

SEÑALES DE ALERTA EN EL DESARROLLO INFANTIL

Guía para padres y cuidadores

¿Sabías que? El desarrollo de cada niño es único, pero existen hitos importantes que la mayoría de los niños alcanzan en ciertas edades. Detectar señales de alerta tempranas puede marcar una gran diferencia en el bienestar y desarrollo de tu hijo o hija.

Esta guía te ayudará a identificar cuándo es recomendable buscar una evaluación profesional.

■ SEÑALES DE ALERTA POR EDAD

0-12 meses

- No responde a sonidos fuertes o a su nombre
- No hace contacto visual o evita mirar a los ojos
- No sonríe o emite sonidos para comunicarse
- No muestra interés en objetos o personas
- No intenta alcanzar objetos o juguetes
- No se sostiene sentado al año de edad
- No balbucea o intenta imitar sonidos

1-2 años

- No dice palabras sueltas o intenta comunicarse
- No señala objetos con el dedo
- No sigue instrucciones simples
- No juega de forma simbólica (pretender)
- No camina de forma independiente
- No muestra interés en otros niños
- No imita acciones o sonidos

2-3 años

- No forma frases de 2-3 palabras
- No juega junto a otros niños
- No sigue instrucciones de 2 pasos

- Juego repetitivo o rígido
- No hace contacto visual durante el juego
- No muestra interés en juguetes variados
- No señala para compartir intereses

3-5 años

- Dificultad para jugar con otros niños
- No comprende conceptos básicos (arriba/abajo, grande/pequeño)
- Habla poco clara para su edad
- No juega a 'fingir' o juego simbólico
- Movimientos repetitivos inusuales
- Intereses extremadamente limitados
- Dificultad para manejar cambios en la rutina

■ SEÑALES ESPECÍFICAS DE TEA (AUTISMO)

■■ Comunicación Social

- Dificultad para entender el lenguaje no verbal (gestos, expresiones faciales)
- No responde cuando se le llama por su nombre
- Dificultad para iniciar o mantener conversaciones
- Habla con tono o ritmo inusual
- Dificultad para entender el 'punto de vista' de otros

■■ Interacción Social

- Prefiere jugar solo y evita contacto con otros niños
- No comparte intereses o logros con otros
- Dificultad para hacer amigos
- No entiende normas sociales implícitas
- Dificultad para leer señales sociales

■■ Comportamientos Repetitivos

- Movimientos repetitivos (balancearse, aletear manos, girar)
- Apegos inusuales a objetos específicos
- Rutinas rígidas que causan angustia si cambian
- Intereses intensos y muy específicos
- Sensibilidad extrema a sonidos, luces, texturas o olores

■ HABILIDADES QUE DEBE TENER SEGÚN SU EDAD

Hitos Importantes de Desarrollo:

- ✓ **6 meses:** Sonríe, balbucea, sostiene objetos
- ✓ **12 meses:** Señala, dice 'mamá/papá', gatea
- ✓ **18 meses:** Camina solo, dice 5-10 palabras, señala lo que quiere
- ✓ **2 años:** Frases de 2 palabras, juego simbólico, sigue instrucciones
- ✓ **3 años:** Habla en oraciones, juega con otros, entiende conceptos
- ✓ **4-5 años:** Cuenta historias, juego cooperativo, maneja emociones

■ ¿CUÁNDΟ BUSCAR AYUDA PROFESIONAL?

Consulta a un especialista si:

- Tu hijo/a no alcanza los hitos de desarrollo esperados
- Observas varias señales de alerta de esta guía
- La escuela o cuidadores han expresado preocupación
- Tu intuición como padre/madre te dice que algo no está bien
- Notas regresiones en habilidades ya adquiridas

■ RECUERDA

- **Cada niño es único:** El desarrollo varía, pero existen rangos esperados
- **Detección temprana:** Cuanto antes se identifica, mejor el resultado
- **No estás solo/a:** Existen profesionales y recursos para apoyarte
- **La evaluación no es un diagnóstico:** Es una herramienta para entender y ayudar
- **El tiempo es valioso:** La intervención temprana tiene mejores resultados

¿NECESITAS ORIENTACIÓN?

En Erika Lotero Neuro ofrecemos evaluaciones neuropsicológicas especializadas para niños y adultos.

Más de 18 años de experiencia • Más de 1000 familias atendidas

■ WhatsApp: +57 300 379 3080

■ Email: neuropsicologiacrianza@gmail.com

■ Dirección: Cl 60B Sur #44-100, Edificio Latitud Sur, Sabaneta

Atendemos en Sabaneta, Envigado, Medellín y el Valle de Aburrá

© 2025 Erika Lotero Neuropsicología y Crianza

Esta guía es informativa y no reemplaza la consulta con un profesional