

- Community für den Austausch erstellen