



# JULIAN NOVELLA

ENTRENADOR FISICO

## DATOS PROFESIONALES

Soy Julián Andrés Novella Lozano, soy entrenador físico hace 5 años, apasionado por el fitness, comprometido con la salud de las personas y verlas lograr sus objetivos. Realizo entrenamiento de alta intensidad para el fisicoconstructivismo

## COMPETENCIAS CLAVE

- Entrenador físico en funcional, gimnasio
- Trabajo bajo presión
- Aprendizaje rápido y eficaz
- Comprometido con la mejora personal y profesional
- Proactivo y comunicación efectiva

## CONTACTO

Correo electrónico:

julinovella97@gmail.com

Teléfono: 316-493-88-16

Residencia: Cr 23 #166-50, 110111

Bogotá D.C. Colombia

## RESUMEN LABORAL

### Entrenador físico independiente

Entrenador 2017 - Actualidad

- Estructuración y planificación de entrenamientos funcional, entrenamiento de musculación, entrenamiento propioceptivo, entrenamiento para mujeres
- Estructuras de planes nutricionales

### Sitel Colombia - Iberia

Asesor integral, Diciembre 2019 - Junio 2020

- Atención al cliente por medio telefónico
- Ventas de tickets de vuelos aéreos
- Solicitudes de reembolso

## REFERENCIAS LABORALES

### Sebastián Velandia Gil

Director de Operaciones - Teleperformance  
Teléfono: 3005148309

### Luis Felipe Peña

Ingeniero de Software - Konecta  
Teléfono: 3057719906

## TRAYECTORIA ACADÉMICA

### I.E.D Toberin

Graduado en 2016

- Bachillerato

### ECEP

Inicio en septiembre de 2021

- Certificación en entrenamiento personalizado
- Énfasis en musculación
- Énfasis en nutrición
- Certificación en cocina fitness y alimentación saludable

# ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS

## Salud

- Abordaje Integral del Paciente con Enfermedades Crónicas
- Abordaje no Farmacológico de las Enfermedades Crónicas
- Introducción al Primer Respondiente
- Manejo Manual de Cargas
- Prevención y Atención de la Diabetes Mellitus Tipo 2
- Prevención y Atención de Enfermedades Obstétricas-Prenatal
- Prevención y Atención de Enfermedades Obstétricas-Primer trimestre
- Prevención y Atención de Enfermedades Obstétricas-Segundo Trimestre
- Prevención y Atención de Enfermedades Obstétricas-Tercer Trimestre
- Prevención y Atención de la Hipertensión Arterial
- Prevención y atención de la Obesidad
- Prevención y Atención del Pie Diabético
- Prevención y Atención de la Diabetes y el Embarazo

## Entrenamiento y Nutrición

- Actividad Física y Hábitos Saludables
- Alimentación Saludable (Edad Adulta)
- Biomecánica
- Nutrición Deportiva
- Ejercicios Correctivos
- Entrenamiento muscular
- Entrenamiento para Mujeres
- Entrenamiento Propioceptivo
- Fundamentos Fitness
- Poblaciones Especiales
- Promotor en Actividad Física

## Atención al Cliente

- Protocolos de Venta
- Protocolos de Atención y Servicio
- Liderazgo
- Evaluador de Procesos
- Representante Telefónico