

Points de suture : conseils après la sortie des urgences

Introduction

Les points de suture servent à refermer une plaie afin de favoriser une cicatrisation optimale et réduire le risque d'infection.

Soins à domicile

- Dans les premières 24 heures : évitez de mouiller la plaie, ne pas toucher la zone suturée, garder la plaie propre et sèche.
- À partir de 24 heures : nettoyez la plaie délicatement chaque jour avec un savon doux et de l'eau claire. Séchez en tapotant doucement. Appliquez un pansement propre.
- Protection solaire : évitez d'exposer la cicatrice au soleil pendant au moins un an. Utilisez une crème solaire à haute protection si nécessaire.

Signes d'alerte à surveiller

- Rougeur, gonflement ou chaleur excessive autour de la plaie
- Douleur intense ou croissante
- Écoulement purulent ou malodorant
- Fièvre ou malaise général

En cas de ces symptômes, consultez un médecin rapidement.

Recommandations complémentaires

Évitez les efforts physiques intenses pouvant mettre en tension la plaie.