

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД ЛОБНЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7

141730, Московская область
г. Лобня, ул. Букинское шоссе, д.19

тел./факс: 8(495) 577-15-21
e-mail: sosh7lobnya@inbox.ru

ОКПО 45066752

ОГРН 1025003081839

ИНН/ КПП 5025009734/ 502501001

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от 30.08. 2019.

УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ СОШ №7

М.Н. Черкасова

Приказ № 69
от 30.08. 2019г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
НА 2019 - 2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Основы безопасности жизнедеятельности

базовый уровень

(предмет)

для 11 класса

учителя **Михеева Дмитрия Сергеевича**

(ФИО педагога)

молодой специалист

(квалификационная категория)

2019 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования, программы «Основы безопасности жизнедеятельности: программы общеобразовательных учреждений, 1-11 классы» (под общей редакцией А.Т.Смирнова. — М.: Просвещение, 2008) к учебно-методическому комплекту «Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс» (Авторы: М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. — М.: ООО «Издательство Астрель» 2007.)

И соответствует основной общеобразовательной программе МБОУ СОШ №7

Структурно программа состоит из трех модулей и тринадцати тем.

МОДУЛЬ I «Основы безопасности личности, общества и государства»

предназначен для систематизации и углубления знаний, обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, по полученным при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5—9 классах. Раздел состоит из двух обобщающих тем: «Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения», «Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны».

МОДУЛЬ II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи. Раздел состоит из четырех тем.

МОДУЛЬ III «Обеспечение военной безопасности государства»

предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из семи тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества

Учебно-тематический план 11класс

№ раздела, темы	Наименование разделов, тем	Кол-во часов
Модуль I	Основы безопасности личности, общества и государства	6
Тема 1	Основы комплексной безопасности	
Тема 2	Основы противодействия терроризму в Российской	
Модуль II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8
Тема 1	Основы здорового образа жизни	
Тема 2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой	
Модуль III	Обеспечение военной безопасности государства	18
Тема 5	Вооруженные Силы российской Федерации- основа обороны государства	
Тема 6	Символы воинской чести	
Тема 7	Воинская обязанность	
Тема 8	Особенности военной службы	
Тема 9	Военнослужащий – вооруженный защитник своего Отечества.	
Тема 10	Ритуалы воинской службы	
Тема 11	Прохождение военной службы по призыву и контракту.	
	Всего часов	32

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема	Дата по плану (неделя)	Фактическая дата
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре §1 §2	1 неделя	
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах и различных бытовых ситуациях §3 §4	2 неделя	
3	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи §5	3 неделя	
4.	Контртеррористическая операция и условия ее проведения §6	4 неделя	
5	Правовой режим контртеррористической операции §7	5 неделя	
6	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму §8	6 неделя	
7	Применение Вооруженных сил РФ в борьбе с терроризмом §9 Участие вооруженных си РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны § 10 Участие спецслужб (Альфа и Вымпел) в контртеррористических операциях на примере героев-спецназовцев	7 неделя	
8	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни §11, 12	8 неделя	
9	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики §13	9 неделя	
10	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции. §14	10 неделя	
11	Семья в современном обществе. Законодательство РФ о семье. §15	11 неделя	
12	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте. §16	12 неделя	
13	Первая помощь при ранениях. Правила оказания первой помощи §17.18 Правила остановки артериального кровотечения §19	13 неделя	
14	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. §20,21	14 неделя	
15	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота.	15 неделя	

	Первая медицинская помощь при травмах области таза, повреждении позвоночника, спины. §22,23		
16	Первая медицинская помощь при остановке сердца. §24	16 неделя	
17	Основные задачи современных Вооруженных Сил России Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ §25,26	17 неделя	
18	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды §27,28,29	18 неделя	
19	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету §30,31,32,33	19 неделя	
20	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе §34,35, 36,37	20 неделя	
21	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе §38, 39, 40	21 неделя	
22	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. §41,42,43	22 неделя	
23	Общевоинские уставы §44 - 48	23 неделя	
24	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. §49, 50,51	24 неделя	
25	Военнослужащий: патриот, специалист своего дела, подчиненный. Основные обязанности военнослужащих §52 - 56	25 неделя	
26	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге §57,58	26 неделя	
27	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ §59,60	27 неделя	
28	Призыв на военную службу §61	28 неделя	
29	Порядок прохождения военной службы §62	29 неделя	

30	Размещение и быт военнослужащих §63	30 неделя	
31	Особенности военной службы по контракту. §64	31 неделя	
32	Альтернативная гражданская служба §65	32 неделя	

Планируемые результаты

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе учащийся должны

Знать/ понимать:

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;

принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

формирование у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

Учебно-методический комплект

Для учащихся:

Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» (под ред. А.Т. Смирнова), 11 класс 2016г. «Просвещение»

Для учителя:

Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» (под ред. А.Т. Смирнова), 11 класс 2016г. «Просвещение»

Основы безопасности жизнедеятельности: Информационно-методическое издание для преподавателей. 2004-2008 - №№ 1-12;

Конституция Российской Федерации

Федеральные Законы Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «Об охране окружающей и природной среды», «О безопасности жизнедеятельности», «О безопасности дорожного движения», «О гражданской обороне».

