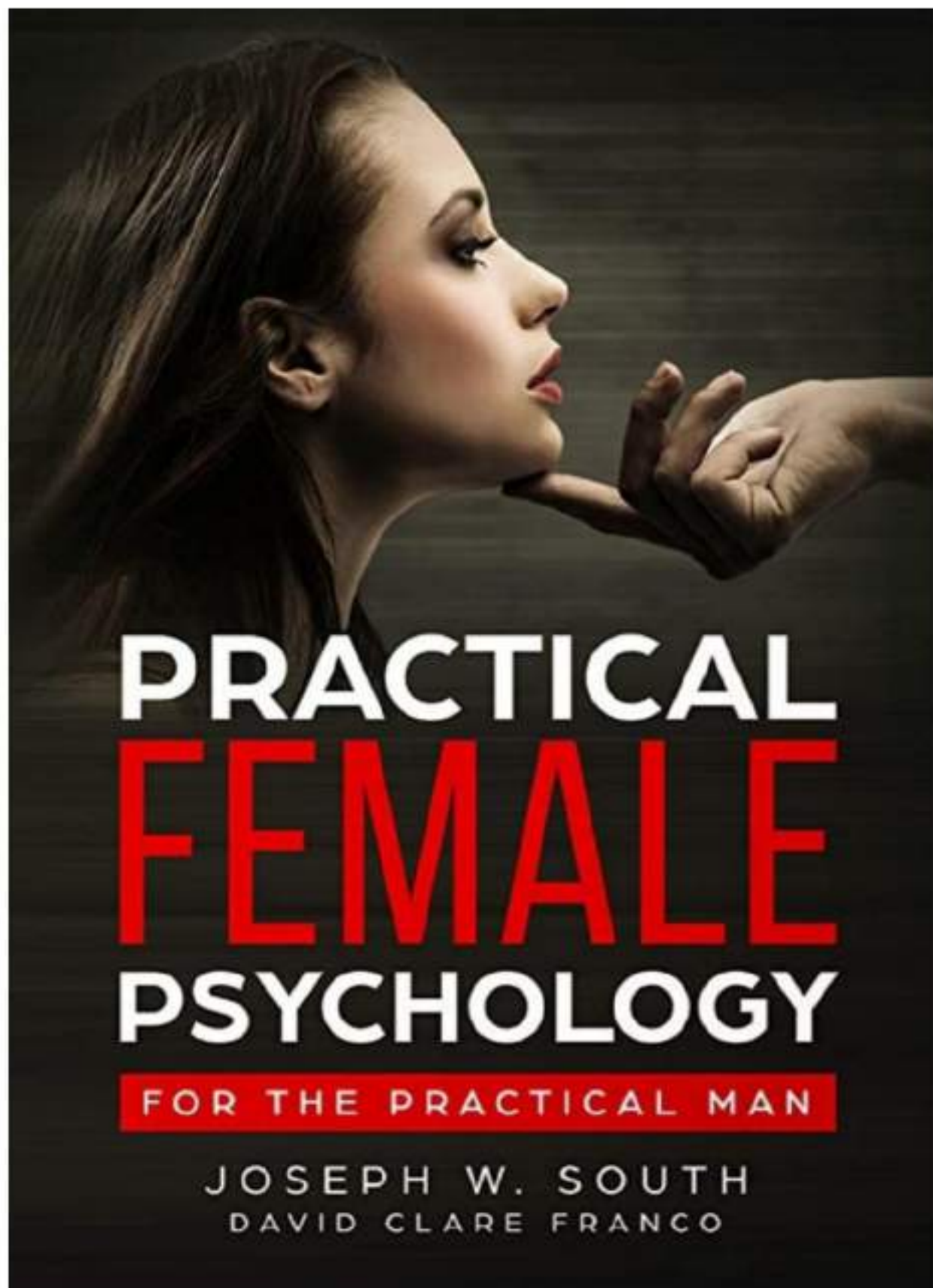




# PRACTICAL FEMALE PSYCHOLOGY

FOR THE PRACTICAL MAN

JOSEPH W. SOUTH  
DAVID CLARE FRANCO



En un mundo ideal, un hombre se beneficiaría de la sabiduría de otro para poder tener éxito en las relaciones desde una edad temprana, pero en la sociedad moderna está mal informado y, por lo tanto, sus relaciones son saboteadas incluso antes de que comiencen. Aquí, Franco, Joseph y David brindan una guía para tener relaciones exitosas con consejos reales que funcionan en el mundo real.

— Paradise, autor de ***21st Century Fox: Proxenetismo en la era espacial***



Para entrenamiento personal y más gran trabajo del autor:

***José W. Sur***

[amazon.com/author/josephwsouth](https://amazon.com/author/josephwsouth)



# Psicología Femenina Práctica

para el hombre práctico

• Joseph • David • Franco •





Copyright © 2008 Joseph W. South, Real Modern Man Inc, Clare Communications y Franco Seduction. Copyright (c) 2016 de Mad Olive Company. Reservados todos los derechos. Revisión 641.

Publicado originalmente el 18 de junio de 2008 por los autores. Esta versión fue publicada el 1 de enero de 2016 por Mad Olive Company, George Town, Islas Caimán.

***DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: El material de este libro se proporciona únicamente con fines de entretenimiento. El uso de este material por parte del lector se realiza únicamente bajo su propia discreción y riesgo. Los autores y editores no aceptan ninguna responsabilidad legal por dicho uso. El lector comprende y acepta que la información contenida en este documento no constituye un consejo médico. El material contenido no reemplaza el tratamiento psiquiátrico, el asesoramiento psicológico o cualquier otro tipo de tratamiento médico o profesional. El lector acepta eximir de responsabilidad a los autores, editores y editores de este libro de cualquier responsabilidad o daño que surja de la lectura de este libro o de cualquier intento de aplicar el conocimiento contenido en él. Todos los lectores son responsables de cualquier uso o mal uso del material presentado en este trabajo.***

NO SE OTORGA NINGUNA GARANTÍA EXPRESA O IMPLÍCITA DE ESTE TRABAJO.

Ilustraciones: En este libro se utilizan ilustraciones con licencia de documentación libre de Wikipedia. SCN: Trueno espartano



***Los autores dedican el trabajo al hombre serio con las mujeres, que está dispuesto a examinar su propia vida para determinar "¿Es lo que tengo lo que realmente quiero?" Y que esté lista y dispuesta a tomar acción, inmediatamente.***

***Los autores también dedican este trabajo a las mujeres en sus vidas, pasadas, presentes y futuras. Esas madres, hermanas, amigas y novias, citas, amantes, aventuras, parejas, esposas y todas aquellas mujeres que han sido nuestra inspiración, nuestras musas a lo largo de nuestras vidas. Esperamos que el hombre o los hombres en sus vidas sean, o aprendan a ser, cada uno de sus pensamientos de un hombre***

***Joseph W. South: En particular, dedico este libro a Olivia, quien en once maravillosos años me ha enseñado mucho sobre la paciencia, la empatía y la sensibilidad hacia el espíritu femenino.***



## Expresiones de gratitud

Agradecemos especialmente a todos los hombres que hemos conocido que se han decidido a “manejar esta parte de su vida” y que han compartido amable y libremente una enorme cantidad de experiencia con los autores.

Estamos profundamente agradecidos con numerosos académicos, así como con varios miembros de la comunidad de consejos sobre citas para hombres; personas que han dedicado su vida a la comprensión de la mente y el cuerpo femeninos y a compartir su sabiduría con sus semejantes.





# Tabla de contenido

## Sobre los autores

## Introducción

La mujer occidental moderna

Este libro es para ti

Preparando el escenario

Nuestra Motivación

Cómo leer este libro

## 1 El papel de la evolución

Selección Sexual

Psicología Evolutiva

Altruismo y Egoísmo

Consejo practico

## 2 Neuropsicología Femenina

Lenguaje y excitación sexual femenina

Necesidad femenina de comunicación

mirada mutua

Plano femenino

Pasividad y receptividad

Lenguaje corporal y excitación sexual

Consejo practico

## 3 Explicación de la lógica femenina

El cálculo de la emoción



Factores biológicos y psicológicos

Conciencia emocional

Consejo practico

Voltear el guión

Algunos ejemplos en el campo de la lógica femenina

Conducir sus emociones

## **4 Conflicto Básico Femenino**

La dicotomía amante-proveedor

Disociación

Peligros de ser estrictamente un proveedor

Proyección femenina

Ambivalencia Femenina

Consejo practico

## **5 Subcomunicación Femenina**

Base para subcomunicación

Fenomenología de la Subcomunicación Femenina

Efecto de la subcomunicación en el cerebro masculino

Experiencia de la vida real

Ella está manteniendo sus opciones abiertas

ser ese hombre

Cultiva la discreción

Subcomunicación en el lugar de trabajo

hablar como un hombre

Consejo practico

Un ejemplo

## **6 El síndrome del coño mágico**

Reconocimiento de MPS

Orígenes de MPS

Coño trance

Consejo practico

## **7 arquetipos femeninos**

la aventurera

The Materialista

la chica buena

Impulso sexual y autoestima

Dos arquetipos modernos

Consejo practico

## **8 Detección de los arquetipos**

la chica buena

la aventurera

The Materialista

Consejo practico

## **9 Autoestima Femenina**

Confianza básica

El anuncio del marco temprano

Relación con la Sexualidad

Cómo las mujeres LSE y HSE evalúan a los hombres de manera diferente

Conciencia de su propia sexualidad

Pruebas LSE/HSE macho-hembra

Obtención de valores sobre sus relaciones anteriores

Consejo practico

## **10 Cribado: HSE vs. LSE Mujeres**

Diferencias de género con la detección

Detección deficiente: dos ejemplos clásicos

Más ejemplos de detección deficiente

¿Qué debo examinar?

Cómo detectar de manera efectiva

Consejo practico

## **11 etapas de manipulación**

Etapas de la Manipulación Femenina

Juego final de manipulación

Consejo practico

## **12 Causas Raíces del Conflicto**

Causas fundamentales del conflicto

Detección inadecuada

El anuncio del marco temprano

Establecer límites adecuados

Consejo practico

## **13 Manipulación femenina**

Doble vínculo

AB Indecisión

Cebo y cambio

Emboscada

Celos

Descripciones ricas

Hacer pucheros y lloriquear

Consejo práctico: tomar medidas

## **14 Excitación femenina y deseo sexual**

Diferencias biológicas en el impulso sexual Mujeres

de bajo impulso frente a mujeres de alto impulso

Consideraciones de autoestima

estimulación verbal

Consejo practico

## **15 Resistencia de última hora**

Propósitos biológicos y sociológicos de LMR

Dos tipos de LMR

Lidiando con LMR

Apropiarse de LMR

El juego del rapero

## **16 El complejo madonna/puta**

¿Qué es el complejo madonna/puta?

¿De dónde viene?

¿Tengo el Complejo?

¿Cómo puede un hombre evitar ser dañado por este fenómeno?

Ama a una mujer por lo que es

## **17 Lidiando con el Complejo Madonna/puta**

Entiéndete a ti mismo

Tener una visión realista de la mujer

La visión femenina del sexo y la política

## **18 La defensa contra las zorras**

TEA en la seducción

TEA en relaciones a largo plazo

Consejo practico

## **19 cualidades masculinas atractivas para las mujeres**

Aspecto

Atributos Alfa

Dominancia y estatus social

Consejo practico

## **Bibliografía**

## **Glosario de términos**



# Sobre los autores

*david clara*

Estoy a mediados de los 40. Estuve casado durante ocho años, en lo que ahora se conoce como una relación codependiente, con una mujer a la que amaba profundamente. Mi exasperación y frustración con su comportamiento hicieron que perdiera atracción por ella. No pude guiarla de manera efectiva, pero la fuerza de mi compromiso con la santidad de nuestro matrimonio trascendía lo que consideraba preocupaciones relativamente triviales de satisfacción sexual y emocional. Ella se fue. Sigo creyendo, en el esquema a largo plazo de las cosas, considerando los caprichos que la vida nos presenta incluso en el mejor de los casos, que la seguridad, la estabilidad financiera y el profundo cariño que le brindé habrían sido para su mejor beneficio. Si se hubiera quedado, sigo creyendo que habríamos podido resolverlo.

Ahora que entiendo mucho más sobre cómo trabajan las mujeres, no volveré a estar en una situación así. Ahora tengo las herramientas para satisfacer emocional y sexualmente a las mujeres. Más importante aún, tengo las habilidades para asegurarme de elegir mujeres que **me satisfagan sexual y emocionalmente**. ¡Me siento como si estuviera en el paraíso, viviendo en una gran área urbana con un gran número de mujeres atractivas y exitosas, y tan pocos hombres con la habilidad de excitar su imaginación!

Además, ahora tengo habilidades para manejar diferentes tipos de relaciones. No todas las mujeres están destinadas a casarse a toda costa en trenes de alta velocidad, una creencia tremendamente autolimitante arraigada en el llamado "movimiento de hombres". Las mujeres son infinitamente más complejas que eso, y siempre lo han sido, como se complacieron en decirnos autores como Casanova hace cientos de años. Que elijo estar en una forma de relación sobre otra es **mi** elección.

Parte de la motivación para verter mi energía en este libro proviene de la desilusión con el material estándar de autoayuda disponible en las estanterías de todas partes. No pude encontrar nada en absoluto que ofreciera una visión de la masculinidad, que no implicara que finalmente me sometiera a un punto de vista que se sintiera castrador y profundamente antinatural. Aplicando la información

en esos libros no me ayudaron a salvar mi matrimonio y, lo que es más importante, no me ayudaron a ser una mejor persona.

Sentí que no tenía a dónde ir, es decir, hasta que encontré un grupo de hombres en Internet, unidos por un deleite común en las mujeres. ¡Mi experiencia no fue única! Otros hombres estaban lidiando exactamente con los mismos problemas con los que yo estaba lidiando. Otros hombres sintieron lo que yo sentí. ¡Otros hombres estaban cansados de ser un hombre comprensivo y generoso que automáticamente era rechazado incluso por mujeres poco atractivas! ¿Puedes sentirme aquí? ¿Ridículo no?

Lo que es más importante, aprendí a través de la aplicación de "técnicas de seducción" que todo lo que tiene que ver con "seducir chicas" se aplica igual de bien, **si no más**, a las mujeres en las relaciones. Recoger a diferentes mujeres requiere aprender algunas habilidades básicas que se pueden aplicar de forma repetitiva: la misma técnica, una chica diferente. En una relación, estás recogiendo a la misma mujer, una y otra y otra vez. Ahora eso, amigo, requiere algunas habilidades A ++, sólidas como una roca, bloqueadas y duras.

Y de eso se trata.

### ***José W. Sur***

Estoy en mi finales de los 30. Soy un hombre blanco soltero, divorciado. De acuerdo con todos los libros de autoayuda sobre citas y relaciones, tengo mucho a mi favor: buen sentido de la moda, apariencia decente e independencia financiera. Soy inusualmente amable, cariñosa y cariñosa. Sin embargo, como aprendí al leer libros como **No More Mr. Nice Guy** del Dr. Robert Glover, mi abundante "amabilidad" era principalmente una fachada que cubría la personalidad real de un hombre bastante irritado.

Hasta hace poco, las mujeres eran un completo misterio para mí. Lo que es peor, **creía** que realmente entendía a las mujeres, a pesar de experimentar muchas frustraciones y noches solitarias. No tuve problemas para encontrar una novia, lo que probablemente se debió en parte a algunas de mis cualidades que he enumerado anteriormente. Pero tener relaciones duraderas y felices y tener una mujer que realmente me adore por lo que soy de una manera duradera es otro asunto.

Cinco años después de tropezar por primera vez con un producto de David DeAngelo en Internet, ahora salgo con varias mujeres tanto en mi ciudad natal como en el extranjero.



Cada una de estas relaciones es superior a cualquiera que haya tenido antes, incluso a aquellas ocasiones previas en las que sentí que había encontrado "el indicado".

Ahora me doy cuenta de que puedo generar atracción y tener una relación con una gran variedad de mujeres; sin embargo, mis estándares han aumentado y soy mucho más selectivo sobre con quién intimaré. Irónicamente, a medida que mis estándares han aumentado, también lo han hecho mis opciones. Las mujeres hermosas ya no me intimidan y veo que la belleza física es, de hecho, muy común. Ahora, puedo concentrarme en tener el tipo de relación que quiero, y no estoy simplemente idolatrando los cuerpos de las mujeres como solía hacerlo.

He dedicado mi vida a leer, estudiar, conocer gente y emprender emprendimientos. Mi padre fue un exitoso hombre de negocios que se hizo a sí mismo y estuvo plagado de confusión sobre las mujeres y su naturaleza hasta su muerte. A menudo se quejaba con mis hermanos y conmigo de los malos tratos de su esposa, y nunca pude entender por qué mi padre se quedaba con una mujer que obviamente no le gustaba. En silencio me prometí a mí mismo resolver de una vez por todas las cuestiones de las relaciones, la atracción sexual y lograr el respeto de las mujeres que encuentro en mi vida. Creo profundamente que estas son las cosas que todo hombre quiere, y tengo la pasión y la determinación de encontrar eso para mí y ayudar a otros hombres a hacer lo mismo.

Ahora disfruto de relaciones felices, sexuales y platónicas con varias mujeres, con el conocimiento y consentimiento de cada mujer.

### ***Franco***

Soy un hombre de unos 40 años y lo que muchos podrían considerar como un "chico malo". Soy un hombre de negocios y también un profesional de la medicina en un campo en el que estoy en contacto diario con los aspectos más oscuros y trágicos del ser humano. naturaleza.

He sido desde pequeño lo que llamarías un "Natural", como en un playboy natural: un hombre al que le gusta tener sexo y relacionarse con muchas mujeres, sabe cómo lograrlo y no siente culpa por ello porque es para él completamente natural. Un natural es un chico que pertenece a una minoría sexual mayoritariamente incomprensida, al igual que los gays o las lesbianas. A

Natural es un chico que nunca estuvo bajo la influencia del complejo Madonna/prostituta y que ha estado amando a múltiples mujeres desde que era joven.

Por lo general, un Natural no es consciente de serlo, y ese fue mi Karma hasta 1995 cuando, al final de mi antiguo matrimonio, fui tomando conciencia lentamente, de una manera un tanto trágica, del hecho impactante de que, dadas ciertas circunstancias, yo podría ser emocionalmente peligroso para las mujeres en esta sociedad.

Me di cuenta en cierto momento que yo era emocionalmente peligroso para las mujeres porque como "Natural" no podía ni estaba motivado en lo más mínimo para reprimir mi instinto sexual masculino, como lo hacen muchos hombres. He descubierto en mi vida que un hombre como yo puede ser muy excitante para las mujeres y, al mismo tiempo, ponerlas en peligro emocional.

Muchos hombres llegan a un acuerdo de renunciar a su propia masculinidad y sexualidad a cambio de sexo y afecto. Estos hombres aceptan ser emasculados por una mujer que sienten que ha asumido el papel de la Virgen en su vida. Nunca hice eso; Simplemente fui continuamente por lo que quería. En mi vida no hubo "Madonnas" y no hubo "putas", solo mujeres. No podía considerar a todas las mujeres como putas como muchos otros hombres. Simplemente amaba a todas las mujeres con las que traté, y estoy orgulloso de ello.

Como natural, no estaba completamente consciente del hecho de que amar a las mujeres exactamente por lo que son puede ser incluso emocionalmente peligroso en nuestra sociedad. Cuando me di cuenta de que amar a las mujeres de esta manera puede ser emocionalmente peligroso, decidí que comenzaría a ayudar a otros hombres a amar a las mujeres por lo que son, **sin** poner a las mujeres en peligro emocional.

Demasiados hombres no ven a las mujeres por lo que son. Muchos hombres podrían hacer una vida mejor para sí mismos si llegaran a comprender la verdadera naturaleza de la psique femenina, aprendieran a amar a las mujeres por lo que son e incluso ayudaran a convertir a las mujeres en mejores personas. He estado en una posición maravillosa para obtener una comprensión profunda de estas cosas, porque a lo largo de mi vida he amado con todo mi corazón y entrega a las mujeres, especialmente a aquellas mujeres de las que tu madre y tu padre te advirtieron.

***Más información***

Los autores brindan una gran cantidad de recursos para ayudarlo a aplicar este material y mejorar continuamente la riqueza de sus relaciones con las mujeres, incluido el entrenamiento individual, programas de audio y otros artículos y libros diseñados para ayudar con aspectos específicos de relaciones hombre-mujer. Puede obtener más información sobre los autores y los productos y servicios que ofrecen visitando los siguientes sitios web:

Hombre moderno real: <http://realmodernman.com/>

David Clare: <http://appliedromance.com/>

Franco: <http://franco-seduction.com/>

Joseph W. Sur: [amazon.com/author/josephwsouth](http://amazon.com/author/josephwsouth)



# Introducción

***La primera regla de Fight Club: No se habla de Fight Club.***

— Tyler Durden, de la película "El club de la lucha"

Nuestro libro no es para todos. Algunos hombres están profundamente enojados, amargados o cínicos con las mujeres en general; no podemos ayudarte. Primero debes dejar que esas emociones destructivas se disipen. Tales emociones asustan a las mujeres, de modo que en realidad producen una respuesta física e instintiva dentro de ellas.

Incluso un hombre físicamente pequeño se convierte en un tipo grande y aterrador que lanza un gran ataque de miedo cuando permite que sus emociones de enojo se vuelvan locas. Las mujeres tienen una reacción de pánico biológicamente programada ante tal comportamiento, y evitarán que los hombres muestren signos de ello.

Los hombres que son felices en sus matrimonios tienen poca necesidad de nuestro material, aunque les garantizamos que lo leerán y se encontrarán diciendo: "¡Oye, eso es lo que hago yo también!" Y creemos que incluso los hombres felices encontrarán pepitas de sabiduría que les permitirán ser más que felices. Estamos hablando de verdadera sabiduría, que permitirá a los hombres deleitar absolutamente a las mujeres en sus vidas y enseñarles a llevar sus relaciones al siguiente nivel.

Este libro **es** para hombres que aman a las mujeres y quieren mejorar sus relaciones con ellas y lograr el máximo bienestar para ambas partes.

### ***La mujer occidental moderna Los***

hombres y las mujeres de nuestra sociedad moderna se han distanciado emocional y psicológicamente unos de otros. En algunos países, como Estados Unidos y Europa occidental, la situación ha empeorado. Las mujeres de hoy tienen derechos civiles mucho mayores que los hombres, pero continúan participando en batallas políticas contra los hombres a quienes ven como su oponente. Este proceso genera resentimiento en los hombres, quienes sienten que ya no son apreciados como padres y esposos. Muchos hombres reaccionan a esto cometiendo infidelidades con otras mujeres (¡o incluso con hombres!) y/o retirándose de sus responsabilidades como padres y esposos.

La mujer occidental moderna es libre de explorar una gama tan amplia de experiencias sexuales como desee, con muy poco riesgo para su salud física y seguridad. Sin embargo, las mujeres todavía están sujetas a los dictados de la biología, que han evolucionado durante millones de años, y las mujeres todavía sufren prejuicios inducidos culturalmente que les impiden disfrutar verdaderamente de su sexualidad. En este libro, demostraremos vívidamente las ramificaciones de la biología y la cultura en la mujer moderna, y le mostraremos cómo ayudarla a superar estos prejuicios, para el rico disfrute de ambos.

### ***Este Libro es para Ti*** Si las

mujeres te parecen misteriosas, simplemente indica **tu** falta de experiencia o conocimiento, nada más. No es nada de lo que avergonzarse, pero **es** algo que rectificar.

Para los hombres que encuentran a las mujeres un completo misterio, hay esperanza: gran parte del comportamiento femenino se puede predecir, como Franco es famoso por decir, "¡con precisión matemática!" Piénsalo. La mujer universitaria promedio ha salido con muchos hombres, tal vez 6 o 12, o posiblemente (casi seguro) muchos más. Tiene una gran cantidad de recursos a su disposición para tratar con hombres, que van desde chismes con amigos y compañeros de trabajo, hasta estantes de libros en la librería, o cualquiera de las docenas de revistas como ***Cosmopolitan***; todos estos dedicados al arte de mantener la atracción y conexión con los hombres. ¿Qué disfrutan los hombres que sea comparable? ¡Nada! Y en el ámbito de las leyes de divorcio, custodia y violencia doméstica, la mujer de hoy casi siempre disfruta de muchos más derechos que cualquier hombre.

La mayoría de los hombres de hoy no poseen muchas herramientas que funcionen de manera efectiva cuando se trata de comprender y tratar con el sexo opuesto. Continúe y visite su librería local. Explore los libros sobre relaciones y los libros escritos por mujeres que pretenden decirle "lo que quieren las mujeres" y "cómo tratar a las mujeres". ¿Esto realmente funciona? Bueno, con las tasas de divorcio en su punto más alto, con las divisiones entre sexos aún más pronunciadas que nunca, tendríamos que decir "¡no, no funciona!". ***En nuestra propia experiencia personal, ¡los consejos predominantes sobre citas y relaciones no funcionan!*** Sin embargo, una vez que descifre los misterios de la ***subcomunicación*** con nuestra ayuda, leerá estos libros bajo una luz completamente diferente. Al igual que leer entre líneas, comenzará a ver que lo que dicen las mujeres no es exactamente lo que quieren decir, al menos no en términos del lenguaje masculino. Debes prestar atención a ***cómo*** las mujeres dicen lo que dicen, e igualmente importante, a lo que no han ***dicho***. Como mostraremos, estos mismos libros pueden convertirse en una mina de oro de información una vez que un hombre entiende cómo usar estos recursos correctamente.

Cuando las relaciones se manejan adecuadamente, las mujeres occidentales modernas brindan a los hombres una oportunidad sin precedentes para el crecimiento y el enriquecimiento personal. Las mujeres de hoy tienen más dinero, más poder y más educación que en cualquier otro momento de la historia. Muchas mujeres hoy en día pueden mantener financieramente por completo a un hombre y una familia. Las mujeres pueden entrenar sus mentes y desarrollar sus cuerpos para ayudar a igualar el marcador **físicamente** con los hombres y, por lo tanto, pueden correr menos peligro de agresión física que nunca antes en la historia.

La base de nuestro libro es la celebración de la feminidad y la sexualidad femenina. ¡Adoramos absolutamente a las mujeres! Los tres, en nuestra vida cotidiana, somos apasionados amantes de las mujeres, tanto dentro como fuera del dormitorio. Sin embargo, no adoramos a las mujeres. Simplemente los tratamos como socios verdaderamente iguales e insistimos en que actúen como adultos responsables en sus interacciones con nosotros. Nosotros, junto con las mujeres que nos acompañan, obtenemos lo que necesitamos y queremos de nuestras relaciones. De igual importancia, hemos aprendido a elegir mujeres receptivas a lo que podemos aportar a las relaciones. Con la mayoría de las mujeres, ascendemos a la posición de liderazgo que naturalmente poseemos como hombres, que la mayoría de las mujeres anhelan absolutamente, lo admitan o no.



### ***Preparando el escenario***

¿Alguna vez ha conocido a un hombre que dice de su esposa: "¡Ella es la jefa!"? Sin duda lo ha hecho, y sin duda ha notado que cuando un hombre dice algo como esto, lo dice en serio, como si su esposa en sentido figurado llevara sus bolas en su bolso. ¿Cree que este tipo de cosas son vagamente (o extremadamente) alarmantes? Ciertamente lo hacemos, por muchas, muchas razones.

Fundamentalmente, encontramos este tipo de situación alarmante porque, en nuestra experiencia real del mundo real con las mujeres, tales hombres están invariablemente menos que encantados con sus matrimonios. Al mismo tiempo, estos hombres se sienten impotentes. También sospechan, a menudo con bastante razón, que sus esposas en realidad no los respetan. Pregúntele a cualquiera de estos hombres: "Oye, ¿cómo es el sexo con la esposa?" y lo más probable es que obtengas respuestas que van desde "¿Sexo? ¿Que es eso?" a un hostil **"Eso no es asunto tuyo"**. En nuestra experiencia, rara vez nos encontramos con el hombre que sonríe y dice: "Ella me trata bien".

Probablemente hayas experimentado un patrón similar cuando se trata de hombres solteros. Por supuesto, hay **hombres** solteros que tienen vidas sexuales felices y vibrantes. Pero a los adolescentes y hombres jóvenes a menudo se les enseña a través de payasadas en el vestuario que está bien e incluso es muy divertido presumir de conquistas sexuales que son exageradas y que muchas veces ni siquiera sucedieron. Y luego hay otros hombres que comienzan una relación y disfrutan de un sexo increíble al principio, solo para descubrir que con el tiempo, el sexo disminuye a medida que aumentan las demandas emocionales de la mujer. Es posible que incluso hayas experimentado el dolor que surge cuando amas tanto a tu novia y harías cualquier cosa para complacerla y, sin embargo, cuanto más te esfuerzas, más se aleja. Esto puede ser extremadamente frustrante para un hombre.

Estamos aquí para decirte: ¡No tiene por qué ser así!

Le mostraremos a lo largo de las páginas de este libro cómo puede escapar de todo tipo de trampas y manipulaciones emocionales. Te enseñaremos formas de cambiarte a **ti mismo**, permitiéndote así conducirte hacia un futuro feliz.

con una mujer adoradora. Te damos consejos prácticos en cada paso del camino, con ejemplos reales extraídos de nuestras experiencias personales.

## ***Nuestra Motivación***

Entonces, ¿por qué decidimos escribir este libro sobre mujeres? Queremos ayudar a nuestros semejantes a comprender, apreciar y amar a las mujeres por quiénes y qué son. Queremos destruir un mito: el mito de que las mujeres no se pueden entender. A las mujeres **se** las puede entender, como le gusta decir a Franco “con precisión matemática”, ya las mujeres **se** las puede amar por lo que son, con el mayor amor. Queremos compartir con **ustedes** lo que hemos encontrado que realmente funciona con mujeres felices en nuestras vidas, mujeres que realmente nos tratan bien.

Cuando los tres nos conocimos por primera vez y nos hicimos amigos, una cosa quedó clara desde el principio: todos amamos a las mujeres por los maravillosos seres humanos que son. Cada uno de nosotros considera que es más importante ***amar incondicionalmente a las mujeres por lo que son, en lugar de por lo que ingenuamente desearíamos que fueran.***

## ***Cómo leer este libro***

A lo largo de este libro, compartimos repetidamente nuestras creencias sobre las mujeres y el comportamiento femenino. Estamos mucho menos preocupados por probar una verdad irrefutable que por la eficacia de nuestras creencias. El marco que presentamos se basa en principios biológicos y evolutivos, pero no insistimos en la causalidad. Estos principios simplemente proporcionan una estructura coherente sobre la cual colgar nuestra experiencia con las mujeres y nuestras observaciones del comportamiento de las mujeres.

Cada capítulo describe un componente clave en el panorama de la psicología femenina práctica, pero cada capítulo está interrelacionado. Para aprovechar al máximo este libro, es posible que necesite leerlo más de una vez. Usamos muchas generalizaciones amplias para aislar y describir con precisión varias facetas del comportamiento femenino.

El lector debe entender que aplicar cualquier generalización amplia a una mujer específica requiere calibrar el principio para las mujeres en cuestión. Ninguna mujer encarna un estereotipo, sin embargo, todas las mujeres comparten rasgos comunes en mayor o menor grado.

Les deseamos a todos un viaje maravilloso durante la lectura de este libro.

Esperamos sinceramente que este libro sea de ayuda para muchos, muchos hombres en todo el mundo, mientras luchan por su deseo natural de toda la vida de hacer que las mujeres que aman sean extremadamente felices.

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ



# 1 El papel de la evolución

*Todo lo que se hace por amor siempre ocurre más allá del bien y del mal.*

—Más *allá del bien y del mal*, Friedrich Nietzsche

Darwin propuso que la evolución procedía tanto de la selección **natural** como de la selección **sexual**. Los principios de la selección natural se han estudiado exhaustivamente durante más de un siglo, y suponemos que el lector tiene al menos un conocimiento superficial de este tema. En contraste, el estudio formal de la evolución impulsada por la selección **sexual**, especialmente en humanos, ha sido virtualmente ignorado, posiblemente debido a la mojigatería social con respecto al tema del sexo. El sexo es un asunto complicado después de todo. El resultado de tal investigación podría ser personalmente inquietante y socialmente riesgoso.

Sin embargo, el problema del “sexo” permanece.

**Por qué** evolucionó el sexo es especialmente problemático.<sup>1</sup> Resulta que intentar explicar el comportamiento de apareamiento simplemente por medio de la supervivencia es demasiado ingenuo, lo que da como resultado teorías que muestran que la reproducción asexual es más ventajosa. ¡Claramente, tales teorías están equivocadas! Por tanto, debe reconsiderarse la distinción de Darwin entre selección natural y selección sexual.

Nuestro interés en el “por qué” del sexo resulta de la curiosidad, ya sea que nuestra experiencia y observación del comportamiento de cortejo y apareamiento de una amplia variedad de mujeres apoyen o no los principios de la psicología evolutiva en general, y de la selección sexual en particular.

Además, no vemos una distinción clara entre los aspectos **biológicos** y **psicológicos** del ser humano, sino que los consideramos a ambos como expresiones de un todo. Si usted, el lector, está desconcertado en el tema de las relaciones femeninas, parte del material que presentamos en este libro puede parecerle muy alejado de la realidad. Sin embargo, cuando observe los principios **en acción**, comenzará a comprender que tanto el comportamiento femenino como la psicología femenina son perfectamente comprensibles.

Este capítulo le ayudará a comprender algunos de los principios psicológicos fundamentales sobre los que se desarrollan las relaciones hombre-mujer en un nivel más biológico y conductual en la vida real. Estos principios

ayudar a explicar una amplia gama de comportamiento femenino que discutimos a lo largo del libro. Comenzaremos con la selección sexual, luego discutiremos la psicología evolutiva y cerraremos con algunos puntos importantes sobre el altruismo y el egoísmo definidos desde una perspectiva evolutiva.

1El “cómo” del sexo, ese intercambio de material genético, es bien conocido.

## **Selección Sexual**

**La selección** se refiere a los rasgos hereditarios que permanecen en una población y se han propagado, porque esos rasgos sirvieron para aumentar la tasa de reproducción de los organismos que encarnan esos rasgos. La **heredabilidad** se refiere a rasgos determinados genéticamente, que varían en su expresión dentro de una población. Por ejemplo, nos referiremos a las habilidades manipulativas de la hembra, su grado de deseo sexual, sus habilidades para seleccionar pareja, etc. **La variación** se refiere a un estado en el que existe una variedad de rasgos determinados genéticamente dentro de una población.

**La selección sexual** se puede dividir en dos categorías principales: selección intersexual, que representa elecciones realizadas con el sexo opuesto, y selección intrasexual, que representa elecciones realizadas con respecto a la competencia con el sexo opuesto. mismo sexo

La selección intersexual se refiere a los rasgos que un sexo generalmente prefiere en el sexo opuesto, como cualidades de liderazgo, músculos grandes, descaro, comportamiento agresivo, etc. (Consulte el Capítulo 19, "Cualidades masculinas atractivas para las mujeres" para obtener algunos consejos prácticos sobre cómo cultivar algunos de estos atributos clave dentro de usted). Por ejemplo, una mujer de un nivel social más bajo puede identificar fácilmente la supervivencia con las habilidades para el trabajo físico en el hogar y, por lo tanto, puede preferir a un hombre que posea buenas habilidades para el trabajo físico. Una mujer de un nivel social más alto, por otro lado, puede identificar más la supervivencia con cualidades de liderazgo y descaro, y por lo tanto puede preferir a un hombre que sea capaz de ponerse en la posición de ser el líder de otros hombres.

La selección intrasexual se refiere a la competencia que ocurre entre los miembros del **mismo** sexo para acceder al apareamiento con el sexo opuesto. Por ejemplo, se ha observado que la excitación sexual de una mujer puede aumentar cuando se da cuenta de que está en presencia de un hombre que es sexualmente atractivo para las mujeres **en general**. En otras palabras, los hombres que tienen éxito con las mujeres tienden a atraer naturalmente a más mujeres **simplemente como resultado** de ser atractivos para otras mujeres. que esta pasando en este



El caso es que el sistema evolutivo femenino ha detectado que el hombre es más **apto** para la supervivencia y, en consecuencia, la mujer reacciona con un mayor deseo sexual.

## **Psicología** evolutiva La psicología

evolutiva propone que el cerebro humano comprende muchos mecanismos funcionales llamados "adaptaciones psicológicas" o "mecanismos cognitivos evolucionados", todos evolucionando a partir de la selección natural o sexual. Algunos ejemplos incluyen: módulos de adquisición de lenguaje, mecanismos para evitar el incesto, mecanismos de detección de tramposos, inteligencia y preferencias de apareamiento específicas del sexo, mecanismos de forrajeo, mecanismos de seguimiento de alianzas, mecanismos de detección de agentes, etc. No entraremos en demasiados detalles sobre cada uno de esos mecanismos y limitaremos nuestra discusión a:

- la sexualidad femenina y la vida emocional femenina, y
- Mecanismos reproductivos femeninos desde el punto de vista de la selección sexual.

En general, la psicología evolutiva afirma que muchos comportamientos universales y aspectos de la sociedad resultan de adaptaciones evolutivas. Dichos comportamientos se estudian para determinar si se conservan en la evolución como útiles para la supervivencia o se eliminan por no ser útiles. Por ejemplo, cuando nos referimos a mujeres con alto deseo sexual o mujeres con bajo deseo sexual, nos referimos a subgrupos de mujeres cuyo impulso sexual **básico** ha evolucionado de manera diferente, dependiendo de diferentes necesidades y comportamientos de supervivencia.

Dentro del marco de la psicología evolutiva, una mujer con un deseo sexual alto es más propensa a quedar embarazada por diferentes hombres, lo que cambia su enfoque del cuidado de un niño al cuidado de muchos niños. Dependiendo de su comportamiento con respecto a las normas sociales, esa mujer puede ser etiquetada como "promiscua" o, peor aún, "zorra". Una mujer con un deseo sexual bajo es menos propensa a quedar embarazada por muchos hombres diferentes. Su atención se centra más en el cuidado de menos niños que en que muchos hombres la embaracen. Nuevamente, dependiendo de su comportamiento, tal mujer puede ser etiquetada como "fría" o "frígida". Tanto las hembras con alto deseo sexual como las hembras con bajo deseo sexual son útiles para la naturaleza por diferentes razones. En el primer caso, resulta una variedad genética más amplia. En el segundo caso, resulta una mayor supervivencia genética.

Curiosamente, estas diferencias naturales han sido distorsionadas por los hombres, en un intento de comprenderlas y hacer frente al miedo que causan. Creemos que la distorsión cognitiva masculina de estos rasgos femeninos naturales es la razón de tales creencias dentro de nuestra población moderna como el "complejo de madonna/puta", que analizamos extensamente más adelante en el libro, junto con muchos otros ejemplos como el llamado "resistencia de última hora" y "defensa anti-putas".

### ***Altruismo y Egoísmo*** Muchos

hombres, especialmente aquellos que han sido emasculados por mujeres, no logran comprender el verdadero significado evolutivo del altruismo y/o egoísmo femenino, que realmente ***depende de las circunstancias***. No lo ven como un proceso de cambio continuo que ocurre dentro de la misma mujer y, en cambio, tienden a verlo de una manera más estática y conflictiva. Creemos que, bajo la influencia del complejo Madonna/puta, los hombres clasifican estereotipadamente a las mujeres en categorías rígidas de ***altruistas*** o ***egoístas***. Esto es comprensible, porque algunos de los mecanismos que son útiles para la continuación de la vida y la idoneidad de la especie son a menudo muy inmorales y chocantes cuando se ven desde el punto de vista del individuo.

Pero esta es la forma en que es.

Por lo general, las mujeres son naturalmente altruistas con sus hijos y, en menor medida, con los familiares cercanos. Pero, ¿qué pasa con las interacciones de una mujer con hombres con los que tiene relaciones románticas o sexuales? ¿Debería esperar misericordia o altruismo hacia usted de sus parejas románticas femeninas? Quizás, quizás no. Nuestra creencia es que nunca es apropiado que un hombre ***espere*** el altruismo de una mujer, solo que aprecie el altruismo de una mujer cuando lo brinda.

Los hombres que se vuelven físicamente incapaces en las relaciones aprenden muy rápidamente que muchas mujeres no tienen escrúpulos en patear a un hombre mientras está caído. Como dice David, ella necesita ***sentir*** que él es el mismo bastardo fuerte por el que se sintió atraída inicialmente, incluso cuando está enfermo en cama con gripe. Esta es una respuesta puramente egoísta de la mujer por evaluar, en un nivel emocional, la condición física continua del hombre.

Considere la situación que sufre el físicamente grande y amenazador berserker islandés Egil Skallagrimson. La aparición de problemas de salud (probablemente la enfermedad de Paget<sup>2</sup>) lo dejó sordo, ciego y sujeto a migrañas, por lo que, según nos cuenta la saga, fue ridiculizado por las mujeres de su casa, las mismas mujeres a las que protegía y mantenía en su juventud. , ¡días más saludables!<sup>3</sup>

Egil, después de mudarse con su yerno, Grim, en Mosfell, estaba caminando afuera un día cuando tropezó y se cayó. Algunas de las mujeres que vieron esto se rieron:

"Estás realmente acabado, ahora, Egil", dijeron, "cuando caes sin ser empujado".

"Las mujeres no se reían tanto cuando éramos más jóvenes", dijo Grim.

Es para el crédito de Egil que finalmente murió de viejo, en lugar de la traición o las travesuras rampantes en Islandia durante los períodos de las sagas.

Entre los humanos, se puede observar altruismo al comparar a una mujer de un país patriarcal más tradicional con una mujer de un país industrializado más políticamente correcto. Una mujer de un país patriarcal tradicional estará más motivada en términos de comportamiento altruista hacia su esposo (es decir, el **Proveedor de la familia**) porque el papel de la familia y el patriarcado aún se considera mucho más importante en esos países. De hecho, apoyar a su hombre sacrificándose aumentará la probabilidad de transmitir sus propios genes a sus hijos.

Este efecto altruista prácticamente se pierde en los países occidentales políticamente correctos, de modo que la motivación de una mujer para un comportamiento altruista hacia su esposo (Proveedor) puede ser casi inexistente, o se limitará a un corto período de tiempo entre quedar embarazada y los primeros años de vida. la crianza del infante. El egoísmo surge cuando la mujer puede inducir a un hombre a pagar por los hijos sin afectar su libertad, a través del mecanismo estatal de manutención de los hijos. Este egoísmo proporciona a la mujer el sustento material para los hijos de un hombre, mientras que le permite quedar embarazada de otro hombre, con poco o ningún riesgo material o social para ella.

En resumen, tanto el altruismo como el egoísmo derivados de la evolución tienen claras ventajas reproductivas, dependiendo de las circunstancias materiales y sociales de la mujer. Un hombre práctico tendrá en cuenta estas nociones al arreglar sus asuntos con la mujer o mujeres en su vida.

<sup>2</sup>[http://www.viking.ucla.edu/Scientific\\_American/Egils\\_Bones.htm](http://www.viking.ucla.edu/Scientific_American/Egils_Bones.htm)

<sup>3</sup>Las **sagas de los islandeses**

## ***Consejo practico***

No es obligatorio aceptar todos los principios de la psicología evolutiva para tener éxito con las mujeres. Sin embargo, dicho estudio ampliará su comprensión de por qué las mujeres piensan y actúan de la manera en que lo hacen.

Tres libros que hemos encontrado muy útiles son ***The Red Queen*** de Matt Ridley, ***Sperm Wars*** de Robin Baker y ***The Mating Mind*** de Geoffrey Miller . Cada uno de estos libros está escrito por un experto en su campo; breves reseñas de cada seguimiento, a continuación.

Uno de los libros que definen la evolución de la sexualidad es ***The Red Queen*** de Ridley [1]. El autor plantea varias teorías sobre por qué los hombres se sienten obligados a pedir la mano de una mujer en matrimonio y cómo obtenemos nuestros conceptos de belleza física, entre muchas otras. Ridley también presenta una serie convincente de estadísticas que parecen probar que es más probable que una mujer quede embarazada durante una relación ilícita que con su esposo o novio a largo plazo. ***La Reina Roja*** es una lectura divertida, y Ridley la escribió en un estilo fácilmente accesible que cualquier persona nueva en el campo de la psicología evolutiva puede comprender y disfrutar fácilmente. Por lo tanto, recomendamos encarecidamente a ***The Red Queen*** para ayudar a completar su educación.

Baker's ***Sperm Wars*** [2] es otro libro extremadamente interesante que examina la estrategia reproductiva humana. Baker presenta un caso basado en la biología evolutiva de que los machos y hembras humanos exhiben una amplia gama de comportamientos sexuales como una respuesta evolutiva para ampliar el acervo genético. Su tratamiento es explícito, a veces ***gráfico*** , en su descripción de las estrategias de apareamiento, y no se anda con rodeos con respecto a temas controvertidos, o incluso comportamiento criminal por parte de machos o hembras. A pesar de lo preocupantes que son muchos de los comportamientos que documenta Baker, encontramos que encajar dichos comportamientos en un marco racional y naturalmente evolucionado es extremadamente útil para guiar nuestras interacciones con mujeres (y

Miller, un psicólogo evolutivo de la London School of Economics y de la UCLA, propone en ***The Mating Mind*** [3] que una gran parte del cerebro humano evolucionó hacia una ***mente de cortejo*** (la "mente de apareamiento"). Este

explica por qué muchos rasgos genéticos, como el talento para la música, las matemáticas o la mecánica, que tienen un valor muy bajo desde el punto de vista de la selección natural, han evolucionado en nuestra especie. Miller sostiene que ambos sexos han desarrollado muchas formas significativas de mostrar aptitud a través de la expresión de la inteligencia creativa, como la narración de cuentos, la poesía, el arte, la música, el deporte, la danza, el humor, la amabilidad y el liderazgo. Que tales rasgos no estén estrictamente conectados con la supervivencia es problemático en otras teorías.

Como escribimos en la introducción, este libro no pretende ser un libro de texto científico. Nuestros principales objetivos son entretener e informar y, con suerte, inspirar a los hombres a actuar para crear las relaciones que desean con las mujeres. Las interpretaciones dadas a la literatura científica citada son puramente subjetivas y constituyen las propias experiencias de los autores con una amplia variedad de mujeres y sus interpretaciones de los estudios. La validez de nuestras interpretaciones debe confirmarse o negarse probándolas concretamente en el campo de las relaciones hombre-mujer.

Nuestra experiencia, sin embargo, es nuestra. Estamos seguros de que si los hombres ponen a prueba nuestras teorías dentro del ámbito de la experiencia cotidiana con las mujeres, encontrarán que son extremadamente prácticas. Lo alentamos a que mantenga una mente abierta, lea los libros revisados anteriormente y lea más sobre este tema de la variedad de fuentes que se encuentran en la bibliografía.

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ





## 2 Neuropsicología Femenina

*¿Quizás la verdad es una mujer que tiene razones para no dejarnos ver sus razones?*

— *La Gaya Ciencia*, Friedrich Nietzsche.

La neuropsicología es el estudio de cómo la función y la estructura del cerebro se relacionan con procesos psicológicos específicos. Parte de la neuropsicología consiste en estudiar cómo se expresa la actividad cerebral a través de indicadores verbales, cognitivos y físicos. Por ejemplo, con respecto a la sexualidad y la vida emocional, se han realizado estudios recientes sobre los efectos del abuso infantil en las funciones neuropsicológicas y cognitivas de las mujeres, y los efectos de la actividad hormonal en la orientación sexual.<sup>1</sup>

Durante siglos, las mujeres han avanzado más en el conocimiento de la neuropsicología sexual **masculina**; las mujeres necesitaban esas habilidades para sobrevivir físicamente en un mundo dominado por hombres corpulentos y agresivos. Las mujeres suelen guardar total silencio sobre su profundo conocimiento de la psique y la sexualidad masculinas. Creemos que este silencio es el resultado de:

1. La hembra necesita manipular al macho para que adopte el papel de Proveedor por razones de supervivencia.
2. La necesidad femenina de aceptación social, o de preservación del estatus social cuando se castiga la promiscuidad (esto se refiere al Complejo Madonna/puta, que se analiza extensamente más adelante en el libro).

Nuestro interés particular en neuropsicología está en los signos de excitación sexual femenina que pueden detectarse manteniendo una conversación normal con una mujer, sin la necesidad de escalar físicamente la interacción hacia un acto sexual.<sup>2</sup> La escalada sexual se define como la secuencia de actos que traen una pareja más cerca del acto de hacer el amor. Comprender cómo detectar el nivel de excitación femenina sin escalar físicamente aumenta la conciencia social de un hombre, lo que permite que la interacción se desarrolle de **forma encubierta** en lugar de **abiertamente**. Dado que existe un complejo de signos verbales y no verbales que indican que la mujer se está excitando sexualmente, esta es una habilidad: una

la excitación de la mujer se expresa a través de su cuerpo y la actividad cognitiva de su cerebro en formas que pueden detectarse mediante la simple observación.

Este concepto de detectar la excitación femenina a través de la observación ha sido tabú durante muchos siglos, creemos que en parte se debe al complejo Madonna/puta y en parte porque recién ahora estamos comenzando a comprender la conexión entre la actividad cerebral y las señales verbales y no verbales. Debido al efecto en los medios científicos del Complejo Madonna/puta, una búsqueda de literatura científica sobre el tema de la excitación sexual femenina encuentra estudios sobre las “anomalías” de la sexualidad femenina. Hay muy pocos artículos sobre cómo se puede detectar la excitación sexual de una mujer en el contexto de las interacciones sociales normales y cotidianas.

1¡Nos gustaría que la asignatura de Neuropsicología Femenina se impartiera a los hombres en la escuela! Muchos matrimonios se salvarían y muchas parejas serían más felices.

2Dado que este no es un libro sobre sexología, no discutiremos temas como el orgasmo femenino o las dificultades con el orgasmo.

### ***El lenguaje y la excitación sexual femenina*** Las mujeres

adultas sanas y normales a menudo se excitan sexualmente con las **palabras** y la **comunicación**. En términos neuropsicológicos, la excitación sexual en las mujeres es así: **las palabras** y la **comunicación** y su efecto en el proceso mental interno de la mujer crean una fantasía para ella, y de este proceso primario se derivan los signos biológicos de la excitación sexual, como la lubricación vaginal. Las palabras y la comunicación y su efecto en el proceso mental interno de la mujer crean emociones placenteras, y de este proceso primario se derivan los signos biológicos de excitación sexual, por ejemplo, un aumento de su libido.

Las emociones que causan placer sexual en una mujer pueden ser tanto **positivas**, como la alegría, como **negativas**, como el miedo o la ira. Postulamos que una mujer que habitualmente se excita sexualmente por emociones negativas es casi definitivamente una mujer con problemas psicológicos y una mujer con baja autoestima (LSE, explicado en profundidad más adelante en el libro). También postulamos que en cierta medida **todas** las mujeres se excitan sexualmente por emociones **fuertes**, y que las emociones fuertes también pueden incluir aquellas que consideraríamos como “emociones negativas”, incluso dentro de una mujer psicológicamente

### ***Necesidad femenina de comunicación*** Aunque

las mujeres pueden entrenarse para actuar como hombres, en realidad tienen una necesidad biológica muy profunda de hablar. Ciertos estudios indican que las mujeres obtienen una oleada de placer por ciertas hormonas cuando hablan. Las hormonas femeninas parecen actuar de tal manera que inducen en la mujer una extrema necesidad de expresión emocional y de hablar con sus pares.

Parece probable que hombres y mujeres tengan dificultades en la comunicación porque el lenguaje que usan y las necesidades que tienen con respecto a su comunicación son a menudo muy diferentes. La ciencia no ha podido demostrarlo con certeza pero varios estudios parecen indicar que lo que se entiende como “comunicación” puede ser algo totalmente diferente para hombres y mujeres.

Es posible que ya a la edad de dieciocho semanas, las hormonas del embarazo definan una estructura del cerebro totalmente diferente en lo que se refiere a lo que se entiende por comunicación. En otras palabras, las hormonas sexuales pueden afectar las partes del cerebro masculino y femenino dedicadas a la comunicación, por lo que su expresión neuropsicológica puede ser totalmente diferente según se trate de hombres o mujeres.

### ***Mirada mutua*** Existe la

necesidad de que las hembras de nuestra especie busquen la mirada mutua o el contacto visual profundo y prolongado. En nuestra amplia experiencia de campo, hemos notado repetidamente que esto es cierto.

Cuando una mujer se ve privada de la mirada mutua, se pone ansiosa y deprimida. Por el contrario, cuando es recompensada con miradas mutuas, obtiene placer y está satisfecha. Es posible que haya notado que su esposa o novia se agita cada vez más cuando sus ojos se enfocan intensamente durante un período de tiempo prolongado en un evento deportivo de televisión o en su computadora.  
pantalla.

Nuestra experiencia de campo también indica que las mujeres tienen sentimientos ambivalentes con respecto a los hombres que las recompensan hablando mucho y mirándose mutuamente. Por un lado, se sienten felices y recompensados. Por otro lado, a la larga, las mujeres reaccionarán con una disminución de la atracción sexual hacia el hombre que busca ***demasiada*** atención de las mujeres de esta manera.

Nuestro fundamento para esto es que la atracción sexual se crea por contraste. En última instancia, las mujeres se sienten atraídas por las características masculinas. Por lo tanto, los hombres que recompensan a las mujeres con muchos rasgos femeninos, como la conversación y la mirada mutua, corren el riesgo de que esas mujeres pierdan la atracción por ellos a largo plazo. Estos hombres corren el riesgo de volverse demasiado afeminados a los ojos de sus mujeres. Por lo tanto, la calibración es crucial; necesitarás escuchar y observar y así determinar la cantidad correcta de estas cosas.

### ***Modelo Femenino Un***

Modelo Femenino es un conjunto específico de emociones que es individual para una mujer en particular y que provoca excitación sexual en ella cuando es el objetivo, ya sea consciente o inconscientemente, del hombre. El Blueprint tiene un propósito evolutivo: establece las condiciones para una selección evolutiva específica basada en ciertas características específicas, que son por naturaleza mucho más específicas de lo que despertaría a la mayoría de los machos. Los hombres, como todos sabemos, pueden excitarse fácilmente al ver a una mujer desnuda y hermosa. Pero la excitación femenina no suele ser tan simple como eso.

Aquí hay algunos planos femeninos típicos:

- Una mujer es excitada sexualmente por hombres de negocios exitosos que la hacen soñar despierta con volar por todo el mundo con el fin de construir negocios exitosos. Como puede ver, esto es muy específico, y la mujer previsiblemente se excitará sexualmente con los hombres que obtengan este Plan de ella. Ella puede ser totalmente incapaz de excitarse sexualmente con un chico que es del tipo "estrella de rock" y sin buen sentido comercial.
- Una mujer es excitada sexualmente por hombres que le dan la sensación de ser libre y salvaje; por ejemplo, como lo haría una estrella de rock o un miembro de una pandilla de motociclistas. En este caso, permanecerá completamente fría sexualmente cuando esté en compañía de un hombre de negocios y mostrará signos biológicos de excitación sexual cuando esté en presencia de la estrella de rock.
- Una mujer se excita sexualmente con las emociones que le crean ir de compras y buscar ropa interior roja para ella, especialmente si esto sucede en compañía de un hombre que es capaz de describir con **palabras** las características de esa ropa. Tendremos más que decir sobre dicho lenguaje, al que llamamos ***Rich Description***.

Como puede ver, la excitación sexual femenina tiene una variabilidad mucho más amplia en comparación con la sexualidad masculina.

### ***Pasividad y receptividad*** La pasividad

y la receptividad son estados esenciales en los que la mujer promedio necesita entrar para excitarse sexualmente. A una mujer verdaderamente femenina le resultará difícil excitarse sexualmente con un hombre a menos que él pueda hacerla sentir cómoda siendo ***pasiva*** y ***receptiva*** al hombre y sus avances. Si una mujer indica que se excita actuando con rudeza, peleando o principalmente por medios visuales, similar a un hombre, podemos decir que su comportamiento ***masculino*** ha sido aprendido o es intrínseco a su naturaleza por razones biológicas.



## ***Lenguaje corporal y excitación sexual*** Sería

casi imposible enumerar y describir todos los signos potenciales de excitación sexual femenina. Brindamos algunos ejemplos clave para brindarle una descripción general de la correlación entre la psicología de una mujer y la expresión neuropsicológica de su excitación.

***Los signos suaves*** son expresiones visibles a través del lenguaje corporal y a través de la actividad cerebral cognitiva de que algo está sucediendo dentro del cerebro. Lo que sigue es una lista de algunos signos suaves que indican la excitación sexual femenina. Esta lista podría ser muy larga, especialmente para un seductor experimentado:

1. Mirar hacia abajo después de haber tenido contacto visual con un macho por el que se siente atraída sexualmente es una clara señal de sumisión entre todos los primates.
2. La risa es a menudo un signo de sumisión.
3. Arrebatos emocionales o dramáticos. En la mayoría de los casos, este es un signo claro de excitación sexual en una mujer.
4. Deterioro de la concentración y aumento de la falta de relación de las emociones dentro de una secuencia.
5. Un aumento en los movimientos de la parte inferior del cuerpo que atraen a los hombres. atención.
6. Sonrojarse.
7. Rascarse las muñecas y la parte interna de los brazos.

## ***Consejo practico***

Todo nuestro trabajo en este libro se basa en la suposición de que el ser humano es un sistema cibernético en el que la mente y el cuerpo son partes inseparables del mismo sistema y se afectan mutuamente. En otras palabras, creemos que la mente y el cuerpo de una persona están íntimamente acoplados, lo que hace que sea difícil determinar las verdaderas distinciones.

Ahora está en posición de entrenarse para observar los suaves signos de excitación dentro de su mujer. Encontrarás una clara correlación con lo que haces y lo que no haces en el curso de tu relación y las señales de su excitación. Aprende a **calibrar**. Tenga en cuenta que el propósito principal de la evolución es buscar mejores genes y que todo lo que su mujer haga o deje de hacer está relacionado de una forma u otra con ese propósito.

Hay un par de guías muy buenas con respecto a Soft Signs disponibles en la literatura convencional. ***Undercover Sex Signals*** de Leil Lowndes [4] es un compendio de gestos como los enumerados anteriormente, y muchos, muchos más. La Sra. Lowndes es una autora destacada, y observa perspicazmente que tales señales no deben tomarse al pie de la letra. Más bien, vea cada signo suave como una "letra". Al aprender a ensamblar estas "letras", te vuelves experto en leer sus "palabras", que a su vez comunican sus intenciones.

***Superflirt*** [5] de Tracey Cox podría considerarse una enciclopedia ilustrada del lenguaje corporal. Parte del material es similar en contenido a ***Undercover Sex Signals***, pero la presentación es complementaria. Le recomendamos que obtenga ambos libros.

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ



### 3 Explicación de la lógica femenina

***Quiero que me sucedan cosas maravillosas y fascinantes y maravillosas y no quiero hacer nada para que sucedan. Nada en absoluto.***

— Lanya, de ***Dhalgren***, por Samuel R. Delany

Durante siglos, los hombres han considerado la "lógica femenina", o la forma de pensar femenina, como uno de los mayores misterios del universo. Psicoanalistas, filósofos y poetas han pasado incontables cantidades de tiempo agonizando sobre este tema.

Bueno, la buena noticia es que la lógica femenina (también conocida como ***lógica de chicas***) se puede explicar a los hombres de una manera perfectamente comprensible. Puedes aprender cómo funciona la lógica femenina al igual que puedes aprender las funciones de una computadora o las especificaciones técnicas de un automóvil.

En primer lugar, con base en lo que consideramos en el Capítulo 1 con respecto a la Psicología Evolutiva, estipulemos que cada función del cerebro humano tiene un propósito evolutivo. El propósito evolutivo de la lógica femenina es lograr dos objetivos básicos:

1. Crear las condiciones ideales para la procreación y el nacimiento de los niños, y las condiciones ideales para proteger a esos niños durante sus primeros años de desarrollo.
2. Influir en los hombres y en el entorno que la rodea para que le brinden apoyo y protección a ella ya sus hijos. Esta influencia comúnmente se manifiesta como manipulación (más sobre manipulación en el Capítulo 13), que en este escenario puede verse como una fuerza positiva utilizada por la mujer instintivamente como un medio para sustentar la vida.

Una mujer logra naturalmente estos objetivos creando dentro de sí misma un sentido de congruencia emocional. Al crear tales emociones, la mujer está especialmente preocupada por "cómo se siente en este momento" en oposición a la preocupación lógica masculina de "cómo se correlaciona a con b, o cómo a es la causa de b". En mujeres psicológicamente sanas, estas serán emociones de placer y

la seguridad. En otras mujeres, el drama, el histrionismo y la histeria tienen un propósito similar.

En la siguiente discusión, el lector debe tener en cuenta que no estamos haciendo ningún juicio de valor o moral. Es muy probable que el razonamiento emocional esté profundamente arraigado en las personas, si no en todos los mamíferos. Los machos humanos simplemente han desarrollado una característica adicional de ser más capaces de suprimir fácilmente el razonamiento emocional.<sup>1</sup>

### ***El Cálculo de la Emoción*** La lógica

femenina se basa en un ***cálculo de la emoción***, lo que permite a una mujer comprender su estado emocional actual como resultado causal de una cadena de factores externos. ***Que estos factores puedan ser físicamente ilógicos o irracionales es emocionalmente irrelevante.*** Los hombres suelen tener muchos problemas para seguir el razonamiento emocional físicamente no causal de las mujeres y no entienden que, para la mujer, aceptar la emoción es mucho más importante que determinar una causa subyacente lógica o racional.

La lógica femenina se puede visualizar como una secuencia de estados emocionales a lo largo de las líneas de la cadena imaginaria:

... ÿ segundo ÿ c ÿ x ÿ y ÿ z ÿ u ÿ un ÿ segundo ÿ ...

donde no se requiere absolutamente que los elementos estén en lo que los hombres considerarían correlación lógica, racional o físicamente causal entre sí. En cambio, estos estados están correlacionados en términos de cómo la emoción b fue la causa dentro de la mujer de la emoción c, y de la emoción x y así sucesivamente, sin ninguna otra correlación entre cada uno de los otros elementos en absoluto, y donde no hay certeza sobre qué elemento puede o no ser la causa del siguiente en la secuencia.

Nota: ¡estamos haciendo algunas generalizaciones muy amplias aquí!

Algunas mujeres emplean exclusivamente la lógica de las chicas, otras mujeres no tanto. Pero según nuestra experiencia, la mayoría de las mujeres recurren al razonamiento emocional cuando se encuentran bajo la influencia de estados emocionales poderosos e incómodos, o en circunstancias sociales incómodas.

El comportamiento de algunas mujeres está impulsado principalmente por sus emociones. En muchos casos, estas mujeres comparten sus sentimientos contigo de forma equilibrada, habiendo desarrollado muy buen control sobre sus emociones. En otros casos, las mujeres pueden ser propensas a descargar sus problemas sobre ti de forma masiva. Ninguno de estos tipos de mujeres puede tener un sentido funcional de causalidad entre sus estados emocionales. Intentar aplicar la lógica masculina a las mujeres y sus

por lo tanto, los estados emocionales son inapropiados y solo conducen a la frustración en el hombre que intenta el análisis.

Es importante señalar que la emocionalidad femenina es de naturaleza ***interna*** . Franco cree que esto está estrictamente relacionado con el embarazo y la maternidad. Esto puede aparecer en algunas mujeres como un egocentrismo extremo. En realidad este rasgo es una fuerza positiva creada por la naturaleza para lograr el máximo bienestar en el cuerpo de la mujer y en su psique, en preparación para la creación de una nueva vida. A veces puede parecerle que tu mujer es incapaz de sentir empatía hacia tus necesidades como hombre. Por esta razón, es crucial para un Hombre Moderno ***no tener ningún tipo de necesidad*** en cualquier relación con una mujer.

<sup>1</sup>Los hombres que manipulan a las mujeres a menudo les dan la vuelta a las mujeres empleando este mismo tipo de razonamiento. Los autores ven esto como una abrogación de la masculinidad: los hombres deberían liderar, no manipular.

## ***Factores biológicos y psicológicos***

Creemos que el deseo sexual y la autoestima influyen en la susceptibilidad de una mujer para usar el cálculo emocional.

Las mujeres con un elevado deseo sexual, definidas como “HD” en este libro (detalles en el Capítulo 7), exhiben una lógica femenina en un grado más impresionante. Esto se debe a que la lógica femenina no es un fenómeno aislado, sino que está estrictamente relacionada con el instinto sexual de la mujer. Por el contrario, las mujeres con Bajo Deseo Sexual, definidas en este libro como “LD”, exhiben una lógica femenina en menor grado. El Hombre Moderno **puede** usar técnicas de seducción para cambiar a las mujeres LD en mujeres HD, si así lo desea. Cuando eso sucede, la mujer anteriormente LD comienza a exhibir un pensamiento emocional en mayor medida que antes.

Las mujeres LD también usan la lógica femenina, pero es diferente en comparación con la lógica femenina mostrada por las mujeres HD y también es más **sutil**.

La autoestima es otro factor que influye en gran medida en la lógica femenina. Las mujeres con baja autoestima (definidas en este libro como “LSE”) emplean una lógica femenina más primitiva y salvaje. Las mujeres con autoestima alta (definidas en este libro como “HSE”) tienen un tipo de lógica femenina de nivel superior, que solo es detectable por seductores muy experimentados. La mayoría de los hombres podrán notar la lógica femenina proveniente de una mujer LSE, pero rara vez podrán detectar la lógica femenina proveniente de una mujer HSE.



## ***Conciencia emocional***

A la mayoría de los hombres les gustaría relajarse cuando se involucran en una relación comprometida con una mujer. En un intento por relajarse, el hombre intentará establecer ***el control de su comportamiento*** tan pronto como se ponga en contacto con su lado emocional. Esto casi siempre conduce a la decepción, porque a menudo una mujer escalará dramáticamente su uso de la lógica femenina cuanto más se sienta sexualmente atraída por su hombre. Cuanta más lógica y control intente establecer un hombre, más escalará emocionalmente la mujer. Para ella, es una cuestión de autodefensa preservar su sentido de identidad como mujer.

Cuando un hombre trata de reprimir la lógica femenina de su mujer y transformarla en una lógica masculina, en realidad puede estar reprimiendo la atracción sexual de su mujer hacia él. Es vital recordar que el tipo de pensamiento emocional dentro de la mujer, que identificamos como lógica femenina, puede estar fuertemente vinculado a su sexualidad.

Tratar con una mujer y su lógica femenina de la manera adecuada no es difícil, pero no puedes relajarte en la forma en que un hombre normalmente intenta relajarse. Esto se debe a que si un hombre pudiera entender naturalmente a una mujer cuando ella está pensando con su lógica femenina, ya no sería un hombre real, sino un hombre bastante afeminado. En cambio, para hacer que una mujer sea feliz y sexualmente activa, un hombre debe cultivar un estado constante de conciencia dentro de sí mismo: sea consciente de ***su*** estado emocional, sin permitir que su estado emocional lo afecte a ***usted***.

Entonces, la clave para lidiar con la lógica femenina es ***la conciencia emocional constante***. De hecho, puedes apostar a que, sin ser emocionalmente consciente, tu mujer te sorprenderá, a veces de forma muy desagradable, y de forma regular. Con la conciencia emocional, podrá anticipar sus emociones y guiarla a través de una secuencia de estados positivos.

## ***Consejo practico***

La mejor manera de lidiar con la lógica femenina es ayudar a tu mujer a ***realzarla***, en lugar de tratar de cambiarla. Esto debe suceder de tal manera que nunca pierdas tu marco masculino, porque si lo haces entonces te convertirás en su "novia masculina"; emocionalmente cercano seguro, pero sin la tensión sexual que está en el centro mismo de cualquier relación romántica saludable.

En esencia, la lógica femenina es algo esquizofrénica. Por lo tanto, para poder manejarlo con éxito, debes posicionarte en una forma un poco esquizofrénica; es decir, debe ser capaz de hablar ***el lenguaje vulgar***, sin perder nunca el marco sexualmente activo y agresivo del varón masculino.

El gran problema con libros como "Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus" de John Gray [6] es que, si bien pueden ayudar a los hombres a comprender la lógica femenina hasta cierto punto, en el proceso castran al hombre, despojándolo de su núcleo masculino. Para mantener la atracción sexual de una mujer, necesitamos ***entender*** la lógica femenina pero al mismo tiempo permanecer como ***hombres reales y masculinos***. ¡No resolvemos efectivamente las diferencias entre la lógica masculina y la lógica femenina convirtiéndonos en mujeres!

Una cosa importante que el hombre moderno debe tener en cuenta es que el mecanismo de la lógica femenina se activa especialmente por la presencia del propio hombre. Cuanto más se encuentra una mujer en presencia de un hombre masculino, y especialmente si se siente atraída sexualmente por ese hombre, más entrará en el estado mental emocional descrito anteriormente.

### ***Flip the Script*** La

racionalización por parte de las mujeres de sus procesos emocionales es lo que nos gusta llamar "Chick Logic" y es un arma fundamental en el arsenal femenino para gestionar sus relaciones con los hombres. La lógica de las chicas lleva a nociones como "Si no hablas de eso, nunca sucedió". Cuando escuche una frase como esta de una mujer, comprenda que lo que esto significa en la práctica es que ella no quiere hablar de algo que la "hace" ***sentir mal***.

No importa si todo el incidente fue capturado en video, eso es completamente irrelevante para ella. Mientras nunca hable de ello, nunca tendrá que sentir esas malas emociones.<sup>2</sup>

Cuando un hombre se enoja con una mujer y la describe como una "perra egoísta", lo que sucede es que se está relacionando con una mujer que actualmente está enfocada, en extremo, en cómo se siente en ***este momento***. De hecho, cuanto más se puede referir a una mujer en el contexto de la lógica masculina como una "perra", más fuerte y primitivo es su instinto sexual femenino.

Las mujeres exhiben la lógica femenina en diferentes grados. El grado en que una mujer exhibe la lógica femenina es causado por factores biológicos, psicológicos y sociales.

<sup>2</sup>DAVID recuerda que una vez tuvo una relación con una mujer que regresaba de un pequeño balneario a 90 millas al sur de Cancún y dejó escapar el siguiente comentario: "Lo que pasa en las islas se queda en las islas". En ese momento, no pensó mucho en eso. Ahora, se da cuenta de que ella probablemente tuvo relaciones sexuales mientras estaba allí y no quería sentirse culpable por "hacer trampa".

## ***Algunos ejemplos en el campo de la lógica***

**femenina** Franco se ha casado dos veces y ha tenido relaciones amorosas con muchas mujeres. Érase una vez que recogió a una mujer. Llamémosla Lady BadKisser. Esta chica buscaba en ese momento una relación comprometida y Franco disfrutaba de la soltería. Como de costumbre, Franco intentó iniciar el sexo con la mujer. Es nuestra opinión muy fuerte que ningún hombre debería siquiera pensar en iniciar una relación seria con una mujer si ella no demuestra desde el principio que disfruta tener una relación sexual con el hombre.

Entonces, Lady BadKisser besó a Franco, pero cuando él la besó, pudo sentir que ella estaba reaccionando con inquietud a su beso. Esta fue una buena indicación para Franco de que debería olvidarse de esta mujer en particular y concentrarse en la siguiente. Así que Franco, naturalmente, redujo su tiempo con ella. En una ocasión posterior la mujer le dijo a Franco que el motivo de su indecisión era que Franco no estaba dispuesto a tener una relación seria, lo cual era bastante cierto en ese momento.

Después de eso, no se volvieron a encontrar durante varios años. Mientras tanto, Franco se volvió a casar y, mientras Franco estaba casado, se encontró con Lady BadKisser. Hablaron y se lo pasaron bastante bien juntos, ¿y tú no lo sabes? Intentó besar a Franco. Después de eso, ella comenzó a llamarlo y a enviarle mensajes de texto con bastante frecuencia.

Esta mujer era claramente una mujer LD y Franco estaba bastante interesado en entender cómo era que ella tenía este aparente cambio repentino de LD a HD. De hecho, lo estaba avergonzando al ser bastante agresiva sexualmente con él todo el tiempo mientras estaban juntos en público.

Bueno, cuando finalmente hablaron en profundidad sobre esto, Franco se enteró de la razón:

Lady BadKisser: "Franco, ahora eres un hombre casado, así que finalmente sé que puedo confiar en ti".

¡Increíble!

De hecho, esta historia tiene mucho sentido cuando se ve a la luz de la lógica femenina. La mujer no confiaba en Franco cuando estaba soltero. Ella creía que Franco solo estaba interesado en una relación sexual casual con ella. En ese momento, bajo la influencia de su fuerte estado emocional "X", no logra ver que Franco **pueda** ser capaz de una relación comprometida **en el futuro**. Para hacer eso, tendría que haber sido capaz de salir de su estado emocional y pensar lógicamente.

Cuando se enteró de que Franco ya estaba casado, cayó bajo la influencia de otro estado emocional diferente, llamémoslo Estado "Y", que para ella significa "puedo confiar en este chico, porque puede ser mi esposo". Este nuevo estado emocional confundió aún más su lógica porque comenzó a **sentir** que debía **ser** la esposa de Franco y no otra mujer.

Cuando analizamos los estados emocionales contrastantes "X" e "Y" de esta mujer, vemos que ella no es capaz de conectar lógicamente los dos estados. Para ella, los dos estados son igualmente reales e igualmente válidos, excepto que el estado "X" ya no se aplica, porque ahora es evidente que Franco es **marido material**, lo que corresponde a sus deseos por un hombre, y no soltero, que es poco atractivo para ella.<sup>3</sup>

<sup>3</sup>Las mujeres pueden aprender a conectarse lógicamente con sus estados emocionales. Aparentemente, esto es tan difícil para las mujeres como lo es para un hombre conectarse emocionalmente con estados lógicos.

## ***Conducir sus emociones***

Los autores pueden inducir deliberadamente un estado lógico emocional femenino en las mujeres. Hemos seducido a mujeres algo masculinas, definidas como mujeres que se han entrenado conscientemente para suprimir su lógica femenina. Aquí hay algunos ejemplos de la vida real:

Mujer: “Franco, había creído que no era una gallina como mi madre, pero cuando estoy contigo siento que soy igual que ella”.

... O ...

Mujer (gritando): “¡Estoy acostumbrada a tener el control!”

... O ...

Mujer: “¡Increíble!... No me avergüenza nada el sexo con Yo estoy contigo.”

Y así.

La gran mayoría de los hombres son totalmente inconscientes de cómo su propia proximidad a sus mujeres es la **causa** real de que la mujer se sumerja más y más en este estado emocional natural. Una vez que reconozcas este hecho, empezarán a sucederte muchas cosas buenas. Por un lado, ¡ya no necesitas discutir o tener peleas con tu mujer!

De hecho, la mayoría de las discusiones que ocurren entre las parejas se deben a que los hombres intentan aplicar la lógica masculina a las mujeres, y las mujeres intentan aplicar su lógica femenina a los hombres, mientras interactúan entre sí. Por lo tanto, si desea aumentar la atracción sexual de una mujer y comunicarse con ella de manera efectiva, deje de hacerle el siguiente tipo de preguntas cuando está en un estado emocional: “¿Cómo diablos se relaciona X con Y? ¿O cómo se relaciona Y con Z?

Por ejemplo, puede cambiar de una emoción llamada X a una emoción llamada Y durante su conversación, sin ninguna conexión lógica aparente

entre los dos puntos. Debe comprender que la única conexión lógica entre los dos puntos es definitivamente algo en su mundo exterior, lo que la ha llevado a cambiar de la emoción X a la emoción Y.

Aquí hay otro ejemplo de la vida real:

Franco: "Así que esta noche vamos a ver una película maravillosa... Ayer cuando hablamos, acordamos ir a las 5:00 p. m."

Mujer: "¿Dónde estás?"

Franco: "En la oficina. Así que te encontraré en la estación de tren a las 4:45 pm.

Dicen que esta película de guerra es muy buena".

Mujer: "Siempre estás trabajando. ¡Seguro que te gusta estar lejos de casa!"

En este punto, claramente está sintiendo algunas emociones fuertes relacionadas con la presencia de Franco en la oficina. Desafortunadamente, la mayoría de los hombres reaccionarían así:

Chico promedio, en tono enojado o frustrado: "¡Oye, mira! Tengo a mi próximo cliente a punto de entrar. Entonces, ¿nos reuniremos a las 4:45 o no?"

Esta respuesta sería algo muy lógico, porque el hombre seguramente recuerda que en la mañana habían quedado en ir a ver esa película juntos. Sin embargo, este sería un caso de tratar de aplicar la lógica masculina al estado emocional de la mujer. Es probable que se moleste por tal respuesta y sienta que su hombre no la comprende. En cambio, el seductor experimentado abandonaría la reacción lógica masculina y en su lugar respondería con algo como esto:

Franco: "Sí... pensar si me tendría que ir a pelear en una guerra... tantos meses fuera de casa."

Mujer: "Disfrutas matando, ¿no?!"

Franco: "Me encanta la sensación de correr hacia el enemigo y meterle una bala en la cabeza".

Aquí Franco muestra que no le importa demasiado su decepción, pero esto no causa ningún problema porque, de hecho, Franco está igualando su estado emocional en ese momento. ¡Eso, de hecho, es lo que quieren las mujeres! Imagina que esta discusión continúa de la siguiente manera:

Mujer: "Todos los hombres son iguales; ¡solo quieren dinero, poder y matar!"

Franco: "Sí. En realidad, creo que deberíamos purificarnos... ¿Qué tal si planeamos nuestras próximas vacaciones en el monasterio de Valamo?"

Y él sigue y sigue, burlándose de sus emociones, y como resultado ella se pone más y más cachonda. ¡Franco se perdió de ir a muchas películas de esta manera!

### Meta-emociones

Culturalmente, Occidente ha otorgado una gran importancia al control masculino de las emociones, que casi siempre se realiza mediante el uso de la lógica racional. Creemos que tanto hombres como mujeres experimentan el mismo conjunto de emociones en mayor o menor grado. Un hombre puede desarrollar la capacidad de aprovechar las emociones tal como lo hacen las mujeres.

Una vez que un hombre está sintonizado con las emociones básicas de una mujer, puede sintonizarse con estados emocionales mucho más profundos. Por ejemplo, considere la siguiente declaración: "A veces, se siente bien sentirse mal". La mayoría de los hombres no tienen ni idea de lo que significa una declaración tan obviamente contradictoria. medio.

Y la mayoría de las mujeres lo hacen.

Además, incluso los hombres que entienden los conceptos de estados emocionales contradictorios de manera intelectual, pueden permanecer completamente incapaces de disfrutar estas emociones con las mujeres. En el peor de los casos, un hombre tratará con desprecio la capacidad de la mujer para disfrutar de emociones contradictorias y conflictivas.

Una forma común de comprender las metaemociones es preguntarle a una mujer cómo se siente acerca de cómo se siente. Supongamos que se siente bien acerca de algo. ¿Se siente bien por sentirse bien? ¿O se siente mal por sentirse bien?

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ





## 4 Conflicto Básico Femenino

*Dime, en qué estás pensando*

*Cuando me tienes esperando pacientemente*

*Por lo general, no tengo que esperar a nadie*

*Pero hay algo en ti*

*Eso realmente me hizo sentir débil*

— ***Tell Me***, de P. Diddy (con Christina Aguilera)

Comprender verdaderamente la psicología de las mujeres requiere ser consciente de un conflicto fundamental en la naturaleza de las relaciones de las mujeres con los hombres: las mujeres se sienten más atraídas sexualmente por los hombres que están menos inclinados a mantenerlas. Es decir, en sus corazones, a las chicas les encanta amar a ***los chicos malos***, pero en sus cabezas saben que los ***chicos buenos*** son mucho mejores maridos.

Este Conflicto Básico Femenino es una dualidad esquizofrénica entre la necesidad de supervivencia de una mujer, por un lado, y su necesidad de expresar su propia sexualidad, por el otro. Esto crea una condición psicológica en la que la sexualidad de la mujer es necesariamente ambivalente y conflictiva, para poder expresarse al máximo. En este capítulo le ayudaremos a reconocer fácilmente este fenómeno en las mujeres y cómo tratarlo de manera efectiva.

En pocas palabras, el Conflicto Básico Femenino es:

- La necesidad de manipular a un hombre en el papel de su ***Proveedor***.
- Desprecio automático y disminución de su atracción sexual hacia un hombre que la deja hacerlo.

### ***La dicotomía amante-proveedor*** Antes de discutir

en profundidad el conflicto básico femenino, debemos brindarle una explicación de ciertos términos. A lo largo de la historia, las mujeres típicamente han sido condenadas por cualquier expresión de su sexualidad natural. Además, las mujeres tienen naturalmente un fuerte instinto de supervivencia, que está intrínsecamente relacionado con el embarazo y el cuidado de los niños. Debido a estos dos factores, las mujeres han desarrollado una fuerte tendencia a dividir a los hombres en una de dos categorías:

***Amante o Proveedor.***

#### El amante

El ***Amante*** es un hombre con el que una mujer puede expresar libremente su sexualidad, sin tener que preocuparse de que ese hombre intente ejercer control sobre ella —ya sea de forma física o con respecto a su bienestar material— y sin tener que preocuparse de ser juzgado moralmente por ese hombre.

En nuestra sociedad moderna, una mujer típicamente considerará a un hombre como un Amante, solo si él no está en posición de tener ninguna responsabilidad por ella o sus hijos, y solo si no vive en el mismo ***territorio*** que ella (es decir, él no comparte casa o apartamento con ella), ni ejerce sobre ella ningún poder físico o material. Al mismo tiempo, el Amante induce una fuerte atracción sexual en la mujer.

#### El proveedor

Un ***Proveedor***, por otro lado, puede definirse como un hombre que ha aceptado hacerse responsable de la mujer y sus hijos, tanto financiera como emocionalmente. Esto suele ir acompañado del ejercicio del poder sobre el  
mujer.

Analizaremos las características de los hombres que son Amantes o Proveedores a lo largo de este libro. En este momento, baste decir que cuando una mujer elige un Amante, está basando principalmente esta elección en una base emocional, con respecto a la atracción sexual en bruto que siente. Un inteligente

Por lo general, la mujer solo elegirá a un hombre como Proveedor después de un análisis cuidadoso y racional durante un período de tiempo. El conflicto surge por el hecho de que cuando un hombre se posiciona en el rol de Proveedor, generalmente será percibido por la mujer de tal manera que sus sentimientos hacia él como Amante son negados o al menos disminuidos. Esto se debe al hecho de que, en muchos sentidos, la personalidad del Amante está en conflicto con la personalidad del Proveedor.

La dicotomía Amante-Proveedor crea una disociación psicológica dentro de la mujer, que ocurre principalmente en el nivel subconsciente.

Para el hombre moderno es fundamental poder discernir la expresión de este conflicto, leyendo las respuestas neuropsicológicas de la actividad cerebral de la mujer y comprendiendo el papel de la evolución detrás de tal comportamiento.

Para poder lidiar con éxito con la vida emocional de una mujer, debe concentrarse en el proceso, mucho más que en las palabras específicas que se pronuncian, durante cualquier interacción con una mujer.

También debería poder ver la **relación** con una mujer más como un **proceso continuo**, en lugar de algo estático y estable. Los hombres, que normalmente son muy buenos para entender los procesos, suelen cometer el gran error de considerar la relación con una mujer como algo fijo, inamovible o permanente, sobre todo una vez que la pareja se ha asentado en una relación de más o menos largo plazo. , o expresaron palabras de compromiso mutuo.

Este punto de vista erróneo, predominantemente masculino, solo resulta en decepción tanto para el hombre como para la mujer.

## ***Disociación***

La dicotomía Amante-Proveedor a menudo se presenta psicológicamente como un acto de ***disociación*** en las mujeres. Esto ocurre tan a menudo debido a la opresión de la sexualidad femenina a lo largo de la historia. Como hombre moderno, necesita comprender completamente lo que está involucrado en el fenómeno conocido como disociación. La disociación es un estado de descompensación mental aguda en el que ciertos pensamientos, emociones, sensaciones y/o recuerdos se compartimentan porque son demasiado abrumadores para que la mente consciente los integre. Un ejemplo de disociación es este:

Mujer: (a su novia o amante) “Él es un buen esposo pero no puedo evitar reírme de él por su amabilidad. Él hace todo lo que exijo”.

Inconscientemente, lo que esta mujer realmente está diciendo es: No puedo sentir atracción sexual por un hombre que está siendo un Proveedor para mí porque sé que lo hace porque no puede lograr que las mujeres se sometan sexualmente a él. Así que necesito ahora un Amante que me haga sentir como una mujer otra vez.

Muchas mujeres pueden actuar así de una manera totalmente inocente, sin siquiera ser conscientes de todas las fuerzas psicológicas en juego, porque en sus matrimonios con Proveedores han sentido que están bajo el efecto de una opresión que ha sido impuesta sobre las mujeres durante siglos.

Ahora, como hombre, lo que necesita saber es esto: bajo el efecto de la dicotomía Amante Proveedor, una mujer puede encontrarse en un estado totalmente disociado, lo que significa que puede actuar bajo la influencia de emociones fuertes de maneras aparentemente impredecibles. En otras palabras, puede esperar casi cualquier cosa.

### ***Los peligros de ser estrictamente un proveedor*** Como

discutimos extensamente a lo largo de este libro, los comportamientos están tanto determinados por la evolución como aprendidos. El proceso de aprendizaje de comportamientos, sin embargo, es muy lento. Se pueden aprender nuevos comportamientos humanos que encajan mejor con la supervivencia y se pueden desaprender los comportamientos que se vuelven obsoletos, pero esto lleva mucho tiempo; a menudo este proceso puede tomar varias generaciones.

En los países occidentales del siglo XXI nos encontramos precisamente en esa situación. Las mujeres ya no tienen mucha **necesidad** práctica de manipular a un hombre para que les sirva como Proveedor y, por lo tanto, las mujeres descubren que están luchando para desaprender estos comportamientos manipuladores.

Este es un proceso muy difícil porque, por un lado, tal comportamiento manipulador aún puede ser muy fructífero para una mujer en términos de supervivencia en el mundo de hoy, pero por otro lado, tal comportamiento a menudo genera conflictos internos y externos para la mujer.

Como hombre moderno, debe aprender a leer este conflicto en las mujeres **sobre la marcha** como parte de sus procesos internos continuos. Necesita poder analizar objetivamente este conflicto de forma continua a medida que ocurre dentro de la mujer en particular frente a usted.

Si un hombre trata de ponerse estrictamente en el rol de Proveedor con una mujer moderna, tarde o temprano provocará en ella los siguientes síntomas:

- Aburrimiento
- Una disminución masiva de su atracción sexual hacia él.
- En algunos casos, incluso el desprecio absoluto de ella hacia el hombre

Debe darse cuenta de que el marco del proveedor es un marco peligroso en el que encontrarse hoy en día. Siempre ha sido peligroso, pero antes, las mujeres actuaban menos disociadas que ahora. En la Edad Moderna el grado de

la disociación proveniente de la dicotomía Amante-Proveedor es máxima.

Esto se debe en gran parte a una cultura que al mismo tiempo otorga a las mujeres una mayor libertad sexual que nunca, al tiempo que obliga a los hombres a mantener materialmente a las familias de las que ya no forman una parte importante, es decir, en casos de disputas por la custodia de los hijos, pagos de manutención de los hijos y pensión alimenticia.

Para mantener la atracción sexual de una mujer, ante todo tienes que ser su **Amante**. Tú también puedes ser un Proveedor para ella, pero solo sin quitarte la parte Amante de tu personalidad. A medida que lea y absorba la información contenida en este libro, estará desarrollando las herramientas que necesita para lograr ese objetivo.

En la sociedad moderna de hoy esto puede ser todo un desafío. Desafortunadamente, las mujeres jóvenes a menudo son criadas para ver a los hombres como poco mejores que los donantes de esperma, los amigos para follar o los cajeros automáticos. Las niñas jóvenes criadas sin padres tienden a ver a los hombres con una actitud de amor y odio, y tienden a estar bastante desconcertadas en cuanto a las necesidades y deseos psicológicos de los hombres, si es que eso les importa en absoluto.

Considere las consecuencias en las relaciones con mujeres sujetas al Conflicto Básico Femenino. Bajo la influencia de este conflicto, una mujer moderna puede darte y te dará una comunicación contradictoria, y lo hará de manera **continua**. No se puede enfatizar lo suficiente: una relación con una mujer debe verse como un **proceso continuo** e interminable ; no es algo que se pueda resolver de una vez por todas.

Compromisos, matrimonio, pronunciamientos de amor eterno realizados en momentos románticos; ninguno de estos cambia el hecho de que una relación con una mujer es un proceso interminable y, con suerte, un proceso feliz.

### ***Proyección femenina*** Una

característica importante de la psicología femenina es la proyección de sus emociones y necesidades en el entorno. En otras palabras, las mujeres tienden a colocar automáticamente la responsabilidad de sus emociones y necesidades en su entorno inmediato. Las personas con educación psicológica saben que esto es en realidad un rasgo del Trastorno Límite de la Personalidad.

Obviamente, la gran mayoría de las mujeres no padecen el Trastorno Límite de la Personalidad, pero es interesante que este rasgo aparentemente sea parte normal de las mujeres psicológicamente sanas en un sentido reducido.



## ***Ambivalencia Femenina***

La ambivalencia se define como el estado de tener emociones de valencia tanto positiva como negativa o de tener pensamientos o acciones en contradicción entre sí, cuando están relacionados con el mismo objeto, idea o persona (por ejemplo, sentir simultáneamente amor y odio por alguien). o algo).

El término también se usa comúnmente para referirse a situaciones en las que se experimentan "sentimientos encontrados" de un tipo más general o en las que una persona experimenta incertidumbre o indecisión con respecto a algo.

Una mujer a menudo asumirá el derecho de entregarle mensajes contradictorios, sin aceptar ninguna responsabilidad por hacerlo. En nuestra sociedad moderna, este es de hecho un rasgo evolutivo extremadamente útil para que lo adopte una mujer, en términos de su supervivencia.

La ventaja evolutiva positiva para la mujer a partir de su uso de Ambivalencia es que mantiene sus opciones abiertas y, de esta manera, puede obtener ventajas de tantas fuentes como sea posible. Por ejemplo, una mujer a menudo logrará una ventaja material con un Proveedor y placer sexual con un Amante y gobernará con éxito sobre ambos, si estos hombres no tienen las habilidades para lidiar con su manipulación.

Los hombres son criaturas lógicas. Cuando construyen relaciones con mujeres tienden a actuar a lo largo de estructuras basadas en una secuencia lógica a ÿ b ÿ c ÿ d ÿ e ÿ f . . . y así sucesivamente. Cuando creas una estructura, estás haciendo algo **yang** , es decir , **masculino**.

El deseo secreto de toda mujer es: encontrar un hombre que sea capaz de construir una estructura **yang** masculina fuerte y segura alrededor de su **yin** femenino .

Para obtener más información sobre la ambivalencia femenina, consulte el Capítulo 12 en la sección "Indecisión A/B".

## ***Consejo practico***

Uno de los estándares que debe adoptar como hombre, ***de antemano***, es decidir qué papel preferiría cumplir, con cualquier mujer que encuentre. Por ejemplo, si no está interesada en convertirse en Proveedora, querrá evitar comportamientos que tenderán a demostrar que usted se está ubicando en el rol de Proveedora o que la mujer puede contar con usted para un comportamiento similar al de Proveedora. Por ejemplo, si quieres ser estrictamente el Amante de una mujer, no sería prudente hacer un gran alarde de obsequiarla con cenas y obsequios, especialmente antes de haber tenido repetidas relaciones sexuales con ella.

Comprende que las mujeres probarán inconscientemente, y probarán vigorosamente, y luego te ubicarán en la categoría de Amante o Proveedor. Por ejemplo, una mujer puede exigir que le pagues la cena o la entrada al cine mientras recita una frase de uso común como "un caballero siempre paga". Esto no será un problema para ti si ya has decidido, con mucha anticipación, el tipo de hombre que eres y lo que una mujer puede esperar de su tiempo contigo.

Si está vacilando en este punto, si se dice a sí mismo que tendrá la política de nunca pagar por una mujer, pero luego ceder cuando se enfrente a una mujer determinada y sexualmente atractiva, invariablemente perderá este juego. Una mujer puede o no preferir a un hombre que pague por ella, pero siempre ***despreciará*** a un hombre que no está seguro de sí mismo ni de sus normas.

El desafío para usted como hombre radica en su capacidad para tolerar la ambivalencia femenina. Si puedes, puedes tener éxito en volverte dominante sobre ella, lo que puede aumentar en gran medida las posibilidades de que ella permanezca sexualmente atraída por ti y una relación generalmente feliz.

Tu objetivo como hombre moderno debe ser construir una ***estructura*** Yang para la relación, mientras que al mismo tiempo eres capaz de tolerar psicológicamente la ambivalencia femenina. De hecho, cuanto más femenina sea, más tenderá a ser y actuará de manera ambivalente.

Desafortunadamente, la abdicación de la responsabilidad personal por parte de las mujeres es ampliamente promovida y tolerada en la cultura mediática occidental y en la sociedad moderna. Por lo tanto, como Hombre Moderno, debe aprender a lidiar con este factor en tiempo real y de manera continua con las mujeres con las que interactúa. Una forma de hacer esto es establecer límites fuertes con una mujer. Esto **no** significa volverse controlador o dominante. El comportamiento controlador y manipulador matará automáticamente su percepción de ti como Amante. Significa tener principios y **estándares** sólidos a los que te adhieres y no flaqueas, independientemente de las lágrimas de una mujer o de cuán sexualmente deseable te parezca.

• Joseph • David • Franco •



## 5 Subcomunicación Femenina

*Deberías ser más fuerte que yo  
¿No sabes que se supone que eres el hombre?  
Siempre quieres hablarlo, ¡no me importa!  
¿Por qué siempre me pusiste al mando?*

— *Más fuerte que yo* de Amy Winehouse

Uno de los aspectos más importantes a entender sobre la psicología femenina es el uso y la existencia de un tipo de lenguaje conocido como **subcomunicación**.

Es un lenguaje secreto desarrollado por mujeres durante milenios en un mundo dominado por hombres. En este lenguaje secreto, las mujeres comunican su sexualidad libremente, pero de una manera que la mayoría de los hombres no pueden escuchar ni comprender. Las mujeres han aprendido por las malas a través de milenios que los hombres tienen una necesidad psicológica de crear un tipo de distinción esquizofrénica entre las mujeres, ubicando a todas las mujeres en una categoría de "putas" o "Madonnas".

La subcomunicación se basa en comunicar con indirección, doble sentido, ambigüedad, emotividad e imprecisión con los siguientes fines:

- Para preservar la armonía social.
- Para evitar la responsabilidad y establecer una negación plausible.
- Para señalar la intención, como en "Di sin decir, pregunta sin pidiendo."
- Establecer límites y marcos de interacción.
- Para evitar el compromiso; mantener la ambivalencia; mantener opciones abierto.

Además, la subcomunicación **impone al receptor** la responsabilidad de interpretar correctamente el significado.

En este capítulo, nos centraremos en la subcomunicación dentro del contexto de la sexualidad femenina.

### ***Base para la subcomunicación Los***

hombres, a lo largo de la historia, tradicionalmente han querido poseer mujeres y cuerpos de mujeres. En respuesta, las mujeres tuvieron que inventar un lenguaje secreto que su opresor no podía entender, pero que otras mujeres podían entender fácilmente.

Las mujeres se protegen utilizando la subcomunicación cuando la comunicación directa es peligrosa. Por ejemplo, las mujeres pueden ser bastante promiscuas, pero las consecuencias de ser promiscuas a lo largo de la historia a menudo han significado el ostracismo o incluso la muerte para la mujer y la humillación para sus familias y los hombres con los que se asocian. Ninguna mujer quiere que la llamen puta, que es exactamente lo que les sucede incluso a ***las mujeres occidentales modernas*** que no son lo suficientemente prudentes cuando discuten asuntos de sexualidad femenina fuera de los círculos de amigos de confianza.

Como resultado, mientras hablan entre ellas y con los hombres, las mujeres han aprendido a hablar en este idioma secreto. Uno de los propósitos de este libro es revelar a los hombres los secretos de la Subcomunicación Femenina, ser un traductor de "womanese" para los hombres. Para poder amar verdaderamente a una mujer por lo que es, un hombre debe poder leer entre líneas cuando se trata de su comunicación.<sup>1</sup>

A diferencia de las mujeres, los hombres practican un estilo de comunicación más ***directo***. Los hombres abordan los temas de conversación de una manera más directa. Las mujeres, en cambio, prefieren subcomunicarse.

Otra razón para la Subcomunicación Femenina es la preferencia femenina por la armonía de la comunicación sobre la verdad absoluta. Cuanto más femenina sea la mujer, más preferirá la armonía a la verdad objetiva. Por otra parte, lo que se pretende como verdad en el mundo masculino es algo que suele decirse de forma sucinta, directa y sintética.

Los hombres ganan poder social al penetrar el espacio que los rodea, a través de la lógica y las matemáticas ya través de la fuerza física y la resistencia. Las mujeres ganan

poder social a través de la comunicación, y a menudo tratará de evitar, a toda costa, cualquier apariencia de conflicto social. La subcomunidad femenina se usa especialmente para lograr poder social a través de la manipulación de sus contrapartes sociales, de modo que sus contrapartes sociales sean persuadidas para que den a las mujeres lo que quieren.

Incluso podemos observar razones biológicas para las diferencias entre los estilos de comunicación femeninos y masculinos. Como ya hemos mencionado, el cerebro femenino parece estar estructurado de manera diferente al cerebro masculino, en formas significativas, y en particular cuando se trata del procesamiento del lenguaje. Se puede observar a nivel neuropsicológico que el lenguaje femenino es mucho más descriptivo y rico, mientras que el lenguaje masculino tiende a ser mucho más corto y preciso.

En un libro reciente llamado ***The Female Brain*** [7], la Dra. Louann Brizendine afirma que las mujeres en realidad dedican más células cerebrales a hablar que los hombres. Las mujeres en realidad obtienen un subidón químico al hablar, y eso explicaría por qué les encanta hablar tanto y por qué muchos hombres no poseen el mismo nivel de habilidades de comunicación verbal que las mujeres. Si bien muchos de los hallazgos de Brizendine han sido discutidos y duramente criticados, no tenemos ninguna duda de que la mujer promedio posee una inteligencia social que el hombre promedio no puede concebir. Sin embargo, con el conocimiento que le brindamos aquí, podrá comprender la comunicación femenina en un nivel completamente nuevo, colocándolo en una categoría por encima y más allá de la gran mayoría de los hombres en el mundo.

Desde el punto de vista de la mayoría de las mujeres, la comunicación masculina es extremadamente pobre y aburrida. Para la mayoría de los hombres, el lenguaje femenino es increíblemente impreciso, exasperantemente vago y, cuando se expone a él durante largos períodos de tiempo, se vuelve extremadamente estresante para el hombre. El resultado final es que es raro el hombre que realmente es capaz de leer entre líneas en la comunicación femenina. Por lo general, un hombre tan raro será el llamado "natural" o un seductor experimentado.

Debido a estas diferencias, la mayoría de los hombres y mujeres sienten una gran insatisfacción cuando se trata de comunicarse con el sexo opuesto.

Si bien ciertamente podemos mejorar nuestra comunicación entre nosotros,



Nunca se pueden erradicar estas diferencias por completo porque están determinadas en gran medida por las diferentes estructuras cerebrales de hombres y mujeres.

La mayoría de los hombres pasan por la vida sin siquiera darse cuenta de que las mujeres subcomunican. Muchos hombres son criados principalmente por sus madres y se forman una fuerte impresión de las mujeres como "Madonnas" o "putas", debido al fuerte condicionamiento social que les imponen sus madres y la sociedad en general. También hay un grupo de hombres alfa fuertes que crecen con un lado femenino inexistente o muy débil y por esta razón también terminan con muy poco conocimiento de las mujeres y la forma en que las mujeres se comunican.

En este último grupo encontramos a hombres de gran fuerza y valor, como militares o empresarios muy exitosos. Irónicamente, estos hombres pueden volverse muy castrados simultáneamente en sus relaciones con sus esposas. Estos tipos a menudo sienten que algo extraño está pasando, pero no pueden precisar qué es. A menudo, debido a la frustración, estos hombres cometen el error de cortar por completo la comunicación con sus parejas, o quizás peor, tomar todo lo que dice su mujer al pie de la letra.

1 A lo largo de este libro, usaremos los términos "mujeres" y "subcomunicación" de manera intercambiable para referirnos al estilo femenino de conversación indirecta, y a menudo secreta.

## ***Fenomenología de la Subcomunicación Femenina***

Una de las características centrales de la subcomunicación femenina es la ***ambivalencia***. Una forma de describir esto es como “Ambivalencia A/B”, donde la mujer dejará abierta la posibilidad de la interpretación “A” o la interpretación “B” con respecto a su comunicación, sin que ella tome ninguna posición de ninguna manera. La mujer puede lograr esto a través de declaraciones abiertas, que dejan la responsabilidad de interpretar el tema de la comunicación con el destinatario, con poca ayuda al respecto del comunicador.

Desde el punto de vista evolutivo, este enfoque de la comunicación puede verse como un buen negocio para la mujer, porque puede protegerse a sí misma a través de la ambigüedad y, al mismo tiempo, dejar la puerta abierta para una variedad de posibles interacciones sociales diferentes. Cuanto más eficaz sea una mujer en el arte de la subcomunicación, mayor será su poder social. Y como ya hemos mencionado, las mujeres alcanzan el poder de una manera claramente ***social***.

Para ver más a fondo la diferencia en los estilos de comunicación entre hombres y mujeres, considere la forma en que cada género tiende a dar consejos a amigos del mismo sexo. Por ejemplo, un hombre masculino tenderá a dar consejos a su mejor amigo sobre su problema con el alcohol, primero guardando silencio el mayor tiempo posible, pero finalmente sentándose con su amigo y diciéndole: “Hombre, estás destruyendo tu salud, ¡Tienes que dejar de beber ahora!” sin demasiada preocupación por la empatía o la comprensión.

Es poco probable que una mujer en la misma situación tome una posición directa sobre el consumo de alcohol, sino que, adoptando un enfoque de subcomunicación, es más probable que muestre empatía y haga un esfuerzo por comprender a su amiga, con la esperanza de que cambie.

Por supuesto, como sabemos, es muy probable que ambos enfoques fracasen estrepitosamente si la persona tiene un problema grave con la bebida, pero siempre es bueno intentarlo. La ilustración simplemente pretende resaltar los diferentes enfoques de la comunicación que generalmente adoptan hombres y mujeres.<sup>2</sup>

2 Los autores usarán esto en sus seducciones. Abandonarán temporalmente el uso del lenguaje lógico masculino y comenzarán a subcomunicar significados a las mujeres con declaraciones abiertas.

Cuando esto sucede, las mujeres tienden a sentir: "¡Guau! ¡Un hombre que realmente puede comunicarse!"

### ***Efecto de la subcomunicación en el cerebro masculino La***

subcomunicación femenina tiene otro papel muy importante desde el punto de vista de la supervivencia de la especie. ¡Sucedee que es altamente hipnótico para el cerebro masculino!

Lo que los poetas han descrito como amor romántico es en realidad, a nivel biológico, una estrategia de la naturaleza diseñada para lograr el embarazo. Un estado hipnótico es básicamente un estado de concentración extrema, donde una persona se vuelve ajena a su entorno mientras se pierde en sus pensamientos. Esto puede lograrse específicamente mediante estímulos ambivalentes provenientes de la hembra, cuyo propósito biológico es vincular al macho con ella a través de un estado de atención enfocada en ella. Los cambios hormonales relacionados con la atracción sexual hacen que este estado de concentración sea un motivador extremadamente poderoso para el hombre.

Por lo tanto, la conciencia del estilo de lenguaje ambivalente y subcomunicado de una mujer es clave para que un hombre moderno pueda disfrutar de relaciones duraderas y felices.

***Desconocer*** la subcomunicación femenina tenderá a debilitar al hombre con el tiempo y le causará muchas dificultades. Cuando un hombre se encuentra en este estado hipnótico durante largos períodos de tiempo, es más probable que haga casi cualquier cosa para complacer a su mujer, incluso a expensas de su propio bienestar. El resultado paradójico de esto es que ella perderá gradualmente su interés sexual y humano por él. Con el tiempo, es probable que incluso sienta ***desprecio*** por él.

Considere la posibilidad de cortejar. Al cortejar, un hombre que pone el bienestar diario de una mujer por encima del suyo propio puede encontrar que el cortejo exitoso induce sospechas y celos en la mujer. ¡Cómo va a confiar en un hombre así, que podría despilfarrar recursos en un competidor seductor, tal vez una mujer más joven!

Muchas reacciones patológicas masculinas que se pueden observar en las relaciones de pareja son en realidad un mecanismo de defensa desesperado, empleado por hombres que no tienen habilidades con las mujeres. Estas reacciones están destinadas a evitar el estado hipnótico de atención enfocada en la mujer. Por ejemplo:

- Utiliza la violencia como un intento de evitar la angustia mental que sufre en relación con la subcomunicación y la ambivalencia de ella.
- Desprecio manifiesto a la mujer ya las mujeres en general, utilizado con el mismo fin que el anterior.
- Evitar la comunicación y los intentos de aislarse emocionalmente. Una vez más, se utiliza para los mismos propósitos.

Aunque un hombre frustrado puede sentirse impulsado a emplear estrategias como las enumeradas anteriormente, debe quedar bastante claro que esos métodos resultarán ineficaces a largo plazo.

Un hombre experimentado puede sacar lo mejor de esta situación relacionándose con la mujer de una manera desafiante, indicándole que está al tanto de su subcomunicación y que la comprende. Un hombre solo puede desafiar a una mujer de esta manera si es consciente del efecto hipnótico del lenguaje femenino y es capaz de manejarlo adecuadamente. En ausencia de esta habilidad, él:

- O centra demasiado su energía mental en ella y, como resultado, se convierte en alguien dirigido por ella; O
- Separarse emocionalmente de ella cortando la comunicación con ella.

### ***Experiencia de la vida real***

Franco una vez recogió a una chica en el tren con esta línea: "Mi nombre es Bond, James Bond". Se encontraron y ella pareció sentirse atraída pero Franco notó en ella algunos signos de incomodidad cuando se acercó físicamente a ella. Su declaración reactiva fue: "Deberías afeitarte mejor la barba", mientras le tocaba la cara. Al principio Franco creyó que se trataba de una prueba pero no fue así. Más tarde comprendió que en realidad era un **plano**. Un anteproyecto es una emoción subcomunicada a través de la cual la mujer está describiendo algo que le gusta o le disgusta con todo su corazón. Franco llegó a la conclusión —por asociación libre— afeitarse la barba y piel suave y piel de mujer y **¡Bingo!** ¡A ella le gustan las mujeres!

Después de unas semanas se hicieron amigas y la mujer le reveló la verdad a Franco: era completamente lesbiana y en realidad solo estaría con hombres en el papel de cazafortunas. Se había casado cuatro veces y siempre se mudaba a un departamento mejor, pagado por hombres con los que en realidad no disfrutaba en absoluto. ¡También le presentó a Franco a su amante lesbiana! Entonces, todo se trataba de sus mensajes subcomunicados, que como pueden ver, revelaron mucho sobre su personalidad interna. ¿Alguno de sus maridos entendió esto durante sus largos matrimonios con ella?

Cabe señalar que la capacidad de derivar conclusiones tan definitivas, como lo hizo Franco en el ejemplo anterior, se adquiere aplicando las lecciones que les estamos enseñando, repetidamente en el tiempo. La buena noticia es que, en el momento en que comience a aplicar estas lecciones en sus interacciones diarias con las mujeres, más rápido profundizará su comprensión de la subcomunicación femenina. En otras palabras, solo con experiencia serás capaz de hacer tales juicios instantáneos con precisión. El ejemplo anterior **no significa** que las mujeres que prefieren hombres bien afeitados sean bisexuales o lesbianas. La epifanía de Franco vino de **comprender la subcomunicación con esta mujer en particular.**

***Mantiene abiertas sus opciones*** Dada la importancia de la subcomunicación, profundicemos y descubramos más.

Como verá, el uso de la subcomunicación es una forma maravillosa de mantener abiertas las opciones, establecer una negación plausible mientras señala la intención, establece límites y, en general, para discutir cualquier tipo de tema sin que parezca que lo está discutiendo. Si bien la subcomunicación enfurece a los hombres que no han aprendido el idioma, no se equivoquen: ¡las mujeres pueden y ejercerán la lógica y el discurso directo, cuando mejor se adapte a su propósito!

Supongamos que tiene una cita con una mujer y sugiere una parada rápida en su apartamento para recoger algo. De la nada, puede decir "Está bien, pero no vamos a tener sexo". La mayoría de los hombres estarían desconcertados por tal declaración, especialmente si no tenían ninguna intención previa de tener relaciones sexuales de todos modos. Sin embargo, lo que la mujer está subcomunicando es algo completamente diferente a si el sexo realmente ocurrirá o no.

Esto es lo que realmente está sucediendo: Primero, ***ella está probando tu respuesta***. Si te pones nervioso por tal afirmación, lo más seguro es que ella no considere tener sexo contigo. Si su respuesta es "Sí, eso fue bastante aleatorio, ¿quién está hablando de sexo aquí?" la puerta para el compromiso sexual permanece abierta.

En segundo lugar, está estableciendo un marco de interacción en el que no asume ninguna responsabilidad por el resultado. Si ella termina desnuda en tu cama, bueno, eso no es su culpa porque dijo "nada de sexo". No importa que "simplemente sucedió".

En tercer lugar, al día siguiente puede decirle a cualquiera que pregunte: "Le dije específicamente 'nada de sexo' antes de entrar en su apartamento".

## ***ser ese hombre***

Por supuesto, cualquier persona bien versada en el arte de la subcomunicación comprende todos los matices contenidos en tales declaraciones, pero en general, estas no son las personas que juzgarán su comportamiento. Nos damos cuenta de que muchos lectores encuentran esta forma de comunicación absolutamente exasperante. Los hombres lo han criticado a lo largo de los siglos, quejándose de la astucia y el engaño de las mujeres. Lo que estos hombres no se dan cuenta es que no puedes tener las dos cosas. Debe comprender que para que una mujer promueva y mantenga la armonía dentro de su entorno, los estados emocionales son más importantes para ella que los hechos físicos.

En otras palabras, una mujer puede muy bien mentir, o al menos ocultar la verdad, para preservar estados emocionales positivos o prevenir estados emocionales negativos. Aquí está la parte más importante: incluso cuando las mujeres “mienten” con la boca, sus cuerpos o emociones pueden estar diciendo la verdad. El raro hombre que puede penetrar estas palabras y manejar la verdad —tal como la siente la mujer— es un hombre muy querido por las mujeres, de hecho.

Las mujeres nunca revelarán completamente su idioma a los hombres, en parte porque las mujeres mismas viven en este paraíso lingüístico en su mayoría inconscientemente. Y tampoco nos divulgan este lenguaje porque entienden que un hombre verdaderamente versado en el arte de la subcomunicación se encuentra con un gran poder sobre las mujeres. Una forma clave de lograr este poder es cultivando la cualidad de la ***discreción***.



## ***Cultiva la discreción***

La discreción es la cualidad que mostramos como una señal a la mujer de que somos conscientes de la prevalencia en la sociedad del Complejo Madonna/puta, y que lo hemos tratado personalmente. Leerás mucho más sobre el Complejo Madonna/puta en los Capítulos 16 y 17, pero por ahora, date cuenta de que el Complejo representa un peligro real para una mujer en nuestro mundo. Como mínimo, la mujer puede sentir el peligro en su mente subconsciente.

¿Cómo le subcomunicas a una mujer que está segura teniendo relaciones sexuales contigo?

Los hombres que disfrutan de muchas parejas sexuales no necesitan alardear de sus conquistas como si de alguna manera "tuvieran suerte". Los hombres que ***quieren*** disfrutar de la compañía de muchas mujeres primero deben aprender a cultivar y exhibir la cualidad de la discreción. Tales hombres se sienten cómodos con las mujeres y su sexualidad, y al mismo tiempo saben cuándo mantener la boca cerrada. no les perturba la expresión sexual femenina y al mismo tiempo saben crear discretamente las circunstancias que permitirán a las mujeres la libertad de expresarse.

Si bien ama y disfruta el sexo y no se avergüenza de sus deseos sexuales como hombre saludable, el sexo no es algo tan raro e inusual para él que se vea obligado a revelar detalles privados a los amigos de una mujer, o incluso a sus propios amigos.

### ***Subcomunicación en el lugar de trabajo*** Creemos

que es perfectamente posible que hombres y mujeres sean honestos y directos entre sí sobre su sexualidad y vida emocional, pero mientras la subcomunicación sea el medio de comunicación preferido por las mujeres en este ámbito, creemos que los hombres que viven y trabajan en nuestra sociedad moderna deberían aprender ellos mismos el arte de la subcomunicación. En entornos sociales como el lugar de trabajo, esto es especialmente i

Las mujeres pueden discutir libremente las citas y los problemas relacionados con los hombres en un lugar de trabajo mixto masculino/femenino mediante la subcomunicación. Todas las mujeres saben que el término “engancharse” tiene varias connotaciones posibles, que pueden o no significar relaciones sexuales. Sorprendentemente, sin embargo, no muchos hombres realmente entienden esto. Por el contrario, los hombres no han tenido que desarrollar el lenguaje de la subcomunicación y la indirecta, por lo que los hombres no tienen el “código” universal que las mujeres parecen tener respecto a estos temas.

El resultado en el lugar de trabajo moderno y mixto suele ser devastador. Las mujeres son libres de hablar y chismear, pero los hombres no. La ley en muchas jurisdicciones establece que el lenguaje que hace que las mujeres simplemente se **sientan incómodas** en el lugar de trabajo puede constituir “acoso sexual”, por lo que existen penas extremadamente severas. Básicamente, las mujeres de hoy creen que tienen el derecho legal de sentirse bien mientras están en el trabajo. Por extraño que parezca, tienen razón.

Los hombres que hablan de mujeres en el trabajo suelen aplicar la lógica masculina a situaciones en las que tienen poca experiencia. Esto es, por supuesto, algo natural y normal para un hombre. Las mujeres reconocen que los hombres, al poner en común sus conocimientos sobre mujeres individuales, muy pronto desarrollarán un ingenio colectivo que será aplicable a **todas** las mujeres. Es decir, estos hombres aprenderán muy rápido cómo despojar a las mujeres de su poder. Por esta razón, **algunas mujeres**, aunque no todas, pueden incluso **oponerse fuertemente** a que adquiera este conocimiento.

### ***hablar como un hombre***

Los hombres siempre deben esforzarse por cultivar las habilidades necesarias para comunicarse de una manera varonil. La subcomunicación masculina no puede ser idéntica a la subcomunicación femenina, porque en ese caso el hombre se volverá demasiado **afeminado**. El resultado de esto será que las mujeres perderán la atracción sexual por él.

Uno de los objetivos de este libro es ayudarte a mejorar activamente el gran desajuste entre hombres y mujeres en lo que respecta al arte de la comunicación y la inteligencia social. Creemos que un hombre como usted puede adquirir muchas de las habilidades que la mujer promedio ahora disfruta, sin tener que negar su propia sexualidad e identidad masculina para lograrlo.

John Gray, en su libro histórico ***Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus*** [6], hizo un gran trabajo al explicar cómo los hombres y las mujeres se comunican de manera diferente y cómo un hombre puede conversar efectivamente con una mujer en el lenguaje femenino. Lo que el libro de John Gray omitió, sin embargo, fue el factor crucial de que un hombre debe conservar su masculinidad en la relación, y no puede hacerlo si mantiene una conversación demasiado femenina con su pareja durante un largo período de tiempo. Por lo tanto, es vital tener en cuenta que para ser feliz en tus relaciones con las mujeres, y para hacerlas felices, debes aprender a hablar en el idioma femenino y también a retirarte de ese tipo de conversación en el momento adecuado.

## ***Consejo practico***

Debe esforzarse seriamente por cultivar un estado de conciencia cuando esté en compañía de mujeres, porque la ambivalencia y la subcomunicación femeninas no son cosas que deban subestimarse. De hecho, si te permites relajarte demasiado y te mantienes en un estado inconsciente, perderás por completo el significado de la comunicación femenina. Acepte el hecho de que es instintivo que las mujeres se expresen de esta manera indirecta.

Para poder lidiar con la subcomunicación femenina, debes cambiar de una mentalidad en la que tomas todo lo que ella dice al pie de la letra, a una mentalidad en la que **interpretas** lo que dice y lo pasas por un filtro de subcomunicación, por así decirlo. Las mujeres hablan directamente cuando sirve a su propósito, algunas mujeres más que otras, y esto también debe tenerse en cuenta. De hecho, la subcomunicación es muy efectiva cuando se mezcla con lenguaje. Además, recuerda que la subcomunicación femenina a menudo tiene un **significado sexual** subyacente. Cuanto más se subcomunica una mujer en tu presencia, más puede sentirse sexualmente atraída por ti.

En los países "políticamente correctos" es común que muchas mujeres, especialmente aquellas que no están en contacto con su feminidad, pasen por fases de salir con un hombre masculino, seguido de un hombre agradable y más afeminado, para ser seguido por otro hombre masculino, y así. Si quieres presentar un desafío a una mujer moderna, debes aprender a mantenerte en el límite entre lo masculino y lo femenino, pero con énfasis en lo masculino.

Por lo tanto, para aumentar la excitación sexual y emocional dentro de una mujer, deberá aprender a cambiar entre dos identidades de una manera casi esquizofrénica. A veces querrás hablarles a las mujeres de una manera muy masculina: directa, sucinta y lógica. En otras ocasiones, querrá hablar con las mujeres de la misma manera que lo haría una amiga. Para poder usar la subcomunicación, deberá practicar el arte continuamente, porque no es el modo natural de conversación para un hombre.

¿Por qué necesitas alternar entre dos estilos de conversación? Porque cuando se trata de la mujer moderna, ella alternará entre preferir un estilo u otro, dependiendo de las circunstancias.

Para hacer feliz a una mujer, ya sea en el contexto de una relación comprometida o en una interacción más ligera y menos comprometida, debes aprender a hablar en **idioma femenino** y, al mismo tiempo, concentrarte en tu actitud masculina. Si dejas de lado el arte de hablar en idioma femenino, corres el riesgo de convertirte en una persona fría, distante y aburrida a sus ojos.

Si te vuelves demasiado experto en hablar en idioma femenino, ella ya no te distinguirá de una mujer y ciertamente perderá atracción por ti, ya sea rápidamente o con el tiempo.

La alternancia descrita entre conversaciones masculinas y femeninas es en realidad extremadamente seductora para las mujeres. En la seducción, cualquier cosa que cause polaridad también será sexualmente estimulante. Un aspecto básico de la psique femenina es la necesidad tanto de estimulación como de polaridad. Cuando satisfaces esa necesidad en una mujer, la haces feliz. Una de las principales características de la mujer actual es el **aburrimiento**, mezclado con la búsqueda de estimulación emocional. Al ser el hombre que es capaz de hablar en idioma femenino y al mismo tiempo seguir siendo un hombre real y masculino, te pones muy por encima de casi todos los demás hombres a sus ojos. De hecho, se sentirá completamente desafiada cuando un hombre, que incluso puede ser un programador de computadoras estereotipado, comience a comunicarse con ella en femenino mientras la sigue guiando como un hombre.

### ***Un ejemplo***

David una vez trabajó como contratista en la misma oficina que una mujer significativamente más joven, la llamaremos "W", que también era contratista del mismo cliente. Es decir, ni él ni ella eran empleados. Ahora W era bajita, tal vez 5'3", y un poco gruesa, tal vez 145 libras, pero con una presencia sexual definida en ella. Definitivamente trabajó lo que tenía a su máxima ventaja.

Algunas bromas ligeras y un profundo contacto visual establecieron una atracción mutua desde el principio. En un momento, uno de sus supervisores, lo llamaremos "R", entró en la habitación en la que estaban trabajando. La conversación pasó abruptamente de discutir "trabajo" a esto:

W: "Oye, R... qué idiota" (luego en broma, para mí) "Me llamó gorda el otro día".

R: "¡No lo hice!"

D: (juguetonamente para ella) "Eres tan grande".

W: "No peso una libra más de 300".

D: (juguetonamente para ella) "Eres grande como un granero. Al menos 400 libras".

Ahora, ¿qué **diablos** tiene que ver su peso con nada? Esta conversación es un total non-sequitur para el hombre que no está muy versado en la subcomunicación. Pero para el hombre que domina el idioma femenino, esta conversación está cargada de significado. Específicamente, estaba reconociendo su atracción por David. Y lo que es más importante, esta mujer estaba indirectamente, con subcomunicación, evaluando **su** nivel de comodidad con **su** peso; si David la juzgaría o no personalmente o la haría sentir mal de alguna manera.

Nota: W no estaba "subcomunicando" de manera consciente. Simplemente había aprendido a través de la experiencia con los hombres varias lecciones:

- La mayoría de los hombres juzgan la apariencia de una mujer.
- La mayoría de los hombres están más preocupados por lo que pensarán los demás hombres que por pasar un buen rato con un

mujer.

- La mayoría de los hombres la tratarán con desdén después de obtener lo que quieren de ella.

También a través de la experiencia, W ha aprendido a evaluar rápida e inconscientemente a los hombres. No se necesita mucho para que una mujer descubra dónde se encuentra un hombre con respecto a su apariencia.

• Joseph • David • Franco •





## 6 El síndrome del coño mágico

*El poder del coño — Lo mejor  
de ambos mundos*, de Jay-Z y R. Kelly

El Síndrome del Coño Mágico (MPS, por sus siglas en inglés), un término acuñado por los autores, es la creencia de que debido a que una mujer tiene un coñito, tiene derecho a privilegios especiales a expensas de otras personas. Tales como: bebidas gratis, cena gratis, pensión alimenticia, pensión alimenticia. La lista continua. Por el contrario, la mayoría de los chicos que conocemos pagan por todo, ya precios minoristas.

No todas las mujeres sufren de esto todo el tiempo. La mayoría de las mujeres tienen un poco de eso en ellas, al menos parte del tiempo. Por ejemplo, David Clare conoció recientemente a una mujer que dijo que había estado saliendo con dos hombres al mismo tiempo, excepto que no les permitiría salir con otras mujeres. Ahora bien, esta no era una mala mujer, de hecho, era una buena chica. Pero ella creía que por ser mujer, tenía derecho a comportarse de esa manera, y que los hombres con los que salía no.

En este capítulo le ayudaremos a reconocer rápidamente la presencia de MPS en las mujeres que encuentre. Te explicaremos los orígenes de esta **enfermedad mental** y te proporcionaremos un poderoso conocimiento que te permitirá contrarrestarla.

### ***Reconocer la MPS Los***

hombres ganamos un gran poder al **comprender** y **reconocer** la MPS, pero al mismo tiempo demostrando que nos negamos a tomarla en serio. Esto tiene el efecto de provocar un cortocircuito en la actitud distante y superior de la mujer. Cuando un hombre demuestra que está por encima de la MPS de una mujer, ella instintivamente reconoce que está tratando con un hombre raro y superior. En una mujer sana, esto la transformará maravillosamente en la perseguidora de la hombre.

También se puede decir que MPS sirve como un mecanismo de detección para la mujer. La mayoría de los machos simplemente aceptarán el marco MPS de ella, mientras que solo los mejores machos reconocerán el marco pero no lo aceptarán.

Su reconocimiento de MPS puede ser un método muy eficaz para eliminar a las mujeres de su vida que demostrarán ser un dolor de cabeza, y puede lograr esto muy pronto en sus interacciones con ellas.

Por ejemplo, suponga que ha conocido a una mujer interesante y atractiva. Usted organiza una excursión informal, tal vez una visita a la inauguración de una nueva galería, seguida de un bocado para comer después. Cosas realmente simples. Pero llega tarde a la cita (su excusa es irrelevante). Sus próximas acciones son críticas: si te lo compensa de alguna manera material (como pagar tu boleto), puedes dejar pasar la tardanza con seguridad. Si, en cambio, sigue su excusa con una solicitud o demanda de que usted (o "nosotros") hagamos algo que no estaba en el itinerario, y espera que usted pague por ello, ¡entonces es mejor que tenga cuidado! Debe considerar ese comportamiento como una señal de alerta importante. Si no controla su comportamiento en ese mismo momento, empeorará el comportamiento hasta que alcance su umbral de dolor. Sabrá que ha alcanzado ese umbral por esa sensación de arrugas en su escroto.<sup>1</sup>

Si dejas que las cosas lleguen tan lejos, lo que suceda a continuación determinará el curso completo de cualquier relación que tengas con esta mujer. Si lanzas un ataque, ahora puedes considerar que ella es tu **dueña** oficialmente. Si **le** da un ataque y le suplicas con la esperanza de calmarla, también eres propiedad oficial.

Si la mira profundamente a los ojos y le dice: "Oye, ya sabes, ha sido divertido, pero me tengo que ir", es posible que nunca vuelvas a saber de ella y te preguntes por qué.<sup>2</sup>

Cuando bromeas con una mujer sobre su MPS en broma, ella se alejará de ti o se transformará en tu perseguidora. Más adelante en este capítulo, daremos algunos consejos prácticos sobre cómo tratar adecuadamente a una mujer que muestra signos claros de MPS. Pero por ahora, consideremos las motivaciones de las mujeres cuya MPS las hará alejarse de un hombre fuerte que se niega a suplicarles. En este grupo, analicemos dos subgrupos, el Grupo de Baja Autoestima (LSE) y el Grupo Político.

<sup>1</sup>JOSEPH Una vez salí con una mujer que tenía varios novios al mismo tiempo. Cuando descubrió que un antiguo amor mío me había contactado, se enfureció. Sentía que era perfectamente normal para ella mantener contacto regular con amantes pasados y presentes, pero completamente inaceptable para mí. ¡Ella honestamente creía esto!

<sup>2</sup>FRANCO Finlandia, donde vivo desde hace muchos años, es un país extremadamente feminista. La mayoría de las mujeres están acostumbradas a que el hombre promedio esté totalmente descubierto. Estas mujeres por lo general se retirarán por completo del juego cuando conocen a un chico que mantiene el marco "Yo, hombre, soy el premio", incluso si se sienten claramente atraídas por ese hombre.

**El Grupo LSE** naturalmente se retirará de interactuar con un hombre fuerte, porque comienzan a sentir fuertes sentimientos de baja autoestima una vez que notan que el hombre no reacciona rápidamente como un suplicante a su MPS. Debido a que estas mujeres están tan acostumbradas a que los hombres supliquen, cuando se encuentran con un hombre que simplemente **se niega** a hacerlo, lo toman como un insulto personal. No hay nada que puedas hacer para corregir a esas mujeres y, a menos que disfrutes del dolor, es mejor no considerar ninguna relación seria con ellas.

Cualquier relación iniciada por tales mujeres LSE es un callejón sin salida en ambas direcciones. Reaccionarán con frustración ante un hombre que no suplica a su MPS porque lo toman como una ofensa personal. Por otro lado, tienden a volverse sexualmente frías con el tiempo con hombres que **suplican** a su MPS, porque la parte femenina de su personalidad no puede obtener una satisfacción duradera de tal dinámica.

**El Grupo Político** puede retirarse de hombres fuertes por razones puramente políticas, **incluso si se sienten atraídos sexualmente por el hombre en cuestión**. Este tipo de mujer es muy común en los campus universitarios y en zonas muy urbanas del mundo occidental. Estas mujeres son muy a menudo políticamente liberales y, a menudo, rechazarán abiertamente las nociones convencionales de belleza física.

Por extraño que parezca, muchas mujeres en estos ambientes políticamente liberales, especialmente mujeres universitarias altamente educadas, generalmente no tienen mucha experiencia con hombres masculinos. Muchos son mojigatos. Y los hombres con los que **tienen** experiencia, a menudo son un grupo estrechamente definido de hombres que se identifican a sí mismos como feministas. Estos hombres feministas también suelen tener poca experiencia con mujeres, y las experiencias que tienen generalmente refuerzan sus puntos de vista feministas. A menudo se puede reconocer a la Agrupación Política de MPS-enfermos por su perenne queja: “¡Ya no quedan hombres buenos!”<sup>3</sup>

<sup>3</sup>DAVID: La esteticista muy atractiva de 26 años que me corta el pelo se ríe de estos mojigatos. Según ella, hay hombres buenos en todas partes.

### ***Orígenes de la MPS***

Nuestra hipótesis sobre el origen del Síndrome del Coño Mágico es que la excitación sexual femenina se inicia especialmente con ***las palabras***, mientras que la excitación sexual masculina se inicia con ***la estimulación visual***. Esto crea un evidente desajuste entre la sexualidad masculina y femenina, de modo que las mujeres atractivas se sobrecargan fácilmente con las aproximaciones de los hombres. Y los hombres suelen iniciar las interacciones con las mujeres de tal manera que no deja dudas de que están basando su atracción únicamente en factores visuales, lo que generalmente no es suficiente para excitar a una mujer o para convencerla de que continuar con la interacción valdrá la pena. El resultado de esto es que, con el tiempo, las mujeres pueden llegar a creer que tienen derecho a ventajas especiales en nuestra sociedad. Con los hombres acercándose y suplicando a las mujeres todo el tiempo, y exigiendo nada más de la mujer que se vea bien, se vuelve bastante fácil para las mujeres explotar la sexualidad masculina natural de esta manera.

Creemos que este desajuste entre el método masculino y femenino de acercamiento sexual puede ser creado por la naturaleza con propósitos evolutivos en mente. También es posible observar este tipo de desajuste en las especies animales.

Tenga en cuenta que nuestras observaciones aquí no constituyen juicios de valor contra las mujeres. Las mujeres que sufren el Síndrome del Coño Mágico ***no son malas mujeres***; así es como son. En su lugar, considere esta información como un juicio de valor por ***su tiempo***. Si las mujeres te ponen en trance con facilidad, especialmente aquellas que te hacen perder el tiempo y el dinero, aprende a lidiar con esto ***ahora***, antes de que te encuentres inmerso en una relación y completamente azotado.

### ***Pussy Trance*** El

efecto correspondiente en los hombres que no se han enfrentado al Síndrome del Coño Mágico puede denominarse el ***Trance del Coño***. El Pussy Trance es una generalización del término "pussy whipped"; la diferencia es que estar bajo el hechizo de un Pussy Trance le sucede a los hombres que ***ni siquiera tienen una relación sexual con la mujer***. Estos tipos tratan a ***todas*** las mujeres como si sus coños fueran mágicos. Por otro lado, ser ***azotado*** en el coño implica que el hombre está en una relación, donde la mujer está figurativamente cargando sus bolas en su bolso.

Aquí hay algunos indicios de que puedes estar en un trance de coño:

- Si te encuentras en compañía de una mujer, haciendo algo que realmente no quieres hacer, y no estás seguro de cómo llegaste a hacerlo, estás en trance.
- Si te acercas a una mujer que te interesa y ella termina dirigiendo la discusión en direcciones a las que no quieres ir, estás en trance.
- Si en algún momento, pones excusas por el mal comportamiento de una mujer adulta sólo porque es mujer, estás en trance o estás en peligro de estar en trance. Si este mal comportamiento te está afectando negativamente y todavía estás poniendo excusas para la mujer, definitivamente estás en trance.

Si te ves en cualquiera de las situaciones anteriores, ya estás por delante de la mayoría de los chicos, simplemente por el hecho de que ahora estás tomando medidas para entender lo que está pasando. Tal vez has estado gastando mucho tiempo y dinero en ***citas de manera improductiva***, sin que se desarrolle un romance. ¡Rompe tu trance ahora! Empieza por ponerte un valor a ti mismo, a tu tiempo y a tu dinero. Cuando estés con una mujer que comience a ir en contra de estos valores que te has fijado, date una vuelta por la realidad. Pregúntese si ella está desperdiciando su tiempo y dinero, o si la interacción o relación es digna de lo que está poniendo en ella.<sup>4</sup>

4DAVID Una vez fui a almorzar con una mujer latina de América del Sur. Terminamos discutiendo de política de alguna manera. Terminó prácticamente **gritando** sobre George W. Bush, Irak, asesinos de bebés, etc. Traté de razonar con ella. ¡Mal movimiento! Yo había estado en trance con nuestro encantador tête-a-tête y ella me manipuló duramente. Ahora es gracioso recordar que en ese momento estaba pensando que no quería “aprovecharme” de ella.

## ***Consejo practico***

Debe reconocer MPS como un aspecto psicológico integral de la mayoría de las mujeres que debe tenerse en cuenta al interactuar con ellas o al seducirlas.

Biológicamente, ***las hembras eligen el sexo***. Por lo tanto, deja que la mujer sienta que tiene libertad para elegir si quiere o no tener sexo contigo, sin ninguna presión por tu parte. Si ella siente la necesidad de que su ego sea acariciado (es decir, necesita sentir que su vagina es mágica), no es gran cosa. Pero nunca, nunca permitas que una mujer como esta tenga una relación seria contigo, sin antes asegurarte de que todo lo demás que aporte a la mesa sea complementario o apoye tus intereses no sexuales.

En otras palabras, ***deja que la mujer elija el sexo, pero asegúrate de que tú, el hombre, seas quien la elija a ella, la mujer, para la relación***. Y debes asegurarte absolutamente de que tu elección no se base en el hecho de que ella tiene un coño y resulta ser físicamente atractiva.

Para ustedes, caballeros, sean amables con las mujeres mayores, por supuesto. Una anciana que fue criada con algunos modales apreciará que la traten como una dama.

Cuando trate con mujeres que insisten en ser tratadas como damas, primero asegúrese de que ***actúen*** como damas. Si no se comportan como damas, no las trates como si lo fueran, ¡no importa cómo se vean! Si lo haces, definitivamente estás en trance, así que detente.

Según nuestra experiencia, el hombre que neutraliza efectivamente la MPS puede tener relaciones sexuales abiertas con varias mujeres al mismo tiempo, sin demasiados problemas. Ninguna mujer en su harén se sentirá engañada cuando tenga que tomar una decisión consciente para comprometerse en los términos de un hombre así. Por lo tanto, una vez que reconozca la MPS y la trate adecuadamente, ya no tendrá necesidad de mentirle a las mujeres acerca de sus deseos o intenciones.

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ





## 7 arquetipos femeninos

*Sí. Ella era una ho... fo' sho.*

— Andy, en “La virgen de los 40 años”

En este capítulo clasificamos a las mujeres a grandes rasgos, seleccionando aspectos destacados y estereotipos de cada tipo de mujer y explicando las ramificaciones de cada rasgo de personalidad dentro de una relación. También creemos, por experiencia personal, que estos términos “buena chica”, “aventurera” y “materialista” serán universalmente entendidos por todas las mujeres de feminidad suficiente para sentirse atraídas por hombres normales y masculinos.

Clasificamos a las mujeres en tres clases simples, cada una con atributos de impulso sexual y autoestima. Estas etiquetas fueron elegidas por su utilidad de sentido común.

Aquí ofrecemos consejos destilados y de sentido común sobre cómo tratar con mujeres basados en nuestra amplia experiencia práctica.

Mucha gente tiene la fuerte opinión de que el único tipo de mujer socialmente aceptable es la chica buena, preferiblemente con alta autoestima y poco deseo sexual. 1

Desafortunadamente, las mujeres que exhiben públicamente cualquier otro comportamiento son juzgadas con bastante dureza por nuestra sociedad.

En este capítulo, le enseñaremos los conceptos básicos sobre estos arquetipos femeninos, y en el próximo capítulo, entraremos en más detalles sobre cómo elegir sabiamente a las mujeres adecuadas para sus relaciones.

***Es importante señalar que no hacemos ningún juicio de valor contra ninguna mujer, ni positiva ni negativamente.*** Los términos “Niña Buena”, “Aventurera” y “Materialista” son simplemente etiquetas útiles, y todas las mujeres tendrán elementos de cada tipo en mayor o menor grado.

Nuestra perspectiva es, en la mayoría de los casos, pero no en todos, la intención de complementar en lugar de suplantar las experiencias de otros autores. Por ejemplo, Robert Greene en ***The Art of Seduction*** [8] enumera dieciséis tipos de “víctimas” de seducción. Los rasgos descriptivos que atribuye a cada tipo de víctima son excelentes características a tener en cuenta cuando se quiere establecer una buena relación con alguien. ***Nuestra*** taxonomía se ocupa de un nivel más fundamental y permite la calibración de la ***atracción*** y la ***conexión***. Nuestros tipos y

Los tipos de Greene pueden verse como ***ortogonales***, y tanto el suyo como el nuestro pueden usarse para lograr un gran efecto en la seducción a cualquier velocidad, y especialmente para el manejo de relaciones, que consideramos simplemente como una seducción a largo plazo.

1 ¡Las mujeres que se portan mal también necesitan un buen amor!

## ***la aventurera***

La Aventurera se involucra en la actividad sexual para ganar validación emocional y atención pública. Por ejemplo, considere las travesuras de la señorita Paris Hilton, antes de que fuera encarcelada por violar la libertad condicional. Esta atractiva joven aparentemente se ve ***impulsada*** a aparecer en público, incluso a riesgo de hacer un espectáculo de sí misma.

Otras mujeres de la raya de las aventureras en la opinión popular incluyen a Britney Spears, Angelina Jolie y Madonna.

## ***The Materialista***

La Materialista es una mujer que intercambia activamente sexo o atención y afecto por "cosas" materiales. Usamos el término Materialista en lugar de "puta" o

"buscafortunas" para indicar el fenómeno general de intercambiar sexo por cosas en general, versus intercambiar sexo directamente por dinero, que es la ***prostitución***. Cada mujer tiene algo de Materialista en ella. El comportamiento es natural, resultado de la presión evolutiva.

Personalmente, no podemos pensar en un mejor ejemplo de un Materialista que el brillante y único Zsa Zsa Gabor. Casada nueve (!) veces, con una serie de hombres importantes y adinerados, que culminó en su último y más largo matrimonio con Fre ĳde ĳric Prinz von Anhalt, un hombre descrito recientemente como un "semental alemán envejecido" en una edición de ***Vanity*** de finales de 2007 Revista ***de feria*** . Curiosamente, el segundo marido de Zsa Zsa, Conrad Hilton, era el bisabuelo de Paris Hilton.

## ***la chica buena***

La Chica Buena es más **disociativa** entre su vida sexual y su presentación de sí misma al mundo exterior. En otras palabras, está más preocupada por las apariciones públicas y por no ser vista de manera negativa con respecto a su sexualidad por parte de sus amigos, familiares y la sociedad en general. En nuestra experiencia, las Chicas Buenas están comúnmente interesadas en formar una relación cercana con un hombre sobre la base del amor y los buenos sentimientos mutuos.

Al momento de escribir este artículo, Jennifer Anniston, o al menos su personaje público con el que la mayoría de la gente está familiarizada, definitivamente califica como la chica buena por excelencia de los EE. UU.

Así como no hacemos juicios de valor sobre Aventureras y Materialistas, tampoco hacemos juicios de valor sobre Chicas Buenas. De hecho, la etiqueta “buena chica” se refiere principalmente a cómo la **sociedad en general** juzga su comportamiento exterior. Creemos que en algún lugar del corazón y de la mente de toda Chica Buena hay una Aventurera que espera soltarse con el hombre de sus sueños, y tal vez una Materialista que no se opone al menos a la idea de “hacer un buen negocio”. ¡Y no se equivoquen, Good Girls puede ser tan despiadada persiguiendo sus deseos como cualquier Aventurera o Materialista!

La diferencia está en las motivaciones emocionales subyacentes de cada uno de estos tipos de mujeres.

### ***Impulso sexual y autoestima*** El impulso

sexual en los seres humanos es una poderosa fuerza motivadora, tanto en hombres como en mujeres. La sociedad occidental moderna minimiza el impulso sexual femenino, mientras que ridiculiza y exagera el impulso sexual masculino. En verdad, tanto los hombres como las mujeres exhiben una amplia gama de impulsos sexuales, que también variarán durante los diferentes períodos de la vida de un individuo. Los siguientes términos "impulso alto" y "impulso bajo" no son necesariamente absolutos y, en muchos casos, deben calificarse dentro del contexto de cualquier relación existente. La mujer de bajo deseo sexual de un hombre puede ser la mujer de alto deseo sexual de otro hombre.

La autoestima también es un factor crucial para determinar tanto la calidad como el tenor de las relaciones adultas. Determinar el nivel básico de autoestima de la mujer junto con su nivel de impulso sexual, antes de iniciar una relación romántica, puede ahorrarle mucho tiempo, dinero y dolores de cabeza.

### ***Alto impulso sexual***

Esta categoría de mujer es fácilmente comprensible. Es importante darse cuenta de que la apariencia externa de una mujer, su moral y su arquetipo de personalidad tienen poca relación directa con el hecho de que tenga o no un deseo sexual alto, que denotaremos como HD. A lo largo de este libro, le proporcionaremos información valiosa sobre cómo detectar el nivel de deseo sexual de una mujer y cómo aumentarlo a través de sus propias palabras y acciones. Por ahora, es vital reconocer que la sexualidad femenina es algo hermoso y natural, y debe ser apreciada y apreciada, en lugar de temida o juzgada.

### ***Impulso sexual bajo***

Las mujeres con un impulso sexual más bajo (LD) a menudo pondrán más énfasis en la **crianza** de los hijos que en la **producción** de los hijos. Es fácil ver por qué la naturaleza ha hecho necesario tener mujeres HD y LD. Sin embargo, hemos encontrado por experiencia que las mujeres LD a veces pueden transformarse en mujeres HD, al menos por un período de tiempo. Entraremos en más detalles en el siguiente capítulo, pero por ahora considera que una mujer LD que considera que tiene a su hombre todo resuelto perderá interés.

en él muy rápido. Ella estará más interesada en un hombre que parece estar menos preocupado por el sexo y que con frecuencia se ausenta por largos períodos de tiempo, especialmente con misiones y conquistas de tipo masculino.

### ***Alta autoestima***

Las mujeres con alta autoestima (HSE) otorgan una gran importancia a la seguridad tanto para ellas como para sus futuros hijos. Cuando decimos “seguridad”, por supuesto nos referimos a la seguridad física. Pero también estamos hablando de seguridad emocional y **social**.<sup>2</sup> Para casi cualquier mujer, su reputación y su posición entre sus pares es muy importante. Sin embargo, la mujer HSE estará mucho menos dispuesta a aceptar su mal comportamiento como algo normal o tolerable. Una mujer HSE espera y exige lo mejor para sí misma.

<sup>2</sup>La seguridad social es una de las consideraciones más importantes para una mujer que piensa iniciar una relación sexual con un hombre.

### ***Baja autoestima***

Las personas con baja autoestima (BSE) sufrirán con mayor frecuencia sentimientos de desánimo y falta de autoestima. Cuando reciben un mal trato, es más probable que sientan que está justificado y merecido.

Cuando reciben un buen trato, es más probable que lo descarten como inmerecido y consideren que el donante de dicho trato está mal informado o es estúpido. En el próximo capítulo te proporcionaremos algunas pruebas sencillas y elegantes que te ayudarán a detectar el nivel de autoestima en las mujeres.



## ***Dos arquetipos modernos*** Los

siguientes párrafos describen dos tipos de mujeres comunes en el oeste urbano, especialmente en el núcleo cosmopolita de las grandes ciudades.

### ***Los diez situacionales***

La mujer más atractiva dentro de un círculo social o una subcultura dominada por hombres es una Diez ***Situacional***. Es la mujer que más desean los hombres del círculo, y ***ella lo sabe***.

En algunos casos, es posible que no se mire dos veces a estas mujeres en un club nocturno o en cualquier lugar fuera de su circunstancia situacional. Pero debido a su intelecto o habilidad atlética, o alguna otra capacidad para disfrutar de esfuerzos relativamente masculinos, estas mujeres pueden lograr el éxito material en campos dominados por hombres. Estas mujeres son muy conscientes del estatus, en muchos casos eligiendo tales campos con pleno conocimiento, tendrán la "elección de la camada" cuando se trata de hombres. Cortejar o seducir a estas mujeres es difícil porque es absolutamente imposible fingir estatus en estos campos; logro es de conocimiento público.

Cualquier club nocturno, evento deportivo o actividad social también tendrá su Diez Situacional. Sin embargo, en estos casos, es muy probable que el Situational Ten también sea "caliente" en el sentido de la cultura popular.

### ***La mujer eternamente soltera***

Muchas mujeres modernas, liberadas, beneficiarias del trabajo pionero de las primeras feministas, han alcanzado una seguridad material y física que las generaciones anteriores no soñaron. Parte de este progreso se ha producido debido a la acción afirmativa basada en el género. Se alienta a las mujeres de la generación actual a posponer el matrimonio y los hijos, a viajar y ver el mundo. Estas exploraciones físicas y emocionales permiten a las mujeres desarrollar una sofisticación sexual y emocional nunca antes vista. El resultado de esto es que la mujer moderna sufre de expectativas crecientes incluso mientras avanza

fracasos repetidos de relaciones sucesivas. Llamamos a tal mujer la Mujer Eternamente Soltera (ESW).

Cuando una mujer moderna, urbana, bien educada, culta y que ha viajado mucho llega a los 30 años, lo más probable es que haya experimentado una variedad mucho más amplia de experiencias sexuales que el 90% de los hombres de su edad. Esto le presenta un problema: dado que es físicamente segura y económicamente autosuficiente, su necesidad de un hombre gira en torno a satisfacer solo sus necesidades sexuales y emocionales. Para agravar este problema, sus expectativas aumentan con cada relación sucesiva, mientras que su valor por tener hijos disminuye simultáneamente.

El ESW es una criatura del oeste urbano y moderno. Por lo general, tiene una educación universitaria. Puede considerarse que ha viajado mucho, ya que ha realizado viajes a lugares exóticos y se ha alojado en hoteles de lujo. Puede que se considere culta; un consumidor de best-sellers. Ella puede tener un trabajo lucrativo, que ella considera como su carrera. Y, sin embargo, puede quedar petrificada en el trabajo cuando finalmente se le exige que sea responsable de los resultados finales.

Lo más probable es que la ESW tenga una nube de hombres dispuestos, si no ansiosos, a invertir su tiempo con ella, a cambio de muy poco retorno para ellos mismos. Ella no trata a estos hombres con respeto, pero cuando necesita que se haga algo desagradable, siempre puede encontrar a un hombre para realizar la tarea. Desafortunadamente, ella no se siente atraída sexualmente por estos hombres. En el mejor de los casos, ella puede sentir lástima por estos chicos, pero no tendrá sexo con ellos. ¿Por qué debería hacerlo ella, cuando harán su trabajo gratis?

Como puede imaginar, estas mujeres a menudo llevan vidas muy frustrantes. Mientras que por un lado disfrutan del éxito material y la adoración de los hombres, por otro lado se encuentran moviéndose libremente en un mundo con muy pocos hombres "reales". Las mujeres, al igual que los hombres, reciben constantemente mensajes contradictorios sobre lo que significa ser un hombre "real" o una mujer "real". Hay un flujo interminable de hombres dispuestos y capaces de invitarlas a cenar, llevarlas de vacaciones o prestarles un oído comprensivo cuando los tiempos son difíciles, pero casi no **hay** hombres disponibles para ellas que les resulten sexualmente atractivos. Las mujeres anhelan un hombre emocionalmente fuerte que las guíe y las proteja y, en cambio, se encuentran rodeadas de "novias masculinas"; chicos que son dulces, amables

y comprensión, pero que tienen el mismo atractivo sexual (¡menos!) que cualquiera de sus novias.

## ***Consejo practico***

La mayoría de los hombres de hoy todavía son criados con valores anticuados basados en la caballerosidad.

Muchos hombres no tienen idea de cuánta experiencia sexual han tenido las mujeres. Sus esposas y novias tampoco se lo van a decir, para que no las tilden de “zorra” o “puta”. Tu revisión de este capítulo sobre arquetipos femeninos comunes debería darte una nueva perspectiva sobre las mujeres y expandir tus horizontes en cuanto a lo que es posible en el ámbito de las relaciones hombre-mujer. Preste especial atención al próximo capítulo, donde profundizaremos en los arquetipos femeninos y cómo elegir sabiamente para sus relaciones.

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ



## 8 Detección de los arquetipos

*Es una verdad universalmente reconocida  
que un hombre soltero en posesión de una buena  
fortuna debe estar necesitado de una  
esposa.* — el brillante *Orgullo y Prejuicio*, de Jane Austen.

En el capítulo 7 sobre los arquetipos femeninos, abordamos brevemente la distinción que se puede hacer entre una aventurera, una materialista y una buena chica.

Estas distinciones se basan en las respuestas emocionales y el comportamiento, y no en cosas como el aspecto físico de una mujer o su forma de vestir.

Además, estas distinciones son más útiles durante las interacciones que tienen un elemento de **alta polaridad**. Es decir, cuanto más femenino sea el comportamiento de la mujer, más fácil te resultará comprender sus motivaciones y observar cómo reacciona emocionalmente. Las mujeres con rasgos de carácter más masculinos tienden a suprimir su expresión emocional, lo que reduce la efectividad de estas categorías.

El objetivo de este capítulo es ahondar más en los Arquetipos y ayudarte a identificar tipos particulares de mujeres cuando te encuentres con ellas.

La mayoría de los hombres inician relaciones con el sexo opuesto a **ciegas**, confundiendo la química sexual con la compatibilidad a largo plazo. El propósito de la **detección** es ayudarte a observar racionalmente los principales tipos de mujeres que existen en el mundo, para que puedas tomar decisiones sabias con respecto a tu tiempo, energía y **emociones**, **antes** de involucrarte sexualmente con alguien.

¿Por qué es tan importante la detección? Las relaciones sexuales producen una avalancha de sustancias químicas en el torrente sanguíneo que, por naturaleza, hacen que sea mucho más difícil para la mayoría de las personas salir de la relación después del hecho. En el lado positivo, como hombre práctico, querrás gastar tu tiempo, energía y dinero sabiamente en la vida. Dedicar parte de tu vida a una mujer que resulta totalmente incompatible con tus objetivos y estilo de vida equivale a **robarte** ese tiempo, tanto a ti mismo como a las mujeres que **son** dignas de ti. Por lo tanto, la detección es una herramienta vital en su arsenal como hombre moderno feliz y exitoso.

Si tenemos algún mantra, es este: ama a la mujer por lo que realmente es, no por lo que quieres que sea, o por lo que la sociedad dice que debería ser. Este único consejo, junto con las habilidades para reconocer tipos de mujeres, revolucionará tu habilidad en las relaciones con mujeres.

## ***la chica buena***

Una buena mujer. Lo que todo hombre necesita. En nuestro modelo de los arquetipos femeninos, la Chica Buena obtiene satisfacción emocional al ser percibida como seguidora de normas prescritas socialmente, especialmente aquellas asociadas con el comportamiento sexual. En resumen, las Good Girls generalmente no son promiscuas y prefieren limitar la participación sexual a relaciones más amorosas y comprometidas. Aun así, sin embargo, no todas las chicas buenas son adecuadas para relaciones amorosas a largo plazo.

Recuerde que la etiqueta arquetípica de “niña buena” no debe confundirse con emitir un juicio moral sobre una mujer. Una mujer en busca de una relación monógama y comprometida con un hombre puede ser tan despiadada como cualquier otra mujer al perseguir lo que quiere. Si usted es un hombre de gran valor, es muy posible que ella trate de moldear su personalidad para que se ajuste a lo que cree que usted busca en una mujer, a fin de asegurar una relación con usted<sup>1</sup>. Esto puede incluso incluir deshonestidad total. Por lo tanto, es desaconsejable considerar una relación seria a largo plazo con **cualquier** mujer hasta que tenga la sabiduría que viene con la experiencia y sea un experto en el proceso de selección.

### ***El caso HSE***

Una buena chica con una autoestima saludable (HSE) es un material apropiado para una relación a largo plazo para la **mayoría** de los hombres, especialmente cuando los impulsos sexuales coinciden. Este último punto es crucial; Una mujer HD emparejada con un hombre de bajo o mucho menor impulso es propensa a ponerse muy irritable e inquieta. Una mujer con un deseo sexual bajo o mucho más bajo bien puede usar el sexo para manipular al hombre en la relación. Una buena chica que no está satisfecha sexualmente, o por el contrario, una que se siente sexualmente presionada, es probable que tenga sentimientos de depresión y ansiedad debido a tal desajuste en los impulsos sexuales.

Busque los siguientes puntos cuando evalúe a una buena chica con alta autoestima:



- Ella tiende a dar valor a todas sus relaciones, ya sea con su familia, amigos y compañeros.
- Está en contacto con su sexualidad femenina y su deseo sexual. Puede que le guste el sexo tanto como a cualquier otra mujer, pero lo prefiere con un hombre con el que tenga una relación comprometida.
- Ella es capaz de aceptarte como un hombre que también es un ser humano sexual.
- Ella respeta el mundo masculino sin pretender ser un hombre ella misma o actuar como un hombre.
- Se siente cómoda en una amplia gama de situaciones sociales.
- No tolerará mucho abuso de ningún tipo por parte de nadie, ya sean amigos, familiares o compañeros.

### ***El caso LSE***

Una chica buena con baja autoestima (LSE, por sus siglas en inglés) puede ser tan despiadada como cualquier otro tipo de mujer, e incluso más peligrosa, ya que encubre su ambición bajo lo que de otro modo sería un comportamiento socialmente aceptable. Con una mujer que tiene una libido alta (HD), habrá mucho drama. Las mujeres con baja libido (LD) a menudo usarán el sexo dentro de una relación para manipular a su hombre, y muy a menudo para su desventaja material.

Baja autoestima Las chicas buenas no son tan difíciles de reconocer. Esta mujer será la que silbe en una escena tensa de una película. Se sentirá incómodo en una amplia gama de situaciones sociales, prefiriendo pasar su tiempo en situaciones sociales con muy poco riesgo. Ella corregirá a su hombre, en público, cuando su opinión sobre sus acciones viole lo que ella percibe como socialmente aceptable. También tolerará situaciones bastante abusivas emocionalmente siempre que las perciba como socialmente más aceptables que la alternativa. Por ejemplo, considere cómo la tasa de divorcio ha aumentado a niveles asombrosos una vez que se eliminó el estigma del divorcio a través del recurso legal del "divorcio sin culpa".<sup>2</sup>

<sup>1</sup>como en el juego de cebo y cambio, que analizamos en un capítulo siguiente

2Si bien el porcentaje real no está claro, los estudios estadísticos muestran repetidamente que las mujeres inician el divorcio con mucha más frecuencia que los hombres, entre el 65 y el 91 % de los casos, según la fuente.

## ***la aventurera***

Como se mencionó en el capítulo anterior, estas mujeres están motivadas principalmente tanto por la gratificación sexual como por la atención masculina. Son excelentes candidatos para que las mujeres tengan relaciones casuales y/o de corta duración.

Sin embargo, los hombres de corazón sensible deben tener especial cuidado con este tipo de mujeres. Es un mito común en nuestra sociedad que los hombres son universalmente capaces de tener sexo al azar con mujeres sin sufrir ningún apego emocional, y que ***todas*** las mujeres ***requieren*** una conexión emocional profunda antes de poder disfrutar del sexo con un hombre. Ante la experiencia de la vida real con las aventureras, este mito se deshace de una manera rápida e impactante para muchos hombres.

Las aventureras suelen aburrirse con la monogamia muy fácilmente. Recuerde, están motivados principalmente por la excitación sexual y la validación masculina.

Por lo tanto, suplicarle a una mujer así, o tratar de que se establezca en una relación monógama, o desear que cambie sus formas promiscuas, es una receta segura para el desamor. Cuando una mujer habla mucho de cuánto valora su libertad y el no estar atado, ¡presta mucha atención!

Sin embargo, si está listo para una relación informal y sin ataduras, estas mujeres a menudo pueden ser ideales. La forma correcta de interactuar con una mujer así es ***siempre*** sin juzgar, sin celos.

Puedes reconocer a una Aventurera observando sus patrones de citas. Una Aventurera que es joven o sin experiencia puede tener un rastro de hombres con el corazón roto detrás de ella. Por lo general, estará más abierta a discutir temas sexuales. Las citas y el cortejo harán que se aburra rápidamente, mientras que la escalada física adecuada la excitará. Discernirá más fácilmente la diferencia a medida que adquiera experiencia.

Cabe señalar que las aventureras a menudo pueden tener muchas cualidades de Good Girl, especialmente cuando se trata de sus relaciones ***platónicas***. Ser sólo

mucho cuidado de no confundir la amabilidad y simpatía de una mujer con la lealtad sexual y la devoción.

### ***El caso HSE***

Una mujer que es HSE Adventuress es una mujer que ama el placer por sí mismo. No está atada a las convenciones sociales típicas en lo que respecta a su sexualidad. Por lo tanto, una HSE Adventuress es una mujer que prospera con la atención masculina y/o la variedad sexual, pero no lo hace de manera autodestructiva. Una lista de conocidas HSE Adventuresses incluiría a Madonna y Angelina Jolie, aunque ambas mujeres se han ralentizado considerablemente en los últimos años más o menos.

### ***El caso LSE***

La Aventurera a menudo se caracteriza por un comportamiento autodestructivo, por lo tanto, muchas Aventureras que conocerás serán de la variedad LSE. Una LSE Adventuress muy bien puede sabotear una relación perfectamente buena contigo, por ejemplo, engañándote, porque una mujer LSE simplemente no puede aceptar que **merece** una relación estable y monógama con un buen hombre. Si intentas imponerle uno, es probable que se rebele. Como ya se mencionó, una aventurera también anhela **variedad sexual** y una mujer LSE pondrá en peligro su salud, sus otras relaciones y, a veces, su seguridad física y mental para satisfacer sus anhelos emo

## ***The Materialista***

Los materialistas están motivados principalmente por la riqueza material, el dinero, el prestigio y el poder que tales cosas traen. Un Materialista inexperto y sin tacto puede enfadarse fácilmente con la sugerencia de dividir la cuenta en las fechas, mientras que un Materialista más sofisticado puede tentarlo ofreciéndose a pagar de vez en cuando, sabiendo que se verá obligado a pagar más tarde cuando **realmente** cuente. 3

Reconocerás fácilmente a esas mujeres por su conversación. ¿Está principalmente interesada en hablar sobre el dinero y las cosas que el dinero puede comprar? Una técnica verbal favorita de las mujeres es presentarte las cosas en tercera persona, como "Mi novia es **muy afortunada**; su novio acaba de llevarla a Las Vegas en primera clase, y se quedan en la suite presidencial y..."

Si encuentra que el nivel de afecto de una mujer hacia usted sube y baja consistentemente con la cantidad de dinero que está gastando en ella, entonces puede apostar que tiene un Materialista en sus manos.

Es importante tener en cuenta que las mujeres con rasgos de Materialista son ante todo animales humanos tan necesitados de amor y afecto como cualquier Niña Buena que se empeña en conservar su castidad. Pero amar a una Materialista como si fuera una Chica Buena es una receta para el desastre. Si ella es materialista y la amas, ámalala en **sus** términos como materialista, no en **tus** términos como si fuera una buena chica. Si debes tener una buena chica, ve a buscar una.

Estamos seguros de decir que prácticamente todas las mujeres tienen un poco de Materialista en ellas. A lo largo de los siglos, la supervivencia de la mujer dependía de las habilidades para llevar a los hombres a una posición en la que pudieran proveer materialmente a las mujeres, y lo hicieran de buena gana. Por lo tanto, no tiene sentido expresar enojo o frustración cuando una mujer te exige que pagues por sus bebidas o comida. Solo date cuenta de que algunas mujeres están más empeñadas en extraer riqueza de los hombres que otras. Depende de usted, como hombre moderno, determinar cuáles son **sus** estándares, qué mujeres disfrutarán de un lugar en su vida y en qué términos.

La clave para manejar a una Materialista, o manejar a cualquier mujer que muestre un poco de materialismo en su comportamiento, es "proxenetarla". Es decir, debes poner a la mujer a trabajar para ti, haciéndola hacer pequeñas cosas para tu beneficio, a tu conveniencia, a su costa. Esto podría ser cocinar o limpiar para usted, hacer mandados en el mercado o pedir artículos por Internet.

Las prostitutas de la vida real requieren un proxeneta profesional a tiempo completo, que maneje el lado comercial de sus operaciones y brinde apoyo emocional cuando sea necesario. El resto de nosotros solo necesitamos reconocer los síntomas del Materialista cuando surgen y tomar medidas inmediatas para tratarlos.

Una vez más, una cierta cantidad de comportamiento materialista es natural y normal en cualquier mujer sana, porque cualquier chica normal quiere conseguir el mejor trato posible. Elegimos celebrar este hecho y convertir la naturaleza de la mujer en nuestro beneficio. Aún mejor, cuando se está en una relación comprometida con una mujer así, este comportamiento puede convertirse en una ventaja mutua, beneficiando a la relación como un todo.

La conclusión es **que ella necesita trabajar para ti**; no de la otra manera. Necesita establecer y mantener un marco fuerte de usted y ella contra el mundo en lugar de que usted y ella se enfrenten entre sí. Esto significa que debe ser un hombre que sabe cómo guiar a una mujer y no puede ser intimidado, ni por ella ni por otros hombres.<sup>4</sup>

3Una chica buena también puede enojarse, pero por una razón diferente: el hombre que paga la cuenta es la forma de cortejo socialmente aprobada.

4Joseph: Una noche, mientras estaba en un lugar elegante, una amiga señaló a un hombre mucho mayor, bien vestido, y dijo: "¡Quiere comprarme un trago, Joseph! ¿Qué tengo que hacer?" Le dije que le dijera que con mucho gusto aceptará un trago, para usted y su amigo (yo). Este hombre nos compró tres tragos a cada uno antes de que todos nos fuéramos por caminos separados, con ella y yo regresando a mi casa. Mi amigo le dio compañía al hombre a cambio de las bebidas gratis, y se fue feliz. Guardó sus afectos más románticos para **mí**. Funcionó bien para mí debido a mi actitud sin prejuicios, sin celos, y mi **estímulo** del intercambio amistoso que tuvo lugar.

### ***El caso HSE***

HSE Materialistas puede ser peligroso (para su billetera, su orgullo y sus emociones) y, por el contrario, puede ser muy divertido si sabe lo que está haciendo. En este caso, necesitarás una gran fuerza interior. Si tienes alguna tendencia a comprar el favor de una mujer a través de regalos, un Materialista no es para ti. Sin embargo, si eres firme en tus principios y te niegas a pagar por los

afectos de las mujeres, **y** si no siente celos y se alegra de que ella satisfaga sus necesidades materiales en otra parte, una mujer así puede aprender a apreciar mucho a un hombre moderno. Los materialistas también necesitan amor, y si ella tiene un alto deseo sexual (HD), te encontrará realmente atractivo, si encarnas las cualidades mencionadas anteriormente.

Debe mencionarse que un materialista con bajo deseo sexual (LD) puede ser **particularmente peligroso** para un hombre. Estas mujeres **entienden** el impulso sexual masculino, pero no comparten la misma pasión por el sexo. Dado que son muy calculadores y siempre buscan dinero, pueden **fingir** la excitación sexual con bastante habilidad. También pueden retirar el afecto sexual con bastante facilidad, ¡y lo hacen! Es una trampa diseñada para que el hombre gaste más dinero para revivir lo que erróneamente experimentó como pasión proveniente del mujer.

### ***El caso LSE***

Aunque los materialistas están motivados principalmente por el dinero, una mujer que también sea LSE será ineficaz. Una mujer LSE tiene problemas para aceptar cualquier cosa de verdadero valor de cualquier persona. Una LSE Materialista también será virtualmente imposible de satisfacer, porque no solo requiere más y más trato material, como lo hacen todos los Materialistas, sino que también obtendrá cada vez menos satisfacción de tal trato debido a su LSE. Además, se "valorará a sí misma" muy bajo. Las prostitutas pertenecen mucho a esta categoría, ya que no tienen nada más que sexo para ofrecer a cualquier hombre además de su proxeneta, a quien ofrece dinero a cambio de apoyo emocional.

## ***Consejo practico***

Recuerde, ***estas categorías son pautas generalizadas que no implican ningún juicio de valor sobre ninguna mujer.*** Creemos que estas respuestas femeninas se derivan evolutivamente y que la mayoría de las mujeres sanas pueden anularlas o suprimirlas.

También ten en cuenta que ninguna mujer es cien por cien Buena Chica, Aventurera o Materialista. Las personas suelen ser una combinación de rasgos complejos. Pero estos estereotipos pueden resultar una excelente guía para usted cuando esté tomando sus decisiones de citas.

Nuestro objetivo con este libro es ayudarte a amar a las mujeres por lo que realmente son, y no por lo que desearías que fueran. Una vez que pueda aceptar el hecho de que las mujeres a menudo vienen con motivaciones muy diferentes cuando se trata de relaciones hombre-mujer, ***solo entonces*** estará en condiciones de elegir con confianza qué mujeres tendrán espacio en su vida y en qué capacidad. .

¿Estás buscando una serie de relaciones emocionantes a corto plazo con mujeres? Entonces, siempre que esté seguro de que puede tolerar el lado más salvaje de una mujer, querrá concentrar su energía en las aventureras. ¿Quieres ser un gigoló? Entonces, idealmente, los Materialistas que tienen al menos algún sentido de lealtad y principios serán sus objetivos. ¿Estás listo para establecerte y formar una familia nuclear con niños? Entonces Good Girl es el tipo de mujer a la que querrás dedicar tu tiempo y energía.

Sobre todo, utilice esta información como recopilación de datos para meros hechos.

***No impongas juicios morales a las mujeres ni te molestes porque se comporten de la forma en que lo hacen.*** Esto es simplemente la naturaleza en acción y también parte de los efectos de nuestra cultura occidental moderna. Si encuentra que tiene dificultades para aceptar a las mujeres, ya que pertenecen a estas diversas categorías, revise el capítulo sobre el complejo Madonna/prostituta con mucho cuidado.



A continuación, profundizaremos en la dinámica psicológica de las mujeres con diferentes niveles de autoestima. Discutiremos los diferentes estilos de interacción que puede esperar con tales mujeres y lo ayudaremos a reconocer sus arquetipos **antes** de comprometerse en una relación.

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ



## 9 Autoestima Femenina

*Todos los días peleo una guerra contra un espejo  
No puedo soportar a la persona que me mira fijamente.  
Soy un peligro para mí  
mismo, no me dejes atraparme  
Yo soy mi peor enemigo  
— Peligro para mí mismo por Pink*

La autoestima femenina es un tema poco comprendido por la mayoría de los hombres. Para comprender correctamente esta parte de nuestro libro, es importante familiarizarse con un concepto conocido como “confianza básica”. Este concepto fue descrito por primera vez por Milton H. Erickson, y significa que cada persona tiene un sentido más o menos básico de confianza, incluida la capacidad de depender de uno mismo y de los demás. Lea este capítulo con atención, porque este concepto tendrá un tremendo impacto en la calidad y el resultado de sus relaciones con las mujeres. Es crucial detectar, muy temprano, el nivel de confianza básico de cualquier mujer que conozcas, para que puedas decidir qué dirección tomar con ella.

En este libro, dividimos a las mujeres en dos grupos con respecto a su autoestima:

- HSE: mujeres con alta autoestima
- LSE: mujeres con baja autoestima

Ser capaz de detectar la noción propia de una mujer sobre su autoestima le brinda información crucial sobre cómo se siente acerca de sí misma y cómo ve el mundo que la rodea.

Como regla general, la mujer HSE tiene un alto grado de confianza básica. Tendrá una certeza interna básica de que es buena, digna y en forma como mujer, y tendrá una sana confianza en su capacidad para depender tanto de sí misma como de otras personas.

Por otro lado, la mujer LSE tiene un bajo grado de confianza básica. Puede verse a sí misma como inútil, mala y/o inútil para sí misma o para cualquier otra persona.

Desafortunadamente, muchas mujeres LSE creen que merecen ser abusadas por los hombres y, de hecho, consciente o inconscientemente, pueden incitar a los hombres a cometer actos abusivos contra ellas, lo que solo sirve para reforzar su propia imagen.

Es importante tener en cuenta que nuestra división entre HSE y LSE describe el comportamiento de los miembros finales a lo largo de un espectro. La mayoría de las mujeres tienen características HSE y LSE, y pueden mostrar una o ambas, según el contexto de interacción en el que se encuentren.

### ***Confianza básica***

Hay cierto determinismo en esta característica. La psicología académica moderna ha sobrevalorado, al menos en los medios, el potencial que tienen las técnicas psicoterapéuticas para mejorar la autoestima de una persona. Lo que sucede en realidad es que si detectas LSE en una mujer, es posible que tenga esa característica durante mucho, mucho tiempo y, en muchos casos, para siempre.

Es importante tomar decisiones sabias con su tiempo y energía. Si bien algunas personas pueden etiquetarlo como insensible e indiferente por negarse a entablar relaciones con mujeres de LSE, es prudente darse cuenta de que muchas características desagradables de tales relaciones serán bastante permanentes, a pesar de sus mejores esfuerzos para ayudar. mujer o para mostrar su comprensión y compasión.

## ***El Anuncio de Marco Temprano*** Detectar

la autoestima de una mujer está estrictamente ligado a un concepto que hemos acuñado como el Anuncio de Marco Temprano (EFA). Por regla general, una mujer dirá o hará algo al principio de una relación, por lo que, sin darse cuenta, revelará el grado de su autoestima y también lo que espera de sus relaciones con los hombres. Por lo tanto, es importante que prestes mucha atención a lo que hace y dice una mujer al comienzo de cualquier relación. Nunca olvides que detectar el nivel de su autoestima es crucial para que sepas a dónde ir y dónde no en tu trato con ella.

También es muy importante entender bien el concepto de **marco** cuando se trata de mujeres, o cualquier otro tipo de relación humana para el caso. Un marco es un entorno psicológico que define interacciones y contextos. Por ejemplo:

- “Los médicos son buenas personas que ayudan a los demás” es un marco
- “Los médicos son personas sádicas que disfrutan viendo sangre” es un marco diferente.

Tal vez los médicos sean buenos **y** sádicos, o tal vez no lo sean. Los marcos utilizados cuando se habla de tal tema no deben confundirse con la verdad absoluta sobre un asunto; solo revelan detalles sobre la experiencia subjetiva de alguien. Por lo tanto, un marco está muy a menudo conectado con la experiencia subjetiva de uno. De hecho, la "confianza básica" también es un marco que es muy subjetivo. Las personas con alta autoestima pueden pensar que un terrorista puede lanzar una bomba atómica en algún pueblo mañana o pasado.

Sin embargo, si eso sucede o no en la realidad es otra cuestión.

### ***Relación con la Sexualidad*** Si se lee

correctamente, la EFA de la mujer determinará el curso de su comportamiento en su relación juntos, con precisión matemática. Una de las características más importantes de una mujer LSE es su incapacidad para recibir o apreciar las cosas buenas. Una mujer con LSE puede relacionar su sexualidad como algo malo, peligroso, doloroso y/o triste. Por otro lado, una mujer con HSE generalmente se relacionará con su sexualidad como algo alegre, hermoso, interesante y/o positivo.

Tomemos, por ejemplo, un EFA entregado a través de una declaración como "No me gusta recibir cumplidos". Tal comentario de una mujer, dado al principio de su interacción con ella, debería hacer que las campanas de alarma de LSE comiencen a sonar en su cabeza. Es muy importante que nunca pierda de vista el hecho de que las mujeres se toman muy en serio sus AGE. Lo que esta mujer claramente está subcomunicando, muy temprano, es: "Siento que no merezco cosas buenas de ti ni de nadie más".

Tal falta de confianza básica tendrá la tendencia a ***escalar*** en una relación. Puede comenzar con un marco de "No me gustan los cumplidos". Más adelante en la relación, una mujer como esta generalmente hará declaraciones como: "No me siento cómoda contigo. Siento que puedes volverte violento" o "Creo que eres un cerdo cuando quieres sexo" o "No entiendes mi depresión", etc.

Una característica importante de la mujer LSE es introducir el tema de la sexualidad desde el principio de la relación, mientras que al mismo tiempo es disociativa con respecto a ella. "Disociativa" significa que no existe una conexión fuerte y consciente entre su mente y su cuerpo. Por ejemplo, puede decir algo en la primera reunión como, "Me gustan los hombres fuertes que pueden hacerme gritar", pero luego se niega a tener relaciones sexuales.

Otra característica importante y central de la mujer LSE es una profunda necesidad de castrar ***psicológicamente a los hombres en sentido figurado***. De hecho, su bajo nivel básico de autoestima les hace ver el mundo desde una posición de ***envidia***. Por otro lado, una mujer HSE ve el mundo desde una posición de ***gratitud***.

Ahora echemos un breve vistazo a algunos de los sistemas de creencias internas de las mujeres HSE y LSE.

***Creencias Internas de la mujer HSE*** • “Soy buena. Soy digno.”

- “Merezco todas las cosas buenas que pueda obtener”.
- “Estoy dispuesto a dar cosas buenas a otras personas y sé que Todavía tendré suficiente para mí.
- “La sexualidad es algo alegre”.
- “Los hombres me aman”.
- “Amo los hombres.”

### ***Creencias internas de la mujer LSE***

- “Soy malo. No valgo nada.”
- “No merezco cosas buenas de los demás.”
- “Siento que no puedo darle nada positivo a nadie, ni siquiera a mí mismo.”
- “El sexo es sucio, desagradable, destructivo”.
- “Los hombres me odian”.
- “Odio/tengo miedo de los hombres”.



### ***Cómo las mujeres LSE y HSE prueban a los hombres de manera diferente***

Cada mujer tiene la necesidad básica de probar el potencial y la fuerza de un hombre al principio de una interacción, así como ***durante toda*** la duración de cualquier relación con él. Esto es válido para las interacciones que la mujer pretende que sean a corto plazo, y más aún si tiene en mente una relación o un matrimonio a más largo plazo.

Como ya hemos discutido, puede detectar si una mujer es LSE o HSE por su EFA. También puede detectar si ella es LSE o HSE por la forma en que lo evalúa, especialmente al principio. De manera predeterminada, las pruebas de HSE para mujeres están diseñadas para evaluar su autoestima. Las pruebas de una mujer LSE están dirigidas a probar cuán destructiva puede ser. Una mujer te pone a prueba en función de su visión del mundo. Y su visión del mundo está determinada por el nivel de sus conocimientos y confianza.

Por ejemplo, cuando una mujer dice algo como: "Mi último novio me pegaba todo el tiempo", esto es claramente un tipo de prueba LSE. Por otro lado, si ella dice algo como "Me encantan los chicos que me interrumpen cuando hablo", con un toque de sarcasmo, después de que hayas cometido el error de interrumpirla, eso sería una prueba de HSE.

Por lo tanto, si la mujer dice: "Mi novio me pegaba todo el tiempo", te está probando para ver si a) Vas a tomar parte en su miseria y convertirte en su terapeuta (si eliges esta ruta, te garantizamos que ***no disfrutará de una relación sexual con esta mujer.***); o b) si la vas a golpear de la misma manera que lo hizo su ex novio, en cuyo caso, el sexo podría ser muy caliente.

Desde el punto de vista de la mujer LSE, usted tiene "valor" para ella solo si hace una de las dos cosas anteriores. Si tratas de darle cosas genuinamente buenas, simplemente no creerá que esto sea posible. Ella te considerará débil o mentiroso.

Por otro lado, una mujer de HSE, al llamarte al interrumpirla, está probando si dependes de su juicio sobre ti para tu propio beneficio.

autoestima. Si te asustas o te pones a la defensiva, estás acabado.

También te está poniendo a prueba para ver si eres lo suficientemente inteligente como para comprender que ella valora cómo se siente y lo que dice. Puedes seguir interrumpiéndola, por supuesto; pero ese no es realmente el problema en cuestión. El objetivo principal de su prueba es, de hecho, detectar si su nivel de autoestima está al nivel de ella o por encima. De esta manera ella puede decidir si eres o no un hombre con el que se puede ***sentir segura*** .

### ***Conciencia de su propia sexualidad*** La conciencia

de una mujer de su propia sexualidad es de vital importancia. Imagine por un momento que el mundo sexual e instintivo de una mujer es como el motor de un automóvil, y su **conciencia** de ese mundo instintivo es como el volante.

Una mujer LSE generalmente tiene un contacto deficiente con su "motor", de modo que puede estar bajo la influencia de instintos sexuales muy fuertes y/o instintos sexuales deficientes, pero en cualquier caso, su conciencia (habilidades de conducción) de esos instintos será bastante pobre. Es similar a una situación en la que una persona conduce un Ferrari más o menos potente, pero el conductor no tiene mucha habilidad o experiencia con respecto a la conducción de ese tipo de automóvil.

Por otro lado, se puede reconocer a una mujer HSE por su hábil toque en el 'volante'. Ella sabe adónde va y lo que está haciendo, si su "motor" (deseo sexual) es muy poderoso o no.

La relación de la mujer LSE con su cuerpo es pobre y por ello tiende a ser muy disociativa. Por otro lado, una mujer HSE no es tan disociativa. Cabe señalar, sin embargo, que la disociación es un elemento que siempre está presente, en mayor o menor grado, en **toda** sexualidad femenina.

## ***Pruebas LSE/HSE macho-hembra***

También puede evaluar a una mujer por sus características LSE/HSE observando lo que la excita en el curso de una seducción. Las llamamos Pruebas LSE/HSE Hombre Mujer.

Estas son pruebas simples que puede realizar en una mujer para detectar el nivel de su autoestima desde el principio.

### ***La prueba de umbral LSE***

Nunca recomendaríamos hacer esto si no fuera por su seguridad. Por el bien de su seguridad es muy importante que sepa desde el principio si una mujer es LSE o no. ¡Por favor, no intente esto en casa con su pareja a largo plazo! Esta es una prueba que se debe realizar al principio de una relación, para evaluar el nivel de autoestima de una mujer, **antes** de que te encuentres profundamente en una relación a largo plazo con ella.

Cuando conoces a una mujer, como una prueba temprana, puedes decir o hacer algo que está bajando ligeramente su autoestima. Por ejemplo, esto podría ser darle una orden de una manera un poco más dura de lo normal, o burlarse de ella y luego intensificar las burlas. Al hacer esto, encontrará el nivel al que nos referimos como su **Umbral de Autoestima (SE)**.

El Umbral LSE es una reacción que presentará una mujer cuando le haga esta prueba. Una mujer de HSE, por ejemplo, reaccionará en cierto momento con una afirmación como: "¡Esto es inaceptable! ¡No me hagas esto!"

A partir de este punto, puedes medir el grado de su autoestima de cierta manera. Por otro lado, si escalas con un trato más duro a una mujer con mal LSE, podrás llegar mucho más lejos sin que ella se defienda de manera efectiva. Algunas mujeres LSE podrán tolerar un trato muy severo sin presentar el Umbral SE.

Una mujer te detendrá una vez que alcances su umbral. Si la mujer es HSE y te gusta, entonces debería ser obvio que querrás terminar la prueba en este punto. Simplemente reconozca su objeción y cambie de tema.

### ***Obtener valores sobre sus relaciones anteriores*** “Obtener

valores” significa descubrir las creencias abstractas particulares que tiene una mujer, que a su vez producen los sentimientos que son importantes para ella en una relación. No puedes hacer esto de manera directa, de lo contrario le darás la impresión de que eres demasiado bueno y, por lo tanto, disminuirá su atracción por ti. Por ejemplo, nunca querrás preguntar algo directo como “¿soy tu tipo?”; más bien, debe obtener esta información de manera indirecta.

**Indirecto** simplemente significa que estás descubriendo sus valores sin que ella se dé cuenta de que lo estás haciendo. Esto se puede hacer mediante el uso de habilidades de escucha activa. Tener habilidades de escucha activa significa que dejas de lado tus propios valores por el momento y te relajas y escuchas atentamente lo que dice sobre sus relaciones pasadas. Si se detiene o cambia de tema, puede amablemente redirigirla con frases como:

- “¿Y?”
- “¡Oh, eso suena interesante! No puedo creer que realmente haya sucedido...”
- “¡Historia asombrosa! ¿Cómo pasó eso?”

Es absolutamente necesario obtener los valores de una mujer con respecto a una cosa extremadamente importante, y es cómo reacciona ante el abuso.

Recuerde esto: cómo reacciona una mujer al abuso es información crucial que le ayudará a determinar dónde se encuentra en el espectro LSE/HSE.

Por lo tanto, cuando averigüe la historia de sus relaciones anteriores, lo que debe buscar especialmente es: “¿Ha sido abusada psicológica y/o físicamente, de manera repetitiva, por sus ex parejas masculinas?” Si ella ha estado en ese escenario muy a menudo, entonces puede estar muy seguro de que es LSE. Si bien no hay absolutamente ninguna excusa para seguir golpeando a otro ser humano, los adultos también tienen la responsabilidad de alejarse de manera inmediata y permanente de situaciones inaceptables.

### ***Presentarse como de mente libre***

Esta es una técnica para que ella se abra a ti, para que te diga lo que realmente quieres saber. También es una buena prueba para HSE/LSE.

Hay un acuerdo secreto entre mujeres; hablan de forma totalmente libre de todo entre ellos. Esta conversación de mente libre que tienen las mujeres se presenta como una **subcomunicación** cuando se traduce al lenguaje masculino. Las mujeres mantienen esta faceta de sus conversaciones con otras mujeres en secreto para los hombres, y algunas veces lo hacen conscientemente y otras veces inconscientemente.

La clave aquí es que, cuando te acerques a una mujer por primera vez, debes hacerle saber de manera sutil que eres una persona de mente libre. Como ejemplo, podrías decir algo como:

- “No puedo creer cómo esos tipos dieron tanta importancia al asunto del alcalde. Después de todo, todos son adultos”.
- “¡Creo que es tan estúpido cuando la gente hace tanto alboroto por las minorías sexuales!”
- “Puedo entender que las mujeres que están frustradas en su matrimonio a veces terminen buscando un amor más adulto y satisfactorio”.

Tarde o temprano, los comentarios sinceros como este de usted invariablemente harán que cualquier mujer se abra. Ella comenzará a contarte cosas que nunca se imaginaría discutir con su esposo o novio, sino solo con sus amigas.

Pero tenga cuidado: no haga esto desde el marco del buen chico, que está tratando de compensar su propia falta de cualidades atractivas presentándose como el oyente demasiado comprensivo que no tiene nada mejor que hacer que estar de acuerdo con todo lo que dice. sale de la boca de la mujer. Al hacer eso, arruinarás la atracción sexual. Tu objetivo aquí no es convertirte en otra de sus novias. En su lugar, asegúrese de poner algo de tensión y entusiasmo en la conversación; no estar de acuerdo con ella en ocasiones y molestarla un poco en otras ocasiones.

### ***Poniendo a prueba su nivel de autoestima***

Una vez que una mujer se sienta cómoda contigo y convencida de que eres una persona de mente libre, comenzará a abrirse contigo sobre todo; lo que le gusta, su sexualidad, sus relaciones anteriores, etc. Una vez que sepas lo que quieres saber, puedes ponerla a prueba volviéndote un poco más desagradable y salvaje en tu libertad mental. En otras palabras, volverse progresivamente más crudo. Si ella es LSE, se reirá y se sentirá aún más atraída por ti. Esto se debe a que la mujer LSE tiene fronteras del Ego muy caóticas y no definidas, y fácilmente deja entrar a extraños en su esfera de intimidad personal.

Por otro lado, una mujer HSE hará algo para tratar de detenerte, porque comenzará a sentir cierta inquietud. Precaución: esto no significa que la mujer HSE no sea libre de ideas. En cambio, esto generalmente significa que su autoestima reacciona a tu ataque a sus valores fundamentales al defender los límites de su intimidad.

Cuanto menos defiende una mujer un ataque contra sus límites personales e íntimos, más LSE es. Cuanto más se defiende una mujer contra tal ataque, más es HSE, con una excepción importante: la LSE LD mujeres.

Puede ***parecer*** que la mujer con baja autoestima (LSE) y bajo deseo sexual (LD) está defendiendo los límites de su intimidad mientras usted se vuelve más crudo en su discurso, pero generalmente lo hace por ***miedo a la intimidad sexual***. . Tal mujer carece de la capacidad de disfrutar realmente del sexo, y esto ***no*** se debe a un nivel saludable de autoestima de su parte. Por lo tanto, es importante conocer y reconocer a este subgrupo de mujeres.

Después de haber realizado esta prueba básica de la libertad mental de la mujer, debe determinar si hay elementos de autodestrucción en ella.

### ***La tendencia hacia la autodestrucción***

Una vez que adquiera experiencia con las pruebas de HSE/LSE en mujeres, comenzará a notar que la mujer HSE tiene mucho espacio mental entre la parte física y psicológica de su sexualidad. En otras palabras, ella

se comporta como una persona que está constantemente poniendo a prueba tu personalidad, y se tomará el tiempo para hacerlo sin precipitarse en ningún tipo de acción sexual contigo. La mujer HSE puede hacer esto debido a su conciencia superior de su propia sexualidad.

Por otro lado, una mujer LSE parecerá tener mucha prisa, una vez que obtengas su sexualidad con tus habilidades seductoras, en cualquiera de las dos direcciones. En una dirección, puede tener prisa por negar su propia sexualidad, al hacer comentarios como "¡No soy ese tipo de mujer!" Este es un rasgo distintivo de la mujer LSE LD.

Alternativamente, ella puede estar relativamente apurada para agarrar su órgano sexual masculino y saltar sobre usted. Este es un rasgo distintivo de la mujer LSE HD.

Las mujeres de este subgrupo pueden introducir elementos sexuales desde el principio en su interacción, incluso antes de cualquier acercamiento abierto de su parte.

Las mujeres HSE también pueden tener relaciones sexuales con usted con bastante rapidez, pero notará que antes de que una mujer HSE lo haga, se tomará el tiempo para probar su personalidad con más cuidado. No probar su personalidad antes de tener relaciones sexuales es casi invariablemente un signo de LSE.

Otra característica importante de la mujer HSE es que siempre te evaluará por **seguridad**. Para una mujer sana, le preocupan tres aspectos principales de la seguridad: seguridad física, psicológica y **social**.

Esto no será fácil de detectar; Las mujeres con LSE **también** pueden evaluar su seguridad, pero lo harán desde una perspectiva completamente diferente a la de las mujeres con HSE. Las mujeres de LSE pondrán a prueba tu seguridad desde una posición de **miedo**.

Las mujeres LSE que tienen un daño profundo en su autoestima también te harán una prueba de **abuso**. Es muy triste decirlo, pero algunas mujeres de LSE considerarán a un hombre como un prospecto de alto valor si demuestra la capacidad de abusar de ellas.

Por otro lado, cuando una mujer HSE prueba su seguridad, lo que busca es la sensación de que puede estar con seguridad con usted como un ser humano emocional y sexual. También le preocupa su reputación en la comunidad y entre sus amigos y familiares. Esto está profundamente programado en una mujer en el nivel biológico. Una mujer HSE comprende bien la posibilidad de un embarazo y la necesidad de elegir sabiamente una pareja adecuada antes de involucrarse en el acto sexual.



Cuando una mujer de HSE pone a prueba su seguridad, a menudo parecerá estar actuando de una manera bastante egoísta desde su perspectiva como hombre y ese es sin duda el caso. Sin embargo, el egoísmo de la mujer HSE no tendrá elementos destructivos en su interior. Más bien, siempre habrá un aspecto de velar por su propio bienestar emocional, físico y social.

### ***Consejo practico***

¿Por qué, por lo tanto, siempre debe evaluar a una mujer por su nivel de autoestima? Porque entre todos los rasgos discernibles de su personalidad, su autoestima es un factor que influirá definitivamente en el curso de tu interacción con ella. Esto es cierto ya sea que la interacción sea a corto o largo plazo o incluso que resulte en un matrimonio.

El tema de la autoestima de una mujer es sumamente importante. Si buscas una relación sana ya largo plazo, no reconocer el nivel de autoestima de una mujer puede significar años de problemas para ti, fuertes dolores emocionales e incluso pérdidas económicas. Las posibilidades de que una mujer con LSE pueda convertirse en una mujer HSE, sin años de terapia y una fuerte motivación de su parte para el cambio, son extremadamente bajas. Además, el viaje estaría lleno de peligros para tu propio bienestar como hombre. Es extremadamente importante que aprenda a excluir a las mujeres LSE de su vida y, al hacerlo, haga espacio en su vida para las mujeres HSE.

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ



## 10 Cribado: HSE vs. LSE Mujeres

*Lo que*

*necesito Es una mujer bonita  
a mi lado Para compartir los sueños*

*en los que creo Tal vez podamos  
formar una familia Alguien que realmente entienda  
cómo tratar a un hombre Esto es lo*

*que necesito : Necesito una chica (Parte II), por P Diddy y Ginuwine*

Todos pantallas. Los hombres y las mujeres siempre buscan una pareja potencial y una relación, y lo hacen de manera consciente e inconsciente. En el nivel **consciente**, buscamos encontrar las características de nuestros socios potenciales que creemos racionalmente que nos convienen mejor. En el nivel **inconsciente**, estamos motivados por la magnífica fuerza de nuestros impulsos biológicos y evolutivos.

### ***Diferencias de género con la detección*** Con respecto a la

detección inconsciente, la naturaleza ha creado un desajuste interesante entre hombres y mujeres. Los hombres están especialmente motivados por las características **visuales** cuando se realizan pruebas de detección. Es importante que sea plenamente consciente de ese hecho para poder realizar una buena evaluación.

Las mujeres, por otro lado, están particularmente motivadas por cosas como el dominio masculino, el estatus social y la personalidad de un hombre.

Es fácil observar la forma en que las mujeres evalúan, solo mire cualquier sitio de citas por Internet. Las mujeres suelen presentar una larga lista de compras de las cualidades que creen que quieren en un hombre. Los hombres también hacen esto, pero la mayoría de los hombres admitirán, si se les pregunta en privado, que lo que realmente esperan es una mujer que les parezca físicamente atractiva.

Debido a estas diferencias en el proceso de selección, los hombres generalmente desconocen por completo cómo se presentan ante las mujeres.

Como hombre, las dos cosas más importantes que debe comprender acerca de las pruebas de detección son que

1. Las mujeres **siempre** te están examinando.
2. La forma en que te presentas será el factor determinante con respecto a las mujeres disponibles para las relaciones sexuales.

Unido a su naturaleza más visual como hombre, notará que cuando se trata de parejas sexuales, aprecia la **cantidad**. En realidad, probablemente hay cientos de mujeres a poca distancia de ti en este momento que encontrarías lo suficientemente atractivas. Si eres como la mayoría de los hombres, si la mujer es físicamente atractiva, está disponible y no está completamente loca, entonces te inclinarás a iniciar algún tipo de relación con ella.

Las mujeres, por otro lado, tienden a estar más preocupadas por la **calidad** de los compañeros que eligen. Esto no quiere decir que las mujeres sean, en promedio, menos

promiscuos que los hombres; es solo que el criterio que usamos naturalmente cuando seleccionamos una pareja es fundamentalmente diferente de nuestras contrapartes femeninas.

El problema al que se enfrentan muchos hombres es que a menudo no detectan la personalidad de sus parejas potenciales. A esto se refieren las mujeres cuando dicen que “los hombres piensan con sus pollas”. Las mujeres son muy conscientes de lo primitivos o instintivos que pueden ser los hombres cuando buscan mujeres.

Si la calidad de su relación es importante para usted, querrá evitar la mayoría de las situaciones con mujeres que muestran una autoestima demasiado baja (LSE). Como describimos en detalle en el último capítulo, solo las mujeres con una autoestima saludable (HSE) son realmente capaces de disfrutar de relaciones saludables con otras personas.

Es importante discutir algunos de los obstáculos que encontrará con la prueba de detección y cómo reconocer a las mujeres con LSE. Una vez que haya dominado esta habilidad, podrá dedicar su tiempo y energía a la multitud de mujeres HSE que la rodean. Para motivarnos, examinemos algunos ejemplos de selección deficiente.

***Pobre selección: dos ejemplos*** clásicos Una situación

clásica que vemos una y otra vez es la del tipo agradable y exitoso con un gran deseo sexual que solo puede atraer a los materialistas en virtud de su riqueza material, o a las chicas buenas que lo ven como un proveedor potencial y un "proyecto" superior que necesita reparaciones. A menudo se puede identificar a un hombre así por su absurda falta de sentido de la moda (como si su madre todavía lo vistiera), mala postura, actitud pasivo-agresiva con respecto a las mujeres y las relaciones y, en general, actitud deferente hacia la mujer. Es probable que su relación tanto con Good Girl como con Materialista se destaque por su falta de sexo caliente y por una cantidad sustancial de drama. Esta situación se debe a que él ha estado seleccionando mujeres solo en función de su impulso sexual con el estereotipo de Madonna presente en su mente. (Véanse los capítulos 16 y 17 sobre el complejo virgen/puta para más información sobre este punto).

Otra situación clásica es la del jugador reformado al que le gustaría establecerse pero parece que no puede encontrar ninguna Good Girls. Incluso la forma en que camina atrae a las chicas tipo Aventurera y excluye a las Chicas Buenas, sin que él se dé cuenta de lo que está sucediendo. La razón de esto es que el hombre carece de las habilidades necesarias para detectar aspectos de la personalidad de una mujer que en realidad podrían calificarla como una buena perspectiva para una relación más comprometida.

En ambos casos, estos hombres simplemente **no** están evaluando a las mujeres adecuadamente para lo que realmente quieren, y están sufriendo por ello. Al igual que las mujeres con las que se involucran.

## ***Más ejemplos de detección deficiente***

Todos estos ejemplos se basan íntegramente en situaciones reales.

Mamá deja a papá y a los niños y se escapa con la pandilla de motociclistas East Bay Rats. Papá obviamente no evaluó muy bien.

Estaba demasiado atraído por el buen sexo que ella le estaba dando y se olvidó de considerar su personalidad como un factor. Y dado que de hecho había marcado una Aventurera, no aprovechó este hecho (sexo salvaje, tríos, etc.) mientras la toma fue buena.

La mujer deja al marido, se lleva a los niños, la casa, el coche, **todo**. Esta esposa tiene algo de Materialista en ella, o es seriamente LSE, o quizás ambas cosas. De cualquier manera, el esposo no evaluó lo suficientemente bien. Estaba dejando que su complejo Madonna/puta y su sexualidad visual afectaran su juicio y no vio los factores **importantes** en su personalidad. Sir Paul McCartney es un ejemplo reciente de esto. No importa qué tipo de mujer sea realmente Heather Mills, McCartney ciertamente no buscó el tipo de mujer que él quería.

Papá trabaja duro para mantener a su familia, y cuando llega a casa quiere un poco de paz, tranquilidad y caras felices y sonrientes a su alrededor.

En cambio, su esposa se queja constantemente de lo terribles que supuestamente son las cosas. El hombre está desconcertado; por lo que él puede decir, tienen una vida decente y una familia sana. Deberían estar razonablemente felices, pero en cambio, la esposa solo puede concentrarse y magnificar cada pequeño detalle negativo. Si bien su esposa bien puede ser una buena chica, también puede tener baja autoestima y un impulso sexual insatisfecho relativamente alto. Este hombre no buscaba una mujer tranquila y pacífica.



## *¿Qué debo examinar?*

Muchos hombres se preguntan qué tipo de mujer deberían buscar. Esta es la pregunta más importante, que la mayoría de los hombres NO responderán con la verdad.

La respuesta más veraz es "¿Qué tipo de mujer soy capaz de encontrar?" seguido de cerca "¿Qué hay disponible?" La mayoría de los hombres no tienen suficiente experiencia para siquiera darse cuenta de que hacer tales preguntas es crítico, o se sienten culpables y avergonzados por querer tener las mejores relaciones posibles.

La razón por la que tantos hombres no se preguntan "¿De qué soy capaz?" o "¿Qué hay disponible?" es porque la mayoría de los hombres no tienen las habilidades suficientes para conocer a muchas mujeres y seducirlas. En lugar de desarrollar las habilidades, se conforman con lo que puedan obtener con su actual conjunto de habilidades, o con lo que la sociedad y sus pares consideren aceptable. Residen en un mundo de **escasez sexual**, poniéndose demasiado fácilmente disponibles para las mujeres, mientras que las mujeres operan desde una posición de **abundancia sexual**. En otras palabras, las mujeres tienden a hacerse escasas para que los hombres sientan que tienen que suplicar para obtener algo de una mujer.

**La cualidad más importante en una mujer es cómo te trata.** Si no puede manejar a mujeres polémicas y contrarias con un alto deseo sexual, es mejor que las descarte. Las mujeres que tienen un deseo sexual alto y una autoestima alta aún te darán mucho drama, sin duda, pero será de una naturaleza diferente. La mujer HSE te está dando drama principalmente como un medio para probar continuamente tu fuerza como hombre. La mujer LSE, en cambio, da dramatismo de forma autodestructiva e incluso vengativa y maliciosa.

La mayoría de los hombres, especialmente cuando son más jóvenes, evalúan solo la apariencia. Esto es casi siempre un error. Como dice el viejo refrán, "besar no dura tanto como cocinar".

### **como te trata**

Las mujeres HSE son capaces de amarse a sí mismas y no se involucran en un comportamiento autodestructivo. También demuestra que es capaz de tratarte a ti y a las demás personas en su vida tan bien como se trata a sí misma.

Todas las mujeres, tanto HSE como LSE, tienen una tendencia natural a buscar el poder sobre sus hombres. Sin embargo, una mujer HSE apuntará a su corazón. Esto significa que después de haberte probado las cualidades Alfa, la mujer HSE intentará establecer una relación contigo y lograr algún tipo de propiedad sobre tu mente y tus sentimientos. Por otro lado, la mujer LSE utilizará principalmente el drama autodestructivo en su búsqueda para lograr el poder sobre ti.

Una mujer HSE demostrará la habilidad de respetar las fronteras de tu ego. Cuando una mujer HSE trata de cambiarte, como lo harán todas las mujeres en un grado u otro, lo hará de una manera respetuosa, desde un marco de amor y un sentido de conexión contigo. A menudo dirá cosas como: "Siento que significamos mucho el uno para el otro. Me encantaría que te abrieras más a mí". Con una mujer HSE, tendrás la sensación de que quiere poseer tu corazón y tu mente, pero de una manera no violenta.

Por el contrario, una mujer LSE a menudo invadirá los límites de su ego con drama o violencia severos. En algunos casos, ni siquiera se dará cuenta de que tienes esos límites.

La principal preocupación de una mujer HSE será lograr una buena relación con usted, mientras que sus propios sentimientos serán una preocupación secundaria. Una mujer LSE, por otro lado, estará continuamente hablando o quejándose de cómo la haces sentir, con poca o ninguna preocupación por lograr una buena relación contigo.

Somos conscientes de que con este criterio estamos descartando a muchas mujeres en el mundo occidental hoy en día, pero no nos importa; estamos más preocupados por la seguridad y el bienestar de nosotros mismos y de usted, el lector.

Ahora que puede reconocer claramente a las mujeres por sus atributos principales, está en condiciones de mirar más allá de la belleza física y concentrarse en la verdadera compatibilidad con sus metas y deseos. La buena noticia es que una vez que desarrolles estas habilidades automáticamente te volverás más atractivo para las mujeres en general. Las mujeres encuentran que los hombres que saben lo que quieren en la vida son muy atractivos. Sin embargo, las mujeres LSE ahora normalmente se descalificarán de una relación contigo, porque comienzan a reconocer que no merecen una relación con un hombre de tu calibre.

### ***Cómo filtrar eficazmente*** El arma

más importante en el arsenal de técnicas de filtrado de un hombre es ser capaz de controlar el marco de interacción, desde el principio de la relación. Esto se hace más fácilmente al “quitar a una mujer de sus pies”. Un hombre que tiene las habilidades para conocer, atraer y acostarse con una mujer en unas pocas horas acaba con su Síndrome del Coño Mágico y tendrá una ventana dentro de la cual la elección de entablar una relación con la mujer es según su conveniencia y en sus términos, no en los de ella. .

Esto es 180 grados opuesto a la norma cultural, donde las mujeres eligen no solo por el sexo, sino también por la relación. Creemos que en la cultura occidental moderna, este poder femenino unilateral es mortal para las relaciones exitosas a largo plazo.

Cuando decimos que debes controlar el marco, eso no significa que queremos que seas un idiota controlador y dominante. Significa que queremos que sepa lo que quiere y que esté decidido a no aceptar nada menos que eso.

A la larga, cuando un hombre no sabe lo que quiere en una relación, la mujer se sentirá obligada a llenar el vacío de liderazgo. Si una mujer femenina se ve obligada a asumir el papel de líder dentro de una relación, inevitablemente perderá la atracción y el respeto por el hombre, tarde o temprano.

### ***Obtención de valores***

Comprender la estructura de valores de una mujer es fundamental para evaluar el potencial de una relación exitosa. ***Elicitar valores*** (EV) es una herramienta muy útil que podemos tomar prestada del campo de la programación neurolingüística (PNL). La idea detrás de EV es descubrir qué es importante para una mujer y qué desea en la vida y en sus relaciones.

La forma correcta de obtener los valores de una mujer es hacer que hable libremente sobre sí misma y sus relaciones pasadas. Esto no se puede hacer si la está interrogando al estilo de una entrevista; más bien debería fluir a través de una conversación normal. Será útil para tranquilizar a una mujer revelando poca

cositas sobre ti mismo al mismo tiempo, o como mínimo, mostrando empatía y comprensión por las cosas que te está diciendo.

También es importante no juzgar en absoluto cuando una mujer revela detalles sobre su personalidad. Si revelas tus estándares y principios morales demasiado rápido, es una forma segura de hacer que la mujer se calle por completo o de que trate de comenzar a pintar una imagen inexacta de sí misma en función de lo que ella cree que quieres escuchar.

Con experiencia, podrá determinar rápidamente el nivel de autoestima de la mujer por lo que revela sobre sus relaciones pasadas y actuales.

Querrás preguntarte continuamente, ¿es esta una mujer que ve lo bueno en las personas en la mayoría de las circunstancias (HSE)? ¿O es alguien que busca constantemente criticar y derribar a los demás (LSE)? ¿Es esta una mujer que tolera y perpetúa el abuso físico, emocional o verbal (LSE)?

¿O es alguien que evita a las personas y situaciones abusivas (HSE)?

### ***Cumplimiento***

Una vez que pueda controlar el marco, descubrirá rápidamente que las mujeres LSE son incapaces de seguirlo como líder de la relación, sin importar cuán seguro de sí mismo y en control de sí mismo sea. Por otro lado, a las mujeres HSE les resultará mucho más fácil admirar y respetar a un hombre que muestre tales cualidades de liderazgo.

La forma de distinguir entre las mujeres LSE y HSE en este punto es dominando una técnica llamada ***cumplimiento***. Si le pide a una mujer de HSE que haga algo por usted, es posible que lo pruebe para ver si tiene la confianza suficiente para realmente pedirle lo que le está pidiendo. Y una mujer HSE probablemente rechazará cualquier solicitud de hacer algo que considere degradante o degradante para ella misma.

Una mujer LSE, por otro lado, a veces se enojará y se mostrará hostil hacia las solicitudes normales y razonables y, a menudo, cumplirá con las demandas degradantes o abusivas. Si no deseas abusar de una mujer, simplemente puedes preguntarle sobre sus relaciones pasadas, o hacerle proposiciones hipotéticas, y observar cuidadosamente cómo responde.

### ***La prueba de umbral LSE***

Hablamos sobre la prueba de umbral LSE en el último capítulo, pero vale la pena revisarla. ¿Por qué? ¡Porque evaluar a las mujeres en cuanto a su autoestima es muy importante!

Comienza bromeando con una mujer, luego pasa a hacer comentarios levemente insultantes y ve tan lejos como sea razonablemente posible. El punto en el que objeta lo que dices indica su umbral.

Si descubre que puede decirle cosas a una mujer que lo hacen **sentir** incómodo al decirlas, y la mujer responde de manera neutral o excitándose sexualmente, entonces puede estar seguro de que la mujer es más LSE de lo que sus estándares para una relación dictará.

Tenga en cuenta que bajo ninguna circunstancia defendemos ningún tipo de abuso en el contexto de una relación romántica. Sin embargo, la prueba de umbral LSE es un mecanismo elegante para determinar el nivel de autoestima de una mujer cuando comienza a interactuar con ella por primera vez. La prueba no necesariamente necesita ejecutarse por mucho tiempo o más de una vez. A partir de ahí, puedes decidir si quieres seguir interactuando de forma normal con la mujer, o no. Además, esta prueba puede ser completamente divertida y sin prejuicios, mientras que al mismo tiempo subcomunica tus estándares.

### ***El doble vínculo***

Un medio muy efectivo que puede emplear para detectar mujeres LSE es observar el grado en que demuestran algo llamado **doble vínculo**.

La esencia de un doble vínculo es la presentación de dos demandas en conflicto, ninguna de las cuales puede ser ignorada y que dejan a la víctima dividida entre dos opciones. Las “opciones” se le presentan a la víctima de tal manera que cualquiera que sea la demanda que intenta cumplir, se encuentra con que la otra demanda **no puede** ser satisfecha.

“ **Debo** hacerlo (o decirlo) pero no **puedo** hacerlo (o decirlo)” es la descripción típica de una víctima de la experiencia de doble vínculo. Por ejemplo, imagina tratar de responder a una mujer hostil que te grita: “¡ Sé que no me amas!”.

Los psicólogos han descrito el doble vínculo como un fenómeno patológico. Sin embargo, dentro del contexto de las relaciones amorosas, también puede ocurrir en situaciones que podrían calificarse de normales y esperables.

El propósito positivo del doble vínculo en la sexualidad humana es actuar directamente sobre el sistema límbico del cerebro, de modo de crear una situación de confusión, que tiene por objeto disminuir los mecanismos de defensa de un amante, con el fin de aumentar las posibilidades de encuentro sexual. coito. Por lo tanto, a pesar de la naturaleza dolorosa de los dobles vínculos, en realidad pueden ser una señal de que su mujer se está excitando sexualmente.

Las personas bien adaptadas y con una autoestima saludable podrán meterse en situaciones de doble vínculo y volver a salir empleando mecanismos de defensa normales y psicológicamente saludables. Si el uso de dobles vínculos por parte de una mujer es raro y de corta duración, entonces esta es una buena indicación de que tiene una alta autoestima.

Por otro lado, si una mujer está persistente y masivamente usando dobles vínculos contra ti, y esto no está relacionado con que ella se excite sexualmente, entonces esta es una indicación clara de que la mujer es LSE. Esto se debe a que el comportamiento indica que es incapaz de verbalizar las emociones relacionadas con su sexualidad de una manera adulta y madura.

## ***Consejo practico***

Gran parte de la evaluación adecuada es el resultado de tener una imagen propia adecuada y demostrar su imagen propia de una manera que comunique efectivamente a las mujeres cuáles son sus estándares. Los siguientes consejos lo ayudarán a seleccionar naturalmente a las mujeres deseables en su vida, reduciendo la cantidad de esfuerzo para excluir a las mujeres indeseables.

**Ser congruente**, también conocido como “actuar normal”, es muy atractivo para las mujeres. Cuando tu autoimagen interna coincide con la forma en que las mujeres te perciben, eso se llama ser congruente y, como resultado, aumenta tu atractivo para el sexo opuesto. Entonces puede proceder la selección sexual. Las mujeres que no se sienten atraídas por ti simplemente no aparecerán en tu vida. Contrasta esto con el problema de romper con mujeres con las que te involucraste tratando de ser alguien que no eras.

**Ser dueño de su propio marco** con sinceridad también es crucial. Si realmente sabes y entiendes qué es lo que quieres, encontrarás una gran selección de mujeres con el deseo de vincularse contigo, **en tus términos**. Las mujeres en general solo quieren saber cuáles son sus términos, si los acepta tal como son y qué tan probable es que cambie de opinión.

Tener un hombre que sabe lo que quiere es muy reconfortante para las mujeres, mientras que un hombre que no sabe lo que quiere es un desvío sexual e incluso puede ser aterrador, especialmente para las mujeres HSE. Una vez más, las mujeres que no aprecian lo que representas simplemente no estarán presentes.

El hombre que no sabe lo que quiere, que no puede expresar su deseo a las mujeres, pone a las mujeres en una posición de responsabilidad por el contenido emocional de la relación. Esto solo será atractivo para las mujeres de LSE. Y no solo se producirá un drama innecesario, sino que una mujer no puede sentirse a gusto con un hombre que es tan inseguro de sí mismo.

**Tener un valor social muy alto** como para que las mujeres clamen por estar en tu presencia, también es algo que debes cultivar con cuidado. Los actores de la lista A entran en esta categoría. Chicas extrañas (Aventureras), que son principalmente

impulsado por la validación externa sin duda se sentirá atraído aquí. Pero las mujeres HSE en todo el espectro de los arquetipos ciertamente se sienten atraídas por hombres que tienen un alto valor social. En este caso, debe manejar **todas** sus relaciones con mucho cuidado. Lo que hacemos es administrar nuestro tiempo, y no permitir que mujeres con intenciones románticas, ni nadie más, nos haga perder el tiempo.

**Tener mucho dinero** le permite a un hombre seleccionar entre una amplia gama de mujeres con características Materialistas. Cuanto más dinero, mayor calidad el Materialista. Tener mucho dinero también es atractivo para Adventuresses y Good Girls, pero por diferentes razones. Cualquier mujer se sentirá atraída por un hombre que muestre cualidades de liderazgo, ambición y autosuficiencia. Las mujeres HSE querrán compartir la buena vida contigo, mientras que las mujeres LSE, con su tendencia a la autodestrucción, tarde o temprano comenzarán a mostrar signos de que están a punto de dañar tus intereses materiales.

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ





# 11 etapas de manipulación

*Cuando se trata de matrimonio, un hombre es tan bueno como el otro.*

*E incluso el menos complaciente es menos problemático que una madre.*

— Marquesa de Merteuil en “Les Liaisons Dangereuses”, de Choderlos De Laclos.

Creemos que la manipulación es un comportamiento instintivo profundamente arraigado en la biología femenina. La manipulación es también un comportamiento **aprendido**, debido a la propia necesidad de supervivencia. Desde un punto de vista biológico, no hay demasiada diferencia entre la conducta biológicamente arraigada y la aprendida. De hecho, desde el punto de vista tanto de la neurobiología moderna como de la psicología evolutiva, los comportamientos repetidos y aprendidos a lo largo del tiempo se arraigan profundamente en los patrones neurológicos del cerebro, hasta el punto en que el comportamiento se vuelve en gran medida inconsciente. Dado que los individuos son propensos a elegir comportamientos que apoyen la supervivencia, la manipulación ciertamente se ha seleccionado como una habilidad de supervivencia deseable.

La manipulación se puede definir como el intento de influir en la mente de otra persona para lograr un resultado determinado. La manipulación se ve muy a menudo como algo negativo. Nosotros, sin embargo, no juzgamos la manipulación y, de hecho, la consideramos una característica positiva, que ha sido diseñada para mantener la vida en este planeta.

Para manejar mejor las relaciones con las mujeres, el Hombre Moderno debe entender que hay varias **etapas** de manipulación por las que una mujer pasará durante el curso de una relación con un hombre.

A nivel biológico, la hembra de nuestra especie está programada para:

1. Provocar una fuerte atracción sexual en uno o más machos fuertes.
2. Sentir una fuerte atracción sexual por tales machos.
3. Embarazarse por su elección de macho.
4. Tener un varón que provea materialmente tanto a ella como a su bebé.

5. Posteriormente, ella inconscientemente tenderá a operar de tal manera que su atracción sexual por ese hombre disminuya.

6. Lave, enjuague, repita: tenderá a tener más relaciones sexuales y más hijos con otros machos fuertes.

Llamamos a este proceso **betaización**, donde el macho alfa fuerte se convierte en beta, lo que significa "secundario" o "subordinado", dentro de la relación, durante un período de tiempo. Muy a menudo, este proceso se produce de forma gradual y casi imperceptible para ambas partes.

La manipulación es ampliamente utilizada por las mujeres para lograr:

- Seguridad y comodidad para ella y sus hijos, siendo su supervivencia el objetivo principal.
- Influir así en la mente del hombre de tal manera que se sienta obligado a protegerla a ella y sus hijos, especialmente antes del embarazo, durante el embarazo y lo largo de los primeros años de desarrollo de los hijos.

La manipulación femenina puede ser **creativa** o **destruktiva**, según el resultado deseado. Desde el punto de vista del hombre, la manipulación femenina puede ser considerada "buena" cuando apoya la vida y los intereses del hombre y "mala" cuando destruye la vida y/o daña los intereses del hombre.

Sucintamente, cuanto más utiliza una mujer la manipulación, más natural e inconsciente se vuelve para ella. Es como aprender a tocar un instrumento musical: al principio es difícil y hay que prestar atención consciente a cada nota que se toca. Luego, a medida que se logra gradualmente el dominio, la manipulación se vuelve cada vez más inconsciente.

Los comportamientos son lentos para desarrollarse y también lentos para desaprenderlos. En la mujer moderna de los países industrializados, la forma en que se expresan los instintos ha cambiado ligeramente con el tiempo, debido a condiciones de supervivencia menos exigentes. Sin embargo, la influencia de los instintos primarios de la hembra en su comportamiento sigue siendo evidente.

Es importante que aprenda a reconocer la manipulación. De hecho, como discutimos en el Capítulo 4 “Conflicto básico femenino”, para que la sexualidad de una mujer esté satisfecha, es importante que sus intentos de manipulación contra su hombre **no** sean demasiado efectivos. Debes aprender a observar el comportamiento femenino y dar las respuestas correctas, con el objetivo de hacerla feliz a nivel **emocional**, en lugar de responder a los intentos de manipulación a nivel **lógico**.

Aprender a responder adecuadamente requiere conocer las diversas etapas de la manipulación femenina.

### ***Etapas de la manipulación femenina El***

intento de una mujer de poseerte mentalmente seguirá ciertas etapas incrementales, que previsiblemente ocurrirán con precisión matemática. A continuación, analizaremos en detalle cada una de las siguientes etapas:

- Prueba del macho
- Búsqueda de comunicación
- Poniéndolo a trabajar
- Egoísmo evolutivo
- Autodeterminación

Dependiendo de la autoestima de la mujer, existen grandes diferencias en la forma en que se desarrollarán estas etapas. Si una mujer tiene la autoestima alta (HSE), te pondrá a prueba y te manipulará de una manera totalmente diferente a una mujer que tiene la autoestima baja (LSE).

### ***Probando al macho***

**"Déjame ser una pequeña perra con él".** Una mujer sabe en el nivel instintivo —y también en el nivel racional— que un hombre puede embarazar a un gran número de mujeres sin demasiadas consecuencias. En nuestra era moderna de manutención infantil obligatoria, esto no siempre es cierto en términos prácticos, pero biológicamente sigue siendo cierto que la mujer tiene un riesgo y una carga mucho mayores en lo que respecta al embarazo que el hombre.

Una mujer también sabe que un hombre débil no podrá protegerla a ella ni a sus hijos de ninguna manera. Como hombre, imagine cómo sus pensamientos sobre la supervivencia serían diferentes si cada vez que hiciera el amor con una mujer se enfrentara a la posibilidad de llevar un bebé en su vientre durante los próximos nueve meses, seguido de la responsabilidad principal de cuidar al bebé durante los próximos nueve meses. muchos años por venir. Imagina cómo te sentirías si supieras que tu pareja puede dejarte en cualquier momento y embarazar a otras mujeres y/o irse por

para la guerra o para la caza. ¿Obtener la imagen? Te volverías mucho más selectivo en tus elecciones de con quién aparearte.

De esta realidad biológica surge la profunda necesidad que tiene la mujer de poner a prueba al varón en cuanto a sus cualidades físicas y de liderazgo. En nuestra sociedad moderna, la necesidad de evaluar las cualidades **físicas** y la estabilidad financiera se ha vuelto menos importante que la necesidad de cualidades como el liderazgo, la capacidad intelectual y la fortaleza de la personalidad; pero eso se revertiría rápidamente en caso de guerra.

Una cosa es segura: una mujer en esta etapa **pondrá a** prueba al macho por su habilidad para ser un cazador. Esto sucederá ya sea que tenga experiencia en la caza de animales en el campo de hierba o acciones de la empresa en el campo comercial; puede estar seguro de que en la primera etapa de manipulación una mujer lo pondrá a prueba.

Una mujer **siempre** pondrá a prueba a un hombre que le atraiga sexualmente. Para una mujer psicológicamente sana, la supervivencia y el deseo sexual siempre deben armonizar entre sí. Una mujer que pone a prueba a los hombres **solo** en busca de beneficios de supervivencia, como la capacidad de un hombre para proporcionar, está negando su sexualidad. Una mujer que prueba a los hombres **solo** por su atractivo sexual, está planeando vivir su vida sin hombres o está siendo autodestructiva.

### ***Buscando comunicación***

**"Ábreme, por favor".**

Una vez que una mujer ha probado al hombre y está relativamente segura de que es lo suficientemente fuerte para cumplir sus propósitos, su preocupación comienza a girar en torno a hacer que el hombre la sirva **exclusivamente a ella**. Muchos hombres que son relativamente fuertes y pasan las pruebas de la primera etapa, no logran comprender el significado de esta segunda etapa. Esta etapa es extremadamente difícil de detectar para el hombre promedio. La mujer lo enmascara instintivamente ya menudo inconscientemente como un intento puramente inocente de "comunicarse" con el hombre.

Es una característica de la psique femenina apreciar la comunicación por encima de todo, pero desde un punto de vista evolutivo, lo que la hembra de nuestra especie realmente está haciendo en esta etapa es usar el lenguaje para **confundir** a su pareja, lo que con suerte hará que él la sirva. y sus propósitos.

Esta etapa es sumamente importante para el éxito o fracaso de las relaciones de pareja. La terapia de pareja fracasa con tanta frecuencia porque tiende a ignorar el significado real y evolutivo de esta etapa. Una trampa muy común para las parejas es cuando la mujer comienza a **sentir** que el hombre está mostrando una incapacidad o falta de voluntad para "comunicarse adecuadamente" con la mujer. La terapia de pareja moderna casi invariablemente echa la culpa de esta supuesta falta de comunicación directamente sobre los hombros del hombre.

En la primera etapa, la mujer ha descartado a los machos más débiles; el hombre fue elegido específicamente por la mujer para una relación. En esta segunda etapa, la mujer actúa como si buscara una comunicación más profunda con el hombre. Un hombre fuerte comenzará a sentir que se está tratando de debilitarlo y, por lo general, reaccionará con ciertos patrones de comportamiento predecibles. Puede enfadarse o puede retirarse. Argumentos que al hombre le parecen no estar basados en nada lógico en absoluto ocurrirán a menudo en esta etapa.

### ***Poniéndolo a trabajar***

**“Cariño, por favor saca la basura y lava al gato, ¡y por favor date prisa!”**

Cuando y si un hombre se abre emocionalmente a una mujer, en el sentido de lo que discutimos en la subsección anterior, a partir de ese momento, la mujer efectivamente posee el marco de la relación. Ahora, la destrucción activa de la atracción puede comenzar en serio, cuando ella comienza sus intentos de apoderarse de los aspectos de la vida del hombre que afectan directamente sus intereses materiales. Por ejemplo, ahora se pueden tomar decisiones de compra “conjuntas” que, a la fría luz del análisis racional, en realidad son el resultado de los intentos de manipulación de la mujer y el deseo del hombre de mantener cierta apariencia de paz en el hogar.

### ***Egoísmo evolutivo femenino***

**“Nunca estoy satisfecho, no importa lo que hagas o cuánto te esfuerces”.**

Esta etapa comienza una vez que la mujer ha logrado que su hombre anteriormente fuerte se abra emocionalmente a ella. En esta etapa, cualquier comunicación con su pareja masculina es solo con el propósito de obtener algo útil para ella y sus hijos. En esta etapa ella exhibirá un total desprecio por los intereses psicológicos y materiales del hombre. El hombre será sometido al poder de un fuerte y constante doble vínculo psicológico, del tipo:

“Si no te abres a mí, no estoy satisfecho. No te comunicas conmigo.

### ***simultáneo con***

“Tan pronto como te abras a mí, usaré la información que me proporcionas de una manera totalmente egoísta para mis propias necesidades”.

De cualquier manera, el resultado final para el hombre suele ser la culpa, la vergüenza o la confusión, dando paso finalmente al resentimiento y la ira. Suponiendo que la tome en serio, y la mayoría de los hombres lo hacen, quedará atrapado en un mecanismo psicológico en curso, que lo debilitará cada vez más, con resultados terriblemente negativos para su atracción sexual hacia él. En esta etapa, ya no es el hombre fuerte que ella admiraba al principio.

### ***Autodeterminación femenina***

**“Ahora soy una mujer adulta e independiente”.** Por supuesto, la mujer en la relación nunca fue una "niña pequeña". En la etapa de autodeterminación, sin embargo, otro doble vínculo, incluso más poderoso que el anterior, se le lanzará al hombre. Una vez que él comience a buscar la comunicación emocional que **ella** había estado pidiendo todo el tiempo, ella comenzará a expresar sentimientos tales como que se siente oprimida, que el hombre es aburrido, que es demasiado bueno o que no lo hace. no la entiendo, y así sucesivamente.

Una vez más, el efecto habitual de tales expresiones femeninas en el hombre es desconcierto, vergüenza y culpa.

Si en este punto el hombre decide que no le importa en absoluto lo que ella diga o haga, afirmará que “no es un esposo/novio cariñoso” o “no puedo vivir con él porque no me entiende”. o “ya no siento nada por él”, o “el sexo sin comunicación me desanima”; una vez más induciendo algunos sentimientos muy negativos dentro del hombre.

En la Etapa de Autodeterminación, la mujer expresa su resentimiento e insatisfacción con la relación. Esto sucede prácticamente sin excepción en el caso de parejas masculinas que se han vuelto progresivamente más débiles psicológicamente con el tiempo.

Los hombres que pueden pasar por estas etapas sin una disminución correspondiente en la atracción sexual de sus mujeres hacia ellos son excepcionalmente...



hombre fuerte. Estos hombres evitan volverse psicológicamente más débiles a través del proceso. Creemos que estos hombres son más la excepción que la norma. Es mucho mejor para la naturaleza primero crear atracción entre un hombre y una mujer y poco después hacer que disminuya. Eso ayuda a garantizar tanto una crianza segura de la descendencia como más interacciones sexuales con otras parejas sexuales, lo que a su vez da como resultado más descendencia y una mayor difusión de materiales genéticos.

Esto no es muy diferente de lo que sucede con muchas especies animales, incluidas las especies en las que la hembra mata al macho después de la cópula. En el caso de los humanos, este "matar" ocurre a nivel psicológico. El asesinato de hombres humanos por parte de sus parejas femeninas es en gran medida simbólico, pero también debemos tener en cuenta a aquellos hombres que se toman este proceso tan en serio que comienzan a destruir su salud a través del abuso de alcohol o drogas, o comienzan a abusar de sus parejas, o incluso asesinar a sus parejas o suicidarse.

En otras palabras, las relaciones sexuales permanentemente monógamas no son necesariamente naturales. Son en parte una construcción social moderna. O, dicho de otro modo, son una construcción social, cuyo propósito evolutivo perdura mientras la Naturaleza lo considere útil.

## ***Juego final de manipulación***

En sociedades tradicionales dominadas por hombres, si la mujer no puede abandonar la relación cuando su atracción se evapora a través del proceso discutido anteriormente, el resultado final suele ser depresión clínica y/o engaño. La depresión clínica ocurre cuando su atracción sexual por su pareja disminuye o desaparece por completo, y la restricción social le impide tener relaciones sexuales con otros hombres. La mujer en este caso tiene que enfrentarse a un conflicto prácticamente imposible entre sus emociones, que exigen satisfacción sexual, y su comportamiento socialmente restringido, que prohíbe la satisfacción sexual.

En las sociedades modernas, políticamente correctas, un resultado final común del proceso de manipulación es que la mujer termine la relación o actúe de tal manera que el hombre no tenga otra opción que terminar la relación.

La infidelidad es muy probable que suceda en cualquier caso.

El asesoramiento psicológico y la terapia familiar suelen fallar en ayudar a las parejas en esta situación porque parten del supuesto inestable de que las relaciones exclusivas comprometidas siempre son "saludables" y que tener relaciones sexuales con diferentes parejas es "enfermo". También fallan miserablemente en la detección del proceso psicológico lento y peligroso por el cual la mente del hombre se enfrenta a los dobles mensajes esquizofrénicos de la mujer, que se consideraría que se ajusta a la definición clínica de ***Trastorno Límite de la Personalidad*** por parte de los médicos más experimentados del planeta.

Por lo general, lo que sucede en la terapia y el asesoramiento psicológico en el mundo occidental es que el hombre se convierte en el chivo expiatorio de un proceso que ha sido mantenido activamente por la mujer. Hay ***algunos*** profesionales que entienden este proceso mejor que la mayoría, pero a menudo no tienen el coraje de hablar al respecto. En un meta-nivel, lo que está pasando con este proceso social es simplemente otro mecanismo evolutivo, que permite más embarazos y la crianza de los hijos de la forma más viable posible.

Ciertamente hay una fuerte influencia cultural en el trabajo aquí y corresponde a los hombres comprender estas fuerzas y trabajar duro para hacerse fuertes.

hombres que no sucumben fácilmente a la manipulación femenina. Sobre todo, un hombre con hijos debe partir de la premisa de que él es un vínculo igualmente importante y vital para el bienestar psicológico de un niño. Hay innumerables estudios que muestran que, estadísticamente, a los niños les va mejor en todos los aspectos sociales y psicológicos cuando disfrutan de las mismas influencias de un padre sano y una madre sana.

## ***Consejo practico***

Aunque el inicio, la intensidad y el orden de ocurrencia de cada una de estas etapas en el proceso de betaización pueden variar de mujer a mujer, en nuestra experiencia este proceso ha ocurrido en **cada** relación a largo plazo con la que estamos familiarizados: la nuestra, la de nuestros amigos y la nuestra. familias, y en innumerables casos de estudio que hemos investigado. De hecho, este proceso es exactamente el medio por el cual las mujeres convierten las relaciones a corto plazo en relaciones a largo plazo. Sin embargo, la manipulación femenina no es difícil de contrarrestar una vez que el hombre comprende el proceso. Repasemos cada etapa a su vez.

**Las pruebas** nunca terminan. Las mujeres prueban inconscientemente. La prueba es el método principal de la mujer para determinar la **congruencia** y discernir la autenticidad de un hombre; su capacidad de ser genuino. La prueba deja de ser un tema de cualquier consecuencia significativa cuando el hombre es completamente congruente, tanto interna como externamente. La mujer siempre hará la prueba, pero una vez que el hombre lo tenga todo listo, pasará las pruebas de la mujer sin mucho esfuerzo o sin darse cuenta de que está siendo probado.

Dado que las pruebas están tan estrechamente relacionadas con los mecanismos que controlan la atracción sexual, es importante recordar que **las pruebas nunca terminan**. Mantener un nivel adecuado de atracción dentro de cualquier relación romántica es muy importante. Una forma en que nosotros, los autores, mantenemos la atracción con nuestras parejas es a través de la interacción social regular con otras mujeres atractivas. Para obtener más información sobre por qué mantener amistades con el sexo opuesto es importante para su relación, consulte el Capítulo 19, "Cualidades masculinas atractivas para las mujeres".

**Buscar comunicación** es realmente su señal de que sufre de ambigüedad emocional. La mayoría de los hombres ven el pronunciamiento de una mujer de "No siento que nos estemos comunicando" como una declaración lógica que aborda el intercambio de hechos, o la falta de tal actividad, entre dos personas. No lo es. Es una declaración emocional que involucra su confusión y desconexión emocional de la relación.

Cuando la mujer le echa la culpa al hombre, esto es normal, por dos razones. Por un lado, las mujeres habitualmente culpan de su propia angustia emocional a factores externos, absolviéndose así de responsabilidad. Cuando un hombre resulta ser el "receptáculo de culpa" más conveniente, entonces recibe la culpa. La segunda razón por la que hace esto es que en realidad está solicitando un liderazgo masculino. Ella quiere que su hombre dé un paso al frente y lidie con su estado emocional fuera de control con fuerza masculina y sin miedo.

La única palabra importante en cualquier declaración de este tipo que provenga de una mujer es "sentir". Es tan importante que en muchos casos da igual **lo** que sienta, siempre que sea una emoción más fuerte que la indiferencia. Cualquier cosa con pasión servirá, siempre que se siga, en todos los casos, con el nivel adecuado de compromiso físico. Y asegúrese siempre de que las intensas demostraciones de pasión vayan seguidas de intensas demostraciones de afecto. Seamos francos: manténla bien sexuada.

**Ser puesto a trabajar** se puede detener simplemente diciendo "no". Hazlo a veces. ¡Solo di no! Si su mujer se ha acostumbrado a su obediencia instantánea, entonces rechazar una solicitud la detendrá en seco. Ella literalmente no sabrá qué hacer. Podría haber mucho drama, así que prepárate.

Otra forma de manejar sus solicitudes constantes es con un espíritu de burla y diversión. Puedes burlarte amablemente de que sea "mandona", etc.

Otra forma efectiva de manejar los intentos de una mujer de ponerte a trabajar es **negociar** con ella. Por ejemplo, si te pide que lleves a los niños a comprar ropa, puedes pedirle amablemente que prepare una comida especial mientras no estás. Si bien ojo por ojo puede parecer completamente poco romántico, en el momento en que un hombre se encuentra en esta situación, creemos que el romance se ha ido de todos modos. No hay nada que perder y tu autoestima que recuperar.

Mejor aún, **sea proactivo** y actúe como un líder: **las mujeres quieren sentirse útiles y contribuir a algo significativo**. Dedique algo de tiempo a darle a su contraparte femenina un trabajo significativo, asegurándose de que sea **usted** quien determine la dirección de la familia. Descubrirá que ponerse de acuerdo sobre tareas específicas se vuelve mucho más fácil. Cuando aprecias a una buena mujer por su particular

contribución, estará encantada con su relación y sentirá que hizo una excelente elección en un hombre.

**El Egoísmo Evolutivo** es comprensible cuando consideramos que la principal preocupación de la mujer es siempre su propio bienestar y el de sus hijos. Es difícil, si no imposible, para la mayoría de las mujeres sentirse altruistas o misericordiosas con un hombre adulto. Tu papel como hombre es ser su protector o apartarte de su camino. Sin embargo, como fuerte protector tienes un gran valor a los ojos de una mujer sana. Entonces, la clave aquí es afirmar su valor y ponerle precio a su liderazgo sobre ella y la familia. Esto significa simplemente que usted **dirige** la relación y continuamente le asigna tareas dentro del contexto de la relación.

Poner precio a su liderazgo también significa tener sus propios estándares morales, por lo que se subcomunica desde el principio y a lo largo de la relación que usted, como hombre, espera ciertos comportamientos y ciertos tipos de trato de la mujer, si quiere mantener su interés. en ser su líder y protector. Como discutimos en los capítulos sobre Detección y Autoestima Femenina, ciertas mujeres, obviamente, **nunca** podrán someterse al liderazgo masculino, por fuerte que seas.

**Autodeterminación** Esta etapa es una señal muy fuerte de parte de la mujer de que, en su mente, la relación ha terminado o está a punto de terminar. Ella te está diciendo efectivamente que ya no los ve a ustedes dos como una unidad. Por difícil que parezca, en esta etapa es posible que deba estar preparado para dejarla ir. Su mejor oportunidad para salvar la relación puede ser comenzar de nuevo desde el principio; hazle saber que estás igualmente preparado para dejar la relación si no obtienes el respeto y la admiración que deseas y mereces.

Nunca querrás estar en una posición en la que estés persiguiendo o rogando a una mujer . No solo es una posición patética para que un hombre se encuentre, sino que cualquier pizca de atracción sexual que haya quedado en la mujer será completamente destruida por tales acciones.

En realidad, un hombre puede sobrevivir a casi **cualquier cosa**, incluso al final de una relación preciada. Por lo tanto, considere esta etapa como la prueba definitiva de qué tan hombre es en realidad. Si fallas en esta prueba, el juego ha terminado con esta mujer en particular.

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ





## 12 Causas Raíces del Conflicto

*Eres la roca de los amantes La  
roca a la que me aferro Tú eres  
la única Hacia la que nado  
en una tormenta.  
Como la roca de un amante.  
— La Roca del Amante, de Sade*

La mayoría de nosotros hemos estado en una relación en la que, en un momento u otro, sentimos que estábamos enzarzados en una batalla por el poder con nuestra contraparte femenina.

Ciertamente, todos hemos oído hablar de tales escenarios. En algunos casos, el conflicto puede convertirse en algo francamente desagradable, como abuso verbal o físico, resentimiento, culpa y vergüenza y, finalmente, ruptura o divorcio.

Es importante tener en cuenta que **cierta** fricción dentro de una relación es natural y puede crear mucha tensión sexual buena, pero solo si se maneja adecuadamente.

En este capítulo explicaremos algunas de las causas profundas de las luchas de poder en las relaciones. También te enseñaremos algunas técnicas para manejar la relación en beneficio mutuo, mientras ayudas a tu pareja a divertirse mucho y tener buenos sentimientos en el proceso. Los autores aman mucho a las mujeres, y este capítulo trata de crear un resultado positivo para todos.

### ***Causas fundamentales del conflicto***

Desde nuestro punto de vista, hay tres causas fundamentales de conflicto en una relación:

1. Detección inadecuada
2. Mal manejo de los primeros anuncios de fotogramas
3. Falta de establecimiento de límites

No manejar adecuadamente los tres elementos anteriores es una sentencia de muerte para las relaciones a largo plazo. Los dos primeros elementos siempre deben tratarse ***antes*** de emprender una relación seria a largo plazo. Establecer límites apropiados es un proceso continuo, y el hombre que no aprende a establecer e insistir en los límites apropiados también corre un grave riesgo. Examinemos ahora cada una de estas causas profundas del conflicto con más detalle.

### ***Selección inadecuada***

Millones y millones de personas se casan con la persona equivocada. Sin un tejido social fuerte que une a los matrimonios para la vida de los cónyuges, al mismo tiempo que permite al marido y a la mujer un respiro el uno del otro, el matrimonio para toda la vida se está convirtiendo rápidamente en una reliquia de una época incomprensible.

A falta de una cultura que proporcione un mecanismo racional para elegir pareja, ¿cómo elige un hombre una esposa adecuada para una vida próspera y pacífica?

Lo hace aprendiendo primero a evaluar a las mujeres en busca de los rasgos que considera deseables. Y, ***lo que es igualmente importante***, debe comprender el precio que pagará por involucrarse con una mujer con tales rasgos.

Por ejemplo, ¿quieres una mujer realmente sexy? ¿Una que está buena ahora y lo estará cuando tenga 40? Bueno, ¿tienes la libido para seguirle el ritmo? ¿O la madurez emocional para manejar su libido por ella? ¿Puedes manejar mental y emocionalmente la idea de que otros hombres la coqueteen constantemente, cada vez que sale de la casa? Si no es así, es posible que te encuentres mucho más feliz con una mujer un poco menos "caliente".

### ***Integridad Femenina***

Para muchos hombres, la noción misma de integridad femenina es un oxímoron del más alto calibre. Justo a la altura de la "inteligencia militar". Sin embargo, creemos que es improductivo exigir a las mujeres el mismo estándar de integridad que a los hombres, especialmente en el mundo moderno donde las mujeres no son responsables ante la sociedad de la misma manera que los hombres. Una mejor manera de enfrentarse a la integridad femenina es "confiar en que la mujer actúe como mujer".

Por ejemplo, considere la visión femenina de la honestidad y las promesas. ¿Alguna vez has escuchado el aforismo "Una mujer es tan buena como su palabra"?

No lo creo.

Hay un doble rasero aquí. ¿Necesitamos mencionar que las mujeres romperán sus promesas con impunidad y, sin embargo, acusarán a un hombre de hacer lo mismo? Cuando una mujer hace una promesa, es porque algo la hizo sentir cierta

camino. La razón del doble rasero es que cuando una mujer hace una promesa, esto es lo que realmente cree que es verdad en ese momento, según sus emociones. Más tarde, cuando se siente diferente, la promesa ya no es válida. Una promesa de un hombre tiene un significado diferente. La integridad racional o masculina, fiel a la palabra de uno, es un concepto predominantemente masculino. Además, en el deseo de corregir muchas opresiones contra las mujeres, las mujeres generalmente tienen consecuencias mucho menores que mentir bajo la ley; así, mentir se convierte en un hábito.

Resumiendo, confiamos en que una mujer actúe con su integridad como mujer, no con nuestras nociones de integridad como hombres.

## ***El Anuncio de Marco*** Temprano El Anuncio

de Marco Temprano (EFA) es un marco verbal ya veces no verbal que una mujer establece en su primera interacción con un hombre que le atrae. Usando el EFA, la mujer subcomunica exactamente cómo colocará ciertas necesidades propias como condiciones previas absolutas para que exista la relación misma. A veces esto se hace conscientemente, a veces inconscientemente. Puede considerar que la EPT de una mujer es una declaración bastante rígida e inflexible de lo que ella exige de la relación.

La falta de detección de la EFA puede costarle a un hombre mucha energía y posiblemente muchas posesiones materiales. Por lo tanto, comprender el concepto de EPT y ser capaz de actuar en consecuencia son habilidades importantes que debe tener. Es crucial que puedas determinar rápidamente, justo al comienzo de una interacción con una nueva mujer, si es prudente invertir en una nueva relación romántica o no.

Cuando se aplica correctamente, la comprensión de la EFA puede evitarle muchos problemas y dolores de cabeza. Es importante recordar siempre que, como regla, la mayoría de las mujeres serán totalmente inflexibles con respecto a su EFA, sin importar cuánto dure la relación.

Un error que los hombres suelen cometer es que no se toman en serio la EPT.

***La cualidad más importante en una mujer es la forma en que te trata como hombre.***

El EPT suele ser una señal clara e inequívoca de la mujer sobre la forma en que lo tratará y por qué. Así que préstale atención con cuidado.

## ***Subcomunicando la EPT***

Es importante entender que las relaciones son muy importantes para las mujeres y que las mujeres tienen una necesidad apremiante de enmarcar sus relaciones de acuerdo con sus necesidades emocionales, las cuales nos revelan durante la EFA. El EFA también nos puede ayudar a determinar de qué tipo de chica estamos hablando, como en Good Girl, Materialista o Adventuress, si es HSE o LSE, y en algunos casos, si es LD o HD.

Las mujeres establecerán estos EFA desde el principio de una manera muy dulce y subcomunicativa. Puede que no sean directos. Pocas mujeres están dispuestas a exponerse como materialistas al afirmar sin rodeos "diamantes = sexo", o como aventureras al decir rotundamente algo como: "Me divierto con la multitud más rápida que puedo encontrar". Considere el EFA como un marco de "mi camino o la carretera", entregado de una manera dulce y silenciosa, femenina.

Aceptar un EFA de una mujer es una admisión tácita de que te ha elegido para una relación. En casos extremos, ella puede exigirle no solo términos y comportamientos muy específicos, sino que predicará la disponibilidad sexual en su EFA. En nuestra experiencia, esto es inviable en esta era de divorcio sin culpa. Incluso si no está casada, esto hace que sea más fácil para ella romper con un pretexto una vez que se disipa la atracción que había, racionalizando con "El matrimonio no habría funcionado de todos modos".

No se puede enfatizar demasiado que la EPT es algo que todos los hombres deberían aprender a escuchar con mucha atención. Al expresar su EFA, la mujer le está dando al hombre un mensaje claro pero subcomunicado de sus necesidades más importantes dentro del contexto de una relación. Es vital notar que una mujer siempre pondrá las necesidades que expresa con su EFA por encima de las necesidades del hombre. ¡Estas necesidades de ella expresadas por EFA son aún más importantes para ella que el hombre mismo!

### ***Detección de la EPT de una mujer***

¿Alguna vez has tenido una primera cita con una mujer y ella comienza a parlotear sobre aspectos aparentemente aleatorios de su personalidad o estilo de vida? Por ejemplo, puede decir algo como: "Soy generosa hasta el extremo" y, sin embargo, esperar que pagues la cuenta. Tal incongruencia se aprovecha mucho de la mente de la mayoría de los hombres, quienes no entienden que las mujeres acaban de comenzar a dictar los términos del poder en cualquier relación venidera. ella ha hecho un Anuncio de Marco Temprano (EFA).

El hombre que le permite a una mujer establecer todo el marco de la relación de esa manera, muy probablemente encontrará que sus necesidades van muy por detrás de las "necesidades de la relación", es decir, **las necesidades de ella**. Peor aún, se preguntará "¿Qué diablos está pasando?" mientras siente en sus entrañas que su poder masculino se está evaporando. ¿Alguna vez has notado cómo cuando una mujer dice "Nosotros", tus testículos parecen encogerse?

Piense por un momento en su declaración, "generoso hasta el extremo". ¿A quién se extiende su generosidad y por qué? ¿Cómo podría criticarse la generosidad genuinamente ofrecida de alguien? En este caso particular, lo que está subcomunicando aquí es "Yo, la mujer, voy a hacer cosas bonitas, como arreglar flores para ti, el hombre". Observe lo que sucede si el hombre comenta que las flores no son realmente su taza de té. Debido a que la mujer estableció este marco de mártir desde el principio, ahora tiene un mecanismo para desplazar toda la responsabilidad de sus malos sentimientos sobre el hombre: "Él no aprecia nada de lo que hago". Y ella usará esto como un látigo para subyugar al macho. Llamamos a este comportamiento "betaización", un proceso que creemos que está impulsado por la evolución, es inexorable y en gran parte inconsciente.

Las ramificaciones de aceptar incondicionalmente la EFA de una mujer son muchas y variadas, pero todas conducen al mismo fin: el varón subyugado. En última instancia, este es un resultado infeliz para la gran mayoría de los hombres **y** mujeres en las relaciones. (No hablamos por, ni juzgamos, esas parejas felices en una relación totalmente invertida de roles donde la mujer domina a un hombre sumiso). Del ejemplo actual, una mujer que es "generosa hasta el extremo" colmará a su hombre con indeseables obsequios y atención, mientras usa la culpa y la vergüenza para manipular su comportamiento.

### ***Algunos ejemplos de la EFA***

"Mi exnovio era agresivo y abusaba de mí".

Traducción: "Estaré cachondo por ti y te apreciaré solo si abusas de mí en la relación".

Ahora, muchos se opondrán a la traducción que se muestra arriba y dirán que estamos siendo misóginos, o algo peor. Tal vez la mujer esté afirmando que, sin darse cuenta, se involucró con un hombre abusivo y ya no desea tener relaciones con ese hombre.

Considere, por favor, el conocido principio psicológico que indica que nos atraen ciertos tipos de personas por una **razón**. Las personas tienden a repetir el mismo tipo de relaciones una y otra vez en sus vidas. Una mujer puede sentir conscientemente que necesita mantenerse alejada de los hombres abusivos e incluso puede saber que este tipo de relaciones no son buenas para ella. pero el hecho

queda que ella aceptó, y en cierto modo disfrutó, una relación sexual con un hombre de esta naturaleza.

Sugerimos que no hay forma de que una mujer entre y permanezca en una relación sexual con un hombre por el que no siente una fuerte atracción sexual, **especialmente** cuando hay aspectos de esa relación que son claramente desagradables. La atracción sexual es el núcleo de una relación sexual, y con su EPT, la mujer te está diciendo claramente con qué tipo de hombres se vuelve sexual, o qué personalidad eventualmente tratará de extraer inconscientemente de los hombres con los que se vuelve sexual.

En la traducción que se muestra arriba, muchos hombres han informado que esto es precisamente lo que sucede cuando se encuentran en una relación con una mujer que anteriormente ha estado en varias relaciones abusivas. Llegará un momento en que ella parecerá esforzarse mucho en provocarle una reacción violenta. Puede que ella no esté haciendo esto conscientemente, pero ahora entiendes por qué sucede esto. El punto importante es que es mucho más fácil saber y lidiar con esto al comienzo de una relación, una vez que se ha entregado la EFA, que más tarde, una vez que ya haya disfrutado de relaciones sexuales con ella por un tiempo.

“Me gustan los hombres que saben lo que quieren y se hacen cargo”.

Traducción: “Me relajaré y pondré toda la responsabilidad de mi vida sobre ti, tan pronto como comencemos nuestra relación”.

Este tipo de mujer puede ser un placer estar cerca. Solo tenga en cuenta que también puede ser extremadamente pasivo-agresiva y quizás también depresiva.

“Me encantan las joyas... ¡me hacen tan feliz!”

Traducción: “En nuestra relación, te exigiré posesiones materiales a cambio de amor y sexo”.

El materialista clásico. Has sido advertido.

“A menudo me gusta ir a bailar tarde en la noche. No entiendo a la gente a la que le gusta sentarse en el sofá y ver la televisión”.



Traducción: "Quiero divertirme en cualquier relación y salir tarde en la noche, contigo o sin ti. Puedes esperar que con frecuencia llegue a casa borracho del club".

Advertencia: si no sabes cómo manejar a una mujer así, ¡te estás buscando problemas!

"Me encanta pasar el tiempo con mis amigas después del trabajo. Es tan refrescante charlar con ellos".

Traducción: "Solo quiero divertirme mientras estoy contigo. Ni siquiera pienses en impedirme hacer eso cuando estamos juntos en una relación".

"Necesito mi espacio en una relación".

Traducción: "Soy la persona más importante en esta relación y tendrás que suplicarme prácticamente para conseguir cualquier afecto o sexo".

Tenga cuidado al intentar cualquier tipo de relación a largo plazo con una mujer que indique este EFA. Un conocido de David ha estado tratando de salir con una de estas mujeres "socialmente responsables", alguien que se ha ofrecido como voluntaria para el servicio en una nación primitiva al otro lado del mundo. Por supuesto, ella necesitaba su espacio. Su conocido finalmente se dio cuenta después de varios meses y salió y consiguió algunas aventuras de una noche en un punto de acceso local. Él pensó correctamente que estaba siendo utilizado como su novio de respaldo, en caso de que ella no pudiera encontrar a alguien de una franja más socialmente consciente durante su servicio. Su respuesta posterior fue algo así como: "Bueno, ¡no pensé que en realidad saldrías con otras mujeres!" Eso fue un **gran** insulto a su masculinidad y muestra claramente su opinión real sobre él: perdedor adorable, novio de último recurso, etc.

Por otro lado, las mujeres que declaran este marco pueden ser excelentes parejas para las relaciones de **amigos con beneficios** (FB). Que, de hecho, puede ser lo que realmente están buscando en primer lugar. Es posible que estas mujeres estén casadas o tengan un novio "real" en otro lugar. ¿Quién sabe? ¿A quien le importa? Disfruta de este tipo de mujer por lo que es y no te molestes en invertir demasiado de tu tiempo y energía en ella. Cuando ella quiera más de la relación, ten la seguridad de que te lo hará saber.

## ***Establecer límites adecuados*** Es

de vital importancia que sepas lo que quieres de tu vida y lo que esperas de tus relaciones con las mujeres. No debe permitir que ningún sentimiento de necesidad o desesperación por una relación interfiera con el reconocimiento de la EPT de una mujer y dejar en claro, al menos para usted, que no se violarán sus límites.

Es importante darse cuenta de que cada ser humano es único, y lo que es un comportamiento femenino perfectamente aceptable para un hombre puede ser inaceptable para otro hombre. El punto de aprender a reconocer la EFA de una mujer no es juzgarla o pensar mal de ella, sino hacer buenos juicios para su propio tiempo y energía. Por eso, una de las claves para mantener el poder en tus relaciones es saber lo que quieres de las mujeres.

Dado que hay literalmente miles de millones de mujeres en nuestro planeta, y probablemente millones a poca distancia en automóvil de donde vives, simplemente no hay razón para aceptar el mal comportamiento de las mujeres que eliges para invertir tu tiempo y energía, y quizás dinero, en las relaciones. con.

Es importante que una mujer entienda desde el principio que usted es un hombre que sabe cuáles son sus valores fundamentales en la vida y no puede dejar de hacerlo. No estamos hablando de ser intransigente o tener una incapacidad para negociar o comprometerse en general, sin embargo, debe haber ciertos principios en tu vida que rara vez violas, si es que alguna vez lo haces. Digamos, por ejemplo, que has decidido no consumir drogas. Sería completamente inapropiado que violaras este principio en un esfuerzo por apaciguar a tu esposa o novia, con la vana esperanza de aplacarla.

En la misma medida, si ha hecho que ciertos pasatiempos o amistades sean partes importantes de su vida, nunca debe comenzar a retirarse de estas cosas si su mujer comienza a entristecerse por ellas. Podrías ***pensar*** que, cuando tu mujer se queja de tu amigo Bobby, realmente quiere que reduzcas o elimines tu amistad con él, pero lo más probable ***es que inconscientemente esté poniendo a prueba tu determinación interior*** para determinar si eres un hombre que puede ser influenciado por una mujer

manipulación emocional, o no. ¡Esto es contrario a la intuición pero crucial!  
Tomar las decisiones equivocadas cuando se trata de sus límites y los intentos  
de su mujer de rechazarlos puede resultar en una pérdida de atracción sexual  
y **mayores** demandas de ella.

## ***Consejo practico***

La forma más fácil de adelantarse a la EPT de una mujer es simplemente ser su Príncipe desde el principio. Barrer su derecha fuera de sus pies. Si ella te ha elegido para una relación sexual, y la elección de una relación sexual **es** una prerrogativa de la mujer, entonces debes llevarla allí tan rápido que no pueda resistirse. Hazla débil en las rodillas. Déjala sentir que se derrumba en ti.

Regálale una experiencia extracorpórea, una seducción de la que pueda presumir ante sus amigas: "No tuve elección, no pude evitarlo". Si no tienes tales habilidades de seducción, adquiérelas. Es mucho menos costoso gastar un par de años y unos pocos miles de dólares en desarrollar habilidades de seducción que estar casado durante años en un matrimonio insatisfactorio, especialmente si el matrimonio finalmente fracasa.<sup>1</sup> Si planea casarse algún día, o ya lo está casado, o todavía casado, según sea el caso, el aprendizaje de habilidades de seducción **reales** valdrá la pena. El hecho de que Dear Wife esté casada no significa que no quiera ser seducida. Piénsalo al revés: el hecho de que estés casado no significa que no quieras una mamada.

A falta de una seducción memorable para poner en marcha una relación, lo más importante para establecer relaciones armoniosas con las mujeres es utilizar la EPT de forma proactiva. Establezca límites tanto para ella **como** para la relación directamente, siempre que sea apropiado. Evalúa su comportamiento para el cumplimiento general. Louis y Copeland [9] se refieren a todo el conjunto de estas actividades como "gestionar [sus] expectativas de relación". Cuanto más íntima es la relación, más necesita la mujer ganarse su papel en esa relación para ser feliz. Nadie valora nada de lo que recibe gratis. Cuando pones precio a tu tiempo y energía de esta manera, en realidad le estás dando a la mujer un regalo que la mayoría de los hombres son incapaces de dar.

<sup>1</sup>Franco seduce a su mujer con regularidad. David Clare seduce a su novia al menos varias veces al mes. El Sr. Sur, bueno, el Sr. Sur es uno de esos tipos.

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ



# 13 Manipulación femenina

***El hombre es el cabeza de familia, y la mujer es el cuello.***

— Rev. Jerry Falwell

Las mujeres manipulan. Esto es tan seguro como que el sol sale por el este. La manipulación ocurre debido a la fuerza física inferior y siglos de dominación masculina; es la fuente de poder de las mujeres y generalmente son muy buenas en eso. Les ayuda a sentir que están más en pie de igualdad con los hombres. La manipulación es en gran medida subconsciente; las mujeres también vieron a sus madres haciéndolo.

Como se señaló anteriormente, no hacemos un juicio sobre el contenido moral de la manipulación, aparte de decir que la manipulación es buena cuando favorece una relación de una manera positiva y mala cuando es destructiva para cualquiera de los socios en la relación, o a los hijos dentro de la estructura de una familia.

En este capítulo, describimos muchas formas de manipulación empleadas por las mujeres, incluida la manipulación que no hemos visto descrita en ningún otro lugar. Junto con nuestras descripciones, brindamos ejemplos y sugerencias para contrarrestar la manipulación a medida que ocurre.

## ***Doble vínculo***

El doble vínculo emocional es uno de los principales medios utilizados por las mujeres para manipular a los hombres. Es un poderoso mecanismo psicológico por el cual la hembra de nuestra especie comúnmente **ata** la mente del macho para que invierta su energía en ella, con el propósito final de la procreación y la crianza segura de sus hijos. El efecto principal del Doble Vínculo en la mente de un hombre es **desconcertarlo**. Un hombre naturalmente tratará de resolver cualquier rompecabezas que se le presente, y particularmente si involucra a una mujer por la que se siente atraído sexualmente. Al hacerlo, invierte cada vez más su energía psicológica en la mujer en particular. Otra forma de describir el efecto del Doble Vínculo en la mente masculina es inducir "parálisis de análisis". En términos más crudos, también puedes pensar en el coloquialismo, "maldito si lo haces, maldito si no lo haces", cuando se trata del Doble Vínculo.

Piense, por ejemplo, en las siguientes palabras, temidas por los hombres en todas partes: "¿Este vestido me hace ver gorda?" La respuesta lógica y correcta es probablemente sí, la hace parecer gorda; de lo contrario, ella no estaría preguntando. Si la hace lucir gorda, afirmar el hecho la insulta, pero declarar que no la hace lucir gorda lo expone a usted como un mentiroso. Ahora estás en problemas; estás condenado de cualquier manera. No se preocupe, revisaremos esta situación más adelante en el capítulo.1

### ***Descripción del doble vínculo***

El concepto de doble vínculo fue introducido por primera vez en el mundo científico por Gregory Bateson (9 de mayo de 1904 - 4 de julio de 1980). Bateson fue un antropólogo, científico social, lingüista y cibernético británico cuyo trabajo se cruzó con el de muchos otros campos, incluida la psiquiatría. Bateson describió el Doble Vínculo como una paradoja de comunicación, observada por primera vez en familias con un miembro esquizofrénico. Un verdadero Double Bind requiere que se cumplan varias condiciones:

1. La víctima del Doble Vínculo recibe mandatos contradictorios o mensajes emocionales en diferentes niveles de comunicación (por ejemplo, el amor se expresa con palabras, mientras que el odio o el desapego

expresado por el comportamiento no verbal; o se alienta a un niño a hablar libremente, pero se le critica o silencia cada vez que lo hace).

2. No se posibilita la metacomunicación; por ejemplo, no está permitido preguntar cuál de los dos mensajes es válido o describir la comunicación como si no tuviera sentido.
3. La víctima no puede salir del campo de comunicación.
4. El incumplimiento de los mandatos contradictorios es sancionado, por ejemplo por el retiro del amor.

### ***Un ejemplo de un doble vínculo en acción***

Una mujer a menudo dirá, de una manera dramática y emocional, algo como "¡no entiendes mis sentimientos!"

Si el hombre se califica ante ella y trata de entender por qué ella diría tal cosa, entonces ella invariablemente seguirá repitiendo el cuadro: "No entiendes mis sentimientos". Lo hará de muchas maneras diferentes, de modo que el hombre se sentirá obligado a poner más y más de su energía mental en ella.

Por otro lado, si el macho no **se** califica con ella, ella puede repetir, una y otra vez, algo como: "¡Ves, te lo dije, no entiendes mis sentimientos!".

Como describe Bateson, lo que sucederá en tal caso será lo siguiente:

1. Medidas cautelares contradictorias. No importa lo que el hombre diga dentro del marco de "comprensión de las emociones" de la mujer, él pierde. De hecho, su intento de involucrarla en el tema de una manera lógica le **demuestra** que él carece de habilidades emocionales fundamentales.
2. No es posible la metacomunicación. La metacomunicación es la habilidad psicológica de analizar y discutir diferentes modelos de comunicación utilizados entre individuos. Esta habilidad se suele dar por sentada entre los adultos psicológicamente sanos, pero como la mujer



cierra esta posibilidad al hombre, se enfrentará a su Doble Vínculo sin ninguna posibilidad de discutir su contenido con ella.

3. La víctima (siente que) no puede salir del campo de comunicación. Esto se debe a que el Doble Vínculo hace que la víctima invierta cantidades cada vez mayores de energía psicológica en la persona que lo aplica.

Cuando el Doble Vínculo se usa dentro del contexto de una relación romántica, asume importantes aspectos biológicos y físicos.

Los machos humanos se sienten fuertemente impulsados hacia la hembra tanto por la atracción sexual visual **como** por la necesidad de afecto. Por lo tanto, cuando una mujer usa un Doble Vínculo, el hombre no suele estar motivado para retirarse; en cambio, a menudo se siente motivado para invertir aún más energía en la relación.

4. El incumplimiento de los mandatos contradictorios se castiga, por ejemplo, con el retiro del amor. Esto es contrario a la intuición.

Una vez que una mujer ha hecho que un hombre invierta su energía psicológica en ella por medio del Doble Vínculo, ahora él se encuentra en una posición muy vulnerable. Ahora puede fácilmente hacer que el hombre haga lo que ella quiera, y puede castigar el incumplimiento con el retiro de su afecto y sexo.

A la larga, permitir que los vínculos dobles proliferen dentro de una relación es enormemente destructivo. La falta de comprensión y manejo adecuado de la manipulación del doble vínculo puede tener un efecto extremadamente destructivo en la autoestima masculina. El uso repetido del Double Bind por parte de la mujer se convierte en una situación de pérdida para **ambas** partes: él pierde su autoestima, mientras que ella pierde el respeto por él. Con el tiempo, una mujer puede llegar a desmotivarse por completo para ser altruista con el hombre de cualquier manera, porque al dominar la mente del hombre, éste pierde progresivamente cualquier valor evolutivo que pudiera haber tenido a los ojos de ella.

Lo que sigue son más ejemplos de enlaces dobles:

“Necesito un hombre que se sienta cómodo hablando conmigo, que sea capaz de expresar sus sentimientos”

Juntos con

“Los hombres que hablan demasiado son cobardes”.

“No me gustan los hombres muy musculosos, suelen ser demasiado egoístas”

Juntos con

“Un hombre sin grandes músculos seguramente es un cobarde”.

“Quiero un hombre que sepa guiarme y hacerme sentir segura”

Juntos con

“Quiero un hombre que respete mi libertad y no trate de mandarme”.

“Solo salgo con cierto tipo de hombre...”

Juntos con

"a menos que esté enamorado, entonces todas las apuestas están canceladas".

Al entregar mensajes tan contradictorios, una mujer tiene la intención de que el hombre invierta su energía en discutir con ella sobre el contenido de lo que dijo y luego, siguiendo el patrón del doble vínculo, intentará inducir la culpa y la ansiedad en el hombre. Tenga en cuenta que cada uno de los mensajes anteriores simplemente refleja los sentimientos de la mujer en el momento particular en que estaba hablando.

Tener eso en mente contribuye en gran medida a ser capaz de manejar las contradicciones lógicas inherentes a los dobles vínculos.<sup>2</sup>

1Joseph: Una cosa arrogante que a veces me gusta decir en esta situación es, “no cariño, el vestido no te hace ver gorda, ¡tu **grasa** te hace ver gorda!” Mientras tanto, intensificaré el componente físico de la interacción. Este es un movimiento de alto riesgo y alta ganancia.

2Recuerda: la gran mayoría de las mujeres manipulan inconscientemente y sin malicia. Sea el hombre que pueda mirar más allá del doble vínculo, viéndolo como una expresión de alguna emoción subyacente que la mujer puede no sentirse cómoda discutiendo, o tal vez ni siquiera sea consciente.

### ***Consejo práctico: romper el doble vínculo***

Hay una manera muy efectiva de negar el efecto del Doble Vínculo. No es agradable, justo o democrático, pero es el único método que funciona consistentemente.

La regla es que debes reconocer que cada Double Bind tiene un contenido específico. Entonces, debe negarse a aceptar el marco establecido por el contenido.

Por ejemplo, como en los ejemplos enumerados anteriormente, el contenido podría “escuchar/no escuchar a la mujer” o “tener/no tener músculos”. **Debe, por lo tanto, rechazar el contenido en sí.** Por ejemplo:

Mujer: “¡Nunca compartes tus emociones conmigo!”

Franco: “Sí. ¡Así que rasca mi espalda por favor!”

Tenga en cuenta que la conversación anterior suena exactamente como una interacción que podría ocurrir entre dos esquizofrénicos. Aquí, Franco simplemente no acepta el marco del Double Bind. En este punto, las mujeres se dividirán en uno de tres grupos:

1. Algunas mujeres reaccionarán al hábil manejo del doble vínculo por parte del hombre con un aumento del deseo sexual.
2. Las mujeres que, por una razón u otra, están suprimiendo **inconscientemente** su receptividad sexual, y especialmente si están buscando intensamente un Proveedor, simplemente interrumpirán su interacción con el hombre en este punto.
3. Las mujeres que intentan **conscientemente** reprimir su atracción sexual, tal vez por ideología política o porque buscan sacarle dinero al hombre, cambiarán su actitud y se harán amigas del hombre, o interrumpirán su interacción con el hombre. .

Como hombre, ¡esto es exactamente lo que quieres! Quieres que las mujeres sexualmente receptivas se queden, y quieres que las mujeres sexualmente no receptivas desaparezcan o simplemente se conviertan en tus amigas platónicas.

Romper un doble vínculo requiere recuperar el marco de interacción de la mujer y luego alejarla emocionalmente de la arena del conflicto.

Otra forma efectiva de hacer esto es no enfadarse, sino **aceptar** su afirmación impulsada por las emociones, y **luego** usar la lógica masculina de manera descarada. Si esto produce una reacción emocional aguda en la mujer, **entonces** intensifique

sexualmente, si es logísticamente posible y si así lo desea. En realidad, es muy descarado escalar sexualmente en un momento aparentemente inapropiado, y eso a menudo puede funcionar muy bien. Una vez que la mente de la mujer se vuelve hacia el sexo, el Doble Vínculo se vuelve irrelevante. Continuando con nuestro ejemplo de apertura:

Mujer: ¿Este vestido me hace ver gorda?

David Clare: Sí, un trasero grande y gordo, eso es lo que me gusta, voy a conseguirme un trasero grande y gordo (acaricia su trasero).

3Fíjate bien: esto funciona para David Clare porque le gusta el trasero de su mujer tal como es, algo que ella pueda sentir en sus palabras y tacto.

## ***AB Indecisión***

AB Indecision es una forma en que una mujer pondrá a prueba a un hombre en sus habilidades de liderazgo. Ella también puede usar esto como una señal para él de que "oficialmente" le está entregando el control, siempre que él sea lo suficientemente hombre para tomarlo. Esta situación surge cuando una mujer se siente insegura acerca de la capacidad de liderazgo de un hombre. Así es como suena:

Esposa: Salgamos a comer.

Hombre: Claro, ¿adónde te gustaría ir?

Esposa: Oh, no sé.

Hombre: (A) ¿Qué hay de los mariscos?

Esposa: No... demasiadas calorías... (lloriqueo, gemido)

Hombre: (B) Ok, iremos a un bar de ensaladas.

Esposa: (Indecisión) Ooohhh... Acabo de ir hace unos días y me pasó una "cosa" que me hizo sentir mal (culpa al ambiente de sus emociones).

Hombre: (Empezando a perder la paciencia... la esposa no le dice lo que quiere.) Bueno, ¡solo dime lo que quieres!

Esposa: ¡Pues bien! Si vas a actuar así, no quiero salir más.

Si te reconoces aquí, sabes que ahora se producirá un drama, sin razón aparente. Se desarrollarán malos sentimientos, se reabrirán viejas heridas y, en el peor de los casos, incidentes como este pueden desencadenar la reanudación de grandes conflictos.

Intentemos esto de nuevo.

Esposa: Salgamos a comer.

Hombre: Claro, ¿adónde te gustaría ir?

Esposa: Oh, no sé.

Hombre: (A) ¿Qué hay de los mariscos?

Esposa: No demasiadas calorías.

Hombre: (B) Ok, iremos a un bar de ensaladas.

Esposa: (Indecisión) Ooohhh... Fui hace unos días y pasó algo que me hizo sentir mal.

Hombre: Bueno, tengo hambre y voy a comprar pizza. Puedes unirme a mí, o no, pero me voy ahora (toma el abrigo).

Ahora, es absolutamente crítico que este hombre vaya a comprar pizza. Probablemente, en el último minuto, tomará su abrigo y se irá contigo. Si no lo hace, ***¡no te engañes!*** Déjala en casa para enfurruñarse. Llévale un trozo de pizza. Si ella se disculpa, estás en el camino correcto. Si lo rechaza, simplemente tíralo e ignóralo. Probablemente preguntará más tarde dónde está; dile que lo tiraste a la basura, y ve a buscarlo para ella de la basura. Es absolutamente crítico sostener el marco por completo. No importa lo que diga sobre la pizza (demasiado engordadora, demasiado grasienta, se la comió en el almuerzo, lo que sea), simplemente vete. Ella puede sentarse y verte comer. Si de repente tiene hambre, haz que consiga su propia comida o haz que trabaje por un bocado de la tuya. En otras palabras, ***póngale una etiqueta de precio.*** Por ejemplo, si hace algo bueno, recibe un champiñón o un pepperoni. En este punto, tienes el marco, y ella es tuya para hacer lo que quieras.

¿Aún suena como demasiado trabajo? Bueno, porque lo es. Intentemos una tercera vez:

Esposa: Salgamos a comer.

Hombre: Me gusta tu forma de pensar. Coge tu abrigo y las llaves, estás conduciendo.

Esposa: ¿Adónde vamos?

Hombre: (La hace girar) ¡Lo sabremos cuando lleguemos!

El hombre del ejemplo uno fracasó miserablemente porque cometió algunos errores críticos. En primer lugar, esperaba que la mujer tomara la iniciativa en la toma de decisiones, algo que la mayoría de las mujeres detestan hacer. En segundo lugar, trató de abordar sus emociones con lógica. La mujer estaba tratando de comunicar "¡Vamos a divertirnos!" y/o "¡Tengo hambre!" con la expectativa de que el hombre le proporcionaría esto, mientras el hombre estaba ocupado discutiendo sobre su estado emocional.

En el segundo ejemplo, el hombre aún no le proporcionó las buenas emociones que ella buscaba, pero al menos evitó discutir lógicamente con ella sobre sus emociones.

Como puede ver, la estructura básica de AB Indecision es cuando dos o más "opciones", ambas igualmente agradables para el hombre, son descalificadas por la mujer por motivos emocionales en lugar de lógicos. Una vez que un hombre aprende que declaraciones como "Salgamos a comer". realmente significan "¡Estoy aburrido, entreténganme!", entonces este tipo de situaciones pueden ser bastante **agradables**, porque brindan oportunidades para jugar. Una vez que hayas dominado esto, cuando una mujer dice "¡Vamos a comer fuera!" escucharás "¡Juguemos!"

## ***Cebo y cambio***

El Bait and Switch probablemente cuesta más a los hombres más dolor que cualquier otra técnica en los arsenales de las mujeres. Sucintamente, Bait and Switch es exactamente lo que parece: ofrecer algo de valor, luego cambiar lo valioso por algo sin valor una vez que se establece el anzuelo. Las mujeres son muy conscientes de esta táctica; incluso se ha escrito en la revista ***Cosmopolitan*** como una forma segura de hacer que un chico se interese en una relación. ¿Entonces, cómo funciona?

Es bastante simple. ¿Alguna vez conociste a un chico que dijo con tristeza: "A mi esposa le gustaban mucho los camiones, los campamentos y la cerveza antes de casarnos. Ahora, ella me da una gran ración de mierda cada vez que quiero hacerlo, y ya no me importa si ella viene". Bait and Switch, caballeros, Bait and Switch. La esposa cebó con alguna actividad divertida, colocó el anzuelo (coño) y luego lo quitó una vez que obtuvo lo que quería (matrimonio o una relación comprometida a largo plazo).

Esto funciona muy bien porque muchos hombres tienen esta fantasía de mujeres como "tipos con tetas". Es decir, quieren la compañía orientada a los hombres, pero con una mujer con la que puedan tener sexo cuando se pongan cachondos, en lugar de pajearse. Sospechamos que esta fantasía es muy fuerte en hombres que carecen de una socialización normal, y posiblemente también entre muchos hombres por lo demás normales. Los hombres de las damas naturales saben mejor que esto, entendiendo que las mujeres se disfrutan mejor por sus encantos únicos y femeninos, y no para proporcionar una validación emocional equivalente a la vinculación masculina.<sup>4</sup>

Es importante tener en cuenta que Bait and Switch también es una prueba femenina para detectar machos más débiles o comportamiento de machos más débiles. Hemos observado un aumento en el deseo sexual en muchas hembras cuando el macho no se ve afectado por el poder mental de Bait and Switch. Por lo tanto, es un muy buen negocio para un hombre aprender a manejar adecuadamente este mecanismo femenino.

### ***Detectar el cebo y el interruptor***

¿Cómo sabes cuándo el juego Bait and Switch está en marcha? Cuando una mujer muestra un interés aparentemente sincero en algo que haces por diversión, algo



haces que ocupa tu tiempo lejos de ella. ¿Eres surfista y ella nunca ha surfado en su vida, pero ahora tiene una repentina y abrumadora pasión por el surf? Cuidado, amigo, porque así es **exactamente** como se configura un Bait and Switch. Si es necesario, llévala a un viaje especial de vez en cuando, asegúrate de mostrarle mucho afecto y después hazle el tonto. Pero llévala solo de vez en cuando. Curiosamente, una edición reciente de la **revista Surfer** publicó un artículo sobre este mismo tema: Cómo hacer un viaje de surf con tu novia. Su consejo: más o menos lo mismo que el nuestro.<sup>5</sup>

Romper el juego es fácil una vez que puedas reconocerlo: simplemente trata cualquier excursión como una fecha normal y planifica en consecuencia. Asegúrate de que sea lo suficientemente incómodo para ella como para que no quiera volver a hacerlo, pero que la incomodidad se deba a su falta de experiencia, a estar fuera de forma o a cualquier otra cosa que no sea culparte a ti. Y no importa cuán horrible sea, con un clima horrible, condiciones sucias o lo que sea que la moleste, ¡asegúrate de disfrutar absolutamente de esas condiciones! Te encanta estar caliente, frío, sucio, cansado, sediento, hambriento o lo que sea, ¿verdad? ¡Pásalo bien! Esto le permitirá respetarte y limitar cortésmente su futura participación. Puedes reforzar esto asegurándote de invitarla a salir de vez en cuando, cuando las condiciones sean igualmente malas.

Una forma aún mejor de romper el juego es simplemente sonreír y asentir con la cabeza: "Claro, cariño, me encantaría llevarte a escalar", pero nunca hacerlo. O arrástrelo y haga que ella realmente trabaje por el privilegio. Una vez que su juego interno esté bloqueado, no querrá que la mujer esté cerca para estas actividades de todos modos. No será válido tenerla allí; será simplemente un dolor en el culo.

<sup>4</sup>Joseph: En el Canadá industrial, la competencia femenina por los buenos proveedores es feroz. Los hombres hacen mucho trabajo físico pero ganan mucho dinero haciéndolo. No es una coincidencia que la mayoría de las mujeres jóvenes aquí sean fanáticas extremadamente ávidas del hockey.

<sup>5</sup>David Clare una vez salió con una mujer que tenía un lado salvaje y perverso. ¡Se enamoró de ella! Bueno, resulta que parte de su problema era **la persecución en sí**. Una vez que ella lo "atrapó", el sexo se secó, literalmente, y ella comenzó a presionarlo sobre "la relación". Se dio cuenta de que, dado que el gran sexo estaba disminuyendo constantemente a medida que aumentaba el nivel de compromiso, pronto rompería con ella. Explicó que ya había pasado por Bait and Switch con su ex esposa. Su respuesta: "¡Esa perra! ¡Tu perra ex-esposa te arruinó!"

## ***Emboscada***

Un hombre trabaja duro para mantener a su familia, tal vez en un trabajo que no le gusta. El hombre trabajador luego viaja a casa. Tal vez el tren esté repleto de gente o el tráfico esté atascado. El hombre trabajador abre su puerta queriendo nada más que unos momentos de paz y tranquilidad. Pero él sabe que hay un depredador de alto nivel en su casa, una hembra de la especie ***homo sapiens***, que acecha en una emboscada, cerca de la puerta. Ha estado “esperando todo el día” el regreso del hombre trabajador. Ella está llena de emociones no gastadas y listas de cosas para que él haga. Su emoción debe disiparse inmediatamente. El hombre debe ser puesto a trabajar inmediatamente. El nivel de estrés del hombre trabajador sube otro nivel. Él sabe lo que sucederá: tan pronto como su zapato cruce el umbral, ella se lanzará sobre él con una letanía de quejas y una charla incesante sobre aspectos sin sentido de su día sin incidentes.

Sucede todos los días. Se siente impotente.

Esto es inaceptable. El hogar de un hombre debe ser su castillo. Un lugar de paz y refugio. ¿Pero qué hacer?

La emotividad de una mujer es convincente. Una mujer, y especialmente una mujer moderna, a menudo siente que tiene el derecho absoluto de expresar sus emociones libremente, independientemente de las opiniones o reacciones de quienes la rodean. Esto es especialmente cierto con respecto a su pareja romántica.

Especialmente con mujeres con un alto deseo sexual (HD), el enfoque de “Por favor, déjame descansar cuando llegue a casa del trabajo” probablemente no sea demasiado efectivo por sí solo. Esta demanda masculina muy comprensible generalmente encontrará resistencia por parte de la mujer. Una mujer entiende, subconscientemente, en su nivel biológico más profundo de instinto, que si ella no cumple con su demanda, él se verá obligado a:

1. Enojarse con ella. Esto lo betaizará, aunque no tanto como se puede esperar bajo algunas alternativas. Ella usará su ira para tratar de hacerlo sentir culpable por “tratarla mal”. En

En el peor de los casos, ella puede usar sus reacciones para tratar de demostrar que él es mentalmente abusivo o que no puede controlarse.

2. Empieza a calificarla sobre sus demandas. Este movimiento es **totalmente** betaizante. En este caso, para lograr la paz en el hogar, tendrá que pagarle un alto precio, como hacerle favores y cumplir con sus demandas de atención. En este escenario, los hombres que a menudo son completamente Alfa en el trabajo terminan en una posición completamente Beta en casa.
3. Abandonar su territorio para ir a “cazar”. Este hombre generalmente terminará haciendo negocios todo el tiempo, o pasará mucho tiempo en los apartamentos de las otras mujeres que ha cazado.<sup>6</sup>
4. Conviértete en un tirano. Como hombre, es posible que sienta que no es justo ni correcto que un hombre no pueda relajarse en su propio territorio, su hogar, después de haber hecho todo lo posible por su familia y su mujer. Muchos hombres atraviesan una difícil lucha moral sobre este punto una vez que se dan cuenta de que ser cortés y considerado no tiene ningún efecto contra la Emboscada.

Es importante entender que este comportamiento femenino parece tener profundas raíces biológicas basadas en instintos primarios de supervivencia. Desde hace muchos años, la dinámica de la terapia y el asesoramiento familiar ha hecho que los hombres se sientan culpables por supuestamente no captar la necesidad femenina de comunicación. De hecho, es cierto que un hombre debe comprender la necesidad de comunicación de una mujer, pero eso no significa que deba aceptar la manipulación o renunciar a la paz y la tranquilidad en su territorio. Nuestra política ha sido mostrar comprensión de la necesidad femenina de comunicación, pero **sólo** cuando el proceso de comunicación no indique un intento de manipulación o una emboscada contra nuestra paz en el hogar.

La estructura biológica del cerebro masculino es tal que la relajación y el silencio durante los momentos entre las batallas y la caza son necesidades vitales. Cuando una mujer trata de evitar que un hombre haga eso, en realidad lo está manipulando cuando él está en su punto más débil.

6Franco: ¡Recuerdo a un hombre al que entrené que había dormido en su lugar de trabajo durante diez años! Su esposa tenía la costumbre de darle constantes arrebatos emocionales mientras conducía su automóvil, con cada cambio de dirección. En casa, este hombre no podía mover nada sin tener que enfrentarse al drama.

### ***Un poco de ayuda práctica: enfoque en el proceso***

Los hombres que sufren la Emboscada se encuentran en una posición difícil. Cualquier intento de negociar el tema de su necesidad de tranquilidad en el hogar puede encontrar resistencia por parte de ella. La discusión de estilo democrático por lo general no funciona. En cambio, díglele su necesidad de silencio y relajación en su territorio y establezca reglas simples dentro de su hogar con respecto a eso.

La apreciación verbal y la escalada física (si tiene energía para eso) pueden ayudar a reducir el drama, especialmente si usted, como hombre, puede disipar muy rápidamente su tensión emocional.

Si tales esfuerzos resultan infructuosos, búsquese un par de horas de relajación con sus amigos en bares o restaurantes antes de irse finalmente a casa. Franco hace esto con buen éxito, descubriendo que una vez que se ha relajado de la jornada laboral, es mucho más fácil involucrarse emocionalmente en casa. Otro gran método para minimizar el impacto de la Emboscada, si puede permitírselo, es tener más de un apartamento o al menos una habitación privada que esté totalmente separada del resto de la casa. Tu estudio o biblioteca debe convertirse en un lugar dedicado a la relajación y la tranquilidad.

Es de vital importancia que te concentres en el **proceso** de tus interacciones verbales con las mujeres, mucho más que en el **contenido**. Si no está al tanto del proceso, lo que puede suceder cuando se queda atrapado en las palabras específicas que dice una mujer, puede convertirse rápidamente en betaizado.

## ***Celos Los***

nuevos estudios sobre los celos parecen indicar que se trata de un instinto fuerte y primitivo, cuyo objetivo es aumentar la competencia por el sexo entre los individuos. En otras palabras, se conserva en evolución porque tiene el propósito positivo de aumentar los embarazos. Es similar a lo que se logra con las sensaciones de sed o hambre en que está diseñado para preservar la vida humana.

Por lo tanto, la emoción de los celos puede verse de manera positiva, ya que está destinada a motivar a las personas hacia la procreación. De hecho, es crucial que enmarques la emoción de los celos como algo natural e incluso positivo.

Un hombre que es incapaz de poner los celos en el contexto adecuado pone en gran riesgo su seguridad emocional, su salud mental y posiblemente incluso sus bienes.

Los celos son ampliamente utilizados por las mujeres, ya sea conscientemente o no, como un medio para controlar su interés amoroso masculino. Esto está relacionado con su deseo de maximizar las ganancias que puede obtener si un hombre asume el papel de Proveedor con ella.

Un caso especialmente común que notarás es que las mujeres tenderán a crearte imágenes mentales de competencia con otros hombres. Por ejemplo, una mujer a menudo describirá las interacciones con otros hombres de manera vaga, de modo que realmente comienza a preguntarse si ella tiene alguna relación sexual con estos hombres, pero no puede concluir lógicamente de ninguna manera. Por lo general, hará esto de una manera sutil, incluso inconsciente.

De esta manera, ella está actuando sobre tu fuerte impulso instintivo de procrear. Las mujeres tenderán a hacer esto en todas las etapas de una relación.

Por lo tanto, debería ser obvio por qué, si no puede manejar adecuadamente su instinto de celos, una mujer que encuentra atractiva fácilmente podrá manipularlo para que haga lo que quiere, como casarse con ella o apoyarla financieramente, ya sea que lo haga o no. coincide con sus mejores intereses.

Un punto importante a tener en cuenta aquí es que estamos hablando de ***imágenes mentales***. Estas imágenes no significan necesariamente que las mujeres te engañen. Simplemente indican que has sido realmente hipnotizado por el uso del lenguaje de la mujer, de modo que te encuentras en un estado mental alterado. Es muy posible que empieces a sentir que para poder procrear con esa mujer en particular tendrás que complacerla, para evitar que otros hombres la fecunden.

¡Date cuenta de que es el instinto de conservar la vida en ti lo que puede ponerte a merced de la mujer! El impulso positivo hacia la preservación de la vida está actuando sobre ti.  
¡Permítete sentir la emoción de los celos, pero no dejes que el efecto hipnótico de las palabras de la mujer afecte tu mejor juicio!

### ***Descripciones ricas Las***

palabras pueden tener un efecto hipnótico en el cerebro. Esto ha sido demostrado por la ciencia al medir los efectos de la estimulación auditiva sobre la actividad cerebral, la resonancia magnética y la tomografía por emisión de positrones.

Nuestra experiencia en el trato con mujeres coincide con la de muchos hipnotizadores profesionales: cuanto más rica describa una experiencia a otra persona, más hará que esa persona realmente **viva** y **sienta** esa experiencia por sí misma.

Una descripción rica es un rasgo distintivo de la feminidad. Los hombres, especialmente los hombres muy masculinos, se comunican principalmente mediante el intercambio de datos. Tienden a no usar descripciones ricas y redundantes. Los hombres pueden disfrutar de pasar horas intercambiando hechos, pero por lo general no disfrutarán describiéndolos detalladamente.

Por ejemplo, un hombre que quiere hablar sobre su experiencia en el gimnasio con otro amigo lo expresará típicamente así:

"Estaba en el gimnasio. ¡Tuve un gran entrenamiento esta noche!

Por otro lado, una mujer que habla sobre su experiencia en el gimnasio podría describirla más así:

"Ayer me sentía muy cansada y deprimida. Entonces me fijé en mi bolsa de deporte, la roja que me regaló mi tía Mary, y empecé a recordar lo bien que me sentía cuando hacía ejercicio con regularidad. ¡Empecé a sentir que quería volver a moverme! ¡Antes era mucho más feliz cuando estaba en forma! Ayer fue un día de invierno frío y miserable, así que sentí que era mejor ir al gimnasio".

El propósito del uso de Rich Descriptions en la naturaleza por parte de la mujer está relacionado con su necesidad de manipular su entorno con el fin de sobrevivir. Mediante el uso de descripciones enriquecidas en sus conversaciones con los miembros de su círculo social, y especialmente los hombres, logra el efecto hipnótico de tener personas cercanas a su deseo de apoyarla en sus objetivos.

Es muy importante que reconozcas el efecto hipnótico que las descripciones ricas femeninas pueden tener en el cerebro y que estés preparado para manejar estos efectos dentro de ti. Una vez más, su salud mental y sus activos pueden correr peligro si no lo hace.



### ***Hacer*** pucheros y lloriquear Hacer

pucheros y lloriquear son formas de manipulación algo más suaves que se observan en los mamíferos. Por ejemplo, los perros y los gatos claramente se quejan, y se podría argumentar bastante bien que también hacen pucheros. Tanto los pucheros como los lloriqueos indican una secesión fundamental de autoridad, pero también representan una prueba de determinación. El lloriqueo proviene de un lugar de debilidad. Capitular al lloriqueo proviene de un lugar aún más débil. Así que no lo hagas.

Tanto los pucheros como los lloriqueos se solucionan fácilmente con bromas y con aprecio. Es importante que hagas ambas cosas al mismo tiempo. Por un lado, la mujer te ha cedido su autoridad personal, lo cual debe ser apreciado. Por otro lado, el punto bajo consideración probablemente no sea lo mejor para nadie, sin importar lo bien que se sienta expresar su punto de esta manera.

Si el resto de la relación está en orden, manejar los pucheros puede ser tan fácil como esto:

Ella: "Whine whine pout pout" (Las palabras reales son irrelevantes, porque su labio inferior está sobresalido)

Tú: "¡Eres tan lindo cuando haces puchero!" (pellizcar su labio inferior)

**Consejo práctico: Actuar** Una de las mejores formas

en que un hombre puede actuar cuando está siendo manipulado es usando su derecho de nacimiento, que es su lógica masculina natural. Las mujeres no son estúpidas; pueden usar la lógica tan bien como los hombres. David Clare conoce a muchas ingenieras y científicas, la mayoría de las cuales son bastante buenas en lógica. Sin embargo, por lo general no eligen usar la lógica en las **relaciones**, porque las emociones funcionan mucho mejor para conseguirles lo que quieren. Cuando usan la lógica, corren el riesgo de perder la batalla con su contraparte masculina.

En cualquier caso, si la lógica del hombre es buena, y no daña el interés material de la mujer (puede confundir su deseo, codicia, o lo que sea), entonces una mujer sana y normal lo reconocerá por lo que es y, creemos, respeta al hombre por usarlo. Este será el caso incluso si ella se molesta en el proceso, siempre y cuando el hombre mantenga la compostura.

Muchas veces hemos escuchado a mujeres decir: "Quiero un hombre que sea más inteligente que yo". Creemos que esto, en parte, significa su capacidad para usar la lógica en el sentido que describimos.

La clave para usar la lógica masculina requiere dos condiciones previas, ambas igualmente importantes:

1. Solo aplique la lógica a situaciones con un claro tren de casualidad, como situaciones físicas donde B es claramente el resultado de A. Por ejemplo, no pagar las facturas resulta en llamadas de la agencia de cobranza, sin importar cuáles puedan ser sus "sentimientos". sobre facturas, agencias de cobro, o lo que sea.
2. Usted, como hombre, debe estar completamente desvinculado del resultado. No debe importarte en absoluto lo que ella piense o diga sobre la situación. Si muestra un arrebato emocional para desviar sus sentimientos o absolverse de la culpa, debes mantener absolutamente la compostura. En estas situaciones, su opinión simplemente no importa. Dejarla

disipa su emoción primero, **luego** puedes involucrarla racionalmente.

Esto puede sonar indebidamente duro. Pero hay una gran diferencia entre preocuparse realmente por una mujer y apaciguar un comportamiento inaceptable. El resultado es que usted, como hombre, podrá proporcionarle la fuerza emocional necesaria, ya que ella lidia con emociones que van desde la ira y la vergüenza hasta la vergüenza y la decepción.

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ



## 14 Excitación femenina y deseo sexual

*Me encanta pensar que no podrías amar a  
otro. No puedo evitarlo... eres mi tipo de hombre.*

— *Agua de baño*, de No Doubt

Colocamos este capítulo a propósito después de los otros capítulos sobre detección, por varias razones importantes. En primer lugar, el sexo es absolutamente el núcleo de cualquier relación romántica. De hecho, nos atreveríamos a decir que sin una buena vida sexual, simplemente ya no tienes una relación sentimental, o en el mejor de los casos, se encuentra en estado de coma. Sin embargo, la falta de sexo que satisfaga a ambos miembros de una relación es en realidad un síntoma de problemas más profundos dentro de una relación. Más adelante en el libro, discutiremos aspectos importantes de la personalidad masculina, en los que puede trabajar y mejorar, y en algunos casos incluso salvar una relación que se ha estropeado. Pero ciertamente es mejor entender el tipo de mujer con la que estás tratando **antes** de involucrarte románticamente.

### ***Diferencias biológicas en el impulso sexual*** Antes

de continuar, enfatizamos que el material de este capítulo generaliza y estereotipa a las mujeres en lo que consideramos categorías de miembros finales extremadamente útiles en un espectro de impulso sexual que va desde el impulso bajo (LD) hasta el impulso alto (alta definición). En realidad, muy pocas mujeres ocupan los puestos finales de este espectro. Suponemos que el impulso sexual se distribuye normalmente (como se muestra en la figura) y que la mayoría de las mujeres tienen tendencias hacia LD o HD. También hemos observado que la misma mujer puede ser LD o HD según circunstancias como el entorno, su edad o momento de la vida, posibles parejas, estado civil y etapa de la relación. Algunas mujeres siempre estarán bien de un lado o del otro en este espectro. Calibre a la mujer frente a usted.

Así como el impulso sexual de la mujer es variable, también lo es el del hombre. La gran mayoría de hombres y mujeres tienen un “deseo sexual medio”, que difieren más en un sentido relativo que en un sentido absoluto. En una relación, lo más probable es que la importancia de HD/LD dependa de dónde se encuentren el hombre y la mujer con respecto al otro. Por ejemplo, tanto la mujer como el hombre pueden tener un impulso sexual más bajo de lo normal en comparación con la población en general. Pero uno u otro invariablemente tendrán un impulso sexual más alto que el otro, y ahí es donde está el jugo. A medida que lea este capítulo, tenga presente este punto y comprenda que lo más probable es que el hecho de que la mujer sea HD o LD tenga tanto que ver con **su** deseo sexual como con el de ella. Y tanto que ver con tu habilidad para despertar sus impulsos románticos.

Al evaluar la sexualidad femenina, los hombres a menudo olvidan que la mujer es la que debe quedar embarazada y tener hijos. Los hombres son propensos a proyectar su propia sexualidad en la mujer, sintiendo que una mujer se sentiría y se comportaría como un hombre en ese sentido. Al hacerlo, los hombres tienden a olvidar que el principal propósito biológico de la sexualidad humana, por poco romántico que parezca, es el embarazo.

### ***Mujeres de bajo impulso frente a mujeres de alto***

***impulso*** En este libro, dividimos a las mujeres en dos grupos aproximados:

1. Mujeres con EH. Mujeres con un impulso sexual relativamente más fuerte.
2. Mujeres LD. Mujeres con un impulso sexual relativamente más débil.

Las mujeres con EH están programadas evolutivamente y biológicamente para quedar embarazadas más fácilmente. Están programadas para tener más hijos pero al mismo tiempo para ser madres inferiores. Las mujeres LD están programadas para ser mejores madres ya la vez menos prolíficas en materia de embarazo. Nuestra teoría no tiene absolutamente ninguna implicación moral; es simplemente una estrategia de la Naturaleza para distribuir sus inversiones en diferentes direcciones, como suele hacer en el área evolutiva.

Las mujeres que son HD tienden a excitarse sexualmente con estimulación verbal y dominación masculina muy rápido y en un grado muy alto. Por otro lado, las mujeres que son LD necesitan mucho más tiempo y mayor estimulación verbal para lograr el mismo grado de calentura. Esto tiene un propósito de la Naturaleza.

La forma más rápida en que las mujeres con EH se excitan con la estimulación verbal, y su tendencia a las emociones dramáticas, significa que esas mujeres son más propensas a quedar embarazadas. Por otro lado, las mujeres LD pueden necesitar una gran cantidad de estimulación verbal y mucho más tiempo para lograr el mismo grado de excitación. Esto hace que las mujeres LD sean menos dramáticas y más dedicadas al cuidado de los niños.

Se podría decir que las mujeres HD son más ***entregadoras*** y las mujeres LD son más ***cuidadoras***. Esta es una de las razones biológicas por las que se inventó en primer lugar el Complejo M/w (Capítulo 16): una proyección masculina del miedo de las mujeres HD y de la ilusoria sensación de seguridad que les dan las mujeres LD.

### ***Mujeres de conducción baja***

Muchas mujeres de LD están muy bajo la influencia de lo que nos gusta llamar el marco del “caballero que viene de lejos”. están en un estado continuo

de preparar sus corazones para su príncipe, a quien imaginan recorriendo grandes y difíciles distancias para llegar a conquistar el grupo y liderar a todos dentro de él. El peor error que puedes cometer con este tipo de mujer es ponerte en el papel de un hombre que ella ha descubierto por completo. En cambio, si te enmarcas a ti mismo como alguien **raro, exclusivo** y **difícil de alcanzar**, y mantienes ese marco en todo momento, entonces puedes influenciar lentamente a una mujer hacia un marco más HD. ¿Cómo se hace eso en términos prácticos?

Nuestro método es simplemente que reduzcas el tiempo que estás con ella. Piensa: tiempo corto y de calidad. Dar respuestas vagas a sus preguntas. Mantenga descansos más largos entre las interacciones con ella. Cuando te pregunte qué haces, puedes usar estos engreídos pero divertidos marcos al estilo de James Bond. Por ejemplo:

- "Estaba en una misión"
- "Tenía a alguien a quien cuidar..."
- "Estaba volando a X"
- "Estaba volando desde Y"

Tenga en cuenta que este **marco de James Bond** no es simplemente **decir** estas palabras. Las palabras en sí mismas transmiten solo el 7% por ciento del significado. Tu tonalidad y lenguaje corporal deben transmitir esos atributos de James Bond: **¡Emoción!**  
**¡Aventura! ¡Peligro! ¡Sexo!**

En otras palabras, quieres mantenerte en un marco en el que la mujer LD te vea como:

- Misterioso.
- Siempre yendo y viniendo de lugares donde ella no puede alcanzarte.
- Ambiguo y vago.
- Generalmente no disponible.

A diferencia de Franco y Joseph, David tiene predilección por las mujeres relativamente LD. David crea este tipo de interacciones de forma natural al mantener una cierta cantidad de su actividad relativamente cerca del chaleco. Prematuramente revelador



la intención antes que la acción puede dar lugar a dos situaciones conducentes a la reducción de la atracción. La primera es que la demostración cuenta, hablar no. La segunda es que la mayoría de los hombres colapsarán ante la desaprobación femenina de su comportamiento. Guarda tus fracasos para ti mismo hasta que el dolor haya pasado. Mantener vivo el misterio le permite sorprenderla con el éxito, en lugar de decepcionarla con una gran charla y el posterior fracaso.

Contrario a este marco, sería compartir profundamente toda su actividad en curso, permitiéndole **sentir** tanto el éxito **como** el fracaso. Hay un gran poder aquí, bajo la condición de que no estés suplicando su aprobación de tus actividades, y que el fracaso resulte solo en una poderosa experiencia emocional compartida, no en un colapso completo del marco masculino. En otras palabras, siéntete libre de compartir la ira, la decepción y el dolor, pero asume toda la responsabilidad, sin lloriquear nunca. Dada la habilidad de la mayoría de las mujeres para descargar la responsabilidad, seguramente encontrará una manera de echarle la culpa a alguien o algo más. Dejarla.

Recuerda, una vez que estás en una relación con una mujer, ella **quiere** sentirse atraída por ti. Deja que estas cualidades emerjan de tu interior; no los utilice como técnicas de manipulación para compensar la debilidad emocional, la necesidad o la búsqueda de aprobación. Si lo haces, tu apariencia externa eventualmente colapsará en tu núcleo débil y hueco, y tu futura ex novia se quejará de que no eras **genuino**.

### ***Mujeres de alto impulso***

Deben entenderse dos aspectos críticos de la mujer con EH. La primera es que las mujeres HD anhelan ser seducidas y sentir el poder masculino tanto como las mujeres LD. La segunda es que el impulso y la seducibilidad no están necesariamente correlacionados. Algunas mujeres son más fáciles de seducir que otras, independientemente de su impulso sexual.

Debido al complejo Madonna/puta, el fuerte impulso sexual de la mujer HD ha sido durante mucho tiempo un tabú en nuestra cultura. La figura de la mujer HD siempre se ha identificado con la figura de **la puta**. Este tipo de mujer ha inspirado miedo en los hombres; miedo a que no puedan satisfacerla sexual y emocionalmente, y miedo al atractivo extremo que ejerce sobre los hombres

hombres.

El perfil psicológico de esta mujer suele ser totalmente diferente al de la mujer LD. Ella es más propensa a exhibir **dramatismo** durante situaciones de conflicto y durante sus relaciones con los hombres. Lo que llamamos "drama" es en realidad un medio por el cual la parte cortical del cerebro trata de mantener el control sobre el sistema límbico, durante episodios de poderosos efectos hormonales de excitación.

En otras palabras, una mujer con EH también enfrentará una fuerte presión moral interna de su superego, o una fuerte presión externa de la sociedad, con respecto al control de su excitación. Cuando esta presión se vuelva lo suficientemente fuerte, la mujer exhibirá dramatismo. Los psicólogos solían referirse a este fenómeno como **histeria**. El término moderno para histeria es **comportamiento disociativo**.

Es muy interesante notar cómo funciona la naturaleza aquí: los hombres más débiles tenderán a reaccionar ante el drama de la mujer HD discutiendo o retirándose por miedo o fatiga. Sin embargo, cuanto más fuerte sea el hombre, menos temerá el comportamiento disociado de la mujer y más probable será que le entregue con éxito alguna "medicina" que probablemente la calme: ¡excelente sexo!

En nuestra opinión, el propósito natural de la conducta o drama disociativo de la mujer HD es cortocircuitar la lógica masculina para que el hombre se vuelva sexualmente agresivo y más propenso a causar un embarazo. De hecho, el drama femenino es casi insoportable para el cerebro masculino y un hombre tenderá a hacer casi cualquier cosa para liberarse de eso.

Desde nuestro punto de vista, se deduce que muchos casos de violencia doméstica se remontan a encuentros entre una mujer LSE HD y un macho LSE Alpha agresivo que es incapaz de controlar sus tendencias agresivas cuando se enfrenta al drama femenino.

### ***Calibración del deseo sexual***

Aquí hay una observación interesante que hemos hecho a través de la experiencia: puede calibrar el impulso de la mujer con su propio impulso con el tiempo. Si quieres que las cosas estén más calientes, publica más material de atracción cuando la veas. Y luego, asegúrate de poder tener sexo con ella cada vez que la veas, y **no** des por sentado el sexo.

Por otro lado, si desea reducir su impulso sexual, involúcrela más a menudo en una conversación lógica, lo que pondrá a trabajar su corteza cerebral, anulando así el ímpetu del cerebro emocional hacia el compromiso sexual. Se garantiza que esto funcionará para todas las mujeres, ¡excepto para las pocas que realmente se excitan con una conversación intelectual!<sup>1</sup>

Si usted es un hombre con EH, tiene sentido que si decide tener a una mujer en particular como su pareja sexual principal (o única), ella también debería ser EH.

Si usted es más un hombre LD, también querrá elegir una pareja que sea compatible con usted en ese sentido, a menos que se sienta completamente cómodo con la idea de que ella satisfaga sus necesidades en otro lugar de vez en cuando. Esto no significa necesariamente estructurar una relación sexualmente abierta, pero sí significa tomar la iniciativa para ayudarla a canalizar de manera efectiva su energía emocional para beneficio mutuo.

Al aprender a calibrar para cada mujer, tendrá una mejor idea de si usted y su pareja son compatibles sexualmente. Antes de entrar en detalles sobre cómo evaluar a una mujer para HD o LD, debemos comprender algunas diferencias clave entre la forma en que los hombres y las mujeres piensan y funcionan sexualmente.

<sup>1</sup>La gama extraordinariamente amplia de planos sexuales de las mujeres demuestra una vez más la estrategia de la naturaleza de ampliar el acervo genético.

## ***Consideraciones sobre la autoestima***

Cuando consideramos el impulso sexual junto con el factor de la autoestima, derivamos categorías adicionales y diferentes de mujeres. Tenga en cuenta que cada una de estas cualidades existe en un continuo, y lo que presentamos aquí son arquetipos. Calibre en consecuencia a la mujer o la mujer en su vida.

### ***La mujer HSE/HD***

Este tipo de mujer es el sueño de todo hombre, pero no muchos hombres pueden lidiar con ella. Tiene un impulso sexual muy fuerte respaldado por una muy buena autoestima. Es como un Ferrari con un motor potente y un conductor experimentado que lo conduce. Este tipo de mujer pondrá a prueba a su hombre, desde el principio, en busca de cualidades de **liderazgo**. Ella podrá seguir siendo una buena compañera para él mientras sea el alfa en la relación. Uno de los rasgos más distintivos de la mujer HSE es la relativa ausencia de autodestrucción en su personalidad. Sin embargo, su alto nivel de energía significa que no es adecuada para todos los hombres. Puede ser la mujer ideal para hombres que son excepcionalmente fuertes tanto en mente como en cuerpo.

### ***La mujer HSE/LD***

Esta también es una muy buena mujer, pero ciertamente no es adecuada como la única mujer para un hombre que es muy HD. La sexualidad de esta mujer está destinada por naturaleza a ser sublimada tanto como sea posible, a fin de garantizar el cuidado de ella y de sus hijos. Esta es una buena mujer para un hombre que está muy metido en su negocio y que no tiene demasiado tiempo para el romance. Pero el hombre debe esperar que ella nunca conozca a un hombre que sea capaz de actuar sobre su emocionalidad. De hecho, este tipo de mujer también está programada para convertirse en HD cuando conoce a un hombre que le presenta un verdadero desafío mental.

La mujer HSE/LD podría, bajo ciertas circunstancias, sentir una atracción sexual muy fuerte por un hombre que estrictamente no está en la posición de su Proveedor sino en la posición de su Amante. Muy a menudo, este sería un hombre que no vive con ella en su territorio de origen. Un hombre siempre debe recordar que

la finalidad biológica de esta mujer no es tanto la del hombre, sino la del niño.

### ***La mujer LSE/HD***

No quieres ser el esposo o el novio de esta mujer, pero puedes ser su Amante siempre y cuando no compartas las llaves de una casa con ella. Este es el tipo de mujer que a menudo ha sido abusada verbal o físicamente por varios ex novios o esposos. Con una mera observación superficial, puede parecer que es la víctima, pero lo que sucede en la vida real es que tenderá a probar a los hombres en busca de las cualidades Alfa más primitivas y de bajo nivel: habilidades para la violencia y el abuso. Su impulso sexual extremadamente fuerte se combina con una falta total de control sobre su emotividad y sus acciones. Esta es obviamente una mujer peligrosa. Entre este grupo puedes encontrar muchas personas que odian a los hombres, pero más a menudo en este grupo hay muchas mujeres psicológicamente perturbadas con muchas tendencias autodestructivas. Aquí, un fuerte impulso sexual está vinculado a un sentimiento de ser inútil como ser humano.

### ***La mujer LSE/LD***

No debes ser su esposo o novio y tampoco debes ser su Amante. Esta mujer suele estar continuamente deprimida. En este grupo encontrarás muchas personas que odian a los hombres y mujeres con Trastorno Límite de la Personalidad. Lo que puede resultar extremadamente peligroso en este tipo de mujer es que puede parecer, a primera vista, una mujer totalmente normal, tímida, amable y cariñosa. En realidad, detrás de esa fachada hay una mujer que está acostumbrada a poseer a los hombres mediante el uso del sufrimiento y la privación sexual.

Lento pero seguro, lleva a cualquier hombre que está con ella a la sumisión total, en perjuicio material.

## ***estimulación verbal***

Muchas mujeres dependen en gran medida de la estimulación verbal para poder disfrutar plenamente de su sexualidad. Como jugadores experimentados, sabemos desde hace años que uno de los principales caminos para excitar sexualmente a una mujer es mediante el uso de descripciones verbales ricas. Brizendine [7] afirma:

“Conectarse a través del habla activa los centros de placer en el cerebro de una niña. No estamos hablando de una pequeña cantidad de placer. esto es enorme Es una gran descarga de dopamina y oxitocina, que es la recompensa neurológica más grande y gorda que puedes obtener fuera de un orgasmo”.

En nuestra experiencia, la excitación femenina y el placer relacionado con hablar sobre el que escribe Brizendine, en realidad no están separados el uno del otro.

Hablando sin rodeos, la entrega efectiva de un discurso rico y descriptivo pone cachondas a las mujeres.

¡Pero hay mucho más! Una mujer depende de las acciones y la actitud de su hombre con respecto a cuán excitada puede llegar a estar. Es decir, una mujer es en cierto modo tal como está escrito en la Biblia; una parte del cuerpo del hombre. Esto se debe a que para que ella sea sexualmente receptiva, primero tiene que encontrar dentro de un hombre una combinación de varios atributos. Según nuestra experiencia, una combinación de dominio sexual masculino y la habilidad de estimular verbalmente las emociones dentro de una mujer hará que un gran número de mujeres se sientan irresistiblemente atraídas sexualmente.

La naturaleza, sin embargo, ha sido cruel. No es natural que la mayoría de los hombres sean tan verbalmente descriptivos. Si un hombre es demasiado verbalmente descriptivo con una mujer de forma continua, esto conducirá eventualmente a la emasculación de este hombre, o a la percepción de que es homosexual. De hecho, tal hombre tenderá a volverse cada vez más sumiso a medida que acceda a abrirse verbal y emocionalmente a la mujer.

Cuando un hombre se vuelve más y más afeminado al abrirse emocionalmente a una mujer, la atracción femenina hacia ese hombre invariablemente desaparecerá.

plomada. Esto se debe a que la relación carece de la otra cualidad importante que una mujer necesita para la excitación sexual: el dominio masculino. 2

Cuando un hombre se permite abrirse a una mujer durante demasiado tiempo, en realidad se está transformando lentamente en una mujer, desde el punto de vista de ella. Al principio, abrirse de esta manera creará un gran aumento en su atracción sexual, pero eventualmente, si el hombre renuncia a su dominio masculino en el proceso, hará que ella pierda su atracción por él.

2Decker Cunov, fundador del Programa de Hombre Auténtico, ha desarrollado un programa de entrenamiento que enseña a los hombres a abrirse emocionalmente, *sin dejar de ser completamente masculinos*.

### ***Bisexualidad incipiente***

Existe evidencia de que un hombre es capaz de excitar a una mujer a través de la estimulación verbal debido a una bisexualidad incipiente en el proceso de excitación femenina.

Aparentemente, las mujeres pueden excitarse de dos maneras distintas:

1. Heterosexualmente, a través del dominio sexual masculino. Esto sucede cuando los hombres hacen lo que les es natural: actuar de forma dominante.
2. Bisexual u homosexualmente, mediante estimulación verbal. Esto es inherentemente un tipo de excitación lésbica porque el uso de descripciones verbales ricas cuando se excita a una mujer no es más natural para ella.

hombres.

Según Chivers et al. [10], la excitación femenina es estimulada tanto por hombres como por mujeres:

“A diferencia de los hombres, tanto las mujeres heterosexuales como las lesbianas tienden a excitarse sexualmente con el erotismo masculino y femenino y, por lo tanto, tienen un patrón de excitación bisexual... Estos hallazgos probablemente representan una diferencia fundamental entre los cerebros de hombres y mujeres y tienen implicaciones importantes para comprender cómo el desarrollo de la orientación sexual difiere entre hombres y mujeres”. — J. Michael Bailey, profesor y catedrático de psicología en Northwestern e investigador principal del estudio “A Sex Difference in the Specificity of Sexual Arousal”.

## ***Consejo practico***

Es de vital importancia determinar si una mujer es LD o HD antes de decidir si entablar una relación a largo plazo con ella, porque su comportamiento y la dinámica de una relación con ella serán totalmente diferentes, dependiendo de su impulso sexual. Ya le dimos algunas pautas para evaluar el deseo sexual de una mujer en los Capítulos 9 y 10.

Ahora, en base a su comprensión más profunda de cómo y por qué las mujeres se excitan sexualmente, tiene las herramientas para profundizar más. Cuando los temas de sexo y sexualidad surgen en su conversación con una mujer, y la ha seleccionado correctamente como HSE o LSE, entonces sus reacciones a dichos temas también pueden ayudar a identificar el nivel de su deseo sexual.

Un gran error que los hombres suelen cometer en esta área es no reconocer la naturaleza de las pruebas de una mujer. Si un hombre no está seguro de sí mismo y de su sexualidad, una mujer puede de hecho fingir desinterés en el sexo, o actuar como si estuviera cansada u ocupada, para probar la confianza en sí mismo del hombre y también para probar el deseo sexual del hombre. Lo peor que puedes hacer es actuar como un necesitado; es decir, actúa como si el sexo fuera una especie de regalo que la mujer te otorga a cambio de actuar como el llamado "buen chico", como se describe en ***No More Mr. Buen tipo*** [11]). El comportamiento necesitado es a menudo fatal para las relaciones.

También debe tenerse en cuenta que si comprende todos los conceptos de este libro y los aplica rigurosamente, el impulso sexual de su pareja debería ser mayor durante el tiempo que ella está en una relación con usted de lo que sería de otra manera. Cuando te sientes atraído sexualmente por alguien, es natural que tu deseo sexual aumente, ya sea algo o mucho.

En lugar de ver el sexo como un regalo de una mujer para ti, sé un líder: alguien que otorga placer sexual a la mujer y lo toma para sí mismo. Si sabe dentro de sí mismo que puede llevar al orgasmo a una mujer en particular, y ha identificado la naturaleza de su prueba (HSE o LSE), entonces puede comparar fácilmente el nivel de su deseo sexual con el suyo.

## ***Desarrollar Liderazgo Sexual Masculino***



Una de las claves para una gran sexualidad en un hombre es poder dominar dos estados mentales aparentemente contradictorios dentro de uno mismo. Por un lado, debe ser plenamente consciente de las señales que emiten el cuerpo y la mente de la mujer, para calibrar sus movimientos y ritmo. Por otro lado, actuar como un cobarde subordinado, que solo se preocupa por el placer de la mujer e ignora su propio cuerpo, es un desvío sexual para la mayoría de las mujeres.

Por lo tanto, lo que necesita en el dormitorio, como en cualquier otro lugar de la vida, son las cualidades de un líder. Un líder en este contexto es alguien que es consciente de su propio cuerpo y de su propio placer —y tomará lo que quiera cuando quiera— pero al mismo tiempo es sensible a las necesidades de su pareja, quien también tiene una necesidad de estar complacido.

Una vez que tenga la experiencia y la comprensión para realmente complacer a cualquier mujer, tanto mental como sexualmente, será mucho más fácil medir cuánto deseo sexual tiene una mujer en particular. Podrá determinar rápidamente con qué frecuencia una mujer específica quiere volver por más en relación con la frecuencia con la que desea tener relaciones sexuales. Aún mejor, podrá buscar rápidamente a una mujer con la que sea más compatible sexualmente antes de comprometerse en una relación a largo plazo.

• Joseph • David • Franco •



## 15 Resistencia de última hora

*¡Alto ahí!*  
*Tengo que saberlo*  
*ahora mismo Antes de ir*  
*más lejos ¿Me amas?*  
*¿Me amarás para siempre?*  
*¿Me necesitas?*

— *Paradise by the Dashboard Light*, de Meatloaf

¿Alguna vez has estado con una mujer y te has divertido mucho a medida que las cosas avanzaban hacia el juego físico? Tal vez las cosas comenzaron con un baile de una canción favorita, y luego, de forma lenta pero segura, sus cuerpos se acercaron más y más a medida que aumentaba su excitación. También podías sentir cómo aumentaba su excitación, a medida que sus besos se volvían más apasionados y empezaba a acercar tu cuerpo al suyo. En algún momento, uno de ustedes tomó la decisión de ubicarse en un entorno más privado, y los besos y las caricias continuaron aumentando. Tú y tu mujer se estaban conectando en todos los niveles, y te volviste seguro de que la conexión que ambos experimentaban no podía ser más perfecta. Y luego, de repente, se echó hacia atrás y dijo: "¡Alto!"

Si usted es como la mayoría de los hombres, en un momento u otro ha experimentado algo similar al escenario que acabamos de describir. Y, como la mayoría de los hombres, probablemente te quedaste rascándote la cabeza preguntándote "¿qué salió mal?" En realidad, nada salió mal, la mujer está respondiendo adecuadamente. Este fenómeno se conoce como resistencia de último minuto (LMR) y prácticamente todos los hombres lo han experimentado. LMR se puede definir como la resistencia femenina a las relaciones sexuales, **después de que** la mujer ya haya aceptado pasar tiempo en un lugar aislado con un hombre.

Los hombres inteligentes que se han angustiado por este fenómeno han ideado una tecnología que les permite lidiar con LMR de manera efectiva, mientras que al mismo tiempo le permite a la mujer mantener su autoestima. Más adelante en el capítulo, le proporcionaremos las tácticas específicas que a todo hombre le encantaría tener con respecto a LMR. Pero primero, hagamos un examen detallado de los fundamentos evolutivos de LMR.

LMR ha sido descrito por mujeres como una emoción horrible y aterradora que las envuelve en un umbral particular. El umbral varía entre las mujeres. Una mujer puede trazar la línea al quitarse los jeans, otra al quitarse las bragas. Una misma mujer puede tener un umbral diferente según el hombre, o el entorno del encuentro, o ambos. Algunas mujeres tienen muy poco LMR.

Una de las razones por las que LMR puede ser tan frustrante para el hombre involucrado es que esta reacción a menudo ocurre justo en el punto de no retorno del encuentro sexual; el punto en el que una mujer se da cuenta de que si da un paso más, terminará teniendo sexo con el hombre con el que está. En pocas palabras, este miedo se reduce a una pregunta fundamental que la mujer **siente** en su interior: "¿Debería, o no debería, tener relaciones sexuales con este hombre (todavía)?" Todas las mujeres del planeta sentirán esta emoción en un momento u otro de su vida, y en diversos grados.

LMR es difícil de entender para los hombres, porque los hombres no experimentan esto de la misma manera. Los hombres tienen un miedo correspondiente, uno que se experimenta al principio del encuentro sexual, y ese es el miedo al acercamiento. Dado que las mujeres normalmente no se acercan a los hombres, a menudo les resulta difícil comprender este miedo masculino, de la misma manera que a los hombres les resulta difícil comprender LMR.

LMR es un mecanismo que está integrado en la biología de prácticamente todas las mujeres del planeta, sin importar su nivel de experiencia sexual o su origen cultural. En términos biológicos, LMR tiene dos propósitos en beneficio de la mujer.

### ***Propósitos biológicos y sociológicos de LMR*** Si una

mujer queda embarazada de un hombre y el hombre no se queda para protegerla a ella ya su hijo, esto puede ser un peligro real para la mujer.

Este es un miedo básico e instintivo dentro de casi todas las mujeres vivas. El temor persiste a pesar del hecho de que la sociedad actual permite a las mujeres la libertad de elegir un hombre para el embarazo, otro hombre para mantenerla y otros hombres para divertirse. Hoy en día, la atención de la salud para la mayoría de las mujeres es muy superior a la de los días en que el embarazo significaba la muerte del 50% o más de las mujeres en edad fértil. En aquellos días, ser abandonada por su pareja podía significar ostracismo, pobreza y hasta la muerte para una mujer. Hoy, el estado otorgará a una mujer la custodia total de sus hijos, ordenará que se pague la manutención de los hijos y eliminará la mayoría de las duras consecuencias del embarazo, pero estos son desarrollos sociales recientes que no alteran la composición biológica de la mujer.

LMR es también una reacción instintiva de las mujeres inducida cuando se encuentra en un estado de aislamiento. Creemos que esta reacción cumple dos funciones: está diseñada para maximizar su valor evolutivo y para preservar su seguridad física. En nuestra cultura, el aislamiento de una mujer con un hombre tiene un significado sexual. Se han establecido muchas normas e instituciones culturales con el único propósito de prohibir que las mujeres estén en un estado de aislamiento con un hombre con el que no está casada. Las consideraciones de seguridad física provienen tanto del riesgo biológico del parto, que es peligroso para las mujeres, como de quedar atrapado en una situación "comprometida" tiene ramificaciones mucho más letales en la sabana africana donde los humanos evolucionaron por primera vez.

Por lo general, un hombre que está dirigiendo sus esfuerzos para tener sexo con una mujer intentará llevar a la mujer a un estado de aislamiento para lograr su objetivo. Los hombres en particular sostienen el punto de vista de que si una mujer accede al aislamiento con un hombre, está deseando tener relaciones sexuales con él. Sin embargo, ese no es necesariamente el caso.

Básicamente, cuando una mujer acepta estar en un lugar aislado con un hombre, ha decidido (al menos inconscientemente) que el hombre en cuestión es superior en términos de aptitud genética, en comparación con todos los otros hombres en su proximidad. Como mínimo, le gustaría que los demás que observaran la interacción **creyeran** que ella siente lo mismo por el hombre. Dado que LMR significa frustración para el hombre y lo pone en una posición de **querer algo** de la mujer, exhibir LMR le da cierto poder sobre él. De esta forma, ella puede maximizar su control potencial sobre él. Por lo tanto, es importante detectar el **significado subyacente** del LMR que se muestra.

### ***Dos tipos de LMR*** Si una

mujer tiene LMR por la incapacidad de ser sexualmente receptiva a un hombre, o debido a las dificultades para aceptar a **cualquier** hombre como ser humano sexual, entonces lo que tenemos es LSE LMR, que es una forma patológica de LMR.

Si una mujer tiene LMR por una necesidad biológica y evolutiva para probar la fuerza psicológica y el control sobre sus instintos de su hombre, en otras palabras, para probar su falta de necesidad, entonces tenemos HSE LMR.

HSE LMR es una marca registrada de una mujer que es un individuo muy fuerte en términos de su control racional sobre sus instintos biológicos. Tal mujer quiere asegurarse de elegir solo hombres fuertes como su pareja sexual. Un “hombre fuerte” en este contexto es aquel que no la **necesita**, ni sexual ni psicológicamente.

Estas son, por supuesto, descripciones generales; la mayoría de las mujeres tendrán una mezcla de HSE y LSE. Cuando evalúe adecuadamente a una mujer por su autoestima, podrá evitar el dolor y la frustración que surgen al tratar con una mujer con LSE LMR. Puede estar seguro de que una mujer que exhibiría LSE LMR con usted al comienzo de su relación lo hará constantemente, mientras dure su relación con ella. Ella lo hará porque le ha indicado desde el principio que este tipo de comportamiento es aceptable o tolerable para él.

### ***Lidiando con LMR Ahora***

debería ser obvio para usted, el lector, que querrá evitar a las mujeres que exhiben LSE LMR. Una relación con una mujer así te pondrá constantemente en la posición de un hombre al que se le hace sentir que sus deseos masculinos naturales son de alguna manera incorrectos o inmorales y, como mínimo, una carga para la mujer con la que está. En realidad, para que una relación sexual funcione de manera saludable, debes ver el sexo como ***un*** regalo para ***ella***. ***El regalo que te da una mujer es su amor, no su sexo.***

Dicho esto, queda el problema de HSE LMR legítimo, donde una mujer simplemente te está probando tu fuerza debido a su propia alta autoestima. Como mencionamos en el último párrafo, la forma de pasar esa prueba es demostrar que no la necesitas, ni sexual ni psicológicamente. Demostrar esto te posiciona como un hombre fuerte.

Digamos, por ejemplo, que estás a punto de llegar al punto de no retorno, y tu mujer dice abruptamente "debemos parar". El procedimiento correcto aquí es no enojarse o enfadarse, enfurruñarse o quejarse. Más bien, querrá demostrar que comprende este fenómeno, lo que implica que lo ha visto antes y que no le preocupa en absoluto. Recuerda, el sexo es un regalo de ti para ella. Si decides que ya no tienes ganas de acurrucarte con ella, entonces puedes levantarte y hacer un sándwich, salir a caminar o revisar tu correo electrónico. Recuerde, es ***absolutamente vital*** que la mujer no sienta que ha podido molestarlo por este curso de los acontecimientos.



### ***Prevención de LMR Si***

está tratando con una mujer HSE sexualmente saludable, recuerde que su reacción de LMR es una prueba para que ella juzgue su fuerza y su dependencia de ella. Antes de aparearse, una mujer necesita sentirse como si estuviera con un hombre fuerte y capaz de cuidar de ella y de su hijo en caso de embarazo. Si un hombre demuestra que depende de ella para el sexo o el apoyo psicológico, instintivamente sabe que él no es el hombre con los mejores genes para ella. Y la mejor manera de juzgar la fuerza de un hombre es observarlo bajo presión. Estas pruebas son simplemente parte del instinto biológico femenino.

Las mujeres también tienen un miedo instintivo de ser abandonadas por un hombre que, si bien puede ser muy atractivo para ellas en términos de su fuerza, puede no estar dispuesto a quedarse el tiempo suficiente para garantizar la seguridad de ella y su hijo.

Cuando las parejas se enamoran, se produce un proceso químico en el cerebro conocido como ***vinculación de pareja***. El propósito biológico del vínculo de pareja es asegurar que una pareja permanezca junta el tiempo suficiente para asegurar la supervivencia tanto de la madre como del niño.

Una forma de adelantarse a la LMR que ocurre naturalmente en una mujer HSE saludable es fomentar el vínculo de pareja durante todo el proceso de cortejo. Asegúrala con palabras como: "Siento que tú y yo tenemos una conexión realmente especial" o "Aunque estamos aquí entre todos nuestros amigos y seres queridos, mi mente está en ti todo el tiempo". Estas palabras son efectivas, con las siguientes advertencias. Tales afirmaciones nunca deben hacerse buscando aprobación, y solo deben hacerse en el contexto de crear comodidad con una mujer que obviamente ya se siente atraída por ti. ***Y no hace falta decir que si no te sientes unido a ella, no manipule sus emociones diciéndole que sí.***

### ***El Juego del Rapo De***

vez en cuando, una mujer vendrá y te dará todas las señales correctas, hasta que sea el momento de levantarse la falda. Entonces, ella no solo se resiste a tus avances, sino que se indigna por toda la noción de intimidad sexual. En otras palabras, ella te engaña. La mejor descripción de este fenómeno es el “Rapo Game” de Eric Berne [12]. Si conoces a una mujer como esta, lo mejor que puedes hacer es proyectar fuerza y desinterés absoluto. Mostrar cualquier debilidad, como disculparse o suplicar, puede inducir un nuevo ataque, con posibles consecuencias legales adversas. Desinterés significa exactamente eso: **nunca** querrás hacer una propuesta de ningún tipo hacia este tipo de mujer. Y mejor nunca estar aislado con ella tampoco.

Por la razón que sea, es posible que deba interactuar con una mujer así en un contexto social, y es posible que se encuentre en una posición en la que siempre deba responderle de una manera agradable y educada. Estas mujeres saben que tienen **todas** las cartas y que la sociedad las respaldará por completo y cualquier acusación que hagan. El juego para estas mujeres es conseguir la atención masculina, pero de una forma muy enfermiza. Si puede evitar prestar atención a esas mujeres, contribuirá en gran medida a calmar los problemas futuros para usted.

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ



# 16 El complejo madonna/puta

*Y el ángel le dijo:*

***“No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios”.***

— Lucas 1:30, ***Biblia King James***

El complejo Madonna/puta es un fenómeno generalizado de la vida moderna. Podemos llamarlo con propiedad un meme, o un virus mental, que afecta a la mayoría de las personas hoy en día, tanto hombres como mujeres. La presencia de este meme contribuye directamente a la frustración sexual tanto en hombres como en mujeres, con hombres relegados a consumir pornografía y mujeres consumiendo novelas románticas, ambos en cantidades asombrosas. Tanto la industria de la pornografía como la de las novelas románticas valen miles de millones de dólares cada año.

A pesar de eso, la mayoría de los hombres no admitirán abiertamente que son consumidores habituales de pornografía. La mayoría de las mujeres se sonrojarán y negarán si se les pregunta sobre su propensión a las novelas románticas. La satisfacción sexual para muchas, si no para la mayoría de las personas, llega a través de mundos de fantasía secretos. Tanto los hombres como las mujeres pasan mucho tiempo fantaseando con otras personas teniendo sexo caliente y viviendo vidas románticas emocionantes.

Hoy en día, las mujeres incluso intentan igualar el comportamiento masculino yendo a ver strippers masculinos y siendo más proactivas al sugerir sexo. Cuando ese tipo de asertividad femenina no es una expresión de libre albedrío, en realidad también se deriva del complejo.

Creemos que una de las principales causas de esta vida sexual secreta, y la incapacidad de muchas personas para crear relaciones reales, emocionantes y apasionadas con otros seres humanos que puedan tocar, sentir e interactuar, es el Complejo Madonna/puta.

Uno de los efectos más deletéreos del complejo Madonna/puta en nuestra sociedad es que existe una tendencia psicológica a negar o ignorar la

existencia de excitación sexual femenina. Debido a esto, muchas personas no se dan cuenta de que el deseo sexual femenino es un fenómeno que se puede detectar, no solo estudiando el orgasmo femenino, sino también estudiando el de la mujer:

1. Expresión verbal (lenguaje femenino y su relación al nivel de su excitación.)
2. Comportamiento (la relación entre el comportamiento manifestado por una mujer y su nivel de excitación).
3. Expresión facial y lenguaje corporal (la expresión no verbal expresión de la excitación femenina.)

En la mente del hombre promedio, hay un agujero negro total en esta área. Muchos hombres tienden a ver a las mujeres simplemente como una "vagina ambulante". Algunos hombres tienen algún conocimiento sobre el orgasmo femenino y, sin embargo, ningún conocimiento de cómo el deseo sexual de una mujer afecta su comportamiento y su expresión verbal y no verbal. Y demasiados hombres, lamentablemente, no tienen absolutamente ningún conocimiento sobre el orgasmo femenino y cómo se relaciona con su personalidad.

## ***¿Qué es el complejo madonna/puta?***

No parece haber una definición única y universalmente aceptada del complejo Madonna/puta. Según una definición que nos gusta,<sup>1</sup> el complejo Madonna/puta se refiere a un fenómeno en el que los hombres ven a sus parejas como objetos de amor sagrados, demasiado puros para mancharse con la fealdad de la interacción sexual, como una Madonna.

Las mujeres que practican sexo crudo y apasionado, como las mujeres de la pornografía, son consideradas "putas" o incluso peor. Estas mujeres son admiradas en secreto desde lejos, a través de las páginas de una revista o en la pantalla de televisión, pero nunca son amadas abierta y directamente.

Freud escribió que el Complejo surge en un hombre como resultado de un vínculo muy estrecho con su madre, que el hombre nunca supera realmente. El hombre busca una esposa para reemplazar el vínculo perdido con su madre, y debido a que tener relaciones sexuales con su madre sería incesto, subconscientemente se siente repelido por su esposa de una manera sexual.

Una explicación alternativa proviene de la Teoría Primal, que postula que el complejo resulta de una madre fría y distante; una madre que no ha satisfecho la necesidad de intimidad afectuosa del hijo varón. De cualquier manera, tal hombre puede buscar y casarse con una mujer supuestamente "pura" para amar, atesorar y proteger. Pero en su mente, esta no es una mujer con la que uno tendría sexo sucio y desagradable.

La existencia del complejo no se discute. De hecho, es muy real, y casi todo el mundo tiene una comprensión intuitiva de lo que significa para ellos personalmente.

Una disociación entre "sexo" y "amor" es omnipresente en nuestra cultura, incluso en nuestro idioma inglés. Por ejemplo, un hombre bajo el efecto del Complejo puede definir la actividad sexual que una mujer tiene con otros hombres como "sexo", y la actividad sexual que tiene con él como "amor". Una mujer, en cambio, puede definir hacer el amor con su marido como "sexo sucio", pero

cuando se enamora románticamente de un amante en una relación extramatrimonial puede definirlo como “hacer el amor con mi amante”.

Este conflicto se extiende por toda nuestra cultura. Tanto hombres como mujeres adoran la idea del sexo crudo y apasionado. Sin embargo, la mayoría de los hombres caminan por la vida teniendo miedo de las mujeres y tratándolas como madonas. El hombre moderno a menudo tiene una relación secreta y vicaria con las prostitutas de la pornografía y una relación tímida y asexual con todas las demás mujeres, incluidas sus parejas íntimas.

<sup>1</sup>[http://en.wikipedia.org/wiki/Madonna-whore\\_complex](http://en.wikipedia.org/wiki/Madonna-whore_complex)

## ***¿De dónde viene?***

Los hombres han aprendido desde la infancia que la **Madre** es una criatura sagrada, y nuestra cultura y los poderosos mensajes que transmite a través de la televisión y otros medios enseñan que las mujeres deben ser vistas como buenas o malas, dependiendo en gran medida de su capacidad para reprimir su sexualidad y mostrar cualidades maternas de compasión y crianza.

La mujer que tiene una sexualidad fuerte y una vida libre, es, en la mente de muchos hombres, la Puta. La mujer que los da a luz, los cuida y está cerca de ellos en sus momentos de desesperación es la Virgen.

Cuando un hombre sufre del Complejo y se encuentra en una relación, muchas veces surge la confusión sobre en qué categoría debe ubicar a su novia o esposa. Muchos hombres fantasean con una mujer que es salvaje en la cama, pero si imaginan a sus esposas así, entonces comienzan a sentir celos. Si su mujer es activa en la cama y parece disfrutar “demasiado” del sexo, el hombre puede incluso empezar a sentir cierta aversión hacia ella, sintiendo que es demasiado “zorra” para ser una “buena” esposa.

Muchos hombres sufren porque colocan automáticamente a sus novias o esposas en la categoría de Madonna, pero aún anhelan en secreto tener sexo con una puta. En este caso, la mujer puede sufrir una gran cantidad de frustración sexual, y puede adoptar el punto de vista de su hombre de que es **vergonzoso** disfrutar demasiado del sexo por parte de una mujer. En este caso, perderá gradualmente su capacidad de desinhibirse sexualmente con su hombre y comenzará a evitar el sexo con él. Los hombres se quejarán entonces a menudo de que su “buena” novia ya no quiere hacer el amor, y se asombrarán cuando ella decida buscar otra pareja sexual, que **comprenda** sus necesidades como mujer.

Pero, ¿qué, exactamente, causa este complejo? ¿Es posible disfrutar de una relación rica y profunda con una mujer que es un bicho raro en el saco? Para el hombre promedio, es difícil saber en qué categoría colocar a la mujer frente a él. Para ser totalmente franca, la mayoría de las mujeres son conscientes de este conflicto dentro de los hombres y, a veces, jugarán intencionalmente esta doble carta de ser una Virgen o una prostituta. Es ventajoso para la mujer que usted invierta energía mental



en ella de esta manera. Antes de darte la solución a este dilema, daremos más detalles sobre por qué las mujeres actúan de la forma en que lo hacen.

A muchos de nosotros nuestras madres nos enseñaron especialmente que el sexo es algo que debe ocultarse, mantenerse en secreto y, a menudo, que es algo vergonzoso. Estamos especialmente alimentados con el mensaje cultural de que está bien que los niños alardeen en el vestidor sobre hazañas sexuales, muchas de las cuales ni siquiera sucedieron o son exageradas. Una mujer joven que es el tema de tales cuentos a menudo puede enfrentar el ridículo y el desprecio de sus compañeros. En la antigüedad y aún hoy en países más tradicionales, una mujer puede ser ejecutada bajo la sospecha de cometer actos sexuales ilícitos. Aunque las actitudes se han relajado bastante en las últimas décadas, las mujeres que son promiscuas generalmente no son vistas de la misma manera favorable que los hombres promiscuos.

Dicho de otro modo, tanto a las niñas como a los niños se les enseña desde muy pequeños que las niñas buenas no son libres de disfrutar del sexo de la misma manera que los niños. Las chicas que disfrutaban demasiado del sexo o que son demasiado abiertas y directas con su sexualidad son insultadas y castigadas dentro de su grupo social, o peor aún, expulsadas por completo.

## ***¿Tengo el Complejo?***

Si tienes la creencia de que las chicas buenas no disfrutan del sexo de la misma manera que las chicas "malas", tienes el complejo. Si tiene miedo de ser sexualmente agresivo con su esposa o novia y, sin embargo, se masturba regularmente con pornografía, entonces probablemente también tenga este complejo. Si te encuentras repitiendo y riéndote de chistes comunes como "todos los hombres son cerdos" o "no puede evitarlo, es un hombre", entonces esa sería otra indicación. Si te involucras regularmente en un comportamiento del tipo cobarde, de puntillas sobre cáscaras de huevo, con mujeres que te atraen sexualmente, entonces definitivamente necesitas trabajar en este tema.

Comprende que para liberarte verdaderamente del Complejo, tus actitudes internas y puntos de vista sobre las mujeres y la sexualidad femenina necesitarán un cambio de imagen radical.

## ***¿Cómo puede un hombre evitar ser dañado por este fenómeno?***

Lo realmente sorprendente de la existencia del Complejo es el hecho de que las mujeres disfrutan del sexo ***tanto*** y, ***a menudo, más*** que los hombres. Uno solo necesita echar un vistazo a una novela romántica típica, o alguna obra erótica escrita por mujeres como ***My Secret Garden de Nancy Friday***, para darse cuenta de que las mujeres tienen imaginaciones y deseos sexuales maravillosamente explícitos.

Como hombre adulto maduro, debe reconocer que es hermoso y saludable para una mujer tener un deseo sexual fuerte y salvaje. El impulso sexual de una mujer dice poco sobre su carácter o su personalidad, aparte de su apetito por el sexo. En el Capítulo 7 sobre Arquetipos Femeninos tratamos en profundidad los tipos de personalidad de las mujeres. Como ya debería comprender, muchas mujeres buenas tienen un deseo sexual extremadamente alto, y también hay mujeres peligrosas que deben evitarse y que no poseen un deseo sexual alto. Es bueno que un hombre aprecie la verdad indiscutible de que el sexo para una mujer es una expresión hermosa y natural de su feminidad y que debe ser alentado y elogiado, nunca condenado o temido.

### ***Ama a una mujer por lo que es*** “Amor incondicional”

es cuando amas a una mujer por lo que **es** y no por lo que crees que **debería ser**. Cuando un hombre se ve obligado por las circunstancias a darle amor **condicional** a una mujer, se siente mal por dentro.

Desafortunadamente, los hombres no hablan de este tipo de cosas entre ellos. Los hombres rara vez lo admitirán, pero cuando realmente aman a una mujer, lo hacen con cada respiración y con cada célula de su cuerpo y mente. Esta es una de las razones menos conocidas por las que los hombres siempre tratan de ocultar sus sentimientos a favor de su misión. Intentan persistentemente mantenerse "duros" y desconectados del mundo **emocional**. Los hombres también tienen muchas otras razones para suprimir emociones, pero el amor por una mujer es la razón más sensible.

¿Cuándo se obliga a un hombre a dar amor condicional a una mujer? Se ve obligado a hacerlo cuando se encuentra en una situación en la que tiene que elegir entre su honor, su autoestima y sus intereses vitales, por un lado, y dar su amor a la mujer, por el otro. La experiencia de verse obligado a dejar de dar amor a su mujer y a los miembros de su grupo íntimo es una de las experiencias más deletéreas y peligrosas que un hombre puede enfrentar en su vida.

Para un hombre, tener que retirar su amor es especialmente doloroso, porque para mantener su hombría tiene que asumir la responsabilidad de reprimir el amor que naturalmente siente dentro de sí mismo, si las circunstancias lo obligan a hacerlo.

De hecho, un hombre masculino está totalmente dominado por el instinto de ser el protector de las mujeres y los niños. La experiencia de amarlos y protegerlos es, por instinto, extremadamente importante para él.

Como hombres de honor, personalmente no consideramos “hombres de verdad” a aquellos que intentan escapar de su papel natural como el Alfa de su grupo.

Si uno quisiera destruir emocionalmente a un hombre de manera eficiente y completa, entonces simplemente necesitaría demostrarle de manera clara que es **inútil** como protector para los miembros de su grupo; a otros hombres, a sus mujeres y a sus hijos.

Los hombres son duros: han sido entrenados a lo largo de la historia para hacer lo que se debe hacer. La misión de un hombre es su honor. Si a un hombre de verdad se le pone a elegir entre su honor, su misión y la mujer que ama, elegirá su honor y su misión. Y su mujer, si es una mujer real, lo amará por eso.

Si a un hombre de verdad se le pone a elegir entre su honor y su amor, elegirá el honor. Sufrirá, pero lo hará. Si un hombre renuncia a su honor y su misión por su mujer, entonces su mujer puede fingir que lo ama pero su amor por él ya estará muerto en su corazón.

Como suele decir Franco, ser hombre puede ser un asunto solitario.

A continuación, le mostraremos cómo su conocimiento del Complejo lo coloca en una clara ventaja sobre la gran mayoría de los hombres cuando se trata de tratar con mujeres.

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ



## 17 Tratando con la Virgen/puta Complejo

*Solo soy una chica mala, es por eso que nos  
llevamos bien No inventaré excusas por nada de lo que  
esté haciendo mal Aprieta el gatillo en un  
instante Cuidado, cariño, da un paso atrás  
(Oooh) ¿De qué sirve ir a lo seguro? ?  
(Oooh) ¿No preferirías portarte mal?  
— **Ropa sucia**, de BitterSweet*

Al reconocer la verdadera naturaleza de las mujeres como criaturas sexuales apasionadas, y al eliminar de tu mente la **elección completamente falsa** que dice que una mujer debe ser una prostituta o una Madonna, te colocas en una gran ventaja sobre la mayoría de los hombres de hoy. Debido a que muy pocos hombres entienden realmente el complejo Madonna/puta, pronto descubrirás que hay todo un mundo de mujeres frustradas y solitarias que buscan aventuras sexuales.

Para poder expresarse verdaderamente sexualmente, una mujer necesita **sentir** que el hombre con el que elige estar no la expondrá al ridículo. Ella debe estar segura de que él no la avergonzará en público o frente a sus amigos y familiares. Aún más temible para una mujer es la perspectiva de ser considerada basura por el mismo hombre al que ha elegido entregarse sexualmente.

Una de las claves cruciales para que muchas mujeres se sientan sexualmente cómodas contigo como hombre es eliminar cualquier rastro del Complejo en tu mente y actitud. ¿Cuáles son algunas de las formas en que puedes hacerle saber a una mujer que has eliminado por completo el Complejo de tu vida?

Hay varias cosas que un hombre debe hacer para relajar los límites que la sociedad y él mismo pueden estar imponiendo a su vida sexual. Primero, comprenda la respuesta femenina tradicional al Complejo, que se conoce como el Anti-

Defensa de putas (TEA). En el siguiente capítulo, entraremos en detalles con respecto al TEA y le brindaremos las herramientas que necesita para superarlo.

Lo siguiente que debe hacer en relación con el Complejo es examinar a fondo su propio sistema de creencias. Sea honesto consigo mismo y vea si tiene alguna presencia del Complejo dentro de usted. Luego haga un esfuerzo sincero y decidido para obtener una comprensión profunda de cómo le ha afectado a usted y sus puntos de vista hacia las mujeres.

Finalmente, subcomuníquese a su amante o compañero que la aventura sexual salvaje es normal y saludable, aunque comprenda que todavía es importante en nuestra sociedad ser muy discreto acerca de tales creencias y comportamiento. Examinemos cada uno de estos puntos con más detalle.



### ***Compréndete a ti mismo*** Todos

tenemos algún aspecto del Complejo. Desde la perspectiva de la Psicología Evolutiva, el Complejo también puede servir para distinguir, tanto en hombres como en mujeres, papeles tales como el de **Amante** frente al de **Proveedor**. Si actualmente estás en una relación amorosa con una mujer, considera el caso en el que ella revela que siempre ha tenido una poderosa fantasía de ser penetrada por dos hombres a la vez. Cómo te sentirías sobre esto? Supongamos que estás profundamente enamorado de esta mujer. ¿Esta revelación cambia tus sentimientos por ella? ¿Estaría dispuesto a permitirle explorar esta fantasía o se sentiría traicionado por su admisión? Aquí está la realidad social: la mayoría de las mujeres tienen fantasías escandalosas, mientras que la mayoría de los hombres son completa, total e irrevocablemente incapaces de manejar emocionalmente una sexualidad femenina tan desenfrenada.

Pero digamos que, a diferencia de la mayoría de los hombres, deseas disfrutar libremente de las mujeres en ambos aspectos, Madonna y prostituta. En ese caso, deberá volver a conectarse tanto a usted como a su relación de las siguientes maneras:

- Primero, asegúrese de sentirse completamente cómodo con el lado Madonna de su relación. Esto podría requerir algo de trabajo si actualmente se encuentra en una relación difícil, y necesitará la línea de base de confianza y comodidad. Hay momentos en que una mujer quiere ser maternal y sentirse una dama. Esto no significa que perderá su papel de líder en la relación. Sin embargo, hay ocasiones en las que una mujer puede disfrutar adecuadamente cuidando a su hombre y expresándole ternura y afecto. Más sobre este punto se cubre en el Capítulo 19 "Cualidades masculinas atractivas para las mujeres".
- Siéntase cómodo con **sus propias** necesidades y deseos sexuales. Si te sientes incómodo con tu verdadero deseo de hacer X, Y o Z con alguna "zorra", es 100% seguro que tu mujer también se sentirá incómoda con la idea. Esto puede requerir una profunda reevaluación personal.
- Comprenda sus límites personales. Escríbelas si es necesario. Sea detallado y muy específico. Imagine situaciones que "no podrían

suceder."

- Comience a subcomunicar que se siente cómodo con mujeres sexualmente expresivas. Esa "cachondez" es una cualidad sexualmente atractiva. Esto es fácil cuando es verdad.
- Pierda su ego. Es muy probable que tu mujer fantasee con otros hombres de vez en cuando. Posiblemente incluso cuando estás involucrado sexualmente. Es decir, mientras finges que ella es Pamela Andersen, ella puede estar fingiendo que eres Jude Law (o quien sea). Es normal. Tratar con él. Incluso juega con él, si eres lo suficientemente hombre.
- Establezca una conexión profunda, íntima y amorosa con ella de modo que sus interacciones con ella sean apreciativas. Es decir, no le estás dando con la expectativa de que ella te lo pague, sino que le estás dando por aprecio. Una vez que puedas apreciar verdaderamente a una mujer como un ser intensamente sexual, ella se sentirá mucho más cómoda abriéndose profundamente a ti. Y se sentirá cómodo con la responsabilidad que conlleva tal confianza.
- Asegúrese de que sus relaciones sexuales normales con la mujer sean excepcionales. Asegúrate de que tenga un buen sexo completo y adecuado.
- En este punto, la experimentación sexual es casi un hecho. ella querrá ser sexualmente experimental contigo!

Si en algún momento durante este proceso, su mujer siente que usted juzga su sexualidad o siente alguna presión social de amigos o familiares, se acabó el juego. Por lo menos temporalmente. Por esta razón, la calidad de la discreción también es muy importante. Para obtener más información sobre cómo usar la discreción en el trato con las mujeres, consulte el Capítulo 5 sobre la subcomunicación femenina y el Capítulo 18 sobre la Defensa Anti-Slut.

### ***Tener una Visión Realista de la Mujer*** La

mejor manera de evitar la influencia nociva del Complejo es tener suficiente experiencia en la vida real con mujeres. Los hombres jóvenes deben evitar relaciones comprometidas con mujeres si antes no tienen relaciones más casuales con mujeres, especialmente si provienen de un entorno cultural donde el Complejo está muy presente, como América del Norte. Si crees en el matrimonio y quieres casarte con esa mujer especial que conoces cuando aún eres joven, entonces es absolutamente crucial que prestes atención a la psicología femenina y que te dediques a comprender la psique femenina y la vida emocional de una mu

Si entabla una relación con una mujer, sin tener primero una visión realista de lo que realmente ***significa*** ser mujer, incluidas todas las fuerzas psicológicas y culturales en el trabajo que hemos discutido aquí, entonces tenga la seguridad de que va enfrentar muchos problemas y decepciones. Una visión realista de las mujeres comienza con la aceptación de que son seres humanos sexuales con deseos sexuales saludables. Las influencias culturales con las que nos han bombardeado desde la infancia con respecto a las madonas y las putas no reflejan la realidad. El complejo Madonna/puta es, de hecho, una distorsión disociativa de la realidad extremadamente enfermiza.

### ***La visión femenina del sexo y la política*** Otro

factor que lo complica aún más es el hecho de que el Complejo tiene mucho que ver con la política de género y el equilibrio de poder entre hombres y mujeres. Una mujer bajo el efecto del Complejo puede crear para sí misma una vida en la que su sexualidad ha sido totalmente eliminada de la ecuación cuando se trata de sus relaciones con los hombres. Una mujer diferente puede eliminar la parte de "Madonna" de su vida por completo y usar su sexualidad de manera efectiva como un medio para lograr el poder social.

Por ejemplo, la mujer que se sacrifica a sí misma ya sus relaciones en favor de su carrera secular, en realidad está bajo el efecto del Complejo. La mujer que suprime deliberadamente todas sus necesidades naturales de conexión emocional y amor, y que utiliza el sexo como medio para lograr poder sobre los hombres, también está bajo el efecto del Complejo, pero por razones diferentes.

### ***Caso de Estudio: El Pastor***

Un caso reciente en las noticias de EE. UU. involucra a Ted Haggard, un destacado pastor de una gran denominación evangélica. Por alguna razón, las relaciones conyugales con su esposa no le proporcionaron suficiente satisfacción sexual, lo que llevó a nuestro desafortunado pastor al reino del sexo caliente, gay y tweaker. Esto le costó su trabajo, por supuesto, una vez que lo atraparon. Aunque muchos hechos del caso no están del todo claros, es evidente que el Sr. Haggard no estaba sexualmente satisfecho dentro de las limitaciones de su matrimonio.

La psicología individual es muy compleja y, en el caso en cuestión, es probable que estén involucradas cuestiones relacionadas tanto con el mundo psicológico interno como con las relaciones interpersonales.

Aunque no podemos decirlo con certeza, el Sr. Haggard es congruente con el Complejo Madonna/puta. También podemos ver evidencia del Complejo en la reacción de la sociedad ante este caso. La magnitud de la reacción pública demuestra cuán profundamente arraigado está este Complejo en nuestra sociedad.

Uno de los objetivos de este libro es educar a los hombres para que puedan tener una visión más relajada y realista de la sexualidad femenina. Creemos que muchos de

este tipo de problemas podrían evitarse si los hombres y las mujeres pudieran aprender a satisfacer las necesidades sexuales del otro sin tener que disociarse psicológicamente, y sin esta compulsión de dividir a las mujeres en dos partes de una manera esquizofrénica. Si bien la homosexualidad está muy bien aceptada en muchos países civilizados, el trabajo de toda la vida de un solo hombre honorable puede verse dañado permanentemente por su disociación psicológica de la sexualidad. Es obvio que esta disociación de la sexualidad que provoca el Complejo es muy dañina y es la causa de tan enorme reacción colectiva de negación. En este caso hay evidencia de una reacción de **grupo** psicótico proveniente de la red social religiosa del pastor.

### ***Estudio de caso: la celebridad deportiva***

En otro caso, OJ Simpson, una famosa celebridad deportiva, había sido acusado del asesinato de su propia esposa y su amante. La evidencia sobre sus terribles celos hacia ella y su comportamiento abusivo ha sido ampliamente reportada en los medios. La existencia del Complejo Virgen/puta es en este caso evidente. Parece que el Sr. Simpson engañaba regularmente a su esposa, mientras que al mismo tiempo la acusaba celosamente del mismo acto. Aparentemente, no podía aceptar el hecho de que ella es una mujer completa y que los celos dentro de él reflejan una negación del deseo sexual de su mujer. Señor.

Simpson fue absuelto de todos los cargos penales en su contra, pero de hecho estuvo peligrosamente cerca de la silla eléctrica. La reacción del Sr. Simpson hacia su esposa puede considerarse una reacción psicótica **enfocada**, ya que se manifiesta específicamente hacia una situación y una persona. En la raíz de tal reacción psicótica está una vez más el Complejo Madonna/puta.

### ***Estudio de caso: El Príncipe***

En otro país, el Príncipe Carlos de Gales y su relación con una mujer muy salvaje y aventurera llamada Lady Diana Spencer fueron objeto de informes regulares en los medios de comunicación. La esposa del Príncipe, la Sra. Spencer, ahora fallecida, era lo que definiríamos como un tipo de mujer LSE Adventuress. Había sufrido de bulimia y de problemas de identidad personal y de depresión. A pesar de estos rasgos de LSE, la Sra. Spencer fue una gran mujer, dedicada a los niños ya muchas obras de caridad.

Por lo que podemos suponer, el príncipe Carlos también es un gran hombre dedicado a su país. Sin embargo, enfrentó un problema recurrente con su ex esposa. Podemos hacer una suposición educada de que probablemente era demasiado "buen chico" para una mujer como Lady Diana. Un buen chico es alguien que no es capaz de reconocer a una aventurera por lo que es: una mujer que posiblemente haya sufrido de abandono en su infancia, que a menudo necesita atención constante y, por lo general, anhela un alto grado de estimulación externa en una forma u otra. El buen chico cometerá muy a menudo y con bastante facilidad el terrible error de tratar de "arreglarla" o "mejorarla".

Para una mujer del tipo aventurero, la **atención** y la **validación** son preocupaciones primordiales en su vida, y su sexualidad suele estar profundamente conectada con esas necesidades. Es importante notar cómo la sexualidad de Diana pareció florecer tan pronto como encontró a otro hombre que es lo que llamaríamos un "tipo duro" o un "chico malo". Se informó ampliamente que parecía bastante feliz por primera vez en muchos años. Aún así, ella continuó viviendo una vida autodestructiva. La historia termina con su trágica muerte en un accidente automovilístico en París, una muerte cuyas circunstancias aún no están claras.

¿Y si el Príncipe Carlos hubiera podido tratar con la Sra. Spencer de manera más efectiva? ¿Seguiría viva? Es posible que toda una red de reacciones psicóticas haya sido causada como resultado de la incapacidad del Príncipe para reconocer o manejar adecuadamente la libertad mental de su esposa, desencadenando una larga y compleja cadena de eventos que finalmente la llevaron a la muerte.

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ



## 18 La defensa contra las zorras

*¿Qué clase de chica haría las  
cosas que me pides sin anillos de boda?  
¿Es lo que debes hacer para probar que eres un hombre?  
¿Qué clase de chica crees que soy?  
— **Qué clase de chica**, de Loretta Lynn*

A menudo, una mujer querrá tener relaciones sexuales con un hombre, a veces con mucha urgencia, pero impondrá razones lógicas, excusas y otros obstáculos para impedir que las relaciones sexuales sucedan. Especialmente cuando una mujer está en presencia de sus compañeros o familiares, tenderá a evitar cualquier apariencia de promiscuidad o de estar demasiado disponible para el sexo. Su comportamiento correspondiente en tales situaciones se conoce como la "Defensa Anti-Slut" (ASD).

Un hombre experimentado puede desviar el TEA para extraer de su mujer lo mejor de su sexualidad. Por otro lado, aprender a detectar TEA también es importante para que puedas determinar en qué mujer o mujeres gastar tu tiempo y energía. Debe tener en cuenta que existe un TEA **inducido socialmente**, que está presente en todas las mujeres, y también un TEA **patológico**, que es un signo de una mujer que nunca podrá disfrutar plenamente de su sexualidad, incluso dentro de los límites de una relación socialmente aceptable como el matrimonio. Una mujer que exhibe un TEA fuerte en todo momento, sin importar las circunstancias, seguramente puede considerarse LSE.

Este capítulo incluye parte del material más importante de este libro.

Tu habilidad para desactivar el TEA es una de las armas más poderosas que tendrás para estar en condiciones de satisfacer sexualmente a las mujeres.



## ***TEA en la seducción***

Seducir es el acto de crear primero atracción dentro de una mujer, y poco después una **voluntad** de tener sexo contigo. En la mayoría de los casos, puede ver la presencia de al menos **algunos** de los signos de ASD como algo positivo.

En términos generales, ASD es una señal de que estás teniendo éxito en poner cachonda a una mujer. Con tu ayuda, una mujer psicológicamente sana eventualmente podrá superar su TEA y disfrutar del sexo contigo.

El TEA se puede detectar observando un complejo de respuestas conductuales verbales y no verbales dentro de la mujer. Detectar TEA no siempre es fácil; de hecho, la mujer no suele comunicarlo directamente sino que lo subcomunicará.

Durante el proceso de seducción, deberá realizar una interpretación independiente de la subcomunicación de la mujer sin hablar ni discutir con ella al respecto. Muy a menudo, la presencia de ASD es completamente inconsciente para la mujer. Incluso en los casos en que una mujer reconozca ciertos síntomas de TEA dentro de sí misma, rara vez lo discutirá abiertamente con usted.

El ASD se puede notar cuando una mujer muestra signos de **malestar** general junto con un aumento en su excitación. Esto es diferente a cuando una mujer te está **probando**. Por lo general, una mujer prueba a un hombre para poder determinar si es digno o no de tener sexo con ella. Con ASD, por otro lado, ella ya está deseando tener relaciones sexuales contigo, pero siente una sensación de conflicto interno acerca de su excitación. Ella puede preguntarse si es una puta o una mala mujer por estar tan excitada tan rápido en tu presencia. Como ya se mencionó, estos sentimientos pueden ser (algo) inconscientes y manifestarse por una sensación general de malestar.

Tenga en cuenta que el TEA puede ser muy específico: algunas mujeres pueden sentirse como zorras si tienen sexo con usted en la playa y, sin embargo, se sienten perfectamente cómodas teniendo sexo con usted en los hoteles. Otras mujeres pueden sentir que son zorras si tienen sexo contigo en un hotel y están perfectamente a gusto en la playa.

El TEA de una mujer a menudo será totalmente ilógico y no relacionado con el contexto y la situación. Por ejemplo, Franco recuerda a una de sus amantes, una mujer casada, que sentía que estaba perfectamente bien haciendo el amor con él en su estudio profesional y, sin embargo, se sentía como una puta cuando se le presentaba la oportunidad de una cita en un hotel.

Por lo general, los sentimientos de TEA de una mujer se proyectarán sobre el hombre en cuestión, lo que significa que ella tenderá a sentir que es completamente tu culpa si comienza a sentirse mal por sentirse una zorra.

### ***¿Qué es una "puta", de todos modos?***

Cuando pensamos en términos de ventaja evolutiva, la gente tiende a etiquetar a las mujeres como "zorras" cuando parecen estar ignorando ciertas reglas para la competencia leal entre mujeres. Las mujeres siempre buscan a los hombres de mayor valor, y una puta es una mujer acusada de vender sus derechos reproductivos a los hombres a un precio demasiado bajo. Las mujeres son muy competitivas por naturaleza y, a veces, hacen cumplir las reglas de la competencia mediante el etiquetado selectivo de sus competidores.

El término "puta" también proviene de una perspectiva de juicio moral negativo por parte de los hombres con el complejo Madonna/puta. De hecho, estos hombres tienen miedo de competir con otros hombres, por lo que etiquetan a las mujeres que consideran "fáciles" como zorras. Un hombre que habla de una manera tan despectiva sobre una mujer en realidad está demostrando miedo a la sexualidad de la mujer y una incapacidad para manejarla de manera madura.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>"Zorra" es una etiqueta que también aplican los hombres a las mujeres que se niegan a conceder acceso sexual a esos hombres, mientras que públicamente conceden acceso a otros hombres. En esta situación, el epíteto proviene de la envidia.

### ***ASD en relaciones a largo plazo*** ¡ASD también es

rampante en relaciones a largo plazo! De hecho, es casi seguro que está ***más*** presente en las relaciones a largo plazo con hombres de tipo Proveedor que en las relaciones a corto plazo o efímeras con los Amantes.

Piénsalo desde el punto de vista de la mujer. Ella puede disfrutar de una variedad sorprendentemente amplia de actividad sexual, pero su necesidad de seguridad personal y seguridad para sus hijos impide tales actividades, cuando su hombre no se siente cómodo con mujeres comprometidas sexualmente. Supongamos que ve en la televisión o en una película una escena que representa a una mujer sexualmente activa y exclama "¡Qué puta es!" usando un tono cargado de condena o desprecio. Su juicio sobre esa mujer envía poderosos mensajes a la mujer con la que está, tales como:

- No se siente cómodo con la sexualidad femenina
- Puede estar suplicando para obtener la aprobación de su mujer, diciendo lo que cree que ella quiere oír.
- No tiene mucha experiencia sexual con mujeres. Los hombres con mucha experiencia sexual con mujeres saben que las mujeres como grupo disfrutan de una variedad extremadamente amplia de actividad sexual.

Las mujeres pondrán a prueba tus puntos de vista sobre la "puta" dentro de una relación, haciendo comentarios como "¡Oh, esa mujer es una puta!". Si eres un hombre que disfruta de la compañía de las mujeres, da un paso al frente y di: "¡Lo sé! ¡Eso es lo que me gusta tanto de ella!" Esta prueba se emplea comúnmente al principio de una relación. La mujer usará celebridades que se portan mal, u otras mujeres que no conoce personalmente y que hacen noticias similares, como ejemplos para tales comentarios.

Una cosa es segura: si no crees que una mujer es capaz de actuar de una determinada manera sexual, puedes estar absolutamente seguro de que ella ***no*** actuará de esa manera contigo. Si esa actividad es algo que anhela, una parte integral de su mapa de amor, puede encontrarla en otra parte. si no tomas

pasos para llevarla a donde quieres ir, nunca sabrás de un modo u otro si ella está dispuesta a seguirte allí. ¡No la venda corta!

## ***Consejo practico***

En nuestra sociedad, puede que no sea posible eliminar por completo el fenómeno del TEA, pero ciertamente podemos mitigar la incidencia y la gravedad del mismo con las mujeres con las que elegimos interactuar. Una forma importante en que podemos hacer esto es dominando algo conocido como ***Discreción***.

La discreción es la cualidad que mostramos como una señal para la mujer de que somos conscientes de la prevalencia en la sociedad del complejo Madonna/puta, y de que lo hemos tratado personalmente. Nos damos cuenta de que el complejo presenta un peligro real para las mujeres en nuestro mundo; como mínimo, siente peligro en su mente subconsciente. ¿Cómo le subcomunicas a una mujer que está segura teniendo relaciones sexuales contigo?

Considere cuando está en un grupo de personas y algunos de los hombres comienzan a hacer comentarios desagradables sobre la sexualidad de cierta mujer. ¿Estás ansioso por burlarte a expensas de la mujer? O considere si tiene la oportunidad de una cita secreta con una mujer atractiva. ¿Eres el tipo de persona que discute abiertamente las posibilidades con tus amigos, como si fueras un niño a punto de viajar a Disney World por primera vez? ¿O es probable que alardees de tu conquista después del hecho ante cualquiera que te escuche?

Hacer cualquiera de estas cosas te posicionará como un hombre que no es discreto y al que no se le puede confiar el honor de ninguna mujer decente. Automática e indefectiblemente elevarás el TEA de las mujeres que te rodean. Sin embargo, esto es algo de lo que las mujeres rara vez, si es que alguna vez, hablarán. Las mujeres simplemente evitan a los hombres que no son discretos.

Los hombres que disfrutan de muchas parejas sexuales no necesitan alardear de sus conquistas como si de alguna manera "tuvieran suerte". Los hombres que quieren disfrutar de la compañía de muchas mujeres primero deben aprender a cultivar y exhibir la cualidad de la discreción. Eres un hombre que se siente cómodo con las mujeres y su sexualidad, y al mismo tiempo sabes cuándo mantener la boca cerrada. No te perturba la expresión sexual femenina y al mismo tiempo sabes crear discretamente las circunstancias que permitirán a la mujer la libertad de expresarse. Mientras amas y disfrutas del sexo

y no se avergüence de sus deseos sexuales como hombre sano, el sexo no es algo tan raro e inusual para usted que se vea obligado a revelar detalles privados a los amigos de la mujer, o incluso a sus propios amigos.

Descubrirá que incluso las mujeres que tienen una visión liberada de la sexualidad de hecho evitarán a los hombres que no muestren discreción. Si bien muchas personas hoy en día no juzgarán a una mujer por ser promiscua, otras personas la juzgarán con bastante dureza. Naturalmente, se sentirá cómoda con personas que no juzguen y querrá evitar a las personas con un complejo de prostituta/Madonna profundamente arraigado.

### ***Demostrar discreción***

No basta con subcomunicar la discreción. También debe demostrar discreción. Los hombres que son fanfarrones, fanfarrones y jactanciosos, que deben tener la última palabra, que anhelan ser "los que más saben", que son adictos a jugar "uno arriba", a estos hombres les resultará mucho más difícil demostrar discreción.

Así es como funciona: Discutir la sexualidad real es más o menos un tabú en casi todos los segmentos de la sociedad. Cuando se habla de sexualidad, a menudo surgen rápidamente temas incómodos, lo que aumenta la tensión social y sexual. Esta tensión se reduce ***invariablemente*** con el ridículo. Que es exactamente lo que desencadena el TEA.

Supongamos que usted y su mujer traman cosas malas, cosas que la vuelven loca, pero se mortificaría si la gente se enterara. Ahora ambos se sorprenden al descubrir que el tema surge en la discusión pública, en una de dos formas:

1. Como insinuación. Esto es fácil: déjalo pasar. Si otras personas en la conversación no saben lo contrario, déjeles pensar que usted es un poco "aburrido" en esos asuntos y no es tan rápido en captar el tema del sexo. Su mujer comprenderá y apreciará instantáneamente sus acciones aquí.
2. Directamente. Un poco más difícil: vaya con la multitud aquí y subcomuníquelo a su mujer que está jugando para mantener la discreción. Dígale más tarde, en privado, que si bien puede

En ocasiones, si encuentra agradable socializar con esas personas, su actitud poco ilustrada, crítica o ignorante sobre la sexualidad de las mujeres es aburrida para usted.

En pocas palabras: simplemente mantener la boca cerrada irá mucho más allá de

La mayoría de los hombres.

### ***Reducir ASD en LTR***

Los hombres en relaciones a largo plazo que desean involucrar a sus mujeres en una sexualidad más profunda y apasionada deben comenzar con ellos mismos. En particular, como hombre, debes hacerte estas preguntas:

- ¿Qué es realmente un comportamiento sexual femenino aceptable e inaceptable para mí? (Profundicen, caballeros.)
- ¿Cómo estoy, como hombre que dirige mi relación, preparado para tomar medidas concretas?

La mayoría de los hombres tienen una vaga noción de sus sentimientos sobre el primer punto, y ninguno sobre el segundo. De hecho, la mayoría de los hombres no son realmente conscientes de que tienen alguna opción en relación con el segundo punto.

Una vez que se ha iniciado el trabajo anterior (es un proceso; no crea que lo terminará alguna vez), llevar una relación al siguiente nivel generalmente sigue uno de dos patrones:

1. El hombre intenta persuadir lógicamente a la mujer.
2. La mujer intenta persuadir emocionalmente al hombre.

Puede ver ambos patrones en casi todos los números de la columna "Advisor" de ***Playboy***.

El primer punto nunca funciona. Jamás. El segundo es mucho más probable que funcione, excepto que no muchas mujeres van a llevar su relación en una dirección "más zorra". Más hoy que nunca antes, sin duda, pero esta sigue siendo la excepción y no la regla. No es tan sorprendente que, para el segundo punto, las mujeres cuenten su frustración al intentar involucrar a sus hombres en actividades más allá de las zonas de comodidad de los hombres.

Entonces, ¿cómo proceder? ¡La respuesta es simple!

Simplemente seduce a tu mujer. Eso es todo al respecto. Recuerda, es imposible seducir a alguien que no está dispuesto a ser seducido. Que sea la "víctima voluntaria de las circunstancias"; deja que este sea tu regalo para ella.

Cada vez que desee un nivel de compromiso sexual que esté más allá de la norma social o de su nivel actual de comodidad, llévela allí con confianza.

Todo lo relacionado con la seducción todavía se aplica en una relación a largo plazo tanto como en una misma noche en un club nocturno. Tendrás que aumentar su atracción por ti lo suficiente como para obligarla a desear el riesgo. Debe crear comodidad y compenetración en este nivel más nuevo, más profundo y más arriesgado de compromiso sexual. Debe estar dispuesto a manejar el ASD a medida que surja. Y lo más importante, debe ser capaz de manejar la resistencia de última hora de su mujer exactamente como si la hubiera conocido 3 horas antes en un café. En un sentido muy real, ¡estás **conociendo a una nueva mujer!**

Ciertamente, te estás encontrando con un aspecto de su personalidad que antes te era desconocido. Ella siempre debe sentir la seguridad emocional que proviene de estar con un hombre que ama de verdad.

mujeres.

• Joseph • David • Franco •





## 19 cualidades masculinas atractivas para las mujeres

*Un hombre bonito vino a mí  
Nunca había visto ojos tan azules  
no pude huir  
Parecía que nos habíamos visto en un sueño.  
Parecía que me conocía  
— Hombre Mágico, de Corazón*

¡Ahora sabes todo sobre cómo funciona la mente femenina! De hecho, sabes cosas sobre la psicología femenina que muy, muy pocos hombres **sabrán** .

Las damas experimentadas pueden saber muchas de estas cosas de manera **subconsciente**, pero nunca antes se le habían explicado los verdaderos aspectos prácticos del cerebro femenino de la forma en que lo hemos hecho en este libro.

Ahora, es hora de echarnos un vistazo a **nosotros mismos** como hombres. Una cosa es entender qué motiva a las mujeres y qué las excita sexualmente.

Otra cosa es **ser** un hombre sexualmente atractivo para las mujeres. Así que mirémonos bien y detenidamente en el espejo y encontremos dónde podemos mejorar como hombres que aman profundamente a las mujeres.

## **Aspecto**

¿Crees que a las mujeres les importa mucho la apariencia de un hombre? Antes de responder a esa pregunta, aquí hay otra: ¿alguna vez has visto a una mujer sentirse atraída por un hombre en particular y te has encontrado rascándote la cabeza con asombro? Miras al tipo y piensas: "Ese tipo es tan feo como el pecado hecho en casa, ¿qué diablos **ve** ella en él?".<sup>1</sup> Si bien muchos hombres guapos tienen mujeres hermosas en sus vidas, muchos no lo.

La buena apariencia puede, de hecho, **dificultar** su éxito con las mujeres. Se **espera** que un hombre muy guapo, apuesto o pulcro sea un experto con las mujeres. Tal hombre que carece de cualidades expertas sufre bajo la etiqueta de "espeluznante". Esto se debe a un fenómeno llamado **congruencia**. Un hombre que parece que es bueno con las mujeres **debe** ser bueno con las mujeres. Esta es una situación que empeora con la edad. Los chicos jóvenes realmente atractivos pueden salirse con la suya, especialmente con las mujeres mayores que encuentran lindas o encantadoras estas incongruencias ingenuas. Además, sin una calibración muy cuidadosa, las mujeres que no pueden igualarte en apariencia pueden rechazar tus insinuaciones, sintiendo que todo lo que un chico guapo querría de ella es sexo fácil. Por lo tanto, ya sea que te veas como un modelo masculino o no, ¡necesitas **juego** para obtener lo que quieres de manera consistente!

Lo que una mujer encuentra atractivo es a menudo la definición de comida para perros de otra mujer. Es así de subjetivo. También hemos descubierto que cuando se trata de la apariencia, los hombres dan prioridad a diferentes facetas que las mujeres. Por supuesto, las mujeres prefieren hombres altos con cuerpos musculosos, ¿verdad? Sin embargo, si un hombre posee ciertos **otros** atributos además de la buena apariencia, lo que llamaremos Atributos Alfa, en realidad será calificado como más atractivo por las mujeres del estudio. Por el contrario, los hombres que parecen 2 bien parecidos en las fotografías, luego serán clasificados varios puntos más abajo en la escala de apariencia si son deficientes en los Atributos Alfa.

<sup>1</sup>Joseph: Recuerdo muchas de esas experiencias mientras crecía. Me decía a mí mismo, "no puede ser su apariencia, ¡es muy feo! Al menos por los estándares que he visto en la televisión. ¿Que está pasando aquí?" Me tomó años entender lo que **realmente** estaba pasando.

<sup>2</sup>Las mujeres le dirán que estos hombres "se ven bien en el papel".

## ***Atributos Alfa* Antes**

de discutir algunos de los Atributos Alfa que querrás cultivar en ti mismo, supongamos por ahora que la buena apariencia es de alguna manera una ayuda en tu éxito con las mujeres. Si eres guapo por naturaleza, es posible que tengas una cierta ventaja desde el principio, y no lo negaremos. Sin embargo, como pronto descubrirá, hay otras cualidades que debe tener y que son mucho más importantes.

En el capítulo 4 (Conflicto básico femenino), examinamos en detalle cómo, instintivamente, las mujeres tienen dos necesidades primarias cuando se trata de elegir pareja. Primero, necesitan un hombre con genes feroces y fuertes para aparearse. Aquí es donde entra en juego la atracción sexual. Las mujeres también necesitan apoyo emocional y financiero durante el embarazo y el parto y durante la infancia del niño. Es cierto que la sociedad moderna ha conferido muchos beneficios a las mujeres, de modo que por lo general ya no necesitan a un hombre específico para cumplir el rol de “proveedor”. Sin embargo, ya sea consciente o inconscientemente, las mujeres suelen ver a un hombre como un amante potencial, un proveedor potencial o una combinación de estos dos tipos. Es crucial entender esta distinción, que todas las mujeres hacen con los hombres en sus vidas.

¿Qué pasa entonces con la riqueza material? Bueno, ya sea que sea un Amante o un Proveedor, tener riqueza ciertamente lo ayudará con sus metas en la vida. Pero nuevamente, al igual que la buena apariencia, ni siquiera es un criterio principal para atraer sexualmente a una mujer. (Recuerde del Capítulo 7 — Arquetipos femeninos — que una Materialista es una mujer que no está motivada por la atracción sexual sino por el dinero o las posesiones materiales).

Es cierto que constantemente nos bombardean con imágenes mediáticas diciéndonos que un hombre de rodillas que acaba de gastar tres meses de su salario en comprar una piedra para una mujer es lo que lo hace sexualmente atractivo. Y sabemos que tanto a hombres como a mujeres les encanta recibir regalos. Pero demostrar que pones a tu mujer en un pedestal, o mostrar tu capacidad como un Proveedor potencial, no es lo mismo que cocinar la atracción sexual dentro de una mujer. Como pronto descubrirá, la atracción sexual no

no se encienda dentro de una mujer en función del tamaño de su cuenta bancaria o incluso por sus muestras genuinas de amor hacia ella.

De hecho, la capacidad de un hombre para generar y hacer crecer la riqueza indica la presencia de otras cualidades más importantes dentro del hombre, como el liderazgo, la inteligencia, la capacidad de supervivencia, etc.

¿Qué es un macho "alfa"? Según dictionary.com, Alpha Male simplemente se refiere a un hombre que es el miembro dominante dentro de un grupo de hombres.

Las mujeres se sienten irresistiblemente atraídas por el macho alfa. Es instintivo: una mujer no puede evitar sentir una profunda atracción sexual cuando está en presencia de un Macho Alfa. Sus instintos le indican que él es un líder de hombres, es un sobreviviente. Es tan fuerte que la competencia de otros machos, que es una realidad en la vida, no lo afecta en absoluto, de hecho, se nutre de ella. Sus instintos evolutivos señalan inequívocamente que este es un hombre con el que le gustaría aparearse. En lenguaje sencillo, decimos "él la pone cachonda".

Naturalmente, entonces, querremos cultivar los rasgos de un Macho Alfa. Más que actuar, debemos **convertirnos en** el Macho Alfa. Ya hemos explicado con gran detalle cómo una mujer te pondrá a prueba para ver si estás fingiendo o si eres el verdadero negocio. Convertirse en un macho alfa a veces puede llevar años de práctica y estudio, pero se pueden lograr grandes mejoras a partir de hoy, tan pronto como deje este libro sobre su mesa de café.

¿Cuáles son, entonces, algunas de las características clave del Macho Alfa?

**El descarado** es el rasgo más revelador del Macho Alfa: esa capacidad de levantar un dedo, saludar el absurdo de la vida y enfrentar las consecuencias con una sonrisa o una mueca. Otra forma en la que demostramos descarado es mostrando nuestra habilidad para tomar a una mujer sexualmente. Todo el mundo sabe que a los hombres heterosexuales les gusta tener sexo con mujeres hermosas, pero debido a las limitaciones de la sociedad y a esa enfermedad mental a la que nos hemos referido antes como el complejo de la madona/puta, los hombres se refrenan. Estos hombres actúan de manera demasiado educada y caballerosa, así que para no ofender la supuesta delicada sensibilidad de la mujer. El **descarado**, en cambio, **toma lo que quiere**. Un hombre descarado no se siente intimidado por la belleza y no tiene miedo de crear las circunstancias para atraer a una mujer hermosa a la sumisión voluntaria.

**Confianza sexual Otra** razón por la cual ser un hombre sexualmente seguro es atractivo para las mujeres es porque demuestra que tiene

**competencia.** Las mujeres no solo quieren tener sexo; pueden tener sexo normal y corriente en cualquier lugar y en cualquier momento. Lo que las mujeres **quieren**, lo que las mujeres anhelan intensamente, es **buen** sexo. Estamos seguros de las cosas en las que sabemos que somos buenos. Por lo tanto, cuando mostramos confianza sexual, estamos enviando un mensaje poderoso a la mujer: ¡sabemos lo que estamos haciendo y sabemos cómo dejarla boquiabierta! Eso es instantáneamente atractivo para una mujer.

**Calidad de voz.** Nos remitimos a la autoridad popular en este caso: "Investigadores de EE. UU. Consiguieron que 149 hombres y mujeres calificaran el atractivo de una serie de voces grabadas. Descubrieron que las voces más atractivas pertenecían a personas que tuvieron relaciones sexuales a una edad más temprana, tenían más parejas sexuales y eran más propensas a la infidelidad". 4 ¡Nos negamos a especular si la calidad de la voz es causa o efecto!

**Líder de los Hombres, Protectora de las Mujeres.** Cuando demuestras que comprendes el peligro potencial al que se enfrenta una mujer si actúa sexualmente, y que eres un hombre que puede protegerla de esas consecuencias, entonces, naturalmente, serás atractivo para ella. A la mayoría de las mujeres no les impresiona un hombre que se encuentra en peleas de bar u otros altercados físicos innecesarios. Pero querrá saber que está a salvo contigo y que no tienes miedo de actuar en los casos en que sea absolutamente necesario. Es muy importante reconocer que correr en defensa de una mujer **rara vez** es necesario. Un hombre que no entiende este punto sutil va a crear en las mujeres el efecto contrario al que pretende.

**Misión y Honor.** Quítenle a un hombre su misión y su honor, quítenle el sentimiento de que es útil para sus mujeres y sus hijos, y lo matarán emocionalmente. Los hombres entienden instintivamente que sin respeto no hay posibilidad de amor. Como hombre, querrás ser firme en tu misión en la vida, cualquiera que elijas para que sea. Y querrás estar seguro de que tus principios y tu misión en la vida no se vean comprometidos, **especialmente** en los casos en que una mujer intente distraerte de ellos. Una mujer realmente no quiere que un hombre renuncie a su misión o comprometa su honor por ella, pero **está** interesada en saber si un hombre se dejará llevar fácilmente a hacerlo.

La capacidad de **decisión** tiene muchos aspectos, el más notable de los cuales es la capacidad de tomar una decisión adecuada cuando se está bajo presión mental, emocional o física.

estrés. Esto podría llamarse “Liderazgo Decisivo” y tiene un lugar muy importante en las relaciones.

3 “Tomar” a una mujer hermosa no es un respaldo para el sexo forzado más de lo que el capitalismo es un respaldo para el robo de un banco.

4 <http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/3665246.stm>

## ***Dominancia y estatus social***

La Dominación Sexual Masculina es un complejo de respuestas conductuales de un hombre destinadas a llevar a la mujer y sus emociones al sexo. El Dominio Sexual Masculino es en realidad una condición previa importante para que una mujer se excite sexualmente. La actitud “Engreída y Divertida”, popularizada por David DeAngelo, es un patrón de comportamiento que constituye el dominio sexual sobre la mujer, sin necesidad de dominio **físico**. De hecho, este estilo de comportamiento provoca excitación sexual en las mujeres. Al retirar la relación de la hembra y mostrar una actitud arrogante pero divertida o juguetona, el macho se comporta de una manera sexualmente dominante y, por lo tanto, puede excitar sexualmente a la hembra.

Así como el estímulo visual es un gran factor para aumentar el deseo sexual de un hombre, **el estatus social** de un hombre tiene un tremendo impacto en el deseo sexual **femenino**. Esto significa que una determinada característica en el hombre provoca una determinada respuesta neurobiológica en el receptor.

Por supuesto, el hecho de que las mujeres respondan preferentemente a los hombres que muestran los rasgos indicativos de un alto valor de pareja no implica que las mujeres valoren **conscientemente** a los hombres a través del agudo ojo del pragmatismo material en todos los casos.

Cuando una mujer experimenta sentimientos de atracción sexual, no está, a nivel consciente, tramando una estrategia reproductiva diseñada para maximizar la representación de sus genes en las generaciones futuras. Más bien, probablemente simplemente esté experimentando deseo sexual por el hombre en cuestión. Este deseo puede o no mejorar su éxito reproductivo en el medio donde se experimenta.



## ***Consejo practico***

Cuando comience a aplicar los consejos de este libro y adopte los rasgos del macho alfa, descubrirá que la competencia entre las mujeres por su tiempo y compañía puede volverse bastante feroz. Como hombres que han hecho tal transformación, podemos decirles de primera mano que experimentarán asombro ante las reacciones que comienzan a recibir de las mujeres, junto con una profunda sensación de satisfacción.

***¡Advertencia!*** las mujeres ***te pondrán a prueba***, y ***te pondrán a prueba duramente***. Como hemos discutido, las hembras tienen un imperativo biológico de seleccionar solo a los mejores machos para tener relaciones sexuales. Por lo tanto, simplemente, las mujeres te pondrán a prueba para determinar si realmente posees esos rasgos Alfa o si solo eres falso, solo ***pretendes*** ser un Macho Alfa. Una mujer se vuelve consciente de que está en presencia de un hombre atractivo, pero al mismo tiempo sus instintos la impulsan a tomar ciertas decisiones. Por lo tanto, estas pruebas serán tanto conscientes como subconscientes desde la perspectiva de la mujer.

Lo importante es reconocer estas pruebas cuando lleguen y no tomarlas como algo personal de manera negativa. Las pruebas son "personales", en el sentido de que están dirigidas a ti, pero la buena noticia es que generalmente significa que le gustas a la mujer y siente al menos algo de atracción por ti.

¿Por qué? ¡Porque si ella no se sintiera atraída por ti, no se molestaría en pasar tiempo contigo!

Los hombres que son orbitadores generalmente dirán que sus relaciones con estas mujeres son generalmente buenas y que no pueden entender por qué no se siente atraída sexualmente cuando "hacen todo por ella". Lo que un hombre así se ha perdido es que la mujer ya lo ha probado y lo encontró deficiente como ser sexual. Él ahora está en el papel de novio masculino o benefactor, y mientras mantenga ese papel, ella no tiene motivos para discutir con él o probarlo como un hombre sexual. Ella, por supuesto, todavía lo pondrá a prueba de vez en cuando para asegurarse de que las cenas, las bebidas y el consuelo emocional estén siempre disponibles para ella.

Dado que las pruebas están tan estrechamente relacionadas con los mecanismos que controlan la atracción sexual, es importante recordar que **las pruebas nunca terminan**. Es importante mantener un nivel adecuado de atracción dentro de la relación. Algunas de las formas en que los autores de este libro mantienen la atracción con nuestros compañeros son:

- Interacción **social** regular con hombres que son atractivos para las mujeres. Los hombres descalibrados y poco atractivos inducen el riesgo de situaciones socialmente incómodas y no te ayudarán a madurar para convertirte en un hombre más atractivo.
- Clara demostración de liderazgo físico en nuestra vida diaria.  
Cada uno de nosotros vivimos nuestras vidas de una manera congruente con nuestras creencias, con gusto y sin disculpas.
- Interacción **social** regular con otras mujeres atractivas.  
Las mujeres son criaturas sociales y obtendrán satisfacción emocional de estar con un hombre capaz de estar con una variedad de mujeres.

Las interacciones sociales normales con mujeres atractivas son críticas por varias razones. Dentro del invernadero de una relación, las interacciones entre hombres y mujeres pueden asumir formas extrañas y, en última instancia, poco saludables sin experiencias socialmente calibradas con mujeres sanas y normales fuera de la relación. La retroalimentación directa y personal de las mujeres nos permite calibrar nuestro comportamiento **dentro de** la relación. Cuando estamos pasando pruebas lanzadas por mujeres **fuera** de la relación, tenemos una línea de base para nuestro propio comportamiento **dentro** de la relación. Para aquellos de ustedes que disfrutan de las mujeres celosas (nosotros no lo hacemos), esto podría inspirar una cierta cantidad de celos, lo que también aumenta la atracción, así que calibre en consecuencia.

Hombres, tomen nota: animen a su mujer a mantener una interacción social normal y regular con los hombres que ella conoce. Si eres el hombre de sus sueños, su Príncipe, no tienes nada que temer.

• Joseph • David • Franco •



# Bibliografía

- . [1] Matt Ridley. ***La reina roja: el sexo y la evolución de la naturaleza humana.***
- . [2] Robin Baker. ***Guerras de esperma.*** Thunder's Mouth Press, 245 W. 17th St., New York, NY 10011, 2006. Infidelidad, conflicto sexual y otras batallas en el dormitorio.
- . [3] Geoffrey F. Miller. ***La mente de apareamiento: cómo la elección sexual dio forma a la evolución de la naturaleza humana.*** Anchor Books, Random House, Nueva York, NY, 2000.
- . [4] Leil Lowndes. ***Señales sexuales encubiertas.*** Kensington Publishing Corp., 850 Third Avenue, New York, NY 10022, 2001. Una guía de recogida para chicos.
- . [5] Tracey Cox. ***Súper coqueteo.*** DK Publishing, Inc., 375 Hudson Street, Nueva York NY 10014, 2003.
- . [6] John Grey. ***Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus.*** Harper Collins, 1993.
- . [7] Louanne Brizendine. ***El cerebro femenino.*** Morgan Road/Casa aleatoria, 2006, 2006.
- . [8] Robert Greene. ***El arte de la seducción.*** Joost Elffers, 2004.
- . [9] Ron Louis y David Copeland. ***Cómo tener éxito con Wo hombres.*** Prentice Hall Press, 1998.
- . [10] Meredith L. Chivers, Gerulf Rieger, Elizabeth Latty y J. Michael Bailey. Una diferencia sexual en la especificidad de la excitación sexual. ***Ciencia Psicológica***, 15(11):736–744, 2004.
- . [11] Robert A. Glover. ***No más sr.amable.*** Running Press Book Publishers, 125 South Twenty-second Street, Philadelphia PA 19103, 2003. Un plan comprobado para obtener lo que desea en el amor, el sexo y la vida.

- . [12] Eric Berna. ***Juegos que juega la gente: la psicología del ser humano Relaciones***. Ballantine, Nueva York, 1964.
- . [13] David Deida. ***El Camino del Hombre Superior***. Sounds True, Inc., Boulder, CO 80306, 2004. Una guía espiritual para dominar los desafíos de las mujeres, el trabajo y el deseo sexual.
- . [14] Ellen Fein y Sherrie Scheider. ***Las normas***. Editorial Gran Central, 2007.
- . [15] Leil Lowndes. ***Cómo hacer que cualquiera se enamore de ti***. Libros contemporáneos, 4255 West Touhy Avenue, Lincolnwood, IL 60712, 1995.
- . [16] Roberto B. Cialdini. ***Influencia***. Allyn and Bacon, 160 Gould Street, Needham Heights, MA 02494, 2001. Ciencia y práctica.
- . [17] Carryl P. Navalta, Ann Polcari, Danielle M. Webster, Ani Boghassian y Martin H. Teicher. Efectos del abuso sexual infantil en la función neuropsicológica y cognitiva en mujeres universitarias. ***J Neuropsiquiatría Clin Neurosci***, 18:45–53, febrero de 2006.
- . [18] G. Sanders y L. Roos-Field. Desarrollo neuropsicológico de habilidades cognitivas: una nueva estrategia de investigación y algunas evidencias preliminares para un modelo de orientación sexual. ***Int J Neurosci***, 36(1-2):1–16, septiembre de 1987. Según este estudio, el abuso sexual infantil causa deterioro cognitivo (teoría LSE).
- . [19] AP Arnold. Cromosomas sexuales y género cerebral. ***Nat Rev Neurosci***, 5(9):701–709, 2004. Las hormonas sexuales prenatales influyen en la orientación sexual, los hombres homosexuales se parecen más a las mujeres heterosexuales que a las mujeres heterosexuales.
- . [20] W. Wood y AH Eagly. Un análisis transcultural del comportamiento de mujeres y hombres: Implicaciones para los orígenes de la diferencia sexual. ***Psychological Bulletin***, 128:699–727, 2002. Los cromosomas sexuales probablemente determinan el género (fenotipo sexualmente dimórfico) del cerebro. Los cerebros masculino y femenino son genéticamente diferentes.

- . [21] C. Bostic St. Clair y J. Grinder. ***Susurrando En El Viento***. Empresas J & C, Scotts Valley, California 95066, 2001.
- . [22] A. Alemán y M. Wout. Subvocalización en imágenes verbales auditivas: ¿solo una forma de imágenes motoras? ***Procesamiento cognitivo***, 5(4):228–231, 2004.
- . [23] L. Fadiga y L. Fogasi, G. Pavesi y G Rizzolatti. Facilitación motora durante la observación de acciones: un estudio de simulación magnética. ***Revista de Neurofisiología***, 73:2608–2611, 1995.
- . [24] AN Meltzoff y W. Prinz. ***The Imitative Mind***, capítulo The Imitative mind: Development, Evolution and Brain Bases, páginas 19–41. Cambridge University Press, Cambridge, 2002.
- . [25] AN Meltzoff y MK Moore. La imitación de gestos faciales y manuales de neonatos humanos. ***Ciencia***, 198:75–78, 1977.
- . [26] M. Iacoboni. ***Perspectivas sobre la imitación: de la neurociencia cognitiva a las ciencias sociales***, capítulo Comprender a los demás: imitación, lenguaje, empatía. MIT Press, Cambridge, MA, 2007.
- . [27] V. Gallese, L. Fadiga, L. Fogassia y G. Rizzolatti. Reconocimiento de acciones en la corteza premotora. ***Cerebro***, 119:593–609, 1996.
- . [28] DA Overton. Aprendizaje dependiente del estado o disociado producido con pentobarbital. ***J Comp Physiol Psychol***, páginas 3–12, 1964.
- . [29] VS Ramachandran. Las neuronas espejo y el aprendizaje por imitación como motor del gran salto en la evolución humana. ***Borde***, 2000.
- . [30] G. Rizzolatti y L. Craighero. El sistema de neuronas espejo. ***Revisión anual de neurociencia***, 27:169–192, 2004.
- . [31] G. Rizzolatti, L. Fogassi y V. Gallese. Mecanismos neurofisiológicos que subyacen a la comprensión e imitación de la acción. ***Nature Reviews Neuroscience***, páginas 661–669, 2001.
- . . . . [32] Stefan K, Cohen LG, Duke J, Mazzochio R, Celnik P y LJ. Sawaki. Formación de una memoria motriz mediante la observación de acciones. ***los***

**Revista de Neurociencia**, 25(41):9339–9346, 2005.

- . [33] Otoño Stephens. **Las vidas secretas de las esposas legítimamente casadas**. Inner Ocean Publishing, PO Box 1239, Makawao, Maui, HI 96768, 2006.  
**27 mujeres escritoras sobre el amor, la infidelidad, los roles sexuales, la raza, los niños y más.**
- . [34] Jan L. Shifren, Glenn D. Braunstein, James A. Simon, Peter R. Casson, John E. Buster, Geoffrey P. Raymond, Regula E. Burki, Elizabeth S. Ginsburg, Raymond C. Rosen, Sandra R. Leiblum, Kim E. Caramelli, Norman A. Mazer, Kirtley P. Jones y Claire A. Casson...  
Daugherty. Tratamiento con testosterona transdérmica en mujeres con función sexual alterada después de una ovariectomía. **N Engl J Med.**, 343(10):682–688, 2000.
- . [35] Anatoly Protopopov. El tratado del amor, tal como se reconoce por terrible aburrimiento.  
<http://www.geocities.com/protopop> 1999/treatise.html (segunda edición, 1999).
- . [36] Teresa L. Crenshaw. **La alquimia del amor y la lujuria**. Grupo de pubs de Putnam, 1996.
- . [37] James Allen. **como un hombre piensa**. DeVorss & Company, apartado de correos 1389, Camarillo CA 93011-1389, 1902.
- . [38] Tariq “K-Flex” Nasheed. **El Arte de Mackin**. Publicaciones de Research Associates School Times, 751 East 75th Street, Chicago, IL 60619, 2000.
- . [39] Michael J. Bader. **Excitación: la lógica secreta de las fantasías sexuales**. Thomas Dunne Books, St. Martin's Press, 175 Fifth Avenue, Nueva York, NY 10010, 2002.
- . [40] Mickey Real. **El juego del chulo: un manual de instrucciones**. Mikail Sharif, 1998.
- . [41] Neil Strauss. **El juego: penetrar en la sociedad secreta de los artistas del ligue**. HarperCollins, 10 East 53rd Street, Nueva York, NY 10022, 2005.

- . [42] Leil Lowndes. ***Cómo ser un imán para las personas: encontrar amigos y amantes y mantenerlos de por vida.*** McGraw-Hill, Two Penn Plaza, Nueva York, NY 10121-2298, 2001.
- . [43] Terry Gould. ***El estilo de vida.*** Random House Canadá, 1999.
- . [44] Jack Morín. ***La mente erótica.*** HarperCollins, 10 East 53rd Street, Nueva York, NY 10022, 1995.
- . [45] Paraíso. ***21st Century Fox, Proxenetismo en la era espacial.*** Infinite Dreams, PO Box 63, Buxton, SK17 9XH, Gran Bretaña, 2001.
- . [46] Erving Goffmann. ***Ritual de interacción.*** Doubleday & Company, Inc., 1967.
- . [47] Julio Rápido. ***Inteligencia social.*** Simon & Schuster, Inc., 1230 Avenue of the Americas, Nueva York, NY 10020, 1970.
- . [48] Jayne Ann Krentz. ***Hombres peligrosos y mujeres aventureras: escritores románticos sobre el atractivo del romance.*** Prensa de la Universidad de Pensilvania, Filadelfia, PA 19104-6005, 1992.
- . [49] Brian Tracy y Ron Arden. ***El poder del encanto.*** Amacom, Asociación Estadounidense de Administración, 1601 Broadway, Nueva York, NY 10019, 2006.
- . [50] Daniel Goleman. ***Inteligencia social.*** Bantam Dell, casa aleatoria, Nueva York, NY, 2006.A





## Glosario de términos

**Subcomunicación:** El significado subyacente o implícito detrás de la comunicación directa. Método favorito de comunicación de las mujeres entre sí y con miembros del sexo opuesto.

**Betaización:** El proceso por el cual un hombre pierde su posición de liderazgo frente a la mujer en la relación. Esto puede suceder repentina o imperceptiblemente con el tiempo. Las mujeres son impulsadas inconscientemente hacia este proceso; perderán inexorablemente la atracción sexual por el hombre que permite que este proceso continúe sin cesar.

**LTR:** Una relación a largo plazo con una expectativa de monogamia entre el hombre y la mujer.

**MLTR:** Múltiples relaciones a largo plazo. Similar a LTR, excepto sin monogamia; existe la posibilidad o realidad de otras relaciones simultáneas para el hombre o para la mujer o para ambos.

**EFA:** El anuncio de marco temprano. Declaración subcomunicada de una mujer, muy temprano en la relación, de sus términos inflexibles para la relación.

**Lógica femenina:** las mujeres tienen un método único para comunicar emociones que a menudo desconcierta a los hombres. Los estudios neurológicos y especialmente nuestra propia experiencia de campo han demostrado que los hombres y las mujeres usan diferentes partes del cerebro para llegar a conclusiones sobre asuntos importantes, y que nuestros objetivos principales cuando se trata de citas y apareamiento a menudo pueden estar en conflicto.

**Síndrome del coño mágico (MPS):** la creencia de que debido a que una mujer posee un coño, tiene derecho a privilegios especiales a expensas de otras personas. Este es un fenómeno cultural endémico en la sociedad occidental moderna.

**Good Girl:** una mujer cuya principal motivación cuando se trata de relaciones con hombres es la relación en sí misma.

**Aventurera:** una mujer que se preocupa principalmente por la atención y la validación masculinas, y por su propio placer egoísta.

**Materialista:** Una mujer que se preocupa principalmente por los beneficios materiales que puede obtener de sus relaciones con los hombres.

**HD:** Impulso Sexual Alto. Una mujer con un impulso sexual superior al promedio.

**LD:** Deseo sexual bajo. Una mujer con un impulso sexual inferior al promedio.

**HSE:** Alta Autoestima. Una mujer con un alto nivel de Confianza Básica.

**LSE:** Baja Autoestima. Una mujer con un nivel bajo de Confianza Básica.

**Confianza básica:** Un grado de seguridad interna que tiene una persona de que sus mundos interno y externo serán lugares seguros y felices para ella, a diferencia de lugares de confusión y conflicto inmanejable.

**AB Indecisión:** La presentación de dos o más opciones, ambas igualmente agradables para el hombre, que luego son descalificadas por la mujer por motivos emocionales en lugar de lógicos.

ÿ Joseph ÿ David ÿ Franco ÿ