

# **Reporte de Análisis de Fuerza**

## **GymLAB**

### **Datos generales del análisis**

Peso: 70.0 kg

Género: Masculino

Altura: 170.0 m

Nivel de entrenamiento: Principiante

Distancia del antebrazo: 30.0 cm

Masa de la mancuerna: 7.5 kg

Cantidad de repeticiones realizadas: 6

### **Resultados de Fuerza**

Fuerza máxima alcanzada: 733.28 N

Fuerza promedio: 590.24 N

### **Resultados de Energia**

Mayor energía potencial: 101.4 J

Mayor energía cinetica: 30.19 J

Mayor energía mecanica: 114.5 J

Calorias quemadas: 0.34 calorias

Trabajo realizado: 1411.16 J

