

**1)** Qu'est ce qui fait que qqc est **drôle** ? De quoi rions-nous et pourquoi ? Qui rit de qui ?

**2)** Quelles **fonctions** remplit l'humour pour un individu ou pour un groupe ?

**3)** Quels sont les **groupes sociaux** 1) souvent moqués ou 2) rarement moqués par l'humour ? Pourquoi ? Qu'est ce que cela dit de leur position dans la société ?

**4)** En quoi **les blagues ne sont pas « juste » des blagues** mais peuvent influencer la vie d'une personne ou la société, aussi petites soient-elles ? En quoi cela peut renforcer ou lutter contre des oppressions systémiques ?

**5)** Quelles différences entre  
1) un **humour blessant** envers un individu,  
2) un **humour oppressif** envers un groupe social dominé, 3) un **humour subversif** envers un groupe social dominant ?

**6)** Qu'est ce qui fait qu'une blague est **oppressive** envers un groupe social ? De quoi dépend le caractère oppressif d'une blague ?

**7)** Quels sont les différents **niveaux d'interprétations** d'une même blague ? En quoi une même blague peut-elle se moquer d'un groupe social, ou à l'inverse de ses oppresseurs ? De quoi cela dépend ?

**8)** Y a-t-il toujours une **part de vrai** dans toute blague ? Faire ou rire à une blague signifie t-il qu'on croit un peu à ce qu'elle sous-entend ?

**9)** Une blague peut-elle être **drôle et oppressive** à la fois ? En quoi les deux sont liés mais pas incompatibles ?

**10)** **Peut-on rire sans blesser ou opprimer ?** Si non, est ce que cela signifie qu'il faut arrêter de faire de l'humour ?

**11)** Faut-il **arrêter de faire de l'humour** sur les groupes sociaux dominés et pourquoi ? Si oui, que faire à la place ? Si non, à quelles conditions pour continuer à faire ce genre d'humour ?

**12)** Quel positionnement de **l'auto-dérision** par rapport aux oppressions systémiques ? Quelles fonctions peut avoir l'auto-dérision ? Est-ce une bonne chose ? En tant que personne dominée, l'auto-dérision est-elle toujours une forme d'oppression envers soi-même ?

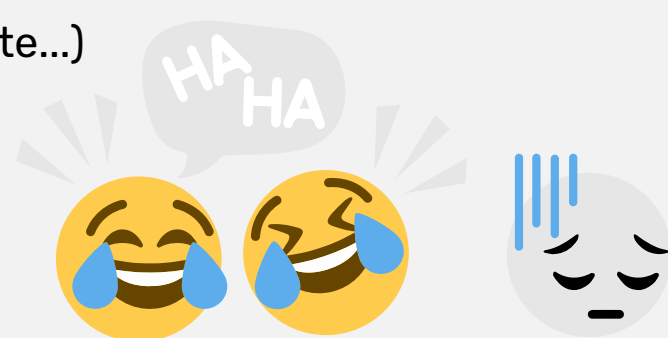
**13)** **Comment bien réagir face à une blague potentiellement oppressive :** 1) en tant que personne moquée, 2) en tant que personne témoin de la blague (mais non-moquée par celle-ci) ou 3) en tant que personne faisant la blague ?

**14)** En quoi est-ce **difficile** de ne pas rire ou d'oser critiquer la blague d'un·e autre ? De quoi peut-on nous accuser ou qu'est ce que cela peut causer ? Comment prévenir ça ou y réagir ?

**15)** **Politiquement**, de quels groupes sociaux (dominants) devrions-nous rigoler plus souvent ? Qu'est ce que cela permettrait ?

## Et moi personnellement ?

- Ai-je eu des **expériences personnelles** avec l'humour oppressif ...
  - 1) en tant que personne moquée ?
  - 2) en tant que personne témoin de la blague (mais non-moquée par celle-ci) ?
  - 3) en tant que personne faisant la blague ?→ Comment je me suis senti·e ? Qu'ai-je fais ou que sait-il passé ? Idéalement, qu'aurais-je voulu faire ou qu'il se passe ?
- Qu'est ce qui fait qu'une blague me blesse ? (sujet, personne, contexte...)
- Comment je me positionne par rapport à l'humour oppressif ? Est-ce que j'en fais, reçois ou voit souvent ?
- De qui j'ai tendance à me moquer ? Est-ce souhaitable ?
- De qui j'aimerais moins, ou au contraire plus me moquer ?





## Questionnements avant de se lancer dans une blague

### 1) INTENTION

Quel est **mon intention** en faisant la blague (*mettre à l'aise, créer de la complicité, rabaisser, me moquer, dédramatiser*) ? Est-ce que je **ris AVEC la personne**, ou DE la personne concernée par la blague ? Est-ce que l'on se connaît assez bien pour que la personne recevant la blague **comprenne mon intention** ?

### 2) RISQUES

Est-ce que la blague peut être **blessante ou discriminante** - directement ou indirectement - envers des personnes ? Est-t-elle **risquée** du fait qu'elle porte sur des aspects sensibles d'une personne ou de groupes sociaux dominés ? Est-ce que le **contexte** est bon ? Est-ce que le **niveau d'interprétation** de la blague est clair ?

### 3) OUVERTURE

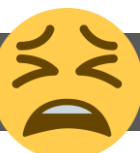
Suis-je prêt.e à recevoir et répondre constructivement à des **feedbacks négatifs** sur ma blague ? Suis-je capable de ne pas minimiser le ressenti de la personne, mais de l'accueillir et de me montrer **ouvert.e à la discussion** ?

Intention mauvaise  
ou pas claire  
OU blague risquée  
OU pas ouvert.e à la discussion

**✗ Mieux vaut se retenir**

Sinon

**✓ Let's go !**



## BINGO des réponses à une critique de blague oppressive

B	I	N	G	O
On ne peut plus rien dire / On ne peut plus rigoler / Y a plus de liberté d'expression	T'as pas d'humour / Tu comprends rien	T'es trop sensible / Arrête de faire ta victime	C'est une blague / C'est du second degrés / Je le pense pas vraiment	C'est pas grave / Y a des choses plus oppressives que ça
Je trouve pas ça oppressif	Fuck la bien-pensance et le politiquement correct, vive la liberté d'expression !	« Je suis pas raciste car j'ai un ami noir » et variations pour d'autres thématiques	Ca vient pas de moi / C'est pas moi qui l'ai inventé	Faut être capable de rire de tout
Il y a aussi des blagues sur les dominants et personne ne dit rien	Faut pas voir le mal partout / T'es parano	J'ai fait cette blague à des personnes concernées et elles ont rigolées	C'était pas mon intention	Dès qu'il s'agit de cette minorité on peut plus rien dire

**Ai-je déjà répondu ce genre de choses à une critique sur une blague ?**  
**En quoi ces réponses ne sont pas satisfaisantes ?**  
**Comment réagir à ces réponses ?**

En quoi l’humour est politique?

**Le rire sous-entend souvent des valeurs et stéréotypes** auxquels on doit croire pour rire, sinon c’est juste pas drôle.

EX : blague sur le fait que les femmes sont superficielles → drôle du fait de sexisme

EX : blague sur le fait que les femmes sont bleues à pois verts » → pas drôle, car pas vrai

**Les blagues diffusent, légitiment, banalisent et rendent acceptables socialement** les valeurs et stéréotypes qu’elles sous-entendent

Une étude a montrée que les femmes blondes sont plus souvent refusées à un poste comparé aux femmes brunes

Une autre étude a démontrée que lorsqu’un individu a une perception négative d’une population, le soumettre à un humour désobligeant envers cette population le libère de ses inhibitions à la discrimination

**Le rire comme outil de cohésion sociale**, créant de la complicité autour de normes partagées et unissant en ce moquant et décrédibilisant l’ennemi commun.

L’humour souvent utilisé contre des minorités, des politiques et autres, **comme arme politique vicieuse** car indirecte et bon-enfant : faites l’humour, pas la guerre !

«Châtier les mœurs par le rire » disait Molière

**Le rire est l’apanage des puissants** : ce sont souvent les personnes dominantes dans les rapports de force qui dicte la norme, ce dont on peut rire ou pas

Par le passé, le « droit de rire » était dicté par le roi. La cour attendait toujours de voir si le roi riait pour rire à son tour.

**Les blagues ne sont pas « juste » des blagues**, elles sont à la base de la pyramide des discriminations, renforçant et permettant des discriminations plus graves : il faut couper le mal à la racine !

Les différents types d’humour



Quand on se demande si un humour est oppressif / blessant / etc. on peut **distinguer deux choses** :

- La façon dont il est dit
- La façon dont il est reçu



**Différents formes d’humour**, certaines plus enclines à être offensives ou pas : *comique de situation, comique de répétition, l’absurde, plaisanteries graveleuses, ironie, traits d’esprits / jeux de mots, comique de geste, caricature, autodérision, humour noir, sarcasme, parodie / satire, burlesque / grotesque...*

**Il y a de multiples façons de rire, alors autant le faire de façon alignés à nos valeurs !**

L’humour subversif au service d’un monde meilleur

L’humour exclus, ce qui n’est pas mauvais en soi, ça dépend de qui on exclue et pourquoi.

L’humour comme arme politique : rions de ce que nous voulons critiquer !

Y a pleins de choses drôles en dehors des personnes dominées, on peut puiser notre rire ailleurs que dans le rabaissement de celles et ceux qui prennent déjà chers.

Oui on peut toujours rire des discriminés, mais faut juste commencer à rire aussi (surtout ?) des dominants alors : soyons inclusif·ves aussi dans notre humour !

**L’humour subversif c’est plus challengeant et badass !**

Plutôt que d’utiliser les mêmes blagues qui ont été faites des milliers de fois sur les femmes, les homosexuels, les personnes racisées et autres dominés., inventons de nouvelles blagues sur les hommes, les hétéros, les blancs et autres privilégiés !

Plutôt que de rire sans risque des minorités qui y sont habituées et qui ne peuvent pas se défendre, relevons le challenge de rire des dominants !





# Humour & Politique : rappel sur les oppresssions systémiques

## C'est quoi une DISCRIMINATION ?

**Définition de la discrimination dans la loi française :**  
« **Traitement inégal, défavorable et illégitime**  
appliqué à certaines personnes dans un **domaine** cité par la loi  
en raison d'un **critère** interdit par la loi »

**Critère de discrimination  
CONTEXTUEL**  
s'appliquent rarement, du fait  
de situations, personnes et  
raisons particulières

**Critère de discrimination  
SYSTÉMIQUE**  
s'appliquent fréquemment,  
dans beaucoup de situations,  
avec beaucoup de personnes et  
pour des raisons sociétales

*EX Avoir les cheveux noirs* *EX Avoir la peau noire*

→ **Focus sur les discriminations systémiques,**  
car plus fréquentes, destructrices et facile d'agir dessus

## C'est quoi une discrimination SYSTÉMIQUE ?

« **Une discrimination / oppression / domination systémique**  
est le résultat et la composante d'un **système** qui  
- du fait de raisons historiques, sociologiques, culturelles, etc. -  
pour un **critère** donné, va engendrer de façon globales des  
discriminations sur un groupe social dit **discriminé / opprimé /**  
**dominé**, et réciproquement conférer des privilèges à un groupe  
social dit **privilégié / oppresseur / dominant.** »

## Qu'est ce qu'on entend par « PRIVILÉGIÉ » ?

~~Privilégié = gros méchant~~ ~~Discriminé = pauvre victime~~

**C'est plus nuancé que ça !**

Etre discriminé·e ou privilégié·e, ne dépend pas de notre  
comportement individuel ; mais de notre identité sociale et notre  
place dans le système.

Privilégié·e = avoir un privilège par la société du simple fait de son  
identité sociale ; qu'on en ait conscience et veuille ou non  
(*EX discrimination et donc privilège à l'emploi pour certain·es*)

## Pourquoi se préoccuper des « petites » discriminations, comme les blagues ?

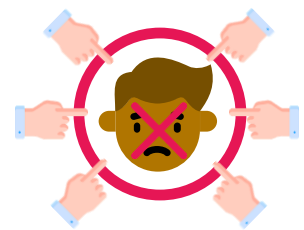
- Car plus nombreuses et plus grande capacité d'agir dessus
- Car ne sont pas si petites. Les « petites » discriminations du  
quotidien sont en réalité très impactantes du fait de leur  
caractère répété. Elles vont influencer à la longue comment une  
personne se perçoit ou est perçue, son comportement ou ses  
opportunités, sa vie... et donc toute la société !
- Car constituent la base de la pyramide qui renforce et permet  
des discriminations plus graves. Si on fait tomber les petites  
discriminations, on fait tomber toute la pyramides des violences,  
comme un arbre que l'on coupe à la racine

**Ne fermons plus les yeux sur les petites discriminations du  
quotidien comme les blagues !**

## Les 24 critères de discriminations d'après la loi française



**Exemples de systèmes de discrimination :**  
sexisme (sexe), racisme (race),  
hétéronormativité (orientation sexuelle),  
validisme (handicap), classisme (classe  
sociale), cisnormativité (orientation de genre),  
agisme (âge), islamophobie (religion)...



**On ne choisit pas d'être privilégié·e, mais on choisit de  
participer au système discrimination ou non !**



## La pyramide des niveaux de discriminations

