

## Что нужно знать о туберкулезе

Ежегодно в России от туберкулеза умирают более 20 тысяч людей  
По всему миру среди детей до 15 лет каждый год наблюдается 1 миллион новых случаев туберкулеза

### Что такое туберкулез?

**Туберкулез** – инфекционное заболевание, вызываемое различными видами микобактерий – *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха).

Поражает легкие, а также другие органы и системы (лимфатическую систему, кости, суставы, мочеполовые органы, кожу, глаза, нервную систему).

### Как заражаются туберкулезом?

**воздушно-капельный путь передачи инфекции:** при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель.

**контактно-бытовой путь:** через вещи, которыми пользовался больной

**пищевой путь:** молоко больной коровы, яйца и др.

*Туберкулез легко передается через поцелуи и даже через совместное курение одной сигареты.*

### Симптомы туберкулеза легких:

- кашель: сначала сухой, затем присоединяется мокрота, которая становится гнойной, иногда с прожилками крови
- кровохарканье (не всегда)
- при разрушении стенки сосуда может возникнуть легочное кровотечение
- боль в груди, усиливающаяся при дыхании
- одышка
- лихорадка
- слабость
- ночная потливость
- значительное похудение
- потеря аппетита.

Вакцинация – БЦЖ  
(на 3-7 день после рождения)

Диагностика – р.Манту

### Профилактика

Основной способом профилактики туберкулеза у детей - прививка БЦЖ. Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболеваний на ранних стадиях (флюорография).

Важно в профилактике туберкулеза это:

здоровый образ жизни,  
отказ от вредных привычек,  
полноценное питание,  
физическая активность,  
пребывание на свежем воздухе  
своевременное лечение любых заболеваний  
борьба со стрессами  
соблюдение правил личной гигиены



Туберкулез у детей является большой проблемой на сегодняшний день. *Признаки и симптомы туберкулеза у детей не имеют специфичности.*

✓ Вероятность заражения туберкулезом у детей *выше*, так как меньше бактерий туберкулеза требуется для заражения

✓ *Интервал* между заражением и болезнью у детей *короче*

✓ У детей данное заболевание протекает *тяжелее*, чем у взрослых

Ежегодно по всему миру среди детей в возрасте до 15 лет регистрируется 1 миллион случаев туберкулеза.

В 1993 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила туберкулез проблемой глобальной опасности

### **Что такое туберкулез?**

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое различными видами микобактерий – *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха).

Заразиться туберкулезом можно от больного **человека воздушно-капельным путем** – микобактерии выделяются при кашле, чихании и разговоре. Еще один путь заражения – **контактно – бытовой**, при котором заражение происходит при соприкосновении с вещами больного, посудой, содержащими возбудителя туберкулеза.

В распространении инфекции опасность могут представлять животные (крупный рогатый скот), больные туберкулезом. Заражение происходит при приеме в пищу молочных продуктов, не прошедших термическую обработку.

Поражает туберкулез, в основном, органы дыхания. Встречаются и внелегочные формы туберкулеза у детей. Могут поражаться суставы, почки, лимфатическая система, органы зрения, кожа, органы брюшной полости, нервная система.

### *Симптомы туберкулеза:*

- ✓ ухудшение общего самочувствия
- ✓ незначительное повышение температуры тела (субфебрильная температура),
- ✓ покашливание,
- ✓ нервозность, беспокойство,
- ✓ потеря аппетита, снижение веса,
- ✓ слабость, потливость, тахикардия

*Отсутствие аппетита и потеря веса – первые признаки туберкулеза у детей.*

У детей чаще, чем у взрослых, могут развиваться более серьезные формы туберкулеза, такие как милиарный туберкулез и менингит.

### **Меры профилактики.**

Основным способом профилактики туберкулеза у детей является прививка БЦЖ. БЦЖ – это вакцина, которая защищает ребенка от туберкулеза.

Дети, привитые от туберкулеза, болеют в 15 раз реже и значительно легче, чем не привитые.

**В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок вакцинацию от туберкулеза проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка.**

У вакцинированных новорожденных на месте введения вакцины постепенно возникают воспалительные изменения, иногда образуется небольшая язвочка. К 4 месяцам жизни формируется рубчик размером от 5-10 мм.

*Смазывать зеленкой, йодом и другими антисептическими средствами ранку категорически запрещено!*

Если ребенок не был привит в роддоме, прививка проводится в поликлинике после снятия тех или иных противопоказаний. После прививки иммунитет вырабатывается через 2 месяца. Если ребенок не привит до 6-месячного возраста, то в 6 месяцев необходимо ему провести туберкулиновую пробу Манту. Если она положительная – обратиться к фтизиатру.

*Для поддержания приобретенного иммунитета повторные прививки проводятся в 7 и 14 лет.*

**Туберкулез** - инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза – *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха).

Туберкулез опасен своими осложнениями и нередко заканчивается летальным исходом.

Ежегодно в России от туберкулеза умирают более 20 тысяч человек. По всему миру среди детей до 15 лет каждый год выявляется более 1 миллиона новых случаев туберкулеза.

Вероятность инфицирования у детей выше, так как меньше бактерий туберкулеза требуется для заражения. Течение заболевания у детей тяжелее, чем у взрослых.

### **Как происходит заражение туберкулезом?**

*Воздушно-капельный путь:*

при кашле, чихании, во время разговора

*Контактно-бытовой путь:*

при контакте с вещами больного, посудой, загрязненными возбудителем туберкулеза.

Заражение может произойти при употреблении в пищу молочных

продуктов, не прошедших термическую обработку.

В основном туберкулез поражает органы дыхания, но нередко встречаются внелегочные формы. Поражаться могут суставы, почки, лимфатическая система, глаза, кожа, нервная система.

*Отсутствие аппетита и потеря веса – первые признаки туберкулеза у детей.*

### **Профилактика туберкулеза**

Основным способом профилактики туберкулеза у детей является прививка БЦЖ. *БЦЖ – это вакцина, которая защищает ребенка от туберкулеза.*

Дети, привитые от туберкулеза, болеют в 15 раз реже и значительно легче, чем не привитые.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок вакцинацию от туберкулеза проводят в роддоме (при отсутствии противопоказаний) в первые 3-7 дней жизни ребенка.

Если ребенок не привит до 6-месячного возраста, то в 6 месяцев необходимо ему провести туберкулиновую пробу Манту.

Для поддержания приобретенного иммунитета повторные прививки проводятся в 7 и 14 лет.

### **Что такое проба Манту?**

Для диагностики туберкулеза у детей большую ценность представляет **туберкулиновая проба (реакция Манту)**, которая является основным методом выявления туберкулеза у детей младше 14 лет. Данный метод считается наиболее безопасным.

Проба Манту – внутрикожное введение туберкулина – смеси из органических веществ, полученная из микобактерий туберкулеза. Суть метода заключается в том, что при инфицировании микобактериями туберкулеза в результате заражения или вакцинации вакциной БЦЖ, в месте введения туберкулина возникает воспалительная реакция, свидетельствующая о наличии антител к микобактерии туберкулеза.

### **Кому необходимо проводить пробу Манту:**

- Здоровым детям, привитым БЦЖ, - 1 раз в год *независимо от результата предыдущих проб.*



*Пробу Манту проводят 1 раз в год всем подросткам в возрасте до 18 лет, независимо от результата предыдущих проб.*

- Детям из групп риска (не привитые БЦЖ, страдающие сахарным диабетом, язвенной болезнью, заболеваниями крови, системными заболеваниями, получающие гормональную терапию больше 1 месяца, ВИЧ-инфицированные, часто болеющие, страдающие хроническими заболеваниями почек и органов дыхания). - 2 раза в год до получения ребенком прививки **БЦЖ-М** вакциной
- При необходимости (обследование ребенка на туберкулез, подготовка к прививке БЦЖ).

Перед проведением пробы ребенку необходимо исключить из рациона высокоаллергенные продукты (шоколад, какао, сладости, цитрусовые, клубника, персики, яйца, блюда из курицы), а также другие продукты, которые ранее вызывали у ребенка аллергическую реакцию.

В день постановки туберкулиновых проб проводят медицинский осмотр детей

Оценку результатов пробы проводит врач через 3 суток.

### **Кого могут направить по результатам пробы Манту в противотуберкулезный диспансер?**

В течение 6 дней с момента постановки пробы Манту направляют на консультацию к фтизиатру в противотуберкулезный диспансер по месту жительства детей:

- с впервые положительной реакцией (папула 5 мм и более), не связанной с предыдущей иммунизацией против туберкулеза;
- со стойко (4 года) сохраняющейся реакцией с инфильтратом 12 мм и более;
- с нарастанием чувствительности к туберкулину у туберкулиноположительных детей - увеличение инфильтрата на 6 мм и более или увеличение менее чем на 6 мм, но с образованием инфильтрата размером 12 мм и более;
- с гиперреакцией на туберкулин - инфильтрат 17 мм и более

### **Туберкулез излечим при раннем выявлении!**

## **Что такое проба Манту?**



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиенического образования населения»  
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека

(г.Москва, 1й Смоленский пер.д 9, стр.1 [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru),  
тел.8 (499) 2418628)