



Plâtre en plâtre : conseils post-urgence

Introduction

Le plâtre traditionnel est utilisé pour immobiliser une fracture. Il est plus fragile que la résine, surtout en cas d'humidité, et demande des précautions particulières.

Soins et suivi

- Laissez le plâtre sécher complètement pendant les 48 premières heures.
- Gardez le plâtre au sec en permanence.
- Ne posez pas le plâtre sur une surface dure avant qu'il soit totalement sec.
- Surélevez le membre pour limiter l'œdème.
- Faites bouger les doigts ou orteils plusieurs fois par jour.

Signes d'alerte

- Douleurs inhabituelles ou persistantes
- Fourmillements ou sensation de froid
- Coloration bleutée ou blanche des extrémités
- Fissures ou affaissement du plâtre



Consultez rapidement en cas de gêne ou de doute.

Recommandations complémentaires

- Protégez bien le plâtre avec un sac ou une housse pendant la toilette.
- Ne grattez pas sous le plâtre.
- Ne mettez pas de poids dessus sans accord médical.
- Respectez les dates de contrôle et de radiographie.