

"Комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат школьного  
питания"

Бужина О. В.

19.05.2021

## Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак 1</b>		
200	<b>Каша рисовая(Ш)</b> <i>Крупа рисовая /круглая/, Молоко 3,2% жирности, Сахар, Масло сливочное 82,5% жирности, Вода, Соль</i>	ККал-251, Белки-5, Жиры-7, У/в-40
200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> <i>Напиток из цикория, Вода, Молоко 3,2% жирности, Сахар</i>	ККал-100, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
30	<b>Сыр порциями</b>	ККал-108, Белки-7, Жиры-9
10	<b>Масло сливочное 10гр</b>	ККал-75, Жиры-8
60	<b>Хлеб пшеничный 60г</b>	ККал-82, Белки-2, Жиры-1, У/в-25
<b>Итого за Завтрак 1</b>		ККал-616, Белки-17, Жиры-29, У/в-77
<b>Итого за</b>		ККал-616, Белки-17, Жиры-29, У/в-77

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №7  
Черкасова Марина Николаевна

