



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного
питания"
Букина О. В.

"Комбинат школьного питания"

11.01.2021

Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>обед</u>		
60	Салат из моркови, 60гр <i>Морковь, Сахар, Масло растительное, Соль</i>	ККал-91, Белки-1, Жиры-5, У/в-10
200	Рассольник (Шк) <i>Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное 82,5% жирности, Соль, Перец чёрный молотый, Вода</i>	ККал-81, Белки-2, Жиры-2, У/в-13
230	Плов с курицей, 230гр <i>Куры, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Соль, Масло растительное, Приправа для плова, Вода</i>	ККал-411, Белки-15, Жиры-22, У/в-38
200	Компот из фруктов, 200гр <i>Яблоки, Груши, Сахар, Лимонная кислота, Вода</i>	ККал-108, У/в-28
50	Хлеб пшеничный, 50гр	ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42
40	Хлеб ржаной, 40гр	ККал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-33
Итого за обед		ККал-938, Белки-25, Жиры-32, У/в-165
Итого за		ККал-938, Белки-25, Жиры-32, У/в-165

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №7
Черкасова Марина Николаевна



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного
питания"
Букина О. В.

12.01.2021

Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>обед</u>		
60	Салат Здоровье" 60гр	ККал-49, Белки-1, Жиры-3, У/в-4 <i>Свекла, Морковь, Зеленый горошек, Масло растительное, Соль</i>
200	Суп вермишелевый на курином бульоне, 200гр	ККал-165, Белки-8, Жиры-5, У/в-23 <i>Вермишель, Лук репчатый, Морковь, Соль, Куры, Вода</i>
150	Картофельное пюре, 150гр	ККал-149, Белки-3, Жиры-4, У/в-26 <i>Картофель, Молоко 3,2% жирности, Масло сливочное 82,5% жирности, Соль</i>
80	Котлета рыбная, 80 гр	ККал-193, Белки-16, Жиры-6, У/в-22 <i>Минтай-тушка 1 сорт, Лук репчатый, Яйцо 1 категории, Мука пшеничная, Масло растительное, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2% жирности, Соль</i>
200	Компот из сухофруктов, 200	ККал-118, Белки-1, У/в-29 <i>Сахар, Сухофрукты, Вода</i>
50	Хлеб пшеничный, 50гр	ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42
40	Хлеб ржаной, 40гр	ККал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-33
Итого за обед		ККал-921, Белки-35, Жиры-20, У/в-179
Итого за		ККал-921, Белки-35, Жиры-20, У/в-179



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного
питания"
Букина О. В.

13.01.2021

Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>обед</u>		
60	Кукуруза десертная	ККал-36, Белки-1, У/в-7
200	Суп из овощей 200мл	ККал-78, Белки-2, Жиры-3, У/в-10 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Перец чёрный молотый, Чеснок, Масло растительное, Капуста, Вода, Зеленый горошек
150	Каша гречневая рассыпчатая, 150гр	ККал-247, Белки-7, Жиры-8, У/в-35 Крупа гречневая, Соль, Вода, Масло сливочное 82,5% жирности
80	Биточки куриные запеченные, 80гр	ККал-220, Белки-13, Жиры-15, У/в-11 Грудка куриная I категории, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2% жирности, Масло сливочное 82,5% жирности, Соль, Яйца I категории
200	Компот из фруктов, 200гр	ККал-108, У/в-28 Яблоки, Груши, Сахар, Лимонная кислота, Вода
50	Хлеб пшеничный, 50гр	ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42
40	Хлеб ржаной, 40гр	ККал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-33
Итого за обед		ККал-935, Белки-30, Жиры-30, У/в-166
Итого за		ККал-935, Белки-30, Жиры-30, У/в-166

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №7
Черкасова Марина Николаевна



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного
питания"

Букина О. В.

14.01.2021

"Комбинат школьного питания"

Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

обед

60	Салат из свеклы с чесноком, 60гр Свекла, Сыр 50% жирности, Масло растительное, Соль, Чеснок	ККал-83, Белки-2, Жиры-6, У/в-4
200	Суп гороховый с гренками, 200гр Горох, Морковь, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Хлеб пшеничный, Вода	ККал-165, Белки-6, Жиры-3, У/в-31
150	Макароны отварные, 150гр Макароны, Масло сливочное 82,5% жирности, Соль, Вода	ККал-153, Белки-4, Жиры-2, У/в-29
50	Сосиска отварная	ККал-133, Белки-6, Жиры-12, У/в-1
200	Компот из сухофруктов, 200 Сахар, Сухофрукты, Вода	ККал-118, Белки-1, У/в-29
50	Хлеб пшеничный, 50гр	ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42
40	Хлеб ржаной 40г	ККал-72, Белки-3, У/в-14

Итого за обед ККал-862, Белки-25, Жиры-25, У/в-149

Итого за ККал-862, Белки-25, Жиры-25, У/в-149

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №7
Черкасова Марина Николаевна





УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного
питания"
Букина О. В.

15.01.2021

Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>обед</u>		
60	Салат из свежей капусты 60гр	ККал-55, Белки-1, Жиры-3, У/в-6 <i>Капуста свежая, Сахар, Масло растительное, Укроп, Соль</i>
208	Борщ вегетарианский со сметаной, 200/8гр	ККал-91, Белки-2, Жиры-4, У/в-10 <i>Свекла, Капуста, Картофель, №127.02 Морковь пассерованная, №127.03 Лук пассерованный, Томатная паста, Сахар, Соль, Масло сливочное 82,5% жирности, Сметана 15% жирности, Лимонная кислота, Вода</i>
200	Жаркое по-домашнему со свининой (200гр)	ККал-321, Белки-13, Жиры-18, У/в-25 <i>Свинина, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль</i>
200	Компот из фруктов, 200гр	ККал-108, У/в-28 <i>Яблоки, Груши, Сахар, Лимонная кислота, Вода</i>
50	Хлеб пшеничный, 50гр	ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42
40	Хлеб ржаной, 40гр	ККал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-33
Итого за обед		ККал-822, Белки-23, Жиры-28, У/в-144
Итого за		ККал-822, Белки-23, Жиры-28, У/в-144

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №7
Черкасова Марина Николаевна





УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного
питания"
Букина О. В.

18.01.2021

Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>обед</u>		
60	Салат из свежей капусты 60гр.	ККал-53, Белки-1, Жиры-3, У/в-5 <i>Капуста свежая, Сахар, Масло растительное, Лимон, Соль</i>
200	Суп рыбный, 200гр	ККал-131, Белки-5, Жиры-9, У/в-9 <i>Горбуша, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Вода</i>
150	Макароны отварные, 150гр	ККал-153, Белки-4, Жиры-2, У/в-29 <i>Макароны, Масло сливочное 82,5% жирности, Соль, Вода</i>
80	Печень по-строгановски, 80гр	ККал-226, Белки-20, Жиры-9, У/в-20 <i>Печень говяжья, Масло сливочное 82,5% жирности, Лук репчатый, Соль, Томатная паста, Сметана 15% жирности, Мука пшеничная, *Бульон мясной</i>
200	Сок плодово-ягодный	ККал-110, Белки-1, У/в-25
50	Хлеб пшеничный, 50гр	ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42
40	Хлеб ржаной, 40гр	ККал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-33
Итого за обед		ККал-920, Белки-39, Жиры-26, У/в-164
Итого за		ККал-920, Белки-39, Жиры-26, У/в-164

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №7
Черкасова Марина Николаевна





19.01.2021

Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>обед</u>		
200	Суп вермишелевый на курином бульоне, 200гр Вермишель, Лук репчатый, Морковь, Соль, Куры, Вода	ККал-165, Белки-8, Жиры-5, У/в-23
150	Картофельное пюре, 150гр Картофель, Молоко 3,2% жирности, Масло сливочное 82,5% жирности, Соль	ККал-149, Белки-3, Жиры-4, У/в-26
60	Сосиска отварная, 60гр	ККал-160, Белки-7, Жиры-14, У/в-1
160	Фрукт 160 гр	ККал-33, Белки-1, У/в-8
200	Компот из фруктов, 200гр Яблоки, Груши, Сахар, Лимонная кислота, Вода	ККал-108, У/в-28
50	Хлеб пшеничный, 50гр	ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42
40	Хлеб ржаной, 40гр	ККал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-33
Итого за обед		ККал-862, Белки-26, Жиры-25, У/в-160
Итого за		ККал-862, Белки-26, Жиры-25, У/в-160





УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного
питания"
Букина О. В.

20.01.2021

Комбинат школьного питания"

Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

обед

60 **Салат из свеклы с чесноком,** ККал-83, Белки-2, Жиры-6, У/в-4
60гр

Свекла, Сыр 50% жирности, Масло растительное, Соль, Чеснок

200 **Щи из свежей капусты** ККал-81, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
(Ш200)

Капуста, Морковь, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5% жирности, Зелень, Соль, Вода

150 **Рис отварной рассыпчатый,** ККал-188, Белки-3, Жиры-5, У/в-31
150гр

Крупа рисовая, Масло сливочное 82,5% жирности, Соль, Вода

75 **Грудка куриная в сметанном соусе(мл)** ККал-189, Белки-11, Жиры-13, У/в-7

Грудка куриная 1категории, Масло сливочное 82,5% жирности, Лук репчатый, Соль, Сметана 15% жирности, Мука пшеничная

200 **Компот из фруктов, 200гр** ККал-108, У/в-28

Яблоки, Груши, Сахар, Лимонная кислота, Вода

50 **Хлеб пшеничный, 50гр** ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42

40 **Хлеб ржаной, 40гр** ККал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-33

Итого за обед ККал-897, Белки-25, Жиры-29, У/в-159

Итого за ККал-897, Белки-25, Жиры-29, У/в-159

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №7
Черкасова Марина Николаевна



"Комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного
питания"
Букина О. В.

21.01.2021

Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>обед</u>		
60	Салат из моркови, 60гр <i>Морковь, Сахар, Масло растительное, Соль</i>	ККал-91, Белки-1, Жиры-5, У/в-10
208	Свекольник со сметаной, 200/8гр <i>Свекла, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное 82,5% жирности, Сахар, Соль, Лимонная кислота, Зелень, Вода, Сметана 15% жирности, Картофель</i>	ККал-127, Белки-3, Жиры-4, У/в-19
150	Каша гречневая рассыпчатая, 150гр <i>Крупа гречневая, Соль, Вода, Масло сливочное 82,5% жирности</i>	ККал-247, Белки-7, Жиры-8, У/в-35
80	Гуляш из мяса отварного, 80гр <i>Свинина, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль</i>	ККал-256, Белки-13, Жиры-21, У/в-3
200	Компот из сухофруктов, 200 <i>Сахар, Сухофрукты, Вода</i>	ККал-118, Белки-1, У/в-29
50	Хлеб пшеничный, 50гр	ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42
40	Хлеб ржаной, 40гр	ККал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-33
Итого за обед		ККал-1 086, Белки-32, Жиры-41, У/в-171
Итого за		ККал-1 086, Белки-32, Жиры-41, У/в-171

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №7
Черкасова Марина Николаевна





22.01.2021

Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>обед</u>		
60	Кукуруза десертная	ККал-36, Белки-1, У/в-7
200	Суп гороховый с гренками, 200гр	ККал-165, Белки-6, Жиры-3, У/в-31 Горох, Морковь, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Хлеб пшеничный, Вода
150	Картофельное пюре, 150гр	ККал-149, Белки-3, Жиры-4, У/в-26 Картофель, Молоко 3,2% жирности, Масло сливочное 82,5% жирности, Соль
80	Биточки куриные запеченные, 80гр	ККал-220, Белки-13, Жиры-15, У/в-11 Грудка куриная I категории, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2% жирности, Масло сливочное 82,5% жирности, Соль, Яйца I категории
200	Компот из сухофруктов	ККал-118, Белки-1, У/в-29 Сахар, Сухофрукты, Вода
50	Хлеб пшеничный, 50гр	ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42
40	Хлеб ржаной, 40гр	ККал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-33
Итого за обед		ККал-935, Белки-31, Жиры-25, У/в-178
Итого за		ККал-935, Белки-31, Жиры-25, У/в-178





УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного
питания"
Букина О. В.

25.01.2021

Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>обед</u>		
60	Салат из моркови, 60гр <i>Морковь, Сахар, Масло растительное, Соль</i>	ККал-91, Белки-1, Жиры-5, У/в-10
200	Рассольник (Шк) <i>Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное 82,5% жирности, Соль, Перец чёрный молотый, Вода</i>	ККал-81, Белки-2, Жиры-2, У/в-13
230	Плов с курицей, 230гр <i>Куры, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Соль, Масло растительное, Приправа для плова, Вода</i>	ККал-411, Белки-15, Жиры-22, У/в-38
200	Компот из фруктов, 200гр <i>Яблоки, Груши, Сахар, Лимонная кислота, Вода</i>	ККал-108, У/в-28
50	Хлеб пшеничный, 50гр	ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42
40	Хлеб ржаной, 40гр	ККал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-33
Итого за обед		ККал-938, Белки-25, Жиры-32, У/в-165
Итого за		ККал-938, Белки-25, Жиры-32, У/в-165

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №7
Черкасова Марина Николаевна



Комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного
питания"

Букина О. В.

26.01.2021

Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>обед</u>		
60	Салат Здоровье" 60гр <i>Свекла, Морковь, Зеленый горошек, Масло растительное, Соль</i>	ККал-49, Белки-1, Жиры-3, У/в-4
200	Суп вермишелевый на курином бульоне, 200гр <i>Вермишель, Лук репчатый, Морковь, Соль, Куры, Вода</i>	ККал-165, Белки-8, Жиры-5, У/в-23
150	Картофельное пюре, 150гр <i>Картофель, Молоко 3,2% жирности, Масло сливочное 82,5% жирности, Соль</i>	ККал-149, Белки-3, Жиры-4, У/в-26
80	Котлета рыбная, 80 гр <i>Минтай-тушка 1 сорт, Лук репчатый, Яйцо 1категории, Мука пшеничная, Масло растительное, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2% жирности, Соль</i>	ККал-193, Белки-16, Жиры-6, У/в-22
200	Компот из сухофруктов, 200 <i>Сахар, Сухофрукты, Вода</i>	ККал-118, Белки-1, У/в-29
50	Хлеб пшеничный, 50гр	ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42
40	Хлеб ржаной, 40гр	ККал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-33
Итого за обед		ККал-921, Белки-35, Жиры-20, У/в-179
Итого за		ККал-921, Белки-35, Жиры-20, У/в-179

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №7
Черкасова Марина Николаевна





27.01.2021

Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>обед</u>		
60	Кукуруза десертная	ККал-36, Белки-1, У/в-7
200	Суп из овощей 200мл	ККал-78, Белки-2, Жиры-3, У/в-10 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Перец чёрный молотый, Чеснок, Масло растительное, Капуста, Вода, Зелёный горошек
150	Каша гречневая рассыпчатая, 150гр	ККал-247, Белки-7, Жиры-8, У/в-35 Крупа гречневая, Соль, Вода, Масло сливочное 82,5% жирности
80	Биточки куриные запеченные, 80гр	ККал-220, Белки-13, Жиры-15, У/в-11 Грудка куриная I категории, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2% жирности, Масло сливочное 82,5% жирности, Соль, Яйца I категории
200	Компот из фруктов, 200гр	ККал-108, У/в-28 Яблоки, Груши, Сахар, Лимонная кислота, Вода
50	Хлеб пшеничный, 50гр	ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42
40	Хлеб ржаной, 40гр	ККал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-33
Итого за обед		ККал-935, Белки-30, Жиры-30, У/в-166
Итого за		ККал-935, Белки-30, Жиры-30, У/в-166

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ №7
 Черкасова Марина Николаевна



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного
питания"
Букина О. В.

28.01.2021

**Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>обед</u>		
60	Салат из свеклы с чесноком, 60гр	ККал-83, Белки-2, Жиры-6, У/в-4 <i>Свекла, Сыр 50% жирности, Масло растительное, Соль, Чеснок</i>
200	Суп гороховый с гренками, 200гр	ККал-165, Белки-6, Жиры-3, У/в-31 <i>Горох, Морковь, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Хлеб пшеничный, Вода</i>
150	Макароны отварные, 150гр	ККал-153, Белки-4, Жиры-2, У/в-29 <i>Макароны, Масло сливочное 82,5% жирности, Соль, Вода</i>
50	Сосиска отварная	ККал-133, Белки-6, Жиры-12, У/в-1
200	Компот из сухофруктов, 200	ККал-118, Белки-1, У/в-29 <i>Сахар, Сухофрукты, Вода</i>
50	Хлеб пшеничный, 50гр	ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42
40	Хлеб ржаной 40г	ККал-72, Белки-3, У/в-14
Итого за обед		ККал-862, Белки-25, Жиры-25, У/в-149
Итого за		ККал-862, Белки-25, Жиры-25, У/в-149

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №7
Черкасова Марина Николаевна



Комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного
питания"

Букина О. В.

29.01.2021

Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	энерг. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

обед

60 **Салат из свежей капусты 60гр** ККал-55, Белки-1, Жиры-3, У/в-6

Капуста свежая, Сахар, Масло растительное, Укроп, Соль

208 **Борщ вегетарианский со сметаной, 200/8гр** ККал-91, Белки-2, Жиры-4, У/в-10

Свекла, Капуста, Картофель, №127.02 Морковь пассерованная, №127.03 Лук пассерованный, Томатная паста, Сахар, Соль, Масло сливочное 82,5% жирности, Сметана 15% жирности, Лимонная кислота, Вода

200 **Жаркое по-домашнему со свининой (200гр)** ККал-321, Белки-13, Жиры-18, У/в-25

Свинина, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль

200 **Компот из фруктов, 200гр** ККал-108, У/в-28

Яблоки, Груши, Сахар, Лимонная кислота, Вода

50 **Хлеб пшеничный, 50гр** ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42

40 **Хлеб ржаной, 40гр** ККал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-33

Итого за обед ККал-822, Белки-23, Жиры-28, У/в-144

Итого за ККал-822, Белки-23, Жиры-28, У/в-144

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №7
Черкасова Марина Николаевна

