



JULIAN NOVELLA

ENTRENADOR FISICO

DATOS PROFESIONALES

Soy Julian Andres Novella Lozano, soy entrenador fisico hace 5 años, apasionado por el fitness, comprometido con la salud de las personas y verlas lograr sus objetivos. Realizo entrenamiento de alta intensidad para el fisicoconstructivismo

COMPETENCIAS CLAVE

- Entrenador fisico en funcional, gimnasio
- Trabajo bajo presion
- Aprendizaje rapido y eficaz
- Comprometido con la mejora personal y profesional
- Proactivo y comunicacion efectiva

CONTACTO

Correo electrónico: julinovella97@gmail.com
Teléfono: 316-493-88-16
Residencia: Cr 23 #166-50, 110111
Bogota D.C. Colombia

RESUMEN LABORAL

Entrenador fisico independiente

Entrenador 2017 - Actualidad

- Estructuracion y planificacion de entrenamientos funcional, entrenamiento de musculacion, entrenamiento propioceptivo, entrenamiento para mujeres
- Estructuras de planes nutricionales

Sitel Colombia - Iberia

Asesor integral, Diciembre 2019 - Junio 2020

- Atencion al cliente por medio telefonico
- Ventas de tiquetes de vuelos aereos
- Solicitudes de reembolso

REFERENCIAS LABORALES

Sebastian Velandia Gil

Director de Operaciones - Teleperformance
Telefono: 3005148309

Luis Felipe Peña Lozano

Ingeniero de Software - Konecta
Telefono: 3057719906

TRAYECTORIA ACADÉMICA

I.E.D Toberin

Graduado en 2016

- Bachillerato

ECEP

Inicio en septiembre de 2021

- Certificacion en entrenamiento personalizado
- Enfasis en musculacion
- Enfasis en nutricion
- Certificacion en cocina fitness y alimentacion saludable

Salud

- Abordaje Integral del Paciente con Enfermedades Crónicas
- Abordaje no Farmacológico de las Enfermedades Crónicas
- Introducción al Primer Respondiente
- Manejo Manual de Cargas
- Prevención y Atención de la Diabetes Mellitus Tipo 2
- Prevención y Atención de Enfermedades Obstétricas-Prenatal
- Prevención y Atención de Enfermedades Obstétricas-Primer trimestre
- Prevención y Atención de Enfermedades Obstétricas-Segundo Trimestre
- Prevención y Atención de Enfermedades Obstétricas-Tercer Trimestre
- Prevención y Atención de la Hipertensión Arterial
- Prevención y atención de la Obesidad
- Prevención y Atención del Pie Diabético
- Prevención y Atención de la Diabetes y el Embarazo

Entrenamiento y Nutrición

- Actividad Física y Hábitos Saludables
- Alimentación Saludable (Edad Adulta)
- Biomecánica
- Nutrición Deportiva
- Ejercicios Correctivos
- Entrenamiento muscular
- Entrenamiento para Mujeres
- Entrenamiento Propioceptivo
- Fundamentos Fitness
- Poblaciones Especiales
- Promotor en Actividad Física

Atención al Cliente

- Protocolos de Venta
- Protocolos de Atención y Servicio
- Liderazgo
- Evaluador de Procesos
- Representante Telefónico