

序:

· 当我吃下第一口自己种出来的番茄时,喜悦盈满身心。那一刻我深切地体会到,自己种出来的果实最香甜,其他的一切都显得虚浮。也就在那个时刻,我明白了幸福和快乐不是一回事儿:快乐是轻松欣喜,实现心之所欲;而幸福,那是一路艰辛的奋斗,是生命的展开,是一步一步地活着。唯有劳动者,才能打开幸福的内核,播撒未来的种子。

谈自我

- 年轻人拥有未来。如何衡量自我价值?每天反思下自己:知识上有没有增加?文化视野的宽度有没有扩大?情感的含量有没有更加丰富?行动力有没有增强?
- 如果一个人一辈子都是在应付生活,被生活压着(e.g. 所有资源投到房子里),没有其他生活空间,人生就会出现难题。
- 是否喜欢一份工作,一个关键问题是:做这件事情,这辈子就会跟什么样的人在一起。工作不仅仅是一份工作那么简单,生命须臾,跟什么样的人一起度过一些岁月,这是最有价值的。
- 生产力的根本,说到底还是人的创造力、想象力。
- 斜杠,是一种生活探索方式。但也需要防止另一种情况出现:现今世界太多元,太丰富,有的人一辈子就在各种可能性之间奔跑,最后一事无成。

谈爱情

- 爱上一个人就是爱上一种生活。爱情是一起去建设一种生活,两个人都是生活的建设者。
- 在这个世界上,青年要发展,无非是三大步:①认识世界,多游历,打开生活;②认识自我,上限能做什么,下限能做什么;③认识生命,不只是自己存在,也要看到这个世界生命的一体性。
- 爱,不思考。抓住那一瞬,我们才有永恒。

爱是永恒的纯真,而唯一的纯真,就是不思考。

——《我的目光清澈》佩阿索

- 只有回归简单，人才能发现自己澎湃的感受。
- 独立探索最大的力量在于你要自己证明自己。
- 孤独需要一种单纯的勇气，那种天真气。

— 2022.10.15. at Berkeley.