



Dietary Supplement

Must Have 💪

1. Комплексы Мультивитамины + Минералы (Now Foods , Solgar , Vitrum)
2. Omega 3 (Now Foods , Solgar)
3. Комплекс Аминокислот (21st Century)

Комплексы для Мозга 📦

1. Dopa Mucuna
2. 5-HTP
3. True Focus
4. Brain Elevante
5. Qualia Mind
6. Mind Booster
7. NAD+
8. Focus & Energy (Brain MD)
9. Neuro Fuel (Natural Stacks)
10. L-Теанин + Кофеин
11. DMAE (Диметиламиноэтанол)
12. Alpha GPC
13. Mind (Performance Lab)
14. Mind Lab Pro
15. Total Human (Onnit)
16. Comprehensive Nutrient Packs Advanced (Life Extension)

Травы 🌿

1. **Ежовик Гребенчатый (Host Defense)**
2. **Ашваганда**
3. **Васора Extract**
4. **Гинкго Билоба**
5. **Елеутерокок**

Аптека 🧑‍⚕️

1. **Аминалон (Пикаминол)**
2. **Ноопепт**
3. **Фенибут**
4. **Фезам**
5. **Модафинил**
6. **Гиперзин А**
7. **Винпоцетин**
8. **Ниацинамид**
9. **Семакс**
10. **Инозитол**
11. **Армодафинил**
12. **Ксимедон**
13. **Пирацетам**