ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ КЛИЕНТКИ (КЛИЕНТА) ПСИХОТЕРАПИИ/КОНСУЛЬТАЦИИ

Добро пожаловать в мою частную психологическую практику.

Меня зовут Плессер Виктория Владимировна, я - клинический психолог, системный семейный психолог, нарративный практик. Председатель Ассоциации консультантов, работающими с лицами, совершающими насилие в близких отношениях «Соль», член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, член Ассоциации EMDR-терапевтов, член Сообщества эмоционально-фокусированных терапевтов (СЭФТ и ICEEFT), действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, аккредитованный супервизор.

Психологическое консультирование, психотерапия, терапия – это особый вид отношений, которые строятся по определенным правилам. Прошу прочитать текст ниже, где я рассказываю о важных правилах для нашего сотрудничества.

Здесь и далее я пишу "терапия" имея в виду и терапию, и психологическое консультирование. Официально в нашей стране психотерапией имеет право заниматься только врач, но термин используется психологами для обозначения немедицинского психологического сопровождения клиента.

Ваше первое право - знать уровень моей подготовки, об этом первый раздел.

В ходе терапии обсуждаются трудные жизненные ситуации, это может оказаться эмоционально трудно для вас, в ходе нашего общения у вас могут возникнуть сильные чувства. Для защиты вашей личной истории и ваших чувств, я придерживаюсь правила **конфиденциальности**.

Чтобы терапия была и безопасной для клиентки/клиента и терапевта, как во время терапии, так и после завершения, существует запрет на **двойные отношения**. Это значит, что друг для друга мы будем только терапевтом и клиенткой/клиентом: как во время терапии, так после.

Кратко расскажу, как мы будем договариваться о встречах, отменять и переносить в **правилах коммуникации**.

Терапия - общение на профессиональной основе, особенность которого в том, что мы **не можем быть френдами в социальных сетях**.

**Вы можете в любой момент прекратить терапию**.

**У вас есть право предъявить претензии.**

У вас также есть **обязанности**, например, приходить и уходить вовремя, оплачивать сессии, задавать вопросы о нашей работе.

В конце документа указываются мои **контактные данные**. Пожалуйста, впишите свои, если вы согласны на терапию, и мы подпишем этот документ. В случае работы онлайн, достаточно подтверждения своего согласия в переписке.

**Уровень моей подготовки**

Образование:

3.02-5.02.2023 – Учебный центр имени Н.П. Бехтеревой. Повышение квалификации «Основы терапии, фокусированной на переносе, для расстройств личности». В.Снигур. 20 ч.

9.09-05.12.2022 - Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига. «Профессиональная глубинная супервизия», межмодальный подход. Программа № 1«Теория и техники глубинной супервизии», 92 ч.

3.10.22 - Арун Мансухани. EMDR-терапия пар. Ассоциация EMDR России. 8 ч.

13.09-18.10.2022 – Международный институт процесс-ориентированной психотерапии и психотравматологии. Метод Миюррей. Создание целостности за пределами травмы, жестокого обращения, пренебрежения и зависимости. М. Мюррей. 40 ч.

15.09. – 18.09.22 – EMDR Institute, Udi Oren, базовый тренинг, 2 ступень. 71 ч.

21.06.2022 - Ассоциация EMDR Санкт-Петербург, Долорес Москуэра. Работа с диссоциативными частями в EMDR

23.04-24.04.2022 - Московский центр EMDR. Арун Мансукхани. Когда вместе больно. EMDR в работе с зависимостью в отношениях и патологическими паттернами привязанности у взрослых. 12 ч.

26.10.21 – 11.01.22 – Диалектический поведенческий подход в работе с комплексным посттравматическим расстройством. Martin Bohus, 45 ч.

17.10 – 04.11.21 – Центр когнитивной терапии. МКБ11 для психологов. Мартынихин И.А., 15 ч.

04.09.21 – 02.10.21 - Центр контекстуальной Поведенческой терапии. Мотивационное интервью. Dr. Stan Steindl, 16 ч.

17.10.20 - 20.06.21 - Высшая школа психологии. Когнитивно-поведенческая психотерапия. Практико-теоретический базовый курс. 230 ч. руководитель Ковпак Д.В.

14.04. – 17.04.21 – EMDR Institute, Udi Oren, базовый тренинг, (40 ч.)

10-11, 14-16.12.20 – ICEEFT, Институт Системной семейной терапии. Базовый курс Эмоционально-фокусированной терапии. Симаходская З.

08.10 - 05.11.20 - Институт организационной и клинической психологии. повышение квалификации по программе "Психиатрия для психологов", 72 ак.ч.

15.09 - 03.11.20 - Центр контекстуальной Поведенческой терапии. Терапия, фокусированная на сострадании (CFT). Базовый курс, 24 ч. Чернов Н. , Курсаков А.

12.09.20-04.10.20 - Институт практической психологии "Иматон" NOKSA-модель. Психологическое консультирование лиц, с проблемой агрессивного, контролирующего и насильственного поведения в близких отношениях. 1 ступень. 68 ч.

21.08.20-23.08.20 – Московский Гештальт Институт «Работа с травмой насилия и инцестом в гештальт-терапии», 33 часа, Ю.Белькина.  
2018-2020 - Центр семейной и групповой психотерапии. Программа повышения квалификации по семейной системной психотерапии, 332 ч.   
18.01.19 - 20.01.19 Институт практической психологии "Иматон" NOKSA-модель в консультировании лиц, склонных к насилию, 24 ч  
14.05.2018 - 25.06.2018 Теория и практика SFBT (ориентированная на решение краткосрочная терапия) в объеме 28 часов. А.Михальский  
14.10.2017 - 17.12.2017 Некоммерческое партнерство "Перекресток плюс". «Нарративный подход: расширяя контексты» в объеме 72 часов. В.Москвичев и В.Суксова.  
1.11-5.11.2017 The Theraplay Institute Level One Theraplay and MIM - Тераплэй - Первый уровень и MIM (Методика оценки взаимодействия Маршак) + Group Theraplay  
24.02.2017-14.04.2017 МЦОиР "Мир красок", Общество семейных консультантов и психотерапевтов "Эмоционально-фокусированная терапия супружеских пар с привлечением техник работы с субличностями", 42 часа, А.В.Черников.   
25.02.2017 - 30.04.2017 Некоммерческое партнерство "Перекресток плюс". «Нарративный подход в психологическом консультировании» в объеме 72 часов. В.Москвичев и В.Суксова.  
2016-2017 Институт игровой психотерапии, повышение квалификации. Недирективная игровая психотерапия по Лэндрету. Игровая психотерапия Theraplay  
2013-2014 Институт Христианской Психологии. Повышение квалификации по специальности «Психология личности».   
2011 ГОУДПО "Российская медицинская академия последипломного образования" МЗиСРРФ "Нейропсихологическая диагностика и коррекция в детском возрасте"  
2010 Танце-двигательные занятия для мама и детей с 3-х месяцев до 3-х лет "BabyContact". Авторский курс О.Зотовой и А.Рахматовой  
2006-2008 Московский Педагогический Государственный Университет (очная форма). Магистратура. Направление – психология. Специализация – психология развития.  
2004-2006 ГОУ ВПО Российский Государственный Медицинский Университет Росздрава (вечерняя форма) Профессиональная переподготовка по медицинской (клинической) психологии.  
2000-2004 Современная Гуманитарная Академия (очная форма). Бакалавриат. Направление – психология.

**Конфиденциальность**

I. Нераскрытие вашей личности

Я не в праве раскрывать вашу личность в качестве моей клиентки / клиента никому и ни при каких обстоятельствах, кроме описанных ниже:

1. Если в ходе терапии я оценю риск вашего суицида как существенный, то оставляю за собой право разыскать, используя социальные сети и поисковые системы, доступные легально, людей из вашего окружения и предупредить их о том, что ваша жизнь в опасности. Также я оставляю за собой право действовать иными законными способами для защиты вашей жизни.

2. Если в ходе терапии я узнаю от вас о существующей опасности от ваших действий для жизни третьего лица, и, при этом, оцениваю эти риски как существенные, то предприму действия по защите этого третьего лица, в том числе, информируя это лицо и ее или его близких об опасности, исходящей от вас.

3. Террористическая угроза

Обращаю ваше внимание, что такое раскрытие конфиденциальности с целью защиты вашей жизни и жизни других людей предписывается законами Российской Федерации

Если я предпринимаю какие-либо действия из перечисленных выше, то веду записи, описывающие предпринятые мною действия и их результаты. Эти записи будут доступны вам, правоохранительным органам, органам опеки и профессиональному психологическому сообществу для оценки моих действий.

II. Ваше имя

При общении со мной вы можете использовать любое имя или псевдоним, которое я буду использовать в нашем общении. Тем не менее, чтобы этот документ имел юридическую силу, я прошу вас подписать его вашим полным именем.

III. Запрет на сталкинг

Следуя профессиональному кодексу психолога, я не интересуюсь вашей личностью, вашей жизнью или вашим окружением за пределами терапии. Я не изучаю ваши профили в социальных сетях или профессиональных сообществах. Я не комментирую ваши публичные высказывания доступные мне для просмотра.

IV. Условия раскрытия случая

Психологическая помощь подразумевает то, что я, будучи вашим психологом, обсуждаю свои затруднения при работе с вами в профессиональном кругу психологов на супервизии.

На супервизии не раскрываются личности клиентов, случай описывается в общих чертах..

**Запрет двойных отношений** означает, что я не оказываю вам никаких иных услуг, кроме психологических, не получаю от вас никаких услуг, не вступаю в намеренное общение с вами вне терапии, не вступаю в сексуальные или романтические отношения с вами в период терапии и на протяжении минимум пяти лет после ее окончания.

Обратите внимание, если вы действуете в **интересах третьего лица** и хотите "попробовать" терапию у меня, чтобы рекомендовать меня или нет этому лицу, то, начиная терапию с вами (т.е. мы подписываем этот документ), уже не возьму в терапию вашего доверителя. Если вы хотите со мной познакомиться и действуете в интересах третьего лица, то вам **следует заявить об этом прямо**.

Исключением является только супружеская и детско-родительская терапия, где она может проводиться с каждый участником по-отдельности и одновременно.

**Правила коммуникации**

Для **согласования, переноса или отмены встреч** прошу использовать телефонные звонки или смс на мобильный телефон или электронную почту. Номер и адрес указаны на последней странице этого документа. Отмена встречи происходит не позднее 21.00 вечера накануне договоренного дня. Сессия, пропущенная без предупреждения или при предупреждении в договоренный день – оплачивается в полном объеме. Если произошла отмена сессии по моей инициативе позднее, чем за сутки, то следующую предоставляю бесплатно.

Если у вас возникнут вопросы по процессу терапии в промежуток между сессиями – используйте электронные письма, whatsapp или telegram. Электронный адрес и номер телефона указан на последней странице.

Прошу не использовать для общения со мной социальные сети и мессенджеры в социальных сетях, за исключением личной страницы «Психолог Виктория Плессер».

Если мы пересекаемся где-то в публичном пространстве или общественном месте, то я оставляю за вами право поздороваться со мной или нет, с целью сохранить конфиденциальность.

**Принципы моего поведения в социальных сетях**

Я использую социальные сети, как для личного общения, так и для профессиональной самопрезентации. Если вы обратились ко мне через социальные сети – не исключено, что мы являемся френдами или подписчиками друг друга.

Благодарю за доверие и прошу отнестись с пониманием к тому, что я от вас отпишусь и удалю вас из френдов. Это важно делать для сохранения вашей конфиденциальности и чтобы избежать двойных отношений

**Документирование встреч**

В процессе нашей работы я веду записи, в которых описываю ход встречи и свои мысли, гипотезы, вопросы. В некоторых случаях происходит видео или аудио запись сессии, о чем я предварительно предупреждаю и согласовываю. Иногда это нужно для того, чтобы вы могли пересмотреть важный кусочек сессии, или для того, чтобы я могла показать работу с вами своему супервизору, чтобы помочь вам лучше, если появились затруднения в работе.

**Завершение консультирования / психотерапии**

Вы вправе закончить терапию, как только сочтете нужным, без каких-либо дополнительных условий.

Со своей стороны, я предлагаю посвятить несколько встреч завершению процесса и подведению итогов.

**Предъявление претензий**

Если вы сочтете, что я недолжным образом повела по отношению к вам, была невнимательна или нарушила этику, я прошу вас обсудить ваши претензии сначала со мной. Можно обратиться в этический комитет тех ассоциаций, в которых я состою.

Тем не менее, вы имеете полное право на публичное выражение претензий, обсуждение хода терапии с любыми лицами, в любом ключе и в любое время.

**Порядок оплаты сессий и ваша ответственность как клиентки (клиента)**

Мы договорились, что встречи будут оплачены по \_5000 рублей за каждую 50 минутную **онлайн** индивидуальную сессию, \_\_6000\_\_ за **онлайн** 90 минутную семейную сессию.

Скидки многодетным и родителям детей с овз - до 20% по личной договоренности.  
Скидка до 20% возможна и в любых других ситуациях по личной договоренности.

В начале каждого календарного года пересматривается стоимость сессии, о чем я сообщаю заранее, чтобы мы могли обсудить условия для новых клиентов и для тех, кто решил возобновить работу или обратиться с новым запросом спустя какое-то время. Я оставляю прежней стоимость до логического завершения текущей работы для тех, кто уже в терапии, особенно на долгосрочной основе.

Вы, будучи клиенткой /клиентом в терапии, обязуетесь не пропускать сессии и не опаздывать.

Вы обязаны оплачивать встречу наличными в конце сессии или сделать перевод на мою банковскую карту в течение первых суток после сессии, при этом банковская комиссия уплачивается вами. Номер банковской карты я выдаю по запросу.

**Контактная информация и принятие договоренностей**

Подписывая данный документ при очном участии, или отписываясь о своем согласии в онлайн формате ответным сообщением, вы выражаете свое согласие с условиями описанными выше. Если у вас появились вопросы - ваша обязанность обсудить их со мной.

|  |  |
| --- | --- |
| Ваше ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Плессер Виктория Владимировна |
| Ваша подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 89262064197 |
| моб.тел: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | e-mail: 79262064197@yandex.ru |
| e-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_