

"Комбинат школьного питания"



## Меню МБОУ СОШ №7 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак 1</b>		
200	<b>Омлет(Ш)</b> <i>Яйцо 1 категории, Молоко 3,2% жирности, Масло сливочное 82,5% жирности, Соль</i>	ККал-301, Белки-18, Жиры-19, У/в-4
50	<b>Булочка с изюмом или выпечка п/п</b> <i>Мука пшеничная, Молоко 3,2% жирности, Сахар, Масло сливочное 82,5% жирности, Яйцо 1 категории, Дрожжи, Изюм, Соль, Масло растительное</i>	ККал-137, Белки-4, Жиры-2, У/в-42
60	<b>Хлеб пшеничный 60г</b>	ККал-82, Белки-2, Жиры-1, У/в-25
200	<b>Чай с сахаром, 200гр</b> <i>Чай, Сахар, Вода</i>	ККал-45, У/в-12
<b>Итого за Завтрак 1</b>		ККал-566, Белки-24, Жиры-22, У/в-82
<b>Итого за</b>		ККал-566, Белки-24, Жиры-22, У/в-82

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №7  
Черкасова Марина Николаевна

