



Health

Must Have 🦹

1. Комплексы Мультивитамины + Минералы (Now Foods , Solgar , Vitrum)
2. Omega 3 (Now Foods , Solgar)
3. Комплекс Аминокислот (Daily Amino Acid - 21st Century)

Комплексы для Мозга 📦

1. Dopa Mucuna
2. 5-HTP
3. Brain Elevante
4. Qualia Mind
5. Mind Booster
6. NAD+
7. Focus & Energy (Brain MD)
8. Neuro Fuel (Natural Stacks)
9. L-Теанин + Кофеин
10. DMAE (Диметиламиноэтанол)
11. Alpha GPC
12. Mind (Performance Lab)
13. Mind Lab Pro
14. Total Human (Onnit)
15. Comprehensive Nutrient Packs Advanced (Life Extension)
16. Цитиколин (CDP-холин)

17. Глутатион
18. Nuperzine A
19. Васора Monnieri (бакопа)
20. Н-Ацетилцистеин (NAC)

Травы 🌿

1. Ежовик Гребенчатый (Host Defense)
2. Ашваганда
3. Цегриби Brain Booster
4. Васора Extract
5. Гинкго Билоба + Женьшень
6. Елеутерокок
7. Льняное масло (альфа-линоленовая кислота)
8. Куркумин
9. Экстракт виноградных косточек

Аптека 🧑‍⚕️

1. Аминалон (Пикаминол)
2. Ноопепт
3. Фенибут
4. Фезам
5. Модафинил
6. Гиперзин А
7. Винпоцетин
8. Ниацинамид
9. Семакс
10. Инозитол

11. Армодафинил

12. Ксимедон

13. Пирацетам

Energy Boost ⚡

1. Креатин

2. Бета-Аланин

3. Женьшень

4. L-карнитин

5. L-тирозин

6. Коэнзим Q10

7. Таурин

8. Хлорофилл

9. Пикногенол

10. Родиола Розовая

11. Цитруллин Малат

12. Никотинамид Рибозид

13. Фосфатидилсерин

14. Альфа-Липоевая Кислота

15. Мака Перуанская

16. Гуарна

Testosterone Boost 🍷

1. D-аспарагиновая кислота (DAA)

2. Трибулус Террестрис

3. Фенугрек (Пажитник)

4. МАКА (корень маки)

5. L-Аргинин
6. Эпимедиум (горянка)
7. Пиперин (экстракт черного перца)
8. Бор
9. Фосфатидилсерин
10. DIM (дииндолилметан)
11. Шиладжит
12. Экстракт крапивы (*Urtica dioica*)
13. Андростендион
14. Кверцетин
15. Терестрис

Противовоспалительные 🔥

1. Нурофен Форте
2. Нимесил
3. Имет
4. Парацетамол
5. Налгезин
6. Солпадеин Актив
7. Цитрамон (для головы)
8. Анальгин (для головы)
9. Фармадол (для головы)
10. Темпалгин (для головы)

После Drinking 🍷

1. Бетаргин + Borjomi
2. Кефир

3. Медихронал-Дарница
4. Энтеросгель
5. Активированный Уголь

Пищевое Отравление 🍗

1. Нифуроксазид
2. Но-Шпа
3. Энтерол 250
4. Атоксил
5. Метоклопрамид
6. Дуспаталин

От Гастрита 🥑

1. Омепразол 20 мг → Улсепан 40 мг → Езолонг 40 мг
2. Алмагель А
3. Вис-нол

От Паразитов 💀

1. Декарис
2. Альбендазол
3. Вермокс

Капли в Глаза 👁️

1. Систейн Ультра
2. Oftimol
3. Визин Классический
4. Oftagel
5. Артелак

Капли в Нос 📌

1. Евказолин с Ментолом и Евкалиптом
2. Ноксперей Актив
3. Називин
4. Формазолин

При Травмах (Мази) 🩸

1. Нимид Гель
2. Фастум Гель
3. Диклофен Гель
4. Вольтерен Гель
5. Траумель С гель
6. Апизартрон мазь

Чистка Печени (На Постоянке) 🟡

1. Глутаргин (750 мг)
2. Карсил (22мг - 90 мг)
3. Гептрал (500 мг)
4. Эссенциале Форте Н
5. Алохол
6. Урсодезоксихолевая Кислота (надо выбрать)