

自己紹介シート

令和 6 年 2 月 日 出村 和彦

1	障がい（診断名）	
	広汎性発達障害(PDD)	
2	障がい者手帳とその等級	
	精神障害者保健福祉手帳 3 級	
3	障がい者手帳取得年月日	
	令和5年3月9日	
4	障がいに気づいた時期とその理由	
	社会人5年目(2019年頃)に、コミュニケーションが上手く取れず、業務に支障をきたすことが多く、悩んでいました。 そんな中、SNS上で簡易的な発達障害度のチェッカーサイトを見つけ、試しに利用してみました。 その結果、確度が高いとされ、クリニックを受診し、『広汎性発達障害』と診断されました。	
	支援事業所名、支援者など	期間
6	大阪梅田こころのクリニック	2019年5月～2019年9月
	就労移行支援事業所 未来のかたち	2023年5月～現在
	長所、得意分野	
7	体力には自信があり、週 5 日通勤して働くことができます。 一つ一つのことに確実に取り組むことができます。 定型的な仕事、反復継続するような仕事は得意で、集中して行うことができます。	
	苦手な分野（業務） 障がいがあることで行うことが難しい業務	自身で出来る（行っている）対応策
8	複数の作業を同時にこなすが苦手	メモを取る、担当者に再度確認する。
	仕事上イレギュラーなことが起こると混乱する	自分で勝手に判断せずに責任者に確認を取る
9	配慮頂きたい点	
10	上記以外で人事及び配属先部署の方へ	