

Десятидневное меню (обеда) младшая возрастная группа(1-4 классы)

| 1 день понедельник | | 2 день вторник | | 3 день среда | | 4 день четверг | | 5 день пятница | | |
|--------------------|--------------------------------------|----------------|---|--------------|-------------------------------------|----------------|---|----------------|-------------------------------------|-----|
| 1 неделя | обед | | | | | | | | | |
| | Икра кабачковая, 60гр | 60 | Салат "Здоровье" (60гр) | 60 | Салат из квашеной капусты, 60 гр | 60 | Салат из соленых огурцов, 60гр | 60 | Салат из свеклы с чесноком, 60гр | 60 |
| | Рассольник (Шк) | 200 | Суп вермишелевый на курином бульоне, 200гр | 200 | Суп из овощей 200мл | 200 | Борщ вегетарианский со сметаной, 200/8гр | 208 | Суп гороховый с гречками, 200гр | 200 |
| | Каша гречневая рассыпчатая, 150гр | 150 | Картофельное пюре, 150гр | 150 | Плов с курицей, 230гр | 230 | Жаркое по- домашнему со свиной (200гр) | 200 | Макароны отварные, 150гр | 150 |
| | Биточки куриные запеченные, 80гр | 80 | Котлета рыбная, 80 гр | 80 | Компот из фруктов, 200гр | 200 | Компот из сухофруктов, 200 | 200 | Сосиска отварная, | 70 |
| | Сок фруктовый | 200 | Компот из сухофруктов, 200 | 200 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Компот из фруктов, 200гр | 200 |
| | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Хлеб ржаной, 40гр | 40 | Хлеб ржаной, 40гр | 40 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 |
| | Хлеб ржаной, 40гр | 40 | Хлеб ржаной, 40гр | 40 | | | | | Хлеб ржаной, 40гр | 40 |

| 6 день понедельник | | 7 день вторник | | 8 день среда | | 9 день четверг | | 10 день пятница | | |
|--------------------|------------------------------|----------------|--|--------------|--------------------------------------|----------------|-----------------------------------|-----------------|----------------------------------|-----|
| 2 неделя | обед | | | | | | | | | |
| | Икра кабачковая, 60гр | 60 | Суп вермишелевый на курином бульоне, 200гр | 200 | Салат из свеклы, 60гр | 60 | Салат из соленых огурцов, 60гр | 60 | Салат из квашеной капусты, 60Гр | 60 |
| | Суп рыбный, 200гр | 200 | Картофельное пюре, 150гр | 150 | Щи из свежей капусты (Ш200) | 200 | Свекольник со сметаной, 200/8гр | 208 | Суп гороховый с гречками, 200гр | 200 |
| | Печень по-строгановски, 80гр | 80 | Сосиска отварная, | 70 | Рис отварной рассыпчатый, 150гр | 150 | Каша гречневая рассыпчатая, 150гр | 150 | Картофельное пюре, 150гр | 150 |
| | Макароны отварные, 150гр | 150 | Компот из фруктов, 200гр | 200 | Грудка куриная в сметанном соусе(мл) | 80 | Гуляш из мяса отварного, 80гр | 80 | Биточки куриные запеченные, 80гр | 80 |
| | Сок плодово-ягодный | 200 | Фрукт 150гр | 150 | Компот из сухофруктов, 200 | 200 | Компот из фруктов, 200гр | 200 | Компот из сухофруктов, 200 | 200 |
| | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 |
| | Хлеб ржаной, 40гр | 40 | Хлеб ржаной, 40гр | 40 | Хлеб ржаной, 40гр | 40 | Хлеб ржаной, 40гр | 40 | Хлеб ржаной, 40гр | 40 |