

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД ЛОБНЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7

141730, Московская область  
г. Лобня, ул. Букинское шоссе, д.19

тел./факс:8(495) 577-15-21  
e-mail:[sosh7lobnya@inbox.ru](mailto:sosh7lobnya@inbox.ru)

ОКПО 45066752      ОГРН 1025003081839      ИНН/ КПП 5025009734/ 504701001

**Военно - спортивный праздник среди допризывной молодёжи  
общеобразовательных организаций  
под девизом  
«Занимаешься спортом – Служишь Родине»**

**Заместитель директора по воспитательной работе, учитель  
физкультуры Михальчук Е.Е.**

**1. Положение о военно-спортивном празднике среди допризывной  
молодёжи общеобразовательных организаций  
под девизом  
«Занимаешься спортом – Служишь Родине»**

Военно-спортивный праздник среди допризывной молодёжи (далее «Соревнование») проводится в рамках Плана мероприятий методического кабинета Управления Образования Администрации г.о. Лобня на 2017 -2018 учебный год на базе МБОУ СОШ № 7.

Военно - спортивный праздник среди допризывной молодёжи направлен на гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание и подготовку подростков к службе в Вооруженных Силах и органах внутренних дел Российской Федерации.

**2. Цели Соревнования:**

Военно - спортивный праздник проводится с целью:

- повышения уровня профессиональной подготовки допризывной молодежи и эффективности воспитательной работы с ними;
- привлечения обучающихся к занятиям физкультурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни;
- поддержания положительного имиджа сотрудников органов внутренних дел, осознание обучающимися своего долга по защите России, подготовка к службе в Вооруженных силах и в органах внутренних дел РФ.

**3. Задачи Соревнований:**

1. Улучшить физическую и техническую подготовленность подростков.
2. Получить первоначальные знания военно-прикладного характера
3. Повысить престиж военной службы у подрастающего поколения;
4. Создать атмосферу товарищеской взаимопомощи и взаимовыручки

**4. Порядок подготовки и проведения соревнований:**

Руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляется Организационным комитетом.

Организационный комитет формируется из членов коллектива проводящей организации (МБОУ СОШ № 7, сотрудников и пенсионеров ОМВД России по г.о. Лобня).

**Задачи Организационного комитета:**

- Приём и утверждение документации.
- Разработка и утверждение правил Соревнований.
- Организация освещения Соревнований в средствах массовой информации.
- Формирование состава жюри.
- Утверждение решения жюри.
- Оповещение участников о принятых решениях.
- Организация награждения победителей.

## **5. Сроки и место проведения:**

Спортивный праздник проводится 22 мая 2018 года.

Начало соревнований: **в 14-00.**

Регистрация команд: **с 13.30.**

Место проведения: прилегающая территория МБОУ СОШ № 7.

## **6. Участники Соревнований:**

В Соревнованиях принимают участие обучающиеся юноши 10 - классов общеобразовательных учреждений г.о. Лобня.

Состав команды: 10 человек, в сопровождении ответственного лица.

Каждый участник команды имеет право участвовать не более, чем в трёх видах соревнований.

Возможно проведение замены участников до начала соревнований (старта команды).

## **8. Обеспечение безопасности:**

Ответственность за общее обеспечение безопасности во время Соревнований возлагается на Организационный комитет.

Ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнований за пределами прохождения дистанции (этапа) возлагается на ответственное лицо, сопровождающее команду.

На дистанции (этапе) безопасность обеспечивает судья дистанции (этапа).

Во время проведения Соревнований Оргкомитет обеспечивает дежурство медицинского работника с комплектом средств для оказания медицинской помощи

Питание во время Соревнований организаторами не предусмотрено.

### **Участники обязаны:**

- Соблюдать морально-этические нормы поведения, быть дисциплинированными и вежливыми.

- Выполнять настоящее Положение о Соревнованиях (незнание данного документа не освобождает участников от ответственности за допущенные нарушения), правила техники безопасности.
- Быть подготовленными к Соревнованиям, знать расписание стартов и своевременно являться на старт.
- Беспрекословно подчиняться указаниям членов жюри (судей дистанции/этапа). Начинать движение (работу) на дистанции только по указанию (сигналу) членов жюри (судей дистанции/этапа).
- Бережно относиться к инвентарю и оборудованию на этапах, а также к собственному снаряжению.

#### **Участникам запрещается:**

- Спорить с членами жюри (судьями дистанции/этапа).
- Вмешиваться в работу жюри.
- Производить какие-либо действия, мешающие прохождению дистанции участниками другой команды.

#### **Команды - участники могут быть сняты с Соревнований на отдельных этапах:**

- За нарушения настоящего Положения о проведении соревнований.
- За невыполнение требований жюри по обеспечению мер безопасности.
- За использование посторонней помощи (кроме медицинской), в том числе за вмешательство в действия команды ее представителя (сопровождающего).
- За действия, которые помешали участникам другой команды во время их выступления.
- За несвоевременную явку на старт по неуважительным причинам.
- За нарушения морально-этических норм поведения.
- За превышение контрольного времени.
- За техническое невыполнение задания этапа.

## **9. Сценарный план**

### **На стадионе**

*Звучит фонограмма военно-патриотических песен о военной службе и спорте.*

**14.30** Сбор команд участников

### **14.00 Построение:**

- Команд участников соревнований;

- Команда судейской коллегии.

## **Торжественное открытие праздника**

**На сцене:** Председатель Совета ветеранов и ветераны ОМВД России по г.о. Лобня. Команды выстроены.

### **Звучат фанфары**

*Ведущий:* Добрый день уважаемые гости и участники соревнований! Мы рады приветствовать Вас на военно-спортивном празднике, под девизом «Занимаешься спортом – служишь Родине»!

*Ведущий:* краткая вступительная речь (о развитии спорта, о предстоящем мероприятии).

## **Объявляет об открытии военно-спортивного праздника.**

### ***Звучит Гимн России***

*Ведущий:* представляет команд – участников соревнований.

*Под фонограмму «Спортивного марша» команды уходят для подготовки к соревнованиям. Соревнования проводятся на различных площадках территории МБОУ СОШ № 7*

## **12.30 Проведение соревнований**

### **Программа спортивной части праздника**

Спортивная часть включает в себя следующие мероприятия и соревнования:

- полицейская эстафета;
- соревнования по жиму штанги (русский жим);
- соревнования по метанию «Гигантской гири» на дальность;
- соревнования «гладиаторские бои»;
- соревнования по перетягиванию каната;
- соревнования по перетягиванию шины;
- соревнования по армрестлингу;
- соревнования по сборке-разборке пистолета Макарова, автомата Калашникова;
- сдача нормативов ГТО.

## **Положения о соревнованиях**

### **1. Полицейская эстафета**

1.1. Место проведения: стадион, беговая дорожка.

Количество участников от команды: 5 человек.

Форма одежды: спортивная форма

1.2. Эстафета состоит из четырех этапов. Дистанция 1,2,3 этапов - 120 метров, 4 этапа – 240 метров.

1 этап. Переноска ящика с боеприпасами. 2 участника.

Участники стоят на старте эстафеты с ящиком с боеприпасами в руках. По команде проносят его 120 метров до старта 2-го этапа.

2 этап. Бег в средствах активной обороны. 1 участник.

Участник, находящийся на старте 2-го этапа в бронежилете (2 класс) и каске («Сфера»), после получения эстафеты бегом преодолевает 120 метров до старта 3-го этапа.

3 этап. Бег в противогазе. 1 участник.

Получив эстафету со 2-го этапа участник надевает противогаз и бегом преодолевает 120 метров до старта 4-го этапа. Для участия в эстафете сотрудники используют общевоинской противогаз.

4 этап. Бег. 1 участник.

Получив эстафету с третьего этапа, участник бегом преодолевает 240 метров до финиша эстафеты.

1.3. Команда – победитель эстафеты определяется по наименьшему времени прохождения всей дистанции с учетом штрафных баллов.

Штрафные секунды начисляются за:

передачу эстафеты в движении, а также дальше или ближе от места старта следующего этапа (10 секунд);

нарушение порядка надевания противогаза (10 секунд);

неправильно надетые средства активной обороны (10 секунд);

1.4. При равенстве времени у двух и более команд им присваивается наивысшее место, а последующие места, равные количеству команд с одинаковым результатом, не присваиваются.

1.5. Не прибытие на место старта, участников команды согласно стартового протокола более 2 минут, после объявления судьей команд участниц забега, команда дисквалифицируется.

## **2. Соревнования «Гладиаторские бои».**

2.1. Место проведения: стадион, футбольное поле.

Количество участников от команды: 1 человек.

Форма одежды: спортивная.

2.2. После жеребьевки участники образуют пары и проводят схватки с выбыванием (по «олимпийской системе»). Победителем в схватке признается участник, столкнувший соперника с бревна при помощи мягкой биты. Нанесение ударов сопернику чем-либо кроме биты запрещается.

2.3. Участнику, не прибывшему на место соревнования, по вызову судьи более 2 минут присуждается техническое поражение.

## **3. Соревнования по метанию «гигантской гири» на дальность.**

3.1. Место проведения: стадион, футбольное поле.

Количество участников от команды: 1 человек.

Форма одежды: спортивная.

3.2. Каждому участнику соревнований предоставляются две попытки (одна пробная и одна зачетная). Победителем признается участник, метнувший гирю (мягкая гиря большого размера) дальше всех. При равенстве результатов победитель определяется в дополнительной попытке метания гири.

#### **4. Соревнования по жиму штанги («Русский жим»)**

4.1. Место проведения: стадион, футбольное поле.

Количество участников от команды: 1 человек.

Форма одежды: спортивная.

4.2. Все участники выполняют по одному зачетному подходу с учетом максимального количества повторений за 30 секунд (гиря 16 кг).

#### **5. Соревнования по перетягиванию каната.**

5.1. Место проведения: стадион, «радиус» за воротами.

Количество участников в команде – 6 человек.

Форма одежды: спортивный костюм, кроссовки (использование шипованной обуви и перчаток не допускается).

5.2. После жеребьевки команды образуют пары и проводят соревнования с выбыванием (по «олимпийской системе»). Победитель выявляется в одной схватке, а для определения победителя в полуфинале и финале проводится три схватки до двух побед.

5.3. Не прибытие на место соревнования, участников команды после объявления судьей команд участниц схватки более 2 минут, команда дисквалифицируется.

#### **6. Соревнования по армрестлингу.**

6.1. Место проведения: стадион, футбольное поле.

Количество участников от команды: 1 человек.

Форма одежды: спортивная.

6.2. После жеребьевки участники образуют пары и проводят соревнования с выбыванием (по «олимпийской системе»).

6.3. Участнику, не прибывшему на место соревнования, по вызову судьи более 2 минут, присуждается техническое поражение.

#### **7. Соревнования по сборке, разборке АК.**

7.1. Место проведения: стадион.

Количество участников от команды: 1 человек.

7.2. По команде судьи участник производит разборку и сборку АК. Победителем признается участник, показавший лучшую сумму времени сборки и разборки АК.

7.3. При равенстве времени у двух и более участников им присваивается наивысшее место, а последующие места, равные количеству участников с одинаковым результатом, не присваиваются.

7.4. Штрафные секунды начисляются за:

ошибки при сборке и разборке ПМ (5 секунд за каждую ошибку);

падение частей ПМ со стола (10 секунд).

#### **8. Перетягивание шины – 4 человека**

#### **9. Соревнования по сдаче норм ГТО.**

Место проведения: стадион.

Количество участников от команды: по 2 человека на каждый вид программы.

Программа :

- подтягивание за 30 сек;

- поднимание туловища из положения лежа на спине за 30сек;
- сгибание – разгибание рук в упоре лежа за 30 сек;
- наклон вперед ( складка);
- прыжок в длину с места.

## **10. Определение победителей**

Победители и призеры определяются по наименьшей сумме баллов, набранных во всех состязаниях.

## **11. Награждение победителей**

Команды, победители и призеры в соревнованиях праздника награждаются кубками, дипломами.

## **12. Заявки**

Команды, участвующие в соревнованиях, до 15 мая 2018 года подают предварительные электронные заявки через официальный сайт [sosh7lobnya@inbox.ru](mailto:sosh7lobnya@inbox.ru), а по прибытии представляют в комиссию официальные заявки, содержащие сведения об участниках в соответствующих видах программы, отметки медицинского учреждения о допуске спортсменов к участию в соревнованиях, подписанные руководителями образовательных учреждений и заверенные печатями.

Допускается изменение предварительной электронной заявки на мандатной комиссии.