

화면 정의서

이 문서는 건강 상태 관리 웹 애플리케이션의 주요 화면에 대한 정의와 각 화면에서 제공되는 **CRUD(생성, 조회, 수정, 삭제)** 기능, 그리고 추가 고려사항을 정리한 문서입니다.

1. 홈 화면

- 목적:
 - 사용자의 로그인 상태에 따라 맞춤형 대시보드를 제공
 - 건강 정보 요약 및 최근 운동, 식단 기록을 한눈에 확인
 - 주요 기능:
 - 사용자 프로필 및 간략 건강 정보 표시
 - 체중 변화, 목표 진행 상황 등 시각적 데이터(차트, 그래프) 제공
 - 내비게이션 메뉴를 통한 다른 화면 접근
-

2. 회원가입 / 로그인 화면

- 목적:
 - 이메일과 비밀번호를 이용한 기본 로그인 및 회원가입 기능 제공
 - Google 소셜 로그인을 통한 손쉬운 인증 지원
 - 주요 기능:
 - 로그인 폼 (이메일, 비밀번호 입력)
 - 회원가입 폼 및 관련 링크
 - Google 소셜 로그인 버튼
 - 비밀번호 찾기 및 재설정 기능
-

3. 건강 정보 제공 화면

- 목적:
 - 건강 관련 게시글 제공을 통해 운동 가이드, 영양 정보, 건강 관리 팁 등 전달
- 대상 사용자:
 - 일반 사용자: 게시글 열람
 - 관리자: 게시글 작성, 수정, 삭제
- CRUD 기능:
 - **Create:** 건강 정보 게시글 작성 (관리자 전용)
 - **Read:** 게시글 목록 조회 및 상세 페이지 열람

- **Update:** 게시글 수정 (관리자 전용)
 - **Delete:** 게시글 삭제 (관리자 전용)
 - 추가 고려사항:
 - 좋아요, 댓글 등의 상호작용 기능
 - 게시글 검색 및 필터링 기능
-

4. 운동 스케줄 관리 화면

- 목적:
 - 사용자가 자신의 운동 일정을 관리하고 완료 여부를 체크
 - 목표에 따른 운동 추천 제공
 - CRUD 기능:
 - **Create:** 운동 일정 추가
 - **Read:** 달력에서 운동 일정 조회
 - **Update:** 운동 일정 수정 (운동 시간 및 내용 변경)
 - **Delete:** 완료되지 않은 일정 삭제
 - 추가 고려사항:
 - 운동 수행 체크(완료 여부 표시) 기능
 - 목표별 운동 추천 기능
-

5. 식단 관리 화면

- 목적:
 - 사용자가 섭취한 음식 및 영양 정보를 기록
 - 일별 칼로리 섭취 및 영양소 분석을 통한 건강한 식단 관리
 - CRUD 기능:
 - **Create:** 음식 및 섭취량 입력
 - **Read:** 저장된 식단 기록 열람
 - **Update:** 식단 수정 (섭취 음식 및 양 변경)
 - **Delete:** 특정 음식 또는 하루 전체 식단 삭제
 - 추가 고려사항:
 - 식약처 음식 영양정보 DB 등 외부 데이터 연동을 통한 자동 영양 정보 입력
 - 사용자 맞춤 추천 식단 기능
-

6. 개인정보 및 건강 상태 관리 화면

- 목적:

- 신장, 체중, BMI 등 건강 정보의 입력 및 관리
 - 목표 체중 설정과 진행 상황 시각화를 통한 건강 상태 확인
 - **CRUD 기능:**
 - **Create:** 건강 정보(신장, 체중, BMI 등) 입력
 - **Read:** 입력된 건강 정보 조회
 - **Update:** 회원정보 및 건강 정보 수정 (예: 체중 갱신)
 - **Delete:** 계정 삭제 시 건강 데이터 삭제
 - **추가 고려사항:**
 - 건강 데이터 시각화(차트, 그래프) 기능
 - 목표 체중 및 진행 상황 표시
-

7. 영양 상담 게시판 화면

- **목적:**
 - 영양 및 식단 관련 질문과 답변을 주고받을 수 있는 커뮤니티 제공
 - 전문 상담 지원
 - **CRUD 기능:**
 - **Create:** 영양 상담 질문 작성
 - **Read:** 질문 목록 조회 및 상세 답변 열람
 - **Update:** 작성자가 질문 내용 수정
 - **Delete:** 질문 또는 답변 삭제
 - **추가 고려사항:**
 - 질문 검색 및 필터링 기능
 - 댓글, 답변 추천/좋아요 등의 상호작용 기능
-

8. 추가 기능 화면

- **목적:**
 - 스마트폰 및 웨어러블 기기와의 연동, AI 기반 식단 및 운동 추천 등 추가 기능 제공
 - 사용자의 건강 관리 경험을 확장
- **주요 기능:**
 - 스마트 기기 연동 (운동 데이터, 복약 알림 등)
 - AI 추천 결과 표시 (식단, 운동 등)
 - 커뮤니티 기능 (운동 공유, 목표 달성 피드백 등)