

Gastro-entérite : conseils post-urgence

Introduction

La gastro-entérite entraîne diarrhée et vomissements, avec risque de déshydratation.

Soins à domicile

- Buvez régulièrement de petites quantités d'eau ou solutions de réhydratation orale.
- Adoptez une alimentation légère (riz, compote, banane).
- Évitez les produits laitiers, graisses, et aliments sucrés.
- Reposez-vous.

Signes d'alerte

- Vomissements ou diarrhée persistants
- Signes de déshydratation (faiblesse, bouche sèche, pas d'urine)
- Fièvre élevée

Consultez sans tarder.

Recommandations complémentaires

Respectez les règles d'hygiène pour éviter la contagion.