

Malaise hypoglycémique : conseils

Introduction

Une hypoglycémie est une baisse du taux de sucre dans le sang nécessitant une prise en charge rapide.

Soins à domicile

- Consommez rapidement une source de sucre rapide (jus de fruit, sucre).
- Ensuite, mangez un encas contenant glucides complexes.
- Surveillez votre glycémie régulièrement.

Signes d'alerte

- Sueurs froides, tremblements
- Confusion, troubles de la parole
- Perte de connaissance

En cas grave, appelez le 15.

Recommandations complémentaires

Adaptez votre traitement et alimentation.