

Angine / Pharyngite : conseils de sortie

Introduction

L'angine est une inflammation de la gorge, souvent virale, se manifestant par une douleur à la déglutition.

Soins et suivi

- Prenez les médicaments prescrits pour la douleur et la fièvre.
- Hydratez-vous bien (eau, soupe, tisane).
- Évitez les aliments trop chauds ou épicés.

Signes d'alerte

- Fièvre persistante après 3 jours.
- Difficulté à avaler ou à respirer.
- Apparition de plaques blanches ou de ganglions douloureux.

Recommandations complémentaires

- Ne fumez pas et évitez les environnements enfumés.
- Respectez le repos vocal.