



**FORMACION 2025**

**REBIRTHING**

**INTEGRATIVO**



Esta formación te ofrece herramientas a través de las cuales podrás profundizar en tu desarrollo personal y también aprender a acompañar procesos de autoconocimiento como profesional de Rebirthing

El método Rebirthing Breathwork, creado por Leonard Orr, consiste en una respiración consciente y conectada que conduce a la apertura del mecanismo respiratorio, disolviendo bloqueos mentales, emocionales y físicos.

Rebirthing Integrativo es el resultado de la integración del Rebirthing clásico de Leonard Orr y abordajes terapéuticos complementarios producto de los años de experiencia y formación de Karin Drexler como profesional, docente y creadora de la escuela LIBERA, respira consciente.

## **REQUISITOS DE INGRESO** **experiencia previa, opciones:**

Proceso individual de al menos 5 sesiones

Participación en jornadas

o Retiros de iniciación





# PRIMER AÑO

8 meses - de abril a noviembre

## Aula Virtual

6 módulos  
con clases teóricas  
y trabajos prácticos.



## 6 Sesiones Individuales

con un Renacedor  
del Staff Libera.  
(día y horario a convenir)



## 6 Grupales presenciales

Un Sabado al mes,  
media jornada en Palermo,



## 1 Sesión de Rebirthing en agua caliente

grupal en pileta climatizada  
(piscina terapéutica en Nuñez)

## 4 Sesiones de práctica supervisadas online

## Retiro de Graduación

Prácticas de  
Purificación Espiritual  
Rebirthing en agua fría



# TEMARIO

## MODULO I

Respiración Consciente, tipos y modalidades.

Respiración Rebirthing: ritmo y volumen

El ciclo energ'tico en una sesión. Síntomas

## MODULO II

Respiración, Mente y Energía. Creencias.

El poder creativo del pensamiento

## MODULO III

Las emociones. Suprimirlas versus integrarlas.

Identificar emociones y gestionarlas.

## MODULO IV

Guión de nacimiento y Psicología perinatal.

Guión de vida, nacimiento y personalidad.

## MODULO V

Las heridas del alma y las ilusiones del Ego

Del niño herido al adulto sano

## MODULO VI

El rol del Renacedor.

Lectura de la Respiración. Guiar una sesión.

Focusing y el arte de indagación.



# Este primer año te certifica como ACOMPañANTE EN SESIONES INDIVIDUALES



Te habilita para acompañar a consultantes  
en sesiones individuales, como por ejemplo  
Ciclos cortos de 4 a 6 sesiones  
Ciclos completos de 10 sesiones  
y experiencias en agua fría y caliente.



# SEGUNDO AÑO

## CURSADA POR OBJETIVOS

### **RETIRO para renacedores, de 4 días.**

Con prácticas intensivas de Purificación Espiritual: Rebirthing y prácticas avanzadas de Breathwork, prácticas en agua y junto al fuego, silencio, ayuno.

**MENTORÍA** en el acompañamiento de un proceso de 9 sesiones con un consultante.

### **PRACTICAS GRUPALES**

Participar como asistente en al menos dos Grupales Libera.

### **TRAINING PARA RENACEDORES**

3 Encuentros presenciales  
+ 2 Cursos grabados.

#### **Contenidos:**

Focusing, Abordaje del Trauma , Heridas del alma, Lectura de la respiración y recursos especiales en sesiones de Rebirthing.

El segundo año certifica como  
**TERAPEUTA EN REBIRTHING  
INTEGRATIVO**

Habilita para ofrecer Rebirthing grupal  
y creación de talleres temáticos.

**BENEFICIOS** de completar el 2do año :

- Ofrece prácticas y contenidos de profundización, que entrenan y habilitan al egresado, a ofrecer talleres temáticos y sesiones en grupo.
- Aporta herramientas para acompañar sesiones de mayor complejidad.
- Te convierte en un profesional de excelencia en el acompañamiento de procesos terapéuticos a través de la respiración consciente.
- Estar en la web LIBERA como profesional recomendado
- Y te da la posibilidad de ser convocado por la escuela LIBERA como tutor de alumnos en formación.

# Días y Horarios

Grupales una vez por mes, los sábados de 10 a 14 hs, zona Palermo, C.A.B.A.

Sesiones individuales día y horario a convenir con el profesional tutor del equipo LIBERA.

Retiro de Graduación en noviembre, 3 días

---

## Valor

### PRIMER AÑO

Inscripción \$ 100.000 ( no reembolsable)  
+ 8 cuotas de \$ 150.000 de abril a noviembre

*Ajuste por inflación en junio y septiembre,*

SEGÚN [HTTPS://CALCULADORADEINFLACION.COM/](https://calculadoradeinflacion.com/)

INSCRIPCIONES ANTES DEL 1 DE FEBRERO TIENEN UNA  
BONIFICACIÓN DEL 50% SOBRE LA PRIMERA CUOTA



Extranjeros y no residentes en Argentina:

usd 1100

Inscripción usd 100 (no reembolsables)

*Averiguar por programas intensivos*

---

SEGUNDO AÑO ( opcional)

usd 400

(o equivalente en pesos a partir de  
diciembre 2025)

**ESTOS VALORES NO INCLUYEN LOS GASTOS DE  
ALOJAMIENTO, TRASLADOS  
Y COMIDAS DE LOS RETIROS.**

**ORGANIZACIÓN GENERAL  
CAROLA CONSTANTE**

**WAPP: +54 9 11 5503 1887**

**LIBERA.RESPIRACONSCIENTE@GMAIL.COM**

**WWW.KARINDREXLER.COM**





Docente: Karin Drexler  
Directora de la Escuela  
de Formación profesional

Soy Karin Drexler, Renacedora formada por Leonard Orr, creador del método con 26 años de experiencia ofreciendo sesiones individuales y talleres y enseño el Rebirthing Breathwork desde el año 2015.

Me formé en Buenos Aires con distintos profesionales y completé mi formación en España con maestros internacionales como Leonard Orr, creador de la práctica, Sondra Ray, Bob Mandel y Heike Strombach.

Creé la revista "Respiración" con difusión en España y tuve la posibilidad de dictar talleres, seminarios y profundizaciones de Rebirthing.

Realice retiros de Purificación Espiritual en España y desde 2004 en distintas partes de la Argentina. Soy Miembro de IBF (International Breathwork Foundation)