

Colique néphrétique : conseils de sortie

Introduction

La colique néphrétique est due à un calcul rénal bloquant le passage de l'urine.

Soins et suivi

- Prenez les antalgiques et anti-inflammatoires prescrits.
- Buvez abondamment sauf contre-indication médicale.
- Filtrez les urines si demandé, pour rechercher le calcul.

Signes d'alerte

- Douleurs persistantes malgré le traitement.
- Fièvre ou frissons.
- Absence d'urine pendant plusieurs heures.

Recommandations complémentaires

- Buvez régulièrement pour prévenir la récurrence.
- Suivez les conseils diététiques donnés par votre médecin.