

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД ЛОБНЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7

141730, Московская область
г. Лобня, ул. Букинское шоссе, д.19

тел./факс: 8(495) 577-15-21
e-mail: sosh7lobnya@inbox.ru

ОКПО 45066752

ОГРН 1025003081839

ИНН/ КПП 5025009734/ 502501001

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от 31.08. 2020.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
НА 2020 - 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Основы безопасности жизнедеятельности (ФГОС)

базовый уровень

(предмет)

для 10 - 11 классов

учителя **Михеева Дмитрия Сергеевича**

(ФИО педагога)

молодой специалист

(квалификационная категория)

2020 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана на основании. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО) утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» декабря 2010 г. № 1897;

Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.

Авторской программы «Программа для общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс.»

Под общей редакцией А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова; М.: «Просвещение» 2016 г.

И соответствует основной общеобразовательной программе МБОУ СОШ №7

Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности», 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений.

/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; : под общей редакцией Смирнова А.Т , Рос. академ. наук. Рос. Академ. Образования. М: Просвещение, 2016 год.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА

Курс предназначен для:

- формирования у учащихся основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека;
- выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих;
- приобретения учащимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учётом своих возможностей;
- формирования у учащихся антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков.

Содержание учебной программы ОБЖ 10 класс

Раздел I «Основы комплексной безопасности» предназначен для систематизации и углубления знаний обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 8 классе. Раздел состоит из двух обобщающих тем: «Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения», «Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны». Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» состоит из трех обобщающих тем и предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи. Раздел III «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из шести обобщающих тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела, учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

Учебно-тематический план 10 класс

№ раздела, темы	Наименование разделов, тем	Количество часов
<i>МОДУЛЬ 1</i>	Основы безопасности личности, общества и государства	<i>(11ч)</i>
Р-I	Основы комплексной безопасности	
Р – 2	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	
Р – 3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	
<i>МОДУЛЬ 2</i>	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	<i>(6ч)</i>
Р – 4	Основы здорового образа жизни	
<i>МОДУЛЬ 3</i>	Обеспечение военной безопасности государства	<i>(16ч)</i>
Р – 6	Основы обороны государства	
Р – 7	Основы военной службы	
	Всего часов	34

**Тематическое планирование 10 класс
с определением основных видов учебной деятельности обучающихся**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Характеристика основных видов деятельности ученика (на уровне учебных действий) по теме	Плановые сроки прохождени я темы	Фактические сроки (и/или коррекция)
Раздел 1. Основы комплексной безопасности				
1	§1. §2. Автономное пребывание человека в природной среде Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования. Меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Правила ориентирования на местности, движения по азимуту. Правила обеспечения водой, питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня	1 неделя	

2	§3. §4. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	ПДД. Правила поведения пешеходов, водителей, пассажиров. Возможные ситуации при встрече с незнакомцами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, на стадионе, на вокзале и т. д.	2 неделя	
3	§5. Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия §6. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника	3 неделя	
4	§7. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия §8. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера		4 неделя	

5	<p>§9. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона</p> <p>§10. Характер современных войн и вооружённых конфликтов</p>	<p>Виды вооруженных конфликтов</p> <p>Основные направления модернизации ВС РФ</p>	5 неделя	
<p>Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</p>				
6	<p>§11. Нормативно – правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях</p> <p>§12. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи</p>	<p>Положения Конституции Российской Федерации, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан</p> <p>РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите</p>	6 неделя	

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ

7	<p>§13. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия</p> <p>§14. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.</p> <p>§15. Экстремизм и экстремистская деятельность</p> <p>§16. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности</p>	<p>Террористическая деятельность и её содержание</p> <p>Классификация видов терроризма</p> <p>Виды экстремистской деятельности, пути распространения</p> <p>Стратегия национальной безопасности РФ до 2020г</p>	7 неделя	
8	<p>§17. Положения Конституции РФ, концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии Экстремистской деятельности»</p> <p>§18. Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ</p>	<p>Нормативно – правовые документы и акты</p> <p>Основные характеристики состояния национальной безопасности</p>	8 неделя	

9	§19. Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения §20. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антитеррористического мышления	Жить в согласии с собой Строить взаимоотношения со взрослыми и со сверстниками Разрешение конфликтных ситуаций Профилактика террористической деятельности	9 неделя	
10	§21. Уголовная ответственность за террористическую деятельность §22. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности	Уголовный кодекс РФ	10 неделя	
11	§23. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта		11 неделя	
Раздел 4. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний				

12	§24. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности §25. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него, о способах и средствах сохранения здоровья, важности профилактических мероприятий для здорового иммунитета.	12 неделя	
13	§26. Здоровый образ жизни §27. Биологические ритмы и их влияние биологических ритмов на работоспособность человека		13 неделя	
14	§28. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека	факторы, способствующих укреплению здоровья.	14 неделя	
15	§29. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	§29. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	15 неделя	
Раздел 6. Основы обороны государства				
16	§30. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	Гражданская оборона, история ее создания, Структура управления и органы управления гражданской обороной	16 неделя	

17	§31. Основные виды оружия и их поражающие факторы	Современные средства поражения, их поражающие факторы.	17 неделя	
18	§32. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. §33. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях	18 неделя	
19	§34. Средства индивидуальной защиты §35. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики	19 неделя	
20	§36. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Эвакуация населения	Отработка правил поведения в случае получения сигнала о ЧС. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых	20 неделя	

21	§37. История создания Вооруженных Сил России §38. Памяти поколений – дни воинской славы России	Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы	21 неделя	
22	§39. Состав Вооружённых Сил РФ, руководство и управление Вооружёнными Силами РФ	функции и основные задачи современных Вооруженных Сил.	22 неделя	
23	§40. Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначения. Вооружение и военная техника СВ. §41. Военно – воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. §42. Военно – морской флот (ВМФ) его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	Организационная структура Вооруженных Сил.	23 неделя	

24	<p>§43. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.</p> <p>§44. Воздушно – десантные войска, их состав и предназначение.</p> <p>§45. Войска воздушно – космической обороны, их состав и предназначение.</p> <p>§45. Войска и воинские формирования не входящие в состав ВС РФ</p>	Вооруженные Силы Российской Федерации – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны	24 неделя	
25	<p>§47. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества</p> <p>§48. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений</p>	Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.	25 неделя	
26	<p>§49. Размещение военнослужащих</p> <p>§50. Распределение времени и повседневный порядок</p> <p>§51. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих</p>	<p>Правила внутреннего распорядка воинской части</p> <p>Правила личной и общественной гигиены военнослужащих</p>	26 неделя	

27	§52. Суточный наряд. Общие положения. §53. Обязанности дежурного по роте §54. Обязанности дневального по роте	Правила внутреннего распорядка воинской части	27 неделя	
28	§55. Организация караульной службы. Общие положения §56. Часовой и его неприкосновенность §57. Обязанности часового	Устав караульной службы	28 неделя	
29	§58. Строй и управление ими §59. Строевые движения без оружия §60. Выполнение воинского приветствия без оружия и в движении	Практическое занятие по строевой подготовке	29 неделя	
30	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него §62. Строй отделения. Развернутый строй, походный строй §63. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.		30 неделя	

31	64. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова §65. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова	Практические занятия	31 неделя	
32	§67. Современный бой §68. Обязанности солдата в бою		32 неделя	
33 34	Комплексное повторение		33 неделя 34 неделя	

Планируемые результаты

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10 классе учащийся

Научатся:

основным правилам безопасного поведения в повседневной жизни
и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правилам личной безопасности при угрозе террористического акта;
организации защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и
основам борьбы с терроризмом;
основным принципам здорового образа жизни;
правилам оказания первой медицинской помощи;
основам обороны государства и военной службы;

Получат возможность научиться:

принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Учебно-методический комплект

Для учащихся:

Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» (под ред. А.Т. Смирнова), 10 класс 2016г. «Просвещение»

Для учителя:

- Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» (под ред. А.Т. Смирнова), 10 класс 2016г. «Просвещение»
- Основы безопасности жизнедеятельности: Информационно-методическое издание для преподавателей. 2004-2008 - №№ 1-12;
- Конституция Российской Федерации. Федеральные Законы Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «Об охране окружающей и природной среды», «О безопасности жизнедеятельности», «О безопасности дорожного движения», «О гражданской обороне».

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО) утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» декабря 2010 г. № 1897;

Авторской программы «Программа для общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс.» Под общей редакцией А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова; М.: «Просвещение» 2016 г.

И соответствует основной общеобразовательной программе МБОУ СОШ №7

Структурно программа состоит из трех модулей и тринадцати тем.

МОДУЛЬ I «Основы безопасности личности, общества и государства»

предназначен для систематизации и углубления знаний, обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, по изученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5—9 классах. Раздел состоит из двух обобщающих тем: «Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения», «Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны».

МОДУЛЬ II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи. Раздел состоит из четырех тем.

МОДУЛЬ III «Обеспечение военной безопасности государства»

предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из семи тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества

Учебно-тематический план 11 класс

№ раздела, темы	Наименование разделов, тем	Количество часов
<i>МОДУЛЬ 1</i>	Основы безопасности личности, общества и государства	(7ч)
Р-I	Основы комплексной безопасности	
Р – 3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	
<i>МОДУЛЬ 2</i>	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	(9ч)
Р – 4	Основы здорового образа жизни	
Р – 5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	
<i>МОДУЛЬ 3</i>	Обеспечение военной безопасности государства	(18ч)
Р – 6	Основы обороны государства	
Р – 7	Основы военной службы	
	Всего часов	34

**Тематическое планирование 11 класс
с определением основных видов учебной деятельности обучающихся**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Характеристика основных видов деятельности ученика (на уровне учебных действий) по теме	Плановые сроки прохождени я темы	Фактические сроки (и/или коррекция)
Раздел 1. Основы комплексной безопасности				
1	§1. §2. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре	Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами.	1 неделя	
2	§3 §4 Обеспечение личной безопасности на водоемах и различных бытовых ситуациях	Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2 неделя	
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ				
3	§5 Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи	Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию.	3 неделя	

4	§6 Контртеррористическая операция и условия ее проведения	Правовой режим контртеррористической операции. Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники, самолета, при перестрелке.	4 неделя	
5	§7 Правовой режим контртеррористической операции		5 неделя	
6	§8 Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму		6 неделя	
7	§9. § 10. Применение Вооруженных сил РФ в борьбе с терроризмом Участие вооруженных си РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны Участие спецслужб (Альфа и Вымпел) в контртеррористических операциях на примере героев-спецназовцев		7 неделя	
Раздел 4. Основы здорового образа жизни				
8	§11, 12 Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.	8 неделя	

9	§13 Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики		9 неделя	
10	§14 Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции		10 неделя	
11	§15 Семья в современном обществе. Законодательство РФ о семье	Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический, культурный, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.	11 неделя	
Раздел 5 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи				
12	§16 ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте	Причины и признаки кровотечений. Виды ранений. Понятие об асептике и антисептике. Способы остановки кровотечения: пальцевое прижатие, наложение жгута и жгута–закрутки, максимальное сгибание конечности, наложение давящей повязки, возвышенное положение.	12 неделя	
13	§17. §18. §19 Первая помощь при ранениях. Правила оказания первой помощи Правила остановки артериального кровотечения		13 неделя	

14	§20. §21 Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.	14 неделя	
15	§22. §23 Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота. Первая медицинская помощь при травмах области таза, повреждении позвоночника, спины.	Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм и основные правила в оказании первой медицинской помощи	15 неделя	
16	§24 Первая медицинская помощь при остановке сердца		16 неделя	
Раздел 6 Основы обороны государства				
17	§25. §26 Основные задачи современных Вооруженных Сил России Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ	Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств. Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.	17 неделя	
18	§27. §28. §29 Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды		18 неделя	

19	§30. §31. §32. §33 Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету		19 неделя	
20	§34. §35. § 36. §37 Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.	20 неделя	
21	§38. §39. §40. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	Основное предназначение и порядок проведения мед.освидет-я граждан при постановке их на воинский учет. Порядок мед.освидет-я граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего проф.образования.	21 неделя	
Раздел 7 Основы военной службы				
22	§41. §42. §43 Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права	Защита Отечества в Конституции РФ и ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «Об обороне».	22 неделя	

23	§44 – 48 Общевоинские уставы		23 неделя	
24	§49. § 50. §51. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.	24 неделя	
25	§52 – 56 Военнослужащий: патриот, специалист своего дела, подчиненный. Основные обязанности военнослужащих		25 неделя	
26	§57. §58. Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге		26 неделя	
27	§59. §60 Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ		27 неделя	
28	§61 Призыв на военную службу	Право на освобождение от призыва. Ответственность за уклонение. Необходимые документы. Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту	28 неделя	
29	§62 Порядок прохождения военной службы		29 неделя	

30	§63 Размещение и быт военнослужащих		30 неделя	
31	§64 Особенности военной службы по контракту		31 неделя	
32	§65 Альтернативная гражданская служба		32 неделя	
33 34	Обобщающее повторение		33 неделя 34 неделя	

Планируемые результаты

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе учащийся

Научатся:

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;

принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

формирование у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

Получат возможность научиться:

принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;

оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;

выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);

пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Учебно-методический комплект

Для учащихся:

Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» (под ред. А.Т. Смирнова), 11 класс 2016г. «Просвещение»

Для учителя:

- Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» (под ред. А.Т. Смирнова), 10 класс 2016г. «Просвещение»
- Основы безопасности жизнедеятельности: Информационно-методическое издание для преподавателей. 2004-2008 - №№ 1-12;
- Конституция Российской Федерации. Федеральные Законы Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «Об охране окружающей и природной среды», «О безопасности жизнедеятельности», «О безопасности дорожного движения», «О гражданской обороне».