

Plaie simple : conseils de soins

Introduction

Les plaies simples nécessitent un nettoyage et une protection pour bien cicatriser.

Soins à domicile

- Nettoyez la plaie avec de l'eau et du savon doux.
- Désinfectez avec un antiseptique adapté.
- Appliquez un pansement propre.
- Changez le pansement régulièrement.

Signes d'alerte

- Rougeur, douleur ou gonflement
- Écoulement purulent
- Fièvre

Consultez en cas de doute.

Recommandations complémentaires

Gardez la plaie propre et sèche.