



# Health

## Must Have 💪

1. Комплексы Мультивитамины + Минералы (Now Foods , Solgar , Vitrum)
2. Omega 3 (Now Foods , Solgar)
3. Комплекс Аминокислот (21st Century)

## Комплексы для Мозга 📦

1. Dopa Mucuna
2. 5-HTP
3. True Focus
4. Brain Elevante
5. Qualia Mind
6. Mind Booster
7. NAD+
8. Focus & Energy (Brain MD)
9. Neuro Fuel (Natural Stacks)
10. L-Теанин + Кофеин
11. DMAE (Диметиламиноэтанол)
12. Alpha GPC
13. Mind (Performance Lab)
14. Mind Lab Pro
15. Total Human (Onnit)
16. Comprehensive Nutrient Packs Advanced (Life Extension)

## Травы 🌿

1. Ежовик Гребенчатый (Host Defense)
2. Ашваганда
3. Васора Extract
4. Гинкго Билоба
5. Елеутерокок

## Аптека 🧑‍⚕️

1. Аминалон (Пикаминол)
2. Ноопепт
3. Фенибут
4. Фезам
5. Модафинил
6. Гиперзин А
7. Винпоцетин
8. Ниацинамид
9. Семакс
10. Инозитол
11. Армодафинил
12. Ксимедон
13. Пирацетам

## Противовоспалительные 🔥

1. Ибупрофен
2. Нимесил
3. Парацетамол
4. Налгезин

5. Солпадеин Актив
6. Цитрамон (для головы)
7. Анальгин (для головы)
8. Фармадол (для головы)
9. Темпалгин (для головы)

## Капли в Глаза

- 1.

## Капли в Нос

1. Евказолин с Ментолом и Евкалиптом
2. Ноксперей Актив

## Чистка Печени

1. Глутаргин (750 мг)
2. Гептрал