

Lukas



Job Title

Student

Age

18 to 24 years

Highest Level of Education

High school degree or equivalent (e.g. GED)

Ziele

- Nachhaltiger leben, ohne den Alltag zu verkomplizieren
- Bessere Mülltrennung und bewusster Konsum
- Schrittweise Reduktion von Abfall und Umweltbelastung

Frustrationen

- Nachhaltigkeitsinfos sind unübersichtlich und zeitaufwendig
- Viele Tipps wirken moralisch oder unrealistisch
- Motivation geht ohne sichtbaren Fortschritt schnell verloren

Motivation

- Kleine, konkrete Ziele statt großer Versprechen
- Gamification und Feedback (Punkte, Fortschritt)
- Nachhaltig handeln, ohne auf Komfort verzichten zu müssen

Lukas integriert EcoBuddy in seinen Studienalltag

Am Morgen sitzt Lukas in der Küche seiner Wohngemeinschaft und checkt kurz sein Smartphone. EcoBuddy zeigt ihm:

„*Wochen-Challenge: 3 vegetarische Mahlzeiten – jetzt starten?*“

Er tippt auf die Challenge und sieht konkrete Vorschläge:

- Veggie-Pasta mit regionalem Gemüse
- Linsen-Bowl aus Resten vom Vortag
- Falafel vom Imbiss in der Nähe

Bevor er zur Uni geht, markiert Lukas „Linsen-Bowl kochen“ als geplant für den Abend.

Nach der Vorlesung erhält Lukas am Nachmittag eine Erinnerung von EcoBuddy. Er öffnet die App und fügt eine nachhaltige Aktion hinzu. Gleichzeitig wird ihm sein aktueller Fortschritt innerhalb der Wochen-Challenge angezeigt.

Am Abend sieht Lukas in der Profil- und Fortschrittsübersicht:

- 2 nachhaltige Aktionen heute abgeschlossen
- +120 Eco-Punkte gesammelt
- Geschätzte CO2-Einsparung durch vegetarische Mahlzeiten

Motiviert durch den sichtbaren Fortschritt beschließt Lukas, am nächsten Tag eine weitere nachhaltige Aufgabe umzusetzen, um die Wochen-Challenge abzuschließen.