

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД ЛОБНЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7

141730, Московская область  
г. Лобня, ул. Букинское шоссе, д.19

тел./факс:8(495) 577-15-21  
e-mail:[sosh7lobnya@inbox.ru](mailto:sosh7lobnya@inbox.ru)

ОКПО 45066752

ОГРН 1025003081839

ИНН/ КПП 5025009734/ 504701001



**Утверждаю**  
**Директор**  
**М.Н. Черкасова**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении пожарной эстафеты  
среди учащихся 9-х и 10-го классов**

**1. Общие положения**

Пожарная эстафета (далее эстафета) проводится в рамках Дней пожарной безопасности в МБОУ СОШ №7 и направлена на военно-спортивное воспитание и подготовку подростков к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

**2. Цели эстафеты**

- Привлечение подростков к активным занятиям военно-прикладными видами спорта.
- Популяризация физической культуры, как одного из важнейших направлений.
- Профилактика несчастных случаев с обучающимися на пожарах.

**3. Задачи эстафеты**

- Улучшение физической и технической подготовленности подростков.
- Получение первоначальных знаний военно-прикладного характера.
- Формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма.
- Повышение престижа военной службы у подрастающего поколения.
- Создание атмосферы товарищеской взаимопомощи и взаимовыручки.

**4. Порядок подготовки и проведения соревнований.**

Организационный комитет:

- Принимает и утверждает документацию.
- Разрабатывает и утверждает критерии оценки.
- Организует оповещение в средствах массовой информации. Оповещает участников о принятых решениях.
- Утверждает итоговое решение жюри.

- Организует награждение победителей.
- Формирует состав жюри, из числа представителей организаторов и специалистов в области гражданско-патриотической и военно-спортивной направленности.

## **5. Сроки и место проведения**

Пожарная эстафета проводится 27 апреля 2016 года.

Место проведения: спортивный зал и территория МБОУ СОШ № 7

Начало соревнований в 14.00

## **6. Определение победителя и награждение**

Общее командное первенство определяется по наибольшей сумме занятых мест во всех видах программы эстафеты. В случае равенства мест преимущество отдаётся по результатам дополнительного этапа.

Награждение: победители награждаются дипломами.

## **7. Участники эстафеты**

К участию в эстафете допускаются обучающиеся МБОУ СОШ № 7.

Возраст участников – 9-ые – 10 –й классы, члены военно-патриотического клуба «Надежда России».

Состав команд: 5 человек (4 мальчика и 1 девочка)

## **8. Права и обязанности участников эстафеты**

### **Участник обязан:**

- Соблюдать морально-этические нормы поведения, быть дисциплинированным и вежливым.
- Выполнять настоящее Положение о данной эстафете (незнание этих документов не освобождает участников от ответственности за допущенные нарушения), правила техники безопасности для отдельных видов соревнований.
- Быть подготовленным к соревнованиям, знать расписание стартов и своевременно являться на старт.
- Соблюдать меры безопасности.
- Бережно относиться к инвентарю и оборудованию на этапах, а также к снаряжению

### **Участнику запрещается:**

- Вмешиваться в работу жюри.
- Выполнять упражнения без разрешения жюри.  
*(за указанные нарушения члены жюри имеют право наказать (наложить штраф, снять с этапа) как отдельного участника, так и всю команду)*

### **Команды-участники могут быть сняты с эстафеты на отдельных этапах:**

- за нарушение настоящего Положения о проведении эстафеты.
- за невыполнение требований жюри по обеспечению мер безопасности.
- за использование посторонней помощи (кроме медицинской), в том числе за вмешательство в действия команды ее представителя.

- за действия, которые помешали участникам другой команды во время их выступления.
- за несвоевременную явку на старт по неуважительным причинам.
- за нарушения морально-этических норм поведения.
- за превышение контрольного времени.
- за невыполнение задания этапа.

## **9. Экипировка команды**

Одежда должна соответствовать климатическим условиям места проведения соревнований, не стесняющая движений. За отсутствие соответствующей одежды/обуви команда может быть отстранена от прохождения этапов. Контроль готовности оставляется за организаторами соревнований.

## **Приложение 1**

### **Программа соревнований**

1. Представление членов жюри
2. Представление команд
3. Получение заданий
4. Прохождение этапов
5. Подведение итогов
6. Награждение
7. Часпитие

#### **Предполагаются следующие этапы:**

1. Поочередное подтягивание на перекладине или сгибание-разгибание рук в упоре лежа, лазание по канату.
2. Ответы на вопросы по пожарной безопасности.
3. Эстафета:
  - бег с пожарным рукавом, скручивание;
  - умение пользоваться огнетушителем;
  - бег в противогазе.
4. Наложение повязок, ответы на вопросы по медицинской подготовке, транспортировка раненого.
5. Перемещение по веревкам со страховкой.

## Приложение 2

### **Условия прохождения этапов**

#### **1. Ответы на вопросы по пожарной безопасности**

Карточки с 10 вопросами. Отвечает любой член команды. За каждый правильный ответ на вопрос по 1 баллу.

#### **2. Поочередное подтягивание на перекладине (м), сгибание – разгибание рук в упоре лежа(д) ( максимальное количество раз при правильном выполнении упражнения за определенное время 2 минуты), лазание по канату( оценивается время, затраченное на упражнение).**

Выполняется всеми членами команды в порядке произвольной очереди.

#### **3. Эстафета:**

1 этап – 2 члена команды - бег с пожарным рукавом, скручивание; передают эстафету 2 этапу и перебегают на 3 этап;

2 этап – 2 члена команды - умение пользоваться огнетушителем: бег с огнетушителем на расстояние 20 метров, тушение « пожара». Передача эстафеты 3 этапу.

3 этап - Бег в противогазе 20 метров.

Время засекается по последнему финиширующему.

#### **4. Наложение повязок, ответы на вопросы по медицинской подготовке, транспортировка раненого.**

Оценивается правильность наложения повязок по 5-ти бальной системе, ответы на вопросы – по 1 баллу за каждый правильный ответ, правильность транспортировки пострадавшего по 5-ти бальной системе.

#### **5. Перемещение по веревкам со страховкой.**











