

إرشادات ما بعد عمليات الماء الأبيض



- ليس هناك تحفظات بشأن العطور أو أنواع الأكل و اللحوم ما لم تكن مصاب بأمراض أخرى تستدعي الحمية مثل السكر والضغط.

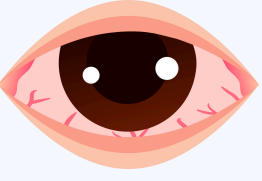
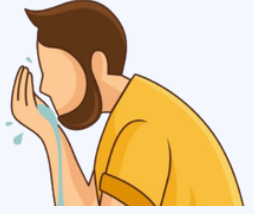
- يمكنك السجود في الصلاة بعد أسبوع من العملية طالما لم يمنعك الطبيب من ذلك.



- عليك باستعمال العلاج بانتظام و بالمراجعة في المواعيد المحددة.



- يمكنك غسل الوجه للوضوء مع إغلاق العين عند الإستحمام أو غسيل الوجه.



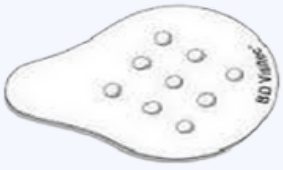
- عند حدوث أي أعراض طارئة مثل ألم شديد في العين فعليك الحضور فوراً إلى طوارئ العيون أو العيادة.

واجبات

- الراحة وخصوصاً في الأسبوع الأول بعد العملية.



- عند تساقط الدموع من العين (و هذا شيء طبيعي بعد العملية) يمسح بعد نزوله على الخد فقط.



- عليك وضع الغطاء الشفاف على العين طول اليوم وخاصة خلال الأسبوعين الأولين و أثناء النوم خلال الشهر الأول بعد العملية.



- عليك بإخبار الطبيب إذا كان لديك إمساك أو سعال لأنها ترفع الضغط داخل العين مما قد يؤدي إلى فتح الجرح.

ممنوعات

- عدم العبث بالعين سواء باللمس أو بالحك و الضغط عليها.



- عدم الإستلقاء على الوجه و لا الجماع وعدم رفع أي شيء ثقيل خلال الأسبوعين الأولين.

د. حنان غازي جمجوم

أستاذ مساعد

استشاري في الماء الأبيض و الأزرق
(الجلوكوما للكبار والأطفال)

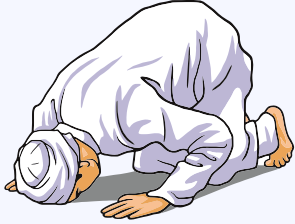
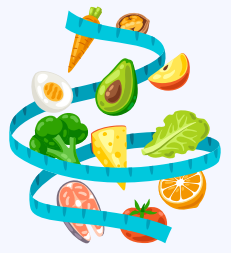
جامعة الملك عبدالعزيز، جدة

dr.hanan.g.j



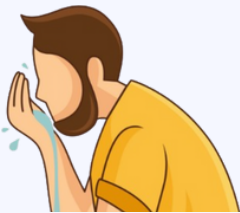
Post-Operative Care for Cataract Surgery

- There are no restrictions regarding perfumes or your diet unless you have other conditions that require dietary restrictions, such as diabetes or hypertension.



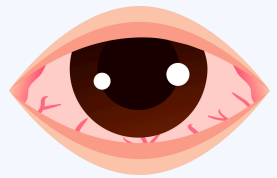
- You can perform prostration during prayer one week after the surgery unless your doctor informs you otherwise.

- You must use the prescribed medication regularly and attend follow-up appointments as scheduled.



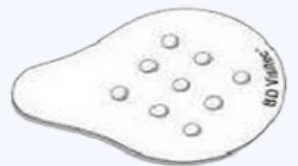
- You can wash your face for ablution by keeping the eye shut while washing your face or showering.

- If you experience any symptoms, such as severe eye pain, you must visit the emergency department or clinic immediately.



Obligations

- **Rest.** Especially during the first week after the surgery.
- Tear drops may fall excessively from your eyes (which is normal after the surgery). Be sure to wipe tears only after they have rolled down your cheek, away from the eye.
- You must wear the transparent eye shield all day, especially during the first two weeks after surgery. Additionally, ensure you wear it every night while sleeping for the entire first month.
- You must inform your doctor if you experience constipation or a cough, as they may increase eye pressure and potentially lead to the reopening of the wound.



Prohibitions

- Avoid touching, rubbing, or applying pressure to the eye.
- Avoid lying on your face, engaging in sexual activity, or lifting anything heavy during the first two weeks.



Dr Hanan G. Jamjoom

Assistant Professor, Consultant in
Cataract And Glaucoma
(Adult And Congenital)

King Adulaziz University Hospital, Jeddah

 dr.hanan.g.j

