



# Health

## Must Have 💪

1. Комплексы Мультивитамины + Минералы (Now Foods , Solgar , Vitrum)
2. Omega 3 (Now Foods , Solgar)
3. Комплекс Аминокислот (Daily Amino Acid - 21st Century)

## Комплексы для Мозга 📦

1. Dopa Mucuna
2. 5-HTP
3. True Focus
4. Brain Elevante
5. Qualia Mind
6. Mind Booster
7. NAD+
8. Focus & Energy (Brain MD)
9. Neuro Fuel (Natural Stacks)
10. L-Теанин + Кофеин
11. DMAE (Диметиламиноэтанол)
12. Alpha GPC
13. Mind (Performance Lab)
14. Mind Lab Pro
15. Total Human (Onnit)
16. Comprehensive Nutrient Packs Advanced (Life Extension)

## Травы 🌿

1. **Ежовик Гребенчатый (Host Defense)**
2. **Ашваганда**
3. **Цегриби Brain Booster**
4. **Васора Extract**
5. **Гинкго Билоба**
6. **Елеутерокок**

## Аптека 🧑‍⚕️

1. **Аминалон (Пикаминол)**
2. **Ноопепт**
3. **Фенибут**
4. **Фезам**
5. **Модафинил**
6. **Гиперзин А**
7. **Винпоцетин**
8. **Ниацинамид**
9. **Семакс**
10. **Инозитол**
11. **Армодафинил**
12. **Ксимедон**
13. **Пирацетам**

## Противовоспалительные 🔥

1. **Нурофен Форте**
2. **Нимесил**
3. **Имет**

4. Парацетамол
5. Налгезин
6. Солпадеин Актив
7. Цитрамон (для головы)
8. Анальгин (для головы)
9. Фармадол (для головы)
10. Темпалгин (для головы)

### После Drinking 🍷

1. Бетаргин + Borjomi
2. Кефир
3. Медихронал-Дарница
4. Энтеросгель
5. Активированный Уголь

### Пищевое Отравление 🍗

1. Нифуроксазид
2. Но-Шпа
3. Энтерол 250
4. Атоксил
5. Метоклопрамид
6. Дуспаталин

### От Гастрита 🥑

1. Омепразол 20 мг → Улсепан 40 мг → Езолонг 40 мг
2. Алмагель А
3. Вис-нол

## От Паразитов 🦴

1. Декарис
2. Альбендазол
3. Вермокс

## Капли в Глаза 👁

- 1.

## Капли в Нос 📌

1. Евказолин с Ментолом и Евкалиптом
2. Ноксперей Актив

## При Травмах 🩸

1. Нимид Гель
2. Траумель С гель
3. Апизартрон мазь

## Чистка Печени 🧼

1. Глутаргин (750 мг)
2. Карсил
3. Гептрал