**Клиент**: «Нейротехнолоджи» (Челябинск)

**АТ / Редактор**: Акукина/Алисова

**Менеджер по работе с клиентом**: Криштоп

**Супервизор**: Фадеев

|  |  |
| --- | --- |
| Документ | Вопросы-ответы о Cordus&Sacrus |

|  |  |
| --- | --- |
| Дата составления первичного документа: | 16.06.2021 |
| Дата редактирования последней версии: | 25.06.2021 |
| Автор последних правок: | Алисова |

**Общие вопросы по методике / устранение сомнений**

**Как именно эти приборы работают и почему помогают?**

В основе методики Cordus&Sacrus гравитационная терапия — научно доказанный метод глубокого расслабления околопозвоночных мышц посредством воздействия веса самого тела на специализированные аппараты анатомически направленного действия. Под собственным весом пациента анатомические вершины аппарата погружаются глубоко (до 28 мм) в спазмированные мышцы. За 2–3 минуты постоянного давления вершин на напряженные мышцы вдоль позвоночника, нервный центр, регулирующий тонус мышц, утомляется и «перезагружает» мышцу, через возвращение её в нормальное расслабленное состояние. Далее происходит растяжение, восстановление кровотока и подвижности, устраняется компрессия диска или нерва. А финальные упражнения стабилизируют результат и укрепляют мышечный корсет.

**Звучит хорошо, но чем докажете эффективность приборов?**

На сайте [cordus.ru](http://www.cordus.ru/) доступны медицинские сертификаты, полученные на основе данных клинических испытаний методики. В 2020 году был получен медицинский сертификат в Европейском союзе, проверка длилась 1,5 года. На нашем YouTube-канале есть отзывы 250 врачей и специалистов из США, Мексики, стран ЕС, Австралии — <https://www.youtube.com/channel/UCrGwPjICGbrZ0j9VX2K9IrQ>. Аппараты Cordus&Sacrus успешно продаются в 48 странах мира, включая страны Европы и северной Америки. Cordus&Sacrus доступны в ортопедических магазинах, фитнес-центрах и центрах йоги, а также в интернет-магазинах здоровья и фитнеса в России, США, Мексике, Франции, Великобритании, Колумбии, Испании, Австралии, Словакии. Используют их не только обычные люди, но и врачи-неврологи, мануальные терапевты, массажисты.

**Есть ли клинические данные, как аппарат помог при тех или иных проблемах?**

Да, проводились научные и клинические исследования, например, в Санкт-Петербургской клинике при РАН (Федеральное государственное бюджетное учреждение здравоохранения Санкт-Петербургская клиническая больница Российской академии наук). В том числе, на нескольких очень сложных случаях. У 78% пациентов с хроническими дисфункциями позвоночника наступило значительное улучшение состояния. При этом проводимая ранее лекарственная терапия им не помогала.

**Как быстро Кордус/Сакрус мне поможет?**

Зависит от того, какая у вас проблема. Но, как правило, ощутимый результат вы получите в течение двух недель с вероятностью 78–97%. Все благодаря устранению спазма глубоких околопозвоночных мышц. Для устранения локальной боли, ущемления седалищного нерва, тяжести в голове, дискомфорта в грудном отделе и т.д. часто достаточно 3–5 сеансов.

Рекомендуемый начальный курс лечебной разгрузки и коррекции позвоночника — 10–12 процедур по 15–30 минут, выполнять регулярно — через один-два дня. А дальше в целях профилактики болезненных состояний и общего оздоровления организма разгрузку позвоночника следует проводить постоянно 2–3 раза в неделю, особенно в периоды появления напряжения в области спины и шеи.

**Не лучше ли сходить к мануальщику/остеопату, чем самостоятельно заниматься с каким-то устройством?**

Один сеанс мануальной терапии стоит от 2 500 до 7 000 рублей, курс массажа обойдется в 10 000–50 000 рублей и его нужно будет повторять каждые 3–5 месяцев. И мануальная терапия, и массаж чаще всего требуют посещения кабинета специалиста. А Cordus&Sacrus всегда под рукой! Тем более что в длительной перспективе наша методика эффективнее восстанавливает позвоночник. С Cordus&Sacrus вы **регулярно** сможете поддерживать здоровье своей спины самостоятельно, в домашних условиях. Можно сочетать 1-2 сеанса мануальной терапии и дальнейшую долговременную коррекцию позвоночника с Cordus&Sacrus.

Методика Cordus&Sacrus обеспечивает в 2 раза глубже воздействие, чем массаж и мануальная терапия. Анатомические вершины Cordus&Sacrus проникают на глубину 25–28 мм и снимают спазм межпозвонковых мышц. Глубина воздействия на напряженные мышцы у других методик, аппаратов/тренажеров — от 0 до 10 мм. Кроме того, ни одна манипуляция мануальщика-массажиста не позволяет давить на глубокие мышцы непрерывно на протяжении 3–4 минут — а именно это нужно для того, чтобы снять спазм. Даже специалист с самыми тонкими пальцами не достанет до столь глубокой спазмированной мышцы.

При использовании методики Cordus&Sacrus быстрее наступает положительный эффект (после 3-5 занятий), и он продолжается дольше, чем в случае использования других методик: улучшение наступает после первого же применения Cordus&Sacrus, необходимость повторения курса возникает не ранее, чем через 3-6 месяцев. Эффект от других аппаратов и тренажеров длится 1–3 недели, от массажа и мануальной терапии — обычно 1–3 месяца.

**В чем преимущество Cordus перед другими аппаратами подобного принципа действия?**

Методика Cordus&Sacrus не имеет аналогов в мире по эффективности воздействия. И при этом крайне проста в использовании. Cordus&Sacrus – единственные аппараты, которые разгружают (устраняют) спазм глубоких мышц и связочного аппарата каждого отдела позвоночника. Кроме того, в конструкции как аппарата Cordus, так и аппарата Sacrus учтена анатомия каждого отдела позвоночника. Методика Cordus&Sacrus обеспечивает более глубокое воздействие, чем массаж и мануальная терапия. Анатомические вершины Cordus проникают в мышцы на глубину 25–28 мм и снимают спазм. У других методик, аппаратов/тренажеров глубина воздействия — от 0 до 10 мм.

Cordus&Sacrus могут использовать и подростки от 10–12 лет, и взрослые люди весом до 150 кг. Ширина позвоночника у людей ростом 1,5 метра и 2 метра разнится всего на 4 мм, поэтому мы смогли сделать модель универсального размера, вершины которой всегда попадают в центр глубоких мышц.

**В чем преимущество Sacrus перед другими приборами «подобного» принципа действия?**

Sacrus – единственный аппарат, который решает фундаментальную причину нарушений в позвоночнике – устраняет напряжение и микросмещения крестца и основания черепа. Это дополнительно помогает нормализовать тонус околопозвоночных мышц, сбалансировать состояние связочного аппарата каждого отдела позвоночника. Кроме того, в конструкции Sacrus учтена анатомия не только черепа и крестца, но и крупных суставов ног для улучшения их состояния. Sacrus просто не имеет аналогов по эффективности воздействия, прост в использовании.

**Чем Кордус и Сакрус лучше, чем массажные аппараты или аппликаторы для спины?**

Методика Cordus&Sacrus обеспечивает более глубокое воздействие. Cordus&Sacrus проникают в околопозвоночные мышцы на глубину 25–28 мм и снимают спазм. Глубина воздействия на мышцы в других методиках и других аппаратов/тренажеров — от 0 до 10 мм. Сила (стимуляция), с которой Cordus&Sacrus воздействует на мышцы, как минимум в 3 раза больше, чем при самой основательной мануальной терапии. При использовании методики Cordus&Sacrus быстрее наступает положительный эффект (после 3–5 занятий), и он продолжается дольше, чем в случае любых других методик: улучшение наступает после первого же применения Cordus&Sacrus, необходимость повторения курса возникает не ранее, чем через 3–6 месяцев. У других аппаратов и тренажеров эффект длится максимум 1–3 недели, у массажа и мануальной терапии — обычно не более 1–3 месяцев.

**Как какой-то кусок пластика может помочь при остеохондрозе, болях в спине и грыжах?**

Тут нужно понимать Причину возникновения боли или грыжи и механизм терапии. Как есть кроссовки, которые фиксируют стопу и облегчают бег пружинящим действием, так и Cordus&Sacrus — это не пластик определённой формы. Это конструктивно продуманные устройства, созданные с учётом анатомии каждого отдела позвоночника! Аппараты разрабатывались и испытывались более 4-х лет командой нейрофизиологов совместно с неврологами на основе строго научного медицинского подхода. В основе методики Cordus&Sacrus гравитационная терапия — научно доказанный метод глубокого расслабления околопозвоночных мышц посредством давления на волокна спазмированной мышцы терапевтическими выступами аппарата под весом тела самого пациента.

Методика Cordus&Sacrus обеспечивает более глубокое воздействие, чем массаж, мануальная терапия и другие методики. Cordus&Sacrus проникают в мышцы на глубину 25–28 мм и снимают спазм. Глубина воздействия на мышцы в других методиках и других аппаратов/тренажеров — от 0 до 10 мм. Сила (стимуляция), с которой Cordus&Sacrus воздействует на мышцы, как минимум в 3 раза точнее и глубже, чем при самой основательной мануальной терапии. Ни одна манипуляция мануальщика не позволяет давить на столь глубокие мышцы с постоянной, одинаковой силой на протяжении столь долгого времени — а именно это нужно для того, чтобы снять спазм. Даже специалист с самыми тонкими, но сильными пальцами не достанет спазмированной мышцы.

При использовании методики Cordus&Sacrus быстрее наступает положительный эффект (после 3-5 занятий), и он продолжается дольше, чем в случае других методик: улучшение наступает после первого же применения Cordus&Sacrus, необходимость повторения курса возникает не ранее, чем через 3-6 месяцев. У всех других аппаратов и тренажеров эффект длится 1–3 недели, у массажа и мануальной терапии — 1-3 месяца.

Устройства Cordus&Sacrus успешно продаются в 48 странах мира. Они пользуются стабильным спросом в ортопедических магазинах, фитнес-центрах и центрах йоги, а также в интернет-магазинах здоровья и фитнеса в России, США, Мексике, Франции, Великобритании, Колумбии, Испании, Австралии, Словакии. Используют их также врачи-неврологи, мануальные терапевты, остеопаты, массажисты.

**Как может один прибор подходить всем? Ведь спины у всех разные. Имеются ли модификации устройства в зависимости от веса и роста?**

Устройства подходят всем людям ростом от 140 см. В отличие от обуви, где стопа взрослого человека ростом 150 см отличается от стопы человека ростом 190 см на 4-5 см, ширина позвонков у людей разного роста и комплекции отличается **лишь на 3-5 мм**! Выступы Cordus&Sacrus воздействуют на зону околопозвоночных мышц шириной 30 мм, поэтому разница ширины позвонков даже в 5 мм не влияет на эффективность работы тренажеров.

**Я не хочу смотреть видео, разбираться часами в инструкции, не проще ли пойти к мануальщику?**

На самом деле один раз изучить инструкцию и посмотреть видео (менее 1 часа) намного проще, чем тратить время на поиск хорошего мануального терапевта, дорогу до него и обратно. С методикой Cordus&Sacrus всё гораздо проще: заказать через интернет аппараты, потом потратить полчаса на изучение инструкции и видео по методике — и дома в спокойном режиме по 15-30 мин заниматься один раз в два дня / три раза в неделю. Курс массажа или мануальной терапии стоит несколько десятков тысяч и его надо регулярно повторять. А один раз приобретенный Кордус и Сакрус будет с вами всегда.

Тем более что в длительной перспективе наша методика эффективнее восстанавливает позвоночник. С Cordus&Sacrus вы **регулярно** сможете поддерживать здоровье своей спины самостоятельно, в домашних условиях. И не только вы, но и вся ваша семья сможет пользоваться одним аппаратом / комплектом аппаратов Cordus&Sacrus.

Методика Cordus&Sacrus обеспечивает более глубокое воздействие, чем массаж и мануальная терапия. Анатомически вершины Cordus&Sacrus проникают на глубину 25–28 мм и снимают спазм межпозвонковых мышц. Глубина воздействия на напряженные мышцы у других методик — от 0 до 10 мм, т.е. они не достают до спазмированных межпозвонковых мышц. Кроме того, ни одна манипуляция мануальщика-массажиста не позволяет давить на глубокие мышцы непрерывно на протяжении 3–4 минут — а именно это нужно для того, чтобы снять спазм. Даже специалист с самыми тонкими, сильными пальцами не достанет до столь глубокой спазмированной мышцы.

**Сложно ли новичку начать использовать аппараты с нуля?**

Хоть аппараты являются профессиональными по своему воздействию, сама методика понятна, безопасна и доступна даже в преклонном возрасте! Нужно класть аппарат под 3-4 необходимых сегмента позвоночника и после проработки его глубоких мышц выполнить 3 закрепляющих результат лечебных упражнения

Кроме того - при покупке аппаратов вы получите не только подробную брошюру-инструкцию и видеоинструкцию, а **также три бесплатные консультации со специалистами** по ходу лечения. Кроме того, будет разработан индивидуальный курс с учетом ваших проблем со спиной.

**А не лучше ли использовать медикаменты, если что-то болит?**

Не лучше. А без консультации с врачом даже опасно! Таблетки маскируют боль, никак не влияя на её причину. Можно запустить уже существующие серьезные проблемы, в итоге все это выльется в дорогостоящее лечение и неспособность работать. Cordus&Sacrus — самый экономный из эффективных вариантов терапии позвоночника — стоит как 1–2 похода к мануальщику, купил один раз и потом годами можно всей семьей пользоваться, не расходуя ни копейки.

Важное добавление. Если методика Cordus&Sacrus вам не подойдёт (вы не ощутите эффекта) — деньги вернут без вопросов в течение 30 дней после получения аппаратов. По статистике, возвраты купленных аппаратов за 10 лет продаж — не более 1% по всему миру. Практически всем подходит!

**Я не уверен точно, подойдут ли мне приборы и не знаю, какой выбрать. С кем проконсультироваться?**

На официальном сайте [cordus.ru](https://cordus.ru/catalog) можно получить бесплатную персональную консультацию по коррекции позвоночника. Просто промотайте страницу до самой нижней части и найдете форму для связи со специалистами. Во время консультации желательно предоставить скан-копии или фотографии диагностической карты позвоночника и/или результаты МРТ/УЗИ.

**У меня большой вес, могу ли я сломать устройство во время занятий?**

Cordus сконструирован таким образом, что выдержит вес даже самого крупного человека — до 160 кг. Причем, это из расчета, что такой большой человек на него встанет ногами. А в положении лежа, конечно, далеко не весь его вес достается аппарату. Так что не переживайте – не сломаете!

**Разрешены ли Cordus и Sacrus к применению в медицинской практике?**

Cordus и Sacrus прошел все необходимые испытания и сертификацию, имеет сертификат соответствия и регистрационное удостоверение изделия медицинского назначения РУ №Р3Н2018/7281, в Евросоюзе СЕ от 2017 г. и медсертификацию в 2020г. С всеми сертификатами вы можете ознакомиться на нашем сайте [cordus.ru](https://cordus.ru/catalog) и в закрепленных сторис.

**Могут ли Кордус и Сакрус навредить при неправильном использовании?**

Конструкция каждого аппарата продумана специалистами-неврологами и нейрофизиологами исходя из анатомии позвоночника. Даже если вы поставите прибор несколько криво, то ничего страшного не произойдет. Конструкция аппаратов настолько физиологична, что они сами подстроятся под ваше тело благодаря специальным терапевтическим выступам и встанут ровно между двух позвонков. Так как сила воздействия определяется только весом вашего тела, Кордус и Сакрус абсолютно безопасны.

**Где производят аппараты Cordus и Sacrus?**

Аппараты изобретены и изготавливаются в России. Методика разработана челябинским нейрофизиологом, кандидатом биологических наук Юрием Корюкаловым совместно с группой неврологов. В 2012 году был создан первый вариант аппарата Cordus. В 2014 году, по рекомендации врачей из «Русской школы остеопатии», была разработан Sacrus, работающий в основном в области крестца и таза на уровне мышц и связок. У Юрия Корюкалова и его компании «Нейротехнолоджи» есть международные патенты на их разработки — в Евросоюзе, США, КНР и других странах. Аналогов методики Cordus&Sacrus не существует нигде в мире. Устройства Cordus&Sacrus производятся в России и успешно поставляются в 48 стран, включая страны Европы и Северной Америки. На данный момент продано уже более 100 тысяч аппаратов. Cordus&Sacrus – лидер среди российских медицинских изделий индивидуального применения по объёму экспорта в другие страны – это официальная статистика Минпромторга РФ.

**Вопросы по устройствам — дизайн, срок действия, материалы и т. д.**

**Для чего предназначены выступы на Cordus? Почему такая форма?**

Устройство Cordus имеет парные выступы, обозначенные латинскими буквами согласно отделам позвоночника: С – для шейного отдела (цервикальный, pars cervicalis), D — для грудного отдела (торакальный, pars thoracalis) и L — для поясничного отдела (люмбальный, pars lumbalis).

В основе методики гравитационная терапия — научно доказанный метод глубокого расслабления околопозвоночных мышц посредством давления веса самого тела на специализированные аппараты анатомически направленного действия. Методика обеспечивает более глубокое воздействие, чем массаж, мануальная терапия и любые другие методики. Вершины Cordus и Sacrus проникают в мышцы на глубину 25–28 мм, «перезагружают» нервный центр и снимают спазм. При покупке вы получите подробную иллюстрированную бумажную и видео-инструкцию о том, как пользоваться прибором.

**Ограничен ли срок службы устройств Cordus и Sacrus?**

Средний срок службы 5-10 лет. У моделей с электроникой он около 5 лет, остальные до 10 лет. Важно понимать, что необходимо заниматься регулярно — проходить курс раз в 3–6 месяцев. Позвоночник необходимо поддерживать в хорошем состоянии, так как нагрузку он испытывает постоянно.

**На какое количество сеансов рассчитаны приборы?**

Срок эксплуатации рассчитан минимум на 500 сеансов или около 5 лет. Cordus&Sacrus — это ваш домашний мануальный терапевт на всю жизнь. В целом один курс занятий длится 10–12 сеансов через день. Курс рекомендуется повторять раз в квартал или чаще по желанию.

**Из какого материала изготовлены устройства?**

Базовые версии устройств изготовлены из гипоаллергенного медицинского пластика, разрешенного для производства медицинских товаров, имеющего государственные сертификаты безопасности. В зависимости от модификации приборы могут иметь встроенные магниты.

Есть версии, целиком выполненные из термоэластопласта (Cordus Expert), либо только с терапевтическими выступами из этого материала (Cordus Pro). Термоэластопласт — это термоэластичный медицинский силикон/ Материал подстраивается под индивидуальный тонус мышц и делает использование прибора более комфортным. Плотность термоэластопласта максимально близка к плотности здоровой мышцы в нормальном тонусе.

**Каков гарантийный срок использования Cordus и Sacrus?**

Гарантийный срок на приборы составляет два года. На Cordus с электроникой распространяется гарантийный срок 1 год. Сам же аппарат рассчитан на эффективную работу на протяжении десятков лет.

**Что делать, если обнаружен заводской дефект?**

Кордус и Сакрус — очень простые и при этом очень эффективные устройства. Фактически ломаться в них нечему. Все приборы проходят предпродажную проверку. Однако если вы подозреваете, что с вашим устройством что-то не так, свяжитесь с нами через сайт cordus.ru, мы поможем и при необходимости организуем обмен прибора на новый.

**А я видел аналогичный аппарат, но дешевле**. Почему я должен покупать именно у вас? На АлиЭкспресс полно таких же (похожих) аппаратов с более низкой ценой…

У производителя устройств — компании «Нейротехнолоджи» — есть международные патенты на разработки в Евросоюзе, США, КНР и других странах. Прямых Аналогов методики Cordus&Sacrus не существует нигде в мире. Конечно, кто-то может выпустить похожий по форме аппарат и выставить на АлиЭкспресс, но, вероятнее всего, это будет просто китайская подделка, а не медицинское устройство, имеющее необходимые сертификаты безопасности и прошедшее клинические испытания. Неизвестно, где, как и из чего такие «аналоги» производят. Небольшое нарушение технологии может привести к тому, что прибор нанесет вашему здоровью непоправимый вред!   
 Были случаи, когда пытались отлить в Мексике из непонятного пластика – в итоге форма хоть и похожа, но отличалась от точных параметров, сам пластик был с токсичным запахом, люди жаловались на пиратскую копию, наши юристы за месяц закрыли этого продавца. Относитесь к своему здоровью бережно, хорошее дешёвым не бывает. Мы в России продаём и так по вполне доступной цене! В США и Европе аппараты стоят на 30% дороже!

Официально выпускать аналоги приборов Кордус и Сакрус никто не может, так как изобретения защищены патентами. Если мы увидим аналог на рынке, то подадим претензию и закроем (такое уже бывало). Поэтому сомнительным дельцам нет смысла вкладывать силы и время в создание действительно качественных копий. Оригинальные Кордус и Сакрус — только на cordus.ru и у официальных партнеров (Ozon, WildBerries).

**Отличия приборов друг от друга**

**Чем Cordus отличается от Sacrus? Какой из них лучше выбрать?**

По факту устройства друг друга дополняют. Кордус предназначен для уменьшения протрузий и грыж, профилактики и лечения остеохондроза. Он позволит скорректировать осанку, расслабить мышцы. Сакрус применяется при болях конкретно в шее, крестце, коленях, ущемления седалищного нерва, поможет решить проблемы с поясницей. Частично и тот и другой аппарат решают одни и те же проблемы — расслабляют, избавляют от болей на всем протяжении позвоночника. Кордус работает в области затылка и грудины, а Сакрус — в области таза (но не всегда, его также можно применять в области шеи и грудины).

Какой именно аппарат вам подойдет — зависит от того, что вас в первую очередь беспокоит. В идеале обзавестись обоими приборами — совместное применение усиливает эффект терапии на 40-50%. Кроме того, в комплекте Cordus и Sacrus обойдутся дешевле — <https://cordus.ru/catalog/komplekt-apparatov-cordus-pro-sacrus-mag>. Подробный ответ на вопрос о различиях Кордус и Сакрус от разработчика методики доступен на видео: <https://www.youtube.com/watch?v=AC7Ls0Zfh_4>.

**Что мне выбрать, Кордус или Сакрус?**

Какой именно аппарат вам подойдет — зависит от того, что именно вас беспокоит. В идеале обзавестись обоими приборами — совместное применение усиливает эффект на 40-50%. Кроме того, в комплекте Cordus и Sacrus обойдутся дешевле — <https://cordus.ru/catalog/komplekt-apparatov-cordus-pro-sacrus-mag>. Подробный ответ на вопрос о различиях Кордус и Сакрус от изобретателя методики доступен на видео: <https://www.youtube.com/watch?v=AC7Ls0Zfh_4>.

По факту эти устройства друг друга дополняют. Кордус предназначен для уменьшения протрузий и грыж, профилактики и лечения остеохондроза. Кордус позволит скорректировать осанку, расслабить мышцы. Сакрус применяется при болях в шее, крестце, коленях, защемлении седалищного нерва, поможет решить проблемы с поясницей. Частично и тот и другой аппарат решают одни и те же проблемы — расслабляют, избавляют от болей на всем протяжении позвоночника. Кордус максимально эффективно работает в области затылка, грудины и поясницы, а Сакрус лучше всего работает в области таза.

Важно отметить, что, несмотря на работу в нижней части позвоночника, Sacrus разгружает также область диафрагмы и верхней части живота, улучшает функцию дыхания, работу внутренних органов и уменьшает напряжения мышц шеи, расслабляет и корректирует основание черепа, устраняет боли в шее, улучшает кровообращение мозга на 15–20 %. Поэтому повторимся, что в идеале обзавестись и Кордусом, и Сакрусом. Остеопаты отмечают, что после 35 лет наиболее эффективно именно одновременное комплексное применение аппаратов Cordus и Sacrus.

**Чем Cordus Pro отличается от обычного Cordus?**

Cordus Pro более комфортно использовать. Он имеет эластичные терапевтические выступы из термоэластопласта с плотностью, близкой к здоровой мышце в нормальном тонусе, что обеспечивает подстройку под индивидуальный тонус мышц и более мягкое расслабление мышц позвоночника. Если ваши мышцы особенно напряжены, вы сразу почувствуете разницу, болевой синдром практически не будет выражен.(гораздо реже)

Термоэластопласт — это термоэластичный медицинский силикон. Аппарат с выступами из термоэластопласта подстраивается под индивидуальный тонус мышц.

Внутри Cordus Pro находятся неодимовые сердечники, которые создают магнитное поле для улучшения микроциркуляции крови вдоль позвоночника.

**Зачем аппараты Cordus Pro и Sacrus Mag создают магнитное поле? Есть ли доказанная эффективность?**

Неодимовые сердечники создают магнитное поле для улучшения микроциркуляции крови вдоль позвоночника в ходе процедуры. Если вдаваться в детали, то при воздействии на ткани человека статического магнитного поля в них могут возникать электрические токи. Под их воздействием изменяются физико-химические свойства водных систем организма, ориентация крупных ионизированных биологических молекул (в частности, белков, в том числе ферментов) и свободных радикалов. **Это обеспечивает лучший транспорт веществ через мембрану клетки и улучшение метаболизма тканей.**

Влияние статических магнитных полей на организм человека осуществляется через нервные, иммунные и обменные процессы в тканях. Слабое магнитное поле положительно влияет на возбудимость и проводимость нервных волокон, что благотворно сказывается на регуляторных и обменных процессах в организме. Есть научно подтвержденные случаи эффективности применения магнитотерапии в терапии ревматических болезней и дегенеративно-деструктивных заболеваний суставов. Такая терпения способна вызывать функциональные изменения в периферической и центральной нервной системах, периферической крови и лимфоидной системе и оказывать неспецифическое лечебное действие, может использоваться в терапии воспалительных процессов.

**Чем Cordus Expert отличается от обычного Cordus?**

Cordus Expert целиком выполнен из термоэластопласта, а не из гипоаллергенного медицинского пластика, как Cordus. Термоэластопласт — это термоэластичный медицинский силикон, вершины которого подстраиваются под индивидуальный тонус мышц и делают использование прибора более комфортным. Плотность термоэластопласта максимально близка к плотности здоровой мышцы в нормальном тонусе. Поэтому использовать Cordus Expert приятнее, он мягче, не вызывает выраженный болевой синдром при очень сильно спазмированных мышцах, а его эффективность несколько выше. Внешне он простоват, т.к. рассчитан для практики специалистов.

**Лечение, совмещение с другим лечением, заболевания, противопоказания, процесс занятий**

**Сколько длится курс занятий?**

Рекомендуемый начальный курс лечебной разгрузки и коррекции позвоночника — 8–12 процедур, выполнять их нужно регулярно через один-два дня. При наличии сильных болевых ощущений после процедур интервал может составлять три дня. А дальше в целях профилактики болезненных состояний мышечно-фасциальной системы и общего оздоровления организма разгрузку позвоночника следует проводить постоянно 2–3 раза в неделю, особенно в периоды появления усталости в области спины и шеи.

**Как выглядят занятия с Кордус или Сакрус?**

Потребуется мягкий коврик (как для йоги) и ровная поверхность (лучше всего — пол). Необходимо ложиться на прибор, подкладывая его под определенные области спины и дать прибору воздействовать на них определенное время. Необходимо не только лежать на приборе, но и совмещать это со специальной лечебной физкультурой (упражнения подробно описаны в инструкции). В любом случае одно занятие займет не больше 15–30 минут, повторять их надо раз в 2-3 дня (курс 8-12 сеансов).

При покупке вы получите индивидуальную консультацию с учетом ваших проблем со спиной, а также видеоуроки. Они доступны и на официальном сайте методики, например — <https://www.youtube.com/watch?v=T3VFI9dZMss>.

**Сколько по времени занимает одна процедура?**

Зависит от того, на какие области вы хотите воздействовать. Но обычно не дольше 20-30 минут — занятия с аппаратами отнимут минимум времени, но вы получите много пользы для себя — избавитесь от боли в спине и достигните положительной динамики в лечении неинфекционных заболеваний позвоночника. Конечно, можно пойти к мануальному терапевту, но курс визитов обойдется в 15-30 тысяч рублей, к тому же, вы будете тратить время на дорогу. При этом аппараты Cordus&Sacrus эффективнее, так как проникают в спазмированную мышцу гораздо глубже, чем пальцы даже самого хорошего массажиста/мануальщика.

**Как часто можно пользоваться аппаратом после прохождения первого курса занятий?**

После прохождения начального курса разгрузки и коррекции позвоночника, в целях профилактики следует проводить процедуры регулярно — раз в 1-2 недели или при появлении дискомфорта в области спины и шеи.

**Могу ли я провести сеанс самостоятельно, не прибегая к посторонней помощи, или лучше проходить курс под чьим-либо контролем?**

Аппаратами можно пользоваться как под присмотром специалиста (массажиста, невролога, мануального терапевт), так и самостоятельно в домашней обстановке. На сайте cordus.ru доступна методика с видеороликами о том, как использовать аппараты — <https://cordus.ru/scope?tid=All&type=video&title=>. Если трудно выполнять упражнения или подкладывать аппарат под спину, попросите близких вам помочь.

Перед использованием Кордуса или Сакруса будет полезно проконсультироваться со специалистом. Это может быть спортивный инструктор, невролог, реабилитолог.

На официальном сайте [cordus.ru](https://cordus.ru/catalog) можно получить бесплатную персональную консультацию по коррекции позвоночника. Просто промотайте страницу до самой нижней части и найдете форму для связи со специалистами. Во время консультации желательно предоставить скан-копии или фотографии диагностической карты позвоночника и/или результаты МРТ.

При покупке аппаратов вы получите не только подробную брошюру-инструкцию и видеоинструкцию, а также две бесплатные консультации со специалистами по ходу лечения. Кроме того, будет разработан индивидуальный курс с учетом ваших проблем со спиной.

**Устройства лечат боли в спине или только снимают болевой синдром?**

Cordus и Sacrus не только снимают боль, но и являются лечебными физиотерапевтическими устройствами. Это доказано клиническими испытаниями методики в Санкт-Петербургской клинике при РАН (Федеральное государственное бюджетное учреждение здравоохранения Санкт-Петербургская клиническая больница Российской академии наук), сертификатами в России, Америке, Европе. Кордус и Сакрус улучшают кровоснабжение проблемных зон, восстанавливают работоспособность мышц, снимают напряжение и сдавливание межпозвонковых дисков, запускают восстановительные процессы саморегуляции.

**Можно ли сочетать лечение с использованием Cordus и Sacrus с медикаментозным лечением?**

Можно. Cordus и Sacrus снимают спазм – причину боли, а медикаменты помогают убрать воспаление.

**Поможет ли Cordus при остеохондрозе?**

Да, Cordus поможет облегчить состояние при остеохондрозе любой локализации.

**Поможет ли Cordus при сколиозе?**

Да, Cordus эффективен при сколиозе I-III степени.

**Какие заболевания позвоночника можно лечить Кордусом?**

Помимо основного заболевания позвоночника – остеохондроза, Cordus эффективен при сколиозе I-III степени, кифосколиозе I-III степени, юношеской остеохондропатии (болезнь Шейермана-Мау), нарушениях осанки, задержке роста у детей и подростков. Также Cordus активно применяется при протрузиях и грыжах межпозвонковых дисков для постепенного их уменьшения.

**Какие заболевания позвоночника можно лечить Сакрусом?**

Помимо основного заболевания позвоночника – остеохондроза, Sacrus эффективен при сколиозе I-III степени, кифосколиозе I-III степени, юношеской остеохондропатии (болезнь Шейермана-Мау), нарушениях осанки, защемлении седалищного нерва, межреберной невралгии, задержке роста у детей и подростков и т. д. Кроме того, Sacrus применяется при протрузиях и грыжах межпозвонковых дисков поясничного или шейного отделов для постепенного их уменьшения.

**Поможет ли Кордус исправить осанку?**

Да, потому что он воздействует как раз на глубокие мышцы позвоночника, которые ответственны за правильное ровное положение спины.

**Есть ли противопоказания для применения аппаратов Cordus и Sacrus?**

Противопоказания те же, что для массажа и мануальной терапии. В частности, свежие травматические поражения позвоночника, острые травмы черепа. Тяжелые, острые заболевания внутренних органов. Опухоли позвоночника и спинного мозга, злокачественные новообразования любой локализации. Специфические и неспецифические инфекционные процессы в позвоночнике и суставах (остеомиелит позвоночника, туберкулезный спондилит, анкилозирующий спондилоартрит). Подробнее о противопоказаниях можно прочитать на сайте — <https://cordus.ru/scope/protivopokazaniya-k-primeneniyu>.

**Можно ли сочетать массаж и мануальную терапию с занятиями на устройствах Cordus&Sacrus?**

Специалисты по мануальной терапии, остеопатии и массажу могут применять методику Cordus&Sacrus в сочетании с другими массажно-мобилизационными процедурами. Вы также можете заниматься с приборами дома, если посещаете мануального терапевта. Главное, не делайте больше одной какой-то процедуры в день.

**Через какое время можно применять Cordus после операции по удалению межпозвонковой грыжи?**

Через 3-6 месяцев, но без скручивающих приемов. Кроме того, Cordus не нужно ставить на место прооперированного диска (только на уровень выше- и ниже- лежащего позвонка). Через год после операции прибор можно использовать в полном объеме.

**У меня сидячая работа и регулярные боли в пояснице, поможет ли мне Cordus? Или лучше Sacrus?**

Помогут оба. Cordus предназначен для применения людьми, имеющими риск развития профессиональных заболеваний позвоночника: сидячая работа, длительные малоподвижные позы, неравномерная нагрузка на позвоночник. Занятия с Кордусом в идеале дополнить занятиями с Сакрусом — этот прибор воздействует в первую очередь именно на поясничную зону. Остеопаты отмечают, что после 35 лет наиболее эффективно одновременное комплексное применение аппаратов Cordus и Sacrus. Перед занятиями рекомендуется диагностика состояния позвоночника.

**Можно ли использовать устройства при острых болях в позвоночнике?**

Можно, но исключая воздействие на больное место. Устанавливайте Cordus выше и ниже места острой боли. По поводу причин боли лучше проконсультироваться с врачом.

**Обязательно ли консультироваться с врачом перед применением устройства?**

Желательно посмотреть видеоинструкцию на сайте Cordus.ru <https://cordus.ru/scope?tid=All&type=video&title=>. При покупке прибора вы также получите комплект видеоинструкций.

Проконсультируйтесь с врачом о наличии или отсутствии противопоказаний. В целом противопоказания те же, что у массажа и мануальной терапии (свежие травмы и инфекции позвоночника, тяжелые заболевания внутренних органов, опухоли). Если у вас нет подобных состояний, то вы никак не навредите себе, применяя аппараты Кордус и Сакрус. Они воздействуют на мышцы и связи бережно, но эффективно.

В любом случае лучше точно знать, с чем вы имеете дело, и воздействовать точечно на причину. Если имеете на руках результаты обследований — обращайтесь на сайт [cordus.ru](https://cordus.ru/), специалисты помогут выбрать аппарат и порекомендуют занятия с ним.

**Можно ли сочетать лечение Кордусом с другими физиотерапевтическими процедурами?**

Возможно, но чередуя процедуры, как это принято в физиотерапии, — не более одной процедуры в день.

**С какого возраста возможно использование устройств в педиатрии?**

С 10 лет, потому что аппараты Cordus и Sacrus оптимальны для людей (в том числе, конечно, детей) с ростом от 140 см.

**Можно ли использовать аппараты людям в старшем возрасте?**

Да, по исследованиям приборы показывают заметную эффективность до 75 лет.

**Можно ли использовать Cordus или Sacrus во время беременности?**

Аппараты можно использовать во время беременности на шее и воротниковой зоне. На поясничном отделе и зоне ниже лопаток использовать не рекомендуется, т. к. это может стимулировать активность матки.

**Если при занятиях с Кордусом или Сакрусом появляется боль, нормально ли это?**

Болезненность в первое время связана либо с предыдущим хроническим периодом воспалительного процесса, и частично с открытием суставных поверхностей, которые раньше были заблокированы - теперь они притираются друг к другу и «смазываются», идет процесс регенерации хрящевой ткани. Проще говоря, если есть хроническое напряжение мышц спины, то во время терапии можно поучаствовать болезненность. Это говорит либо о наличии грыжи, либо о сильных спазмах мышц. Ничего страшного в этом нет. Через несколько сеансов боли уже не будет.

**Что делать, если мне сложно терпеть боль во время занятий с Cordus и/или Sacrus?**

Боль во время сеансов Cordus&Sacrus указывает на наличие спазмов околопозвоночных мышц — а это причина 90% всех болей в спине. Обычно боль стихает через уже 2 минуты воздействия аппаратов. Чаще всего уже через 2–3 занятия болезненность существенно снижается. Лучше ставить на соседние участки, где боль менее выражена.

Если же боль сохраняется, то уменьшить ее можно, следуя следующим рекомендациям:

1. Сконцентрируйтесь на дыхании: дышите животом, постарайтесь расслабить мышцы
2. Положите на аппарат свернутое вдвое полотенце
3. Положите свернутое валиком полотенце под голову или под поясницу
4. Проводите сеансы не на гимнастическом коврике, а на более мягкой поверхности (например, на матрасе или диване)
5. Попробуйте передвинуть аппарат чуть выше или ниже — возможно, его вершины попали на травмированную и/или воспаленную область (на место грыжи, например).

**Можно ли использовать Cordus Pro во время беременности? Не повредит ли магнитное поле?**

Ставить аппарат нужно от воротниковой зоны и до зоны выше поясницы, чтобы не стимулировать родовую деятельность. Исследования постоянного воздействия магнитного поля на беременных не проводились. Однако при тестировании аппаратов Кордус беременные использовали модели с магнитами в зоне выше лопаток, и никаких неблагоприятных изменений не происходило. Наоборот снимали нагрузку и были в хорошем настроении.

Важно отметить, что магнитное поле прибора распространяется лишь на 3–4 см, поэтому воздействует мягко и локально на ткани позвоночника, а длительность процедуры — лишь 15–30 минут, за такое время не будет совершенно никакого влияния на ребенка.

**Как долго необходимо заниматься, чтобы прошли те или иные нарушения в позвоночнике? Остеохондроз, сколиоз, грыжа.**

Заниматься необходимо через день, чтобы разблокированные суставы успевали восстановиться — уменьшение локального отека при улучшении кровообращения. В целом рекомендуется сделать курс в 10–12 занятий в течение трех недель, далее недельный перерыв. Если боль где-то останется, надо провести еще один 3-недельный курс.

Практика показывает, что расчёт времени занятий лучше делать так: один курс из 10-12 занятий - на два года развития процесса. То есть если человек 20 лет полноценно не занимался позвоночником, то ему нужно суммарно пройти 10 курсов, это займет 8–10 месяцев. А вот улучшения в подвижности сегментов позвоночника, сна и самочувствии наступят быстро — после 1–2 курсов.

**Все ли виды грыж поддаются коррекции на аппарате?**

Лечению с помощью Кордуса поддаются грыжи до состояния разрыва фиброзного кольца. Надо понимать, что мы устраняем компрессию диска, что позволяет постепенно уменьшать выпячивание грыжи. Перед использованием устройств лучше провести диагностику позвоночника у специалиста.

**Подойдут ли аппараты при совсем сложных случаях? Например, человеку сложно передвигаться, ложиться, вставать.**

В «запущенных» случаях действительно тяжело сгибаться и приподниматься с аппарата. Оптимально первый курс пройти с помощью ассистента-специалиста, далее можно уже заниматься самостоятельно или с помощью родственника. Помощник сможет переставлять аппарат, поправлять его для перпендикулярной установки вдоль позвоночника. Чтобы вытащить аппарат из-под спины оптимально не привставать с него, а переваливаться набок. Как правило, после одного курса даже «деревянная» спина начинает гнуться, и человек способен сам на локтях приподниматься с аппарата.

**Покупка**

**Где купить приборы? Как оплатить? Какие способы доставки есть? Что насчет доставки за границу?**

В России Кордус и Сакрус можно заказать на официальном сайте [cordus.ru](https://cordus.ru/catalog), а также на маркетплейсах Ozon, WildBerries и у официальных представителей которые отражены в самом низу главной страницы сайта. При заказе на официальном сайте вы можете оплатить банковской картой, наложенным платежом при получении на почте или наличными курьеру.

Возможные способы доставки — Почта России, курьерские компании. На территории России доставка любого аппарата бесплатна. Срок доставки в крупные города, как правило, не превышает трех дней.

Доставка в страны СНГ только курьерская, по 100% предоплате, стоимость — 700 рублей.

Если вы живете не в России и не в странах СНГ, то заказ нужно делать на отдельном сайте: en.cordus.ru.

**А если мне не подойдет прибор, что делать?**

Каждый покупатель получает 30 дней тестового периода. Если вы не почувствуете никаких улучшений, можете вернуть устройство и получить деньги назад. Но, как показывает практика, доля возвратов аппаратов Cordus&Sacrus не превышает одного процента (по всему миру!), что говорит о высокой эффективности методики.

Для возврата нужно связаться с производителем, оформить заявку на возврат на сайте [cordus.ru](https://cordus.ru/catalog) и отправить аппарат почтой. Деньги будут возвращены на карту.