

Zöliakie -Handout

1. Was ist Zöliakie? -Definition

*Zöliakie ist eine chronische **Glutenunverträglichkeit**, die sowohl Merkmale einer **Allergie** als auch einer **Autoimmunerkrankung** aufweist.*

*Der Erkrankte reagiert überempfindlich auf den Kleber **Gluten** mit einer chronische **Entzündung** der **Dünndarmschleimhaut**. Linderung verschafft nur eine **glutenfreie Diät**. Warum der Körper so reagiert ist nicht bekannt.*

2. Symptome-Folgekrankheiten

- Chronische Entzündung der Dünndarmschleimhaut
- Entwicklungsstörungen:
- Chronische Müdigkeit/Allgemeines Krankheitsgefühl
- Durchfall/Erbrechen
- Magenschmerzen/Verstopfungen
- Gelenkschmerzen
- Depressionen
- Gestörte Nahrungsaufnahme
- Darmkrebs

2.1 Diagnose

Verdacht: Symptome werden erkannt.

Bluttest: Bluttests auf Glutenin

Dünndarmbiopsie: Kameronsonde wird in den Dünndarm geschoben und Ge-

weproben werden genommen und auf ungespaltenes Gluten untersucht.

3 Verlauf der Krankheit

3.1 Was ist Gluten?

Gluten (Klebereiweiß) ist ein Sammelbegriff für ein Stoffgemisch aus Proteinen, das in bestimmten Arten von Getreide vorkommt. Es besteht aus den 2 Proteingemischen: **Gliadin** und **Glutenin**.

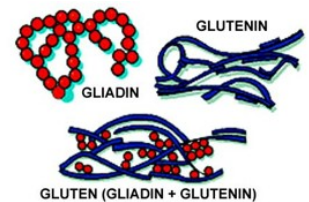
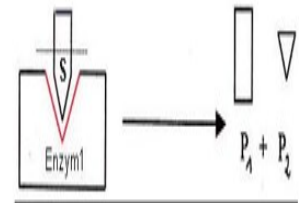


Abbildung: Gluten

3.2 Gluten im Gesunden Körper

1. Körper nimmt Gluten Oral auf und leitet es in den Dünndarm.
2. Enzym **TG2** spaltet Gluten in **Gliadin** und **Glutenin**. (siehe Abbildung)
3. Dünndarmschleimhaut nimmt Spaltprodukte auf und nutzt sie normal als Speicherproteine.



3.3 Gluten im Zöliakie-Erkrankten

1. Siehe 3.2.1 und 3.2.2
2. Körper glaubt Glutenin sei gefährlich, Immunsystem bindet Glutenin und TG2 mit Antikörpern. **Lymphozyten** bilden sich und lösen eine **Entzündung** an der **Dünndarmschleimhaut** aus.
3. Die Entzündung greift die **Darmzotten** an und diese bilden sich zurück und die Nahrungsaufnahme ist behindert. Mit der Zeit wird der Körper schwer **krank**.

Warum der Körper so aggressive reagiert ist nicht bekannt.