

Fracture : recommandations post-urgence

Introduction

Une fracture est la rupture d'un os nécessitant une immobilisation et un suivi médical strict.

Soins et suivi

- Respectez le port du plâtre ou de l'attelle.
- Ne retirez pas le matériel d'immobilisation.
- Surélevez le membre blessé pour réduire le gonflement.
- Appliquez de la glace si recommandé.

Signes d'alerte

- Douleur intense non soulagée par les traitements
- Engourdissement ou coloration anormale des doigts ou orteils
- Fièvre ou signes d'infection

Contactez le médecin rapidement en cas de problème.

Recommandations complémentaires

Planifiez les rendez-vous de contrôle et la rééducation.