

Contenido

¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?	2
¿Qué causa las enfermedades de transmisión sexual?	3
¿Quiénes se ven afectados por las enfermedades de transmisión sexual?	4
¿Cuáles son los síntomas de las enfermedades de transmisión sexual?	5
¿Cómo se diagnostican las enfermedades de transmisión sexual?	6
¿Cuáles son los tratamientos para las enfermedades de transmisión sexual? ...	7
¿Se pueden prevenir las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?	8

¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) o infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. El contacto suele ser vaginal, oral y anal. Pero a veces pueden transmitirse a través de otro contacto físico íntimo involucrando el pene, vagina, boca o ano. Esto se debe a que algunas ETS, como el herpes y el VPH, se transmiten por contacto de piel a piel.

Algunas ETS pueden transmitirse de una persona embarazada al bebé, ya sea [durante el embarazo](#) o al dar a luz. Otras formas en que las ETS pueden propagarse incluyen durante la [lactancia](#), a través de [transfusiones de sangre](#) o al compartir agujas.

Hay más de 20 tipos de ETS, incluyendo:

- [Clamidia](#)
- [Herpes genital](#)
- [Gonorrea](#)
- [VIH y sida](#)
- [VPH](#)
- [Ladillas](#)
- [Sífilis](#)
- [Tricomoniasis](#)

¿Qué causa las enfermedades de transmisión sexual?

Las causas de las ETS pueden ser bacterias, virus y parásitos.

¿Quiénes se ven afectados por las enfermedades de transmisión sexual?

La mayoría de las ETS afectan a hombres y a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que causan pueden ser más graves en mujeres. Si una ETS pasa al bebé, puede causarle graves problemas de salud.

¿Cuáles son los síntomas de las enfermedades de transmisión sexual?

Las ETS no siempre presentan síntomas, o solo pueden causar síntomas leves. Por lo mismo, es posible tener una infección y no saberlo. E incluso sin síntomas, las ETS pueden ser dañinas y se pueden transmitir a través de las relaciones sexuales.

Si tiene síntomas, estos pueden incluir:

- Secreción inusual del pene o la vagina
- Llagas o verrugas en el área genital
- Micción frecuente o dolorosa
- Picazón y enrojecimiento en el área genital
- Ampollas o llagas en o alrededor de la boca
- Olor vaginal anormal
- Picazón, dolor o sangrado anal
- [Dolor abdominal](#)
- [Fiebre](#)

¿Cómo se diagnostican las enfermedades de transmisión sexual?

Si es sexualmente activo, hable con su profesional de la salud sobre su riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual y si necesita hacerse la prueba. Esto es especialmente importante, ya que muchas ETS no suelen causar síntomas.

Algunas ETS pueden diagnosticarse durante un examen físico o mediante el examen microscópico de una llaga o líquido extraído de la vagina, el pene o el ano. Los análisis de sangre pueden diagnosticar otros tipos de ETS.

¿Cuáles son los tratamientos para las enfermedades de transmisión sexual?

Los **antibióticos** pueden tratar las ETS causadas por bacterias o parásitos. No existe cura para las ETS causadas por un virus, pero a menudo los medicamentos pueden ayudar con los síntomas y reducir su riesgo de propagar la infección.

¿Se pueden prevenir las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

El uso correcto de condones de látex reduce en gran medida, pero no elimina por completo, el riesgo de contraer o contagiar una ETS. Si usted o su pareja es [alérgica al látex](#), puede usar condones de poliuretano. La forma más confiable de evitar una infección es no tener sexo anal, vaginal u oral.