

1. ¿Cómo se define la salud según la OMS?

- a) La salud es un concepto social y político destinado a mejorar la salud, prolongar la vida y mejorar la calidad de vida de las poblaciones mediante la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y otras formas de intervención sanitaria.
- b) La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.
- c) Condición física y psíquica en que se encuentra un organismo en un momento determinado.

2. ¿Cuáles de las siguientes consecuencias no es un beneficio que conseguimos a través del trabajo?

- a) Un salario que permite cubrir nuestras necesidades básicas.
- b) Desarrollamos nuestras habilidades y cualidades.
- c) Riesgos que pueden afectar a nuestra salud.

3. La salud social,

- a) Se refiere a la integridad corporal de la persona.
- b) Indica un equilibrio emocional.
- c) Alude al bienestar respecto a las relaciones con los demás

4. La salud psíquica,

- a) Se refiere a la integridad corporal de la persona.
- b) Indica un equilibrio emocional.
- c) Alude al bienestar respecto a las relaciones con los demás.

5. La salud física,

- a) Se refiere a la integridad corporal de la persona.
- b) Indica un equilibrio emocional.
- c) Alude al bienestar respecto a las relaciones con los demás.

6. ¿Qué es el riesgo laboral?

- a) Es aquel resultado muy probable que se produzca en un futuro inmediato y puede suponer un daño grave para la salud de los trabajadores y trabajadoras.
- b) Es cualquier característica laboral que pueda influir de forma importante en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.
- c) Es la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño como consecuencia de las condiciones en las que realiza el trabajo.

7. Una condición de trabajo...

- a) Es aquel resultado muy probable que se produzca en un futuro inmediato y puede suponer un daño grave para la salud de los trabajadores y trabajadoras.
- b) Es cualquier característica laboral que pueda influir de forma importante en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.

- c) Es la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño como consecuencia de las condiciones en las que realiza el trabajo.

8. ¿Qué es el riesgo laboral grave e inminente?

- a) Es aquel resultado muy probable que se produzca en un futuro inmediato y puede suponer un daño grave para la salud de los trabajadores y trabajadoras.
- b) Es cualquier característica laboral que pueda influir de forma importante en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.
- c) Es la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño como consecuencia de las condiciones en las que realiza el trabajo.

9. Los lugares de trabajo...

- a) Son las áreas del centro de trabajo, edificaciones o no, en las que los trabajadores deben permanecer o a las que puedan acceder por razón de su trabajo.
- b) Cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo.
- c) Es cualquier característica laboral que pueda influir de forma importante en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.

10. Los equipos de trabajo...

- a) Son las áreas del centro de trabajo, edificaciones o no, en las que los trabajadores deben permanecer o a las que puedan acceder por razón de su trabajo.
- b) Cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo.
- c) Es cualquier característica laboral que pueda influir de forma importante en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.

11. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de caídas al mismo nivel?

- a) Un trabajador se cae por las escaleras del trabajo cuando bajaba de su planta a la cafetería. Lamentablemente se rompe una pierna.
- b) Un trabajador tropieza con un cable del ordenador y se cae, haciéndose un esguince en la muñeca.
- c) Un trabajador se golpea contra una caja de herramientas que estaba en medio del pasillo y se hace daño en un dedo. No ha visto la caja porque estaba consultando el teléfono móvil.

12. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de caídas a distinto nivel?

- a) Un trabajador tropieza con un cable del ordenador y se cae, haciéndose un esguince en la muñeca.
- b) Un trabajador se golpea contra una caja de herramientas que estaba en medio del pasillo y se hace daño en un dedo. No ha visto la caja porque estaba consultando el teléfono móvil.

- c) Un trabajador se cae por las escaleras del trabajo cuando bajaba de su planta a la cafetería. Lamentablemente se rompe una pierna.
13. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de golpes contra objetos? a) Un trabajador tropieza con un cable del ordenador y se cae, haciéndose un esguince en la muñeca.
b) Un trabajador se cae por las escaleras del trabajo cuando bajaba de su planta a la cafetería. Lamentablemente se rompe una pierna.
c) Un trabajador se golpea contra una caja de herramientas que estaba en medio del pasillo y se hace daño en un dedo. No ha visto la caja porque estaba consultando el teléfono móvil.
14. El ruido....
a) Son distintas formas de energía que pueden causar daños en la salud y seguridad de los trabajadores.
b) Se define como un sonido molesto y no deseado que puede provocar daños en la salud.
c) Es una fuente de energía y puede ser peligroso dependiendo del tipo y tiempo de exposición.
15. Las radiaciones....
a) Son muy potentes y peligrosas entre ellas se encuentran los rayos X, rayos gamma, partículas alfa y beta, y neutrones.
b) Son menos peligros y entre ellas se encuentran los campos eléctricos, las microondas, los infrarrojos, los rayos ultravioletas y los láseres.
c) son una fuente de energía y pueden ser peligrosas dependiendo del tipo y tiempo de exposición.
16. Las radiaciones no ionizantes....
a) Son muy potentes y peligrosas entre ellas se encuentran los rayos X, rayos gamma, partículas alfa y beta, y neutrones.
b) Son menos peligrosas y entre ellas se encuentran los campos eléctricos, las microondas, los infrarrojos, los rayos ultravioletas y los láseres.
c) son una fuente de energía y pueden ser peligrosas dependiendo del tipo y tiempo de exposición.
17. Las radiaciones ionizantes....
a) Son muy potentes y peligrosas entre ellas se encuentran los rayos X, rayos gamma, partículas alfa y beta, y neutrones.
b) Son menos peligros y entre ellas se encuentran los campos eléctricos, las microondas, los infrarrojos, los rayos ultravioletas y los láseres.
c) son una fuente de energía y pueden ser peligrosas dependiendo del tipo y

tiempo de exposición.

18. Las vibraciones se pueden transmitir al cuerpo humano...

- a) A través del sistema nervioso
- b) A través del sistema pie-pierna
- c) A través del sistema mano-brazo

19. Las vibraciones de muy baja frecuencia ...

- a) Se producen en medios de transporte como el avión, el barco o el tren.
- b) Las producen los grandes vehículos como tractores, retroexcavadoras, bulldozers, palas, camiones o autobuses.
- c) Son provocadas por ciertas máquinas como perforadoras, pulidoras, taladradoras, serruchos, hormigoneras o lijadoras.

20. Cuál de las siguientes afirmaciones no es verdadera:

- a) Es preferible la iluminación artificial a la natural, ya que permite definir perfectamente los colores.
- b) La iluminación debe ser uniforme y de adecuada intensidad.
- c) Todos los lugares de trabajo contarán con luces de emergencia.

21. No se consideran agentes químicos peligrosos:

- a) Los agentes químicos clasificados como sustancias o preparados peligrosos por la normativa específica.
- b) Los agentes químicos que dispongan de un valor límite ambiental (VLA).
- c) Son microorganismos susceptibles de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad.

22. Los agentes biológicos del Grupo 3:

- a) Pueden causar una enfermedad en las personas y es poco probable que se propague a la colectividad.
- b) Pueden causar una enfermedad grave y presenta un serio peligro para los trabajadores, con riesgo de que se propague a la colectividad.
- c) Pueden causar una enfermedad grave en las personas y supone un serio peligro para los trabajadores, con muchas probabilidades de que se propague a la colectividad.

23. La carga de trabajo,

- a) Se origina por realizar un gran número de tareas que suponen mucho esfuerzo muscular y a un ritmo que permite al cuerpo su recuperación.
- b) Se define como el nivel de actividad mental necesario para desarrollar un

trabajo.

- c) Adapta el puesto de trabajo y su medio ambiente a las condiciones fisiológicas, antropométricas y psicológicas del trabajador con la finalidad de optimizar su seguridad, confort y eficacia.

24. El estrés...

- a) Se caracteriza por una tristeza profunda en la que suelen coincidir una inhibición mental y una inhibición motora.
- b) Consiste en una exposición a conductas de violencia psicológica en el lugar de trabajo, dirigidas de forma reiterada y prolongada en el tiempo hacia una o más personas por parte de otra/s que actúa/n frente a aquella/s desde una posición de poder (no necesariamente jerárquica).
- c) Se produce cuando una persona percibe de una manera agobiante que le piden más de lo que puede ofrecer.

25. Burnout o síndrome de estar quemado...

- a) Es una respuesta al estrés laboral crónico, integrada por actitudes y sentimientos negativos hacia las personas con las que se trabaja y hacia el propio rol profesional, así como por la vivencia de encontrarse emocionalmente agotado.
- b) Consiste en una exposición a conductas de violencia psicológica en el lugar de trabajo, dirigidas de forma reiterada y prolongada en el tiempo hacia una o más personas por parte de otra/s que actúan frente a aquella/s desde una posición de poder (no necesariamente jerárquica).
- c) Se produce cuando una persona percibe de una manera agobiante que le piden más de lo que puede ofrecer.

26. Se entiende por enfermedad profesional...

- a) El deterioro paulatino de la salud del trabajador por la sobreexposición reiterada a situaciones insalubres producidas en el trabajo, el medio ambiente en el trabajo o la forma en que este desarrolla.
- b) Todo suceso anormal, no querido ni deseado, que interrumpe la continuidad en el trabajo, de forma súbita e inesperada, y produce daños contra las personas o las cosas.
- c) Toda lesión corporal que sufre el trabajador por cuenta ajena, con ocasión o como consecuencia del trabajo.

27. Se entiende por accidente de trabajo desde el punto de vista técnico... a) El deterioro paulatino de la salud del trabajador por la sobreexposición reiterada a situaciones insalubres producidas en el trabajo, el medio ambiente en el trabajo o la forma en que este desarrolla.

- b) Todo suceso anormal, no querido ni deseado, que interrumpe la continuidad en el trabajo, de forma súbita e inesperada, y produce daños contra las personas o las cosas.
- c) Toda lesión corporal que sufre el trabajador por cuenta ajena, con ocasión o como consecuencia del trabajo.

28. En el Grupo 4 de las enfermedades profesionales encontramos:

- a) Enfermedades profesionales causadas por agentes físicos
- b) Enfermedades profesionales causadas por agentes biológicos.
- c) Enfermedades profesionales causadas por inhalación de sustancias y agentes no comprendidos en otros apartados.

29. Cuál de los siguientes no es un requisito del accidente de trabajo in itinere:

- a) Que la finalidad principal del viaje sea ir o volver del trabajo al domicilio habitual.
- b) Que se produzca una hora antes o una hora después de la finalización de la jornada de trabajo.
- c) Que suceda durante el recorrido habitual.

30. Los accidentes en misión son aquellos ...

- a) Que sufre un trabajador por realizar tareas no propias de su categoría profesional pero que debe hacer para el buen funcionamiento de la empresa.
- b) Que sufre el trabajador en desplazamientos realizados para cumplir con el puesto de trabajo.
- c) Que realiza el trabajador para salvar a personas en situación de peligro, aunque no se encuentren en el centro de trabajo pero exista una conexión con el mismo.