



Федеральная служба по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека
(Роспотребнадзор)

Управление Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия
человека по Московской области
(Управление Роспотребнадзора по Московской области)

**Лобненский территориальный отдел Управления
Роспотребнадзора по Московской области**

ул. Калинина, д. 4а, г. Лобня, Московская область, 141730
тел./факс 8(495) 577-65-70
e-mail: lobnya@50.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 75260339 ОГРН 1055005107387
ИНН/КПП 5029036866/502901001

Генеральному директору
ООО «Комбинат школьного
питания»

О.В. Букиной

18.09.2020 № 1287 л/01-исх.
На 22.09 от 17.09.2020

Уважаемая Оксана Владимировна!

Лобненский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Московской области на Ваше письмо о согласовании примерного 10-дневного меню (завтраки), предназначенного для организации питания детей в возрасте от 7 до 10 лет в школах г. Лобни в 2020-2021 учебном году, сообщает следующее.

Представленное Вами меню соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования». Лобненский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Московской области не возражает против использования представленного варианта примерного 10-дневного меню (завтраки), для организации питания детей в возрасте от 7 до 10 лет в школах г. Лобни в 2020-2021 учебном году, при условии выполнения норм питания и соблюдения требований СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» при организации питания.

Заместитель начальника
территориального отдела

исп. Спиридонова Е.Н.
8 (495)-577-65-70

О.В. Симагина

«УТВЕРЖДАЮ»

«01» сентября 2020 года

Генеральный директор ООО «КТИ»

Букина Оксана Владимировна

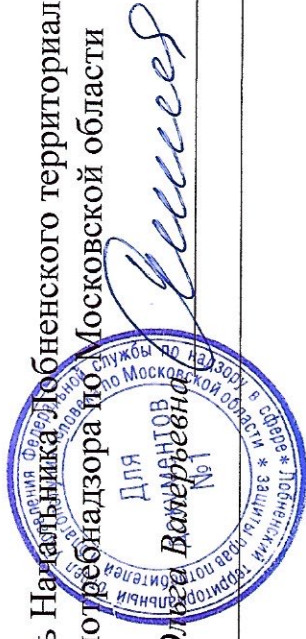


«СОГЛАСОВАНО»

« » 2020 года

Заместитель Начальника областного территориального
отдела Роспотребнадзора по Московской области

Симагина Ольга



10-ти дневное меню завтраков

для питания обучающихся 1-4 классов

общеобразовательных организациях в Московской области



МСЭД

**МИНИСТЕРСТВО
СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Садовая-Триумфальная, д. 10/13,
г. Москва, ГСП-4 127994

тел.: (498) 602-30-90, факс: (498) 602-30-89
E-mail: msh@mosreg.ru

20.04.2020

Исх-8679/19.04.03

Руководителю Управления Федеральной
службы по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
по Московской области

О.М. Микаиловой

Уважаемая Ольга Михайловна!

Министерство сельского хозяйства и продовольствия Московской области в связи с принятием Федерального закона от 01.03.2020 № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» направляет для рассмотрения доработанное в соответствии с пунктом 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» меню завтраков для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Московской области.

Просим Вас одобрить данное меню в качестве рекомендованного для использования муниципальными образованиями при организации питания вышеуказанной категории обучающихся.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Министр



А.В. Разин

Войнов В.Н.
+7 (498) 602 31 85 доб. 58659



Меню завтраки 1-4 классы

№ п/п	Наименование	Выход		Белки	Жиры	Углеводы		Энергетическая ценность		Витамины					Минеральные вещества					№ ТК (Вариант I)	№ ТК сборника	Сборник
		г	г			г	г	г	г	С, мг	А, мкг	Е мг, токс. экв.	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	B2, мг	I, мкг				
				г	г														г			
Завтрак																						
День 1 (понедельник)																						
1	Сырники, колбаски (сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	77,9	9,8	0,9	0,1	3,4	120501	294	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
2	Индия макаронные отварные	160	6,2	4,7	39,5	225,1	0,1	0,0	14,4	0,9	23,0	52,0	9,7	1,0	0,0	1,3	130401	340	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016, ТТК			
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	418	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016, ТТК			
4	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	16	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
Итого:			19,2	23,3	69,5	564,6	2,6	0,7	55,4	1,5	208,1	315,6	55,6	4,0	0,3	21,7						
Завтрак																						
День 2 (вторник)																						
1	Каша пшенная с курагой	180	5,9	11,0	29,8	242,0	0,1	0,9	40,2	0,7	132,0	150,3	41,4	1,1	0,2	9,8	120201-1	198	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
2	Фрукты свежие по сезону	90	0,7	0,2	6,8	31,5	0,1	34,2	0,0	0,2	31,5	15,3	9,9	0,1	0,0	0,0	210106	399	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
3	Ветчина (порциями)	10	2,3	2,1	0,0	27,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	3,5	0,3	0,0	0,7	100101	10	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
4	Каша-паплеток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	415	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
Итого:			15,4	17,8	69,5	500,2	0,2	35,6	53,1	1,5	283,5	303,7	89,1	2,9	0,3	18,2						
Завтрак																						
День 3 (среда)																						
1	Запеканка из творога	150	26,9	17,1	29,5	379,9	0,2	0,7	84,0	0,6	297,5	808,9	34,7	0,9	0,4	2,0	120305	239	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
2	Суп абыркосный	15	0,1	0,0	10,1	41,1	0,0	0,1	0,0	0,1	3,9	3,3	2,4	0,1	0,0	0,0	140206	335	Для обучающихся во всех обл. уч. Могилей 2011, ТТК			
3	Чай	200	0,0	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	160105	420	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016, ТТК			
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	13	Для школы. Перевалова 2013			
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
Итого:			30,1	26,6	70,2	640,5	0,3	0,8	114,0	1,5	315,7	853,5	42,2	1,5	0,4	2,9						
Завтрак																						
День 4 (четверг)																						
1	Каша "Дружба"	180	7,0	7,1	41,3	256,7	0,1	0,6	25,7	0,2	129,9	173,9	42,7	0,9	0,1	10,5	120211	192	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	418	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016, ТТК			
3	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	16	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	13	Для школы. Перевалова 2013			
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
Итого:			16,2	22,8	81,4	595,8	2,6	1,3	96,7	1,0	303,8	378,2	81,4	3,3	0,3	28,4						
Завтрак																						
День 5 (пятница)																						
1	Омлет	150	15,7	16,9	2,9	226,0	0,1	0,3	15,9	0,7	118,1	257,8	19,9	2,9	0,6	26,8	120301	232	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
2	Фрукты свежие по сезону	220	3,3	1,1	46,2	207,9	0,1	22,0	0,0	0,9	17,6	61,6	92,4	1,3	0,1	0,0	210103	394	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
3	Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,1	3,9	24,1	0,1	6,0	0,0	0,1	93,6	37,2	12,6	0,4	0,0	3,0	130206	22	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
4	Каша-паплеток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	415	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обучающихся образовательных организаций Кузбасса, 2016			
Итого:			25,9	22,0	75,7	604,5	0,3	28,8	28,8	2,1	343,4	477,9	156,5	5,8	0,8	37,6						



Итого за 5 дней		21.4	22.5	73.3	581.1	1.2	13.4	69.6	1.5	290.9	465.8	85.0	3.5	0.4	21.8	
День 6 (понедельник)																
Завтрак																
1	Масло с молоком или Изделия фигурные и хлопья из круп с молоком	180	7.2	5.0	36.6	220.1	0.2	1.1	57.6	0.7	253.4	473.0	20.2	1.0	0.3	85.0
2	Сыр (порционы)	20	4.6	5.9	0.0	71.7	0.0	0.1	52.0	0.1	44.0	108.0	7.0	0.2	0.1	0.0
3	Масло сливочное	10	0.1	8.3	0.1	74.9	0.0	0.0	30.0	0.1	1.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.9
3	Чай с молоком	200	1.2	1.3	17.9	87.8	0.0	0.2	6.0	0.0	53.3	42.2	5.6	0.1	0.1	3.6
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3.0	1.2	20.6	104.7	0.0	0.0	0.0	0.7	9.4	33.6	5.2	0.5	0.0	0.0
Итого:		16.1	21.6	75.2	559.1	0.3	1.4	145.6	1.6	360.4	658.7	38.0	1.7	0.4	89.5	
День 7 (вторник)																
Завтрак																
1	Каша овсяная	180	4.9	5.1	24.0	161.8	0.1	0.4	15.8	0.4	97.3	139.7	39.9	0.9	0.1	7.7
2	Творог для детского питания	100	18.0	9.0	3.0	169.0	0.0	0.5	50.0	0.2	164.0	220.0	23.0	0.4	0.3	0.0
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3.8	3.4	19.5	123.7	2.4	0.6	15.0	0.0	141.3	114.8	30.0	1.7	0.1	17.0
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3.0	1.2	20.6	104.7	0.0	0.0	0.0	0.7	9.4	33.6	5.2	0.5	0.0	0.0
Итого:		29.7	18.7	67.0	559.2	2.6	1.5	80.8	1.3	412.0	508.2	98.1	3.6	0.5	24.7	
День 8 (среда)																
Завтрак																
1	Каша рисовая	180	5.5	6.2	40.8	241.6	0.0	0.5	24.3	0.2	114.7	142.9	32.7	0.5	0.1	9.0
2	Молоко	200	6.0	6.4	9.4	119.2	0.0	1.2	30.0	0.0	242.0	182.0	28.0	0.2	0.3	18.0
3	Сыр (порционы)	10	2.3	3.0	0.0	35.8	0.0	0.1	26.0	0.1	22.0	54.0	3.5	0.1	0.0	0.0
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3.0	1.2	20.6	104.7	0.0	0.0	0.0	0.7	9.4	33.6	5.2	0.5	0.0	0.0
Итого:		16.8	16.8	70.8	501.3	0.1	1.8	80.3	0.9	388.1	412.5	69.4	1.3	0.4	27.0	
День 9 (четверг)																
Завтрак																
1	Омлет с колбасными изделиями	150	18.6	19.6	3.2	263.4	0.1	0.2	14.7	0.6	103.7	222.2	24.9	3.1	0.5	24.7
2	Чай с лимоном	200	0.0	0.0	12.1	48.6	0.0	1.6	0.0	0.0	5.4	6.6	0.5	0.1	0.0	0.0
3	Огурцы свежие	60	0.5	0.1	1.5	8.5	0.0	6.0	0.0	0.1	13.8	25.2	8.4	0.4	0.0	1.8
4	Фрукты свежие по сезонности	220	3.3	1.1	46.2	207.9	0.1	22.0	0.0	0.9	17.6	61.6	92.4	1.3	0.1	0.0
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1.5	0.6	10.3	52.3	0.0	0.0	0.0	0.3	4.7	16.8	2.6	0.2	0.0	0.0
Итого:		23.9	21.3	73.2	580.7	0.2	29.8	14.7	1.9	145.2	332.5	128.8	5.1	0.6	26.5	
День 10 (пятница)																
Завтрак																
1	Каша манная с лимоном	180	7.0	12.0	40.0	296.0	0.1	0.8	46.8	0.6	183.7	171.1	32.3	1.1	0.2	12.6
2	Сыр (порционы)	20	4.6	5.9	0.0	71.7	0.0	0.1	52.0	0.1	44.0	108.0	7.0	0.2	0.1	0.0
4	Каша-напиток на молоке	200	3.6	3.4	12.4	94.1	0.0	0.5	12.9	0.0	109.4	104.5	29.0	1.0	0.1	7.7
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3.0	1.2	20.6	104.7	0.0	0.0	0.0	0.7	9.4	33.6	5.2	0.5	0.0	0.0
Итого:		18.2	22.4	73.0	566.5	0.2	1.4	111.7	1.4	346.5	417.2	73.5	2.7	0.4	20.4	
Итого за 5 дней		21.0	20.1	71.8	553.4	0.7	7.2	86.6	1.4	330.4	465.8	81.5	2.9	0.5	37.6	
Итого за 10 дней		21.2	21.3	72.6	567.2	0.9	10.3	78.1	1.5	310.7	465.8	83.3	3.2	0.5	29.7	

	СанПиН 100%	77	79	335	2350	1,2	60	700	10	1100	1650	250	12	1,4	100
	Завтрак мин СанПиН 20%	15,4	15,8	67	470	0,24	12	140	2	220	330	50	2,4	0,28	20
	Завтрак макс СанПиН 25%	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	15	175	2,5	275	412,5	62,5	3	0,35	25

Данные по меню за завтрак

День	Рацион	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества					
						В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, ток. экв.	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	B2, мг	I, мкг
День 1	Итого завтрак:	19,2	23,3	69,5	564,6	2,6	0,7	55,4	1,5	208,1	315,6	55,6	4,0	0,3	21,7
День 2	Итого завтрак:	15,4	17,8	69,5	500,2	0,2	35,6	53,1	1,5	283,5	303,7	89,1	2,9	0,3	18,2
День 3	Итого завтрак:	30,1	26,6	70,2	640,5	0,3	0,8	114,0	1,5	315,7	853,5	42,2	1,5	0,4	2,9
День 4	Итого завтрак:	16,2	22,8	81,4	595,8	2,6	1,3	96,7	1,0	303,8	378,2	81,4	3,3	0,3	28,4
День 5	Итого завтрак:	25,9	22,0	75,7	604,5	0,3	28,8	28,8	2,1	343,4	477,9	156,5	5,8	0,8	37,6
День 6	Итого завтрак:	16,1	21,6	75,2	559,1	0,3	1,4	145,6	1,6	360,4	658,7	38,0	1,7	0,4	89,5
День 7	Итого завтрак:	29,7	18,7	67,0	559,2	2,6	1,5	80,8	1,3	412,0	508,2	98,1	3,6	0,5	24,7
День 8	Итого завтрак:	16,8	16,8	70,8	501,3	0,1	1,8	80,3	0,9	388,1	412,5	69,4	1,3	0,4	27,0
День 9	Итого завтрак:	23,9	21,3	73,2	580,7	0,2	29,8	14,7	1,9	145,2	332,5	128,8	5,1	0,6	26,5
День 10	Итого завтрак:	18,2	22,4	73	566,5	0,2	1,4	111,7	1,4	346,5	417,2	73,5	2,7	0,4	20,4
	Итого завтрак 10 дней	211,7	213,3	725,6	5672,4	9,4	103,1	781,1	14,6	3106,8	4657,9	832,5	31,9	4,6	296,9
	Итого завтрак среднее	21,2	21,3	72,6	567,2	0,9	10,3	78,1	1,5	310,7	465,8	83,3	3,2	0,5	29,7





Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

**Управление
Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
по Московской области**
(Управление Роспотребнадзора по Московской области)

ул. Семашко, д.2, г. Мытищи, Московская обл., 141014
Тел.: (495) 586-10-78, факс: (495) 586-12-68
e-mail: org@50.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 75260339 ОГРН 1055005107387
ИНН/КПП 5029036866/502901001

Министру сельского хозяйства и
продовольствия
Московской области

А.В. Разину

msh@mosreg.ru

	20.04.2020	№	50-00-05/13-7096-2020
На №	Исх-8550/19.04.03	от	16.04.2020
	Исх-8630/19.04.03		20.04.2020

О рассмотрении меню завтраков

Уважаемый Андрей Викторович!

Управление Роспотребнадзора по Московской области (далее – Управление) в ответ на Ваши письма о рассмотрении варианта меню завтраков для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Московской области, сообщает.

По содержанию белков, жиров, углеводов и их соотношению, по соотношению кальция к фосфору в среднем за 10 дней (п. 6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»), по энергетической ценности (п. 6.14., приложение 4 таблицы 1,3 СанПиН 2.4.5.2409-08), по отсутствию повторения одних и тех же блюд (п. 6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08), представленное примерное 10-дневное меню завтраков не противоречит действующему законодательству.

На основании вышеизложенного Управление считает возможным использование данного варианта примерного 10-дневного меню завтраков для использования муниципальными образованиями при организации питания обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Московской области.

Заместитель Руководителя

Черныш Е.В. 8(495) 582 96 24



О.В. Богатикова



Лист согласования к документу № 50-00-05/13-7096-2020 от 20.04.2020. В ответ на № 50-11889-2020 (17.04.2020)

Инициатор согласования: Черныш Е.В. Начальник отдела

Согласование инициировано: 20.04.2020 14:06

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания/Комментарии
1	Богатикова О.В.		ЭП Подписано 20.04.2020 14:55	-

Всего прошнуровано
и пронумеровано _____ листов

