

Douleur abdominale : conseils de sortie

Introduction

Une douleur abdominale peut avoir de nombreuses causes. Le diagnostic peut évoluer dans les heures suivant la consultation.

Soins et suivi

- Prenez les médicaments prescrits pour la douleur ou les spasmes.
- Hydratez-vous correctement.
- Adoptez un régime léger le temps des symptômes.

Signes d'alerte

- Douleur persistante ou aggravée.
- Fièvre, vomissements ou arrêt des gaz/selles.
- Sang dans les selles ou vomissements sanglants.

Recommandations complémentaires

- Reposez-vous et évitez les efforts importants.
- Reconsultez en cas de doute ou aggravation.