

AVC : conseils post-urgence

Introduction

L'accident vasculaire cérébral (AVC) nécessite une prise en charge rapide et un suivi rigoureux pour limiter les séquelles.

Soins et suivi

- Respectez les traitements prescrits (médicaments, kinésithérapie).
- Reposez-vous et évitez le stress.
- Adoptez une alimentation équilibrée pauvre en sel et en graisses saturées.
- Arrêtez de fumer et limitez la consommation d'alcool.

Signes d'alerte

- Faiblesse ou engourdissement soudain d'un côté du corps
- Difficulté à parler ou à comprendre
- Troubles de la vision
- Maux de tête intenses

Consultez immédiatement en cas de nouveaux symptômes.

Recommandations complémentaires

Suivez les rendez-vous médicaux pour surveiller la tension artérielle et le cholestérol.