



¿COMÓ SEDUCE UN REDPILL?

**Los secretos mejor guardados de la
seduccion y la naturaleza femenina**

AUTOR:DON PILDORA ROJA

FUNDAMENTOS	3
INTRODUCCION	3
EL MITO DE “EL ALMA GEMELA”	7
CONOCE LA ABUNDANCIA ANTES DE ENTRAR A LA MONOGAMIA.....	11
EL COMPORTAMIENTO ES EL MENSAJE.	14
¿A QUE RESPONDEN LAS MUJERES? (ATRACCION).....	17
LA HIPERGAMIA	23
DEFINIENDO ALFA Y BETA	27
HAZ QUE LA HIPERGAMIA JUEGUE A TU FAVOR Y NO EN TU CONTRA.....	28
LOS TEST (PRUEBAS).....	30
LOS MANUALES DE SEDUCCION TE MINTIERON.....	36
RATIO VALOR/ROMANCE.....	40
EL PROCESO DE BETAIZACION.....	43
PARADIGMAS NECESARIOS AL MOMENTO DE LA SEDUCCION.	48
ELLAS TIENEN QUE SER UN COMPLEMENTO, NO EL FOCO DE TU VIDA	52
LA FRIENDZONE Y LOS ORBITADORES.....	56
LAS MUJERES Y SUS REGLAS.....	59
LAS 16 REGLAS PARA UNA RELACIÓN ESTABLE.....	64
ANTI-GAME.....	72
SE COMO EL HOMBRE DE LOS SKITTLES.....	75
DAYGAME E INTERACCIONES	80
¿COMO HABLAR CON UNA MUJER?.....	80
TECNICAS PARA IMPLEMENTAR.....	86
MODELO DAYGAME (5 FASES)	98
MUJERES A EVITAR.....	105
QUE BUSCAR EN UNA MUJER.....	117
LA HIPERGAMIA NO ES UNA CAMISA DE FUERZA	122
BIOLOGIA Y REDPILL	125
EL MERCADO DE VALOR SEXUAL	125
¿COMO SE RELACIONA LA HIPERGAMIA CON EL VMS?	134
¿COMO AFECTA LA MENSTRUACION A LA HIPERGAMIA?	136
LINEA DEL TIEMPO	139
NACIDOS PARA LA PROMISCUIDAD, MONOGAMOS POR NECESIDAD.....	149
LAS REDES SOCIALES Y LA SEDUCCION (ANTES Y DESPUES)	154
CONCLUSIONES GENERALES.....	159
REFERENCIAS.....	162

FUNDAMENTOS

INTRODUCCION

Si eres de las personas como yo, que tienen un deseo enorme por ir más allá respecto al funcionamiento de las dinámicas sociales, y sobre todo en el particular aspecto de la seducción, seguramente te habrás topado con muchísimo material que tocan estos puntos, ya sea mediante manuales de seducción tales como Sex Code y Sex Crack de Mario Luna, El método de mystery, dobla tus citas de David de Angelo, el metodo de Neil Strauss, libros de Alvaro Reyes, libros de EgoLand, u otro sin fin de libros que te incitan a realizar una serie de técnicas con el fin de encender los “interruptores” que generan la atracción en una mujer, y todas estas técnicas realizadas con el único propósito de llevar a esa chica a tu cama.

Si eres de los que has llevado toda esta teoría al campo, me gustaría suponer que has notado que algunas de estas técnicas funcionan, e incluso son demasiado eficientes, y otras no tanto (a lo largo del libro te mostrare en cuales no me encuentro completamente de acuerdo), sin embargo noto un gran problema en ello, que a pesar de que todas estas técnicas (Rol del chulifresco, push & pull, negas, descualificarse, etc) funcionan, no te explican el por que de su funcionamiento y efectividad, no se muestra el trasfondo o la explicación del por que todas estas técnicas generan un efecto en ellas, y he aquí el más grande problema, ya que darle las técnicas de seducción a una persona sin explicarle el trasfondo de por qué todas estas técnicas sirven es como darle dinamita a un niño.

Por ello surge la redpill, una praxeología que se encarga no solamente de enseñarte todas estas técnicas, sino que a su vez se enfoca en explicarte el porqué estas funcionan basándose y apoyándose en una amplia gama de ramas disciplinarias, como lo son la psicología evolutiva, sociología, biología, etc.

A su vez se encarga de explicarnos al 100% la naturaleza y funcionamiento de la mujer, tanto los mecanismos psicológicos como los biológicos y evolutivos de las mismas brindándonos un “marco predictivo” basado en las generalidades, ya que a pesar de que se apoya que cada ser humano es diferente, único e irrepetible no tenemos que dejar pasar por alto que son más las generalidades que poseemos que las diferencias, a pesar de ser únicos no somos tan distintos de los otros como nos gustaría pensar y como Disney nos hizo creer, y más aún cuando se trata de temas tan primitivos como lo son las características y cualidades que nos atraen los unos a los otros.

Además de brindarte toda la información necesaria respecto a las dinámicas sociales, otro de los principales propósitos de este libro es convertirte en un seductor natural, que mas allá de cualquier tipo de técnica, logres seducir gracias a las CREENCIAS con las que cuentas, el objetivo central de este libro es que la persona que lo lea seduzca gracias a lo que es (desatando su mejor yo) y no tanto gracias a las técnicas o truquitos que utilice. En otras palabras se pretende ilustrar los comportamientos que deberían manifestarse como resultado de efectuar un verdadero cambio personal. Debería ser que la adopción de un esquema mental positivo-masculino lo que impulse estas habilidades PUA como resultado.

Si has leído mi libro anterior **“La RedPill – Verdades que nadie te dice: Guía de crecimiento Personal”** (el cual puedes encontrar disponible en amazon o en mi página web) hay diversos capítulos en los que te explico a muy grandes rasgos algunos conceptos de todo lo que veras a continuación, sin embargo en este libro me gustaría tomar como base algunas cosillas del libro anterior y de esta manera en caso de que ya hayas leído mi libro anterior este libro te servirá un poco como repaso. Además profundizaremos mucho más en el tema de la seducción, y en caso de que seas lector nuevo te sugiero que previamente a la lectura de este libro leas mi primer libro ya que te ayudara a “sintonizar” y estar más claro en temas que hablaremos a continuación, sin embargo procurare enseñarte todo desde el inicio para que tanto si ya lo has leído previamente mi libro anterior, como si no lo has leído vayamos a la par.

Antes de comenzar este libro, me gustaría recalcar y advertirte que a lo largo del mismo encontraras verdades muy crudas, muy amargas, que en ocasiones serán muy difíciles de digerir y que en ocasiones querrás negar o sentirás que no te gusta que las cosas sean así (y más aun si tienes muy arraigado el paradigma de que el amor debe ser o es como se te muestra en las películas de Hollywood), sin embargo el hecho de que no te guste la verdad no significa que esto deje de ser verdad y mucho menos que deje de afectarte, así que mejor trata de utilizar esas verdades a tu favor en lugar de negarlas o enojarte.

“El hecho de negar u odiar la realidad, no significa que dicha realidad deje de existir ni deje de afectarte”.

Otra cosa más que me gustaría aclarar es que, contrario a lo que la mayoría piensa la redpill no tiene como objetivo el que odies a las mujeres y todo lo implicado con lo femenino, mucho menos que trates de excluirlas completamente de tu vida, de hecho todo lo contrario,

considero que cualquier tipo de relación con una mujer podría llegar a ser necesaria y beneficiosa tanto para nuestra psique, experiencia humana, e incluso hasta en niveles fisiológicos y hormonales, desde mi perspectiva, considero que tanto hombres como mujeres estamos hechos para complementarnos, ya que dicha complementación ha sido una de las razones por la cual nos hemos posicionado como la especie que somos hoy en día, ya que curiosamente si analizas nuestras fortalezas son las debilidades de ellas, y viceversa, sus fortalezas compensan nuestras debilidades, pareciera que naturalmente estamos creados para complementarnos los unos a los otros, es por lo que no te invito a que excluyas a las mujeres de la ecuación en tu vida, mas que nada el objetivo y el enfoque de estas filosofías es entenderlas, conocer su verdadera naturaleza y psicología para de esta manera contar con las herramientas necesarias necesarias para ofrecer lo mejor de nosotros y lograr sacar la mejor cara de ellas, logrando así que ambas partes salgamos ganando.

“La redpill no fue existe para que odies a las mujeres, existe para que no las odies por lo que son capaces de hacer”

-Rollo Tomassi

Sin más que agregar, comencemos con el primer capítulo.

EL MITO DE “EL ALMA GEMELA”

Antes de comenzar este libro, me gustaría incluir un capítulo entero de mi libro anterior, ya que considero que este mito debe de ser el principal que necesita ser desechado de tus creencias, ya que creer en esto podría llevarte a tomar una serie de erróneas e irreversibles decisiones (como casarte con la mujer equivocada, embarazarse a una mujer a temprana edad, caer en un círculo de depresión después de una ruptura, etc). que pueden literalmente **ARRUINAR** por completo tu vida, por ello la importancia que le doy a este capítulo y lo que considero debes desechar inmediatamente de tu esquema de creencias.

El capítulo dice lo siguiente:

Si eres observador, notarás un hecho sumamente curioso que se repite una y otra vez en la sociedad, podemos darnos cuenta de que a nuestro alrededor muchas personas se consideran como agnósticas, ateas, no creen en un Dios, no creen en el karma, no creen en nada, llegando a los extremos, se podría decir que no creen ni en ellos mismos pero sucede que todo eso cambia cuando se trata del amor... Cuando se trata de temas románticos y amorosos si se encuentran más que dispuestos a creer que existe “el alma gemela”, “esa persona que nació para ti”, se muestran totalmente dispuestos y abiertos a creer que “existe un hilo rojo que te conecta con esa persona que era el amor de tu vida en vidas anteriores”... Permíteme hacer una pequeña pausa y cagarme de risa... JAJAJAJAJA.

El mito de “el alma gemela”, “el amor de tu vida”, “tu otra mitad”, “tu media naranja” o todas sus variantes, es un mito que debes sacar tan pronto como sea posible de tu cabeza, un mito del que debes deshacerte lo antes posible, ya que si analizamos a fondo el mecanismo y funcionamiento de este mito, te darás cuenta que te convierte en alguien

totalmente codependiente (lo cual impacta negativamente ti como a la relación), lo que hace es crearte un paradigma de escases en el cual supuestamente, de todos los billones de personas que existen en el mundo únicamente una sola persona está destinada para ti, ¿hablan en serio?, ¿notas la idiotez?, ¿te das cuenta de todas las experiencias de las que te estás perdiendo cuando este mito se encuentra dentro de tus creencias?, ¿Te das cuenta que creer en esto literalmente te obliga y te presiona a estar pendiente de “no cagarla” para no perder a esa persona “especial”? es mi deber aclararte una cosa, la mujer ideal que ha nacido única y exclusivamente para tí no existe amigo, la mujer perfecta hecha a la medida para ti no existe ni existirá jamás.

De hecho, aprovecharé que estamos tocando este tema para contarte una historia personal y te des cuenta del daño que puede generarte el suscribirte a esta creencia.

Antes de conocer la redpill, sin darme cuenta tenía este paradigma muy arraigado dentro de mis creencias, supongo que debido a todas las películas que había visto, las canciones que había escuchado, lo que tus amigos te cuentan respecto a como debe ser el amor, las series que consumí, etc.

Entonces sucedió que por aquel entonces decidí terminar con una ex por que ya no me llenaba y yo quería seguir forjándome opciones (cosa que con una novia al lado no podría hacerlo tan bien como cuando se es soltero). Así fue, termine con ella, pasó el tiempo y como en ese entonces tenía un juego pésimo en el que creía que “a las mujeres hay que ganárselas” y además no había entrado en contacto con toda la información que tengo ahora ni adquirido la experiencia que hoy en día tengo, el resultado fue que la soltería no fue lo que esperaba y no logre forjarme las opciones que creía que podría forjar, tuve una que otra aventura con alguna que otra chica, sin embargo físicamente hablando no eran tan

atractivas como si lo era mi ex novia, así que evaluando mis mediocres resultados, poco a poco me fue entrando la duda “¿Y si ella era esa mujer hecha para mí?”, “¿Y si deje ir al amor de mi vida?”, “¿Y que tal si ya no encuentro a otra igual?”..

Entonces basándome en estas racionalizaciones salí a buscarla de nuevo... Para no hacer más largo el cuento, cuando la volví a buscar ella tenía otro novio, y al haberla buscado basándome en la escasez y con esa mentalidad estúpida de que “ella era la mujer ideal hecha para mi”, hice pedazos esa idea alfa que ella se había quedado de mi, terminé rogándole, casi suplicando por ella, saque el lado más beta que había en mí, ella decidió quedarse con su novia actual y las cosas terminaron peor de lo que pensé... Y este es un pequeño ejemplo de lo que podría salir mal si no sacas de tu esquema mental esta creencia estúpida, por fortuna a mi no me fue tan mal, ya que rápida y sorpresivamente entre en contacto con todo este mundillo de la seducción y pude salir adelante, sin embargo hay casos en los cuales las personas no corren la misma suerte que yo, y por ello toman pésimas decisiones para ellos y para los demás, llegan a asesinar a la pareja de su amada ya que prefieren irse a la cárcel que ver a su “alma gemela” con alguien más, o incluso casos extremos en los que llegan a suicidarse.

Por ello sostengo que ese mito de que “hay una alma gemela para ti” en este mundo de 7 billones de personas es completamente estúpido y dañino, y si, no voy a negar que existen mujeres que son más afines a tus gustos, a tus creencias, mujeres que comparten tus mismos valores y en general con mayor afinidad a ti, mujeres con las que podrás acoplarte de mejor manera y con las que te sentirás más cómodo que con otras, e incluso mujeres con las que el sexo es mejor que con otras, sin embargo creer que alguien fue diseñada única,

exclusiva y especialmente para ti es una completa tontería que literalmente puede arruinar tu vida y llevarte hacia un paradigma de completa escases.

Conforme adquieras experiencias y comiences a conocer chicas notarás que todas las mujeres pueden ser de las mejores experiencias que te han pasado (si muestras tu lado alfa), o que pueden ser de las peores experiencias que te han pasado (si muestras tu lado beta), así que te repito, saca ese mito y todas esas ideas de la cabeza y comienza a concebir este mundo como un lugar en el que hay millones de chicas con las cuales puedes relacionarte, y a partir de ese paradigma de abundancia puedes conocerlas y ver cuáles chicas son más compatibles contigo y cuáles no son compatibles contigo.

A su vez me gustaría destacar que en caso de que uno de tus objetivos sea el de entrar en una relación tampoco significa que no vayas a querer a tu pareja, a despreciarla, ni mucho menos, pero es necesario saber que en una relación con la mujer con la que estés será algo temporal (como todo en la vida, un ciclo de inicio, desarrollo y final), y que dicha mujer no es única, especial, y que tu vida de igual manera puede continuar aunque esa mujer este o no este dentro de ella.

CONOCE LA ABUNDANCIA ANTES DE ENTRAR A LA MONOGAMIA.

Otra de las sugerencias y antídotos para erradicar completamente el mito que tocamos en el capítulo anterior, y además para erradicar por completo la mentalidad de escasez que haya dentro de tí es la siguiente: CONOCE LA ABUNDANCIA ANTES DE COMPROMETERTE CON LA MONOGAMIA.

En otras palabras, antes de comprometerte con una sola mujer a cualquier tipo de relación estable y monógama tal como el noviazgo (ya ni se diga matrimonio) resulta más que necesario tanto como para ti mismo como para la estabilidad del marco de esta relación que hayas conocido previamente lo que es haber tenido a tu disposición más chicas además de la actual.

A su vez, considero que hay que tener muy arraigado en la mente que el hecho de buscar la abundancia no significa que tengas que engañar, ni dañar a ninguna mujer, tienes que ser 100% honesto con lo que estas buscando, y en caso de que la chica te pregunte ¿Qué es lo que quieres? Estar dispuesto a decirles que no te interesa ser exclusivo, habrá mujeres que acepten esto y otras tantas que no acepten este tipo de “contrato”, pero es mejor que se vaya de tu vida a mantenerla a base de mentiras o engaños.

Lo que te sugiero entonces no es que te centres en el numero, da igual si son 10, 100, o si son 1000, sino que te centres en conocer varias chicas, salir con varias, darte cuenta de la realidad abundante en la que vives y no “engancharte” con una sola, además de que llevar este tipo de dinámica en tu vida te dará experiencia para lidiar con el sexo opuesto, te servirá para comprender mejor el funcionamiento de la psicología femenina, y créeme que

en las relaciones amorosas la experiencia juega un gran papel y el ser una persona experimentada puede brindarte las herramientas necesarias para tomar las decisiones adecuadas en caso de que se presente alguna problemática en la relación.

Como lo habíamos mencionado en el capítulo anterior, en la actualidad se le incita al hombre a creer que existe “un alma gemela” diseñada exclusiva y únicamente para él—No hace falta más que ver alguna serie, o película, o escuchar y analizar a fondo las canciones que se ponen de moda en la actualidad en las que la trama es que hay un tipo beta que está completamente enamorado de una mujer y daría todo por ella (esto especialmente lo noto en un género conocido como “banda” en donde me resulta realmente repulsivo la cantidad de sandeces que llegan a decir en esas canciones, y que además si esto lo escuchas frecuentemente inconscientemente puede llegar a formar parte de tus creencias-, y la manera más rápida y eficaz de romper con dicho paradigma es esta, conocer la abundancia antes de considerar la monogamia.

Tu objetivo no debe centrarse en conseguir una sola chica en particular, sino el forjar abundancia de mujeres en tu vida y que la monogamia surja como consecuencia de ello.

Y que en dado caso de que surja la idea de la monogamia, que sea propuesta por una idea de ella, jamás idea tuya. Hay un trasfondo enorme detrás de este consejo que te estoy dando, el cual comprenderás e irá cobrando sentido conforme vayas leyendo este libro, pero por lo pronto únicamente trata de grabarte esta máxima de la seducción: **CONOCE LA ABUNDANCIA ANTES DE ENTRAR A LA MONOGAMIA.**

A su vez llevar esta máxima a la práctica te otorgará uno de los componentes de la atracción más poderosos que existen el cual es denominado como **PRESELECCIÓN.**

En palabras más simplificadas, la preselección es que una o varias mujeres ya te hayan elegido (es por ello que cuando tienes novia las demás chicas te perciben más atractivo).

No es tan difícil entender la psicología detrás de la preselección, simplemente si una mujer descubre que otra chica se interesa en ti supone a nivel inconsciente que algo bueno debes tener para que ella se interesara en ti, y el deseo de descubrirlo es lo que la hace sentirse atraída. Te conviertes en un misterio y en todo un reto, dos de las cualidades que más atraen al sexo femenino.

Para tomar ventaja del mecanismo de la preselección necesitas salir con una o más mujeres, cabe aclarar que no necesariamente debe existir algo entre ustedes, pueden ser solo amigos; lo importante es que ellas se vean contentas y divertidas cuando están contigo.

EL COMPORTAMIENTO ES EL MENSAJE.

Otra de las máximas cuando se trata del análisis del comportamiento humano y que sobre todo nos resulta demasiado útil a la hora de descifrar el comportamiento de las mujeres es la siguiente frase:

“No escuches lo que te dice, escucha lo que hace” o traducido de otra manera “el comportamiento es el mensaje”.

Descifrar a una mujer no es muy complicado, créeme que si fuéramos sordos nos resultaría más simple entenderlas (no bromeo jajaja), pero el problema recae cuando nosotros como hombres racionales pensamos que para entender a las mujeres necesitamos centrarnos entonces en lo que ellas nos dicen, ya que nosotros a diferencia de ellas, nuestra palabra si tiene un gran peso y significado, sin embargo todo se simplifica más cuando no prestas atención en lo que te dice y prestas atención a interpretar lo que tus acciones te dan a entender.

El problema surge cuando nos damos cuenta que las mujeres son seres con tendencia a actuar de manera más emocional que racional, y que por lo regular su manera de pensar y expresarse gira entorno a las emociones que están experimentando justo en ese momento, y que además para empeorar un poco más la cosa, que su manera de expresarse es ENCUBIERTA y nunca o muy rara vez se expresan de manera DIRECTA.

Para demostrarte que la afirmación anterior es cierta te expondré el siguiente caso: Cuando una mujer no se encuentra interesada en un hombre, en especial si es su amigo o algo por el estilo, jamás o muy rara vez la escucharas decir de manera directa “No, no me gustas y la verdad no me interesa tener nada contigo”, literalmente para que una mujer se exprese de

una manera tan directa es cuando de plano ya la has hartado y no te han quedado claro sus mensajes indirectos, pero en caso contrario en lugar de eso lanzara un mensaje más encubierto, el cual será algo como lo siguiente “Ay!, es que si te quiero pero como amigo” o que tal algo como “Es que si te quiero pero creo que si intentamos algo mas se dañaría nuestra amistad”, como lo notas en ambos casos el mensaje es el mismo “no me gustas y no quiero nada contigo”, sin embargo en un caso el mensaje es directo, y en el otro caso el mensaje es dado de una forma más encubierta, y esto es debido a que así es la naturaleza femenina.

Al mismo tiempo, sus pensamientos y formas de expresarse son muy basadas en lo emocional, es por ello que cuando le preguntan a la mujer ¿Qué es lo que quiere? Te responderá, quiero un tipo lindo, caballeroso, que me cuide, que me respete, que yo sea lo máximo en su vida, que deje todo por mí, en otras palabras todo lo que te dice Disney, sin embargo, ¿Pero analizando su comportamiento es eso cierto?, ¿Realmente eligen a esa clase de chicos?. Recuerdo que en mis tiempos cuando no tenía ni idea acerca de la seducción, el comportamiento y la naturaleza femenina realice esta pregunta y me respondieron justamente lo que te acabo de decir y literalmente me dije a mí mismo “¿Qué? Me estas describiendo, ¿entonces si me gustas y yo soy todo lo que describes porque no estás conmigo?”, y esto amigo, es porque lo que te dicen la mayoría de las veces no tiene nada que ver con lo que realmente quieren, en un nivel lógico, las racionalizaciones que te están diciendo es lo que suena bien, es lo que las hace sentir bien en el momento e incluso es lo que la sociedad te dice que está bien, sin embargo dentro de su ser las mujeres no están programadas para responder a esto, de hecho te reto a realizar esta pregunta y a actuar justamente de la manera en la que te dicen para que veas como ella se va con otro.

Otro ejemplo que te puedo dar del por que es importante tomar en cuenta su comportamiento en lugar de sus palabras es el siguiente:

Si has conocido a una mujer, y comienzan a chatear y en el chat ella te dice “Me encantas, muero por volverte a ver”, “Ya quiero verte”, etc. Pero cuando llega el momento de concretar la cita te pone cualquier tipo de excusas o de peros en varias ocasiones, ¿Cuál es el mensaje ahí? Si escuchas sus palabras el mensaje es que te quiere ver pero no puede, si escuchas el comportamiento el mensaje es que únicamente quiere tu atención y validación pero que no le atraes lo suficiente como para tener una cita contigo, ya que si realmente quisiera tener una cita contigo no habría ninguna cosa que se lo impidiera.

Pero no las culpemos ni las odiamos por ello, de hecho esto le pasa a la mayoría de las personas, y más si no son conscientes de esta máxima, como por ejemplo la típica persona que te dice que cambiara sus hábitos alimenticios porque está convencida que es lo mejor para ella y que jamás lo hace, o por ejemplo esa persona que te dice que el cigarro mata pero sigue fumando, todo esto es algo completamente natural, ya que ni los hombres ni las mujeres somos tan racionales como nos gustaría pensar, por lo regular las emociones rigen la mayoría de nuestros comportamientos aunque la lógica nos diga otra cosa, y es necesario tener esta máxima siempre en mente, ya sea para las relaciones con el sexo opuesto o incluso para cualquier tipo de relación interpersonal, para de esta manera poder actuar conforme a nuestros mejores intereses y así no vernos sorprendidos ni que te tomen por el pelo.

“No escuches lo que dice, escucha lo que hace”.

“El comportamiento es el mensaje”.

¿A QUE RESPONDEN LAS MUJERES?

(ATRACCION).

Me duele ser yo el que tenga que decirte esto pero... Te han engañado, para atraer a las mujeres no necesitas los 45 cm cuadrados que tienes en tus bíceps, tampoco necesitas tu Lamborghini Diablo que alcanza los 340 Km por hora, tampoco necesitas las 300 pacas de 100 dólares que guardas en tu billetera.

Todos estos paradigmas que nos quieren hacer creer, acerca de que la atracción de una mujer se basa en la cantidad de autos que tienes, en la cantidad de dinero, o en la marca de las prendas que vistes han sido implementados por medio del marketing, la propaganda, las series, la televisión y los anuncios de televisión en lo más recóndito de nuestra psique con un solo fin. FOMENTAR EL CONSUMISMO.

Tiene sentido, ¿no? Si a los hombres se les dice que para conseguir a esa chica de sus sueños necesitan un Lamborghini y bombardeas su inconsciente con mensajes que le hagan creer esto, entonces este tipo se pondrá a trabajar, juntara el dinero para obtener ese lamborghini, lo pagara, y así la rueda del consumismo sigue su curso.

Si le dices que necesita esa playera que en la parte frontal tiene un letrero que dice “Gucci”, trabajará, la comprara y la rueda del consumismo seguirá su curso, esta estrategia es lo que ha mantenido nuestra economía, y que incluso no la veo del todo mal ya que es lo que mantiene nuestra economía, sin embargo si me gustaría hacerte consciente del hecho de que poseer todas estas pertenencias AYUDA PERO NO ES PARA NADA NECESARIO.

¿No me crees? Entonces preguntate lo siguiente...

¿Cuántas veces no te ha tocado ver aquel vago, aquel pandillero, aquel tipo sin futuro, aquel tipo sin estudios quedarse con la chica de tus sueños? ¿Muchísimas no? Esto es porque a ellas no les importa lo material, ni el físico. Bueno, siendo honestos si les importa, sin embargo NO ES LO PRIMORDIAL y entender esto es la clave.

Así que... PON MUCHA ATENCION A LO SIGUIENTE, YA QUE LITERALMENTE ES EN LO QUE SE ENGLOBA COMPLETAMENTE LA SEDUCCION, ATRACCION Y EXCITACIÓN DE UNA MUJER...

Existen dos tipos de características que logran encender la atracción en una mujer. Las CARACTERISTICAS PRIMARIAS Y CARACTERISTICAS SECUNDARIAS.

CARACTERISTICAS PRIMARIAS	CARACTERISTICAS SECUNDARIAS
<ul style="list-style-type: none"> •CONFIANZA •CIERTO GRADO DE DESPREOCUPACIÓN •DOMINANCIA •LIDERAZGO •DECISION FRENTE A LA INCERTIDUMBRE •ASERTIVIDAD •CORAJE •ALTO NIVEL DE DISCIPLINA •MENTALIDAD DE ABUNDANCIA 	<ul style="list-style-type: none"> •APARIENCIA FISICA •RIQUEZA •ESTATUS •TU ESTILO, Y TODAS ESAS COSAS QUE TE AÑADEN ALGUN TIPO DE “PLUS”

Aquí está la clave de lo que les atrae SEXUALMENTE HABLANDO, por ello grábatelo bien y actúa en consecuencia si quieres volver locas a las mujeres, es necesario que te centres en desarrollar al máximo las características primarias, ya que como su nombre lo indica SON LAS CARACTERISTICAS PRINCIPALES QUE ATRAEN A UNA MUJER.

¿Por qué esto funciona así? Esto funciona por una sola razón.

NUESTROS GENES NOS HAN PROGRAMADO PARA DOS COSAS LA SUPERVIVENCIA Y LA REPLICACION (O REPRODUCCION).

Para entender esto mejor, tendremos que “dividirnos en dos”, por una parte somos cuerpo, y por otra parte somos consciencia.

Y hablando desde el aspecto biológico (cuerpo), los únicos dos objetivos que le interesan a tu biología son replicarse (o reproducirse) y sobrevivir, es lo único que le interesa a tu cuerpo, los demás objetivos que tienes en tu vida son fruto de tu consciencia. Es por ello que lograr otro tipo de metas cuesta tanto trabajo, ya que literalmente no son cosas que le interesen en lo absoluto a tu cuerpo, a tu cuerpo no le interesa si tienes 1,000 o 1,000,000 de dólares, a tu cuerpo solo le interesa sobrevivir y reproducirse, a tu cuerpo no le interesa que desarrolles 10 kilos magros de musculo, a tu cuerpo solo le interesa lo que le haga sobrevivir y reproducirse. Por ello te lo repito, todos los demás objetivos que te pongas en la vida son fruto de TU CONSCIENCIA no de tu biología.

Teniendo claro cuál es nuestra función principal biológicamente hablando, y ahondar aun más en esta explicación debemos remontarnos unos cuantos años atrás, y no, no me refiero a 10 años, ni 15, ni siquiera 20, sino hace aproximadamente unos 20,000 años atrás, sino a cuando todavía nos encontrábamos organizados en TRIBUS.

En un entorno tribal, como te has de imaginar, resultaba aun más complicado la supervivencia y la replicación. Esto debido a que aun no éramos seres tan racionales, ni mucho menos civilizados como hoy en día, en aquel entonces solíamos ser un tanto más salvajes.

Por ello las mujeres al ser el sexo más vulnerable, y al no contar con la fuerza, la fisicalidad, ni con la testosterona que nosotros si poseíamos en aquel entonces y que poseemos hasta la actualidad, para garantizar que se cumplieran sus objetivos de replicación y supervivencia necesitaban aun más que nosotros de protección, de fuerza, de seguridad y esto se lograba (o mínimo aumentaba sus posibilidades) de una sola manera:

Encontrando y manteniendo a su lado a un hombre que tuviera las características principales.

O ¿tú crees que el típico tipo guapo, chulito que vistiera con una playera que dice “supreme” la iba a salvar de los felinos que la atacaran?, ¿o que un hombre con una cartera repleta de billetes le iba a servir para enfrentar a las tribus invasoras?, para nada, esto salía sobrando.

Fue de esta manera como las características primarias se convirtieron en lo más demandado en un hombre, ya que garantizaba la supervivencia no solo de ella, sino que todos esos atributos serían traspasados genéticamente a sus descendientes en caso de que ella se reprodujera con ese hombre. Y entre mas desarrolladas tuvieras estas características primarias mas garantías representaban de que ella y sus descendientes tendrían mayores posibilidades de sobrevivir.

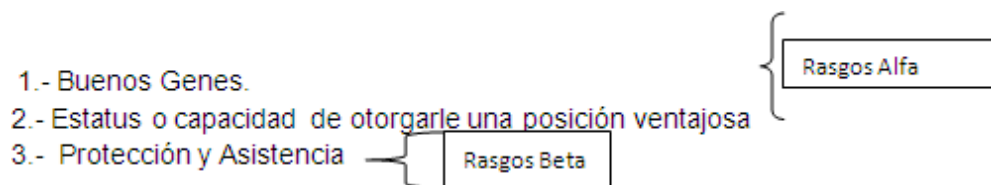
Ya que un hombre que contará con coraje podría utilizar dicha característica para enfrentarse contra las otras tribus o contra esos animales que quisieran hacerle daño a su mujer, un hombre que contará con confianza iba a ser capaz de enfrentar a las tribus invasoras y de no acobardarse al momento de la pelea, un hombre con decisión frente a la incertidumbre no iba a dudar al momento de incluso llegar a matar si ella o su familia corrían algún tipo de riesgo o peligro, un hombre con mentalidad de abundancia no se iba a dejar vencer en tiempos de sequia cuando no había nada para cazar, pescar o recolectar.

Es por ello que todas estas características se convirtieron en lo PRINCIPAL que enciende la atracción en una mujer, y que hasta el día de hoy siguen vigentes.

Ojo... Para contrastar, esto no quiere decir que las características secundarias no ayuden, o que no nos sirvan en absoluto, nada de eso, de hecho en la seducción cada cosa que te agregue valor ayudará (esto debido a que las mujeres poseen un instinto hipergamico que las impulsa a siempre buscar lo mejor, pero eso te lo explicare más adelante en el libro), sin embargo lo que quiero recalcar es que aun no teniendo ninguna de estas característica secundarias puedes conseguir a una chica debido al gran peso que tienen las características principales, sin embargo esto no significa que no busques desarrollar todas las características secundarias mi intención es que sepas que tu motivación para desarrollar esas características debe ser diferente. Que las desarrolles siendo consciente de que estas características secundarias las desarrolles porque sabes que TE AYUDARAN o te servirán como complemento y que te harán la vida más fácil tanto a ti como a ella, pero no que las desarrolles creyendo que esto es lo que llama a las mujeres o viéndolas como si fueran a solucionar tus problemas de seducción.

Otra cosa a resaltar, es el hecho de que incluso algunas de las características secundarias tales como la riqueza y el estatus, son fruto o consecuencia de poseer características primarias bien desarrolladas, ya que por ejemplo, la creación de riqueza requiere de una gran asertividad en las decisiones que se toman, una mentalidad de abundancia para ser capaz de observar y detectar oportunidades en todas partes, un alto nivel de disciplina para realizar las acciones que te encaminan hacia la misma, mucha decisión, y a su vez el estatus requiere de mucha confianza, de coraje, etc. ¿Ahora notas como todo se conecta?.

Entonces a partir de esta explicación acerca de nuestros objetivos biológicos surgen otros modelos tal como el de Mario Luna, en el cual nos estaremos basando con regularidad para lo que explicaré más adelante en este libro



(Grábate bien este modelo, ya que lo estaremos trabajando más adelante en el libro).

LA HIPERGAMIA

Ahora que ya conoces las BASES de la atracción en la mujer (Características primarias y secundarias), me gustaría platicarte acerca de un mecanismo natural que de igual manera han desarrollado las mujeres (evolutiva y biológicamente) con afán de cumplir y optimizar al máximo los dos objetivos principales de los humanos que anteriormente te había mencionado, los cuales eran SUPERVIVENCIA Y REPLICACION.

En pocas palabras y lo más resumido posible, la hipergamia es el mecanismo biológico, psicológico y evolutivo encargado de que la mujer busque reproducirse con el mejor material genético al que pueda acceder y a su vez busque la mejor asistencia y provisión posible.

Por ahora, nos centraremos en la primer parte, la reproducción con el mejor hombre al que pueda acceder.

A si como nosotros los hombres estamos biológicamente programados para buscar la mayor cantidad de mujeres con las que podamos reproducirnos con afán de una mayor replicación y propagación de nuestros genes, las mujeres son naturalmente hipergamias (buscan al hombre de mayor calidad con el cual reproducirse).

Esto tiene una explicación biológica, y esta explicación se debe a que el espermatozoides es un recurso sumamente “barato” ya que los hombres necesitamos una eyaculación para lanzar millones de espermatozoides y necesitamos poco tiempo para recuperarnos y tener otra eyaculación, y el ovulo es un recurso escaso, ya que la mujer únicamente produce alrededor de 20 ovulos al mes, de los cuales únicamente solo uno llega a madurar.

Esto a su vez se ve expresado en lo siguiente, en el caso de nosotros como hombres, como te lo mencioné en el párrafo anterior el hecho de cubrir una de nuestras necesidades primarias como es el caso de la reproducción, lo único que necesitamos es tener una eyaculación de la cual tardamos unos cuantos minutos para recuperarnos de ella, sin embargo en el caso contrario de las mujeres para cubrir su necesidad de reproducción representa una inversión sumamente enorme y riesgosa, debido a que además de la escasez de los óvulos posteriormente a la fecundación del mismo tendrá que invertir 9 meses en la gestación del embrión y que además su vida corre un enorme riesgo al momento de parir, es por ello que ellas no pueden darse el lujo de desperdiciar una inversión tan grande como representa el parto con cualquier tipo de hombre, sino que deben de elegir al mejor candidato que les sea posible conseguir.

Es por ello que si quieres tener una relación de cualquier tipo con una mujer, es necesario que aumentes al máximo tu valor en el mercado sexual (más adelante te lo explicaré con detalle), y que te enfoques en ser el mejor hombre que ella conozca o que incluso aunque suene exagerado el mejor hombre posible que ella haya visto o conocido a lo largo de su vida (el hombre más alfa posible).

Cabe recalcar que el hecho de que ella sea hipergamica, no significa que te va a dejar por el primer hombre que muestre un valor más alto que tu, al igual que tu no la vas a dejar por otra chica como tu instinto polígamo te lo dicta, hay muchas más cosas en juego tal como los valores, la importancia que le otorgue a la fidelidad, las costumbres de la mujer y los paradigmas que ella posea, y todos los “tapones” sociales, sin embargo si es necesario tener mucho cuidado con este instinto hipergamico y hay que estar alerta, tener presente que en todo momento te encuentras en riesgo de que su hipergamia le dicte que ha encontrado un

hombre con mas alto valor que tu, ya que este instinto hipergamico inconscientemente hace que ella se pregunte a todo momento: ¿Este es el mejor hombre al que puedo acceder?.

Por ello es bueno estar pendiente y tener siempre en cuenta que este instinto hipergamico en cualquier momento puede desatarse y jugar en tu contra si no te conviertes en el mejor hombre al que ella pueda acceder.

Aunque tampoco es necesario volverse locos al respecto, únicamente tomar precauciones, ya que como te lo había mencionado en el capítulo anterior, para entender todos estos temas de mejor manera es necesario dividir nuestra existencia en cuerpo y consciencia, y de esta manera se entienden mucho mejor estas dinámicas, y en el caso de la hipergamia sería el mecanismo que actúa únicamente en la división del Cuerpo y esa respuesta hipergamica siempre dará respuesta a nivel biológico, sin embargo las decisiones que la mujer tome siempre serán decididas por lo que su consciencia le dicte.

En resumen, el instinto de hipergamia cuenta con una estrategia dual que busca la consecución de dos objetivos fundamentales:

Reproducción con la mejor opción genética posible. (Alpha Fucks)(Buenos genes)

Asegurarse la mejor provisión y asistencia posible. (Beta Bucks)(Buen Padre)

Otra cosa que hay que tener en cuenta, es el hecho de que la hipergamia muy rara vez se ve satisfecha por un solo hombre, ya que las cualidades que hacen a un hombre ser un buen padre, raramente son las mismas que lo hacen buen material genético, ya que por lo regular los hombres que poseen buen material genético son hombres con más opciones, más testosterona (que según estudios a mayor nivel de testosterona mayor es el riesgo de abandono), etc. Y por otro lado lo que hace a un hombre ser un buen padre, como es la

inversión parental, protección, la familiaridad, la lealtad, la bondad, con un buen título, etc.

Es precisamente lo que impide generar una atracción visceral en ella.

Es por ello que a menudo se ven las dinámicas de engaño de paternidad que vemos con mayor frecuencia hoy en día, como es el hecho en el cual la chica se hace novia de ese tipo con buen futuro, buen trabajo, leal, bondadoso pero por otro lado cubre su estrategia reproductiva con el malote de turno, con el surfista en la playa, con el motociclista, o con el fortachon del gym. Si no me crees, no hace falta más que buscar en Google “fraude de paternidad” para darnos cuenta de los miles y miles de casos que hay de este tipo, tanto así que las estadísticas arrojan que alrededor del 30% de los estudios de paternidad que se realizan revelan que el hijo es de otro padre.

DEFINIENDO ALFA Y BETA

Si eres de las personas que recurren a los grupos, a blogs, a foros, o a cualquier lugar donde se toquen temas de seducción te darás cuenta que comúnmente utilizan palabras como “Ese tipo es un beta”, “ese hombre es súper alfa”, etc.

Sin embargo, ahora te explicare lo que exactamente esto significa y las creencias erróneas que giran en torno a estos conceptos.

Lo primero a tener en cuenta es que alfa y beta no son una persona, es necesario que dejemos de verlo como personas y comencemos a verlo como lo que en realidad son: **conceptos abstractos**. No hay personas 100% alfa, ni personas 100% betas, entonces te preguntarás ¿Cuál es el significado de dichos conceptos abstractos?

Con fines de practicidad para una mejor comprensión, en este libro definiremos estos conceptos de la siguiente manera:

Alfa = Cualquier comportamiento/rasgo/característica que muestre que eres capaz de cubrir las necesidades de reproducción de una mujer.

Beta = Cualquier comportamiento/rasgo/característica que muestre que eres capaz de cubrir las necesidades de protección y asistencia de una mujer.

HAZ QUE LA HIPERGAMIA JUEGUE A TU FAVOR Y NO EN TU CONTRA

Hay una manera de tratar de que su instinto hipergamico juegue a tu favor, y esa se resume en unas cuantas palabras CENTRA TU VIDA EN SER EL MEJOR HOMBRE QUE PUEDAS LLEGAR SER, en todos los aspectos, y en todas las áreas posibles de tu vida, céntrate en trabajar para conseguir dicho propósito.

En pocas palabras la ecuación de la atracción sería algo parecido a la siguiente.

$$A \text{ MAYOR inversión en ti mismo} = \text{Mayor Atracción.}$$

Para que esto juegue a tu favor tienes que tratar de ser tu mejor versión, enfocarte en tu desarrollo personal, enfocarte en la generación de tus negocios, enfocarte en el trabajo y cuidado de tu cuerpo, enfocarte en ser tu mejor tu en todas las áreas que te sea posible, y de esta manera lograras que la hipergamia juegue a tu favor, y para lograr ello te servirá entonces implementar una serie de hábitos, ya que el hecho de enfocarte en ti mismo únicamente un lapso de un mes, no va a servir de mucho, esto se trata de centrar tu estilo de vida desde el día de hoy hasta tu muerte en la formula que te proporcione anteriormente (A MAYOR inversión en ti mismo = Mayor Atracción) pero el tema de los hábitos que necesitas desarrollar para convertirte en tu mejor versión es un tema que ya tratamos y que toco en mi primer libro, el cual te invito a leer si aun no lo has hecho en el encontraras cientos de hábitos e incluso podrás ver cómo es mi estilo de vida y que hábitos procuro realizar día tras día con el objetivo de SER MI MEJOR VERSION, realmente te recomiendo leer el libro anterior “La Redpill : Guía de Crecimiento Personal”, e implementar la información en tu vida y notarás un cambio radical.

Si pudiéramos dividir las áreas en las que deberías enfocarte y trabajar, las hemos dividido en cuatro partes, las cuales debes enfocarte en maximizar las cuatro áreas de igual manera, y tratar de no descuidar ninguna.

-Físico: Una de tus prioridades en la vida debe ser potenciar al máximo tu físico, desarrollar musculo sin descuidar la salud, ya que como lo vimos el físico toma un gran papel en la hipergamia ya que es lo que visualmente le indica a una mujer que posees buen material genético.

-Dinero: No negaremos que el dinero es algo importante en la seducción, primero que nada por que es algo que expresa PODER lo cual es algo sumamente importante para las mujeres, y a su vez el dinero te abre acceso a experiencias a las cuales sin el no podrías acceder. Además cultivalo más que nada por mejorar tu calidad de vida, ya que poseer abundancia financiera te evitará estrés de vivir al día, te dará una mejor vida, te dará acceso y en pocas palabras volverá tu vida más fácil en general.

-Estatus: Enfocarte en mejorar la posición social en la que te encuentres, básicamente el estatus puede verse traducido en el respeto que otros hombres y mujeres te tienen, la admiración que te tienen, ya sea por fama o por el valor que le otorgas a la sociedad en general.

- Juego: Otra habilidad indispensable a desarrollar para tener éxito en este “hackeo de la hipergamia” es el poseer un buen juego, adquirir todos los comportamientos, creencias y actitudes necesarias para tocar esos “interruptores” emocionales que logren que la mujer sienta una atracción por ti.

LOS TEST (PRUEBAS).

Una vez que te he platicado acerca del mecanismo de atracción y también te he hablado acerca del instinto hipergamico, supongo que ya tienes el panorama un poco más claro, así que ahora te introduciré a un nuevo concepto “los test”.

Para adentrarnos más y comprender con mayor claridad lo que son los test, me gustaría entonces que procedamos a hacer el siguiente ejercicio.

Supongamos que eres una chica... tomate unos minutos y piensa como una chica, adéntrate en la psicología femenina y trata de pensar como lo haría una.

¿Listo? Ahora trata de contestar ya sea mentalmente o escribiendo las siguientes preguntas:

¿Cómo podrías saber que un hombre posee las características primarias?, ¿Cómo te asegurarías de que estas enfrente del mejor hombre que puedes atraer?, ¿Cómo le harías para saber que el hombre que tienes enfrente es un verdadero hombre alfa con el cual vale la pena la inversión de tu embarazo?.

Imagina lo que sucedería si le realizaras abiertamente la siguiente pregunta a un hombre.

Oye, ¿Eres tu un hombre alfa?, ¿Eres tu el hombre que tiene el suficiente coraje como para conquistarme?, ¿Eres tu el hombre que cumple con las características primarias necesarias para encender mi atracción?, ¿Eres el hombre calificado con el cual me conviene ejercer mi objetivo de replicación?, supongo que como mínimo el 90% responderían que si a todas las preguntas anteriores con el fin de acostarse contigo, ¿No lo crees?.

Es por ello que para separar o filtrar los hombres alfa de los que no lo son, los verdaderos candidatos de los impostores, y para no cometer el error de “invertir” de manera errónea su

carta reproductiva desarrollaron un sistema o mecanismo evolutivo que se encargara de dar respuesta a estas preguntas sin necesidad de realizarlas abiertamente y que todas estas preguntas se vean contestadas gracias a tu comportamiento y a la manera en la que actúas ante este mecanismo, esto es lo que hoy en día conocemos como “test”, “pruebas de congruencia”, “shit test” en el idioma anglosajón. ¿Recuerdas que te dije que es mejor observar el comportamiento que las palabras? Pues básicamente ese es el funcionamiento de los test, crear una situación en la cual ella dará respuesta a tus preguntas observando la manera en la que reaccionas y como te comportas ante ello.

Por ello cuando abor das a una chica veras que te realizara test del siguiente estilo “Tengo novio”, “Uy es que eres muy bajito para mí”, “Seguro lo que me dices a mi se lo dices a todas”, en pocas palabras, las pruebas se basan en decir cualquier cosa para “tratar de sabotear tus intentos de seducción”, - en esta parte te recomiendo calibrar, ya que hay ocasiones en donde estos rechazos realmente si son un rechazo verdadero por parte de la chica y es mejor dejar de insistir, para calibrar tendrás que observar detenidamente el tono de su voz, su lenguaje corporal, sus expresiones faciales, etc. Si el “rechazo” suena de una manera juguetona y todo su lenguaje corporal te dice lo contrario, te recomiendo avanzar, de no ser de esta manera podrías seguir intentando, sin embargo yo en esos casos procuro no perder mi tiempo e intentar con alguna chica más -.

Sin embargo, su intención en la mayoría de los casos no es esta la razón de por que lo hace, sino que todos estos “obstáculos” es un método biológico que fue desarrollado para ponerte a prueba, ver realmente de lo que estas hecho para asi comprobar que tantas características primarias posees, en el caso de poseer características primarias fuertes, en tu respuesta se

verá reflejado si cuentas con las habilidades y las características necesarias para pasar la prueba.

Estas pruebas son la manera en la que ella inconscientemente se contesta la siguiente pregunta: ¿Este tipo es alfa o es beta?, y esto se responde de una manera sencilla, si las pasas eres alfa, si no las pasas eres beta.

Ahora analicemos entonces el siguiente caso en el cual se trata de un hombre que no posee ninguna característica primaria, un hombre que tiende más a la parte beta y que en lugar de ser una persona con coraje es todo lo contrario, una persona con miedo, o que en lugar de poseer decisión es una persona indecisa.

Hombre: Hola, ¿Cómo te llamas?

Mujer: Lo siento, no puedo decirte, mi novio se enojaría *sonríe coquetamente*

Hombre: Perdón, no era mi intención molestarte, ya me voy.

Así es como contestaría un hombre que no posee las características principales que encienden la atracción, y con esta respuesta obviamente por más guapo que este, por más dinero que tenga, o por más musculoso que sea te aseguro que habrá apagado completamente la atracción que pudo haber encendido en ella previamente.

Ahora imaginemos el caso contrario, un hombre que su comportamiento tiende más a alfa, un hombre que posee una o varias características como asertividad, confianza, decisión, coraje como lo haría ante esta prueba.

Hombre: Oye, si me vas a estar soltando ese tipo de miraditas a cada minuto mínimo atrévete a venir a conocerme.

Mujer: JAJA, ¿que estás diciendo? Si únicamente te vi una vez, además tengo novio si nos

viera juntos se enojaría

Hombre: Uyy.. Vayamos un poco más despacio.. ¿o que acaso tan rápido vas a comenzar a contarme sobre tus problemas?

Mujer: Eres muy simpático, te mentí, no tengo novio.

¿Notas la diferencia? Es aquí donde las creencias de las que subyacen tus respuestas toman gran importancia, y por ello es más que necesario trabajar en estas características primarias que generan atracción, ya que son las que le darán un rumbo a tu interacción, y de nada sirve aprenderse este tipo de frases o “rutinas” sin haber trabajado antes en desarrollar al máximo las características primarias, ya que si únicamente te aprendes la frase o la rutina sin haber trabajado previamente en las características primarias se notará cierta incongruencia que ella notará al instante, ya sea mediante el tono de tu voz, lenguaje corporal, microgestos o incluso en cosas tan sutiles como tu mirada, y créeme ellas son expertas en detectar estas inconsistencias.

A su vez, esta serie de pruebas no solamente se darán al inicio de la interacción, se encontrarán presentes a lo largo de todo el tiempo que estés con ella, y te realizará pequeños test de cuando en cuando para darse cuenta si aún eres ese alfa que ella conoció (curiosamente entre más alfa sea tu comportamiento, menor será la magnitud de los test que te realizará), recuerdas que te mencione que la hipergamia se pregunta en todo momento “¿Es este el mejor hombre al que puedo acceder?”, pues los test es una de las maneras en las que ella puede contestarse esta pregunta, por ello es que los test jamás cesan y pueden ir desde la cosa más pequeña como observar tu reacción cuando ella trata de echarte en cara algún defecto tuyo a ser tan extremos como ver que haces cuando ella coquetea con otro.

Ahora veamos, en términos generales ¿Cómo se pasan estas pruebas? Sencillo, primero que nada tienes que hacerte consciente el hecho de que las mujeres en todo momento te estarán poniendo a prueba, aunque unas pruebas son más obvias que otras.

La manera en la que utilizo para pasar las pruebas es gracias a una metáfora que me fue dada por un mentor.

Imagina que ella es el mar, ellas son como esas olas que vienen y van con incesante fuerza golpeando sin cesar, e imagina que tu eres esa roca, eres como esa roca inamovible, que por mas que el mar golpe se mantiene firme, con franqueza, que no se mueve.

Esto dicho de otra manera quiere decir que ella hará todo lo que este en sus manos para tratar de ponerte a prueba pero que tu, pase lo que pase debes mantenerte firme en tus ideales, en tus valores, en tus creencias. Traducido a la práctica puedes pasar sus pruebas:

1.- Ignorándolas y cambiando el tema

Ejemplo:

Ella: *¿Oye y con cuantas chicas te has acostado?*

Tu: **La miras y sonries* y le dices: ¿Ya viste al mesero?, su corbata roja hace juego con mis calcetines.*

2.- Aceptando y amplificando (o exagerando) aun más lo que te dice

Ella: Desde que vas al GYM, ¿Cómo que te estas poniendo más flaquito no?

Tu: Si, sucede que me estoy preparando para hacer casting en “una película de huevos”, me gustaría tomar el papel de “tocino”.

3.- Malinterpretando lo que te dice.

Ella: No me gusta la camisa que llevas hoy.

Tu: Si lo que quieres es verme sin camisa deberías intentar decírmelo de una manera más ingeniosa, no te la voy a dejar tan fácil.

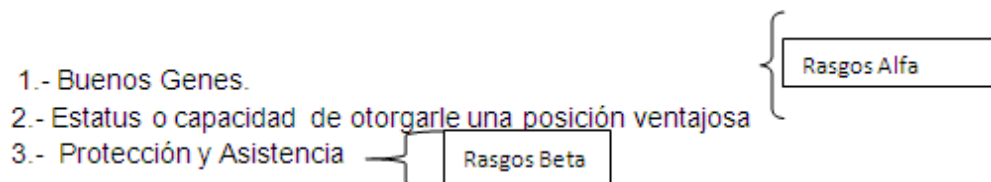
LOS MANUALES DE SEDUCCION TE MINTIERON

Entonces, volvamos al tema de la hipergamia para entender por que difiero en algunas cosas con los manuales de seducción clasicos, es de suma importancia tener en cuenta nuevamente que la hipergamia cuenta con una estrategia dual que busca la consecución de dos objetivos fundamentales:

Reproducción con la mejor opción genética posible. (Alpha Fucks)

Asegurarse la mejor provisión y asistencia posible. (Beta Bucks)

Si eres de los que han leído un poco acerca de la teoría clásica de seducción, te habrás dado cuenta la manera de exponer esta estrategia reproductiva dual hipergamica de la mujer lo expresan de la siguiente manera.



La mayoría de estos manuales, por lo regular predicen que la mejor manera de seducir a una mujer es mostrándole que posees los buenos genes, el estatus y la posición ventajosa (Rasgos alfa) pero que a su vez también demuestres que eres capaz de proveerle la protección y asistencia que ella necesita.

En pocas palabras te dicen que dosifiques tus esfuerzos proyectándole todos los rasgos alfa, pero que a su vez te proyectes como alguien beta, e incluso lo mas descarado que encuentro en estos manuales es que te marcan la campaña del romance (que también el romance puede traducirse como los rasgos beta) como la campaña más importante.

¿Entonces que tenemos como resultado? Como resultado de estos consejos surge una estrategia en la cual le muestres que eres 50% alfa (capaz de cubrir su estrategia de reproducción) y 50% Beta (capaz de darle la mejor provisión y asistencia) o que incluso puede que te acerques a porcentajes más grandes de beta ya que como lo habíamos mencionado estos instructores te muestran la campaña de romance como la más importante.

Y es aquí en donde encuentro el mayor error cuando hablamos de los manuales clásicos de seducción, y déjame justificarte ahora la declaración que acabo de hacer.

Sucede que como hablamos anteriormente en el capítulo de “los test”, la mujer esta biológicamente programada con el único fin de optimizar al máximo su hipergamia, y por ello los test surgen como un mecanismo para lograr esta optimización, el objetivo de estos test entonces es mediante un proceso totalmente inconsciente contestarse a todo momento la siguiente pregunta:

¿Este hombre ES ALFA o ES BETA?, El objetivo de los test es únicamente responderse esa pregunta, y esta respuesta es dual, visualízalo como que la mujer tuviera un interruptor de “encendido y apagado”, en el cual en un extremo se encuentra “alfa” y en el otro extremo se encuentra “beta”. No hay puntos medios, no existe un “es medio alfa y medio beta” sino que se centra en responderse hacia que parte tiendes más (si tiendes mas hacia alfa o si tiendes mas hacia beta), y conforme a la respuesta que tu comportamiento le brinde entonces ella subconscientemente sacará sus conclusiones de hacia que parte tiendes más y una vez aclarada la duda te dará el tratamiento que le da a un alfa (en caso de que tu comportamiento tendiera más hacia este extremo) o en caso contrario te tratara como trata a un beta.

Y es aquí donde la teoría clásica falla, debido a que al proponerte un esquema en donde seas tu el que cubra ambas necesidades de la ecuación y que incluso centres mas tus esfuerzos en la parte “romántica”, entonces sucederá que la mayoría apuntaran hacia la parte de protección y asistencia, y si actúas centrándote en estas cualidades, como consecuencia ella te registrara como que tiendes a mostrar más comportamientos beta, esto a su vez se traducirá a que el sexo contigo no será tan intenso como lo es con un alfa (eso en caso de que llegaran a tener sexo), a que comience a posponerte, que no se arregle ni se ponga tan guapa para ti, que comiences a no ser prioridad para ella, que comience a buscar otra persona que si cuente con las características alfa que necesita para cubrir el otro lado de su hipergamia, etc.

Ya que como lo mencionamos, lo que realmente causa una atracción e incluso excitación biológica en su cuerpo, es ese lado más alfa, el lado beta también causa cierto grado de atracción, ya que estarás cubriendo una parte de su hipergamia, sin embargo aquí se encuentra la enorme diferencia y pon mucha atención, lo que el lado beta despierta en ella, es un sentimiento de cariño y por otra parte lo que el lado alfa despierta en ella es deseo y excitación, así que tendrás que elegir ¿Qué es lo que te gustaría recibir de ella? ¿Cariño o deseo y excitación? Y ajustar tus acciones a la par. Personalmente me gusta más encender deseo y excitación en ellas por ello trato de mostrarme siempre lo más alfa posible.

En caso de que tu busques lo mismo que yo, entonces te has de preguntar, ¿Qué puedes hacer tú al respecto para que ella no te registre como un beta en su “radar”? Lo que te recomiendo personalmente y que he tomado como molde y me ha servido bastante gracias a uno de mis mentores, es imaginarte todos los comportamientos que tienes con ella como una barrita la cual puede ser llenada con comportamientos de alfa y con comportamientos

de beta, lo que te recomiendo hacer entonces es que dicha barrita sea llenada en un 80% alfa y 20% comportamientos beta (mas adelante te mostrare porque también es sano y necesario mostrarle un pequeño porcentaje de comportamiento beta) y esta barrita se estará moviendo a cada momento, con cada elección que realices, con cada comportamiento que tengas con ella, y tener muy pero muy en cuenta que entre más te acercas a alfa mas te alejaras de beta, y viceversa entre más te alejas de beta mas te acercas a alfa,entonces te recomiendo concebir tu interacción de esta manera.

RATIO VALOR/ROMANCE

Es así como surge el siguiente concepto del ratio valor/romance, y este concepto puede ser utilizado para mantener una relación (ya sea a corto, mediano o largo plazo) sana y estable, en donde seas tú el que domine el marco, el rumbo y la dirección de esa relación y que a su vez dicho ratio te servirá para complementar el esquema que te presente de la barra de alfa/beta.

Entonces para presentarte este ratio lo primero que tenemos que definir es lo que es el Valor, y lo que es el Romance.

Antes cabe aclarar que esta definición no es una definición general, de hecho si investigas en otros libros de seducción el valor y el romance puede significar otra cosa, sin embargo estas definiciones se las daremos de modo personal con afán de facilitar más el entendimiento y la práctica del concepto del ratio valor/romance. Una vez aclarado esto, vayamos a las definiciones.

Valor = El valor podría interpretarse como cualquier rasgo o comportamiento que logre proyectarte ante sus ojos como ALFA, que indique que eres el indicado para cumplir su estrategia de reproducción y que además demuestre una o más características principales de atracción.

Romance = El romance podría interpretarse como cualquier rasgo o comportamiento que logre proyectarte ante sus ojos como BETA, que indique eres el indicado para cumplir su estrategia de protección y asistencia.

Teniendo ambos conceptos claros, surge entonces el concepto del ratio Valor/Romance, el cual te sugiero que en cualquier interacción comiences con este ratio.

Valor / Romance
4:1

¿Qué significa esta expresión? Significa que por cada comportamiento que tengas de romance deberás demostrar otros cuatro comportamientos de valor.

Esto traído a la práctica sería de la siguiente manera:

- Le propones salir a cenar el día de hoy (Comportamiento de romance)
- Después de la invitación no le respondes el whatsapp o en caso de responderle tu inversión es más baja que la de ella (Comportamiento de valor)
- En la cena no vuelcas tu lenguaje corporal hacia ella (comportamiento de valor)
- En la cena comienzas a bromear con la mesera (comportamiento de valor)
- En la cena dejas que sea ella la que mas invierta en la conversación (comportamiento de valor).

Este es solo un pequeño ejemplo pero puede aplicar para todo, como lo ves entonces esto se convierte en algo dinámico en donde el ratio en todo momento se encontrara en movimiento con cada comportamiento y acción que realices.

El rango 4:1 te lo recomiendo únicamente al inicio de la interacción o cuando aun no conoces demasiado a la chica para que a partir de ese rango lo adaptes según a la mujer que tengas delante de ti, ahí ya se convierte en cuestión de CALIBRAJE. Un buen seductor calibra lo que cada interacción necesita, te encontrarás chicas que necesiten un ratio de 2:1, algunas de 3:1, e incluso algunas que necesiten toneladas de valor (esto en caso de que se

trate de una chica muy guapa que tenga cientos de hombres a su disposición) todo depende del tipo de chica con el que estés interactuando, pero lo que si te recomiendo es que SIEMPRE sea mayor tu ratio de valor que el de romance, ya que en el caso contrario entonces caeríamos a la categoría de Betas como lo mencione en el capítulo anterior.

Ahora te explicare lo que dejamos pendiente en el capítulo anterior, acerca de la pregunta de: ¿Por qué es necesario también mostrar un cierto comportamiento de beta o comportamientos románticos?, esto se debe a que si únicamente muestras comportamientos de valor, la chica pasará de ti, podríamos caer en lo que se conoce en la teoría clásica como “batallas de ego” o incluso la chica podría llegar a pensar que no te interesa en lo más mínimo y esto no es lo que buscamos principalmente, es ahí donde nos servimos un poco del romance para que se de cuenta de que contamos con muchísimo valor pero que a pesar de ello, ella también nos interesa, además los comportamientos de romance a su vez te servirán como una especie de “premio” para todos los comportamientos que ella realice que sean de tu agrado, y los de valor como una especie de “castigo”.

EL PROCESO DE BETAIZACION.

Este es otro concepto que jamás es tratado en los manuales clásicos de seducción, y se trata del temido “proceso de betaizacion”.

Este proceso es otro más de los tantos mecanismos con el que las mujeres ya vienen previamente “instalado” por defecto, y que va muy estrechamente de la mano con los test (pruebas), este mecanismo de betaizacion se vuelve vigente a partir de que se entra en algún tipo de relación en la cual ya tienes un mayor contacto con la mujer o ya han entablado algún tipo de relación de carácter romántico/sexual.

Primeramente me gustaría dejar clara una cosa, el simple hecho de que te muestres dispuesto a renunciar tanto a tu soltería como a tus otras opciones, y entres a un marco de exclusividad con esa chica, ya te vuelve un poco beta para ella, ya que ellas en lo más profundo de su ser tienen grabado que el mas alfa de los alfas jamás aceptaría ser exclusivo de una sola mujer, piénsalo de la siguiente manera: Si tuvieras a tu disposición una gran cantidad de mujeres hermosas, y que además todas y cada una de ellas te trataran como el alfa que eres y te dieran un sexo increíble, ¿Estarías dispuesto a renunciar a todas esas mujeres por la exclusividad? Honestamente, yo no estoy ni estaría dispuesto, y en caso de que tu si te encuentres dispuesto a ello debe ser porque esa chica se haya esforzado bastante para hacerte tomar esa decisión, es por ello que el simple hecho de aceptar entrar en este tipo de relación ya indica un cierto grado de “incongruencia” o de alerta de que tal vez no eras tan alfa como ella pensaba.

Continuando, este proceso ocurre una vez que has pasado todos los primeros “test” que te ha realizado, y has jugado lo bastante bien con las herramientas como la del ratio

valor/romance y la de la “barrita alfa/beta”, te ha detectado como ese alfa que es capaz de cubrir su necesidad de reproducción.

Entonces ella se plantea los siguientes dos cuestionamientos de una manera totalmente inconsciente (para recalcar es importante que entiendas que todos estos procesos mentales son totalmente inconscientes, la mayoría de las mujeres no se dan cuenta de ello a un nivel consciente, de hecho si le preguntas a alguna mujer acerca de esto te lo negará ya que a un nivel consciente no registran el que esto realmente sucede, sin embargo si observas el comportamiento notarás que esto es completamente cierto):

Los dos cuestionamientos que te mencione son los siguientes:

1.- Este hombre ya me demostró que es alfa y que por ello mismo es capaz de cubrir mi necesidad reproductiva, si tan solo fuera capaz de cubrir también mi necesidad de asistencia y protección sería el hombre perfecto (aunque esto en la práctica como lo vimos en capítulos anteriores es totalmente incompatible, ya que las características que te hacen “un buen padre” es lo que te aleja de que ella te perciba como ese alfa excitante).

2.- Este hombre ya me demostró que es lo suficientemente alfa como para haber despertado la atracción en mí, entonces eso significa que de igual manera puede despertar atracción en otra mujer, por lo tanto tengo que debilitarlo ya que en caso de que me dejase embarazada yo necesitare su protección y asistencia, y si lo debilito (lo vuelvo beta) de esta manera podré obtener exclusividad y no correré el riesgo de que se vaya con otra o de que otra mujer lo encuentre atractivo.

Y es aquí donde comienza el proceso de betaización y empieza a realizar todos los test necesarios, a realizar todos los comportamientos y comenzará a desplegar todo su arsenal

de herramientas psicológicas y herramientas de manipulación (como pretender culparte por todo, tratar de alejarte de tus amigos, tratar de quitarte el marco de esa relación, hasta un sinfín mas de triquiñuelas) con afán de que además de cubrir el lado alfa, (pero que a su vez paradójicamente) también seas capaz de cubrir sus necesidades del lado beta que su hipergamia le demanda, se podría decir que su hipergamia le exige un hombre alfa/beta para que cubra ambos objetivos, pero como lo vimos en capítulos anteriores, esto resulta completamente ilógico e incompatible, ya que serás incapaz de llevar a la práctica esto, ya que como lo habíamos comentado, entre más te acercas a alfa, mas te alejas de beta, y entre más te acercas a beta, mas te alejas a alfa.

Asi es como funciona esta dicotomía que no debes de perder de vista, la cual consta en convertir el alfa a beta, pero que si dicho alfa sede y se convierte en beta ya no la va a atraer.

Al mismo tiempo realiza todo este proceso de betaizacion como te había comentado servirá para debilitar a ese alfa que eres con afán de conseguir la exclusividad ya que si continuas siendo extremadamente alfa ella corre peligro de que otras mujeres noten esa alfanidad y de esta manera ella corre riesgo de perderte, pero como lo hemos mencionado si permites que te convierta en un beta entonces instantáneamente se verá sumamente mermada la atracción y el respeto que ella sentirá por ti.

Es por ello que en la mayoría de los matrimonios puedes notar como se pierde todo tipo de atracción e incluso en casos extremos el respeto, debido a que al entrar al matrimonio el hombre se compromete a dejar sus opciones y entra a la exclusividad, y de esta manera comienza a cubrir las necesidades de asistencia y protección de la mujer, pero sacrificando la parte alfa y dejando de lado las necesidades reproductivas de la mujer.

Ella piensa algo como lo siguiente: Cuando eres demasiado alfa ella pensará “Que hombre tan alfa, si tan solo pudiera convertirlo en beta seria perfecto”, sin embargo una vez que cedas a dicha betaización ella se dirá algo como “Este hombre es tan beta que ya no logra encender la atracción y excitación en mí, si tan solo fuera tan alfa como cuando lo conocí”.

Nuevamente, todos estos son procesos que ella realiza a un nivel subconsciente, no significa que literalmente esto lo racionalicé de manera consciente, estas racionalizaciones inconscientes pueden presentarse a un nivel consciente con frases como las siguientes: “Ya no es lo mismo que antes”, “Ya no me haces sentir como antes”, “Ya no eres el hombre que conocí”, etc.

Y ojo, cabe resaltar que el hecho de cubrir sus necesidades de asistencia y protección no significa que dejara de haber sexo en esa relación, sino ¿que tipo de beneficio te traería el matrimonio? Sin embargo, lo que si significa es que este sexo se convertirá en un sexo mas “transaccional” ya que se ha demostrado que a diferencia de la mayoría de las especies, tanto los humanos como los primates somos especies que entregan sexo a cambio de recibir y obtener recursos, por ello si caes ante esta betaización el sexo será mas transaccional y no tanto fruto del deseo genuino que causa la atracción, la calidad del sexo ya no será la misma como cuando ella tenía la ansiedad de que no fueras exclusivo, se podría decir que en ese momento que te ha betaizado únicamente te dará el sexo necesario para mantenerte ahí con ella pero que ese sexo no será para nada comparable con el sexo que le daría a alguien que ella percibe como alfa, además de que te perderá todo el respeto que te tenía, y me atrevería a decir que el respeto es igual de necesario que el amor que ella sienta por ti en una relación. Así que lo más importante cuando te enfrentes a este inevitable proceso de

betaizacion es no ceder, mantener tu marco firme, no dejarte debilitar de ninguna manera, recordar que ella es como el mar y que por tu parte tú eres como esa roca inamovible.

Para contrastar, tampoco te digo que lleves todo esto a lo extremo y literalmente le des toda la contra a la mujer con la que estes, pero si lo que te sugiero es que no hagas cosas que no desees hacer por voluntad propia, que des a respetar tus creencias y principalmente que te des a ti mismo a respetar como un hombre, que cuando actúes sea con una completa autenticidad y congruencia de lo que desees, y no sea por compromiso o miedo a que si no obedeces la relación termine o haya conflicto en la relación .

“Si tienes miedo a perderla, ya la has perdido”

Te repito, en la mayoría de los casos este proceso de betaizacion al hombre alfa es algo completamente inconsciente, fruto de una respuesta involuntaria que le arroja su biológica y que ella actúa en consecuencia, son actitudes que incluso ella ni siquiera llega a registrar o si las registra realmente no lo considera como algo malo, ya que es lo que su naturaleza le dicta, aunque existen los casos extremos en donde esta betaizacion es utilizada de manera deliberada, particularmente en el caso de las gold digger (en español “cazadoras de fortunas), en el cual utilizan este proceso de betaizacion con afán de debilitar al máximo al hombre con el que estan con afán de convertirlo en totalmente dependientes de ellas y de su validación para de esta manera el hombre acceda a darles absolutamente todo lo que ellas les pidan y deseen para que no se alejen de su lado. Asi que mucho cuidado con este tipo de mujeres.

PARADIGMAS NECESARIOS AL MOMENTO DE LA SEDUCCION.

Los paradigmas mentales así como las creencias que tienes acerca de ti mismo al momento de la seducción tienen un gran impacto a la hora de la seducción, debido a lo siguiente.

Creencias -> Acción

Las creencias siempre serán lo que desate cualquier acción que tomes, y te pongo un ejemplo a continuación: Si una de tus creencias es que la salud debe de ser lo primordial en tu vida, entonces esta creencia se verá reflejada en todas y cada una de las acciones que tomas en tu día a día, eso se traducirá en que iras al gym, comerás sanamente, procurarás dormir entre 7-9 horas al día, etc.

Otro ejemplo seria, si una de tus creencias es que jamás puedes llegar a ser rico (o viceversa) entonces todas tus acciones se verán encaminadas en reforzar este marco de realidad.

Es por ello que a la hora de la seducción más que preocuparte en las líneas, en las rutinas, en los comportamientos, o en las técnicas a ejecutar, tu enfoque debe ser primeramente en tus creencias y paradigmas, ya que como lo mencionamos son estas lo que dictaran que tipo de acciones y comportamientos vas a tomar, por ello te dejare a continuación una serie de creencias que te serán de enorme utilidad al momento de seducir a una chica, creencias que deben estar presentes en tu cabeza al momento de estar interactuando con una mujer.

-Yo soy el premio: Considero que este paradigma o marco mental es el más importante que tenemos que desarrollar al momento de abordar a una chica, ya que esta creencia engloba

muchísimas creencias mas de trasfondo (tales como ser un reto, saber que ya eres muy valioso, saber que en caso de que se dé un rechazo ella es la que se lo pierde, etc). y de esta manera si tu realmente sientes que eres el premio para esa chica comenzaras a actuar como tal, y recuerda, debido a la hipergamia una chica esta biológicamente programada para sentirse atraída hacia hombres con mayor valor que ella, y nada demuestra más valor que sentirte realmente como el premio dentro de esa interacción.

El cómo desarrollar esta creencia es un tema que ya toque en mi libro anterior, y que te muestra que acciones tienes que realizar día a día para que este marco mental surja en ti de manera natural, así que te invito a leer el libro anterior “La Repill : Guía de crecimiento personal”, ya que no basta únicamente con sentirte el premio, sino que además tiene que haber hábitos que tu realizaras día tras día que se encargaran de respaldar y darle solidez a esta creencia y que le lanzaran el mensaje a tu subconsciente de “oh, este tipo no esta bromeando, realmente el es el premio”.

-0 necesidad: Tatuate a fuego lo siguiente: No solamente en la seducción, si no que en la vida general, la necesidad APESTA, y es una de las cosas que más repele a las personas, por el contrario ir con la mentalidad de DAR en lugar de recibir es una de las cosas mas magnéticas que existe, es por ello que al momento de abordar ya sea una chica, o incluso este paradigma puede ser utilizado en el tema de las ventas es necesario que dejes de lado cualquier tipo de necesidad que tengas, ya sea necesidad del resultado, necesidad de sexo, necesidad de poseerla, necesidad de besarla, necesidad de demostrarte a ti mismo o de demostrarle a los de más algo, 0% de necesidad, es importante tener en claro que lo quieres pero que a pesar de ello no lo necesitas. Grábatelo a fuego.

-Congruencia y honestidad total: Otra frasecita para el recuerdo,

“En la vida y en la seducción la congruencia y honestidad mata todo”.

La congruencia es que haya armonía entre lo que haces, dices y piensas, y por su parte la honestidad es la capacidad para expresar exactamente lo que se piensa de acuerdo a valores como la verdad y la sinceridad, ser brutalmente honesto es expresarle con educación cuando algo no te parece, cuando su manera de vestir no te agrada, cuando realizo una acción que no te pareció, cualquier cosa que muestre exactamente lo contrario a la falsedad, créeme nada es mas atractivo que una persona congruente, honesta, autentica y conectada con sus valores.

Aunque no malinterpretes, ser honesto NO significa ser un libro abierto

El contarle absolutamente todo acerca de ti y matar el misterio es algo anti atractivo, pero por su parte la honestidad es decir lo que usted siente en el momento que lo siente y sobre todo establecer los límites y expresarlo cuando ve que alguna cosa o acción no está relacionada con sus valores.

-No reactividad: El hombre alfa no es reactivo, el es el propio centro de sus emociones, el emana los sentimientos que le suceden y no deja que las cosas que no se encuentran dentro de su área de control le afecten, el hombre alfa es una persona ecuánime, serena, que no reacciona en exceso.

El hombre alfa es aquel que si sufre un “rechazo” no se deja afectar en lo más mínimo, y que este rechazo no lo afectara moralmente y seguirá su camino como si nada hubiera pasado pero aprendiendo la lección que dicho rechazo le dejó.

Un ejemplo de romper la regla de la no reactividad sería que ella te realice un test y entrar en una batalla de egos, o la manera más común de romper la regla de la no reactividad que noto en las relaciones de pareja es cuando se enfrasca en una discusión lógica, si te pones a discutir con ella ya fallaste el test mi querido amigo, significa que te arrastro a su terreno en donde ella te dominará al 100%.

Un hombre reactivo actuaría de la siguiente manera:

HOMBRE: Hola, te vi y quise venir a conocerte, ¿Cómo te llamas?

ELLA: Me llamo Lorena, pero no me gustan los hombres bajitos como tu

HOMBRE: Pero ¿a ti que te sucede?, si soy más grande que tu, mira párate a un lado mío, JAJAJA bajito dice.

Sonara exagerado pero ejemplos de este estilo he visto bastantes, esto es ser exageradamente reactivo, y por lo regular las personas más reactivas son aquellas que poseen un tremendo ego, así que cuidado con este tipo de actitudes.

En general, estos son los principales paradigmas que te recomiendo tener presentes a la hora de la seducción, y lo más importante es que realmente creas al 100% estos paradigmas, que los internalices completamente, si es necesario leyéndolos dos veces por día, ya que de esta manera cada acción será guiada y dirigida por estas creencias, y a su vez estas se expresaran en tus repuestas, en tu lenguaje no verbal, e incluso en cosas tan sutiles como tus micro expresiones.

ELLAS TIENEN QUE SER UN COMPLEMENTO, NO EL FOCO DE TU VIDA

Esta es una situación y un error que me encuentro recurrentemente con amigos, conocidos o incluso con algunos familiares cercanos, y sucede la mayoría de ocasiones cuando ella ya te ha betaizado, y este problema es cuando ella se convierte en el foco en tu vida, en otras palabras cuando ella pasa a ser tu prioridad número uno en la vida.

En un sistema de creencias de un hombre que no conoce la redpill ni los temas de seducción (o mejor conocidos como hombres con mentalidad blue pill) su orden de prioridades se encontraría establecido de la siguiente manera:

- 1.- Ella
- 2.- Sus intereses, metas y objetivos a conseguir
- 3.- Sus amigos y familiares cercanos

Este esquema, es el que se nos implementa inconscientemente mediante música, películas, series, etc. Escucha cualquier canción y nota como hay un esquema de creencias de ese orden, el cual puede verse expresado en frases como “por ti doy todo”, “sin ti muero”, etc.

Si posees este esquema de orden prioridades dentro de tu sistema de creencias te garantizo que a largo plazo te traerá problemas que no te imaginas, comenzando por el simple hecho de que es completamente anti-atractivo ya que rompe con el paradigma de la no necesidad y la de yo soy el premio, automáticamente pasas a necesitar a esa persona ya que se convierte tu prioridad y además ella se convierte en el premio para tí, además de que como lo habíamos comentado anteriormente, de las creencias surgen las acciones, y si en tu sistema de creencias se encuentra este orden de prioridades ya te imaginaras la enorme

cantidad de acciones negativas que cometerás a cada momento que no solo mermaran la atracción sino que harán que ella te pierda completamente el respeto.

Para detectar si tu eres de los que posee este esquema de prioridades implementado te mostrare alguna de las acciones que probablemente un hombre realizaría:

- Apartar cada fin de semana para salir con ella
- Cancelar planes con sus amigos con tal de verla
- Postergar sus entrenamientos, su agenda, o cualquier tipo de actividad con tal de estar con ella
- Dejar de lado sus hobbies o sus pasiones para que ella no se enoje.
- Tratara de forzarse para adaptar cosas que no le gustan a el pero si a ella para compartir más tiempo juntos.
- Se cambiara de escuela, carrera, etc con tal de verla
- Se mudara de ciudad únicamente para seguirla.

Estos son solo algunos de las acciones que podrías llegar a tomar en caso de que tu esquema de prioridades este centrado en ella, así que si actualmente te encuentras en algún tipo de relación y has cometido una o más acciones de las anteriormente mencionadas te invito a reflexionar al respecto.

Además debes comprender que en la actualidad las relaciones son mas “desechables” gracias a las redes sociales, a la globalización e hiperconexión en la que nos encontramos y también gracias a su naturaleza hipergámica que la impulsan a estar buscando en todo momento una opción de mayor calidad, también se debe a las enormes facilidades que se

presentan para el divorcio, a los ideales que nos implementa la televisión, las series, la música, e imagínate que sucedería con tu vida si ella fuera tu prioridad número uno y te llegará a dejar en algún momento, es por este tipo de esquemas de orden de prioridad por lo que comúnmente los hombres después de una ruptura llegan a caer en estados profundos de depresión o como otras personas lamentablemente llegan a actos extremos tales como el suicidio o a cometer otro sinfín mas de tonterías.

“Deja todo por ella, y observa como ella te deja por otro”.

En su lugar, te propongo un esquema de orden de prioridades que te mostraré más adelante, confía en mí, tal vez al inicio no concuerdes con el esquema que te mostraré ya que el condicionamiento social nos ha predispuesto para pensar como betas y para creer que este esquema nos convierte en personas “egoístas”, “ególatras”, “que no les interesan las de más personas”. además el esquema que te presente anteriormente sea tan común hasta el borde de que se ha normalizado y se ha convertido en una especie de “verdad absoluta”, sin embargo si logras internalizar el esquema que te mostrare a continuación, comenzaras a tomar las mejores decisiones no solamente que serán sanas para tu relación, para la atracción y el respeto que ella tenga por ti, sino que además tomaras muy buenas decisiones para tu vida personal. Sin más que decir, el esquema es el siguiente:

- 1.- Tus intereses, metas y objetivos a conseguir
- 2.- Tus amigos y familiares cercanos
- 3.- Ella o ellas

Este es el esquema más adecuado para tu psique, para tu bienestar y para tu estabilidad emocional, ya que como todo hombre alfa, tú debes de ser tu prioridad número uno en la

vida y ella/ellas únicamente debe ser un complemento de la misma, lo cual por si solo ya es tremendamente atractivo, a su vez al poseer este orden de prioridades le expresaras automáticamente que tienes cosas importantes que hacer en tu vida tal como socializar con tus familiares y amigos, luchar por alcanzar tus metas, perseguir tus pasiones, que tienes una vida interesante de la cual ella puede formar parte y que no todo gira en torno a ella, a su vez reforzara automáticamente la creencia de la no necesidad, asi como otras más. Así que ya lo sabes, a implementar este nuevo esquema de orden de prioridades en nuestra vida.

Este esquema te servirá para concebir las relaciones como lo que realmente son: UN COMPLEMENTO EN TU VIDA.

LA FRIENDZONE Y LOS ORBITADORES

Ahora que ha quedado completamente claro los temas de la estrategia dual de la hipergamia, el proceso betaización, lo que enciende la atracción en una mujer, entonces pasaremos a explicar un problema que atañe a un gran grupo de personas, y sobre todo a los que no están tan relacionados con el tema de la seducción. La friendzone y los orbitadores.

Creo que la friendzone es un tema que ya ha quedado más que claro, sin embargo me gustaría introducirte hacia un nuevo concepto que muchos no conocen, el cual es el siguiente: LOS ORBITADORES

¿Qué es un orbitador? Para responder a esta pregunta me gustaría realizarte antes unas cuantas preguntas a ti, ¿te ha pasado que hablas con una chica pero que no quiere quedar contigo?, ¿Te ha pasado que hablas con ella pero no te deja escalar?, ¿Te ha pasado que te manda señales mixtas de que le gustas pero que a la vez su comportamiento te dice otra cosa?, ¿Te ha pasado que conversan súper bien pero que lo suyo no va a más?

Esto es porque te has convertido en SU ORBITADOR y ahora te explicare lo que esto significa.

Como ya lo sabemos la estrategia sexual de la mujer está basada en las dos necesidades, la necesidad de reproducción, y la de protección y asistencia.

Entonces cuando sucede todo lo que te mencione anteriormente, cuando la interacción no va a ninguna parte, en la mayoría de los casos es debido a dos razones, la primer razón es que no le has mostrado el valor suficiente y ella duda de si eres la mejor opción a la que puede acceder por lo que en vez de arriesgarse a realizar su inversión reproductiva contigo mejor pasa a dejarte como segunda opción, en la cual tu cubres la parte de protección y

asistencia de su hipergamia, y ella por su parte continua con su búsqueda del macho alfa adecuado que sea apto para cubrir su otra necesidad de la hipergamia, o la segunda razón es porque en la mayoría de los casos ella ya tiene un plan A, el cual ya le esta satisfaciendo su necesidad de reproducción, y en este caso tu eres su plan B, el cual le funcionara como reserva por si su plan A le llega a fallar, es por ello que te da únicamente los toques de atención que sean necesarios para saber que tu sigues ahí, interesado por ella, y como lo sabemos la mujer no busca cantidad, sino calidad, entonces ella se enfoca en otorgar lo mejor de ella a ese alfa que tiene como primera opción pero a su vez a ti te mantiene ahí orbitando debido a que si el alfa llegara a dejarla para ella representaría un gran riesgo (por todo lo que te comente de las épocas en que vivíamos en tribus y los peligros que representaba para una mujer encontrarse sola y desprotegida).

Es por ello que jamás te recomiendo entrar a una relación estable y en algunos casos ni siquiera mantener ningún tipo de relación con estas chicas, ya que lo único que estará buscando de ti es tu atención y tu validación sin entregarte nada a cambio mas que pequeñas dosis de atención suya, jamás te dará sexo, nunca te respetara como al alfa y en caso de que sea el alfa el que deje esa relación mucho menos te respetara ni te dará el mismo sexo (hablando de la calidad del mismo y el deseo genuino de por medio) que le daba a él.

En el caso de la friendzone ocurre algo muy similar, únicamente que en el caso de los orbitadores ella siente un cierto grado de atracción por ellos pero se encuentra indecisa o tiene una mejor opción, pero en caso de la friendzone ocurre completamente lo contrario, por lo regular ocurre porque te mostraste demasiado beta ya que tu ratio valor/romance tuvo una mayor puntuación en los comportamientos de romance y entonces de manera directa

ella pasa a verte únicamente como una fuente que puede proporcionarle asistencia y protección, sin embargo no logras encender en ella esa atracción que le haga considerarte como alguien potencial para cubrir sus necesidades de reproducción, y es por ello que la chica comienza a decirte pretextos del tipo “si te quiero, pero esto arruinaría nuestra amistad”, “Te quiero pero no me siento lista”, “te quiero pero no te veo como algo más”.

Además gracias a la psicología evolutiva, también podemos dar una respuesta al ¿por qué ellas les interesa tener orbitadores y amigos? Y la respuesta se debe a que en las épocas tribales como te lo había comentado, debido a que ellas son el sexo más vulnerable (y más aún en etapas de gestación en un ambiente tan hostil y preligroso como el que se vivía durante la prehistoria) sobrevivir les costaba mucho trabajo, y por ello entre mayor asistencia tuvieran, ya sea del padre de su hijo o de otros hombres, mayor era la facilidad y la probabilidad de sobrevivir, obtener alimento, etc. Por ello para ella es de suma importancia tener más opciones, ya que esto le garantiza que en dado caso de que el padre de sus hijos muera o los abandone, ella siempre tendrá otras opciones a las cuales recurrir para obtener esa protección y asistencia para ella y para sus hijos (en dado caso de que los tenga).

LAS MUJERES Y SUS REGLAS.

Debes de tener en cuenta que con el objetivo de maximizar y optimizar la búsqueda de los mejores genes, así como obtener la mejor protección y asistencia las mujeres crearan ciertas reglas para los hombres.

La diferencia es que:

“Las mujeres harán reglas para los betas pero romperán esas mismas reglas con los hombres que perciben como alfas”.

Aquella linda, curiosa y tímida chica que tu consideras como “chica buena de casa” que creerías que para tener sexo con ella es necesario esperar hasta la 15ava cita y hacer todo para “ganártela” es la misma chica que termina fallándose al chico musculoso y guapo que conoció en Cancún 20 minutos después de conocerlo.

Es por ello que todo en este libro gira en convertirte en un hombre alfa, ya que ella romperá todas las reglas que su familia, su religión, la sociedad, sus convicciones e incluso sus valores imponen si te percibe lo suficientemente alfa. E incluso muchas de esas “reglas” para obtener sexo que ella pone, son creadas a manera de test, como una manera rápida para darse cuenta de si eres el tipo de hombre con el que ella tendrá sexo, o si eres el tipo de hombre que más bien podrá aprovechar para cubrir esa parte beta (de protección, provisión, asistencia) que su otra parte de su hipergamia le demanda. Ya que si tu cedes a lo que ella te dice automáticamente sabrá que eres un beta sin opciones, y si tu no te muestras dispuesto a ceder ante esas reglas, eso le indica a ella que eres el alfa indicado con el cual reproducirse.

Para ponerte más ejemplos respecto a esta dinámica te propongo analizar los siguientes casos, sal con una chica y cuando la conversación se torne sexual, y una mujer te diga "Yo no hago eso", o "Yo no soy de esas" o cualquier frase similar, date cuenta que te encuentras dentro de un test y que tu respuesta será extremadamente determinante en el rumbo que tomará tu interacción con ella, ya que definirá si ella te percibe como alfa o como beta.

Supongamos que ella te dice lo siguiente:

"Yo no soy de esas", ahora crearemos dos escenarios, uno en el cual cagas por completo el test y automáticamente pasa a percibirte como un beta, y otro en el que triunfantemente pasas el test y ahora ella te percibe como alfa.

Analicemos el escenario donde cagas completamente el test diciendo "Excelente, que bueno que no seas de esas, de hecho yo odio a las chicas que son muy fáciles ya que no puedes tomarla en serio para una relación". Si eres de los hombres que responden así a este test, o con una respuesta similar, déjame decirte que TODAS las chicas a las que les des esta respuesta, por más alfa que aparentes ser físicamente o monetariamente te verán como un completo beta y puede que las consecuencias no sean que esa chica se moleste contigo, te deje de hablar o se aleje de ti, las consecuencias serán que su inconsciente inmediatamente después de esa respuesta te catalogará como un beta, el cual podrá cumplir sus necesidades de provisión y asistencia pero con el cual jamás podrá brindarle un sexo genuino y fruto del deseo, y que además te pondrá todo tipo de "reglas" o "requisitos" para darte sexo. Te verá literalmente como un hombre con el que se casaría, no como un hombre al que follaría.

Ahora, vayamos a un escenario distinto, un escenario en el cual comprendes la naturaleza y psicología femenina, y por lo tanto eres capaz de pasar el test que esta chica te acaba de poner. Supongamos que te aplica el mismo test.

"Yo no soy de esas"... Mi forma favorita de pasar ese test es la siguiente: La miras profundamente a los ojos, seguro de ti mismo y con un lenguaje corporal poderoso, sonries ligeramente y le contestas "No digas tonterias... A mi no me engañas".

Esta sola respuesta bastará para que la tensión en la interacción aumente a niveles estratosféricos, para dejarle en claro que sabes de que se trata este juego, para dejarle en claro que no estas dispuesto a aceptar sus reglas y sobre todo para que su inconsciente te catalogue como ese alfa capaz de cubrir sus necesidades reproductivas, por el cual romperá todas las reglas que haya impuesto a los betas anteriores.

Con esta simple respuesta le estarás comunicando implícitamente que sabes de que va el juego, y nada es más atractivo que un hombre que comprende como jugarlo.

He escuchado cientos y cientos de historias en las cuales el hombre después del matrimonio y de recibir únicamente sexo transaccional completamente desabrido en pose de misionero a cambio de cubrir la parte beta de su mujer, años después se da cuenta que esa mujer es la misma que en sus 20 años se acostó con un hombre que conoció en una noche de fiesta en la playa al cual le entrego el mejor sexo de su vida en todas las posiciones, por todos los orificios que a ese hombre le mandaba mientras la grababa.

Es de ley amigo, una mujer romperá todo tipo de regla siempre que seas el hombre más alfa y las circunstancias jueguen a su favor (ser el tipo correcto, en el lugar y momento correcto).

Con esto no quiero decir que aún no existan chicas que realmente tengan convicciones o creencias sumamente fuertes ya sea por sus valores, por su religión, por alguna promesa, por respeto a sus padres, etc. Que no estén dispuestas a realmente esperarse hasta el matrimonio para tener sexo, sin embargo debemos ser realistas y darnos cuenta que debido a todas las libertades que nos hemos dado como sociedad en torno al sexo, este tipo de chicas son una minoría, podría decirte que menos del 10% de chicas ponen este tipo de reglas por que de verdad se las pongan a todo mundo, en su mayoría únicamente ponen estas reglas debido a lo que te había mencionado, como test o porque no te perciben con el valor suficiente ya sea objetiva o subjetivamente hablando.

Muchos al no tener experiencia con las mujeres se atreven a negar todo esto, desacreditándolo, diciendo que es algo completamente falso únicamente por que ellos no han tenido este tipo de referencias ni han recibido el tipo de sexo que los hombres con alto valor y buen juego podemos recibir, por ello déjame decirte amigo mío que si no tienes mínimo UNA experiencia de referencia de este tipo, si no tienes mínimo una mujer que haya roto alguna de sus reglas para estar contigo, no es que todo esto sea mentira, más bien se debe a que tal vez no eres tan alfa como te gustaría creer ;).

Las reglas que ellas acostumbran poner y a las cuales debes estar extremadamente atento de no caer en ninguna de ella podrían ser la siguientes:

- Si no hay cena lujosa, no hay sexo.
- Si no hay anillo de compromiso, no hay sexo
- Decirte que no te dará sexo anal por que “ella no es de esas”.
- Pasar varias citas y negarte el sexo por que “ella necesita sentirse más en confianza”.

- Si no lavas el auto, los trastes y el patio, no hay sexo

Estas reglas a su vez tienen como objetivo betaizarte una vez que has entrado en una relación, es por ello que es sumamente importante tener en cuenta no caer en ningún tipo de regla que ella trate de imponerte y tener siempre en claro que la espera jamás valdrá la pena por más bueno que sea el sexo, si una chica te pone este tipo de reglas no debes de estar dispuesto a aceptarlas ya que ella jamás te percibirá como alfa.

LAS 16 REGLAS PARA UNA RELACIÓN ESTABLE.

En caso de que tu objetivo sea el entrar en una relación con una dama, ¿Te gustaría mantener el control del frame de esa relación? ¿Te gustaría que fuera una relación estable y sana? ¿Te gustaría que fuera una relación en la que cada uno asumiera el rol que le corresponde? (Tu el masculino y ella el femenino) ¿Te gustaría que el deseo genuino por parte de ella jamás se desvanezca a pesar del paso del tiempo?.

Pues entonces tengo las siguientes reglas para ti, que en caso de seguirlas al pie de la letra pueden traerte estupendos resultados en tu relación. Estas reglas no son de mi autoría, fueron escritas por uno de los principales exponentes de la redpill conocido como “Roissy” o mejor conocido como “Chateau Heartiste” a las cuales nombré como “los 16 mandamientos de heartiste”, sin embargo, a pesar de no ser de mi autoría decidí incluirlas en este libro ya que logran resumir (englobar) perfectamente todos los paradigmas, comportamientos y actitudes que un hombre debe asumir en cualquier relación intersexual, tanto así que este artículo se ha posicionado como uno de los mejores artículos jamás escritos en cuanto a temas de seducción y redpill. Sin más que añadir, aquí tienes la traducción de las reglas de Heartiste.

I. Nunca seas el primero en decir «Te amo».

Las mujeres quieren sentir que tienen que superar obstáculos para ganarse el corazón de un hombre. Anhelan el desafío de capturar el interés de un hombre que tiene a otras mujeres compitiendo por su atención.

El hombre que regala su mundo emocional con demasiada facilidad les roba a las mujeres la satisfacción de ganarse su amor. Aunque puedas estar enamorado de ella, no lo digas

antes de que ella lo haya dicho. Inspírela a dar el salto por usted y le devolverá el favor mil veces.

II. Ponla Celosa.

Coquetea con otras mujeres frente a ella. No disuadas a otras mujeres de coquetear contigo. Las mujeres nunca admitirán esto, pero los celos las excitan. La idea de que te enciendas a otra mujer la excitará sexualmente. Ninguna chica quiere un hombre que ninguna otra mujer quiere. La pareja que aprovecha la tormenta de los celos controla la dirección de la relación.

III. Haz tu misión tu prioridad número uno, no a tu mujer.

Olvídese de todos esos clichés románticos del protagonista proclamando su amor eterno por la mujer que lo completa. A pesar de las protestas en sentido contrario, las mujeres no quieren ser «La Única» o el centro de la existencia de un hombre.

De hecho, quieren subordinarse al propósito de vida de un hombre digno

Ayudarlo a lograr ese propósito con su energía y apoyo femenino y seguir el camino que él traza. Debes respetar la integridad de una mujer y no mentirle que ella es «tu todo».

Ella no es tu todo, y si lo es, pronto dejará de serlo.

IV. No juegues con sus reglas.

Si permites que una mujer establezca las reglas, ella se resentirá contigo de una manera que realmente no quieres experimentar. La mujer más fuerte y la feminista, quiere dejarse guiar y someterse a un hombre más poderoso. *La polaridad es el núcleo de una relación amorosa sana.* Ella no quiere que la prerrogativa te pase por encima con sus demandas caprichosas y

sus estados de ánimo volubles. Sus emociones son un huracán, su alma un saboteador.

Piense en usted mismo como un baluarte contra su tempestad. Cuando se aferra a un pilar para sostenerse contra los fuertes vientos o anhela una figura de autoridad para frustrar sus peores instintos, eres tú quien tiene que estar allí ... fuerte, sólido, inquebrantable e inamovible.

V. Mantén un ratio de romance menor al de ella.

Dale a tu mujer 2/3 de todo lo que ella te da. Por cada tres llamadas o mensajes de texto, devuélvele dos. Tres declaraciones de amor dan dos a cambio. Tres regalos; dos noches fuera. Dele dos muestras de afecto y deténgase hasta que responda con tres más. Cuando ella habla, respondes con menos palabras. Cuando ella emita, tú te emocionas menos. La idea detrás de la proporción áurea es doble: establece tu mayor valor al hacer que ella te persiga, y demuestra que tienes el autocontrol para evitar ser arrastrado por sus dramas personales. Abstenerse de corresponder todo lo que ella hace por usted en igual medida le inculca la actitud adecuada de fe en su estatus superior. En sus entrañas más profundas es lo que realmente quiere.

Logra que sea ella la que más invierta en la relación.

Fue gracias a esta regla de heartiste, como nos inspiramos a crear la herramienta del «ratio Valor/romance». El cual establece que su inversión SIEMPRE debe ser mayor a la tuya, para mantenerte como el premio en esa relación y posicionarte con un valor percibido por encima que el de ella.

VI. Mantén el misterio

Fieles a su naturaleza inescrutable, las mujeres hacen preguntas a las que realmente no quieren respuestas directas.

¡Ay del hombre que juega recto! Su destino es el sufrimiento del beta. Evadir, burlarse, ofuscar. Ella prospera cuando tiene que imaginar lo que estás pensando de ella, y se marchita cuando sabe exactamente cómo te sientes. Una mujer puede querer seguridad económica y familiar, pero no quiere la seguridad de la pasión. De la misma manera, cuando ella te haya disgustado, castiga rápidamente, pero cuando ella te haya hecho bien, recompensa lentamente. Premie su buen comportamiento de forma intermitente e impredecible y nunca se cansará de trabajar duro para complacerte.

VII. Siempre ten más opciones además de ella.

Nunca te permitas ser un «hombre de una sola mujer». Un hombre con opciones es un hombre sin necesidad. Genera confianza y fomenta la audacia con las mujeres, si hay otra mujer, una red de seguridad, para atraparte en caso de que resbales y corras el riesgo de una ruptura, un divorcio o una perspectiva perdida, lo que lleva a la soledad y a un período de sequía agobiante. Una mujer sabe que una vez que se ha acostado con un hombre, ha abdicado una parte de su poder; cuando se ha enamorado de él, ha renunciado a casi todo. Pero el amor es efímero y con el tiempo puede redescubrir su poder y amenazar con dejarte. Es su última carta de triunfo. Es consciente de que si ella retira todo su amor y el sexo, en un instante te desgarrará el alma si te enfrentas a contemplar solo el abismo vacío. Saber que hay otras a quien puedes acudir en busca de afecto fortalecerá tu voluntad y satisfará tu hombría.

VIII. Di «Lo Siento/Perdon» unicamente cuando es Estrictamente necesario.

No pida perdón por cada cosa incorrecta que haga. Es una postura de sumisión que ningún hombre debería adoptar reflexivamente, sin importar cuán alta sea. Disculparse aumenta la demanda de más disculpas. Ella llegará a esperar tu perdón, como un gato espera su comida a una hora determinada cada día. Y entonces tu valor bajará a sus ojos. En cambio, si ha hecho algo mal, debe reconocer su culpabilidad de una manera superficial sin recurrir a las palabras reales «Lo siento». Realice la maniobra de Bill Clinton y diga «Se cometieron errores» o dígle que «se siente mal» por lo que hizo.

Para que puedas cumplir esta regla, personalmente te recomiendo que te imagines que unicamente tienes la oportunidad de decir «Lo siento/perdoname» dos veces durante toda la relacion... Utilizalos sabiamente.

IX. Conecta con sus emociones

Distíngase de otros hombres y conéctese con el paisaje emocional de una mujer. Su mente es un mundo alienígena que requiere una hábil navegación para llegar a tu destino.

Diviértete en la ola de emociones en lugar del árido desierto de la lógica.

Sea juguetón. Emplea todos tus sentidos. Describe escenarios exuberantes y detallados para encender su corazón. Dale a tus sentimientos la libertad de vagar. VAGAR. Sí, esa es una buena palabra. No estás en un camino lineal con ella. Estás vagando por todas partes, llevándola a una aventura. En este mundo, no hay necesidad de terminar pensamientos o sacar conclusiones. Solo hay que EXPERIMENTAR. Estás agarrando su mano y corriendo con ella por un callejón infinito, laberíntico sin fin, riendo y dejando que tus dedos se deslicen por las paredes de adoquines a lo largo del camino.

X. Ignora su belleza.

El hombre que entrena su mente para someter los centros de recompensa de su cerebro al reflexionar sobre un hermoso rostro femenino transformará mágicamente sus interacciones con las mujeres. Su aprensión y timidez se desvanecerán, allanando el camino para interacciones más honestas y dueñas de sí mismo con los objetos de su deseo. Esta es una de las razones por las que los más grandes lotarios (seductores) se ahogan en más amor del que pueden soportar: a través de experiencias positivas con tantas mujeres hermosas, pierden su asombro por la belleza y, a su vez, su impotencia bajo su hechizo. Te ayudará a adquirir el estado de ánimo adecuado para dejar de usar las palabras sexy, linda, hermosa o hermosa para describir a las chicas que te excitan. En su lugar, dite a sí mismo «ella es interesante» o «podría valer la pena conocerla».

Nunca felicites a una chica por su apariencia, especialmente a una chica con la que no estás follando.

Apaga esa parte de tu cerebro que quiere ponerlos en pedestales. El entrenamiento avanzado adicional para alcanzar este estado de trascendencia Zen es dormir con MUCHAS mujeres atractivas (trata de evitar acostarte con muchas mujeres feas si no quieres retroceder). Pronto serás un amante de los Jedi.

XI. Se EXTREMANDA Y EXAGERADAMENTE seguro de ti mismo.

No importa cuál sea tu posición en la vida, camina por el mundo sin disculpas ni excusas. No importa si objetivamente no eres el mejor hombre que una mujer puede conseguir; lo que importa es que pienses y actúes como si lo fueras. Las mujeres tienen el instinto de un perro para descubrir la debilidad en los hombres; no se lo ponga fácil. La autoconfianza,

justificada o no, desencadena respuestas emocionales sumisas en las mujeres. La autoconfianza irracional te dará más sexo que el derrotismo racional.

XII. Maximiza tus fortalezas, minimiza tus debilidades.

Para mejorarnos a nosotros mismos como hombres, atraemos mujeres a nuestra órbita. Para lograr esta atracción gravitacional de la manera más indolora y eficiente posible, debe identificar sus talentos y deficiencias naturales y agrupar sus esfuerzos en consecuencia. Si eres un bromista talentoso, no pierdas tiempo y energía tratando de elevar tu estatus en el debate filosófico. Si escribes bien pero bailas mal, no te mates tratando de expandir tu influencia masculina en la pista de baile. Su objetivo debe ser atraer mujeres sin esfuerzo, así que aproveche sus fortalezas sin importar cuáles sean; hay una groupie para cada esfuerzo masculino. Excepto World of Warcraft.

XIII. Más vale errar en Pasarte, que en haberte quedado corto.

Más vale pasarte que haberte quedado corto, bien dice el aforismo de Mario Luna «Comete a la oveja o espantala». No dejes que la falsa indignación de una mujer ante tu osadía te influya; en secreto les encanta cuando un hombre persigue agresivamente lo que quiere y da a conocer sus intenciones sexuales. No tienes que ser un idiota, pero si no tienes otra opción, ser un idiota desconsiderado es mejor que ser un beta educado, todo el tiempo.

XIV. Hazle el amor como si fuera la última vez.

Fóllala como si fuera tu último polvo y el de ella. Fóllala tan bien, tan fuerte, tan desenfrenadamente, tan derrochando que queda una masa temblorosa y chispeante de carne temblorosa y fluidos sexuales. Drene todo, luego drene un poco más. Bésala por todas

partes, hazle el amor toda la noche. Poseer su cuerpo, reconocer su gratitud, poseer su amor. Si no sabes cómo, aprende a darle orgasmos a chorros.

XV. Mantente en control a ti y a tus emociones.

Eres un roble. No serás manipulado cuando ella se encuentre llorando, gritando, mintiendo, haciendo juegos de cabeza, retraimiento sexual, estratagemas de celos, juegos de lástima, pruebas de mierda, frío / calor / calor / frío, actos de desaparición o viajes de culpa. Lloverá y tronará a tu alrededor y tú la protegerás hasta que pase su tormenta. Ella no te arrastrará a su caos ni te desarraigará.

Cuando tengas dominio sobre ti mismo, tendrás dominio sobre ella.

XVI. Nunca tengas miedo a perderla.

No debes temer. El miedo es el asesino del amor.

El miedo es el triunfo del ego que trae abyecta soledad. Te enfrentarás a tu miedo.

Permitirás que pase por encima de ti y a través de ti. Y cuando el miedo al ego se haya ido, se volverá y se enfrentará a su amante, y solo quedará su corazón. Te alejarás de ella cuando haya violado tu integridad y la dejarás caminar cuando su corazón esté cerrado para ti. Si ella puede destruirte entonces ella te controla. No le des ese poder sobre ti. Ámate a ti mismo antes de amarla a ella.

ANTI-GAME.

“El 50% del juego lo ganas sabiendo que es lo que NO debes hacer.”

En este capítulo, trataremos un aspecto del juego que mucha gente no toma en cuenta, y ese es **el anti-game**. Aquello que representa todo lo que debes evitar hacer en una interacción si es que no quieres ver como la atracción de esa chica se desvanece de manera inmediata ante este tipo de comportamientos, ya que el anti-game en los seres humanos sería lo equivalente a ver a un simio embarrando sus eses en la cara de la hembra con la que quiere copular esperando que esto le de resultados.

En palabras resumidas y de una manera certera el anti-game es **cualquier característica que refleje BAJO VALOR y que activamente causaran repulsión en una chica.**

Por lo regular este tipo de comportamientos son los que surgen cuando dentro del sistema de creencias se tiene un paradigma de necesidad, inseguridad, de búsqueda de aprobación de la otra persona, de buscar impresionar, de sobreesfuerzo, de debilidad, de escasez, cualquier tipo de actitud que refleje que eres un perdedor o peor aún que te sientas como uno.

El anti-game así como el no poseer juego alguno pueden apagar la atracción de una chica, sin embargo el anti-game se caracteriza por la manera extremadamente acelerada en la que genera disgusto en una mujer y lo rápido que te deja sin oportunidad alguna ante esa chica a pesar de que por algún motivo ella previamente haya sentido atracción hacia ti..

La única manera en la que el "anti-game" podría jugar a tu favor es utilizándolo como método con una chica con la que quieres terminar o con la que has terminado pero no puedes sacarla de tu vida, en estos casos es sumamente efectivo ya que te evita mucho drama y es tan potente para eliminar la atracción que por más grande que sea la obsesión

que una chica sienta por ti bastarán unos cuantos comportamientos anti-game para eliminar por completo esa atracción y que la chica salga huyendo de ti por voluntad propia.

A continuación te dejo algunos ejemplos para que puedas observar como se vería reflejado esto en la práctica:

- Autocriticarse a cambio de unas pequeñas risas (Autocriticarse es aceptable pero únicamente en MUY PERO MUY pequeñas dosis).
- Disculparse cuando algo que dijiste no le parece, o peor aun disculparse cuando ella ni siquiera se ha molestado por tu acción/comentario.
- Quejarse acerca de "lo difícil que es la vida", lo mierda que es, o lo mal que te trata
- Recordarle una y otra, y otra, y otra vez lo "feliz" que eres con ella.
- Hacer de lado todas las cosas que a ti te gustan para acomodarte a las cosas que le gustan hacer a ella.
- Hacerle preguntas de "si/no" o de respuestas monosilábicas.
- Preguntarle si tiene un condón.
- Volcarse hacia ella cuando ella se inclina hacia atrás
- Comprándole bebidas como abridor.
- Tornar la conversación completamente a un terreno lógico.
- Fallar sus tests.
- Decir "tienes razón, lo siento" cada que ella expresa algún defecto que percibe en ti.
- Inquietarse, hablar rápido, demostrar nerviosismo.
- Simpatizar con ella cuando te habla acerca de lo "malos" que fueron sus ex novios del pasado.

- Ponerse furioso o mostrarse extremadamente celoso cuando te habla acerca de otros chicos (compañeros de trabajo, de clase, etc).
- Unirse a sus planes en lugar de ser tu el que la invite a unirse a los tuyos.
- Sudar exageradamente si no se esta haciendo deporte, luchando o teniendo sexo.
- Reirse estruendosamente de todas sus bromas
- Aburrirla con muchos detalles (Jamás lo hagas, las mujeres aman el misterio y la ambigüedad).
- Alimentar su necesidad por el chisme (puede que esto logre que te vea como un buen amigo pero creeme que jamás como un amante).

Estos solo son unos de los comportamientos del conocido "anti-game" esperamos que hayas captado la esencia. Como lo mencionamos anteriormente todos y cada uno de estos comportamientos reflejan paradigmas negativos (necesidad, inseguridad, búsqueda de aprobación, escasez, etc). Así que te recomendamos que en lugar de preocuparte por los comportamientos mejor concentra tus esfuerzos en sacar de tu sistema de creencias todos esos paradigmas que afectan negativamente tu juego, ya que son los paradigmas y creencias los que dictaran cual será el comportamiento o la acción que tomes.

SE COMO EL HOMBRE DE LOS SKITTLES.

Ahora que ya conocemos los fundamentos de la seducción (juego) me gustaría mostrarte como toda esta serie de paradigmas, creencias, actitudes, comportamientos y de más se verían reflejados en la practica para que puedas llevarte un perfecto ejemplo de como actuaría una persona que ha internalizado la teoría y la ha llevado a la practica.

Para ello, me serviré de un articulo creado por “Chateau Heartiste” titulado “Be a Skittles Man”, realmente lo considero uno de sus mejores artículos ya que en el articulo puede notarse todo lo que anteriormente te he mencionado, sin más que agregar te dejo con el capítulo el cual he traducido para ti.

El lector Fabian enlazó con una divertida entrada del blog 'Don't Date Him Girl':

“Tenía varias "amigas" que pasaban la noche en su casa y decía que eran "sólo amigas". Con frecuencia olvidaba detalles importantes sobre mí, como que tenía una hermana, mi cumpleaños y qué tipo de hobbies tenía. Me daba largas constantemente, devolvía las llamadas una semana después con la excusa de "estaba ocupado". A menudo le consentía con regalos, paseos y sexo sólo para recibir a cambio una bolsa de Skittles. (¡Ni siquiera me gustan los caramelos!) ¡Ese fue el único regalo que recibí de él! Conocí a una nueva amiga y estuvimos compartiendo "las peores historias de ex novios" y de repente nos dimos cuenta de que "vaya, muchas de ellas suenan igual... ¿Se llamaba ____?" ¡¡ERA EL MISMO TIPO!!”

En una yuxtaposición involuntaria para los últimos tiempos, el lector joel dejó un comentario en mi post de Pimp Slap sobre una boda a la que asistió:

“Acabo de asistir a una boda cuya factura, pagada en su mayor parte por los padres de la novia pero con una importante aportación de los padres del novio, permitiría pagar fácilmente la educación privada de varios niños. Podría haber pagado una casa modesta pero bonita en un buen barrio en muchas zonas del país. Nota: Las flores costaban unos 15.000 dólares.”

Es increíble lo que hace el matriarcado. El propósito darwiniano de esto, creo, es mantener a los maridos trabajando como locos, y mantenerlos sin dinero, para que no puedan salir a buscar una mujer más joven para su próxima esposa o mantener una concubina.

De verdad. No hay otra explicación lógica para este exceso.

Dos hombres, dos experiencias muy diferentes con las mujeres. Un hombre consigue todos los chochos que quiere por el precio de ganga de una bolsa de Skittles, mientras que el otro hombre se casa con una mujer en una ceremonia de boda con flores que cuestan 15.000 dólares.

¿Cuánto quieres apostar a que la rotación de novias del primer tipo es más sexy que la esposa de las flores de 15.000 dólares del segundo? ¿Cuánto quieres apostar a que el primer tipo consigue todo el sexo anal y las mamadas que desea mientras que el segundo tipo estará suplicando su sexo de una vez al mes tan pronto como se intercambien los votos? Si, uno de estos tipos es un beta, ¿quién es más probable que sea?

DATO: Lo más probable es que disfrutes de una gran cantidad de coños y amor si te comportas como el chico de los bolos. DATO: Lo más probable es que pases el resto de tu vida mendigando sexo tibio de los mismo aburridos coños de siempre si actúas como el tipo de las flores nupciales de 15.000 dólares.

Sé un hombre Skittles. No seas un hombre de flores de la boda de 15.000 dólares.

He estado en compañía de muchas mujeres que provienen de todo tipo de estaciones en la vida. Conozco el sonido de una mujer enamorada, y por lo general suena como la mujer de la historia de Skittles - quejándose y gimiendo sobre un gilipollas de clase mundial, persiguiéndolo de aquí a allá para engatusarlo para que ceda al menos una pequeña medida de su autonomía (lo que nunca hace), y siempre... SIEMPRE... volviendo a él cuando tienen una discusión. Yo he sido ese tipo.

También he estado cerca del tipo de mujeres de la historia de la flor de la boda. Suelen parecer que están más enamoradas de la idea de las flores de boda de 15.000 dólares que de su hombre. Nunca persiguen, y sus hombres están en la posición permanentemente incapacitante de inclinarse constantemente para satisfacer los caprichos de sus mujeres. Las mujeres que se convierten en princesas tienen poder sobre sus hombres, incluso sobre los tipos de hombres que a su vez tienen poder sobre otros hombres. Las mujeres lo saben y lo resienten inconscientemente.

Joel tiene razón. El matriarcado, en todas sus tontas manifestaciones -bodas extravagantes, intercambio de diamantes-novia, propaganda de la cultura pop, patología del gobierno de papá- está estructurado para incapacitar a los hombres. Para cortarles las rodillas. Es muy apropiado, porque un hombre de rodillas es exactamente donde tendría que estar para aceptar flores de boda de 15.000 dólares. Las finanzas no son el problema principal; es el efecto corrosivo que un gasto tan despilfarrador para una mujer tendrá en su actitud. El matriarcado detesta y teme al hombre de la patata, el gorrón que, sin embargo, se deleita con el amor de muchas mujeres. El matriarcado preferiría que los hombres fuesen como el Hombre Flor de Boda, que se esclaviza obedientemente como un engranaje sin nombre y

sin rostro en la máquina que paga sus cuotas por sus dos centavos de sexo. El pequeño ayudante de la sociedad.

Y al final del día, ¿para qué? ¿Para bombear ingratamente carne de cañón para las guerras del futuro? A la mierda con eso. El libro de reglas fue escrito para restringir a los librepensadores como tú. Cuando conozcas el resultado, cuando entiendas que esta vida es todo lo que hay y todo lo que habrá y que tu legado en oro o en obras o en hijos no significa nada cuando tu conciencia sea borrada hasta la nada y tu lecho de muerte esté forrado con la guirnalda del arrepentimiento y los placeres negados y el recuerdo de tus décadas de sacrificio inútil se arrastre lentamente por las paredes como sombras nocturnas para asfixiarte en tu perdición final... Sólo entonces mirarás a tu ruborizada novia a los ojos y le comunicarás que no habrá flores de boda de 15.000 dólares y que puede irse a la mierda si eso le resulta inaceptable

Mejor aún, dile que no habrá boda ni matrimonio. Ella puede amarte sin necesitar el permiso del Estado.

Algunos recién llegados se horrorizan al leer mis artículos. Piensan que este blog debe ser una broma o los desvaríos de un lunático, un loco llevado al límite por una experiencia particularmente dañina con un ex. No. Aunque he tenido mis alegrías y mis penas, mis amores y mis desamores, como cualquier otro hombre con una gran experiencia con las mujeres, en general la mayoría de las mujeres de mi vida han sido y siguen siendo amores entrañables. Mi locura es la visión lúcida de Neo después de que se le revele la matriz. La realidad nos vuelve locos a todos, pero sólo los que tienen los ojos para ver y el ego de sobra la abrazan incondicionalmente.

Aplausos para el post y el hombre de la bolsita de Skittles... Así que ya lo sabes, la actitud del hombre de los Skittles es precisamente la actitud que se debe tomar a la hora de seducir, sin necesidad, sin sobreinversión, tu eres el premio, tu sola presencia y el tiempo que le dedicas a esa chica es su recompensa, sin necesidad de matrimonios, flores de 15,000 dolares, diamantes, ni nada de esas tonterías.

DAYGAME E INTERACCIONES

¿COMO HABLAR CON UNA MUJER?

Créeme amigo, una vez que interiorices todas las creencias, paradigmas y todo lo anteriormente mencionado te resultara demasiado sencillo entablar conversaciones con las mujeres y con cualquier persona debido a que todas estas creencias te darán una especie de “magnetismo” impresionante y todas las personas a tu alrededor notaran la energía que se irradia de ti, además de que si asimilas toda esta información comenzarás a tener comportamientos conscientes y subconscientes demasiado atractivos. Sin embargo me gustaría darte un par mas de consejos que te facilitaran aun más la interacción y el mantener una conversación interesante sobre todo con las mujeres.

Lo primero que tenemos que tener en cuenta y tomarlo como base para la comprensión de la naturaleza y psicología femenina es que las mujeres al momento de platicar son seres sumamente emocionales – y no solo al platicar, sino en todo momento- despues de investigar acerca del tema de la evolución y biología, llegue a la conclusión de que tal vez esta emocionalidad es fruto de la necesidad evolutiva del cuidado y nutrición de los bebes, tal vez si las mujeres no fueran tan emocionales seria más difícil crear un vinculo con sus descendientes y como resultado les seria más complicada la supervivencia a los hijos/hijas que tuvieran.

Volviendo al tema de que las mujeres son emocionales al momento de platicar, si te tomas el tiempo de observar una conversación entre dos mujeres te darás cuenta que hablan acerca de las situaciones que les suceden y como estas situaciones las hacen o las hicieron sentir en su momento, muy rara vez hablan lógicamente o con datos duros, su conversación de

mujer con mujer -a diferencia de nuestras conversaciones de hombres con hombres-, se basa más en emociones y sentimientos que en información, observa muy bien una conversación entre ellas y notarás como se da una especie de “surfeo” sobre sus emociones.

Una vez comprendido esto, te dejo mis recomendaciones para mantener una buena conversación con una mujer:

-Elimina la lógica y los datos duros: Este es el que considero el peor error y además el que más se comete al momento de interactuar con una mujer, debido a que la lógica por lo regular la aleja de los estados emocionales y de esta manera lo único que conseguimos es una interacción aburrida, sosa, una interacción sin vida.

Imagínate la siguiente conversación:

HOMBRE: Hola, ¿Vienes mucho por aquí?

ELLA: A veces.

HOMBRE: Ya, ¿Y que haces? ¿Trabajas? ¿Estudias?

ELLA: Si, soy doctora de un hospital...

HOMBRE: Que bien, ¿Y cuántas horas trabajas?

ELLA: 8 horas diarias...

Esto es lo que hacen el 99% de los hombres, conversaciones lógicas, datos duros, preguntas del tipo “¿dónde vives?”, “¿Cuántos años tienes?” y todas las anteriormente mencionadas, preguntas cerradas con respuestas de “si/no”, etc.

En su lugar utiliza preguntas en las cuales ella te pueda responder desde lo que una situación la hace sentir, por ejemplo si quieres saber acerca de su trabajo (tema que no te recomiendo tocar a menos que realmente su trabajo le apasione) puedes preguntar lo

siguiente: “Oye, me gustaría saber que es lo que mas te apasiona de tu trabajo”. Como ves esta pregunta sigue siendo acerca de su trabajo, sin embargo la has pasado a un terreno más emocional y de cómo su trabajo la hace sentir.

-Diviértete: Para evitar que la interacción se dé en un terreno lógico y pase a un plano más emocional te recomiendo lo siguiente: Diviértete.

Es así de simple, trata las interacciones como si fueran un juego y busca al máximo que el objetivo de dicha interacción sea estimularte, divertirte, primero a ti y de esta manera lograras algo que se denomina “contagio emocional”, logrando así que ambos se sientan conectados emocionalmente y se dará una interacción más fluida.

No te limites a preguntar lo que se te antoje, he notado que en ocasiones las preguntas más extrañas son las preguntas más divertidas. Preguntas como “¿Qué es la cosa más extraña que puedes hacer?”, resultan ser las más divertidas e incluso que pueden llevarte a un terreno más sexual.

-Si realizas preguntas que sea de la siguiente manera: Grábate una cosa, la mejor manera de hacer una pregunta, es no haciendo preguntas. Hacer sucesiones de preguntas una tras otra se verá como si estuvieses realizándole una especie de entrevista, provoca que ella te perciba con un valor más bajo que el de ella y además en cierto grado las preguntas te harán ver un poco necesitado (esto tampoco te lo tomes tan apecho y te traumes con ello, sin embargo si es necesario considerarlo para aplicar las técnicas que te mostrare a continuación).

Para ello se pueden utilizar las técnicas que te enseñare a continuación.

Afirmaciones: Esta técnica puede ser utilizada de la siguiente manera.

-Por tus rasgos faciales me atrevería a suponer que eres de Colombia. (Esto puede ser utilizado en lugar de decir ¿Y de donde eres?).

- Me gustaría saber cuál es el mejor recuerdo que tienes de tu infancia. (En lugar de preguntarle ¿Cuál es el mejor recuerdo de tu infancia).

Esta técnica me resulta bastante efectiva, ya que son preguntas realizadas de manera muy sutil e indirecta y que te permitan que ella invierta y se cualifique sin parecer que lo intentas demasiado.

Negación: Esta técnica puede verse en la práctica de la siguiente manera.

-Oye pero cambiando un poco el tema aun NO me has dicho tu nombre. (en lugar de preguntarle directamente ¿Cómo te llamas?)

-Me parece un pecado mortal que llevemos tanto tiempo hablando y NO me hayas contado cuál es tu mayor travesura que has hecho de pequeña.

Suspense: Esta técnica se trata de construir suspense para que la otra persona rellene la parte faltante, esto además de servir para obtener información acerca de ella también puede servir para crear un poco de tensión sexual entre ustedes dos, la técnica del suspense puede verse de la siguiente manera.

-Y tu eres...

-Tienes 10 segundos para responder, lo que más te gusta de este lugar es...

Con estas técnicas será más que suficiente para desarrollar pláticas que literalmente te parecerán interminables, ya que le darán una fluidez tremenda a la conversación y no te harán parecer necesitado en lo absoluto, te sugiero que pongas en práctica estas técnicas siempre que te sea posible para que las internalices y se conviertan en algo natural en ti.

-Silencio: Muchas veces la clave de la seducción más que centrarse en lo que dices, se centra en lo que NO dices.

A la hora de seducir, no hay nada más repulsivo que un hombre que trata de llenar a toda costa los silencios con palabras burdas, vacías e innecesarias con fin de no incomodar a la mujer que tiene enfrente.

Por ello cada que surja un silencio dentro de la conversación utilízalo a tu favor, siéntelo con tranquilidad, saboréalo, saborea la tensión sexual que surge cada que hay un silencio.

Silencio + Mirada fija en sus ojos + Buen lenguaje no verbal es la fórmula perfecta para la creación de tensión sexual, cada que surja un silencio en tu conversación mírala fijamente a los ojos, sin titubeos y sentirás la acumulación de la energía causando una gran tensión sexual fluyendo entre ustedes.

-Deja que ella sea la que invierta más en la conversación: Otra de las leyes de la psicología es que solemos ser bastante egoístas, por ello la cosa de la que más nos gusta hablar es ACERCA DE NOSOTROS MISMOS. Aprovecha esto, céntrate en lo que le gusta a ella, y a su vez también puedes compartirle cosas acerca de ti, sin embargo trata de que alrededor del 70- 80% sea ella la que hable, tu como buen líder de la relación tienes que encargarte de dirigir la conversación hacia los temas que más te convengan, sin embargo es conveniente que ella sea la que más se exprese en esa conversación, preocúpate

genuinamente por sus gustos, sus intereses, sus anécdotas, se un buen escucha, interésate genuinamente en lo que te cuente.

Además al hacer que sea ella la que más invierta dentro de la conversación te estarás aprovechando de lo que llamo “el sesgo de inversión”, este sesgo es un sesgo psicológico en el cual entre más invertimos en algo (ya sean recursos, energía, atención) más tendemos a valorar ese algo.

Créeme que si aplicas lo anteriormente mencionado te convertirás en un conversador magnético, comenzarás a tener pláticas interminables e inolvidables y le brindarás todos esos estados emocionales que las mujeres están buscando que les cause un hombre.

TECNICAS PARA IMPLEMENTAR

Ahora que ya contamos con las bases y las creencias adecuadas implementadas, me gustaría brindarte unas cuantas técnicas que mas utilizo en el momento de seducción, y que mejorarán tu juego un 200%, con la base de paradigmas y creencias que te he brindado a lo largo de este libro será más que suficiente para lograr causar atracción en ella, sin embargo no esta de más tener guardados unos ases bajo la manga para utilizar en caso de que resulte necesario o para maximizar el estado emocional en el que se encuentre.

Algunas de ellas te servirán para hacerla entrar en algún estado emocional favorable, otras para encender esa chispa en la atracción, otras para crear la tensión, otras para hacer que se muestre más susceptible a ti, otras para lograr que tu objetivo se relaje un poco, etc.

TECNICA 1.- FALSA LIMITACION TEMPORAL

Te presento una de las técnicas que considero más importantes ya sea al momento de la seducción o que a su vez también puede ser sumamente útil en temas de ventas.

La limitación temporal consiste en dejarle claro a la mujer, a la persona con la que te encuentres negociando, o al grupo de personas con las que te encuentres, desde un principio que sólo tienes poco tiempo y que tendrás que irte en un momento. Y ahora estarás pensando “pero yo lo que quiero es pasar tiempo con ella” Sí, lo sé, eso me queda más que claro.

Esta es una de esas técnicas ilógicas y contra-intuitivas que aparentemente no tienen sentido alguno, pero que cuando conoces los fundamentos psicológicos que hay detrás

comprenderás porque se usa. Cuando las mujeres ven a un hombre acercarse a ellas y abordarlas, dos cosas pasan por su mente. La primera es: ¿Por qué este tipo está hablando con nosotras? y la segunda es ¿Cuánto tiempo estará aquí?. La primera podrás vencerla fácilmente si tu abridor está bien fundamentado, es decir, si les dejas ver la razón por la que te acercaste. La segunda la vencerás con tu Limitación Temporal.

Seguramente alguna vez habrás visto hombres que no saben absolutamente nada acerca de la seducción tratando de ligar chicas de una manera tan insistente y con tan poco juego, que ellas ya no saben cómo deshacerse de él. Y es aquí donde la limitación temporal te ayudará a separarte de los demás y a descalificarte como un posible acosador. Al establecer desde el principio que sólo estarás con ellas unos momentos, sus defensas automáticamente se van a relajar y podrán escucharte tranquilamente sabiendo que no tendrán que buscar la manera de deshacerse de ti en caso de que te convirtieras en una molestia. Además, al saber que sólo estarás unos minutos es probable que pongan más atención a lo que dices, sabiendo que pronto te irás.

Un ejemplo de como utilizar correctamente la Limitación Temporal sería:

“Sólo tengo un minuto, vengo con mis amigos que me están esperando en “x” lugar y ni siquiera tendría que estar aquí hablando con ustedes pero rápidamente (dices tu abridor)“.

TECNICA 2.- El camino de los SI.

Esta es una de las técnicas que resultan más poderosas cuando se trata de seducir a una persona, facilitar alguna venta, influir o lograr que alguien ceda a estar de acuerdo con nuestras opiniones.

Primero que nada te pido de favor utilices esta técnica únicamente para aportarle algún valor a la otra persona y sin afán de dañarla en lo más mínimo, siempre buscando el mayor beneficio tanto para ti mismo como para la otra persona.

Una vez dicho esto, comenzamos entonces con lo que se trata esta técnica.

El camino de los “sí”, se trata principalmente de realizar preguntas a la persona con la que estamos interactuando y la finalidad es que esta persona nos de respuestas que sean afirmativas a las preguntas realizadas. Te pongo un ejemplo particular que realizo yo cuando abordo a las chicas:

En caso de verla sentada en alguna banca en la que noto que hay espacio para sentarme, me acerco y le digo “¿Qué tal, está disponible este lugar?” a lo que la mayoría de veces me responden que si, entonces este es el primer sí que obtengo, posteriormente observo le está realizando, ya sea mirando el celular, leyendo, o cualquier cosa que se encuentre realizando y le lanzo la obvia pregunta de “uy, veo que estás leyendo” o cualquier cosa obvia que tenga de respuesta un sí.

Es de esta manera como tienes que continuar realizando (obviamente sin excederte ni verte extraño) preguntas que obtengan un si como respuesta y evitar a toda costa las que tengan como respuesta un “no”.

¿Por qué funciona esto? Esto funciona ya que en nuestro cuerpo se generan pequeños cambios tanto fisiológicos como neuronales cuando afirmamos continuamente algo, logrando así una mayor receptividad a lo que sucede posteriormente, en caso contrario cuando se da la respuesta de “no” sea cual sea la pregunta nuestro cuerpo comienza a lanzar

señales de incomodidad e incluso señales de huida, por ello siempre busca el camino de los “sí”.

Por lo regular con realizar dos preguntas que tengan “sí” como respuesta notarás apertura por parte de la persona, y a partir de ahí puedes comenzar a interactuar de manera natural, pero teniendo en cuenta que a mayor cantidad de “sí” mayor será su disposición, sin embargo no caigas en el error de utilizarlo demasiado ya que como lo vimos anteriormente las preguntas cerradas pueden llegar a aburrir a la otra persona y todo esto podría resultarnos contraproducente.

TECNICA 3.- PUSH & PULL / PULL & PUSH

Esta, desde mi punto de vista, es la madre de las técnicas de la seducción cuando se trata de encender la atracción de ella hacia ti, procura grabártela bien, ya que es de las más fáciles, útiles y eficaces que debes realizar cuando te encuentres seduciendo a una mujer.

Antes de mostrarte esta técnica, necesito que te grabes lo siguiente: En la seducción todo se basa en LA VALIDACION, todo en seducción es un juego de dar y quitar tu validación, de estar fluctuando constantemente con la validación que le das a ella.

Por ello el push & pull / pull & push es una técnica que logra encender completamente la atracción en una mujer.

Push = Le quitas tu validación

Pull = Le das tu validación

Un ejemplo de pull & push sería:

“Oye dame tu mano (pull)... No espera, vas muy rápido (push)”

Otra que me sirve bastante, incluso como abridor es la siguiente: Ves que ella está sola en medio de la fiesta

“¿Tan bonita y tan sola? (pull)... algo malo has de tener(push).

Un ejemplo de push & pull seria el siguiente:

“Vete de aquí (push)... Si no, no podre aguantar estas ganas de besarte (pull)”

“ Tengo que confesarte que amí no me gustan las rubias (push)... pero contigo puedo hacer la excepción (pull)”

¿Entiendes la dinámica? Es como una especie de montaña rusa, en la cual primero provocas una emoción negativa y después alivias la tensión con una emoción positiva, o también puede ser utilizado a la inversa.

Esta técnica automáticamente te hará destacar de los otros 500 tipos que se le han acercado antes, ya que al aplicarle el push estas demostrando alto valor gracias a dos cosas.

- 1.-Le demuestra que estas dispuesto a perderla al quitarle tu validación (señal de no necesidad)
- 2.- Le provocas una emoción negativa y una positiva (recordemos que las mujeres son sumamente emocionales y esto es literalmente una explosión para ellas)

Esta técnica debe ser utilizada de manera lúdica, tomando en cuenta que todo esto es como una especie de juego y dicha “crueldad” no trae maldad trasfondo, tiene que ser transmitido de una manera amorosa, tranquila, juguetona, ya que en caso contrario no te servirá, y además el fin de esto es jugar no dañar en absoluto a la chica con la que interactuemos.

TECNICA 4.- ROL CHULIFRESCO DIVERTIDO (COCKY AND FUNNY)

Nada enciende más a las mujeres que el hecho de que seas un reto y rompas la monotonía, y la técnica del chulifresco divertido (dada a conocer por Mario Luna) o Cocky and Funny (creada por David DeAngelo) es la que nos será útil para conseguir ambos objetivos.

El rol del CHULIFRESCO DIVERTIDO debe de ser concebida como si fueses ese niño que molestaba a la niña que le gustaba en la primaria, nuevamente debe ser utilizado de una manera lúdica y subcomunicando que detrás de este rol únicamente hay diversión.

1. CHULI (de chulo, arrogante, etc.)
2. FRESCO (de fresco, atrevido, etc.)
3. DIVERTIDO (con humor, juguetón, con chispa).

La actitud del CHULIFRESCO hace siempre uso de estos tres elementos. Uno de ellos (el humor) es fijo, en tanto que los otros dos pueden alternarse o combinarse.

Por un lado puede desplegar arrogancia (“CHULO”), atrevimiento (“FRESCO”) o una combinación de ambos.

Por último, se servirá del recurso humorístico (“DIVERTIDO”), pero esto último lo hará de forma invariable y en todo momento.

Ahora te mostrare algunos ejemplos de cómo se vería ejecutado este rol en la práctica:

Tu: “Se mira, pero no se toca”.

Otro ejemplo seria:

Tu: ¿Tienes novio?

Ella: Si

Tu: Perfecto así tienes algo que hacer cuando yo no este.

Otro ejemplo más sería el siguiente.

Tu: ¿Trabajas?

Ella: Si, soy peluquera.

Tu: Que bien por que cuando nos casemos vas a trabajar para mantenerme mientras yo me quedo en casa viendo la TV.

¿Notas la esencia? Es bastante fácil y divertido tomar dicho rol, pero debes recordar que la esencia en esto siempre será el humor y además tendrás que calibrar para tampoco exagerar en dicho papel.

Si la mujer se ríe después de tu broma chulifresca divertida significa que vas por buen camino, si no se ríe, malas noticias amigo, tal vez tengas que impregnarle un poco más de humor a tu personaje.

Técnica 5.- PRUEBAS DE CUMPLIMIENTO

Cómo su nombre lo indicaba, la prueba de cumplimiento es una técnica sumamente sencilla pero efectiva, se trata de pedirle directamente a la chica que realice una acción específica que tú le pidas, si lo hace entonces ha pasado por tu aro, si no lo hace no ha pasado y tampoco hay gran problema de que no cumpla con ella, puedes volver a intentarlo después, únicamente no trates de verte muy obvio utilizando esta técnica, haz que parezca como algo natural.

La prueba de cumplimiento se utiliza para dos cosas en la seducción:

-demostrarle tus cualidades alfa al pedirle que realice cosas por ti.

-Medir cuánto interés hay de su parte o cuanto le gustas a ella

Para que esto funcione no les digas "por favor" , “podrías ayudarme con..” ni nada por el estilo, es necesario que sea lanzada como una orden directa pero emitida con un tono burlesco o un tanto juguetón.

Ejemplo: Si la conoces en un bar después de unos breves minutos de conversación.

Hombre: "Muy buena la platica, pero se me antoja algo fresquito, ve a buscarme una cerveza" *Le sonrío*

En caso de que lo cumpla puedes premiarla diciéndole "buena chica"

A las chicas que más les gustes son las que se mostraran más dispuestas a seguir tus órdenes, y puedes tomarlo como una especie de IDI (Indicador De Interes).

En caso de que aun no cuentes con la confianza suficiente para realizarle pruebas muy grandes, puedes comenzar con pruebas de cumplimiento más pequeñas como cambiarla de un lugar a otro, pedirle que te pase o te traiga algún artículo, decirle que te rasque la espalda, pedirle que ponga una canción que te guste, etc.

Ésta técnica a menudo ellas la realizan de una manera inconsciente, como cuando te dicen “pásame esos platos”, “ayúdame deteniendo esto”, o incluso en los bares ellas son las que suelen decirte “tráeme una cerveza”, en el caso de sea ella la que te presente una de estas pruebas de cumplimiento, lo mejor y mas seductor que puedes hacer es decirle “no acostumbro a tomar ordenes, pero si me lo pides de buena manera igual podría considerarlo”, esto es necesario contestarlo sin mostrar ningún tipo de reactividad, con esto impondrás respeto y no caerás por su aro psicológico además de que hace que te presentes

como un reto para ella. Yo acostumbro a hacer esto y en ocasiones aun después de que me lo pidan por favor, les sigo diciendo que no a manera de jugueteo.

Personalmente, considero que estas son las mejores técnicas que existen en la seducción y en las cuales se basa todo lo demás, son estas las que logran destacarme automáticamente y de las técnicas que mayor efectividad me dan al momento de la creación de atracción o de tensión sexual, te invito a practicarlas y notarás una gran diferencia de cómo son tus interacciones con estas técnicas y como solían ser tus interacciones sin estas técnicas, en especial te recomiendo el rol chulifresco divertido, es de mis favoritas.

Técnica 6.- AUMENTAR TU VALOR PERCIBIDO.

“Las mujeres aman a un hombre que sea mejor que ellas, pero aceptarán como sustituto a un hombre que simplemente se crea mejor que ellas”.

¿Recuerdas lo que te he comentado en el capítulo de "la hipergamia" acerca de que debido a su naturaleza hipergamica las mujeres aman y siempre buscaran hombres con un valor más alto que el que ella posee? Pues me faltó confesarte una de mis mejores armas y sobre todo de mis mayores secretos: la mayoría de veces no hace falta ser objetivamente mejor que ella, basta con que desates la suficiente confianza que te permita creer que eres mejor que ella, y principalmente esta es una de las razones por las que no creo en esa mierda de "mujeres que estan fuera de tu liga", y por esa misma razón es que puedes ver casos de miles de hombres que objetivamente no poseen un valor más alto que las chicas pero que aún así las mantienen completamente enamoradas de ellos.

Y es que como te lo he comentado, lo mejor que puedes hacer a lo largo de tu vida para lograr atraer a las chicas pero principalmente para mejorarte la vida a ti mismo es trabajar en las áreas más importantes de tu vida con el objetivo de forjarte un buen valor sólido.

Ya lo sabes, los cuatro pilares que te recomiendo desarrollar: buen físico, mucho money, buena posición dentro de la sociedad (estatus) y sobre todo un buen juego (que será la herramienta que nos ayudará a aumentar nuestro valor percibido).

Este valor sólido, será el que te servirá para convertirte en un hombre con más alto valor que la mayoría de ellas, objetivamente hablando, ya que si trabajas en forjar dicho valor, al paso del tiempo este será el que te convierta en una persona con mayor valor de mercado sexual en general, pero como lo sabemos la parte negativa de esto, es que acumular ese valor es un trabajo que toma tiempo, muchas veces hasta 5-10 años, si no es que más. A menos que se den las excepciones que hayas nacido en una familia millonaria o ya tengas un buen negocio, que poseas una genética privilegiada o ya poseas un físico desarrollado, a menos que ya hayas tenido mucha experiencia con chicas y por ende ya seas un "natural", etc. Pero si has arrancado este camino como el tipo promedio, no significa que debas quedarte así y aceptar la mediocridad como tu destino, por el contrario, trata de trabajar y potenciar al máximo cada área de tu vida para destacar, te tomará unos cuantos añitos convertirte en un hombre top, así que en cuanto antes comiences mejor.

Pero, supongo que te han de surgir unas cuantas dudas al respecto como la siguiente... eso significa que por que aun te encuentras trabajando por conseguir ese valor sólido, ¿No puedes obtener chicas con valor de mercado alto? ¿8,9 o incluso 10? Para nada... así que deja de poner eso como excusa y sal al campo de batalla a patear traseros.

Para obtener ese tipo de chicas puedes valerte de varias herramientas las cuales tengan como objetivo aumentar tu "valor percibido", ya que como te lo mencione aunque objetivamente no tengas más valor que ella, si logras transmitirle la confianza suficiente y además desarrollas un buen juego durante sus interacciones facilmente puedes lograr que ella te perciba con mucho más valor que el que objetivamente posees, el chiste de este atajo esta en lo siguiente: VERDADERAMENTE CREER QUE TIENES MÁS VALOR QUE ELLA, Y PROYECTARLO MEDIANTE TU COMPORTAMIENTO. (Repito, sirvete de este pequeño "hack" pero no por ello dejes de trabajar tu valor solido)

Existen varias tecnicas para posicionarte con un valor percibido más alto que el de ella, dentro de esas tecnicas es demostrarle por medio de la subcomunicación que posees "Las características principales que generán atracción" (que vimos en capitulos anteriores) cualquier acción o comportamiento que le indique que posees cualidades como liderazgo, confianza, despreocupación, que eres dominante, y cualquier rasgo alfa en general.

Las otras herramientas que a su vez nos colocarán con un valor más alto que el de ella son los que de igual manera te enseñado en este listado de técnicas, las cuales son Push, negas, cualificaciones, ponerle apodos, rol chulifresco, etc.

Por ejemplo, algo que suelo utilizar es cualificarlas ya que sirve bastante. Cuando se encuentren platicando acerca de que se dedican puedes decirle de manera juguetona algo como

- "Oye, ¿En tu trabajo ganas bien? por que normalmente acostumbro a salir con chicas ricas.

Eso subcomunicará inmediatamente que posees un valor más alto que el de ella aunque objetivamente no sea así.

O puedes servirte de negas sutiles ya sean situacionales o si no encuentras alguno puedes servirte de algo enlatado.

- "Bonita falda ¿Esta de moda? Ya van tres chicas que veo con la misma"

Puedes ponerle algun apodo gracioso, por ejemplo solia salir con una chica y en una de nuestras salidas se presento con un peinado conocido como "mechas californianas", a lo cual de manera completamente natural me nació ponerle de apodo "la pila duracel", "pikachu", etc.

En pocas palabras, burlarte un poco de ella te servirá para aumentar tu valor por encima de ella.

MODELO DAYGAME (5 FASES)

Bien, ahora que ya contamos con una serie de conocimientos previos de todo tipo que te serán bastante útiles ahora tendremos que llevarlo a la práctica, y esto por lo regular puedes aplicarlo conociendo mujeres en bares por la noche (lo que se conoce como nightgame) o también puedes aplicarlo conociendo a mujeres por el día (lo que se conoce como daygame), pero aquí principalmente nos centraremos en el Daygame, ya que es lo que puedes practicar más a menudo y con mayor facilidad ya que únicamente necesitas salir de tu casa y ver a una chica que te resulte atractiva por la calle.

Cabe mencionar que hacer daygame para algunas mujeres les resulta un tanto extraño, no es habitual que vayan por la calle y un tipo se les acerque a hablarles por lo que te recomiendo que antes que nada procures comenzar todas tus interacciones con algo parecido a lo siguiente:

“Oye, sé que esto resulta un tanto extraño, pero no me quería ir sin decirte que...”

Esta simple frasecita, o alguna variante que contenga el mismo mensaje de fondo, le dará el mensaje de que comprendes que esto es extraño lo cual indicará inteligencia social y calibración de tu parte, a su vez le expresará que no eres ningún tipo de psicópata ni nada por el estilo y que cuentas con la empatía y la capacidad de darte cuenta lo poco habitual que es el hecho de abordarla sin conocerla, esto relajará en gran manera sus defensas o la incomodidad que sienta al momento de que la abras.

Una vez aclarado eso, pasemos al modelo, se que en muchos manuales se utilizan modelos de 16 pasos, de 8, de 10, de 556 mil, sin embargo este modelo que te presentare a continuación es un modelo demasiado practico, sencillo y reducido al mínimo, que te facilitara las interacciones y que te servirá como una especie de mapa o guía para darte cuenta en todo momento en que parte de la interacción te encuentras, además de ser bastante practico y ejecutado en la vida real ya que en toda interacción de carácter romántico/sexual será necesario que pases por estas fases (a menos que la chica te diga “ven, vamos a que me hagas el amor” directamente, que obviamente dudo mucho que esto pase).

El modelo consta de lo siguiente:

Apertura: Este es el primer paso, indispensable para que toda interacción tenga lugar, obviamente si no abres no habrá cabida para una conversación.

Algunos manuales te muestran abridores enlatados sumamente sofisticados, sin embargo desde mi punto de vista, estos abridores además de innecesarios en ocasiones se notan un tanto forzados ya que regularmente no se adecuan a las situaciones, lo que hará parecer que ya tenias todo planeado, por ello no los recomiendo. Además de esto añadirle que para la apertura no es necesario ser tan estrafalario ya que la apertura solo es eso ABRIR para lo cual se necesitan unos 2 o 3 segundos, no mas, por ello no te recomiendo abridores enlatados, sin embargo si quieres utilizarlos adelante hazlo pero lo que yo te recomiendo entonces es lo siguiente.

Abridor situacional: Estos abridores son mis favoritos, ya que dan una fluidez y una naturalidad a nuestra apertura sumamente enorme, y además no te hacen perder

absolutamente nada de valor, estos abridores constan de observar a tu alrededor y aprovechar la situación que los rodea a ti o a ella, cualquier cosa que haya en su alrededor y comentárselo.

Ejemplo: Ella está hablando con su amiga y tu escuchas un poco su conversación y dices *“Hola, no pude evitar escuchar lo que ustedes decían; y quería aprovechar para decirles que...”*.

Ejemplo 2: *Estas en una tienda de ropa, y ves que ella se acerca así que tomas cualquier prenda que te resulte graciosa y le dices:

“-¿Qué tal se me ve?, opiniones”

O cualquier cosa que suceda a tu alrededor que te parezca gracioso, sorprendente, que despierte en ti alguna emoción y compartirlo con ella.

Abridor observacional: En caso de que no suceda nada a su alrededor puedes utilizar el abridor observacional, este abridor consta de expresarle su HADA (termino creado por Mario Luna).

Expresarle algo que te gusta de lo que Hace (algo que se encuentre haciendo en ese momento y que te llame la atención), algo de lo que Aparenta (algo que llame tu atención de su vestimenta, accesorios, zapatos etc), algo de lo que Dice, o algo de lo que Ambos comparten (que ambos se encuentren haciendo en ese momento, o que les afecte a ambos del entorno, por ejemplo, alguna canción que este de fondo, algún olor peculiar, etc).

Un abridor observacional que me gusta mucho y que no te hace perder valor es acercarte a la chica y simplemente decirle “Hola, te vi, hubo algo de tu energía que llamo mi atención y quise venir a conocerte”

Abridor directo: En lo personal es el que más me gusta, lo positivo es que directamente le da una dirección a la interacción y muestra el coraje que posees, lo negativo es que te hace perder un poco de valor y entregas un poco de tu validación pero no es nada que no puedas revertir a partir del juego.

El abridor directo sería algo así:

Tu: “Hola, te vi, me pareciste atractiva y no me quería ir sin conocerte, Tu nombre es...”

Este tipo de abridores funcionan aun más si ya expresas mucho valor a simple vista (cosas como poseer un cuerpo atlético notable, estar guapo, vestir bien, cualquier fuente de valor que sea muy notoria).

Como lo ves el abridor no importa tanto en la interacción ya que la única finalidad es como su nombre lo indica “abrir”.

Establecer una dirección sexual a la interacción: Una vez que has abierto, y has llevado alguna conversación de fondo, lo siguiente es establecer una dirección sexual a la interacción, esto debido a que si no haces este paso la conversación podría estancarse y podrían pasarse horas y horas hablando sobre cualquier tema sin que los lleve a ninguna parte.

Para evitar esto nos servimos con alguna técnica que active o encienda en ella la atracción, o que haga que la tensión sexual se empiece a sentir.

Para ello utilizaremos ya sea un push & pull, tomar un poco el papel del chulifresco, algún NEGA sumamente suavecito, algún tipo de descualificación, malinterpretar algo de lo que ella nos dice de una manera sexual, o cualquier cosa que genere cierta tensión dentro de esa

interacción y que le demuestre que no hay miedo a perderla, cualquier cosa que rompa con la dinámica que se iba siguiendo.

Esta técnica debe de ser utilizada de una manera muy suave, sutil nada brusco, algo que vaya acorde a lo que te presente la interacción, ya que de lo contrario podría verse forzado o que ya lo tenias planeado, esto te lo dará el calibrage, muchas veces tendrás que cagarla y no importa, esto te brindara demasiado aprendizaje.

Cualificación: Previamente a entrar a esta etapa, es necesario haber proyectado el valor suficiente para que ella te vea como lo suficientemente alfa, el valor como ya sabemos puede proyectarse con un buen lenguaje no verbal, un buen contacto visual, un buen tono de voz, e incluso con las técnicas anteriormente mencionadas bien ejecutadas, esto ya por default te habrá dado el valor suficiente para que ella se cualifique, por ello es necesario haber pasado por la fase anterior antes de iniciar la cualificación.

La cualificación tiene el objetivo de que ella haga algo para ganar todo el valor que estas poniendo sobre la mesa, esto es demasiado fácil únicamente lánzale alguna pregunta la cual el objetivo sea que ella te muestre sus puntos positivos, una pregunta que la incite a invertir, nuevamente todo debe de ser fluido, incluso si los puntos anteriores los has hecho bien la cualificación se dará de manera natural y automática, vendrá sola sin necesidad de forzarla.

Para cualificarla te sugiero que lo hagas sirviéndote de lo que la interacción te ofrezca, lanzar preguntas enlatadas para cualificarla (del tipo “además de poseer una cara bonita, ¿Qué más tienes para aportar?") Podrían ser muy notorias o bruscas y podrían perjudicarnos en lugar de ayudarnos, así que sírvete del entorno y de los hilos conversacionales que vayan surgiendo para cualificarla.

Romance Light: Como ya te habrás dado cuenta el lado beta no es algo que considere importante de mostrar, siempre nos basamos en mostrarte demasiado alfa y más si la chica que estamos intentando seducir posee un valor sexual de mercado elevado, sin embargo como te lo mencione, el romance sirve para que la chica se de cuenta de que nos ha interesado, entonces en esta parte es necesario que esté romance sea un tanto Light, un romance muy tenue.

Esto se puede lograr de la siguiente manera, haciéndole ver qué lo que sucedió entre ustedes fue algo de casualidad, que no entraba en tus planes pasártelo tan bien con una desconocida, un tipo de narración acerca de lo que está pasando entre ustedes.

Por ejemplo:

Tu: “Mira que me has dejado sorprendido, realmente no entraba dentro de mis planes esto de pasar por este lugar y encontrarme a una chica tan interesante como tú”. Bien aplicado este romance light nos tendrá ya predispuestos para realizar el cierre. Como puedes notar cada escalada o cada fase es muy pero muy fluida y prácticamente un paso te deja predispuesto para pasar al siguiente.

Cierre: Aquí nuestro objetivo principal es cerrar con cita instantánea justo en ese momento, ya que si lo dejamos pasar puede ser que una vez que nos alejemos de la chica el estado emocional en el que se encontraba baje y ya no nos acepte una cita para después, o puede ser que en su vida tenga muchos alfas a su disposición y al final acabe decidiéndose por otro, o puede haber un sinfín de posibilidades, por eso tu objetivo central debe ser ese.

Cerrar con cita, y para que sea mas probable que acepte aquí también daremos uso de la falsa limitación temporal algo del tipo “que te parece si nos damos 10 minutitos y vamos a

tal lugar por un helado”, aumentara muchísimo tus probabilidades de que acepte. En caso de no poder cerrar con cita, entonces si considera cerrar con teléfono o incluso si ya eres un poco más avanzado cierre con beso y teléfono.

Cabe aclarar que detrás de todos estos pasos debe haber una conversación fluida, estas fases no son algo sistemático que tengas que hacer una cosa tras otra como si fueses un robot si no que detrás de todas estas escaladas es necesario llevar una conversación de fondo, conversación que lograremos que se dé con las herramientas que te brinde en el capítulo “¿Cómo hablar con una mujer”.

MUJERES A EVITAR

En este capítulo, me gustaría darte una pequeña lista de las mujeres que debes evitar en tu vida, esta lista ha sido recopilada conforme a experiencias propias que me han sucedido, así como las experiencias que han tenido amigos y familiares cercanos a mi, así como de mentores que sigo, y que he aprendido a aprender de sus errores.

Destacar el hecho de que estas mujeres las tienes que evitar si o si, cuando se trata únicamente de RELACIONES A LARGO/MEDIANO PLAZO o incluso evitarlas aun más cuando se trata de temas de MATRIMONIO O FORMAR UNA VIDA JUNTOS, ya que en caso de que suceda lo contrario podrían acarreararte una gran cantidad de problemas que podrían acabar contigo, con tu riqueza, con tu estabilidad emocional y dejarte profundamente dañado.

La mayoría de ellas puedes considerarlas UNICAMENTE para aspectos de relaciones a corto plazo, acostones, para incluirlas en tu círculo de chicas, pero jamás debes enamorarte de ellas ni verlas como algo más a menos de que quieras afrontar las consecuencias de todos los problemas, el drama y el ruido mental que traerán consigo a tu vida.

Antes de comenzar me gustaría brindarte una máxima la cual puede ser aplicada no solo para relaciones de tipo romántico/sexual, sino también para cualquier tipo de relación interpersonal en tu vida, la cual es la siguiente:

"Si la relación no hace más fácil tu vida, no tiene sentido mantenerla"

Sin mas que añadir por el momento, comencemos con el listado:

Mujeres que tienen más problemas que tú: Esta claro, a toda costa debes evitar mujeres (y también relaciones de amistad con hombres) que siempre tienen más problemas que tu, esas víctimas eternas que pareciera que no pueden hacer nada contra sus circunstancias y que tienen el paradigma de que la vida que les toco, es la vida que tienen que vivir.

ELIMINA LAS ETERNAS VICTIMAS es algo sumamente contagioso, incluso más contagioso que cualquier virus.

Y es obvio, problemas en la vida todos vamos a tener, tanto de escases como de abundancia, sin embargo, si es de esas chicas no hace nada para solucionar sus problemas, si siguen enfrentando el mismo problema de años atrás sin avanzar, si no le echa ganas a la vida y se ha dado completamente por vencida, y lo único que sabe hacer es quejarse y sentarse sin hacer nada esperando que alguien más le solucione sus problemas, entonces déjame decirte amigo que estas con la mujer incorrecta, esto debido a que todos sus problemas comenzaran a ocupar tu espacio mental, su drama comenzará a formar parte de tu vida, y si su relación va a más terminaras siendo el que le tenga que solucionar absolutamente todo, cosa que le aumentara aun mas drama del necesario a su relación y ella supondrá una carga enorme para ti.

Madres solteras: Si hay algún tipo de mujeres que suelo evitar a toda costa son estas. Este tipo de mujeres suelen acarrear enormes problemas (y mas aun si tienen algún tipo de contacto con el padre de sus hijos), y por lo regular este tipo de mujeres únicamente se encuentran buscando un hombre que les de seguridad, provisión y recursos a ella a sus hijos, al ser solteras y tener hijos su prioridad pasa a buscar esa parte beta en un hombre que se haga cargo de ella y sus hijos.

Además, biológica y emocionalmente el amor de una madre hacia sus hijos es tan grande que inmediatamente su enfoque cambia a ser sus hijos 100%, todo en su relación girará en torno a ellos, lo cual se traduce en que no te tratara como rey y jamás serás una prioridad para ella.

Si a todo esto le añadimos el hecho de que en el fondo jamás podrás amar a un hijo que no es tuyo tanto como amas a los tuyos, esto es así, por mas que queramos negarlo hay mecanismos psicológicos y evolutivos en los cuales nuestros genes en un aspecto biológico nos impiden y se niegan a invertir nuestros recursos en el cuidado de los genes de alguien más, por ello se dan mecanismos tales como los celos, ya que en un nivel subconsciente quieres asegurarte que la inversión que estás haciendo en esa mujer y en esos hijos sea material genético tuyo y no de alguien más.

Me gustaría añadir un pequeño contraste, en caso de que tú también tengas hijos, y que ambos vengan de una antigua relación y quieran rehacer su vida podrías considerarlo, ya que ambos se entenderán muy bien y puede que sus prioridades en la vida encajen, pero en caso contrario te recomiendo huir a toda costa de este tipo de mujeres.

Goldiggers: Este tipo de mujeres suelen ser muy peligrosas, y más aun para los hombres que no tienen ni idea acerca de la redpill.

Lo principal que te recomiendo con ellas es “no salir con la cartera de fuera”, se reservado, trata a toda costa de no prestarle dinero, no regalarle dinero, no mostrarte como ese beta capaz de proveerla, no llevarla a lugares muy caros en las primeras citas, trata de cuidar tu dinero hasta que ya la hayas probado previamente.

Este tipo de mujeres puede ser detectada de la siguiente manera: Si te pone condiciones para el sexo, si o si es una goldigger.

Ellas frecuentemente conocen demasiadas tácticas de manipulación y la principal herramienta que utilizan es el negarte o condicionarte el sexo, por ejemplo, si te dice cosas como “si no me prestas dinero no hay sexo”, “si no me llevas a tal restaurante no hay sexo”, “si no me regalas tal cosa en mi cumpleaños no hay sexo”, suelen ponerte todo este tipo de condiciones, y hay que estar muy alertas ya que podrían acabar con tu fortuna.

Jamás estés dispuesto a darles algo material a cambio de recibir sexo, una de las máximas de la redpill es que “El deseo no es negociable”, la atracción es algo involuntario que no tiene que estar dependiendo de si le regalas o no le regalas algo.

Mujeres con muchas marcas personales/enfermedades psicológicas/o mujeres que creen que no tienen remedio: Otro tipo de mujeres con las que debes tener muchísimo cuidado son estas, mujeres que han sufrido algún tipo de problema, abuso, o alguna marca personal muy fuerte, y mas aun a evitar son las mujeres que te dicen de manera directa “yo no tengo remedio”, actualmente se ha convertido en una especie de “moda” el que las chicas se sientan orgullosas por estar dañadas, sin embargo nosotros no debemos permitir eso, ten mucho cuidado ya que nosotros por instinto somos protectores y solucionadores de problemas, por lo que este tipo de mujeres nos llaman mucho la atención y llegan a ser como una especie de adicción para nosotros, sin embargo al paso del tiempo todas estas conductas traen consigo toneladas de drama y representara una carga negativa en tu vida.

En caso de que la mujer sea consciente de que necesite ayuda y realmente este haciendo algo por cambiarlo, podrías considerarlo, sin embargo si ella cree que no tiene remedio o que está por encima de cualquier tipo de ayuda te recomiendo huir inmediatamente de ahí.

Mujeres sin feminidad: Este tipo de mujeres se han puesto muy de moda, ya que como lo sabemos toda la programación que se nos ha dado por los medios de comunicación, canciones, películas, etc. Han estado promoviendo empoderamiento en las mujeres, se promueve la masculinización de las mujeres y la feminización de los hombres, y peor aun se celebra y se ve como idolas a “las mujeres sean unas cabronas y utilicen a los hombres”, es algo sumamente paradójico ya que así como se ha implementado un odio hacia lo masculino, a la vez se ha estado promoviendo la emulación de estos rasgos masculinos en ellas mismas, logrando de esta manera que las mujeres pasen a ser más competitivas, comienzan a tomar actitudes masculinas, comienzan a hacer su voz más ronca, a vestirse como hombres, a pensar mas como hombres.

Te recomiendo no forjar relaciones con este tipo de mujeres, ya que no podrán darte esa feminidad que tú te encuentras buscando para nutrirte, además de que este tipo de mujeres casi siempre se encuentran peleando por el liderazgo en la relación, ya que el mainstream les ha dicho que “no se dejen liderar por ningún hombre porque eso las hace débiles, o que ellas no necesitan de ningún hombre”.

En caso de que tu poseas una energía muy masculina habrá constantes roces de todo tipo en esta relación, y más que ser un apoyo va a ser una constante “competencia” de ver quien es mas chingon que quien, por ello mi recomendación de alejarte de ellas

Mujeres tontas y mujeres interesadas: Ponte a analizar su vida, si todas las decisiones que ha tomado hasta el momento son erróneas, entonces te recomiendo tener mucho cuidado, ya que en caso de que lleguen a tener una relación a largo plazo las decisiones que ella tomen pueden repercutir directamente en ti y en tu patrimonio.

Este tipo de mujeres son las típicas despilfarradoras, en ocasiones son mujeres sumamente interesadas que únicamente se interesan en marcas, lujos, viajes, joyas etc, mujeres sin sentido común y que actúan compulsivamente, a pesar de que como lo mencionamos anteriormente, las mujeres son muy emocionales y suelen actuar conforme a lo que sienten en el momento eso no significa que por ello deban de ser tontas, existen mujeres que son conscientes de que algunas de las decisiones que toman podrían repercutir su futuro, y estas son las mujeres que si nos interesa buscar.

Mujeres cornudas: Sobre este tipo de mujeres no hay mucho que decir, si la conociste poniéndole el cuerno a su novio contigo. ¿Qué es lo que podemos esperar?.

Además como creyente del karma y las leyes espirituales, no te sugiero ser tu con el que ponga el cuerno, ya que esto podría repercutirte directa o indirectamente en tu vida.

Mujeres compensativas: Mujeres con demasiados tatuajes, demasiado maquillaje, demasiadas extensiones, demasiados labios (de esas que se los operan y llega a parecer que tienen labios de pescado), demasiada vanidad, demasiados pechos, demasiadas nalgas, *demasiado de algo indica compensación*, por lo regular esto indica que muy en el fondo tienen poco autoestima y lo negativo de esto es que la validación y atención que les otorgues jamás le resultaran ser suficiente y buscará frecuentemente la atención de otros hombres, esto puede ser un infierno para ti.

Mujeres desordenadas/sucias: Creo que está de más decir, sin embargo vale la pena mencionar que las mujeres que no cuidan su espacio, su cuarto, su casa, e incluso son un desorden total con su cuerpo y sus hábitos, no valen la pena para largo plazo (e incluso ni siquiera a corto plazo, en lo personal no me atraen las mujeres desordenadas o que muestran cierta suciedad, soy muy especial en estos aspectos).

Todo este desorden se traduce a un desorden en la psique ya que como una de las leyes del kybalion nos dice "lo que es afuera es adentro".

Mucho cuidado con este tipo de mujeres descuidadas y desordenadas ya que si llegas a formar una relación larga con ellas así como son de descuidadas tendrán descuidado tu hogar y esto te impactará negativamente de manera directa e indirecta.

Mujeres que provocan celos o peleas: Ese tipo de mujeres que cuando están contigo lanzan miraditas a otros, les lanzan coqueteos frente a ti, que te hablan de otros hombres, mucho cuidado, todo esto pueden ser pruebas de congruencia (test) para medir de lo que estás hecho, pero hay una delgada línea entre una prueba o una falta de respeto hacia ti, si a pesar de que le hayas puesto un alto continúa con este tipo de comportamiento, entonces tienes que decirle adiós.

Estas mujeres puedes detectarlas también ya que algunas de ellas incluso tratan de provocarte, de hacerte pelear para darse a notar o alimentar su ego.

Mujeres fiesteras: Mujeres fiesteras, o que abusen de su cuerpo en general (ya sea por medio de sustancias, comida, o cualquier tipo de exceso), descártalas inmediatamente, puede que se encuentren en la etapa donde a ellas les interesa salir de fiesta, sin embargo hay una pequeña línea, si detectas que su prioridad es salir de fiesta y más aun si no te

invita a ti a esas fiestas, o que no le interesa otra cosa más que eso, entonces mucho cuidado, es normal salir de fiesta pero de vez en cuando, no que su vida gire entorno a ello.

Y peor aun si es el caso de que abuse de sustancias, eso puede hablar muy mal de ella, tanto de sus valores, como sus creencias, sus paradigmas e incluso hasta de las dinámicas familiares de las que viene, mantén muy alejadas a estas mujeres de tu vida ya que te podrían llevar a lugares a los que no te recomiendo llegar.

Mujeres con problemas con sus padres: En la actualidad hay muchos hogares rotos justamente por la falta de la masculinidad, por la falta de cualidades en los hombres, así que por desgracia puede que te topes con muchísimas mujeres con este tipo de problemas.

Si una mujer fue abandonada por su padre, inmediatamente va a asociar la figura masculina con abandono, y eso les causa un profundo odio hacia la figura masculina en general, hará todo para saborear la relación ya que no podrá confiar en ti.

Si dicho problema lo trata activamente mediante terapia, o algún tipo de sanación, adelante si no, no te recomiendo relaciones a mediano-largo plazo con este tipo de mujeres.

Como contraste, hay muchas mujeres que al no haber tenido ni contado con una figura masculina la desean tanto que cuando encuentran dicha figura paterna en ti, te llegan a tratar muy muy bien, pero mucho ojo en su mayoría no es este el caso.

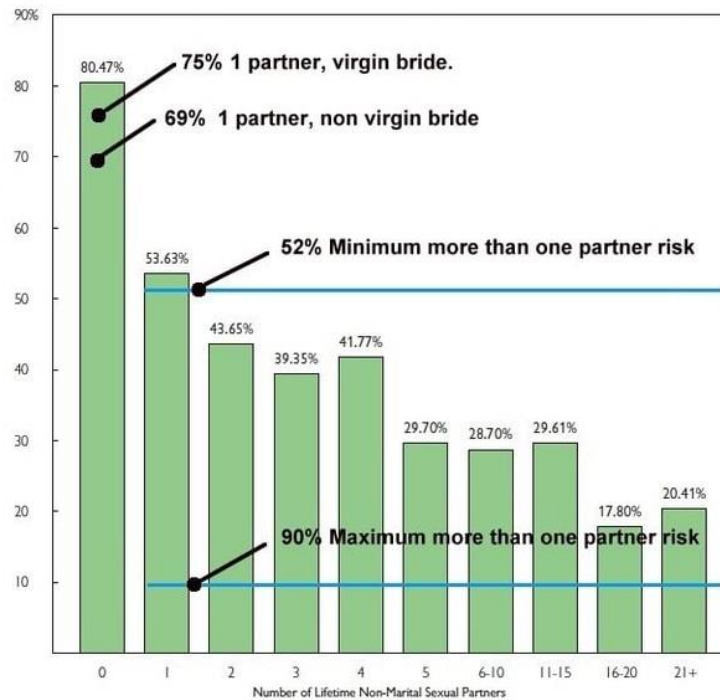
Mujeres con parejas sexuales en el pasado: Cuando se trate de citas con mujeres, mantente siempre alerta observando a detalle lo que telegrafía su comportamiento y prestando atención a lo que te dice explícitamente. Ya que de alguna manera u otra será lo que te indique el nivel de experiencia sexual que tiene esa chica.

Cuando sales a tomar unas copas con ella en la primera cita y en algun momento de la interacción la chica salta al escenario a bailar al público a cambio de una botella, inmediatamente deberás darte cuenta que tal vez esa chica sea una de tus mejores aventuras pero que no te conviene tomarla en serio.

Y es que las hoes (facilonas) son una pesima eleccion para relaciones a largo plazo y aún más si tienes el objetivo de formar una familia con ella.

Esta es una afirmación que se venía comentando en las comunidades de la redpill y que además la ciencia vino a corroborar, demostrandonos científicamente (o al menos estadísticamente) que las mujeres que han tenido parejas pasadas es mas probable que se divorcien que las mujeres que no decidieron montarse al "cock carrusel" aka. que decidieron mantenerse puras y castas (difícil en estos tiempos, lo se, pero las estadísticas son las estadísticas).

**Stable marriage rate as per Teachman superimposed on Heritage Study
(as calculated on 10 year divorce risk)**



Segun los estudios se demostro que del 100% de mujeres virgenes que analizaron tenian solo un 25% de fracaso en el matrimonio.

Del 100% de mujeres con 1 pareja sexual los indices de fracaso aumentaron HASTA 48%.

Del 100% de mujeres con 2 parejas sexuales los indices de fracaso aumentaron hasta 57%

Del 100% de mujeres con 3 parejas sexuales los indices de fracaso aumentaron hasta 57%

(con indices de fracaso nos referimos a riesgo de terminar en divorcio o separación)

Y así hasta el porcentaje de fracaso más alto el cual eran las mujeres que tenian de 16-20 parejas las cuales reportaron un riesgo del 83%.

Es por ello que en la antigüedad se protegía y valoraba tanto la virginidad en una mujer, incluso a un nivel primitivo puedes notar como cuando te das cuenta que una mujer ha

tenido más parejas sexuales en el pasado, visceralmente sientes una cierta repulsión y desilusión que aun nivel racional es difícil de evadir, ya que el haber tenido más parejas sexuales aumenta el riesgo de que al reproducirte con esa mujer los hijos no sean tuyos, por contra parte la virginidad de alguna manera aumenta la garantía que los hijos de esa mujer sean material genético tuyo. Y todos los movimientos que han surgido han llamado esta respuesta visceral como "machista" sin saber que es un mecanismo que nos protege de propagar nuestros genes con la mujer equivocada.

Esta es una de las TANTAS razones por las que recomendamos a todos los hombres ni siquiera pensar en el matrimonio, sin embargo si sigues aferrado en ello, lo que te recomendamos es buscar a una mujer virgen en 2021, así las matemáticas en cierta parte jugarán de tu lado (suerte con eso, crack).

Nota: Esto aplica para los alfas con juego, ya que si eres un completo beta con un pésimo juego ni la mujer más virgen del planeta se mantendrá a tu lado debido a su naturaleza hipergámica, y por contraparte si eres el más alfa que ella ha conocido automáticamente lograrás que “se borren” todos esos amantes que haya tenido en su pasado ya que este es un juego más de IMPACTO que de NÚMEROS. Sin embargo, a mayor número mayor la probabilidad de que uno de esos hombres haya causado un gran impacto en ella.

Como te lo repetimos, no es que estemos en contra de las mujeres de fáciles de empotrar, como te lo digo, para diversión esta excelente sin embargo representan una pésima inversión cuando se trata de largo plazo.

Como tip, si alguna mujer por alguna circunstancia llega a confesarte el número de parejas sexuales con las que ha estado SIEMPRE dobla ese número, estará más cercano a la

realidad que el número que realmente te esta confesando, y por favor si esto sucede, procurá que no sea debido a una pregunta del tipo "Oye, ¿y con cuantos hombres has estado antes?" por favor.

Mujeres que te hayan visto como orbitador o pañuelo de lagrimas: Este es un suceso que no muchas personas toman en cuenta a la hora de entrar en una relación pero que hay que considerar demasiado.

Este fenómeno puede ser llamado como “la viuda del alfa”, el cual se trata de que, en caso de que el hombre anterior a ti haya sido él, el que haya decidido terminar la relación y tu ya estuvieras previamente presente en su vida (ya sea como orbitador o como friendzoneado), entonces pronostico algo muy malo a futuro para esa relación.

Esto es debido a que no hay cosa mas alfa que ser tu el que deje a una mujer después de una relación (subcomunica muchísimas cosas, como 0 necesidad, que no te importa nada, que tu eres tu propio centro de tu vida, etc), y si tu ya estabas previamente en su vida, entonces te vera como la segunda opción, nunca te tratara con el mismo respeto y atracción que trato al alfa anterior, y además siempre correrás el riesgo de que si ese alfa vuelve a ella lo elegirá por encima de ti, créeme, a mi ya me toco ser ese alfa y he escuchado cientos de historias de este tipo, y lo peor es que siempre sucede de esta manera, asi que no trates estar por encima de las leyes porque puede salirte muy caro.

Todo esto cambia si es ella la que decidió terminar esa relación, o si previamente a la relación no te había conocido, en caso de haber sido dejada y después te haya conocido, o que haya sido ella la que le haya dado fin a esa relación, el panorama cambia

completamente, pero si tu ya te encontrabas en su vida antes de que dicho alfa la dejara, entonces si ten demasiado cuidado.

QUE BUSCAR EN UNA MUJER

Una vez que ya hemos repasado todo lo que no debemos buscar en una mujer y que es todas esas banderas rojas que debemos evitar en una relación, entonces pasemos a indagar en lo que si debemos de buscar en una, que cualidades y características debe tener esa mujer.

Para ello me gustaría destacar que primero que nada hay que ser conscientes y autocríticos, y así como a lo largo de este libro hemos estado buscando lo mejor para nosotros, y poniéndonos tan rejegos, es necesario que tu también tengas algo que aportar en una relación, asi como buscamos mujeres del 1%, tenemos que convertirnos en hombres del 1% para que esta relación realmente tenga futuro y sea funcional, si queremos merecernos el tipo de mujeres que tengan las cualidades y características que te mostrare a continuación, entonces tenemos que convertirnos en el tipo de hombres que atraen y sobre todo merecen

una mujer de este tipo, ya que no es posible que nos pongamos tan estrictos si por nuestra parte no vamos a aportar nada.

No es posible que busquemos una modelo, con hábitos saludables, sana mental y psicológicamente, si por nuestra parte tenemos el cuerpo como un costal de papas, tomamos coca-cola, no nos preocupamos por lo que ingresa en nuestra psique, no tenemos ningún tipo de proyecto o nada por lo que luchar en nuestra vida, etc. Así como nos ponemos de estrictos con las mujeres hay que ponernos estrictos con nosotros mismos, para ello nuevamente te remito a mi libro “La Redpill: Guía de crecimiento personal”, el cual literalmente te servirá como una guía para que en caso de que seas como el tipo de hombre que te describí, le des un giro total a tu vida de 180°. Ahora si una vez aclarado comencemos.

Que te atraiga físicamente: Lo primero que debemos buscar, es una mujer que obviamente nos atraiga visualmente, podrían llamarme superficial, sin embargo considero que no puedes mandar sobre tu cuerpo ni sobre lo que te pide la biología misma, estamos programados biológicamente para que nos atraigan los rasgos visuales, por ello te sugiero que sea una mujer que te agrade visualmente, con esto no me refiero a que busques una super modelo, a alguna de las Kardashian, ni mucho menos, simplemente que sea una mujer que a ti te resulte guapa, atractiva, que despierte ese deseo genuino en ti.

Contrastando lo anterior, el simple hecho de que este guapa NO SIGNIFICA que ya por eso valga la pena, además de esta cualidad te recomiendo que tenga otras más que te indicare a continuación.

Que sea fácil de llevar: No hay nada mejor que una mujer que erradique completamente el drama, en la actualidad esto es sumamente difícil de encontrar, ya que gracias al condicionamiento hemos llegado a pensar que la ausencia de drama = aburrimiento, aunque la mayoría de las mujeres piensan esto, aun quedan chicas inteligentes que entienden que el drama no es necesario en una relación y que incluso entre menos drama haya en la relación más significativa y profunda se vuelve la misma.

Si es fácil de llevar a su vez entenderá que tu tienes tus prioridades, entenderá que tienes un camino como hombre, que tienes que forjarte, mejorarte y representará un apoyo más que un obstáculo en tu vida.

Que este genuinamente interesada en ti: El deseo genuino es innegociable en una relación, por ello te sugiero que busques una mujer la cual busque la manera de estar contigo, que haga espacio y tiempo para ti, que sea dulce y le guste darte atenciones (tales como masajes, comida, detalles, etc). Que muestre ese interés genuino, que al momento de la intimidad sea tanto el deseo que siente por ti al borde de casi casi arrancarte la ropa.

Que sea una mujer femenina: La mujer que este contigo tiene que ser tan femenina que llegue al punto de ser una bocanada de aire fresco cada que la veas, que te complemente con su energía, con su presencia, que asuma su rol femenino y sepa tratarte como hombre. No hay nada mejor que una mujer femenina, ya que si tu eres muy masculino se sentirá la armonía de estas energías bien equilibradas tanto en uno como en el otro.

Que sea tu mayor fan: No hay nada mejor que una mujer que literalmente parezca tu groupie, que te mire como su héroe, si es groupie de otros descártala, busca una mujer que sea tanto el deseo, respeto y amor que te tiene al borde que se abalance hacia ti cada que te vea, tal como lo haría con un artista.

Cabe destacar nuevamente que para lograr todo esto es necesario que tu tengas algo que aportar, este deseo y efecto groupie se tiene que ganar, tienes que trabajar para lograr ello, tienes que trabajar tanto en ti como en aportar algo a la sociedad y créeme que una vez que lo hagas notarás todas estas actitudes e incluso aun mas en la mujer con la que estés.

Que te de tu lugar y te respete: Absolutamente nada que coqueteos, hablar con el ex, hacer miraditas a otros, etc.

Uno de los principales pilares de la relación es el respeto, una mujer que no pueda respetarte será incapaz de amarte.

Que trabaje en su mejor versión para ti: Busca una mujer que vaya gym, que coma sano, trabaje en ella, que busque mejorar día tras día en todos los ámbitos al igual que tu, esto además facilitara el rumbo de la relación y quitara todas esas fricciones que causa el ir por caminos diferentes, cuando ambos comparten una visión de vida tal como lo es el mejorarse a si mismos, la relación se vuelve mucho más fácil de llevar.

Que sea una mujer que trabaje para obtener tú validación poniéndose guapa para ti, arreglándose, oliendo bien, que busque tu atención aprobación, dirección, validación, aceptación.

Que tenga una buena relación con su padre: Que la relación con su padre sea de admiración y respeto.

Observa muy bien que tipo de dinámica lleva con su padre, ya que lo mas probable es que esa sea la dinámica que trate de llevar contigo en un futuro si entablas algún tipo de relación con ella, si le miente a su padre ¿Qué crees que hará contigo?, si le falta al respeto a su padre ¿Qué crees que hará contigo?.

Que busque tu validación y dirección: Estas partes son cualidades sumamente femeninas, como ya te lo había mencionado las mujeres por naturaleza tienden a buscar la validación y dirección de un hombre, y en caso de que seas sumamente masculino podrás brindárselo sin problemas.

Cuando te encuentres en algún tipo de relación notarás que las mujeres femeninas se dejan liderar y dirigir, esto se traduce en que comienzan a adaptar tus gustos, tus hábitos, comienzan a alimentarse de la manera que tu lo haces, comienzan a adquirir los hobbies que tu tienes, esto también es sumamente necesario para que la relación se de con demasiada fluidez.

Que haga tu vida mejor: Otra máxima mas para ti “cualquier relación que no haga tu vida másfácil, no vale la pena” , una mujer tiene que complementarte y hacer de tu vida una vida mejor, y para responderte esta pregunta te tengo un ejercicio.

Pregúntate lo siguiente, Si a esta relación le quito el sexo, ¿Qué tendría ella para aportarme?, esta pregunta es sumamente valiosa y puede indicarte si seguir con la relación o no, en caso de que la respuesta a dicha pregunta sea “nada” o que incluso sea “me estorba mas de lo que me ayuda”, entonces te sugiero salir lo más rápido de ahí.

Que sea moldeable: Como te lo mencione en el capitulo acerca de el mito del alma gemela, no debes centrarte en buscar a esa mujer “hecha para ti”, mejor centrate en buscar

una mujer que sea moldeable, que comience a entrar en tu frame y así mismo comience a adquirir tus gustos, tus pasiones, tus intereses, que poco a poco voluntariamente comience a formar parte de tu realidad y sea fácil de moldear.

LA HIPERGAMIA NO ES UNA CAMISA DE FUERZA

Nuevamente me gustaría aclarar que todo esto no es algo binario, no hay que irse a los extremos, siempre existen los matices y no hay que tomarlo literal, mucha gente suele pensar que la hipergamia es una especie de “camisa de fuerza” y que todas las mujeres actuaran de la misma manera como si fuesen robots, creen que literalmente si la mujer encuentra un hombre mejor los cambiara, los engañará o tomará una decisión de este estilo.

Como te lo mencione en capítulos anteriores, todo esto se simplifica demasiado si concibes a los seres humanos como una conjunción de dos partes: Cuerpo y consciencia.

Su cuerpo le estará indicando y pidiendo ciertas cosas, sin embargo hay otro tipo de factores que intervienen en las decisiones que tome la chica, tales como sus valores, su nivel socioeconómico, las circunstancias, el entorno por el que se encuentra rodeada, la

religión que sigue, la cultura, etc. Sin embargo, lo que tampoco hay que hacer es perder de vista la existencia de la hipergamia y relajarse.

Para poner un ejemplo más palpable en este tema, les pondré como muestra una situación en la cual puede demostrarse claramente como interactúan ambos factores y como pueden llevarnos a tomar una decisión u otra.

Por ejemplo, en mi caso soy una persona en forma, que va al gym, que se cuida, que es disciplinado y busca la mejora continua y actualmente se encuentra en un deficit calorico para marcar las abdominales (deficit calorico es someter el cuerpo a un regimen en el cual se consumen un poco menos calorías de las que se necesitan para que el cuerpo tome la energía de las reservas de grasa). Si cualquier persona viera mi estilo de vida podría pensar "claro, el es fuerte y esta en forma ya que supongo que no le han de gustar los chocolates, la comida chatarra, los dulces y la bollería".

Sin embargo, todo lo contrario, soy un amante de todo este tipo de comida, antes de mi transformación y de conocer el desarrollo personal solía comer este tipo de comida hasta el hartazgo, e incluso ahora que me encuentro en deficit calorico mi cuerpo realmente me pide este tipo de alimentos ya que representan un gran aporte caloricamente hablando (aunque nutricionalmente no seas una buena opción, a tu cuerpo no le interesa eso, biologicamente solo importa almacenar más calorías ya que eso se traduce en tener más energía disponible a futuro), ya que cada que me encuentro con un panecillo, mi CUERPO al no estar recibiendo la energía suficiente me lanza impulsos que me incitan a que me debore ese panecillo, por supuesto que me dan ganas.

Si en la toma de decisiones únicamente existiera la parte biológica y se excluyera lo que la consciencia dicta no duden que iría inmediatamente a deborarme todo el panecillo hasta hartarme y que mi cuerpo ya no me pida más, sin embargo es ahí donde la consciencia toma su lugar, y aunque mi cuerpo literalmente me incite a tomar la decisión de comprarme todos los panecillos y deborarlos mi consciencia hace la contraparte, y es gracias a ello como puedo negarme a estos impulsos para alcanzar y conseguir mis objetivos y es ahí donde dependiendo de cada persona, una podría tomar una decisión (como es el caso de negarse a los impulsos) y otra persona podría tomar otra decisión distinta (como es el caso de ceder ante ellos).

Volviendo al tema de la hipergamia, si bien es cierto la biología siempre les mandará un mensaje que va dirigido hacia la optimización de la hipergamia por otra parte entra en juego un factor sumamente importante y bastante obvio pero que en ocasiones al ser algo tan obvio se pierde de vista y ese es el factor de la consciencia.

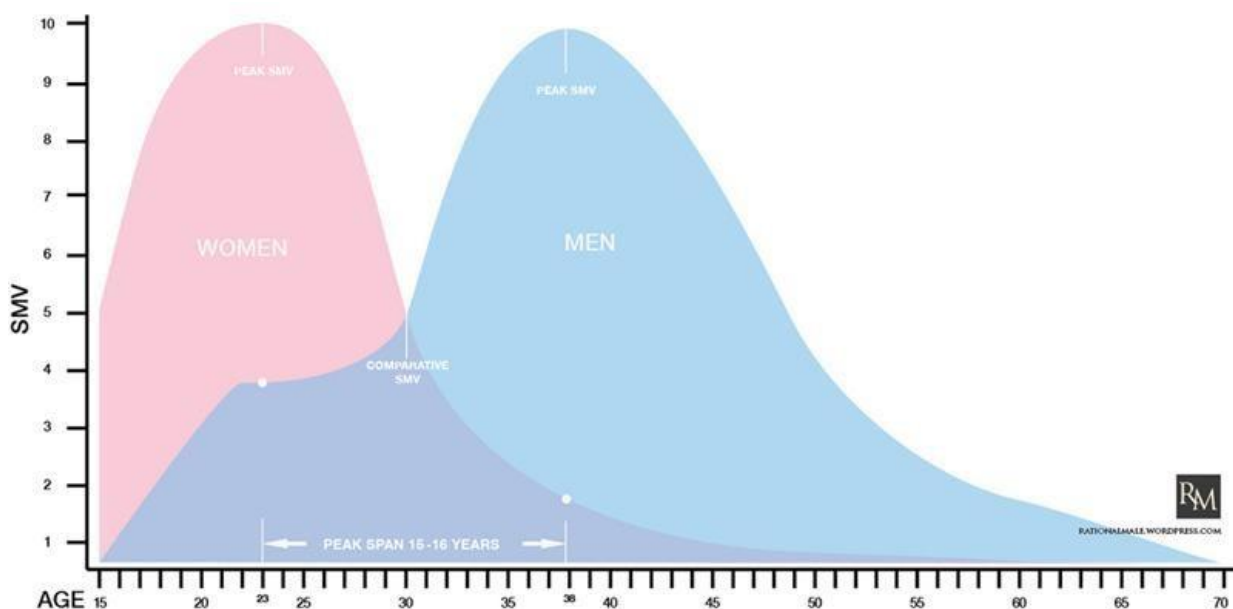
Es ahí donde los valores, las creencias, la religión, la moral, el grado de consciencia con el que la mujer cuente, etc. Tomarán un papel sumamente importante al momento de tomar la decisión de optimizar la hipergamia o no (cosas como el miedo al pecado, poseer unos valores muy arraigados como la fidelidad, lealtad, compromiso, etc. Cosas como el temor a Dios, el temor al karma, el miedo a las consecuencias que surjan a partir de esa decisión) y es gracias a todos estos factores que podemos ver mujeres que engañan a sus parejas y las dejan por otros hombres así como casos completamente opuestos en los que podemos ver mujeres que le son completamente fieles a su hombre a pesar de tener la oportunidad de optimizar su estrategia reproductiva, etc.

“Sí, la Hipergamia es a menudo despiadada, pero resignarse a los extremos binarios al respecto no lleva a los hombres a ninguna parte.”

-Rollo Tomassi.

BIOLOGIA Y REDPILL

EL MERCADO DE VALOR SEXUAL.



Observa este grafico, y grabatelo muy bien ya que es el grafico que viene a salvarte la vida, a revolucionar tus creencias y a modificar los planes que tenias a futuro en cuestiones del amor completamente, este grafico es lo que representa lo que las mujeres no quieren que sepas ya que cambiaria 100% la dinámica de las relaciones intersexuales.

Primero que nada déjame contarte un par de cosas acerca del grafico.

Su creador es el padre de la RedPill, conocido como “Rollo Tomassi”, autor del libro “el hombre racional” que por cierto te recomiendo 100% leer.

Dicho grafico se encuentra expresado en el cuadrante uno del plano cartesiano, en el se evalúa lo siguiente:

En el plano horizontal viene expresada la edad desde los 15 hasta los 70 años En el plano vertical viene expresado SMV (Sexual Marketplace Value) lo que en español vendría

siendo VALOR EN EL MERCADO SEXUAL en el cual viene expresada una puntuación desde el 1 hasta el 10, dicha puntuación representa la capacidad expresada en números de un hombre para ser considerado como un posible candidato sexual para una mujer (tanto a largo plazo como a corto plazo) y la capacidad de una mujer para ser considerada candidata sexual para un hombre (tanto a largo plazo como a corto plazo).

El mercado sexual, como su propio nombre indica, es un mercado en el que nos encontramos tanto hombres como mujeres.

Entonces te estaras preguntando, ¿Y que determina dicho valor? Y como en todo mercado (ya sea mercado de bienes raíces, mercado de alimentos, mercado de mercancías) el valor del producto es establecido por las personas que DEMANDAN ESE PRODUCTO. Así que en el caso de este gráfico, el valor de mercado de los hombres lo establecen las mujeres, y en el caso del valor de mercado de las mujeres lo establecen los hombres.

Así que ahora analicemos primeramente el caso de las mujeres en el mercado sexual.

Como hemos dicho antes el valor de una mujer en el mercado sexual es determinado por los demandantes, que en este caso seríamos nosotros, los hombres. Por tanto para responder a esta pregunta debemos preguntarnos:

¿Qué valora un hombre en una mujer para considerarla como candidata sexual?

Tal y como estás pensando, para responder con precisión a estas preguntas debemos utilizar un enfoque evolutivo y biológico. ¿Y qué nos dice la ciencia?

Muy sencillo. Los hombres nos encontramos atraídos por una mujer cuando detectamos en ella 2 atributos fundamentales:

-Juventud.

-Fertilidad.

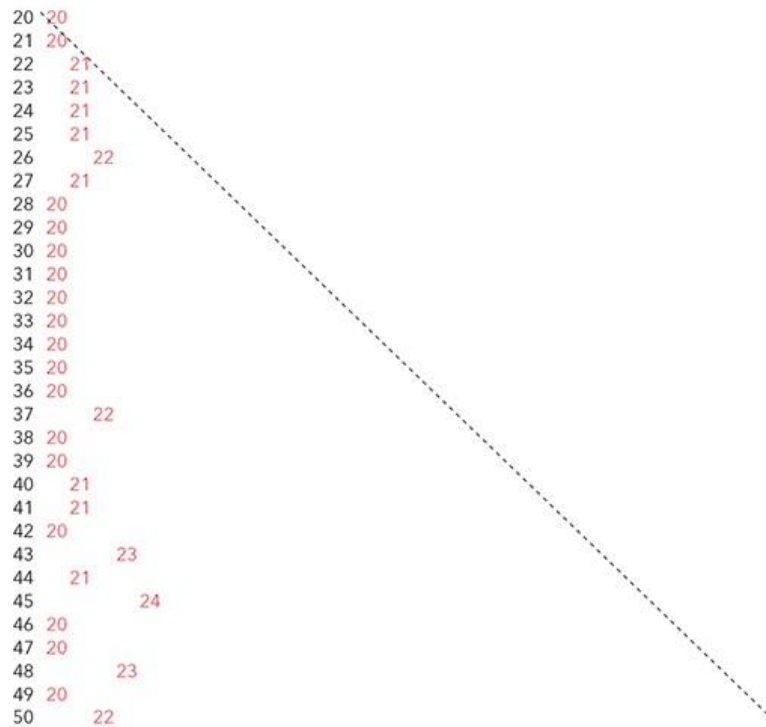
Esto es porque estamos programados evolutivamente para ser visuales y evaluar los físicos de las mujeres basándonos en ver si cumplen o no nuestros requisitos de juventud y fertilidad.

Entonces si analizamos el valor sexual en el mercado de las mujeres mirándonos en la curvatura que se forma en el grafico de color rosa, notaremos lo siguiente.

-El máximo valor en el mercado sexual por parte de las mujeres se experimenta entre los 18-23 años de edad: Esto tiene una explicación y es porque evolutiva y biológicamente los 23 es la edad en la que más fértil es una mujer. Además, a los 23 años una mujer es joven. Por tanto, ahí tienes la intersección de nuestros dos requisitos anteriores en su máxima expresión (fertilidad y juventud).

Esto no me lo estoy inventando yo, es biología. Es ciencia. Además, hay multitud de estudios que señalan que la gran mayoría de los hombres solemos sentirnos más atraídos hacia chicas con edades entre los 22 y 24 años. De repente todo encaja. Observa la siguiente grafica que fue resultante de un estudio en el que se le preguntaba a hombres de diversas edades, ¿Cuál es la edad en la que una mujer se ve mejor según su perspectiva?

a man's age vs. the age of the women who look best to him



- **La grafica crece y decrece de una manera sumamente rápida:** Ellas maduran antes que nosotros, es cierto, pero también se encuentran con su “declive” mucho antes que nosotros.

Como hemos dicho antes su valor está fuertemente determinado por los factores “juventud” y “fertilidad” y, casualmente, estos factores están muy estrechamente relacionados con la edad de la mujer. De ahí que empiecen antes y acaben antes.

- **El estrepitoso descenso comienza a partir de los 26-27 años de edad:** Esto también tiene una explicación, conforme la mujer va envejeciendo, cada vez va perdiendo más fertilidad y juventud (recuerda que el valor de una mujer en el mercado del amor está determinado en base a las métricas de un hombre. Y viceversa).

Y sí, sé lo que te estás preguntando ahora... ¡Pero si hay mujeres con 27 años o, incluso, con 30 que son muy atractivas y, además, pueden quedarse embarazadas hasta cerca de los 40! ¿Cómo es posible?

Si bien es totalmente cierto lo anterior, hay que tener en mente un detalle: en todo mercado existe “competencia” entre productos. Es decir, las mujeres tienen que competir en el mercado sexual. Claro que hay mujeres atractivas con esa edad y, por supuesto, siguen siendo fértiles. El problema está en que en el mercado siempre va a haber mujeres entorno a los 22-24 años que van a ser aún más atractivas y aún más fértiles.

Ahora pasemos al análisis de lo que sucede con el hombre y como transcurre el valor sexual en el mercado al paso de los años.

Una vez más cabe recalcar que el valor de un hombre en el mercado del amor vendrá determinado por las mujeres, ya que ellas son las demandantes y ahora la pregunta sería:

¿Qué valora una mujer en un hombre para considerarlo como candidato sexual?

Nuevamente tendremos que consultar lo que nos dice la evolución y la biología, y a todo lo que mencionamos anteriormente acerca de la atracción y a lo que responden las mujeres, entonces nuestro valor se vería determinado por lo siguiente:

- Habilidades sociales o "Game" (En otras palabras sería saber ligar + características primarias)
- Estatus
- Dinero
- Apariencia física

Si habría que poner un orden lo primero sería el juego, lo segundo el estatus, y el tercer puesto sería un empate entre dinero y apariencia física.

Entonces una vez planteadas las características que se valoran por parte del hombre en el mercado sexual, analizamos la grafica de los hombres y resalta lo siguiente:

-El escaso VMS al inicio: El VMS de los hombres sigue siendo bastante bajo incluso hasta los 30 años. El motivo es sencillo: de los 4 atributos que conforman nuestro valor, la mayoría requieren tiempo para desarrollarse y, a menos que vengas de una familia rica, tengas una genética de supermodelo o seas famoso, te va a tocar trabajar duro para conseguirlo.

-El punto de máximo valor en el mercado sexual se da a los 36 años

aproximadamente: Esto se debe a que como hemos visto anteriormente, el valor de un hombre en el mercado sexual es algo que requiere tiempo para generarse, requiere varios años para cosecharse. La apariencia física (a menos que no seas un prodigio genéticamente hablando, requiere de años de trabajo duro en el gym), el estatus requiere trabajo duro para ir subiendo dentro de la jerarquía social, las habilidades sociales requieren de años de práctica para considerarte un experto en el tema de la seducción y dinero ni que decir, la riqueza requiere años y años de arduo esfuerzo forjándola, así que como lo ves son cualidades que no se adquieren de la noche a la mañana.

Además, precisamente es en este aspecto donde más confusión genera este concepto del VMS porque, la mayoría de los hombres piensan que al llegar a los 35-36, automáticamente, les van a llover las mujeres del cielo y van a estar dominando el mercado.

Siento decirte que eso no va a ocurrir, a menos que hayas trabajado duro previamente para generarte ese valor.

Tatúate esto último a fuego porque es la clave para dominar realmente el mercado sexual, mucha gente se confunde ya que cree que por el simple hecho de alcanzar a esa edad ya observara su pico en el mercado sexual, pero esto no sucederá a menos que trabajes en obtener todo lo que te mencione anteriormente.

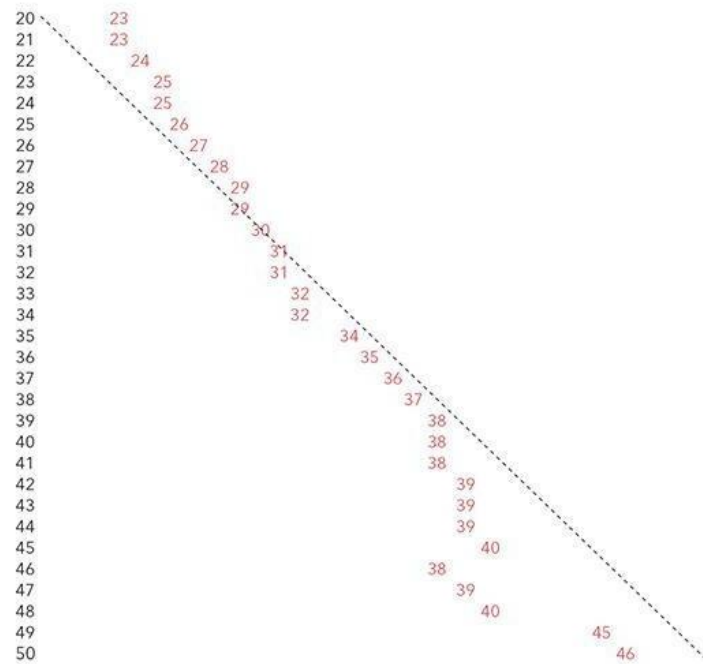
-La lentitud con la que la gráfica crece y decrece: Aquí viene otra de las diferencias entre el VMS de un hombre vs el VMS de una mujer: la velocidad o, en otras palabras, la “anchura” de la gráfica.

Si lo piensas, en este sentido es como si las mujeres fueran fósforos o cerillas: una gran llamarada rápida al principio pero solo dura unos minutos. Por el contrario, los hombres somos algo más como una hoguera: tarda mucho más en encenderse y empieza muy lento pero dura mucho más.

-El suave descenso en el VMS: Por último, toca destacar el suave decrecimiento de nuestro VMS en comparación con el de las mujeres. Nuevamente esto es debido a nuestra definición de Valor como vimos anteriormente.

Como hombres, evolutiva y biológicamente, somos fértiles por un periodo de tiempo muchísimo más amplio que las mujeres. Además, ellas no se fijan tanto en el físico como acabamos de ver sino en otros atributos (la mayoría de los cuales requieren precisamente una edad algo superior para conseguirse).

a woman's age vs. the age of the men who look best to her



Ahora analicemos el mismo grafico anterior que dio como resultado al mismo estudio pero realizado a las mujeres que responde la pregunta de: con respecto a su edad ¿A qué edad consideran que se ven mejor los hombres? Y aquí se nota la gran diferencia de que lo que valoramos nosotros como hombres, es muy diferente a lo que valoran ellas.

¿COMO SE RELACIONA LA HIPERGAMIA CON EL VMS?

¿En base al VMS de la mujer crees que siempre podrá conseguir esos 2 objetivos con la misma eficacia? ¿Crees que siempre podrá optimizar su hipergamia sin problemas?

La respuesta es un rotundo NO. ¿Por qué?

Porque para conseguir la reproducción con la mejor opción genética, es decir con un hombre alfa de alto VMS tiene que conseguir atraerlo. Además, compite con el resto de mujeres como ella que también buscan optimizar ese lado de la hipergamia.

¿Y cuándo una mujer tiene más posibilidades de atraer a un hombre de alto VMS pese a la competencia?

Exacto, cuando ella esté en su máximo VMS o, en otras palabras, entorno a los 22-24 años, que es cuando ella también se encuentra en el pico de su VMS y se podría decir que en este periodo posee todas las “herramientas” necesarias para lograr conseguir atraer a dicho hombre.

¿Entiendes ahora por qué una mujer en esa edad, en la mayoría de los casos, lo último que está pensando es en una relación seria?, es en este periodo de años en los cuales el padre de la redpill (Rollo Tomassi) titulo como “Party Years”, los años de fiesta en donde el enfoque de la mujer esta centrado en reproducirse con los hombres más alfa que le sea posible, y las relaciones pasan a no ser su enfoque e incluso ni siquiera darle importancia.

Porque en esa edad ella está priorizando la parte “Alfa” de su hipergamia ya que, evolutiva y biológicamente es lo que más sentido tiene: en su momento más fértil y de mayor VMS es cuando más posibilidades tiene de reproducirse con la mejor opción.

Interesante... ¿Y qué ocurre cuando una mujer está entorno a los 28-30 años?

Que se está empezando a dar cuenta de que su VMS está cayendo en picado.

De repente, ya no recibe tanta validación por parte de los hombres y los de mayor VMS ya no la eligen a ella antes que las demás. Y, para colmo, cada vez le va a resultar más difícil tener hijos porque su ventana de fertilidad es más limitada que la de los hombres.

¿Solución?

Darle más prioridad a la segunda parte de la hipergamia: asegurarse la mejor provisión y asistencia posible, ya que como lo vimos anteriormente las mujeres en las épocas de las tribus necesitaban si o si de un hombre que contara con la fortaleza necesaria para protegerlas, y que en dicho caso el hecho de quedarse solas representaría una muy muy amarga y grave desventaja para su supervivencia.

Por eso, una mujer entorno a esa edad, lo último que está pensando ahora es en una relación casual y te dirá cosas como: “qué es lo que buscas exactamente”, “todos los hombres buscan lo mismo”, “he madurado y ahora busco algo más estable”, etc.

No es que haya tenido ninguna revelación y, de repente, haya “madurado” como te dice. Lo único que ocurre es que se ha dado cuenta de que su VMS está decayendo y que tiene el tiempo en su contra.

Es en este momento cuando el “beta” que rechazó cuando tenía 22 años por ser demasiado “buenazo” ya no le parece tan mala opción. Es el momento de echar mano de esos orbitadores.

¿COMO AFECTA LA MENSTRUACION A LA HIPERGAMIA?

Como lo has podido notar, las mujeres son seres sumamente interesantes, muy difíciles de descifrar pero no imposible.

Por si fuera poco, a todo su comportamiento le tenemos que añadir que su ciclo de menstruación afecta de manera directa el comportamiento de una mujer, logrando de esta manera que en una fase de su ciclo muestre mayores preferencias a algunas cosas que en otras (es por ello se afirma la frase de “las mujeres no saben lo que quieren”, y es verdad, debido a todos estos fenómenos es que realmente ni siquiera ellas saben lo que quieren).

Según un estudio realizado en 2008 realizada por el “Kinsey Institute”, estudiaba como las hormonas y la actividad cerebral respondían conforme a la fase que se encontraban en cuanto a su ciclo menstrual.

La Fase Alfa

La fase alfa ocurre desde el día 1 hasta el día 14 del ciclo menstrual aproximadamente, que es donde la mujer tiende a mostrar mayor interés hacia los comportamientos, atributos y rasgos físicos alfa. Sin embargo, es en la fase de ovulación, entre el día 7 al 14 del ciclo en donde todo esto se maximiza aún más. ¿Por qué? Ya que durante estos días es cuando más dispuesto se encuentra su cuerpo para embarazarse, y por ello buscará a toda costa cumplir con la parte alfa de su hipergamia, que como ya lo habíamos mencionado es la búsqueda de la mejor genética que le sea posible atraer.

Esta ventana de 7 (en ocasiones llega hasta 10) días predispone a la mujer a mostrar un mayor interés hacia los rasgos masculinos (respondían mas tanto hormonal como en

actividad cerebral a hombres con quijadas bien definidas, con cuerpos atléticos, y con niveles altos de testosterona), como sabemos es en esta etapa donde se da lo que conocemos como “ovulación” y es aquí donde sus niveles de testosterona así como de estrógenos sufren un aumento enorme, es por ello que ella realiza la búsqueda de los mejores genes para la reproducción, ya que esta semana es en donde se tienen las mayores posibilidades de quedar embarazada. Me gustaría recalcar que en este periodo tengas mucho cuidado, ya que es donde se dan las mayores probabilidades de que ella quede embarazada, por lo que te sugiero utilizar condón o algún tipo de protección.

¿Cómo identificar que la mujer se encuentra en esta fase? Durante esta fase las mujeres tienden a vestir de una manera más sexy y provocativa, e incluso su entonación vocal cambia a una mucho mas femenina, otras cosas que podrían ser indicadores que ella se encuentra en esta etapa seria su olor, y su manera de caminar (un meneo mas pronunciado en las caderas), sin embargo esto es mucho más sutil.

Es en esta fase donde a ella no le importara nada si se encuentra con el hombre correcto, en el lugar correcto, y aun mas si hay algún tipo de sustancia de por medio como el alcohol. Es en esta fase donde ocurren los sucesos que ella posteriormente racionaliza diciendo algo del tipo “No se que me paso”, “Usualmente yo no soy asi”, o frases de este tipo, y es verdad, ella no es así... los otros 21 días de su ciclo.

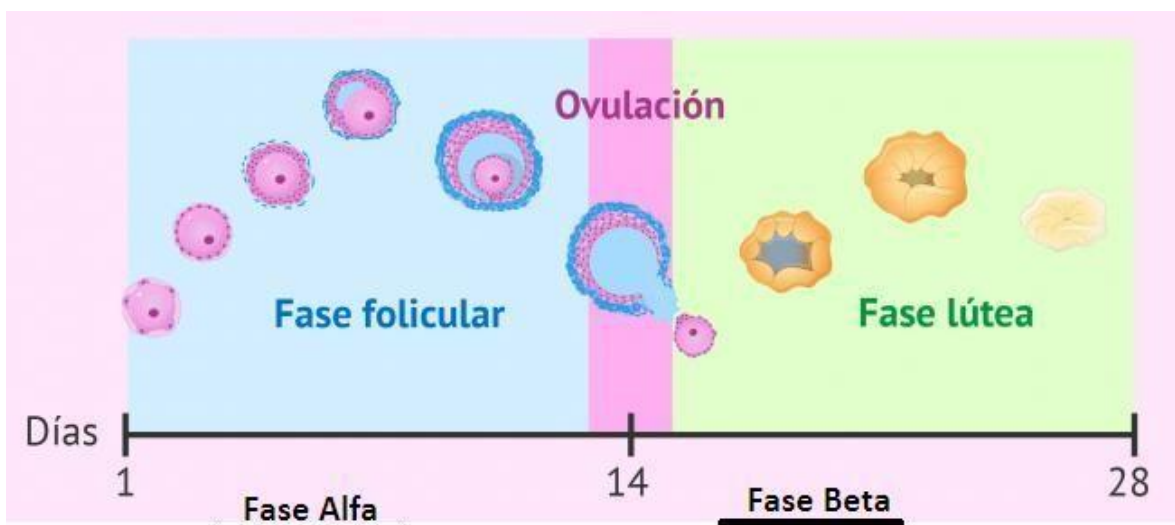
La Fase Beta

La fase Lutea podría ser considerada “la fase beta”.

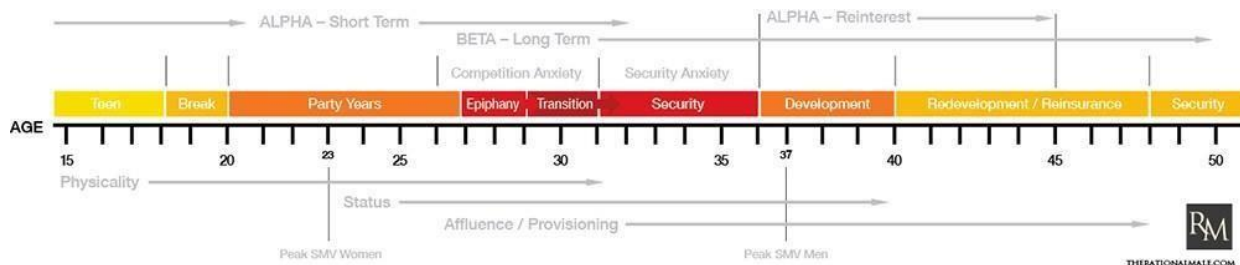
Durante los días restantes posteriores a la ovulación, es la etapa donde la mujer tiende a valorar un poco más los atributos tales como el confort, la familiaridad, la empatía, el cuidado, etc

Es en esta fase es donde suelen confundirse los betas, ya que la mujer al necesitar todo este tipo de características suele recurrir a las personas que se lo pueden proporcionar (tal es el caso de los “mejores amigos” y orbitadores), y es de esta manera que ellos creen que podrán obtener sexo, sin embargo esto no es así, la segunda necesidad de la hipergamia la cual indica lo siguiente: Asegurarse la mejor provisión y asistencia posible. (Beta Bucks) NO IMPLICA REPRODUCCION, así que los betas suelen confundirse y pensar que porque una mujer acude a ellos para cubrir dicha necesidad les dará sexo, sin embargo esto nunca ocurre de esa manera y es así como una vez pasan la fase lútea, ellos recibirán de parte de la mujer un crudo y cruel “solo me interesas como amigo”.

A continuación te dejo una imagen que describe estas fases.



LINEA DEL TIEMPO



Nuevamente recurriremos a la sabiduría brindada por el que es catalogado como el padre de la redpill, Rollo Tomassi, el cual se encargo en su libro “Preventive Medicine” de elaborar una línea del tiempo de las diferentes fases o etapas que una mujer atraviesa a lo largo de su vida.

El objetivo principal de esta línea del tiempo es que identifiquemos cada etapa que atraviesan las mujeres, y a su vez mostrarnos los sucesos que conforme a la etapa que se encuentran podrían acontecer, para de esta manera estar prevenidos y más preparados para lo que viene y prever desde antes como actuaríamos en caso de que una situación de este estilo se de.

Es importante considerar que esta línea del tiempo generaliza lo que una mujer podría pasar, ya sea en temas de conducta, esquemas mentales, o sucesos que posiblemente podrían ocurrir. No debe ser tratado como algo individualizado. Esto únicamente sirve como una especie de marco predictivo, pero al final todo depende del contexto, entorno y otros cientos de factores mas, sin embargo puede servirnos como una base bastante solida para ajustar nuestro comportamiento, nuestras expectativas y nuestro marco mental.

Con fines de practicidad mantendré la línea del tiempo, así como cada etapa, en el idioma que fue creada (ingles) pero la explicación la daré en español, así que comenzamos.

Teen phase (15-20 años).

Esta es la etapa de la adolescencia, la cual abarca desde los 15 hasta aproximadamente los 20 años, en esta etapa por lo regular, da inicio a los 15 años, ya que es a esta edad cuando la mayoría de las mujeres les llega su primer periodo, lo cual es un indicio de que comienza la fertilidad en ella, y además se toma en cuenta ya que es en esta edad donde por lo regular ingresan a la preparatoria y comienzan a darles las dinámicas tales como los noviazgos e incluso en unos extremos las relaciones sexuales entre novios adolescentes.

Durante esta fase, ella prioriza la atracción basada en los rasgos alfa, especialmente en rasgos físicos tales como un rostro masculino y un cuerpo atlético.

Podría darse el caso de que el joven que le guste sea un completo beta y tenga un comportamiento completamente de “blue pill” sin embargo, si su físico es masculino ella lo verá completamente como un alfa (debido a que aun no posee demasiada experiencia como para diferenciar).

En esta etapa los rasgos alfa tanto, en comportamiento (actitud de toma de riesgos, valentía, coraje) como en físico (mandíbula marcada, musculatura, cuerpo atlético) es lo único que le interesa simplemente porque a esta edad no cuenta con la experiencia de vida que la incite a necesitar algún tipo de provisión.

El juego y el estatus podrían ser beneficiosos pero son menos importantes que el físico, ya que la mujer aun no tiene la experiencia real con hombres con juego, prueba social, etc como para poder comparar estos aspectos.

Break phase (20 años)

Esta fase se da una vez concluida la preparatoria. Es aquí donde puede darse uno de los sucesos que anticipa Rollo Tomassi, y es el caso de cuando la mujer entra en conflicto acerca de continuar con su relación monogamia que comenzó en su adolescencia o si mejor comienza a explorar el mercado.

Por lo regular es aquí donde se da una separación ya que es donde cada uno debe elegir algún tipo de carrera universitaria, irse a otra ciudad a estudiar, o algún acontecimiento similar que tenga como consecuencia la separación.

En esta etapa los hombres corren un gran riesgo, ya que los de mentalidad bluepill suelen tomar decisiones (tal como entrar a la misma carrera que su novia para que la relación continúe, mudarse a la misma ciudad que ella, dejar sus sueños y metas por seguir el camino que ella emprenda, etc) que afectaran su vida a largo plazo basándose en mantener la relación creyendo que eso les será recompensado, sin embargo por lo regular esto no sucede así.

Es importante considerar que la denominada “brake phase”, no únicamente se da aquí, sucede cada que la mujer hace un cambio de entorno, ya sea que entre algún nuevo trabajo, se cambie de ciudad, se cambie de escuela, o cualquier cosa que cambie su entorno, ya que en estos nuevos entornos conocerá nuevas personas, nuevos alfa que en caso de que ella no te perciba como un verdadero alfa podrías estar corriendo gran peligro.

Party Years (20-27 años)

Esta etapa es donde generalmente la mujer experimenta su pico sexual y por lo tanto es donde recibe la mayor demanda que posiblemente recibirá durante toda su vida en el

mercado sexual (hablando del valor en el mercado sexual), ya que es aquí donde muestra una mayor fertilidad, juventud y belleza, se combinan todos los factores biológicos que un hombre busca y por ende la demanda es enorme. Es por ello que es justo durante esta etapa en donde ella comienza a explorar sus opciones, en donde sale más de fiesta, tiene cantidades enormes de citas, y dependiendo de sus valores y creencias comienza a tener acostones con los hombres que ella considera como alfas.

Los moralistas creen que la mujer buscara embarazarse y casarse en esta fase (ya que es lo que biológicamente sería lo más óptimo) pero las condiciones sociales en los últimos 60 años muestran que las prioridades de las mujeres han cambiado y en la mayoría de casos no necesariamente sucede esto, sino todo lo contrario, se centran al máximo en explorar todas las oportunidades que tienen.

Durante esta fase el físico y las características alfa siguen siendo la prioridad pero cosas como el estatus y la capacidad de provisión comienzan a tomar importancia ya que ella comienza a entender (subconscientemente) que necesitara provisión en un tiempo no muy largo, aunque contrario a ello, esto lo ve como una necesidad sumamente lejana.

Por lo regular es en esta etapa donde se muestra una tendencia a tener “citas” con hombres mayores (3-6 años mayores que ella).

A finales de esta etapa e incluso durante los comienzos de la Epiphany pase (fase que tocaremos a continuación), suele darse un suceso muy curioso, ya que su hipergamia la impulsa a buscar al hombre alfa, o al típico chico malo que podría ser “moldeado” para una relación a largo plazo, y por lo regular este “moldeado” tiende a fracasar (esto fracasa la mayoría de veces ya que los tipos con rasgos alfa son los que poseen una mayor cantidad de

testosterona, y curiosamente estudios recientes han demostrado que entre mas testosterona tenga el hombre mayor riesgo hay de abandono).

Epiphany Phase (27-29 años).

La fase de la epifania es la etapa donde la mujer comienza a darse cuenta de que ya no logra competir en el mercado sexual de la misma manera que lo hacía cuando se encontraba en su pico de valor (a inicios y mediados de los 20's), comienza a ser consciente de que ha perdido gran cantidad de la validación y la atención que recibía antes, y que los alfas de mayor valor en el mercado comienzan a preferir a mujeres que se encuentran en su pico en lugar de elegirla a ella.

Es en esta etapa de su vida donde las mujeres comienzan a presentar y expresar un profundo deseo por “sentar cabeza”, por casarse y comenzar a formar una familia, y donde tratan de “moldear” al mejor alfa al que hayan podido acceder para una relación a largo plazo, o en caso de no poder acceder a dicho alfa entonces tomaran un beta creyendo que a largo plazo podría ser convertido en Alfa.

Es aquí donde ella comienza a realizarte preguntas de manera directa del tipo “¿A dónde esta llendo lo nuestro”, o incluso comienzan a hacer mas difícil el sexo condicionándolo de que no hay sexo si no hay de por medio algún tipo de relación y/o matrimonio, tratando de forzarte a entrar a una relación a largo plazo.

Es en esta etapa, donde curiosamente aquellas mujeres que durante la etapa de “party years” tuvieron acostones con cientos de hombres, comienzan a cambiar sus prioridades, comienzan a “conocer más a Dios”, racionalizan que “ya fue suficiente la fiesta que tuvieron” y se da el fenómeno de la conversión de la chica mala a la chica buena.

Por último, ten en cuenta que la urgencia por una relación monogámica que experimenta una mujer durante esta fase, será en proporción directa a su físico y el cómo se ve, mujeres que logran mantener su atractivo físico durante esta etapa y que además reciben bastante atención de los hombres, prolongarán los “party years” tanto como les sea posible, cuando la atención que reciben comience a decaer es cuando ellas entraran en esta etapa.

Transiting Phase

Esta etapa se da entre los 29-31 años, donde todo lo que pensaba durante la epifanía comienza a sentirse aun mas e incluso a convertirse en una realidad. En esta etapa entra en una ansiedad de que tal vez haya una posibilidad de ser una mujer que podría nunca consolidar algún tipo de relación a largo plazo segura.

En esta fase comienza a cambiar la prioridad de que el físico ya no es lo que más les interesa, a pesar de que el físico sea algo que las siga excitando y atrayendo a un nivel biológico sucede que en esta etapa es necesario priorizar aun más cosas tales como el estatus, riqueza y la capacidad de provisión, y esto no es por un aspecto de que literalmente no les interese el físico, sino que a esos hombres que poseen ambas cualidades ya no los logran atraer y tienen que conformarse por atraer hombres de un menor valor en el mercado pero que son capaces de cubrir su segunda necesidad hipergámica.

Para que esta etapa no resulte tan dura, comienzan a surgir convenciones sociales que le ayudan a hacer creer a los hombres que no son lo suficientemente listos para “apreciar su madurez y sus cualidades” o a atacar a los hombres de alto valor en el mercado con frases como “los hombres deberían fijarse en mujeres de su edad”, o incluso otras frases mas ridículas tales como “los hombres son demasiado superficiales por ignorar a las madres

solteras”, o unas un poco mas inteligentes tales como “los hombres se sienten amenazados por las mujeres exitosas”, esto para lograr optimizar su hipergamia y que el hombre no sea capaz de optimizar su estrategia sexual ya que si esto pasara para ellas resultaría contraproducente.

Es durante esta etapa en donde comienzan a considerar sus opciones (orbitadores y mejores amigos), y donde aquel tipo nerd que rechazaron en la etapa de los “party years” comienza a ser una gran opción para ellas en caso de no lograr atraer y mantener algo mejor.

Lo negativo de estos casos es que la mayoría de estos hombres beta creen que los han elegido a ellos por haber sido la mejor opción, sin embargo la cruda realidad es que los han elegido porque en ocasiones son “lo mejor dentro de lo peor” o porque a la mujer ya no le quedaba de otra, así que debes de tener esto en mente y procurar no convertirte en esa “ultima opción que le quedaba”.

Security Phase. (31-36 años)

Si para esta etapa la mujer aun no tiene ningún tipo de relación segura de largo plazo, ella tiene dos opciones:

-Continuar buscando (por medio de tinder, teniendo citas, etc) a ese alfa que ella considera que puede cubrir sus dos necesidades hipergamicas (buenos genes para reproducción / asistencia y provision) corriendo algun tipo de riesgo de realmente quedarse sola si no elige.

-O la segunda opción que es elegir una pareja con menos valor sexual en el mercado que ella que no pueden proveerle buenos genes, pero que pueden proveerle seguridad y cuidado a largo plazo.

Es aquí donde tiene que tomar esa decisión.

En esta etapa la riqueza, la capacidad de proveer y el estatus pasan a ser la prioridad para ella y el físico pasa a un segundo término (por la razón anteriormente explicada).

Es en esta etapa donde la prioridad para ellas pasa a ser la búsqueda del matrimonio para asegurar la provisión a futuro.

Development phase. (36-40 años)

En caso de no haber obtenido una relación a largo plazo y darse cuenta de que su capacidad de atraer hombres decae con el paso de cada año, la urgencia por encontrar un hombre se vuelve cada vez más grande.

Aquí la preferencia recae completamente en la búsqueda de un hombre que se encuentre lo suficientemente “establecido” en la vida como para cubrir sus demandas y necesidades, y las de sus futuros hijos.

Eso no significa que en esta etapa ya no le atraigan los rasgos físicos y masculinos, simplemente ya no es su prioridad ya que lo que más necesita en esta etapa es encontrar una fuente de seguridad y confianza y esto es algo que la mayoría de los hombres alfa con un alto valor en el mercado sexual no le podrán brindar, ya que preferirán a las mujeres que también se encuentren en su pico sexual.

En caso de que la mujer ya haya contraído matrimonio previamente a esta etapa y haberse casado con algún beta u orbitador, ella comenzará a rememorar su pasado (la etapa de “party years”) y se preguntará porque su hombre proveedor que eligió no la excita de igual manera que sus amantes que tuvo en aquellas épocas lo hacían. Esto trae como

consecuencia evaluar el rumbo de su matrimonio y en algunas ocasiones deciden terminarlo para buscar aventuras, aunque en la mayoría de las ocasiones esto no sucede.

Esta etapa en particular puede ser un gran martirio para los hombres beta, ya que se dan cuenta que las cosas no son como ellos lo pensaban, el sexo que ella les da resulta ser algo mas “transaccional” y no tan genuino como creía que iba a ser, y comienza a cuestionarse si todo el sacrificio que ha hecho realmente vale la pena.

Redevelopment Phase (40-48 años)

En esta etapa, la mujer comienza a darse cuenta de su decaído valor en el mercado sexual, y en caso de estar en una relación (ya sea de matrimonio o consolidada) con el mejor proveedor que encontró, generalmente comenzara a manifiesta una serie incesante de pruebas.

No solo por su capacidad para satisfacer constantemente una necesidad cada vez mayor de aprovisionamiento, sino también para evaluar si el beta con el que se quedo logro madurar y convertirse en un alfa realmente.

El principal conflicto para ella durante esta fase es que el potencial de SMV de su proveedor masculino nunca se parece o se compara con los recuerdos idealizados de los hombres Alfa que entretuvo en su etapa de “Party Years”.

En caso de que el hombre con el que se encuentre, sea un hombre que continuamente busque estar mejorando su valor en el SMV (ya sea enfocándose en su físico, en sus finanzas, o en cualquier area de crecimiento) y a la vez, ella al notar que su valor ya se encuentra sumamente decaído, para no perder la seguridad trata de tomar el control y

dominio de su relación o tratar de sabotear el progreso de su hombre con un mensaje del tipo:

"No piense demasiado en usted mismo, señor, tiene muchas responsabilidades para estar a la altura ".

Security Phase (48 – años restantes)

Esta etapa se da entre los 40 – 50 años, o incluso indefinidamente, como resultado de un inevitable decadencia de SMV, el lado de la seguridad de la hipergamia de una mujer llega finalmente a ser su posición permanente.

Es importante que recuerde la distinción que este la seguridad no se basa necesariamente en el aprovisionamiento financiero, sino más bien en un dependencia emocional, íntima y aceptación de una mujer desde un nivel aceptable.

En esta etapa únicamente rememora su pasado escuchando las historias de sus hijas, o de sus nietas (de ser el caso que las tenga).

NACIDOS PARA LA PROMISCUIDAD, MONOGAMOS POR NECESIDAD.

Una de las verdades que es necesario conocer para comprender e internalizar la redpill en lo más profundo de nuestra psique, y además para darnos cuenta del por qué se dan sucesos tales como el engaño (ya sea mujer a hombre u del hombre a la mujer), la insatisfacción después de estar un tiempo prolongado con una pareja, la confusión de la paternidad (cuando la mujer hace creer a un hombre que un hijo es suyo pero no lo es), el cambiar una pareja por otra, etc. Es debido a lo siguiente.

*“Tanto hombres como mujeres, al igual que muchas especies en el reino animal, **biológicamente** estamos programados para ser promiscuos pero una vez que evolucionamos y nos convertimos en seres más civilizados, realizamos un “acuerdo social” para estar en armonía como especie llamado **monogamia**”.*

Es debido a nuestra naturaleza biológica por lo que somos terribles para la monogamia, y debido a ello sucede que en la actualidad las relaciones a largo plazo y el matrimonio sean algo tan complicado de manejar a largo plazo, pregunta a 10 o más parejas que se encuentren casadas que tal les va en su matrimonio y la mayoría de ellas, si te son honestos, te dirán que no la han pasado de todo bien.

Para que logres darte una idea acerca de donde nos encontramos parados hoy en día, y analizar a fondo tanto la monogamia como la promiscuidad humana vayamos unos cuantos años atrás.

El ser humano tiene alrededor de seis millones de años en la tierra, de los cuales 200,000 años hemos vivido como “humanos modernos”, y la civilización tal como nosotros la

conocemos hoy en día comenzó cerca de hace 6,000 años atrás. La monogamia y el matrimonio solamente han existido hace 2,000 años aproximadamente.

Nuestros ancestros como cazadores/recolectores no-monógamos, vivieron una vida extremadamente promiscua en pequeñas tribus.

Si a esto le añades nuestras estrategias reproductivas, se vuelve aún más difícil mantener una relación monogámica a largo plazo, ya que debido a que los hombres somos capaces de producir millones de espermatozoides nuestra estrategia es: Acceso a sexo ilimitado con una cantidad ilimitada de mujeres (es debido a nuestra estrategia reproductiva por la cual la pornografía ha tenido tanto éxito y es consumida principalmente por nosotros los hombres).

Por parte de las mujeres, como lo vimos anteriormente su estrategia reproductiva es la hipergamia debido a que los ovulos de la mujer son un recurso ilimitado, por lo cual tienen que aprovecharlo al máximo y buscar la mejor calidad genética para su descendencia y el mejor provisionamiento, con lo cual si la monogamia fuera nuestra estrategia biológica sería algo discordante y que complicaría el cumplimiento de nuestras estrategias reproductivas.

Estas afirmaciones, claramente no me las he sacado de la manga, hay muchos biólogos, científicos y evolutistas que concuerdan con todo lo que te he mencionado.

En particular hay un libro que te recomiendo leer titulado “Sperms War” escrito por Robin Baker, en el cual nos menciona como biológicamente nos hemos ido adaptando para cumplir nuestras estrategias reproductivas con una mayor eficacia y para competir en un terreno donde reina la promiscuidad, y no la monogamia.

Algunos ejemplos que sustentan la promiscuidad como la estrategia biológica y que el autor expone en su libro es el hecho de que las mujeres (a diferencia de muchos chimpances y monos) fueron capaces de evolucionar al punto de no mostrar señales muy obvias cuando se encuentran en etapas de fertilidad, esto fue debido a que esta estrategia de no mostrar señales les permitía ser más eficaces al momento de confundir la paternidad, debido a que si estas señales fueran obvias el hombre haría hasta lo imposible para que durante esta etapa fértil su mujer no tuviera contacto con otros hombres.

El siguiente ejemplo es que las mujeres, dentro de su vagina, cuentan con una especie de “alberca” la cual es capaz de retener espermias de varios hombres en un periodo corto de tiempo, con lo cual logran acumular para posteriormente poner a competir esos espermias entre ellos mismos garantizando que el ganador es el que posee ventajas genéticas.

El siguiente ejemplo que pone el autor en su libro, y el que me parece más obvio que sustenta la teoría de la promiscuidad, es que los espermias literalmente están preparados para la guerra, lo cual significa que de manera biológica estamos programados para competir en contra de otros espermias que se encontrarán dentro del cuerpo de la mujer, indicando de esta manera que la evolución de la especie se ha dado para la poligamia y no para la monogamia, una muestra de ello son los llamados espermias “asesinos” los cuales son capaces de aniquilar espermias que detecta que no son nuestros, otros espermias conocidos como “bloqueadores” que bloquean a los espermias que quieren lograr la fecundación de la mujer, y los conocidos como “corredores” que son los encargados de fecundizar el óvulo.

Otro ejemplo es la forma del pene, Baker menciona que el pene fue desarrollándose a tomar la forma que hoy en día tiene debido a que al ingresar dentro de la vagina este ayuda a

limpiar tanto la vagina como la “alberca” en la que se acumulan los espermias, sacando los espermias que no son del hombre que la encuentra copulando.

Sin duda este libro es un libro extremadamente bueno que te recomiendo leer si te interesa profundizar en este tema.

Sin embargo, ahora mismo te estarás preguntando ¿si todo apunta hacia la promiscuidad, entonces ¿a que se debe la monogamia? ¿Qué utilidad tiene?.

Me gustaría que tengas en cuenta que la respuesta que te daré a estas preguntas, simplemente son reflexiones mías basándome en la información, libros y contenido que he consumido, no hay algo que lo sustente, pero tienen bastante lógica para mí, por lo cual te invito a sacar tus propias conclusiones al respecto.

Mi teoría acerca de lo que logrado que la monogamia tome bastante popularidad es que esta favorece a que se logre una distribución más equitativa de las mujeres, este hecho reduce la competencia entre los hombres y los problemas sociales asociados a la poligamia.

Literalmente la monogamia nos ha ahorrado muchísimas guerras, conflictos y catástrofes, y principalmente es beneficiosa para los hombres beta.

Ya que imagina un mundo regido por la promiscuidad en donde no existiera la ética, los valores ni los acuerdos sociales con los que contamos actualmente. Literalmente todas las mujeres optarían por acostarse con los hombres más alfa de la especie, reproduciéndose con ellos y compitiendo entre ellas mismas por quedarse con esos hombres top, sin embargo, la mayoría de la población -Los betas- (ya que como lo vimos la mayoría son betas porque no están dispuestos a realizar el trabajo que requiere el convertirte en alfa) se quedaría sin mujeres para ellos, ¿y tu crees que se quedarían con los brazos cruzados? Obviamente no,

harían todo lo posible por derrocar a esos alfas para quedarse con las mujeres, tal como lo vemos en el reino animal. Es así como surge la monogamia, debido a nuestra capacidad de raciocinio inventamos una especie de “acuerdo social” (conocido como relaciones monogámicas o matrimonio) , en el cual el hombre renuncia o sacrifica su estrategia reproductiva (acceso ilimitado a sexo ilimitado con mujeres ilimitadas) a su vez que la mujer de igual manera renuncia a su estrategia reproductiva (hipergamia) y una vez que renuncian ambos a sus estrategias reproductivas forjar una vida juntos con el único objetivo de **conseguir traer armonía a la sociedad**, logrando de esta manera que todos tengan acceso a una pareja, ya que al elegir la monogamia tanto hombres como mujeres únicamente tienen acceso a una sola pareja, en lugar de a múltiples.

Si hubiéramos seguido al 100% los impulsos que nuestra biología nos dicta tal vez no fuéramos tan civilizados ni evolucionados como lo somos en la actualidad, ya que la parte positiva de la monogamia es que favorece la planificación familiar a largo plazo, la actividad económica y principalmente darle una educación y adecuada crianza a los hijos.

Sin embargo, a pesar de ser una estrategia útil, debido a nuestra biología, la monogamia es una estrategia extremadamente difícil de sostener y más aun a largo plazo, y que sobre todo requiere una enorme voluntad para sobreponer la razón por encima de la biología, ya que esos impulsos biológicos a pesar de todo siempre se mantendrán ahí por muy civilizados y racionales que seamos, en el fondo no dejamos de ser humanos, y no hace falta más que analizar nuestros comportamientos para darnos cuenta de ello.

LAS REDES SOCIALES Y LA SEDUCCION (ANTES Y DESPUES)

A partir del enorme fenómeno que representan las redes sociales (como facebook, instagram, tinder, etc), han surgido varios cuestionamientos acerca de cómo todas estas redes impactan tanto en el mercado sexual como en las dinámicas de las relaciones.

Una de las preguntas mas frecuentes que surgen es: ¿ligar es más complicado desde que surgen las redes sociales? Mi respuesta es si y no.

No es más complicado, debido a que a pesar del surgimiento de las redes sociales nuestros mecanismos biológicos siguen y al parecer seguirán siendo los mismos durante muchos años, nos sigue atrayendo lo mismo, y nuestros interruptores de atracción siguen siendo los mismos así haya estas o surjan 300 redes sociales más a las mujeres le seguirán atrayendo los rasgos alfa.

Y mi respuesta es si, debido a la sobrevaloración que han sufrido las mujeres gracias a las redes sociales.

Para argumentar aun mas mi respuesta me gustaría hacer dos cosas. La primera es retomar el tema de la atención y la validación y la segunda es dividir un antes y un después de las redes sociales en el tema de la seducción.

LA VALIDACION

Como lo mencionamos anteriormente, la atención y la validación es la moneda de cambio de las mujeres, básicamente todo en la seducción podría resumirse en un tema de “dar y quitar validación”, cualquier técnica de seducción se resume en un juego de validación en donde al principio no se la brindas a la mujer pero que conforme se va cualificando tu le

das cada vez mas de tu validación hasta que llega el momento del sexo, el cual es donde tiene tu máxima validación como un ser reproductivo sexual.

Teniendo en cuenta que la validación es lo central en este juego llamado “seducción” entonces pasemos a lo siguiente.

ANTES DE LAS REDES SOCIALES

Antes de las redes sociales se daba un fenómeno muy curioso, sucedía que las mujeres únicamente recibían la atención y la validación por medio de dos fuentes: Una era por la validación y atención que les otorgaban los hombres al mirarlas o piropearlas cuando salían a la calle, y la otra era un poco más directa que era proveniente de los hombres que contaban con el coraje necesario para abordarlas (cosa que no era bastante común), por lo cual al ser muy poca la validación que recibían tendían a valorarla aun mas, como todo en la vida, valoramos lo que nos resulta escaso, además al ser tan poca la atención y validación que recibían ellas se percibían con un valor un poco bajo (a menos que se tratara de una chica extremadamente guapa y por lo tanto mas demandada).

Todas estas circunstancias y factores se veían traducidas a que cuando tú te acercabas a abordar a una mujer era tan valorada tu validación que literalmente te mantenías en su mente por muchísimo tiempo y ella se encontraba ansiosa por recibir alguna llamada de tu parte, o volver a tener contacto contigo para volver a salir o para volver a verte.

DESPUES DE LAS REDES SOCIALES.

Todo esto cambio a partir de la introducción de las redes sociales en nuestra vida cotidiana, vinieron a representar un enorme parte aguas.

Debido a que ahora cualquier hombre puede entregar completamente su validación a una chica únicamente con un click, ya sea comentando su foto con un “Que hermosa, daría todo por ti me encantaría conocerte”, o ya sea con un me encanta, con algún mensaje del estilo “eres una diosa, ojala tuviera la oportunidad de Salir contigo un dia” (suena exagerado, pero hay hombres que envían este tipo de mensajes creyendo que les darán resultado), o dicha validación se acrecienta aun mas en redes tales como Tinder, en las cuales puedes darles tu validación aun mas por medio de likes, super likes, etc.

Además gracias a las redes sociales, el mercado sexual paso a ser ya no solamente local, sino pasa a convertirse en un mercado global, en donde cualquier persona de cualquier estado o país puede entregarle su validación a dicha chica, llegando incluso hasta los 2000 likes en sus fotografías, etc.

Esto trajo como consecuencia que la validación que reciben ellas es tanta que literalmente ya no es tan valorada como lo era en las épocas pre redes sociales.

En la actualidad, es tanta la oferta que reciben de validación que literalmente no les importa, la atención y validación entonces sufrieron un efecto que en economía podría ser llamado como “inflación”, ya que hay tanta validación en circulación que esta pierde el valor que tenía o que se le daba a la misma.

Esto a su vez trae como consecuencia que las chicas se sobrevaloran y se perciben con mas valor en el mercado sexual del que objetivamente tienen, y que en caso de que la chica en turno su verdadero valor de mercado sea de un 6, ella se perciba a sí misma como un 8 debido al constante bombardeo de validación que recibe por todas partes.

Además esto también impacta negativamente de una manera notable al Daygame, debido a que si tu abordas a una chica en la calle, puede que juegues sumamente bien tus cartas, que te muestres demasiado alfa y que tu juego sea muy bueno pero que una vez que te apartas de ella y su estado emocional vuelve a la normalidad, ella ya no estará esperando con ansias tu mensaje (como anteriormente sucedía) ya que en redes sociales tendrá a otros 10 alfas iguales o incluso más alfas que tu a su disposición, literalmente si es una chica que se encuentra muy demandada, se llegue a olvidar de tu existencia, lo cual nos lo pone mas difícil ahora la seducción (por ello te mencionaba que la cita instantánea debe ser tu principal objetivo cuando haces daygame, porque si no puede suceder que se olvide de ti o que al pasar del tiempo ya no quiera volver a salir contigo).

Toda esta sobrevaloración en el mercado y toda la oferta de validación que los hombres ponemos sobre la mesa ha venido a impactar negativamente también temas como las relaciones a mediano y largo plazo, ha convertido estas relaciones en desechables, ya que en cualquier momento ella puede cambiarte por uno de los tantos tipos que se encuentran entregándole su validación en redes sociales (orbitadores).

Para solucionar esto y no únicamente quejarme es entonces que te sugiero que practiques y practiques al máximo tu juego, que busques maneras de destacar, de volverte lo mas alfa que te sea posible, literalmente que eleves al máximo tu valor en todas las áreas que te sea posible y que además desde mi punto de vista y mis conclusiones considero que en el entorno en que hoy nos encontramos no vale la pena tener una relación de carácter formal, únicamente diviértete, trata de lograr una abundancia de mujeres en tu vida, y céntrate principalmente en tus objetivos.

Trata de conectar emocional y espiritualmente con las mujeres, pero teniendo en claro el panorama tan complicado en el que nos encontramos hoy en día.

CONCLUSIONES GENERALES

Una vez que ya hemos desmenuzado y descifrado por completo la psicología e hipergamia femenina, entonces podemos llegar a las siguientes conclusiones y consejos generales:

- La hipergamia no es algo binario ni dual, implican muchísimos factores los cuales es necesario tener en cuenta, por lo que hay que tenerla presente en todo momento pero no centrar nuestra vida en ella.
- Las mujeres atravesaran ciertas etapas durante su vida en las que priorizaran ciertas cosas, y se mostraran más propensas a actuar de una manera determinada, con esta información en tus manos concíbete como un artista a la hora de relacionarte con ellas, ya que realmente es un arte el calibrar tus intereses, los de ella, y además la interacción (todo esto a la par), además planea como actuaras en consecuencia y que prioridades tomaras para ti en cada etapa de tu vida, y sigue dicho plan sin importarte lo de más.
- Lo mejor que podemos hacer es buscar nuestra mejora, centrar nuestra vida y que nuestras decisiones giren teniéndonos como punto de origen a nosotros mismos y no en cosas externas como una chica, buscar mejorar un 1% cada día en cualquier área para convertirnos en nuestra mejor versión y así la atracción surja como un efecto secundario.
- No concibas a mujeres como seres malignos, simplemente al igual que nosotros son seres con una estrategia reproductiva la cual trataran de optimizar al máximo, simplemente ten en cuenta esto y acéptalo, no lo etiquetes como bueno ni malo, simplemente es como es.
- Tener en cuenta que nuestro pico sexual se encuentra entre los 30-40 años, por lo que cada decisión que tomemos cuando seamos jóvenes debe ir siempre respaldada

sabiendo que las recompensas vendrán a largo plazo (si es que previamente has trabajado por ello, claro).

- Céntrate en la versión más alfa que puedas llegar a ser, no permites que una mujer cambie tus ideales, no cambies tus metas por ella, trabaja por algo superior a ti mismo.
- Diviértete con las mujeres que tu quieras, así adquirirás experiencia, pero ten cuidado de no terminar con la mujer equivocada en el momento equivocado, protégete, se tu el que tenga el control de la natalidad y no lo dejes en manos de ella.
- Optimiza tu estrategia reproductiva basándote en el VMS, y siempre ten presente el valor que tienes en el mismo, ya que la sociedad te atacara constantemente por optimizar tu estrategia porque el interés mayor es que sea la mujer la que optimice tu hipergamia, y no al contrario vivimos en una sociedad femenina y feminista que procurará optimizar su estrategia reproductiva a toda costa.

Por eso las “convenciones sociales” que escuchas ahí fuera son siempre en beneficio de la hipergamia.

Pongamos un ejemplo:

Si tienes 32 años y estás saliendo con una chica de 20, verás que el mensaje que te lanza la sociedad es de que eres un inmaduro, un cerdo o un cretino.

¿Te suena este tipo de comentarios cuando Risto Mejide (48 años) empezó a salir con Laura Escanes (22 años)? ¿Por qué ocurre esto?

Porque las mujeres de más de 30 años no pueden soportar ver que si alguien como Risto fuera lo suficientemente ignorante de su potencial en el mercado sexual, podría acabar con

una mujer de su edad y, en ese caso, sería ELLA la que optimizaría su estrategia reproductiva.

Por lo tanto, presta mucha atención a estos mensajes que te lanza la sociedad y piensa: ¿me dicen esto porque tienen razón o porque no les interesa que sepa la verdad?.

REFERENCIAS

Cabe resaltar que además de la constante practica y aplicación que realizo día tras día, nada de esto haya sido posible sin la información recabada que me han brindado personas las cuales considero mentores, los cuales a continuación te mencionaré (sin orden de importancia) para que te pases a sus canales, te suscribas, y estés al día en temas de seducción y crecimiento personal en general.

- Mr Misterios: Cuenta con canal de youtube, y patreon en donde enseña acerca de seducción, considero que su fuerte es la seducción mediante el uso de una masculinidad pura y trabajada.

- HombreAlfa.top: Este es de mis favoritos, ya que a pesar de que brinda una información de bastante calidad, no es muy conocido, y realmente me gustaría que lo apoyaran (resaltar que no lo conozco personalmente ni me ha pagado por hacerle publicidad ni nada por el estilo, pero realmente su trabajo vale demasiado la pena, por ello lo recomiendo).

Cuenta con canal de youtube, esta en spotify, en instagram y su propia página web la cual puedes encontrarla como hombrealfa.top

- Gerry sanchez: cuenta con canal de youtube, instagram, facebook, y su propia página web, su punto bueno es que es un seductor muy calibrado y posee un valor altísimo en el mercado, su punto negativo es que tiene muchísimo marketing en su contenido y prácticamente la mitad del tiempo te esta vendiendo algo, lo positivo es que suelta muchísimas joyas de valor

- Rollo Tomassi: El padre de todo este movimiento, ha sido el creador y el conector de todos los puntos acerca de la hipergamia, cuenta con experiencia practica ya que en sus 20's fue un famoso rockstar lo cual le permitió tener un sinfín de experiencias, además desde el 2005 escribia en un foro donde ha logrado recabar miles y miles de casos de otras personas, por lo que lo considero el mejor en este tema. Te recomiendo leer absolutamente todo su material, cuenta con 4 libros los cuales se titulan "The Rational Male" que te recomiendo leer en cuanto antes, ademas cuenta con canal de youtube, en idioma ingles, es considerado el padre de la redpill.

- Mario Luna: El mystery hispanohablante jajaja, cuenta con unos libros muy buenos tales como sexcode y sexcrack, además cuenta con canal de youtube, instragram, facebook, etc.

Ha habido mucho más mentores en mi vida, sin embargo es a ellos los que considero los pilares de mi conocimiento en este y en muchos temas mas.

A su vez nuevamente te invito a leer mi libro anterior "La Redpill : Guia de crecimiento personal", el cual no únicamente te servirá como complemento de este libro, sino que además te ayudara a crecer en las de más áreas personales tales como riqueza personal, espiritualidad, fitness y salud.

El cual lo puedes encontrar en amazon el siguiente link:

<https://www.amazon.com.mx/dp/B08R5XYT74>

O buscándolo en amazon directamente con el título "La Redpill : Guia de crecimiento personal".

De igual manera te invito a adquirir nuestro libro sobre masculinidad el cual te servirá como complemento para este tema puedes encontrarlo también en amazon o en mi página web, titulado como “El hombre: Potencia tu masculinidad”.

O si no puedes encontrarlos directamente en mi página web, en el siguiente link:

<https://donpildoraroja.com/mis-libros>

Agradecerte por haber adquirido este libro, te invito a seguirme en mis redes sociales en donde continuamente subo material de seducción, crecimiento personal, riqueza, espiritualidad, etc.

En caso de requerir asesorías, coach o cualquier tipo de mentaría pueden obtenerlo por ese medio

Instagram: www.instagram.com/DonPildoraRoja

Twitter: www.twitter.com/Donpildora

Facebook: <https://www.facebook.com/DonPildoraRoja>

Pagina Web: <https://donpildoraroja.com>

A seguir con tu camino Guerrero, Te quiero

-Don píldora roja.