暖房負荷

＜収入の部＞熱の取得（外から部屋の中に入ってくる熱、または部屋の中で発生する熱）

日射による取得（W）＝ m値（W/(W/m2)）×日射（アメダスから選ぶ）（W/m2）

晴天時：800W/m2

曇天時：300W/m2

家電製品（W）＝テレビ（W）＋冷蔵庫（W）

人体（W）＝ひとり50（W/人）×人数

照明（W）＝60W電球（15W／個）×個数

調理（W）＝300W　←　こういうのはあてにしない　ゼロにする

＜支出の部＞熱の損失（部屋から外に出ていく熱）

壁や窓からの損失（W）＝q値（W/K）×室内と室外の温度差（K）

換気による熱損失（W）

＝換気量（m3/h）÷3600×空気の密度（kg/m3）×空気の熱容量（J/Kkg）×室内と室外の温度差（K）