

记忆曲线学习日志



7.1

6.16 6.24 6.27 6.29 6.30

计划区

记录区



.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.2

6.17

6.25

6.28

6.30

7.1

计划区

记录区



.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.3

6.18

6.26

6.29

7.1

7.2

计划区

记录区



.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.4

6.19

6.27

6.30

7.2

7.3

计划区

记录区



.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.5

6.20

6.28

7.1

7.3

7.4



计划区

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.6

6.21

6.29

7.2

7.4

7.5

计划区



记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.7

6.22

6.30

7.3

7.5

7.6

计划区



记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.8

6.23

7.1

7.4

7.6

7.7



计划区

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.9

6.24

7.2

7.5

7.7

7.8

计划区

记录区



.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.10

6.25 7.3 7.6 7.8 7.9



计划区

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.11

6.26

7.4

7.7

7.9

7.10

计划区



记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.12

6.27

7.5

7.8

7.10

7.11



计划区

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.13

6.28 7.6 7.9 7.11 7.12



计划区

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.14

6.29

7.7

7.10

7.12

7.13

计划区



记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.15

6.30

7.8

7.11

7.13

7.14

计划区



记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.16

7.1 7.9 7.12 7.14 7.15

计划区

记录区



.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.17

计划区



7.2

7.10

7.13

7.15

7.16

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.18

7.3 7.11 7.14 7.16 7.17

计划区

记录区



.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.19

计划区



7.4

7.12

7.15

7.17

7.18

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.20

计划区



7.5

7.13

7.16

7.18

7.19

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.21

计划区



7.6

7.14

7.17

7.19

7.20

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.22

计划区



7.7

7.15

7.18

7.20

7.21

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.23

计划区



7.8

7.16

7.19

7.21

7.22

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.24

计划区



7.9

7.17

7.20

7.22

7.23

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.25

7.10

7.18

7.21

7.23

7.24

计划区

记录区



.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.26

计划区



7.11

7.19

7.22

7.24

7.25

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.27

7.12

7.20

7.23

7.25

7.26

计划区

记录区



.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.28

计划区



7.13

7.21

7.24

7.26

7.27

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.29

计划区



7.14

7.22

7.25

7.27

7.28

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.30

7.15

7.23

7.26

7.28

7.29



计划区

记录区

.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

7.31

7.16 7.24 7.27 7.29 7.30

计划区

记录区



.	7
.	8
.	9
.	10
.	11
.	12
.	13
.	14
.	15
.	16
.	17
.	18
.	19
.	20
.	21
.	22
.	23
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	0
.	1
.	2
.	3
.	4
.	5
.	6

