

Kilka słów o danych

Dane pochodzą z badań klinicznych przeprowadzonych na 154 pacjentach z chorobą Parkinsona. Uzyskane przed naukowców wyniki pokazały, że stałe monitorowanie pacjenta (tzw. objective measurement) przyczynia się do lepszego dobrania terapii, a co za tym idzie polepszenia jakości życia.

Pacjenci, włączeni do badań klinicznych, zostali podzieleni na dwie grupy: PKG+ (1) i PKG- (2). PKG (Parkinson's KinetiGraph) to niewielkie urządzenie noszone na nadgarstku, przypominające sportowy zegarek, które monitoruje problemy z poruszaniem się, takie jak: spowolnienie ruchowe, drżenie mięśni, dyskinezy (nieskoordynowane ruchy kończyn).

Na wykresie 2. przedstawiono zależność różnicy w wyniku UPDRS III pomiędzy pierwszą wizytą, a ostatnią od wyniku UPDRS III podczas pierwszej wizyty. Co to jest UPDRS III? Jest to skala objawów ruchowych – im większy wynik, tym bardziej zaawansowane stadium choroby. U pacjentów, którzy uzyskali na pierwszej wizycie wynik UPDRS III >35 i byli monitorowani przy użyciu systemu PKG (1), zaobserwowano klinicznie i statystycznie istotne polepszenie jakości życia (wynik UPDRS III na ostatniej wizycie był niższy). Ciągłe monitorowanie pacjentów, m.in. przy użyciu PKG, pozwala na dobranie odpowiedniego leczenia i śledzenie jego postępów.