

# **Brûlure : soins post-urgence**

## **Introduction**

Les brûlures peuvent varier en gravité et nécessitent des soins adaptés pour éviter les complications.

## **Soins à domicile**

- Refroidissez immédiatement la brûlure à l'eau froide pendant 10 à 15 minutes.
- Protégez la zone avec un pansement stérile non adhérent.
- Ne percez pas les cloques.
- Prenez les antalgiques prescrits pour la douleur.

## **Signes d'alerte**

- Rougeur, douleur ou gonflement qui s'aggravent
- Pus ou mauvaise odeur
- Fièvre

Consultez rapidement.

## **Recommandations complémentaires**

Évitez l'exposition au soleil et hydratez la peau.