

«Силовое пятиборье».

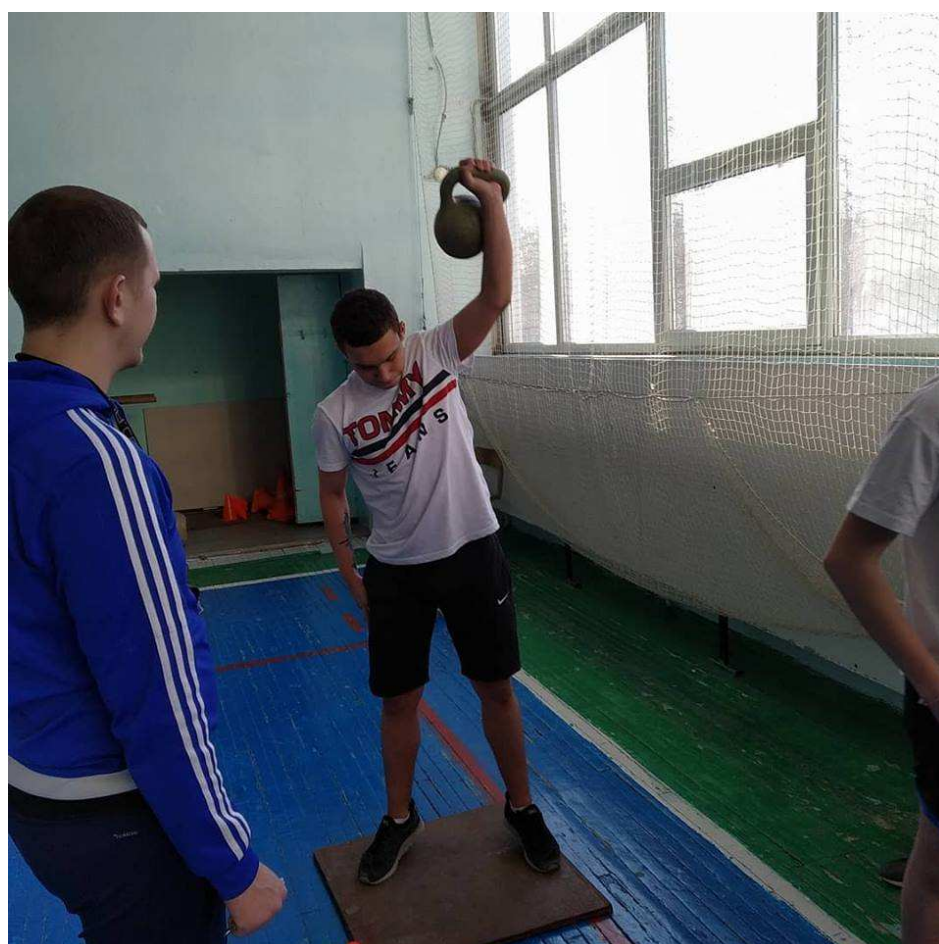
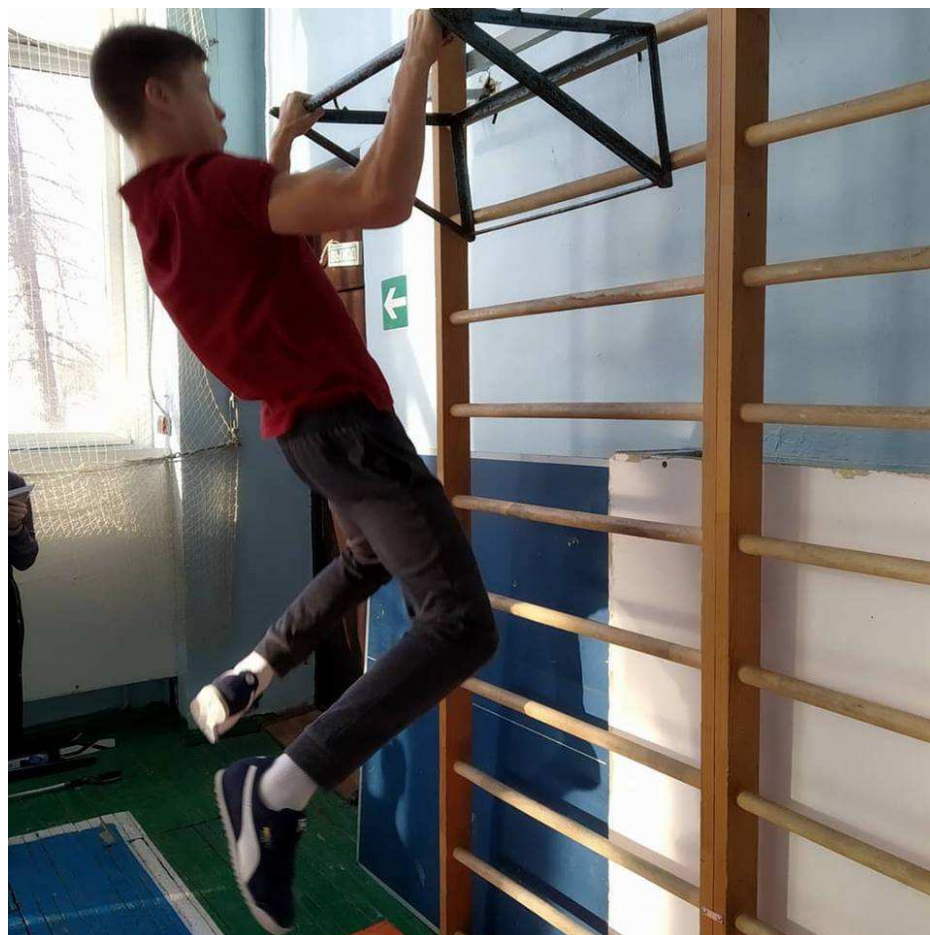
19 февраля 2019 года в МБОУ СОШ № 7 состоялось спортивные состязания «Силовое пятиборье», посвященные дню защитника Отечества. В пятиборье приняли участие юноши 9-11-х классов, которые выполнили 5 испытаний: прыжок в длину с места, поднятие гири, сгибание-разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине и подтягивание на перекладине!

1 место заняли ребята 10 класса, 2 место- 9б класс, 3 место- 9в класс.











19 февраля 2019г.

Соревнования «А ну-ка, парни!»

20 февраля 2019 года в МБОУ СОШ № 7 прошли спортивные соревнования среди юношей 1-11-х классов «А ну-ка парни!», посвящённые Дню Защитника Отечества. Все участники были разделены на 3 команды: «А», «Б» и «В». Каждая эстафета отличалась сложными заданиями, быстротой действий и ловкостью ума! Со всеми заданиями ребята справились благодаря своим силам и способности работать в команде! Независимо от занятых мест, каждый участник получил сладкий приз!

















20 февраля 2019г.