

**Consumir una API REST significa utilizar una interfaz de programación de aplicaciones (API) para intercambiar datos entre un cliente y un servidor.**

### **¿Qué es una API REST?**

- # Es una interfaz que sigue los principios de diseño de la arquitectura REST.
- # REST significa Transferencia de Estado Representacional.
- # Es una forma estandarizada de intercambiar datos entre el cliente y el servidor.
- # Permite separar las tecnologías Backend y Frontend.
- # Permite integrar aplicaciones y conectar componentes en arquitecturas de microservicios.

### **¿Cómo se consume una API REST?**

- # Se realiza a través de solicitudes HTTP.
- # El formato común de transporte de datos es JSON (Javascript Object Notation).
- # Cada tipo de operación está relacionada o identificada por un verbo.
- # Las operaciones sobre una API REST se denominan peticiones, solicitudes o requisiciones.