

Le conflit, c'est

Affrontement, violence, chance, croissance, choc, hostilité, opportunité, progrès, perte de contrôle, développement, heurt, négociation, face à face, souffrance, dispute, solution, opposition, richesse, crise, équilibre, changement, problème, crise, rupture, reconnaissance, autonomie, résolution, danger, mise au point, clash, agression, expression, apprentissage, difficulté, énergie, santé, malaise, force, peur, action

Exercice : Relevez les sept mots qui évoquent le plus pour vous le conflit.

Le conflit, c'est

Affrontement, violence, chance, croissance, choc, hostilité,
opportunité, progrès, perte de contrôle, développement, heurt,
négociation, face à face, souffrance, dispute, solution, opposition,
richesse, crise, équilibre, changement, problème, crise, rupture,
reconnaissance, autonomie, résolution, danger, mise au point, clash,
agression, expression, apprentissage, difficulté, énergie, santé, malaise,
force, peur, action

Exercice : Relevez les sept mots qui évoquent le plus pour vous le conflit.

Faites vos comptes parmi les termes que vous avez notés... Faites le total des mots relevés qui sont encadrés en vert ...

| MES COMPORTEMENTS ET MES RÉACTIONS FACE À UN CONFLIT | STRATEGIE UTILISEE ? |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Je nie qu'il y a un problème. I deny that there is a problem | Avoid / Withdraw → Stratégie de contournement du problème |
| J'accorde plus d'importance à mes opinions qu'à celles des autres. I value my opinions more than others. | Force / Direct → Stratégie de contrôle |
| Je peux comprendre que l'autre a une vision différente de la mienne. I can understand that the other has a different vision of mine | Collaborate / Problem Solve → Stratégie de coopération |
| J'abandonne mes opinions ou mes idées pour ne pas nuire aux relations I forgot my opinions or my position to not impact the relationship | Accommodate / Smooth → Stratégie de renoncement |
| Je fais des compromis pour assurer la productivité. I compromise to ensure productivity. | Compromise / Reconcile → Stratégie du compromis |
| Je ne suis jamais à l'origine du conflit, c'est l'affaire des autres. I am never at the origin of the conflict, it is the business of the others | Avoid / Withdraw → Stratégie de contournement du problème |
| Je joue perdant/perdant pour que tous gagnent quelque chose. I play loss / loss for everyone to win something. | Compromise / Reconcile → Stratégie du compromis |
| Je recherche des solutions pour que tous/toutes soient gagnants. I'm looking for solutions so that everyone wins | Collaborate / Problem Solve → Stratégie de coopération |