

Plâtre en résine : conseils post-urgence

Introduction

Un plâtre en résine est utilisé pour immobiliser une fracture ou une entorse. Il est plus léger et plus résistant à l'eau que le plâtre traditionnel, mais nécessite tout de même des précautions.

Soins et suivi

- Ne retirez pas le plâtre vous-même.
- Évitez de mouiller l'intérieur, même si la résine est extérieurement imperméable.
- Gardez le membre surélevé les premiers jours pour limiter l'œdème.
- Mobilisez les articulations non plâtrées (doigts, orteils) régulièrement.
- Vérifiez chaque jour l'absence de douleur excessive, gonflement ou changement de couleur des doigts/orteils.

Signes d'alerte

- Douleur intense persistante malgré les antalgiques
- Fourmillements, engourdissements ou froid dans les extrémités
- Gonflement excessif ou plâtre devenu trop serré
- Odeur suspecte, fièvre ou suintement



Consultez rapidement en cas de signe anormal.

Recommandations complémentaires

- Ne pas introduire d'objet sous le plâtre en cas de démangeaisons.
- Protégez le plâtre avec un sac plastique lors de la douche.
- Respectez les rendez-vous de contrôle et de radiographie.
- Ne pratiquez pas d'activité physique sans autorisation médicale.