

test de competències .clau

Judith

Resultats del test realitzat el Divendres 15 de Març de 2024

Pàgina 1 de 7

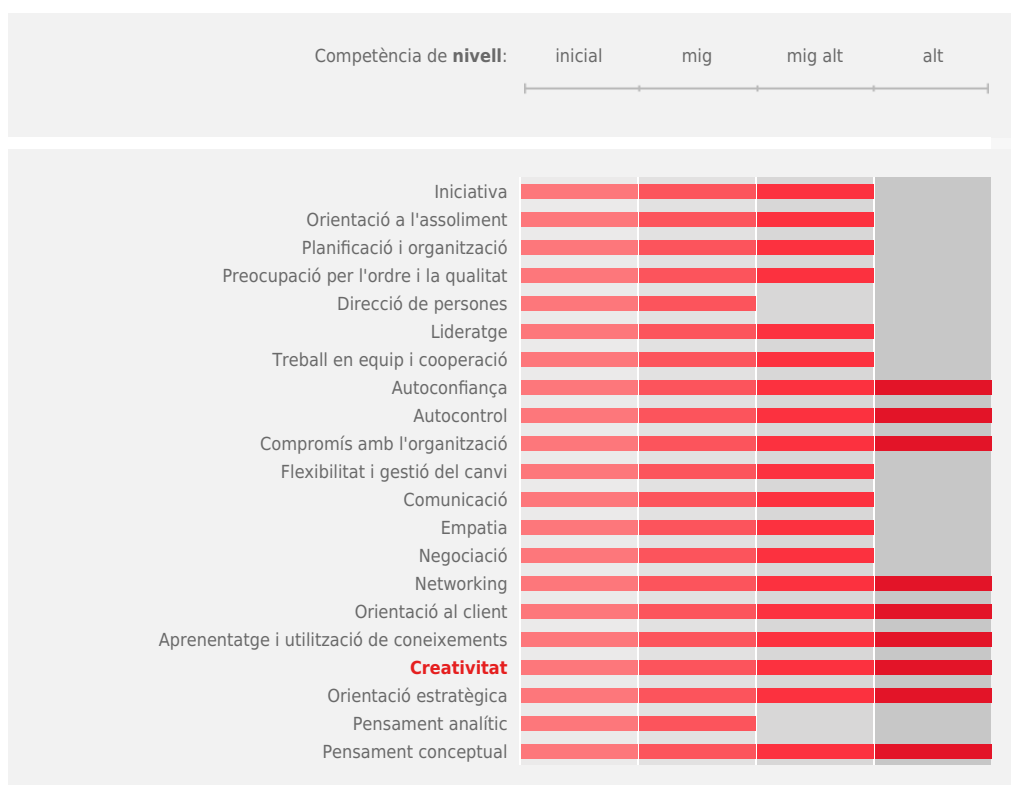
Les competències juguen un paper determinat en la teva trajectòria professional, en tant que són característiques personals que distingeixen els professionals amb resultats excel·lents en el seu lloc de treball.

Aquest resultat són el punt de partida per poder establir el teu pla de millora competencial.

1. Grau de sinceritat

Mig: El teu nivell de sinceritat al respondre el test és adequat. Intentes donar una imatge correcta de tu mateix, però de forma adequada, mantenint la validesa de les teves respostes.

2. Gràfica de nivell de desenvolupament de les teves competències



Segons els resultats del test la teva competència més destacada és:

Creativitat

Creativitat és la capacitat que permet identificar, plantejar i resoldre problemes de manera rellevant i divergent. És l'habilitat d'establir relacions de coneixement diferents, fer noves preguntes i donar respostes originals.

test de competències .clau

Judith

Resultats del test realitzat el Divendres 15 de Març de 2024

Pàgina 2 de 7

3. Anàlisi de resultats

3.1. Els teus punts forts i punts febles

En base a les teves respostes, el test de competències .Clau identifica els punts forts i febles de cadascuna de les 21 competències, tant si les tens desenvolupades en algun nivell com si no. Els punts forts són els comportaments positius que apliques habitualment. Els punts febles són els aspectes que et cal millorar.

Reflexiona i troba les claus per millorar el teu nivell de competències.

Iniciativa

PUNTS FORTS

- Reconeixes les oportunitats i actua en conseqüència.
- T'anticipes als esdeveniments.
- Portes la iniciativa en situacions difícils.
- Reaccions davant les oportunitats i no les deixa passar.
- Involucres altres persones per resoldre els problemes.
- Anticipes l'aparició de problemes.

PUNTS FEBLES

- No et consideres capaç de preveure els problemes a curt termini.

Orientació a l'assoliment

PUNTS FORTS

- Si la tasca ho requereix, assumeixes riscos.
- T'esforces per assolir els objectius, superant el que s'espera de tu.
- T'agrada enfrontar-te a nous reptes.
- Et mostres ambiciós/osa i exigent amb tu mateix/a.
- Prioritzes adequadament les tasques.

Planificació i organització

PUNTS FORTS

- Prioritzes de forma adequada les diferents tasques a realitzar en funció de la seva importància i urgència.
- Realitza planificacions a llarg termini.
- Programes i coordines les tasques a realitzar, assignant tasques.
- Portes un seguiment del grau d'acompliment de la programació de les teves activitats.

PUNTS FEBLES

- Et costa establir terminis temporals de manera raonablement exigent.
- Et costa realitzar una planificació de les activitats.
- No defineixes plans d'acció basant-te en objectius.

Preocupació per l'ordre i la qualitat

PUNTS FORTS

- Vols que les teves tasques estiguin clarament especificades.

PUNTS FEBLES

- Li costa seguir les normes i procediments establerts.

test de competències .clau

Judith

Resultats del test realitzat el Divendres 15 de Març de 2024

Pàgina 3 de 7

Direcció de persones

PUNTS FORTS

- Apliques mesures dràstiques quan són necessàries.
- Realitza un seguiment estricte del rendiment.

Lideratge

PUNTS FORTS

- Et mostres disposat/ada a guiar els altres en el seu comportament.
- Et preocupes per la motivació de l'equip de treball.
- Mantens una relació propera amb l'equip de treball.
- Et posiciona explícitament com a líder.
- Ets capaç d'influir sobre les altres persones.

Treball en equip i cooperació

PUNTS FORTS

- Valora les opinions dels altres.
- Et preocupes per la integració de l'equip de treball.
- Penses en termes col·lectius o de grup.
- Evita els conflictes que es puguin produir dins de l'equip.

PUNTS FEBLES

- No fomenta l'esperit d'equip.

Autoconfiança

PUNTS FORTS

- Manifestes confiança en els seus propis criteris.
- Actues amb seguretat davant la incertesa.
- Expresses la teva opinió d'una manera independent quan no està d'acord amb els teus companys.
- Confies en les teves capacitats i persegueixes els teus objectius amb tenacitat.
- Tens confiança en la seva feina.
- Et mostres segur/a davant les persones desconegudes.
- T'agrada posar a prova les teves capacitats.

PUNTS FEBLES

- No acceptes ni persegueix nous desafiaments amb confiança.

Autocontrol

PUNTS FORTS

- Tractes d'evitar que les emocions interfereixin a la teva feina.
- Ignora o evita les provocacions.
- Controla la teva actuació davant sentiments negatius.
- Reconeixes les teves emocions personals i evita la seva interferència.
- Saps mantenir un llenguatge i to de veu adequat tot i les queixes o provocacions dels altres.
- Intentes contenir les teves emocions i mantenir la calma.

test de competències .clau

Judith

Resultats del test realitzat el Divendres 15 de Març de 2024

Pàgina 4 de 7

Compromís amb l'organització

PUNTS FORTS

- Realitzes les coses tal com s'espera de tu.
- T'esforces per adaptar-te i encaixar bé en l'Organització.
- Dones suport a les decisions que beneficien a tota l'Organització tot i que puguin resultar impopulars a curt termini.
- Promous la filosofia de l'Organització.

Flexibilitat i gestió del canvi

PUNTS FORTS

- No ets reticent a canviar d'estratègia si sorgeixen imprevistos.
- Estàs disposat/ada a canviar les pròpies idees.
- Mostres bona predisposició a canviar els teus mètodes de treball.
- Mostres una bona predisposició a incorporar idees de les altres persones.
- Saps cedir en els teus plantejaments quan la situació ho requereix.
- Adaptes el teu comportament a les diferents situacions o circumstàncies de la teva feina.

Comunicació

PUNTS FORTS

- T'anticipes i et prepares per les reaccions dels interlocutors quan parles en públic.
- Sap fer-te entendre i captar l'atenció dels interlocutors.

PUNTS FEBLES

- Et costa transmetre la informació de manera clara i coherent.
- Et costa transmetre la informació de manera estructurada.

Empatia

PUNTS FORTS

- T'esforces i realitzes accions per entendre els altres.
- Entens els estats d'ànim dels altres i la seva raó explícita.
- Perceps els missatges no verbals.
- Entens el perquè les altres persones actuen d'una manera determinada.
- Tens en consideració com se senten els altres.
- Identifiques les intencions dels altres.

PUNTS FEBLES

- No adoptes una perspectiva global dels punts forts i dèbils de les persones.
- No entens els problemes de fons dels altres que no són tan evidents.

Negociació

PUNTS FORTS

- Et preocupes perquè el teu interlocutor quedi satisfet amb la negociació.
- Et mostres receptiu/iva a les propostes de l'interlocutor.
- Saps quins són els objectius mínims d'una negociació.
- Deixes la porta oberta a futurs acords i negocia amb perspectiva de futur.
- Estmostres empàtic/a amb l'interlocutor.
- Busques el benefici mutu.
- Perceps els interessos del seu interlocutor.
- Tens en compte l'interlocutor en la negociació.

test de competències .clau

Judith

Resultats del test realitzat el Divendres 15 de Març de 2024

Pàgina 5 de 7

Networking

PUNTS FORTS

- Et mostres obert/a i accessible.
- Tens una xarxa de contactes àmplia que utilitzes per ajudar els altres.
- Participes activament en diferents esdeveniments socials.
- Cultives la teva xarxa de contactes.
- T'és fàcil establir converses amb els altres.
- Aprofites qualsevol oportunitat per establir contactes.
- Busques i trobes oportunitats per col·laborar, amb benefici mutu, amb persones que no tens contacte habitual.
- Estableixes contactes informals amb els altres.

Orientació al client

PUNTS FORTS

- Ets capaç d'enfrontar-te a les preguntes, queixes o problemes del client.
- Tens vocació per atendre a clients.
- Tractes d'anticipar-te a les necessitats del client.
- Tens opinió pròpia sobre les necessitats i problemes d'un client.
- Et responsabilitztes personalment de corregir els problemes del client.
- Adoptes un enfocament actiu de cara als clients.
- Resols satisfactòriament els conflictes amb els clients.
- Dones servei al client de manera cordial.
- Ets capaç de realitzar un seguiment del client.

PUNTS FEBLES

- No assessores al client sobre les alternatives que millor s'adapten a les seves necessitats.

Aprenentatge i utilització de coneixements

PUNTS FORTS

- Mostres inquietud per conèixer el que tens al teu entorn immediat.
- Indagues en diverses fonts per obtenir informació clau sobre tendències i novetats.
- Investigues a consciència.
- Cerques oportunitats per ser una persona experta en el teu àmbit.
- Dediques el seu temps lliure a l'adquisició de nous coneixements.
- T'esfores per adquirir nous coneixements.
- Et mostres proactiu/iva en la recerca de coneixements.

Creativitat

PUNTS FORTS

- Ets atrevit/ida en tot allò relacionat amb la innovació.
- Et qüestionas la metodologia convencional de la feina.
- Generes solucions diverses davant dels problemes.
- Tens la ment oberta a noves perspectives.
- Ets innovador/a i creatiu/iva quan aportes noves solucions.
- Trobes noves maneres de solucionar els problemes i planteja alternatives.
- Estàs preparat/ada per provar noves i diferents solucions.
- Acceptes les idees innovadores com a potencialment efectives.

test de competències .clau

Judith

Resultats del test realitzat el Divendres 15 de Març de 2024

Pàgina 6 de 7

Orientació estratègica

PUNTS FORTS

- Desenvolupes objectius, estratègies i metes a curt termini.
- Consideres com es poden veure afectades les polítiques, processos i mètodes pels canvis futurs i les tendències externes.
- Anticipes l'impacte d'esdeveniments externs sobre l'economia.
- Ets capaç de comprendre els objectius organitzatius.
- Ets capaç de desenvolupar estratègies pròpies per aconseguir objectius.
- Ets capaç de detectar les estratègies desenvolupades pels altres.
- Actues d'acord amb estratègies externes i ets capaç d'adaptar-te a elles.
- Ets capaç d'establir estratègies a llarg termini.

Pensament analític

PUNTS FORTS

- Utilitzes tècniques d'anàlisi per identificar les causes dels fenòmens.
- Ets capaç de resoldre els problemes a partir d'informació parcial.
- Realitzes comparacions entre elements per detectar incoherències.
- Dediques el temps suficient per analitzar bàsicament els problemes.
- Identifiques vincles causals complexos.

PUNTS FEBLES

- No et centres en els aspectes clau.

Pensament conceptual

PUNTS FORTS

- Integres idees, dades clau i observacions sobre problemes complexos.
- Formes conceptes operatius a partir de relacions poc evidents.
- Aprofundeixes en la informació més enllà del teu entorn immediat.
- Generalitzes els coneixements que adquireixes.

3.2. En què destaqués?

A continuació et destaquem quines són les competències que tens per sobre de la mitjana de la població i quines tens per sota.

Per sobre de la mitjana	Per sota de la mitjana
<ul style="list-style-type: none">• Autoconfiança• Autocontrol• Flexibilitat i gestió del canvi• Negociació• Networking• Orientació al client• Aprenentatge i utilització de coneixements• Creativitat• Orientació estratègica• Pensament conceptual	<ul style="list-style-type: none">• El Test no ha detectat cap competència amb un desenvolupament inferior a la mitjana de la població.

test de competències .clau

Judith

Resultats del test realitzat el Divendres 15 de Març de 2024

Pàgina 7 de 7

Iniciativa impulsada per:



Ajuntament de
Barcelona

bcn.cat/
treball

BarcelonActiva

Cofinancen:



Generalitat
de Catalunya



Unió Europea
Fons Europeu de
Desenvolupament Regional
Una manera de fer Europa

Recorda que al web Barcelona Treball - www.bcn.cat/treball - pots consultar fitxes descriptives d'ocupacions, amb informació detallada sobre tasques, formació i experiència requerides, a més d'informació sobre els sectors econòmics i ofertes de feina.