

São Paulo Tech School

Julia Visconti



## “CENTRAL PERK FANS”

PROJETO INDIVIDUAL DE PESQUISA E INOVAÇÃO

São Paulo - Brasil

04 de novembro de 2024

## CONTEXTO:

Dado os objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU apresentados em sala, o tema deste projeto é o como o entretenimento de uma série de conforto pode ajudar na saúde mental de uma pessoa. As “Séries Conforto” tornaram-se um elemento essencial na vida de muitas pessoas, principalmente em tempos de incerteza e estresse. São estas séries que, mesmo depois de assisti-las muitas vezes, continuam a oferecer uma sensação de bem-estar e acolhimento, como um refúgio de paz no meio da correria do dia a dia. Eles nos trazem personagens e histórias familiares nas quais sabemos o que esperar e, por isso, nos sentimos em casa. Este fenómeno não é apenas entretenimento; há uma base emocional e psicológica por trás disso. Ao revisar essas séries, procuramos algo que nos ajude a nos desconectar das preocupações e ansiedades do dia a dia, permitindo que a mente relaxe. Estudos mostram que esse tipo de entretenimento pode reduzir o estresse e ter um efeito calmante. Além disso, a série Comfort promove uma conexão emocional duradoura com os personagens e o universo que eles representam, criando assim um sentimento de pertencimento. A série “Friends” é um dos maiores exemplos desse tipo de entretenimento.

“Friends” é uma série norte-americana criada por David Crane e Marta Kauffman que conta a história de 6 grandes amigos estrelados por Jennifer Aniston (“Rachel Green”), Courteney Cox (“Monica Geller”), David Schwimmer (“Ross Geller”), Matthew Perry (“Chandler Bing”), Matt LeBlanc (“Joey Tribbiani”) e Lisa Kudrow (“Phoebe Buffay”). Ela estreou em 22 de setembro de 1994 e se encerrou em 6 de maio de 2004. Cada personagem tem uma personalidade distinta, mas a química entre eles é o que fez com que o show tenha sido tão duradouro. Na série, acompanhamos o dia a dia dos personagens em Nova York - desde o amor e as amizades até os problemas financeiros e os obstáculos na carreira. Por exemplo, Rachel inicia como uma mulher mimada que escapa do altar e tem que aprender a se manter. Ross, irmão de Mônica e paleontólogo, vive diversas oscilações em sua vida amorosa, incluindo seu relacionamento intrincado e divertido com Rachel. Chandler, famoso pelo seu sarcasmo, luta contra inseguranças pessoais, enquanto Joey, um aspirante a ator com um grande coração, enfrenta a carreira incerta e a vida no mundo do entretenimento. Phoebe é uma personagem excêntrica e autônoma, com uma trajetória de vida peculiar, enquanto Mônica, perfeccionista e fascinada por culinária, aspira a construir sua carreira como cozinheira.

O cenário central da série é o Central Perk, um café onde o grupo se encontra, juntamente com os famosos apartamentos de Monica e Chandler, que são cenário de várias cenas memoráveis. O humor é uma das características marcantes de Friends, combinando situações cotidianas com diálogos inteligentes, além das piadas e expressões típicas de cada personagem, como o "How you doin'?" Joey e Chandler, com seu sarcasmo ácido, entraram para a cultura popular. Com o passar dos anos, a série abordou assuntos como amizade, família, trabalho e amor de maneira sutil, porém significativa.

Encerrando, as séries de conforto podem ajudar a reduzir a ansiedade e os seus sintomas? Pesquisas mostram que, devido à liberação de neurotransmissores que causam prazer e bem-estar, todas as atividades prazerosas podem contribuir, pelo menos temporariamente, para a redução de estímulos estressantes e de ansiedade, que retornam assim que o efeito dos neurotransmissores passar.

**OBJETIVO:**

Desenvolver um site para os fãs da série “Friends”.

**JUSTIFICATIVA:**

Pesquisas mostram que, devido à liberação de neurotransmissores que causam prazer e bem-estar, todas as atividades prazerosas podem contribuir, pelo menos temporariamente, para a redução de estímulos estressantes e de ansiedade.

**ESCOPO:**

- Equipe: Julia Visconti;
- Data de entrega: 25 de novembro de 2024;
- Backlog dos requisitos:

Requisito	Descrição	Classificação	Tamanho	Prioridade
Modelo Lógico	Modelagem de dados seguindo minha regra de negócio	Essencial	Médio	3
Relacionamentos	Relacionamentos na modelagem de dados	Essencial	Médio	3
Comandos SQL	Comandos executados no MySQL	Essencial	Médio	3
VM Linux	Utilização de uma VM Linux	Essencial	Grande	3
Contexto	Formar o contexto do meu negócio	Essencial	Pequeno	3
Planejamento	Organizar todo processo do site	Essencial	Pequeno	3
Dashboard	Montar gráficos com dados	Essencial	Médio	3
Indicadores	Para medição de um grupo de dados	Essencial	Médio	3
Funções	Criar funções usando vetores	Essencial	Pequeno	3
Operações Matemáticas	Aplicar operações matemáticas no código do site	Essencial	Pequeno	3
Condicionais	Criar um código utilizando condicionais (if/else)	Essencial	Médio	3
Repetições	Criar um código utilizando repetições (for)	Essencial	Pequeno	3
Perguntas do socioemocional	Responder as perguntas do slide do socioemocional	Essencial	Pequeno	3
Documentação	Documento com todos os detalhes do projeto	Essencial	Pequeno	3
Planejamento no Trello	Planejar os requisitos em tarefas do Trello	Essencial	Pequeno	3
Organização no Git	Organizar meus arquivos no Github	Essencial	Pequeno	3

**BIBLIOGRAFIA:**

- <https://g1.globo.com/pop-arte/tv-e-series/noticia/2024/09/25/friends-30-numeros-explicam-o-sucesso-da-serie-apos-30-anos.ghtml>;
- <https://canaltech.com.br/saude/o-que-sao-comfort-series-165655/>;
- <https://www.opovo.com.br/vidaearte/2021/06/01/por-que-friends-faz-tanto-sucesso--a-neurociencia-pode-explicar.html>.

Obrigada pela atenção!  
1CCOB – Julia Visconti – 04242033