My Time Log



Student	Aekkalak Junjongkon	Date	23/2/2022
Program	Software Engineering	Program #	
Instructor	Jidtima Sunkhamani	Language	

	Start Date and	Int.	Stop Date	Delta	
Phase	Time	Time	and Time	Time	Comments
	23/2/2022:		23/2/2022:	10	ค้นหาข้อมูล
	13.00		13.10		
	23/2/2022:		23/2/2022:	6	แบ่งงานและหัวข้อที่จะทำ
	13.10		13.16		
	23/2/2022:	28	23/2/2022:	100	แปลหัวข้อ What is Agile Modeling และ
	13.20		15.28		Agile Modeling Embraces Five Values
					Int. time กินข้าว
	24/2/2022:		24/2/2022:	164	แปลหัวข้อ Agile Modeling Core Principles
	16.08		18.52		
	26/2/2022:		26/2/2022:	11	จัดทำตารางวิเคราะห์ 4 agile of value
	13.25		13.36		
	1/2/2022:		1/2/2022:	110	จัดทำรายงาน, วิเคราะห์ method
	18.20		20.10		
	2/2/2022:	17	2/2/2022:	327	วิเคราะห์ method , จัดทำรายงาน, แก้ไขบางหัวข้อ
	08.25		14.09		Int. time เข้าห้องน้ำ
	Phase	Phase Time 23/2/2022: 13.00 23/2/2022: 13.10 23/2/2022: 13.20 24/2/2022: 16.08 26/2/2022: 13.25 1/2/2022: 18.20 2/2/2022:	Phase Time Time 23/2/2022: 13.00 23/2/2022: 13.10 23/2/2022: 28 13.20 28 13.20 24/2/2022: 16.08 26/2/2022: 13.25 1/2/2022: 18.20 2/2/2022: 17 17	Phase Time Time and Time 23/2/2022: 23/2/2022: 23/2/2022: 13.00 13.10 13.10 23/2/2022: 23/2/2022: 23/2/2022: 13.10 13.16 23/2/2022: 13.20 28 23/2/2022: 13.20 15.28 15.28 24/2/2022: 24/2/2022: 24/2/2022: 16.08 18.52 26/2/2022: 13.25 13.36 1/2/2022: 18.20 20.10 2/2/2022:	Phase Time Time Time Time 23/2/2022: 23/2/2022: 10 13.00 13.10 13.10 23/2/2022: 23/2/2022: 6 13.16 13.16 100 23/2/2022: 28 23/2/2022: 100 13.20 15.28 15.28 24/2/2022: 24/2/2022: 164 16.08 18.52 11 26/2/2022: 26/2/2022: 11 13.25 13.36 1/2/2022: 110 18.20 20.10 2/2/2022: 327

รายงานการประเมินและวิพากษ์จุดเด่น จุดด้อย ในประสิทธิภาพและประสิทธิผลของการทำงานของ ตนเอง

จุดเด่น

เมื่อได้ทำงานแล้วจะมีสมาธิในการทำงานค่อนข้างมาก สามารถใช้เวลาในการทำงานโดยที่ไม่หยุดพัก ได้ มีการตั้งเป้าหมายในการทำงานในแต่ละครั้งของตนเองและต้องทำให้ถึงเป้าถึงจะหยุดการทำงานในแต่ละ ครั้ง มีความจริงจังในการทำงานมากเมื่อได้ทำงาน ไม่ค่อยเสียสมาธิไปกับสิ่งรบกวนต่างๆ เยอะถ้าไม่เป็นสิ่งที่ จะเป็นจริงๆ

My Time Log



จุดด้อย

เนื้อหาต้องศึกษาค้นคว้าจากเอกสารภาษาอังกฤษซึ่งมีอุปสรรคในด้านภาษาทำให้อาจมีความผิดพลาด ในการแปลเนื้อหา การบริหารจัดการเวลาในการทำงานของตนเองไม่ดีพอทำให้เกิดความล่าซ้าและเร่งรีบใน การทำงานให้ทันกำหนดส่งงาน บางครั้งถึงแม้มีเวลาว่างที่จะทำงานแต่ก็ชอบพลัดวัน หรือขี้เกียจทำจนเกือบถึง กำหนดส่ง

การวิเคราะห์แสดงความคิดเห็นของตนเอง ว่าเป็นกระบวนการที่มีประสิทธิภาพดีหรือไม่เพียงใด

จากกระบวนการทำงานของตนเองนั้นสามารถสรุปประสิทธิภาพการทำงานที่ได้คือ ปานกลาง เพราะ ถึงแม้ว่าในเวลาทำงานจะมีสมาธิมากแต่ก็ควรจะมาพร้อมความขยันและจัดการเวลาในการทำงานและก็นิสัยขึ้ เกียจที่ควรแก้ไข

มีแนวทางปรับปรุงกระบวนการทำงานส่วนบุคคลของตนเองได้อย่างไร (หากมีส่วนที่ควรปรับปรุง เพื่อการ ทำงานอื่นๆ ในอนาคต)

แนวทางในการปรับปรุงตนเองที่คิดว่าดีคือ ควรใช้เวลาว่างที่มีให้เกิดประโยชน์ หรือจัดตารางเวลาใน การทำงาน เล่น ให้เป็นนิสัยน่าจะเป็นวิธีที่ดีที่สุด เพราะจะได้มี Work life balance ในการทำงานได้อย่างมี่ ประสิทธิภาพมากขึ้น