

## CHARLA DE 5 MINUTOS: “Diez Factores Humanos que Causan Accidentes”

Entre el 80 y 90% de los accidentes (en el trabajo, en el hogar y en la carretera) son producidos por factores humanos.

Identificando y controlando los factores humanos que causan accidentes, habremos dado un paso gigantesco hacia la disminución de accidentes.

Aquí diez aquellos factores que debemos evitar:

- 1. NEGLIGENCIA:** Dejar de aplicar las normas o instrucciones de prevención de accidentes; no mantener los equipos como se debe.
- 2. MAL HUMOR:** Actuar irracionalmente y dejar de lado el sentido común.
- 3. DECISIONES PRECIPITADAS:** El actuar antes de pensar conduce a tomar decisiones peligrosas.
- 4. INDIFERENCIA:** Falta de atención al trabajo, no estar alerta, soñar despierto.
- 5. DISTRACCIONES:** Interrupciones mientras se realizan funciones de trabajo normales o tareas peligrosas que no son de rutina. Problemas familiares, bromas pesadas, pensar en asuntos ajenos al trabajo (distracción mental).



**¡Practiquemos Hábitos Seguros  
en Nuestro Trabajo!**

Nº 012 SST



- 6. CURIOSIDAD MAL ENCAMINADA:** Ejecutar una actividad desconocida simplemente para saber lo que pasa.
- 7. INSTRUCCIÓN INADECUADA:** Una persona entrenada incorrectamente o sin entrenar.
- 8. MALOS HÁBITOS DE TRABAJO:** Área de trabajo desorganizada, ropa suelta, falta de orden y limpieza, etc.
- 9. SOBRECONFIANZA:** Demasiada autosuficiencia, el correr riesgos innecesarios, comportamiento precipitado.
- 10. FALTA DE PLANIFICACION:** ejecución del trabajo sin planificar las actividades a realizar.

Estos son factores que todos debemos tener en cuenta. Aprendamos a descubrirlos antes que se produzcan accidentes. Identifiquemos las áreas de trabajo donde es posible hacer algo para corregir o mejorar los factores humanos que causan accidentes