

Traumatisme du nez : conseils de sortie

Introduction

Le traumatisme nasal est fréquent après un choc. Il provoque douleur, gonflement et parfois saignement.

Soins et suivi

- Appliquez du froid local pour réduire l'œdème.
- Évitez de vous moucher pendant 48 heures.
- Prenez les antalgiques prescrits.

Signes d'alerte

- Saignement persistant.
- Déformation importante du nez.
- Difficulté à respirer par le nez.

Recommandations complémentaires

- Dormez la tête légèrement surélevée.
- Consultez en cas d'aggravation du gonflement.