

Sortie après hospitalisation courte : conseils généraux

Introduction

Vous quittez le service après une courte hospitalisation. Ces conseils visent à assurer une récupération optimale.

Soins et suivi

- Reposez-vous les premières 24 à 48 heures.
- Respectez les traitements prescrits.
- Maintenez une bonne hydratation et alimentation équilibrée.

Signes d'alerte

- Fièvre persistante ou douleurs croissantes.
- Saignement anormal ou essoufflement.
- Altération de l'état général.

Recommandations complémentaires

- Respectez le rendez-vous de contrôle.
- Appelez le service d'urgences en cas de problème.