



# Nationell medeldistanstävling i samband med SM Ultralång

Göteborgs Orienteringsförbund i samarbete med OK Landehof och Sjöwalla FK inbjuder till nationell orienteringstävling i medeldistans söndag 14 april 2013.

## Upplysningar

SM 2013 Göteborg  
c/o Jodal, Påskbergsgatan 10, 412 68 Göteborg  
E-postadress: [kansli@sm2013.se](mailto:kansli@sm2013.se)  
Hemsida [www.sm2013.se](http://www.sm2013.se).

## Klassindelning och banlängder

### Tävlingsklasser

D85	2,0	D55	3,3	H85	2,7	H55	3,7
D80	2,0	D50	3,3	H80	2,7	H50	3,7
D75	2,0	D45	3,3	H75	3,2	H45	4,2
D70	2,7	D40	3,7	H70	3,2	H40	4,2
D65	2,7	D35	3,7	H65	3,2	H35	4,7
D60	2,7	D21	3,7	H60	3,7	H21	4,7
D20	3,7	D14 K	2,7	H20	3,7	H14 K	2,7
D18	3,7	D12	2,7	H18	3,7	H12	2,7
D16	3,6	D12 K	2,1	H16	3,6	H12 K	2,1
D16 K	3,2	D10	2,1	H16 K	3,2	H10	2,1
D14	3,2			H14	3,2		

### Inskolnings- och u-klasser

Inskolning	1,6
U1	2,1
U2	2,6

### Öppna motionsklasser

ÖM1	2,6
ÖM3	3,1
ÖM5	3,7
ÖM7	3,2
ÖM8	4,7

## Anmälan

Anmälan senast 2 april i Eventor. Inskolnings-, u-klasser och öppna motionsklasser har även anmälan på tävlingsdagen.

Anmälan innebär ett godkännande att arrangörerna får använda bilder på löparen samt publicera löparens namn i resultatlistor i media och på internet.

<b>Efteranmälan</b>	Senast 11 april kl 20.00 i Eventor.
<b>Anmälningsavgift</b>	Ungdom 50 kr, vuxna 90 kr. Efteranmälda debiteras 50 % högre avgift. Avgiften debiteras klubben i efterhand med betalningstid 20 dgr.
<b>Arena</b>	Bertshult. Ankomst RV 40 från Borås eller Göteborg vägvisning från avfart nr 76, Landvetter östra. Ankomst länsväg 156 från Skene vägvisning norr Hällingsjö och Hällingsjövägen vid Inseros. Ankomst Hällingsjövägen från Kungsbacka/Lindome vägvisning vid Inseros.
<b>Parkering</b>	Ankomst personbil från Inseros, Eskilsby. Följ anvisningar, avgift 20 Kr. Avstånd till arenan max 200 m. Ankommer ni med stor buss vänligen föranmäl detta till <a href="mailto:landehof@gmail.com">landehof@gmail.com</a> eller telefon 031-322 24 90.
<b>Start</b>	Första start kl 10.00. Efteranmälda startar först i sin klass. Inskolningsklass, u-klasser och öppna motionsklasser har fri starttid mellan kl 10.00 och 11.30.  Start 2. Inskolning, U1, U2, H/D10, H/D12, H/D14, H/D12K, H/D14K, H/D16K, Ö1, Ö3 och Ö5. Start 1 Övriga klasser  Avstånd till start 1. 1400m Avstånd till start 2. 1000m
<b>Karta</b>	Skala 1:10 000. För HD60 och äldre skala 1:7 500. Ekvidistans 5 m. Tryckt 2013. Ritad av Carl-Henry Andersson och Bo Jansson 2012.
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. SI-nummer anges i samband med anmälan. Hyrbricka tilldelas löpare som ej anger SI-nummer vid anmälan, kostnad 30 kr/dag, förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr
<b>Skuggning</b>	Med undantag från SOFT's tävlingsregler (TR 6.2.4) är det tillåtet att skugga löpare i tävlingsområdet innan egen start i tävlingsklass. Givetvis gäller undantaget endast de klasser där skuggning är tillåtet.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Terrängtyp: Skogsterräng med inslag av grönområden och sankmarker. Gröna- orange banor har större inslag av stigar, småvägar och kulturmark. Kupering: Mestadels måttlig. På enstaka ställen stark. Framkomlighet: Varierande, mestadels god. Bitvis mycket god. Höstens myckna regnande kan ev medföra nedsatt löpbarhet på vissa ställen.
<b>Startlistor</b>	Publiceras på hemsidan och i Eventor 12 april.
<b>Tävlings-PM</b>	Preliminärt PM publiceras på hemsidan 12 april. Slutligt PM publiceras på arenan på tävlingsdagen.  Det är den tävlandes ansvar att ta del av PM!

<b>Fältmåltid</b>	Fältmåltid kan beställas via Eventor senast 31 mars.		
	Önskemål om vegetarisk eller annan specialkost görs på e-post <a href="mailto:landehof@gmail.com">landehof@gmail.com</a> senast 31 mars. Observera att vegetarisk eller annan specialkost endast serveras de som har förhandsbeställt.		
<b>Logi</b>	På hemsidan <a href="http://www.sm2013.se">www.sm2013.se</a> finns förteckning över logimöjligheter.		
<b>Service</b>	Varmdusch på arenan. Sport- och markaförsäljning på arenan. Miniknat. Barnpassning.		
<b>Tävlingsregler</b>	Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler kompletterad med denna inbjudan samt tävlings-PM gäller.		
<b>Huvudfunktionärer</b>	Tävlingsledare Bitr tävlingsledare Banläggare Tävlingskontrollant Bankontrollant	Lisa Larsson Bengt Kvarnström Claes Green Gunilla Carlsson GMOK Malin Lamm Frölunda OL	0731-57 09 02

# VÄLKOMMEN!