

Vomissements : prise en charge post-urgences

Introduction

Les vomissements peuvent entraîner une déshydratation sévère et nécessitent d'être contrôlés de manière adaptée.

Soins à domicile

- Buvez par petites gorgées de l'eau ou solution de réhydratation.
- Attendez 30 min à 1h après un vomissement avant de boire.
- Reprenez une alimentation légère progressivement.
- Évitez les aliments gras ou lourds.

Signes d'alerte

- Vomissements répétés sans pause
- Sang dans les vomissements
- Faiblesse, somnolence

Contactez le 15 ou consultez rapidement.

Recommandations complémentaires

Reposez-vous et évitez les efforts.