

競技内容

Aタイプ	<ul style="list-style-type: none"> ● 対象：小学生以上（年齢制限なし） ● レースナンバー黒色 ● スイム 400m・ラン 3.0 k m ● 50mプールを使用（水深 2 m）、左回りに 4 周回 ● 1 ウェーブ 50 名の同時スタート（第 1 ウェーブ～第 4 ウェーブ） ● ランコース：3 周半
Bタイプ	<ul style="list-style-type: none"> ● 対象：小学生以上（年齢制限なし） ● レースナンバー赤色 ● スイム 200m・ラン 2 k m ● 25mプールを使用（水深 1.3m）、4 往復 ● ランコース：2 周半
Cタイプ	<ul style="list-style-type: none"> ● 対象：小学生のみ ● レースナンバー緑色 ● スイム 100m・ラン 1 k m ● 25mプールを使用（水深 1.3m）、2 往復 ● ランコース：1 周半
親子ペア部門	<ul style="list-style-type: none"> ● 対象：小学生とその保護者（各 1 名ずつ） ● スイム（低学年 25m、高学年 50m、保護者 50m）・ラン 1 k m ● 25mプールを使用（水深 1.3m） ● ランコース：1 周半 ● 低学年は 25m、高学年は 50mを完泳後、保護者の方にタッチします。 ● 保護者の方は 50mを泳いで頂きます。ランは親子で一緒に走っていただき、 ● フィニッシュでは手をつないでもらい微笑ましくゴールです。
キッズトライアスロン	<ul style="list-style-type: none"> ● スイム：25m、バイク 1 k m、ラン 500m ● コース：25mプール、ランコース内を使用、その他大会ルールに準じます。 ● バイクは必ずヘルメットを着用して下さい。
周回チェック（ランのみ）	リストバンド方式（輪ゴム） Aタイプ＝3 周半、Bタイプ＝2 周半、Cタイプ＝1 周半、親子ペア部門＝1 周半
制限時間	なし
スタート	<ul style="list-style-type: none"> ● 親子ペア→C→B→A→キッズトライアスロンの順にレースを進める。 ● C、Bタイプは、スイム予想タイムの速い順に 10 秒間隔のウェーブスタート。 ● Aタイプは第 1～第 4 ウェーブに分け各 30 名の同時スタート。 ● キッズトライアスロンは同時スタート。
キッズトライアスロン	スイム 25m、バイク 1 k m、ラン 500m(タイム計測は致しません)
表彰	10 部門の各 1 位から 3 位までを対象とする。 <ul style="list-style-type: none"> ● Aタイプ：総合男女別 1～3 位 ● Bタイプ：総合男女別 1～3 位 ● Cタイプ：高学年男女別・低学年男女別の各 1～3 位 ● 親子ペア：低学年ペア 1～3 位、高学年ペア 1～3 位