

1. Criar a array de diciplinas
2. configurar o lista com listView
3. criar classe meses
4. fazer array meses
5. criar evento de clique
6. criar listagem de meses com ListView
7. configurar botando voltar com onClickLISTER
8. criar notificacao
9. criar classe forms
10. criar array dias da semana
11. fazer ação de voltar
12. cirar método salvar dados