

Chute sans traumatisme apparent : conseils

Introduction

Une chute peut entraîner des conséquences invisibles, un suivi est donc nécessaire.

Soins et suivi

- Reposez-vous et évitez les mouvements brusques.
- Surveillez les douleurs, gonflements ou ecchymoses.
- Appliquez de la glace sur les zones douloureuses.
- Consultez en cas de douleurs persistantes.

Signes d'alerte

- Maux de tête importants, vomissements
- Perte de conscience
- Faiblesse ou engourdissement

Contactez le 15 ou consultez rapidement.