

arroz:



	Aportaciones por cada 100g
Elemento	Valor
Contenido energético	0kcal (0.0kJ)
Proteína	14g
Grasa	7g
Hidratos de Carbono	62g
Azúcares	4g
Fibra	6g
Sodio	15g
Informacion adicional	0g Gluten

quinoa:



	Aportaciones por cada 100g
Elemento	Valor
Contenido energético	0kcal (0.0kJ)
Proteína	7g
Grasa	1g
Hidratos de Carbono	80g
Azúcares	0g
Fibra	1g
Sodio	0g
Informacion adicional	0g Gluten

cafe:



	Aportaciones por cada 100g
Elemento	Valor
Contenido energético	235kcal (983.24kJ)
Proteína	14g
Grasa	11g
Hidratos de Carbono	0g
Azúcares	0g
Fibra	37g
Sodio	0g
Información adicional	0g Gluten