

Love for Livres

33 boulevard Grenelle

75015 Paris

Email : celine@loveforlivres.com

Tel : +33756922727



Love for Livres

la vie en lire

Cultiver son leadership et sa confiance en soi

Osez révéler votre plein potentiel en confiance, grâce à des approches éprouvées en neurosciences, lecture, intelligence émotionnelle et développement professionnel.

Formation proposée en format mixte mais également disponible en 100% présentiel, 100% distanciel ou format conférence.

Formation intra sur devis.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Professionnels
- Managers
- Formateurs qui souhaitent découvrir nos outils pour leur pratique
- Particuliers en quête de réassurance, de clarté et de sérénité.

Prérequis

- Aucun pré-requis n'est indispensable.

Accessibilité et délais d'accès

Formation accessible dans un délai de 2 semaines, aménageable sur demande à un public en situation de handicap. Pour toutes demandes, merci de nous adresser un mail.

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), LOVE FOR LIVRES s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de remplissage /

Taux d'assiduité /

Taux d'abandon /

Qualité de la formation /

Qualité du centre de formation /

Professionalisme du formateur /

Objectifs pédagogiques

Love for Livres | 33 boulevard Grenelle Paris 75015 | Numéro SIRET : 81763418100033 |
Numéro de déclaration d'activité : 11756867175 (auprès du préfet de région de : Île-de-France)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Love for Livres

33 boulevard Grenelle

75015 Paris

Email : celine@loveforlivres.com

Tel : +33756922727



Love for Livres

la vie en lire

- Comprendre les mécanismes cognitifs et émotionnels du leadership et de la confiance en soi.
- Développer une posture de leadership authentique et affirmé.
- Améliorer ses prises de décisions.
- Déjouer le syndrome de l'imposture et renforcer sa légitimité.
- Mettre en place des stratégies durables pour ancrer la confiance en soi et l'affirmation de soi

Contenu de la formation

- Jour 1 - Comprendre
 - Sciences cognitives et confiance en soi : comment se construit la perception de légitimité ? Qu'est-ce qui nourrir l'assertivité ?
 - Qu'est-ce que le syndrome de l'imposture ? Quels sont ses effets dans la vie professionnelle ?
 - L'impact du syndrome sur la carrière professionnelle
- Jour 1 - Connecter à sa situation
 - Identifier ses forces et ancrer une identité de leader
 - Les croyances limitantes : étude de cas
 - Les biais cognitifs : les décoder, les désamorcer
 - Gérer les émotions et le regard des autres
 - Oser être soi sans surjouer
- Jour 2 - S'engager et passer à l'action pour prendre confiance durablement
 - Construire son assertivité et développer son propre impact
 - Dépasser ses blocages grâce aux bonnes stratégies
 - Se constituer sa boîte à outils pour pérenniser les apprentissages et réussir à venir à bout du syndrome de l'imposture

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Céline Mas est la responsable pédagogique et la référente handicap de la formation chez Love for Livres et en assure l'animation. Elle dispose de plus de 10 ans d'expérience dans le domaine de la formation professionnelle continue développés dans ses divers postes.

Formée aux sciences cognitives (INC), autrice de plusieurs essais dont le Communicator, pièce de théâtre et d'un roman (Le jour où Maya s'est relevée aux éditions Leducs & Pocket), elle a suivi un parcours de formation en sciences politiques et MBA en France et en Espagne (Sciences Po Paris, ESSEC), avant de développer des compétences plus spécifiques en coaching (HEC) et prospective (Institut des futurs souhaitables). En 2024, elle a publié La lecture pour réussir sa vie professionnelle (Dunod).

Elle est par ailleurs experte sur les sujets de diversité et d'inclusion et de droits humains depuis 20 ans, actuellement engagée aux Nations Unies où elle a suivi des formations en gestion des traumatismes et du stress post-traumatique.

Elle est également membre bénévole du Haut Conseil à l'Égalité nommée par le Premier Ministre.

Ressources pédagogiques et techniques

- Supports : Visuels, études de cas, documents théoriques en sciences cognitives.
- Méthodes : Pédagogie active, mise en situation, jeux de rôle, lectures et écriture guidée.
- Ressources complémentaires : Liste de lecture et cadeaux surprise pour prolonger l'expérience.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Love for Livres | 33 boulevard Grenelle Paris 75015 | Numéro SIRET : 81763418100033 |
Numéro de déclaration d'activité : 11756867175 (auprès du préfet de région de : Île-de-France)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Love for Livres

33 boulevard Grenelle

75015 Paris

Email : celine@loveforlivres.com

Tel : +33756922727



Love for Livres

la vie en lire

- Analyse des besoins : Questionnaire préalable.
- Évaluation des acquis : Test d'entrée, test de sortie, quiz en salle.
- Suivi de l'exécution : Feuilles de présence, questions orales, étude de cas pratique.
- Feedback et satisfaction : Formulaires d'évaluation post-formation.
- Attestation de formation : Certificat de réalisation remis en fin de formation.

Prix : 2500.00