

# Infection urinaire : conseils de sortie

## Introduction

Les infections urinaires nécessitent un traitement antibiotique et des mesures d'hygiène.

## Soins et suivi

- Prenez les antibiotiques prescrits jusqu'à la fin.
- Buvez beaucoup d'eau pour éliminer les bactéries.
- Urinez régulièrement sans se retenir.
- Adoptez une bonne hygiène intime.

## Signes d'alerte

- Douleur ou brûlure persistante à la miction
- Fièvre ou frissons
- Douleurs lombaires

Consultez si ces signes apparaissent.

## Recommandations complémentaires

Évitez les irritants (café, alcool, épices, ...).