



JULIAN NOVELLA

ENTRENADOR FISICO

DATOS PROFESIONALES

Soy Julián Andrés Novella Lozano, soy entrenador físico hace 5 años, apasionado por el fitness, comprometido con la salud de las personas y verlas lograr sus objetivos. Realizo entrenamiento de alta intensidad para el fisicoconstructivismo

COMPETENCIAS CLAVE

- Entrenador físico en funcional, gimnasio
- Trabajo bajo presión
- Aprendizaje rápido y eficaz
- Comprometido con la mejora personal y profesional
- Proactivo y comunicación efectiva

CONTACTO

Correo electrónico:

julinovella97@gmail.com

Teléfono: 316-493-88-16

Residencia: Cr 23 #166-50, 110111

Bogotá D.C. Colombia

RESUMEN LABORAL

Entrenador físico independiente

Entrenador 2017 - Actualidad

- Estructuración y planificación de entrenamientos funcional, entrenamiento de musculación, entrenamiento propioceptivo, entrenamiento para mujeres
- Estructuras de planes nutricionales

Sitel Colombia - Iberia

Asesor integral, Diciembre 2019 - Junio 2020

- Atención al cliente por medio telefónico
- Ventas de tickets de vuelos aéreos
- Solicitudes de reembolso

Webhelp Onelink BPO- Mercado Libre

Asesor de servicio al cliente, Marzo 22 del 2022 - Actualidad

- Solución de problemas de plataforma
- Reembolsos
- Atención al cliente vía chat y correo

REFERENCIAS LABORALES

Sebastián Velandia Gil

Director de Operaciones - Teleperformance

Teléfono: 3005148309

Luis Felipe Peña

Ingeniero de Software - Havas media group

Teléfono: 3057719906

TRAYECTORIA ACADÉMICA

I.E.D Toberin

Graduado en 2016

- Bachillerato

ECEP

**Inicio en septiembre de 2021 - 07 de
Marzo de 2022**

- Certificación entrenador personalizado y
fitness

- Énfasis en musculación, nutrición y
suplementación

- Modalidades, Balance, Body Martial, entre
otras

- Certificación en cocina fitness y alimentación
saludable

Fundación universitaria del área andina Profesional en entrenamiento deportivo

Inicio 08 de agosto de 2022, Segundo Semestre

- Deportes con pelota
- Atletismo
- Pesas Olímpicas

ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS

Salud

- Entrenador personalizado y modalidades de
entrenamiento

Salud

- Abordaje Integral del Paciente con Enfermedades Crónicas
- Abordaje no Farmacológico de las Enfermedades Crónicas
- Introducción al Primer Respondiente
- Manejo Manual de Cargas
- Prevención y Atención de la Diabetes Mellitus Tipo 2
- Prevención y Atención de Enfermedades Obstétricas-Prenatal
- Prevención y Atención de Enfermedades Obstétricas-Primer trimestre
- Prevención y Atención de Enfermedades Obstétricas-Segundo Trimestre
- Prevención y Atención de Enfermedades Obstétricas-Tercer Trimestre
- Prevención y Atención de la Hipertensión Arterial
- Prevención y atención de la Obesidad
- Prevención y Atención del Pie Diabético
- Prevención y Atención de la Diabetes y el Embarazo

Entrenamiento y Nutrición

- Actividad Física y Hábitos Saludables
- Alimentación Saludable (Edad Adulta)
- Biomecánica
- Nutrición Deportiva
- Ejercicios Correctivos
- Entrenamiento muscular
- Entrenamiento para Mujeres
- Entrenamiento Propioceptivo
- Fundamentos Fitness
- Poblaciones Especiales
- Promotor en Actividad Física

Atención al Cliente

- Protocolos de Venta
- Protocolos de Atención y Servicio
- Liderazgo
- Evaluador de Procesos
- Representante Telefónico