

*Logevity*

*TEAM 10*

노광민 이가을 김호성 양성진 김석준

# 목차

## I. 기획 배경

## II. 개발 목표

1. 기술 소개
2. 기술의 특징

## III. 서비스 소개

## IV. 기대 효과

## 사용자 추천 시스템 / 개발 배경

- 코로나로 인해 바깥활동이 줄어들어 따라 체력저하 발생.  
건강관리에 대한 관심 증가 그로인한 식단/운동 정보의 필요성
- 식단 / 배달음식, 불균형적 영양분 섭취
- 운동 / 집돌이, 집순이들 방콕 해도 할 수 있는 홈트



# 개발목표

## 1. 기술 소개

1

### 사용자 정보에 따른 추천음식

#### 성별 운동능력 운동량 ETC

개개인의 성별과 하루 운동량, 운동능력 등등 여러 가지 정보를 통해서 그에 맞는 비타민을 이나 필요한 영양분을 추출해 놓고 그에 따른 음식들은 조합을 해서 추천 식단들을 보여준다. 집에서 생활을 하다 보니 계속 시켜 먹는 배달음식의 균형적이지 못한 식단을 골고루 균형 있게 밸런스를 잡아서 영양소, 육류, 채소 건강한 식단을 제공한다

2

### 비슷한 음식 나열

#### 식단 및 재료들 , 칼로리 , 영양분

추천된 식단들과 비슷한 칼로리, 재료들, 영양분들을 가지고 추천된 음식 및 에 8가지 다른 식단들을 나열을 해서 사용자의 입맛에 맞는 더욱 매력 있는 식단을 고를 수 있다. 여러 개의 식단 중 각각의 입맛에 맞고 지금 만들 수 있는 가능성 있는 식단을 추천 받을 수 있게 된다.

3

### 가격

#### 추천 음식 및 식단

추천해서 나온 다른 식단 관리보다 조금 더 디테일 하게 조사를 해서 각종 도매인에서 판매되고 있는 최신 가격들과 지역마다 판매되고 있는 가격 평균, 그 재료들을 조합해 나온 음식들의 예상 가격 등등 을 보여준다. 여러 정보들을 가져와서 정보의 신뢰성을 높여줄 뿐만 아니라 요즘 시세에 따른 경제적이고 영양적인 최적의 식단을 짜줄 수 있게 된다.

# 개발목표

## 1. 기술 소개

4

### 사용자의 정보에 따른 운동 및 루틴 추천

각각의 운동능력, 운동량, 운동부위, 횟수, 운동 시간 ETC

개인 마다 성별, 운동경력, 하고싶은 부위 등이 다 다르기 때문에 운동 경력에 따라 3 ~ 4 단계로 Level를 나눠서 매일 다른 부위 운동을 추천하면서 부위 루틴을 짜주고 성별과 운동 시간 등등을 고려해서 횟수와 운동 방법을 추천해서 영상으로 보여준다.

5

### 스스로의 체력측정 값을 바탕으로 운동처방결과

윗몸일으키기, BMI, 제자리 멀리뛰기, 푸시업 ETC

서울올림픽기념 국민체육진흥공단에서 관리하고 있는 국민체력측정데이터의 항목별 측정 정보와 운동 처방결과를 이용해서 연령대, 신장, 체중, 각종 운동 기록을 통해 자가적으로 그에 따른 운동처방을 받을 수 있다. 집에서 측정하기 어려운 경우 가까운 센터를 위치, 번호 등 정보를 제공한다.

# 개발 목표

## 2. 기술의 특징점

You can use a software program such as Microsoft Power Point to provide the audience with slides that contains your major points or essential information.

SWOT Analysis	Strength 강점	식단 이나 운동 등 한가지만 목표로 하는게 아니라 동시에 관리가 가능하기 때문에 더 시너지 있는 효과를 기대할수 있다	시너지 효과
	Weakness 약점	운동을 실제로 하였는지 체크가 불가능	실제 운동 (실시간 모션인식 필요)
	Opportunity 기회	유저가 많아질 수록 데이터가 쌓여서 더 정확도 있는 식단과 운동을 추천할 수 있게 됨	유저 증가
	Threat 위협	가입할 때 필수적이고 간략한 정보만 입력해서 가입이 쉽다.	쉬운 가입

# 개발 목표

## 2. 기술의 특징점



혼자사는 가구

음식 / 요식업



미용 / 자기관리

GYM 헬스 트레이너

You can use a software program such as Microsoft Power Point to provide the audience with slides that contains your major points or essential information.

# Service introduction 서비스 소개

## Health Care

Main service ( Food / Workout )

Other service ( Item / Nutrient / Protein / Place / GYM etc...)

추천 시스템 평균 정확도

85%

식단 관리  
**Meal  
Planner**

### Meal Planner

개인별 성별, 오늘의 운동량, 필요 영양소

개개인의 성별과 하루 운동량, 운동능력 등등 여러 가지 정보를 통해서 그에 맞는 비타민을 이나 필요한 영양분을 추출해 놓고 그에 따른 음식들은 조합

**Workout**

&  
운동

### Work Out

개인별 성별, 운동 능력, 시간, 부위

개인 마다 성별, 운동경력, 하고싶은 부위 등이 다 다르기 때문에 운동 경력에 따라 단계로 나뉘서 루틴을 짜주고 운동 방법을 추천해서 영상으로 보여준다.



## Service introduction 서비스 소개

85%

Recommadation  
System

Meal Planner

### Cosine Similarity

음식 및 요리 방법, 재료

음식, 요리 방법 및 순서, 재료들 등등을 토큰화를 진행시켜서  
유사도가 높은 음식끼리 나열을 하도록 학습

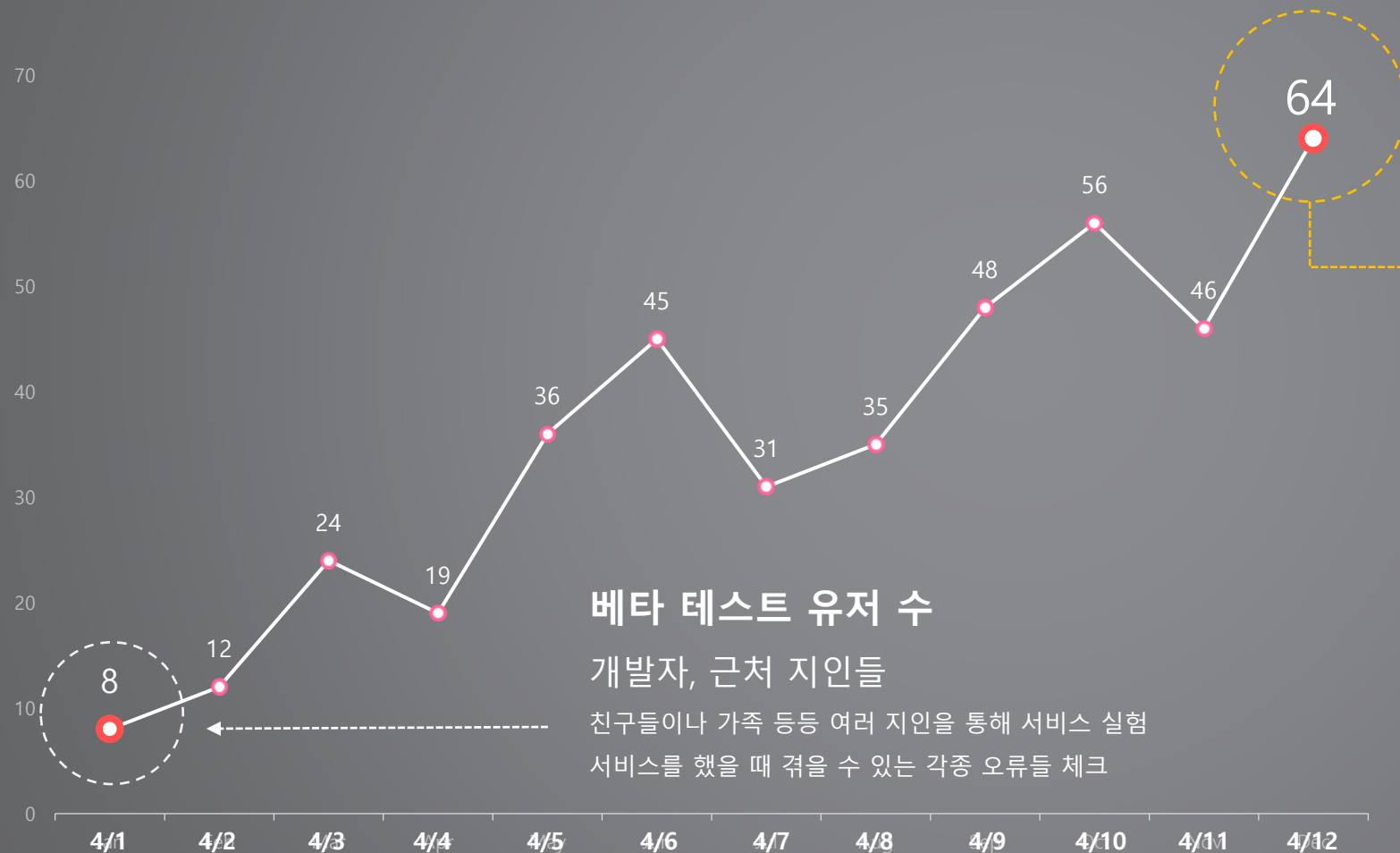
Work Out

### User-based Filtering

성별, 운동 경력, 시간, 부위

유저의 데이터마다 추천해주는 준비운동, 메인운동,  
스트레칭을 추천해준다.

# Expectation Effectiveness 기대효과



## 베타 테스트 유저 수

개발자, 근처 지인들

친구들이나 가족 등등 여러 지인을 통해 서비스 실험 서비스를 했을 때 겪을 수 있는 각종 오류들 체크

## 최고 유저 수

The Highest Users

1일 베타 테스트 유저로 시작한 서비스는 십여 몇 일이 지나면서 각종 지인들에게 부탁도 하고 커뮤니티 사이트 등 여러 곳에서 쿠폰 등 여러 이벤트를 통해 유저를 모은 결과 12일 이 지난 후 최고 유저 수 달성했다. 하지만 10일에서 11일 사이에 약 20% 감소한 수치가 있으므로 아직 안정화 단계로 접어든 것은 아닌 것으로 예상됨

*END*