

## Love for Livres

33 boulevard Grenelle

75015 Paris

Email : celine@loveforlivres.com

Tel : +33756922727



Love for Livres  
la vie en lire

# Le courage managérial : oser décider, agir et affirmer son leadership

*Oser affirmer ses décisions, gérer les conflits avec justesse et incarner un leadership authentique : développez votre courage managérial pour engager vos équipes et assumer pleinement vos responsabilités.*

*Formation proposée en format présentiel ; également disponible en format 100% distanciel, mixte ou en format conférence.*

*Formation intra sur devis.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des apprenants

- Managers novices ou expérimentés.
- Professionnels ayant des fonctions de gestion de projets
- Professionnels du secteur de la formation ou de l'accompagnement

### Prérequis

- Une première expérience managériale, de gestion de projet ou d'accompagnement est recommandée.

### Accessibilité et délais d'accès

Formation accessible dans un délai de 2 semaines, aménageable sur demande à un public en situation de handicap. Pour toutes demandes, merci de nous adresser un mail.

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), LOVE FOR LIVRES s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

2 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

Taux de remplissage /

Taux d'assiduité /

Taux d'abandon /

Qualité de la formation /

Qualité du centre de formation /

Professionalisme du formateur /

## Love for Livres

33 boulevard Grenelle

75015 Paris

Email : celine@loveforlivres.com

Tel : +33756922727



Love for Livres

la vie en lire

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux et les mécanismes du courage managérial, Identifier les freins psychologiques, émotionnels et organisationnels
- Développer l'assertivité et l'affirmation de soi en tant que manager
- Prendre des décisions difficiles et les assumer avec sérénité
- Gérer les conflits et les situations délicates avec courage et diplomatie
- S'engager dans une posture de leader inspirant et responsable

### Contenu de la formation

- Comprendre les fondamentaux du sujet
  - Qu'est-ce que le courage managérial ? Y-a-t-il plusieurs styles de courage ?
  - Comment est-il "fabriqué" par notre cerveau ? A quoi sert-il dans le management ? Exemples de figures de courage.
  - D'où vient la peur ? Comment la maîtriser ?
- Courage et management
  - A quoi sert le courage dans la prise de décision managériale ? Comment l'utiliser ?
  - Que sont les biais cognitifs ? Quels effets ont-ils sur le courage ?
  - Comment faire un bon feedback : clair, juste, précis, sans heurter ?
  - Poser un cadre clair et maintenir une posture managériale alignée
  - Comment développer le courage chez les autres ?
- Passer à l'action en cultivant le courage managérial dans la durée
  - Gérer les conflits et recadrer avec courage
  - Exprimer ses convictions et faire face à la pression
  - Inspirer et mobiliser par un leadership courageux
  - Bâtir un plan d'action personnalisé et des rituels d'entretien

### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

Céline Mas est la responsable pédagogique et la référente handicap de la formation chez Love for Livres et en assure l'animation. Elle dispose de plus de 10 ans d'expérience dans le domaine de la formation professionnelle continue développés dans ses divers postes.

Formée aux sciences cognitives (INC), autrice de plusieurs essais dont le Communicator, pièce de théâtre et d'un roman (Le jour où Maya s'est relevée aux éditions Leducs & Pocket), elle a suivi un parcours de formation en sciences politiques et MBA en France et en Espagne (Sciences Po Paris, ESSEC), avant de développer des compétences plus spécifiques en coaching (HEC) et prospective (Institut des futurs souhaitables). En 2024, elle a publié La lecture pour réussir sa vie professionnelle (Dunod).

Elle est par ailleurs experte sur les sujets de diversité et d'inclusion et de droits humains depuis 20 ans, actuellement engagée aux Nations Unies où elle a suivi des formations en gestion des traumatismes et du stress post-traumatique.

Elle est également membre bénévole du Haut Conseil à l'Égalité nommée par le Premier Ministre.

#### Ressources pédagogiques et techniques

- Supports : Visuels, études de cas, documents théoriques en sciences cognitives.
- Méthodes : Pédagogie active, mise en situation, jeux de rôle, lectures et écriture guidée.

Love for Livres | 33 boulevard Grenelle Paris 75015 | Numéro SIRET : 81763418100033 |  
Numéro de déclaration d'activité : 11756867175 (auprès du préfet de région de : Île-de-France)  
*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## Love for Livres

33 boulevard Grenelle

75015 Paris

Email : [celine@loveforlivres.com](mailto:celine@loveforlivres.com)

Tel : +33756922727



**Love for Livres**  
la vie en lire

- Ressources complémentaires : Liste de lecture et cadeaux surprise pour prolonger l'expérience.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Analyse des besoins : Questionnaire préalable.
- Évaluation des acquis : Test d'entrée, test de sortie, quiz en salle.
- Suivi de l'exécution : Feuilles de présence, questions orales, étude de cas pratique.
- Feedback et satisfaction : Formulaires d'évaluation post-formation.
- Attestation de formation : Certificat de réalisation remis en fin de formation.

**Prix** : 1500.00