

# Zöliakie Arbeitsblatt

Beantworte die folgenden Fragen richtig. Wenn der Platzt ausgeht nutzte dein Heft. Wenn Antworten ungewiss nutzte dein Handout.

Name und Klasse: \_\_\_\_\_

1. Fülle die Defintion aus. Wenn du fehler machst, schreibe sie danach richtig ab ins Heft.

Glutenunverträglichkeit auch: \_\_\_\_\_ (lat.) ist eine chronische \_\_\_\_\_ die sowohl Merkmale einer Allergie als auch einer \_\_\_\_\_ aufweist. Der Erkrankte reagiert \_\_\_\_\_ auf den Kleber \_\_\_\_\_ mit einer chronischen \_\_\_\_\_ der \_\_\_\_\_. Linderung verschafft nur eine \_\_\_\_\_.

2. Kreuze die richtigen Symptome an.

- ☐ Chronische Entzündung der Dünndarmschleimhaut
- ☐ Adipositas
- ☐ Entwicklungsstrungen
- ☐ Augenschmerzen
- ☐ Durchfall/Erbrechen

3. Sortiere die 3 Schritte der Diagnose mithilfe von Zahlen.

- ☐ Dünndarmbiopsie    ☐ Verdacht    ☐ Bluttest

4. Kreuze richtig an!

- 1. TG2 ist ein Hormon.    ☐ Korrekt    ☐ Falsch
- 2. Glutenin ist ein Enzym.    ☐ Korrekt    ☐ Falsch
- 3. Pluto ist ein Planet!    ☐ Korrekt    ☐ Falsch
- 4. Gluten ist giftig für jeden.    ☐ Korrekt    ☐ Falsch
- 5. Gliadin ist ein Spaltprodukt.    ☐ Korrekt    ☐ Falsch

6. Gluten im Gesunden Körper. Sortiere die Rheifolge mithilfe von den Zahlen 1-3. Schreibe ab wenn unsicher.

- ☐ Dünndarmschleimhaut nimmt Spaltprodukte auf.
- ☐ TG2 spaltet Gluten in Gliadin und Glutening.
- ☐ Orale Aufnahme von Gluten.

7. Gluten im kranken Körper. Sortiere die Rheifolge mithilfe von den Zahlen 1-3. Schreibe ab wenn unsicher

- ☐ Alles wie im Gesunden Körper
- ☐ körpereigenes Enzym TG2 und fremdes Glutenin wird vom Immunsystem angegriffen
- ☐ Lymphozyten bilden sich und sorgen für eine Entzündund.

Eine Allergie ist grob gesagt, wenn jemand auf ein körperfremdes Objekt eine Immunreaktion verursacht. Obwohl keine Gefahr besteht.

Eine Autoimmunerkrankung ist grob gesagt, wenn jemand auf ein körpereigenes Objekt eine Immunreaktion verursacht. Obwohl keine Gefahr besteht.

8. Nutzte die zwei kasten oben und kreuze an was Glutenunverträglichkeit ist.

- ☐ Es ist eine Allergie    ☐ Es ist eine Autoimmunerkrankung    ☐ Sowohl als Auch

Gluten(und Gluten-haltige Zutaten) müssen in der Zutatenliste von Lebensmittel gelistet sein. Folgende Zutaten enthalten Gluten, wenn nicht anders gekennzeichnet:

-Gluten, -(Alles mit) Weizen, -Gerste(-malz), -Roggen, -Hafer, -Dinkel, -Einkorn, -Kamut, -Seitan, -Kann Spuren von Gluten enthalten.

Schreibe die Zutaten ab, ins Heft.

9. Der Erkrankte darf Gluten nicht essen. Du siehst 3 fiktive Zutatenlisten: A, B, und C kreuze an welche für den Erkrankten geniessbar sind. ☐ A ☐ B ☐ C

A:

Maisflocken, Reissirup, Kokosfett

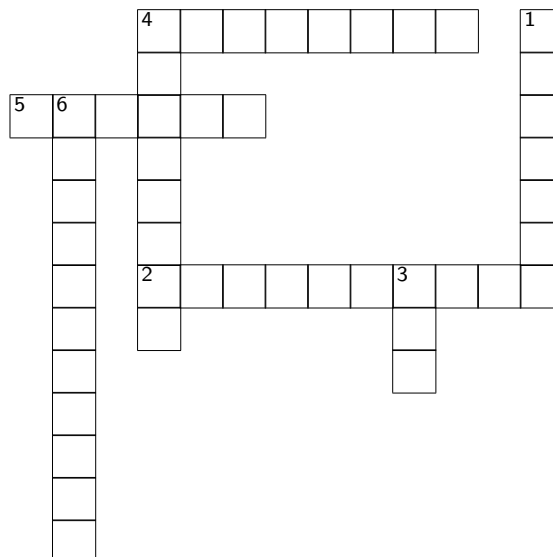
B:

Schokomilch, Pinguinfett, Seitan

C:

Walfett, Riesenzeh, Weizenmehl

10. Fülle richtig aus.



**Wagerecht:** 2 Beim Erkrankten schrumpfen jene: 4 Ein anderes Proteingemisch. 5 Ein Stoffgemisch aus 2 Proteingemischen. Auf das der Erkrankte negativ reagiert.

**Senkrecht:** 1 Ein Proteingemisch. 3 Enzym das Proteingemische spaltet. 4 Erkrankte reagieren auf bestimmtes: 6 Teil vom Immunsystem, verursacht Entzündungen.