

Crise d'asthme : gestion post-urgence

Introduction

Une crise d'asthme peut mettre la vie en danger, un suivi régulier est nécessaire.

Soins et suivi

- Utilisez les inhalateurs prescrits selon les indications.
- Évitez les facteurs déclenchants (fumée, allergènes, ...).
- Faites contrôler votre fonction respiratoire régulièrement.
- Apprenez les gestes d'urgence.

Signes d'alerte

- Difficulté à parler ou à respirer
- Cyanose (coloration bleutée)
- Aggravation malgré traitement

Appelez le 15 immédiatement.

Recommandations complémentaires

Adoptez un mode de vie sain.

Consultez un pneumologue si besoin