

# إرشادات ما بعد عمليات الماء الأزرق



- عليك استعمال القطرات الموصوفة لك باستمرار ما لم يوقفها لك الطبيب.
- يجب عليك إحضار قطراتك معك في كل زيارة لعيادة العيون.
- قم بمراجعة الطبيب المعالج فور ملاحظة أي تغير في القدرة على الرؤية أو ظهور آثار جانبية من جراء تعاطي العلاج.
- يجب دائماً إفادة الأطباء أو الأخصائيين الذين يتولون علاجك بأي أمراض أخرى وبالذات أمراض القلب و الرئتين وعن الحالة المرضية التي تعاني منها، كذلك الأدوية الموصوفة لك بهذا الشأن، كما يجب إحضار جميع الأدوية في كل زيارة حتى يتعرف الطبيب على طريقة استعمالك للأدوية ويتأكد من دقة متابعتك للعلاج.
- عند انتهاء أي نوع من الأدوية قبل موعد مراجعتك للطبيب لأي سبب فإن هذا لا يعني ترك الدواء بل يمكن الحصول على كمية أخرى من الدواء من الصيدليات.

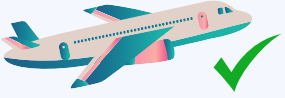


- يمكن غسيل الوجه والشعر مع مراعاة عدم دخول الماء في العين ,كما يجب دائماً استعمال مناشف نظيفة و عدم استعمال طرف الطرحة أو الفترة لمسح العين.



- ليس هناك تحفظات بشأن العطور أو أنواع الأكل و اللحوم ما لم تكن مصاب بأمراض أخرى تستدعي الحمية مثل السكر والضغط.

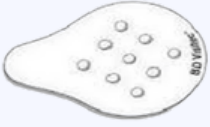
- يمكن ممارسة العمل الخفيف و الحياة العادية و لكن يجب مراعاة ان لا تصاب العين بصدمات.



- السماح بالسفر بالطائرة.

## واجبات

- مراجعة العيادات الخارجية في الموعد المحدد لك في ورقة الموعد .
- الاستمرار على اخذ العلاج في المنزل بانتظام حسب التعليمات الموضحة:
- ١- عليك التوقف عن استخدام قطرات ضغط العين في العين التي أجريت لها الجراحة.
- ٢- (بالنسبة للعين التي لم تخضع للجراحة يجب الاستمرار على وضع القطرات الموصوفة لها من قبل الطبيب).
- ٣- يجب الاستمرار على تناول أدوية السكر والضغط أو أدوية أخرى بعد العملية.
- ٤- تجنب استخدام الأسبرين أو الورفارين بعد العملية الا بعد استشارة الطبيب وذلك لتجنب حدوث نزيف.
- عند حدوث أي أعراض طارئة ( مثل ألم شديد في العين أو فقد فجائي في قوة الإبصار أو تورم واضح في الجفون مع ضعف الإبصار و ألم بالعين) فعليك الحضور فوراً إلى طوارئ العيون أو العيادة.



- ينبغي إن تستعمل غطاء العين الشفاف طوال الوقت لحمايتها و إذا كان المريض يرتدي نظارة يستطيع وضعها طوال الوقت.

## ممنوعات



- تمنع قيادة السيارة إلا بأمر من الطبيب.
- يجب استشارة الطبيب المعالج في السجود للصلاة.
- عدم رفع أي شيء ثقيل.
- عدم العبث بالعين سواء باللمس أو بالحك و الضغط عليها.
- عدم الإستلقاء على الوجه و لا الجماع وعدم رفع أي شيء ثقيل خلال الأسبوعين الأولين.



د. حنان غازي جمجوم  
أستاذ مساعد  
استشاري في الماء الأبيض و الأزرق  
(الجلوكوما للكبار والأطفال)  
جامعة الملك عبدالعزيز، جدة

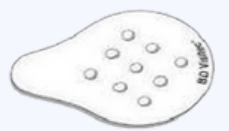
# Post-Operative Care for Glaucoma Surgery

- You must use the prescribed eye drops continuously unless your doctor instructs you to stop using them.
- Make sure to bring your eye drops with you to every visit to the eye clinic.
- Visit your doctor immediately if you notice any changes in your vision or experience side effects from the treatment.
- Always inform your doctors about any other medical conditions you have, especially heart or kidney diseases, as well as your current condition. Be sure to mention any prescribed medications related to these conditions. Additionally, bring all your medications to every visit so the doctor can review how you are using them and ensure you are following the treatment plan correctly.
- If any medication runs out before your scheduled appointment, it doesn't mean you should stop taking it. You can obtain more from the pharmacy.
- You can wash your face and hair, but make sure no water gets into your eyes. Always use clean towels, and avoid using the edge of your headscarf or ghutra to wipe your eyes.
- There are no restrictions regarding perfumes or your diet unless you have other conditions that require dietary restrictions, such as diabetes or hypertension.
- You can carry out your usual daily tasks, but be careful not to injure your eye.
- Traveling by plane is allowed.



## Obligations

- Attend your appointments at the scheduled time mentioned on your appointment slip.
- Continue taking your medication at home regularly according to these instructions:
  - 1- You must stop using the eye pressure drops in the eye that underwent surgery.
  - 2- As for the eye that did not undergo surgery, continue using the prescribed drops as directed by your doctor.
  - 3- You must continue taking your diabetes and blood pressure medications after the surgery.
  - 4- Avoid using aspirin or warfarin after the surgery unless advised by your doctor, to prevent the risk of bleeding.
- In case of any emergency symptoms (such as severe eye pain, sudden vision loss, or any other unusual changes in your eye or vision), you should immediately go to the eye emergency department or clinic.
- You should wear the transparent eye shield at all times or continue wearing your own glasses to protect your eye.



## Prohibitions

- Driving is prohibited unless the doctor instructs otherwise.
- You should consult your doctor regarding prostration during prayer.
- Do not lift heavy items.
- Avoid touching, rubbing, or applying pressure to the eye.
- Avoid lying on your face, engaging in sexual activity, or lifting anything heavy during the first two weeks.



Dr Hanan G. Jamjoom

Assistant Professor, Consultant in  
Cataract And Glaucoma (Adult And Congenital)

King Abdulaziz University Hospital, Jeddah

 dr.hanan.g.j

