

Carta de presentación del proyecto

Hablar de depresión en estudiantes exige respeto y cuidado. Este proyecto nace con una intención sencilla y honesta: comprender mejor el contexto, no etiquetar a nadie. La salud mental es compleja; detrás de cada dato hay una persona con historia, miedos, apoyos y esperanzas.

Con esa premisa, construí un flujo de datos en SQL Server (stg → cln → gold) y un dashboard en Power BI que explora asociaciones entre variables como sueño, presión académica, satisfacción con el estudio, estrés financiero, género y antecedentes familiares. El objetivo es aportar claridad y preguntas útiles para quienes diseñan acciones de bienestar estudiantil, no emitir diagnósticos ni conclusiones deterministas.

Lo que hace este trabajo

- Depura y estandariza la información para reducir ruido y sesgos evidentes.
- Presenta métricas y visualizaciones transparentes para identificar patrones y posibles combinaciones de factores.
- Prioriza la interpretación cuidadosa: las visualizaciones invitan a la conversación y a la acción responsable.

Límites y ética

- Este dashboard no prueba causalidad ni sustituye evaluación clínica.
- El conjunto de datos puede contener sesgos de muestreo o respuesta; se señalan 'Unknown' cuando hay valores faltantes.
- Se preserva la privacidad; no se muestran datos individualizados.

Para qué sirve

- Ayudar a equipos académicos y de bienestar a priorizar iniciativas (p. ej., higiene del sueño, gestión del tiempo, apoyo económico, asesoría psicológica).
- Abrir preguntas: ¿qué grupos requieren atención temprana?, ¿qué prácticas protectoras conviene reforzar?
- Facilitar una cultura de escucha y acompañamiento, donde los números sean un punto de partida y no el punto final.

Si te interesa revisar o adaptar la metodología, estás invitado/a a comentar, abrir issues o proponer pull requests. El conocimiento mejora cuando se comparte.

Si tú o alguien que conoces necesita ayuda, por favor contacta con los servicios de apoyo de tu universidad o con los recursos locales de salud mental en tu país.