

Love for Livres

33 boulevard Grenelle

75015 Paris

Email : celine@loveforlivres.com

Tel : +33756922727



Love for Livres

la vie en lire

Décoder les biais cognitifs pour mieux travailler

Déjouez les pièges de votre cerveau ! Les biais cognitifs influencent vos décisions, faussent vos jugements et génèrent du stress. Apprenez à les identifier et à les neutraliser grâce à des outils concrets pour gagner en sérénité et en performance.

Formation proposée en format distanciel ; également disponible en format 100% présentiel, mixte ou en format conférence.

Formation intra sur devis.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Professionnels ayant des fonctions de management, d'encadrement ou de gestion de projets
- Professionnels du secteur de la formation ou de l'accompagnement
- Tous types de particuliers souhaitant découvrir et approfondir sa connaissance des biais cognitifs

Prérequis

- Pour les professionnels, une première expérience managériale, de gestion de projet ou d'accompagnement est recommandée.

Accessibilité et délais d'accès

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), LOVE FOR LIVRES s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

Cette formation est aménageable sur demande à un public en situation de handicap.

Pour toutes demandes, merci de nous adresser un mail à contact@loveforlivres.com ou nous contacter par téléphone au 07 56 92 27 27.

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le fonctionnement des biais cognitifs et leur impact sur la prise de décision
- Appréhender les différents types de biais cognitifs et leurs exemples courants
- Limiter l'influence des biais cognitifs dans la gestion des équipes et la prise de décision

Love for Livres | 33 boulevard Grenelle Paris 75015 | Numéro SIRET : 81763418100033 |
Numéro de déclaration d'activité : 11756867175 (auprès du préfet de région de : Île-de-France)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Love for Livres

33 boulevard Grenelle

75015 Paris

Email : celine@loveforlivres.com

Tel : +33756922727



Love for Livres

la vie en lire

- Favoriser une gestion de projet plus équitable et efficace en réduisant les biais inconscients
- Sensibiliser aux biais cognitifs spécifiques au domaine du management et apprendre à les gérer

Contenu de la formation

- Comprendre
 - Comment fonctionnent les biais cognitifs ?
 - Pourquoi notre cerveau privilégie-t-il certaines décisions irrationnelles ?
 - Impact des biais cognitifs au travail : recrutement, évaluation, négociation, gestion des conflits
- Connecter à votre situation professionnelle
 - Expérimentation de biais à travers des illusions cognitives et des scénarios de prise de décision
 - Identifier les biais les plus courants dans une organisation : confirmation, ancrage, disponibilité, surconfiance, halo, aversion à la perte
 - Les liens entre biais cognitifs et management
 - Auto-évaluation et prise de conscience de ses propres biais
- Passer à l'action : stratégies et outils pour limiter l'impact des biais
 - Techniques pour ralentir la prise de décision et activer la pensée analytique
 - Pratiques de "checklist cognitive" pour des décisions plus rationnelles
 - Boîte à outils anti-biais
 - Un plan d'action personnalisé

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Céline Mas est la responsable pédagogique et la référente handicap de la formation et en assure l'animation.

Elle dispose de plus de 10 ans d'expérience dans le domaine de la formation professionnelle continue développés dans ses divers postes.

Formée aux sciences cognitives (INC), elle est cofondatrice de Love for Livres.

Autrice de plusieurs essais dont le Communicator, pièce de théâtre et d'un roman (Le jour où Maya s'est relevée aux éditions Leducs & Pocket), elle a suivi un parcours de formation en sciences politiques et MBA en France et en Espagne (Sciences Po Paris, ESSEC), avant de développer des compétences plus spécifiques en coaching (HEC) et prospective (Institut des futurs souhaitables).

Elle est particulièrement mobilisée pour les droits humains depuis 20 ans, actuellement aux Nations Unies où elle a suivi des formations en gestion des traumatismes et du stress post-traumatique.

Alizon Pergher, PHD en littérature, contribue aux contenus de la formation.

Ressources pédagogiques et techniques

- Supports : Visuels, études de cas, documents théoriques en sciences cognitives.
- Méthodes : Pédagogie active, mise en situation, jeux de rôle, lectures et écriture guidée.
- Ressources complémentaires : Liste de lecture et cadeaux surprise pour prolonger l'expérience.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Analyse des besoins : Questionnaire préalable.

Love for Livres | 33 boulevard Grenelle Paris 75015 | Numéro SIRET : 81763418100033 |
Numéro de déclaration d'activité : 11756867175 (auprès du préfet de région de : Île-de-France)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Love for Livres

33 boulevard Grenelle

75015 Paris

Email : celine@loveforlivres.com

Tel : +33756922727



Love for Livres

la vie en lire

- Évaluation des acquis : Test d'entrée, test de sortie, quiz en salle.
- Suivi de l'exécution : Feuilles de présence, questions orales, étude de cas pratique.
- Feedback et satisfaction : Formulaire d'évaluation post-formation.
- Attestation de formation : Certificat de réalisation remis en fin de formation.

Prix : 1500.00