



G9 一带一路菁英课程温馨小贴士

1. 搭乘高铁/汽车时间，手机如何管理？在整个活动行程中，手机会一直在学生身边吗？

本次活动，借助“钟点战生命值”线上系统发布小队或班级任务，所以在高铁/飞机以及白天活动期间，手机都是由学生自主管理。但在 9/15 日晚上活动组会宣导，在第一次和第二次行前训练期间以及九天正式活动期间，若无通知，禁止手机暴露在空气中，违反规定将以警告信处理。搭乘高铁时间较长，课程督导会发布课程任务和完成学习手册对应内容，让学生劳逸结合。每天晚上 09:00 左右，班主任会收学生手机和封房，让学生好好休息，隔天早上按照要求时间前到达餐厅领取手机，迟到手机由老师保管，来督促学生准时起床。

2. 10/12 去程和 10/20 回程，学校-高铁站/机场的安排方式？

10/12 日师生统一从学校乘大巴出发去高铁站或机场，出发前必须将学习手册等相关学习用品以及个人贵重物品放在随身背包中，行李箱（24 寸及以下）在研学行程中可能无法随时领取或打开；10/20 日回到上海，家长可从机场或高铁站将孩子接回，学生也可以乘坐大巴回到学校，家长到学校接回孩子；学校统一安排大巴车。

3. 学生证件如何管理？

9 月上旬，活动组会请班主任收集学生证件电子档，检查证件信息是否过期等状况，若出现过期状况，请家长安排时间带孩子去更新证件。9 月下旬，会请班主任将证件收齐交给活动组保管，最迟 10/7 日交给班主任。在整个活动期间，学生证件由班主任和学校行政保管，避免学生信息外泄。

4. 学生所在梯队是学生自由选择吗？

学生梯队是由学校统一安排，活动期间多以班级和小队为单位来完成“钟点战生命



值”任务，任何活动都禁止个人行动，脱离团体导致落单将受警告信处罚（在出发前活动组会对学生多次宣导）。为了节约入住酒店时间/用餐时间/上车时间等，会将9年级分成T1和T2，九天活动内容完全一致，一个梯次正着走，西安→兰州；另一个梯次倒着走，兰州→西安，两梯次在敦煌汇合进行沙漠戈壁徒步。两个梯次都是高铁3段（西安-上海，西安-敦煌，敦煌-兰州），飞机1段（上海-兰州），费用无差别。

5. 活动期间，一直都要穿着高帮登山鞋吗？

10/8开始在校每天穿着高帮登山鞋，新鞋要多穿，才能避免在9/16-9/17第一次和第二次行前训练时磨脚的状况；也为了让脚提前适应接下来正式活动每天行进的公里数。出发时到完成沙漠徒步皆需穿，沙漠徒步结束之后可换穿自己的鞋子。

6. 九天的活动，孩子带多少钱合适？

我们出行的地区，购买交易基本可以通过线上支付完成。为以防万一，请家长给孩子准备100元现金（50元面值/20元面值/10元面值），现金不宜准备太多，防止丢失和盗窃。若发生手机诈骗，已和学生宣导遇到该种状况需和师长报告，请家长保持镇静，任何付款都需要和学生、班主任核对，确保财物安全。

7. 学生衣物每天换洗，能很快风干吗？

学校统一给学生发的物品有20升小背包、长袖排汗衫2件、登山帽1个、围脖1个。长袖排汗衫的材质很容易风干，衣服洗完后可直接用毛巾拧干，然后对着空调出风口的位置，隔天早上衣服就干了，若担心干不了，可使用脱水机。建议家长给学生准备一次性的内衣裤，干净卫生，节省时间，**袜子一定要准备新的高帮袜子**（在戈壁沙漠徒步时尤其重要）。

8. 徒步遇到恶劣天气，学校如何操作？

G9 一带一路菁英课程从建校以来一直在举办，很多家长和学生选择入读康桥，菁英课程也是考量之一，这是学校的特色课程也是必修课程。学校举办菁英课程有着丰富的经验，合作的厂商也是历年举办戈壁沙漠徒步商赛的单位。徒步路线为常规活动路线，营地工作团队熟悉联外道路、后送系统，以及大巴车随时待命，若发生下雨或扬尘状况，为保证师生安全及时叫停乘车离开，根据天气状况做备案安排。

9. 10/16 日会在戈壁沙漠露营，露营会有哪些准备？

10/15 日晚上，收集学生厚衣服或者贴身睡袋，提前运至露营地点，徒步期间只需要背小背包，小背包中放贵重物品。10/16 日晚上，露营点提供饮用水、晚餐、简易卫生间，洗漱牙刷牙膏需自备，无法洗澡（活动出发前会多次和学生宣导）。10/17 日凌晨 4:00 左右起床，头上戴着头灯进行夜行，让学生体验两天古人西行之路的艰辛，按照规划，下午 1 点左右到达终点，上车回酒店盥洗，晚上举办徒步庆功宴和反思会议。

10. 天柏岚大黄靴/迪卡侬沙漠鞋，皆不符合规定和安全，请家长不要多花冤枉钱，请认准图片提示。



8:54 4G

添购提醒 - 高帮登山鞋

康桥学校 KUNSHAN CAMPUS 昆山校区

FORELAF
DESERT 500 沙漠徒步鞋

¥299

★ 4.8 (7条评价)

款号: 343753

我们的沙漠徒步设计师推出这款徒步鞋，适合在沙漠里持续数日的徒步。

温馨提示：受疫情影响，订单发货及收货时效... 查看详情 >

加入购物车 立即购买





康轩文教集团



添购提醒 - 登山排汗裤



凉爽透气

凉感面料，不同于棉质裤的闷热
透气效果优异，并且自带冰凉触感，非常适合夏天穿着



针对户外登山运动设计

裤长可达鞋面 减少户外蚊虫叮咬与刮蹭



运动不紧绷

良好的弹力让户外法动更便捷，
柔韧有力，防刮擦、抗撕裂性能优。



自己添置的装备，可在暑期就准备起来了！