1. 乒乓球比赛男子单打冠军杯：圣·勃莱德杯
2. 球台中线宽度为：3毫米
3. 跨步移动范围比单步：大
4. 被制定控制一场比赛的人叫做裁判长：错
5. 离身体较近时，移动简单，范围小，重心平稳的步法是：单步
6. 当一名运动员打了一个制胜的球，但此球尚未脱离比赛状态时，他的不执拍手触及了比赛台面或移动了球台，他将失一分：对
7. 乒乓球比赛中不执球拍的手不可以击球：对
8. 一场比赛中运动员只有一次暂停的机会:对
9. 比赛在进行到很精彩时允许观众用闪光照相机拍照：错
10. 战术是以基本技术为基础的，掌握越全面越纯熟越实用，才能更好的完成比赛中的战术实施：对
11. 双打比赛11分制发两个球后运动员换位：对
12. 发球开始时，球应静止到不执拍手的手指上：错
13. 平挡球时身体离球台距离为：20--30厘米
14. 在一个回合中，第二次击球的运动员叫做接发球员：对
15. 发球员将球抛起后，任何时间都可以击球：错
16. 目前世界乒坛流行的握拍法依然是直拍握法和横拍握法两种：对
17. 乒乓球台宽度是：1.525米
18. 球从突出台外的球网装置之下或之外经过，不视作已“越过或绕过”球网装置：错
19. 正手快攻的最佳击球时机是在来球至上升期时击球：对
20. 双打比赛时，A发球给Y，第二局开始时：应由X发球给B，或由Y发球给A
21. 球撞击到对方球台侧面，属于有效得分球：错
22. 击球是用：正握着球拍的手 或执拍手手腕以下部位触球。
23. 跳步时，来球同方向脚先落地，异方向角紧随着地：错
24. 裁判员一旦发现运动员应交换方位时而未交换，应立即暂停比赛：对？错？（做到了两个答案，不小心遇到这道题就看人品了...）
25. 比赛台面由一个与端线平行的垂直的球网划分为两个相等的台区，各台区的整个面积应是一个整体：对
26. 在比赛过程中，甲方运动员认为正在使用的白色球在灯光下刺眼，可以向裁判员要求改用橙色的比赛用球：错
27. 运动员应在裁判员报完上一球结束的比分后才发球：对
28. 各项运动竞赛规则的主要内容，除包括裁判员的职责外：运动员的奖励标准 不包括。
29. 下列乒乓球进攻技术速度最快的是：攻球
30. 球速的快慢取决于合法还击所耗费的时间：对
31. 乒乓球双打站位有一前一后，一左一右两种：对
32. 乒乓球运动的前身是： 网球 项目
33. 乒乓球台面四个边缘有一条3毫米宽的白线：错
34. 一场比赛开始前，中签的一方只可以选择先发球或者方位：错
35. 在一场比赛开始前，运动员有权在比赛球台上练习，正常间歇也可练习：错
36. 团体比赛，运动员可接受任何人的场外指导：对
37. 正手拉前冲弧圈球的击球部位在：中上部
38. 乒乓球横握拍的特点为：照顾面积达，反手攻球便于发力，便于拉弧圈球
39. 一次局间休息时间没有用完可以移加到下一次：错
40. 乒乓球比赛发球时手不能遮挡发球：对
41. 下旋球的飞行弧线与上旋球相反，右侧旋球的飞行弧线向右偏拐：错
42. 比赛时双方运动员的水平越高，心理左右在比赛中的作用越大：对
43. 弧圈球 技术弧线高
44. 在单项比赛中，运动员接受指导时间：只能在两局之间和指定的休息时间
45. 被判重发球的回合， 对方运动员或他穿戴的任何东西触及球网装置 ，本方运动员得一分
46. 当来球离身体很近时使用的移步简单、范围小、重心移动平稳的步法是：单步
47. 整个球网的底边应尽量贴近比赛台面，其两端应尽量贴近网柱：对
48. 在一个回合中，首先击球的运动员叫做：发球员
49. “穿或戴”的物品，指运动员在一个回合开始时穿或戴的任何物品，包括比赛用球：错
50. 球速的快慢取决于合法还击所耗费的时间：对
51. 在每场比赛局与局之间，要求运动员球拍：放在球台上
52. 发球员发近台下旋球，你应采取一般的接球技术是：搓球
53. 正手发不转球时，用球拍的中上部去碰击球的中下部，拍面后仰的角度大些：错
54. 对方运动员不执拍手触及比赛台面应：本方得一分
55. 击球时，使作用力线：远离 球心，并加大挥拍击球的作用力，是增强旋转的关键
56. 1904年 ，乒乓球传入我国
57. 在一场单项比赛中，球拍允许随意更换：错
58. 当球一结束比赛状态，或在情况允许时，裁判员应立即报分：对
59. 比赛开始前，允许最多：2分钟 的练球时间
60. 发球员须用手把球几乎垂直地向上抛起可以使球旋转：错
61. 下面 ：决定执拍手 不属于击球动作结构的要求
62. 球网上不可以粘贴广告：错
63. 允许发球擦网的次数是：无数次
64. 亚洲乒乓球锦标赛 不属于乒乓球国际重大赛事
65. 双打比赛时的发球可以发向对方台面的任何区域：错
66. 第53届世界乒乓球锦标赛于2015年4月在中国江苏：苏州 举办
67. 在单项比赛中，运动员接受指导时间：只能在两局之间和指定的休息时间
68. 一场乒乓球比赛每个队员有权叫：1次暂停
69. 每局比赛中，只有每打完6分后，或决胜局交换方位时，才可用短暂的时间擦汗：对
70. 击球时发力方向多增加向前成分，能加高弧线高度，缩短球的飞行时间：错
71. 比赛台面包括球台台面和垂直侧面：错
72. 乒乓球台长度是：2.74米
73. 副裁判员要求暂停比赛时，应判重新发球：对
74. 对方用不符合规定的拍面击球应判失一分：对
75. 比赛台面由一个与端线平行的垂直的球网划分为两个相等的台区，各台区的整个面积应是一个整体：对
76. 当运动员因不良行为受正式警告后，应在记分牌该运动员得分处放置一个红牌：错
77. 防弧海绵拍海绵特别软，弹性差，可以加强旋转球的作用，便于控制对方的弧圆球：错
78. 甲方在回球的时候不小心用持拍手的手背把球回到了对方台面，乙方没有接到来球，应判乙方得分：错
79. 当今乒乓球比赛用球颜色有三种：错
80. 一场比赛开始前，中签的一方只可以选择先发球或者方位：错
81. 请求暂停只有在球未处于比赛状态时做出，应用双手做出“T”形表示：对
82. 世界乒乓球锦标赛，男子团体 冠军获得的奖杯名为斯韦思林杯。
83. 发球员将球抛起后，任何时间都可以击球：错
84. 快推球是在正手位借助对方来球的反弹力结合本身的推击力进行还击的技术：错
85. 奥运会乒乓球比赛设有4枚金牌：对
86. 乒乓球比赛中不执球拍的手不可以击球：对
87. 在双打决胜局中，当一方先得5分时，接发球方不必交换接发球次序：错
88. 在一场单项比赛中，球拍允许随意更换：错
89. 如果在到达比赛球台之后，双方运动员仍不能就提供的10只球中的哪一只用于比赛达成一致意见，他们应该：接受由裁判员任意取出的球
90. 当运动员因不良行为收到正式警告时，裁判员无权使用：红牌
91. 每场比赛决胜局到：5分 时要求运动员交换方位
92. 每次竞赛只有一名裁判长：对
93. 2004年雅典奥运会上获得男子单打冠军的是：柳承敏
94. 乒乓球竞赛一般包括团体比赛和单项比赛：对
95. 加快球的速度和增强球的旋转的基础是：击球力量
96. 比赛开始时，运动员需要更换球拍无需向对方和裁判员展示他即将使用的球拍：错
97. 积极主动、以快为主、抢先上手、先发制人是中国近台快攻型打法的指导思想：对
98. 正手扣杀时，拍形前倾，在来球的上升期击球的中上部，上臂和前臂同时加速向左前下方发力挥动，同时腰和髋转动配合发力：错
99. 站位靠近球台，在来球上升期击球可提高击球速度：对
100. 在一场比赛开始前2分钟，运动员有权在比赛球台上练习，正常间歇时不可以练习：对
101. 在一场比赛中，如没有指派副裁判员，裁判员第一次对发球员发球的正确性产生怀疑时，可以中断比赛，警告发球员，不与判分：对
102. 乒乓球单项比赛一般采用：淘汰制
103. 在A和X之间3局2胜的比赛中，第一句比赛开始时，A发X接，当决胜局进行到4:5时，下一球应由X发：错
104. 现任中国乒乓球男队总教练是：刘国梁
105. 乒乓球混合双打比赛时两个队员应该：交错击球
106. 中国在：36 届 世乒赛上第一次获得全部七项冠军
107. 循环赛计算成绩，胜一次计2分，负一次计：1分
108. 双打分为男子双打，女子双打以及混合双打：对
109. 裁判员或副裁判员均可判决掌握练习时间、比赛时间及间歇时间：对
110. 乒乓球运动员的基本站位，不需要根据不同的类型打法及个人打法特点来决定，应该统一站在反手位：错
111. 正式比赛时，乒乓球拍两面颜色要求是鲜红色和黑色：对
112. 正手发不转球时，用球拍的中上部去碰击球的中下部，拍面后仰的角度大些：错
113. 赛区应用挡板与相邻的赛区及观众隔开，对挡板的颜色要求是：同一深色
114. 男女混合双打冠军杯叫做：赫·杜塞克杯
115. 快攻类的打法是以速度为主，旋转为辅，把速度和旋转很好的结合起来：错
116. 在一次合法击球中，球的飞行弧线有第一弧线和第二弧线之分：对
117. 进行反手推挡时直拍手主要靠：食指 扣拍。中指顶拍发力
118. 第一届世界乒乓球锦标赛是在：1926年 举行
119. 球网上不可以粘贴广告：错
120. 乒乓球世锦赛设：容国团 项项目
121. 一场比赛前，运动员有权练习：2分钟，无论他们有没有在该球台上比赛过
122. 右手执拍手发正手发奔球的特点是：球速快，角度大，向对方右侧偏拐
123. 乒坛常青树瓦尔德内尔是：瑞典 人
124. 球从高点期回落至地面这段过程称为”下降期”，下降又可以分为下降前期和下降后期：对
125. 搓加转球时要求尽量击球的下降前期，拍面：后仰，用力摩擦球的中下部靠底部
126. 自20世纪末开始，国际乒联对乒乓球运动规则进行了一系列改革，乒乓球的颜色由白色改为橙色 不属于改革条款。
127. 击球是用：正握着球拍的手或执拍手手腕以下部位触球
128. 比赛时可以用任何胶水粘贴球拍：错
129. 发球时，球处于上升期可以击球：错
130. 乒乓球拍的形状只能是圆形或方形：错
131. 发不转球时球拍触球部位为：中上部
132. 拍面角度大于90°时，称为“后仰”，能够击球的中上部：错
133. 正手发平击球球拍拍形是：稍前倾
134. 当今乒乓球比赛用球颜色有三种：错
135. 奥运会乒乓球比赛设有：4枚金牌
136. 当运动员因不良行为受到正式警告时，裁判员无权使用：红牌
137. 适合连续快速回击来球，移动后两脚距离基本不变，重心转换迅速的步法是：跳步
138. 我国乒乓球界总结出乒乓球竞技的制胜因素为：快、转、准、狠：错
139. 发球时，球离开不执拍手掌之后上升不少于：16厘米
140. 欧洲人至今把乒乓球称为桌上的网球：对
141. 双打比赛时的发球可以发向对方台面的任何区域：错
142. 绕上下轴旋转的球分别是顺旋球和逆旋球：错
143. 容国团在：1959年获男子单打世界冠军
144. 加快挥拍速度，充分发挥前臂和手腕的作用，缩短 动作半径，能够加快球速
145. 无论是第一次或任何时候，只要发球员明显的没有按照合法发球的规定发球，他将被判失一分，无需警告：对
146. 纵跳摸高对于提高神经系统发放冲动的强度没有效果：错
147. 下列：0/3制 为3/5制比赛结束
148. 乒乓球速度最基本也是最主要的含义是球速：对
149. 现在使用的乒乓球直径40毫米：对
150. 对方用不符合规定的拍面击球应判失一分：对
151. 在不同高度或不同击球时间击球，对弧线的要求也不同，下降期击球或击球点低的击球，对弧线弯度要相应增大：对
152. 乒乓球直握拍的特点为：出手较快。攻球快速有力，对手不易判断，两面摆速快
153. 现使用的乒乓球重量为2.7克：对
154. 发球时，击球点应该在端线以后，比赛台面以上：对
155. 乒乓球比赛中，球拍的大小，形状和重量是没有限制的：对
156. 拉攻战术是以攻为主打法对付削球类打法的主要战术：对
157. 下列：反胶 乒乓球拍不是颗粒向外的球拍
158. 乒乓球握拍法中国传统握法是直握法：对
159. 速度素质通常分为反应速度、动作速度和移动速度：对
160. 乒乓球双打有两个单项：错
161. 发球员发短下旋球是，接球员接球计数应是：搓球
162. 正胶海绵拍胶皮摩擦系数大，能击出强烈的旋转球：错
163. 发球时，不执拍手与球接触应在比赛台面的水平面：以上，并在发球员的端线以后
164. 常用的乒乓球团体比赛排阵上场比赛可以上：3人
165. 一场比赛应由：奇数 局组成
166. 所有的淘汰赛只能最后打出第一名和第二名，要想打出前8名要用附加赛的方式进行：对
167. 打离网近而低的球，要适当降低弧线的曲度，缩短打出距离：错
168. 轮换发球法实行时，接发球方进行了13次合法还击后，则判接发球方得一分：对
169. 运动员发球后，对方接球失误，运动员得一分。突然裁判员发现应该由刚刚接发球的运动员发球，这时裁判员纠正了发球顺序，并将判给运动员的分退回：错
170. 乒乓球比赛区空间长度应不得低于：14米
171. 单项比赛，运动员可以接受任何人的场外指导：错
172. 发球主要由：抛球 和挥拍两个动作组成。
173. 女子团体冠军奖杯是：考比伦杯
174. 公开赛，即所有协会的运动员均可报名参加的比赛：对
175. 由于意外的损坏，磨损或褪色，造成拍面的整体性和颜色上的一致性出现轻微的差异，只要未明显改变拍面的性能，可以允许使用：对
176. 乒乓球世锦赛设：7 项项目
177. 在A和X的比赛中，比赛开始时A发，X接，当比分进行到10比11时，下一球应由X发：对
178. 乒乓球挡板高度是：75厘米
179. 发球主要靠前臂和：手腕 发力为主
180. 挥拍击球时，球拍的起始点（即引拍结束时的球拍位置）到击球点之间的挥拍长度，称为：“击球距离”：对
181. 多球训练是乒乓球常采用的一种训练手段：对
182. 在A 和X的比赛中，比赛开始时，A发，X接，当比分进行到10比3时，下一球应由X发：错
183. 国内比赛来自同一单位的报名选手应合理分开，使他们在比赛进行较后轮次时相遇：对
184. 乒乓球单淘汰比赛总场次计算为参赛总人数-1：对
185. 发球时抛起的高度不能超过3米：错
186. 被判重发球的回合， 对方运动员或他穿戴的任何东西触及球网装置 ，本方运动员不得分：错
187. 击球动作结构中击球前第一步首先是步法移动：错
188. 正手如遇下旋强的转球，应接触球的：中下部
189. 正式比赛时，乒乓球拍海绵胶同黏合剂不得超过4毫米：对
190. 乒乓球拍底板厚度至少应有85%的天然木料：对
191. 在一局比赛中，先得11分的一方为胜方。10平后，先多得2分的一方为胜方：对
192. 世界杯乒乓球赛：1年 举办一届
193. 下面：0/4局 为4/7制比赛结束
194. 乒乓球抛起后，拍面未击到球可重新发球：错
195. 击球时，击球拍面所朝向的方位叫“拍面方向”。拍面方向的确定以击球者为基准，拍面向左是，击球的左侧，拍面向右时，击球的右侧：错
196. 规则要求乒乓球拍的重量：无限制
197. 双打比赛时，发球区为：右半区
198. 在A和X之间3局2胜的比赛中，第一局比赛开始时，A发，X接，当决胜局进行到4:5时，下一球应由X发：错
199. 1971年的乒乓外交是当代中国外交的光彩篇章，它不仅使：中美 关系出现了巨大的转折，而且使世界战略格局发生了新变化
200. 双打时，对方运动员击球次序错误，本方运动员得一分：对
201. 双打发球时，球应首先触及本方台面的右半区，然后直接越过或绕过球网装置，触及接发球员的右半区：对
202. 比赛开始时运动员右手握拍，那么这一局比赛运动员只有右手是执拍手：错
203. 乒乓球运动的特点：球小，速度快，变化多，趣味性强，不受年龄性别和身体条件的限制，具有广泛的适应性和较高的锻炼价值，容易开展和普及。
204. 乒乓球比赛决胜局中一方先得：5分时，双方应换方位