

## 競技コース案内図

**A**  
タイプ

- 対象：小学生以上（年齢制限なし）
- レースナンバー黒色
- スイム 400m・ラン 3.0 km
- 50mプールを使用（水深2m）、左回りに4周回
- 1ウェーブ 30名の同時スタート（第1ウェーブ～第4ウェーブ）
- ランコース：3周半

