

Thomas Gruber



Job Title

**Techniker im
Außendienst**

Age

45 to 54 years

Highest Level of Education

Ausbildung

Social Networks



Ziele:

- Strom & Wasser sparen
- Weniger Lebensmittel verschwenden
- Umweltfreundlicher leben, ohne komp

Frustrationen:

- Nachhaltigkeit wirkt oft komplex
- Er vergisst Stromfresser im Haushalt
- Aufgaben zwischen Familie & Arbeit schwer koordinierbar

Motivation:

- Nachhaltigkeit soll praktisch und alltagstauglich sein
- Weniger Kosten für Haushalt & Energie
- Ein gutes Vorbild für die Kinder sein

- **Technikaffinität:** Mittel
- **Endgeräte:** Android-Smartphone
- **Lebensstil:** Pendler, Zeitknappheit, Familienalltag

Szenario 2 – Thomas integriert EcoBuddy in seinen Familienalltag

Morgens sitzt Thomas mit seiner Familie beim Frühstück. EcoBuddy zeigt ihm:

„Heute: Energieverbrauch senken – Vorschläge anzeigen?“

Er tippt darauf und bekommt eine Liste mit einfachen Maßnahmen, u. a.:

- Ladegeräte vom Netz nehmen
- Geschirrspüler im Eco-Modus starten
- Reste verwerten statt wegwerfen

Bevor er zur Arbeit fährt, markiert er „Ladegeräte entfernen“ als erledigt.

Im Außendienst erinnert ihn EcoBuddy um 14 Uhr, den smarten Einkauf zu planen. Er öffnet die App und sieht Vorschläge zur Resteverwertung basierend auf dem, was er letzte Woche eingetragen hat („Gemüsepfanne aus Karotten & Paprika“). Er fügt die Aufgabe „Gemüsepfanne kochen“ zum Abend hinzu.

Nach Feierabend sieht Thomas auf der EcoBuddy-Übersicht:

- 3 nachhaltige Haushaltsaktionen erledigt
- 150 l Wasser eingespart (geschätzter Wert durch Eco-Waschmodus)
- Müllmenge diese Woche reduziert

Seine Kinder sehen die Badges („Wasserheld“, „Essensretter“) und wollen helfen, morgen ebenfalls Punkte zu sammeln. Thomas merkt, dass die App die ganze Familie spielerisch motiviert.